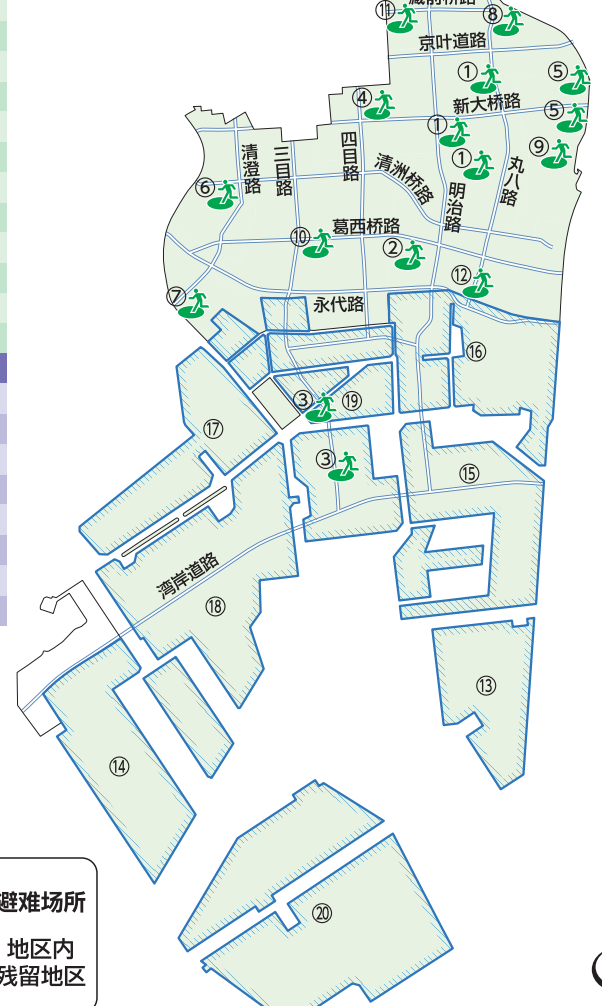


江东区防灾地图



- 避难场所名称
- ① 大岛・北砂住宅区一带
 - ② 公社城南二丁目住宅区一带
 - ③ 民已住宅区・潮见运动公园一带
 - ④ 地江恩福公园一带
 - ⑤ 龟户・大岛・小松川地区
 - ⑥ 清澄庭园
 - ⑦ 东京海洋大学一带
 - ⑧ 龟户中央公园
 - ⑨ 都营东砂二丁目住宅区一带
 - ⑩ 坂本地区
 - ⑪ 龟户二丁目住宅区一带
 - ⑫ 南砂三丁目公园一带
- 地区内残留地区
- ⑬ 芝浦地区
 - ⑭ 青海・东八潮・台场地区
 - ⑮ 新木场・梦之岛地区
 - ⑯ 新砂地区
 - ⑰ 丰洲地区
 - ⑱ 新木场・东云地区
 - ⑲ 民已・潮见・松川地区
 - ⑳ 中央防灾避难地区



避难场所一览

■避难场所是什么？

发生大地震时，为避免火灾蔓延等次生灾害威胁众多人士的生命，保护人身安全，而可以暂时避难的地方称为避难场所。

■地区内残留地区是什么？

是指不会发生市区街道大火灾的地区。即使发生火灾，只要进行近距离（一个街区左右）疏散，就能确保安全。由东京都政府指定为无须进行大范围避难的地区。

注意：地区内残留地区仅是无须大范围避难，视情况仍有前往近郊的空旷地带避难的需要。

这张页面将根据情况需要注意的事项，采用专色印刷。

① 信息

日常收集信息，做好防灾准备。

② 计划

平时就确认清楚紧急情况时应采取的行动。

③ 避难

发生火灾时，要冷静沉着，采取适当切实的行动！

①信息 在平时做好准备



① 参加训练

发生火灾时，不做任何事先准备就无法采取适当切实的行动。要在灾害中采取适当切实的行动，使受害降为最小限度，在平时参加防灾训练至关重要。



② 准备紧急时带出物品

准备好疏散时短期内的所需物品，将它们装进背包等包里，并放在可随时带出的地方。



③ 保持房屋内的安全

为防止次生灾害，固定好大型家具，给玻璃贴上防飞散胶带，防止取废灯油炉倾倒等措施异常重要。



④ 召开家庭会议

灾害时家人处于离散状态，将使人坐立不安。在家庭会议中，重要的是应该商定汇合场所。灾害留言电话的活用方法。



⑤ 确认好避难场所等

不仅要确认好灾害时的避难中心和避难场所，还要确认临时集合场所。为预防日常道路被倒塌的建筑物阻挡而无法通行，确认复数路径也很关键。

为预防出现难以回家的情况，事先查清楚能提供水、洗手间和信息的设施也很重要。

①信息 江东安全放心邮件

通过手机等的邮件功能，通知江东区内的“防灾关联信息”、“防灾行政无线的播放内容”、“犯罪发生信息”，以及“犯罪预防对策信息”等内容。

【登录方法】①往 anshin.koto-city@raiden.ktaiwork.jp 发一封空邮件

②点击收到的登录确认邮件中的 URL

③将希望接收的发送信息打上钩寄回

④收到登录完了的邮件，则表示完成了登录手续

※如在设定中选择拒绝接收垃圾邮件的人士，请设定可接收 koto-anzen@city.koto.lg.jp 的来信。
※邮件在夜晚也将发送。



二维码

主要发送的防灾关联信息

※原则上仅提供和江东区相关的信息，但也会包含部分区外部的信息。

- 发生4级以上地震时提供震度等相关信息
- 东京湾内湾的海啸相关信息(发布和解除)
- 气象特别警报、气象警报(发布和解除)
- 荒川的洪水预报
- 记录性短时间大暴雨信息(观测到每小时降雨量超过100毫米的暴雨时)
- 龙卷风注意信息
- 国民保护信息(遭受弹道导弹攻击、发生大规模恐怖活动等)
- 其他由政府发布的与防灾相关的各种紧急信息

①信息 江东区防灾地图应用程序

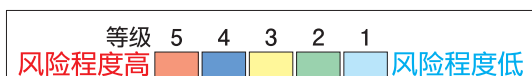
可通过智能手机应用程序查看江东区防灾地图。

可在 AppStore 或 GooglePlay 上下载。

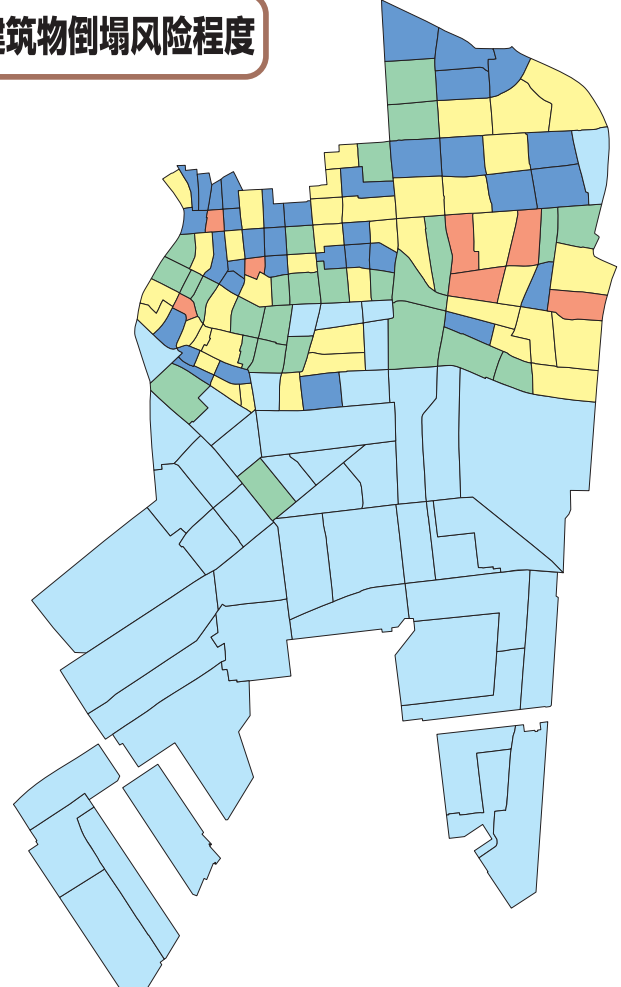


iPhone用 Android用

①信息 地区风险程度检测调查结果

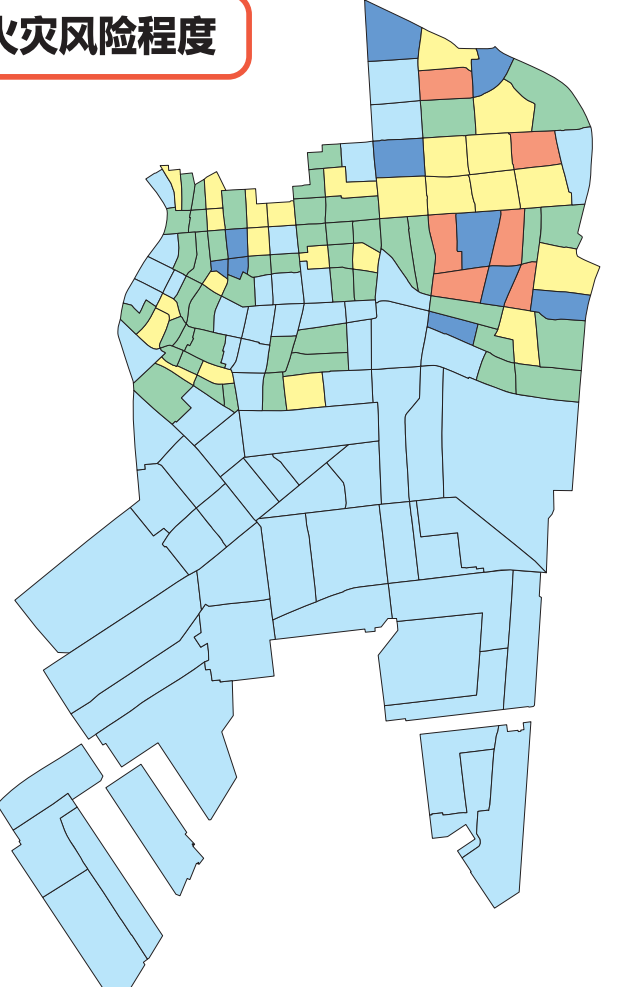


建筑物倒塌风险程度



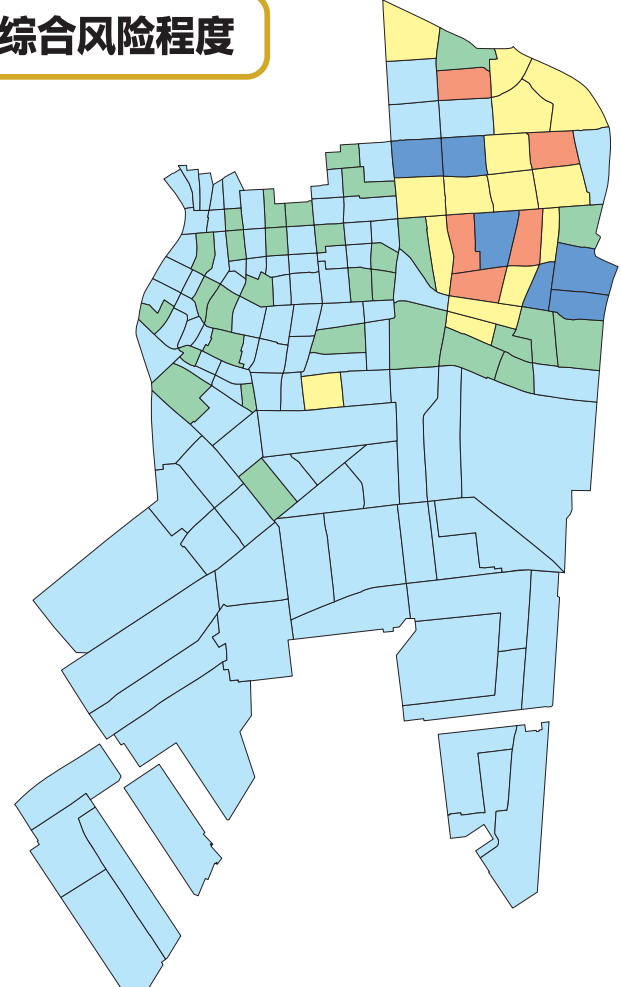
检测因地震摇晃而引发的建筑物倒塌、倾斜的风险程度。以地区的建筑物特性(结构或年代)、地基特征(晃动幅度增大或地基液化的可能性)、建筑物数量(建筑物密度)为衡量因素。江东地区的众多处所地基土质松软，一旦发生地震，晃动幅度容易增大，可谓风险程度相对较高。

火灾风险程度



检测因地震导致火灾蔓延而遭受灾害的可能性，以地区的起火可能性(烟火的多少或易燃物程度)和火灾蔓延风险性(建筑物密度和结构)为参照因素。即使该场所本身起火的可能性不高，因周围着火而引起火灾蔓延的风险性也予以附加检测。

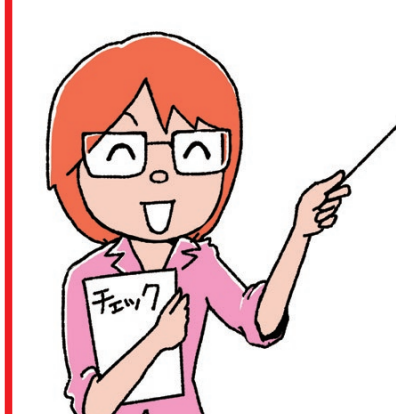
综合风险程度



除了建筑物倒塌风险和火灾风险之外，还添加了灾害时活动难度这个指标(根据超过一定宽度的道路本身数量，以及到达更宽的道路所需时间来计算)。考虑到每位居民应对地震灾难(困难程度)，希望能在进行地震防范措施中得以活用。

①信息 紧急情况下的带出物品清单

紧急情况下的带出物品(首次带出物品)



① 水
每人1天大概需要3升



② 手电筒
还要有备用电池和灯泡



③ 防灾食品
灾害时用，请注意保存期限



④ 便携式收音机
最好选择小型商品



⑥ 打火机
最好选择防风的注油打火机



⑦ 现金
停电将造成ATM等设备无法使用



⑤ 急救用品
还要准备退烧药和感冒药



⑧ 其他
头盔、服装、工作手套、小刀、开罐器、手机备用充电宝等

为了在发生火灾时有备无患，准备好所需物品必不可少。

紧急情况下的带出物品分为发生火灾时立即带出(紧急情况下“首次”带出的物品)和确保安全之后带出的(紧急情况下储备“二次带出”物品)。

带出物品在平时就应准备好，以便紧急时可以立即带走。此外，为防止在使用时不耽误事情，每年要进行2次左右的定期点检，确认食品保质期期限等。

紧急情况下储备物品“二次带出的物品”

到灾后重建工作有眉目为止的期间(最少3天)可以自给自足，将它保存在一个紧急情况下也便于带走的地方。

●食品(饮料) ... 饮用水(全家人数每人每天约3升)、干面包、罐头食品、燕麦类食品、速食米饭、膳食营养补充剂、巧克力等

●燃料 ... 卡式炉和炉气罐，固体燃料等

●生活用品 ... 毛毯、睡袋、洗脸用具、干洗洗发水、水盥、锅、卫生纸、湿纸巾、移动厕所、塑料袋等

●其他 ... 有婴儿、老人、过敏患者等成员的家庭，应根据每个人的特别需要准备一些东西

①计划 发生地震时的行动关键

发生地震时到发生后2分钟

首先保护自身安全

为避免掉落的大型家具砸伤自身请钻到桌底，并远离大型家具。为避免脚部受伤请穿上鞋子或拖鞋。



发生后10分钟到半天

开展邻居间的互助工作

每个人所能开展的应急活动能力有限。初期灭火或避难时，请与邻居相互协力活动。此外，此时也是考虑能否前往接孩子的时期。



①计划 避难中心一览

避难中心作为因地震等灾害而无法居住在自己家中的居民的生活场所，区政府将根据灾害的规模，按照所开放区小学和初中、高中、公共设施 and 民间设施作为避难中心。其中，区立小学和初中等处将作为重点避难中心。在灾害时最优先开放，除了接纳避难者之外，还将发挥以下作用。①在初期开展以确认邻近居民安全为主的紧急活动，②作为紧急医疗活动据点，还可作为设立医疗救助站的场所。③作为向在家避难者提供食物、水、生活物资的分配据点。④收集该地区居民的活动信息。请务必使用这张地图，了解自己最近的避难中心以及据点避难中心。

※避难中心所收容的对象，为自家房屋被损毁或有倒塌危险的人士。此外，大地震之后，将对建筑物进行紧急风险评估，请在获得专家提供的安全认可之后再使用。

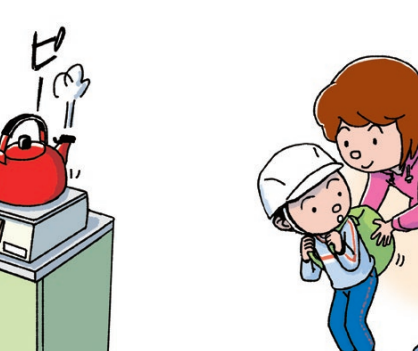
白河地区	所在地	地图索引
避难中心名称		
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5

富冈地区	所在地	地图索引
避难中心名称		
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5

发生后2到5分钟

首先灭火灭烛

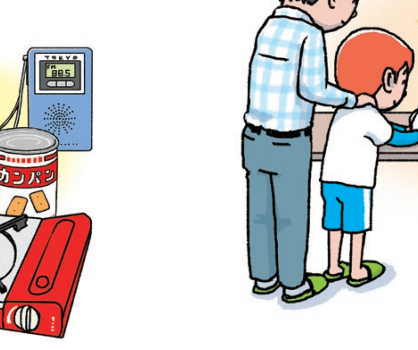
发生火灾的瞬间首先保护自身安全。当剧烈晃动告一段落时，首先防止着火。



发生后10分钟到半天

确保自给自足

发生大规模灾害后的几天里，将会出现电力、煤气、自来水等生活基础设施无法供应，甚至弄不到食品的情况。最少准备好3天左右可以自给自足的物资。此外，尽可能自己设法收集灾害信息。



①计划 避难中心一览

避难中心作为因地震等灾害而无法居住在自己家中的居民的生活场所，区政府将根据灾害的规模，按照所开放区小学和初中、高中、公共设施 and 民间设施作为避难中心。其中，区立小学和初中等处将作为重点避难中心。在灾害时最优先开放，除了接纳避难者之外，还将发挥以下作用。①在初期开展以确认邻近居民安全为主的紧急活动，②作为紧急医疗活动据点，还可作为设立医疗救助站的场所。③作为向在家避难者提供食物、水、生活物资的分配据点。④收集该地区居民的活动信息。请务必使用这张地图，了解自己最近的避难中心以及据点避难中心。

※避难中心所收容的对象，为自家房屋被损毁或有倒塌危险的人士。此外，大地震之后，将对建筑物进行紧急风险评估，请在获得专家提供的安全认可之后再使用。

白河地区	所在地	地图索引
避难中心名称		
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5

富冈地区	所在地	地图索引
避难中心名称		
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5
○ 明治小学	深川12-17-26	E-5

①计划 回家困难人士的10条原则

① 不吵不慌确认情况



② 口袋之中带收音机



③ 事先画好回家地图



④ 在储物柜里存放运动鞋(防灾用品)



⑤ 抽屉里存放巧克力或糖果(简单食品)



⑥ 事先和家人商定(联系方式、汇合场所)



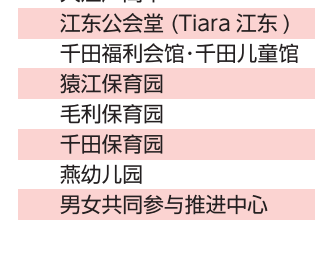
⑦ 通过使用消费号码和远程亲属，可以实现安全确认



⑧ 进行步行回家的训练



⑨ 根据季节调整好防灾储备准备(便纸、暖宝宝和毛巾等)



⑩ 相互招呼、互相帮助



①计划 发生大规模水灾时的避难方法

在预计会发生大规模水灾时，区政府和消防部门等将使用防灾行政无线广播进行避难。

在呼吁避难时，请迅速撤离到区政府指定的公共设施或临时避难设施等避难目的地。在这种情况下，重要的是撤离到建筑物尽可能高的地方。

暂时避难设施

区政府制定的荒川泛滥和海啸等大规模水灾的对策，有项协议是在洪水灾害发生时可将企业等作为临时避难设施。

■提供内容

当大规模水灾发生时，开放企业或公共住宅的指定楼层(原则上为3层以上)。(企业在原则上，仅在工作时间内发生水灾时开放)

■设施开放时间

①发生大规模水灾时
区政府发布避难告示时

②发生海啸时
东京湾内发布大海啸警报时

※如果没有时间前往区政府指定的避难设施，可进入区内部署住宅的公用部分进行紧急避难。

大岛地区

避难中心名称	所在地	地图索引
○ 第一大岛小学	大岛2-21-4	H-3
○ 第二大岛小学	大岛3-16-2	H-3
○ 第三大岛小学	大岛9-5-3	H-3
○ 第四大岛小学	大岛7-28-1-104	H-4
○ 第五大岛小学	大岛5-21-101	H-4
○ 第六大岛小学	大岛4-16-130	H-4
○ 第七大岛小学	大岛1-6-130	H-3
○ 第八大岛小学	大岛1-20-101	H-4
○ 第九大岛小学	大岛7-39-9	I-2
○ 第十大岛小学	大岛8-22-1	I-2
○ 第十一大岛小学	大岛9-33-2-101	J-2
○ 第十二大岛小学	大岛2-19-1	H-2
○ 第十三大岛小学	大岛7-65-12	I-3
○ 第十四大岛小学	大岛1-43-22	G-2
○ 第十五大岛小学	大岛1-3-30	G-1
○ 第十六大岛小学	大岛3-36-1	G-1

避难中心名称	所在地	地图索引
○ 第一小岛小学	大岛2-21-4	H-3
○ 第二小岛小学	大岛3-16-2	H-3
○ 第三小岛小学	大岛9-5-3	H-3
○ 第四小岛小学	大岛7-28-1-104	H-4
○ 第五小岛小学	大岛5-21-101	H-4
○ 第六小岛小学	大岛4-16-130	H-4
○ 第七小岛小学	大岛1-6-130	H-3
○ 第八小岛小学	大岛1-20-101	H-4
○ 第九小岛小学	大岛7-39-9	I-2
○ 第十小岛小学	大岛8-22-1	I-2
○ 第十一小岛小学	大岛9-33-2-101	J-2
○ 第十二小岛小学	大岛2-19-1	H-2
○ 第十三小岛小学	大岛7-65-12	I-3
○ 第十四小岛小学	大岛1-43-22	G-2
○ 第十五小岛小学	大岛1-3-30	G-1
○ 第十六小岛小学	大岛3-36-1	G-1

避难中心名称	所在地	地图索引
○ 第一小岛小学	大岛2-21-4	H-3
○ 第二小岛小学	大岛3-16-2	H-3
○ 第三小岛小学	大岛9-5-3	H-3
○ 第四小岛小学	大岛7-28-1-104	H-4
○ 第五小岛小学	大岛5-21-101	H-4
○ 第六小岛小学	大岛4-16-130	H-4
○ 第七小岛小学	大岛1-6-130	H-3
○ 第八小岛小学	大岛1-20-101	H-4
○ 第九小岛小学	大岛7-39-9	I-2
○ 第十小岛小学	大岛8-22-1	I-2
○ 第十一小岛小学	大岛9-33-2-101	J-2
○ 第十二小岛小学	大岛2-19-1	H-2
○ 第十三小岛小学	大岛7-65-12	I-3
○ 第十四小岛小学	大岛1-43-22	G-2
○ 第十五小岛小学	大岛1-3-30	G-1
○ 第十六小岛小学	大岛3-36-1	G-1

避难中心名称	所在地	地图索引
○ 第一小岛小学	大岛2-21-4	H-3
○ 第二小岛小学	大岛3-16-2	H-3
○ 第三小岛小学	大岛9-5-3	H-3
○ 第四小岛小学	大岛7-28-1-104	H-4
○ 第五小岛小学	大岛5-21-101	H-4
○ 第六小岛小学	大岛4-16-130	H-4
○ 第七小岛小学	大岛1-6-130	H-3
○ 第八小岛小学	大岛1-20-101	H-4
○ 第九小岛小学	大岛7-39-9	I-2
○ 第十小岛小学	大岛8-22-1	I-2
○ 第十一小岛小学	大岛9-33-2-101	J-2
○ 第十二小岛小学	大岛2-19-1	H-2
○ 第十三小岛小学	大岛7-65-12	I-3
○ 第十四小岛小学	大岛1-43-22	G-2
○ 第十五小岛小学	大岛1-3-30	G-1
○ 第十六小岛小学	大岛3-36-1	G-1

砂町地区

避难中心名称	所在地	地图索引
○ 砂町小学	北砂4-13-23	H-5