

江东区防灾地图



江东区全区



■避难场所是什么？

发生大地震时，为避免火灾蔓延等次生灾害威胁众多人士的生命，保护人身安全，而可以暂时避难的地方称为避难场所。

在江东区，东京都政府指定了12处避难场所。

■地区内残留地区是什么？

是指不会发生市区街道大火火的地地区。

即使发生火灾，只要进行近距离（一个街区左右）疏散，就能确保安全。由东京都政府指定为无须进行大范围避难的地地区。

注意：地区内残留地区仅是无须大范围避难，视情况仍有前往近郊的空旷地带避难的需要。

◆避难场所名称

① 大岛・北砂住宅区一带

② 公团砂二丁目住宅区一带

③ 辰巳住宅区・湘见运动公园一带

④ 第2江国公园一带

⑤ 龟户・大岛・小松桥地区

⑥ 清洲庭园

⑦ 东京海洋大学一带

⑧ 龟户中央公园

⑨ 都立砂二丁目住宅区一带

⑩ 本城公园一带

⑪ 砂二丁目住宅区一带

⑫ 南砂三丁目公园一带

◆地区内残留地区

⑬ 若洲地区

⑭ 青海・东八潮・台场地区

⑮ 新木场・梦之岛地区

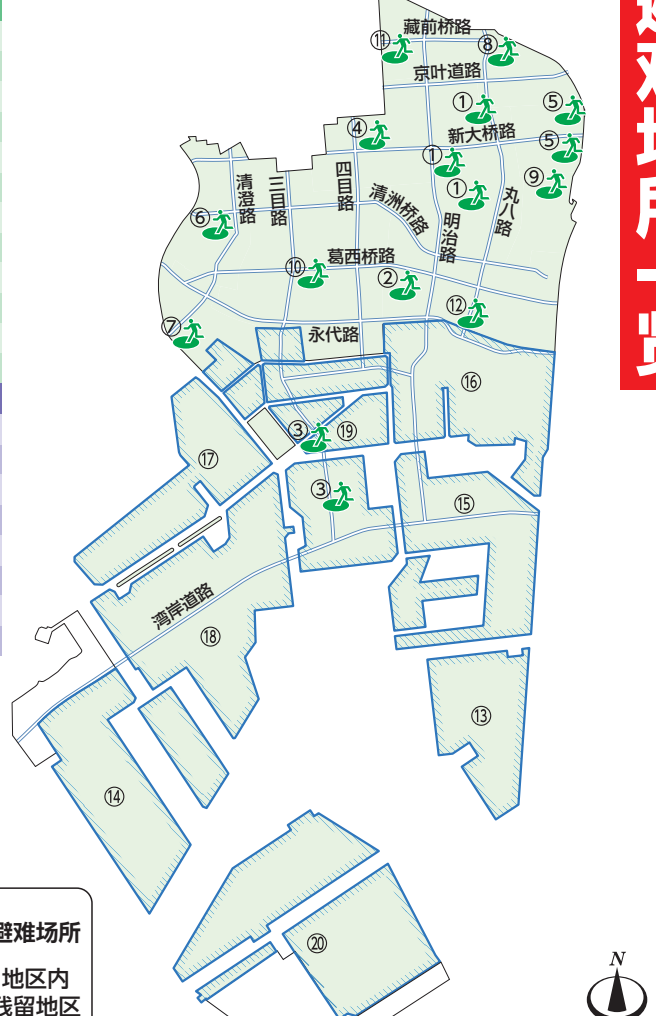
⑯ 新砂地区

⑰ 丰洲地区

⑱ 有明・东云地区

⑲ 辰巳・潮见・松川地区

⑳ 中央防灾埋填地地区



● 避难场所

□ 地区内残留地区

① 信息

日常收集信息，做好防灾准备。

② 计划

平时就确认清楚紧急情况时发生的行动。

③ 避难

发生火灾时，要冷静沉着，采取适当切实的行动！

这张页面根据情况需要注意的事项，采用专色印刷。

！信息 在平时做好准备

① 参加训练

发生火灾时，不做任何事先准备就无法采取适当切实的行动。为在灾害中采取适当切实的行动，使受害降为最小限度，在平时参加防灾训练至关重要。

② 准备紧急时带出物品

准备好疏散时短期内的所需物品，将它们装进背包等包里，并放在可随时带出的地方。

③ 保持房屋内的安全

为防止次生灾害，固定好大型家具，给玻璃贴上防飞散胶带，防止取暖锅炉倾倒等措施异常重要。安装地震跳开关等防火措施也不可懈怠。

④ 召开家庭会议

灾害时家人处于离散状态，将使人生坐不安。在家庭会议中，重要的是应该商定汇合场所、灾害留言电话的活用法。

⑤ 确认好避难场所等

不仅要确认好灾害时的避难中心和避难场所，还要确认临时集合场所。为预防日常道路被倒塌的建筑物阻挡而无法通行，确认复数条路径也很重要。

为预防出现难以归家的情况，事先看清楚能提供水、洗手间和信息的设施也很重要。

！信息 在灾难期间获取信息的方法

可以通过多种途径获取灾害发生和避难信息。除了电视和广播外，建议平时也应提前确认好信息来源。

防灾行政无线广播

在区内的小学、初中和公园安装了扬声器。通常在傍晚进行播报广播，检查广播的功能。

紧急速报邮件和地区邮件

可以不受通信圈的影响，通过手机接收来自区政府和日本气象厅等机关的文字信息。只要手机是支持该功能的机型，无需注册即可接收，且接收免费。（※由各家移动电话公司提供的服务）

江东安全放心邮件

注册邮箱地址，即可接收气象及灾害信息、防灾行政无线的广播内容、国家政府发出的紧急信息（J-Alert）、犯罪预防信息等内容。请发送空白邮件至anshin.koto-city@raiden.ktaiwork.jp进行注册。扫描右侧的二维码也可以进行注册。

江东区防灾应用程序/江东区防灾门户

江东区防灾应用程序可通过扫描右侧二维码进行下载。江东区防灾应用程序可以确认以下信息。
●平时，提供日常交通和气象信息等内容
●灾害发生时，除了平时的信息外，还可查看区内受灾情况以及避难场所开放的信息等内容
※iOS需为13以上版本，Android需为9以上版本的操作系统



在江东区防灾门户上也可以查阅到与江东区防灾应用程序相同的信息。

江东区防灾相关X（原：Twitter）

江东区防灾相关X（原：Twitter）@koto_bosai发布了以下内容。
●平时发布区政府的防灾要点及相关信息
●灾害发生时，发布区内防灾、灾情信息以及引导避难行动等信息

其他的信息传递手段

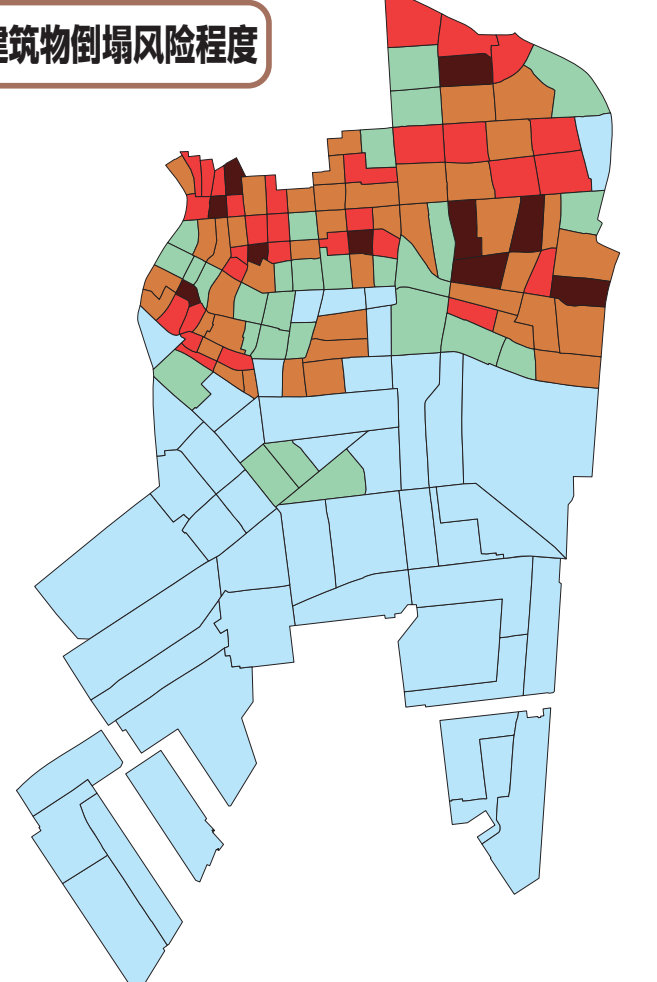
此外，还将通过江东区LINE、Facebook、有线电视、社区FM、Yahoo!防灾速报等平台发布灾害相关信息。

！信息 地区风险程度检测调查结果

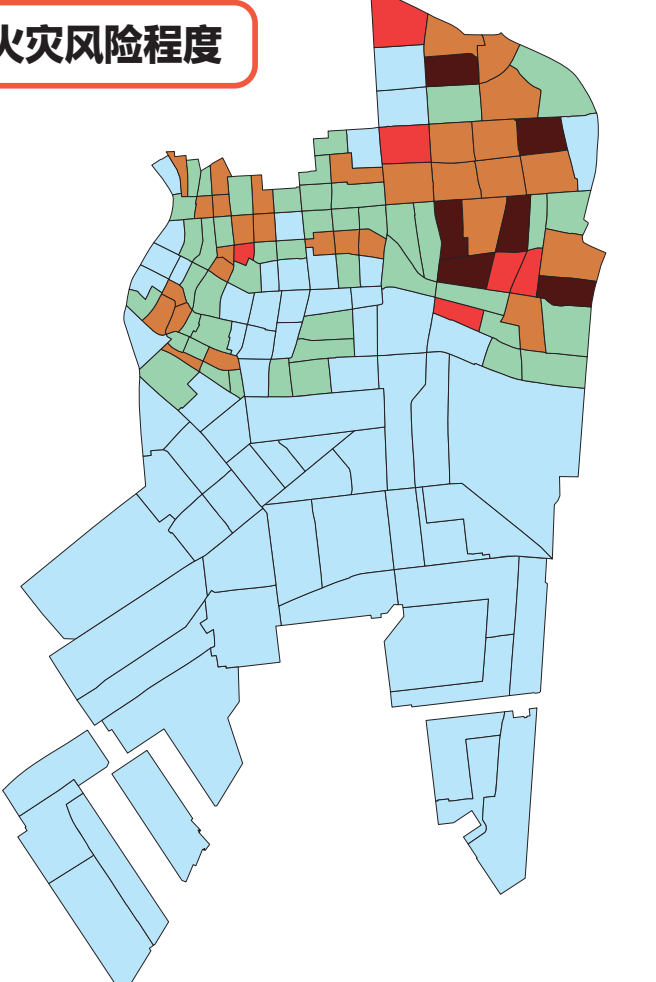
等级 5 4 3 2 1 风险程度低

▲根据风险程度不同（市町村）町丁目（街区）进行排名，并通过相同评价来区分等级。

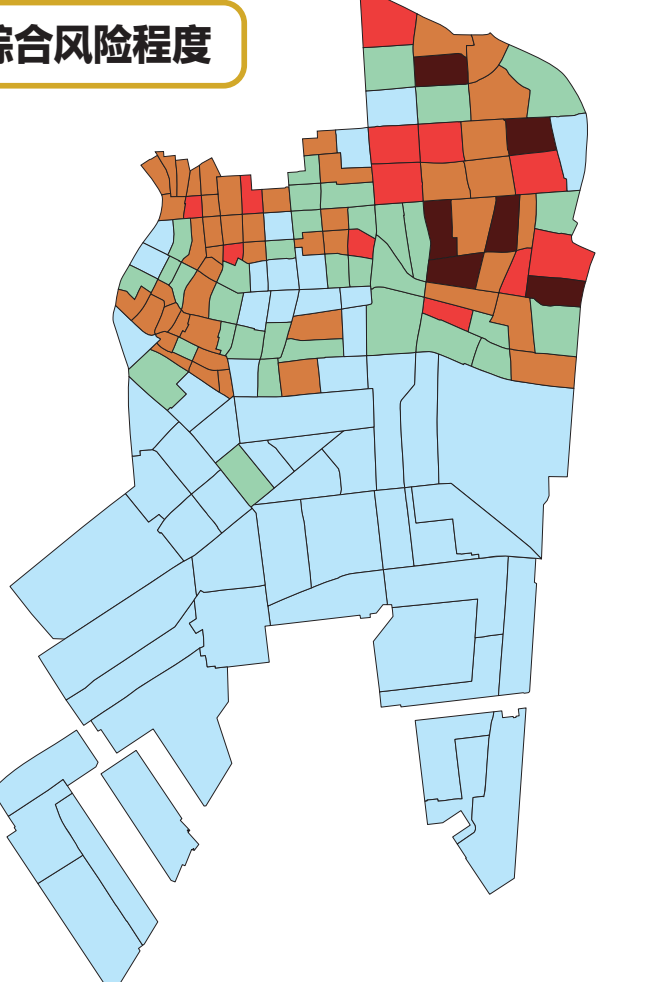
建筑物倒塌风险程度



火灾风险程度



综合风险程度



建筑物因地震摇晃而引发倒塌、倾斜的风险性程度是根据该地区的地基特征（晃动增大幅度或土壤液化的可能性）、建筑物特性（结构或年代）、建筑物数量（建筑物密度）进行衡量。江东区地区的众多处所地基土质松软，一旦发生火灾，晃动幅度容易增大，可谓风险程度相对较高。

检测因地震导致火灾蔓延而遭受灾害的可能性，以地区的起火可能性（烟火の多少或易晃动程度）和火灾蔓延风险性（建筑物密度和结构）为参照因素。即使该场所本身起火的可能性不高，因周围着火而引起火灾蔓延的风险性也予以附加检测。

！信息 紧急情况下的带出物品清单

紧急情况下的带出物品

① 水

每人1天大概需要3升



② 防灾食品

灾害时食用，请注意保存期限



③ 便携式应急尿袋

以每天使用五次为准备目标



④ 便携式收音机

最好选购插电充电式



⑤ 急救用品

还要准备退烧药和感冒药



⑥ 卫生用品

口罩、卫生巾、尿片、消毒湿巾等



⑦ 充电宝

电池供电的款式，停电时也能使用



⑧ 现金

自动取款机等设备可能会因机器损坏或停电而无法使用



⑨ 其他

头盔、衣物、劳动手套、多功能工具、处方药等



关于日常储备

平时准备好居家生活时所需的食品和日用品至关重要。储备的关键在于“始终多储备一些日常使用的物品”。

至于储备量，考虑到城市生命线受损和物资供应滞滞等情况，首先以三天用量为储备目标。另外，即使物资供应逐渐恢复，也不一定能够立即获得所需物资，所以要有意识地储备一周甚至更长时间的物品。

日常储备的思路（滚动储粮法）



始终保持多储备一些的状态

！计划 发生地震后立即采取的行动要点

1 地震发生时

首先保护自身安全

为避免掉落物品砸伤自身请钻到桌底，并远离大型家具。为避免脚部受伤请穿上鞋子或拖鞋。

2 摇晃停止时

首先关灭火灶

如果您正在用火，一旦剧烈摇晃停止，请不要惊慌，并灭除火源。

3 处理好火源后

确保出口畅通

打开房间的门窗和前门，确保出口畅通，以便随时可以疏散避难。

4 确保自身安全后

确认家中情况

确认家中情况后，如果难以在家避难时，请携带应急物品疏散避难。

5 避难前的检查

别忘了检查电源电闸和煤气总阀

撤离前，请关闭电源电闸和煤气总阀。

6 确认邻居的安全

邻里之间开展互助

在紧急情况下，任何个人的力量是有限的。在初期灭火和疏散避难的过程中，邻居之间应相互合作。

7 通过使用消火栓和远程报警，可以实现安全确认

8 进行步行回家的训练

9 根据季节不同做好防灾保温准备（使用防灾宝和毛毯等）

10 相互招呼、互相帮助

！计划 发生大规模水灾时的避难方法

在预计会发生大规模水灾时，区政府和消防部门等将使用防灾行政无线广播呼吁进行避难。

在呼吁避难时，请迅速撤离到区政府指定的公共设施或临时避难设施等避难目的地。在这种情况下，重要的是撤离到建筑物尽可能高的地方。如果您的住所安全，基本原则是在家避难。

暂时避难设施

区政府制定的荒川泛滥和海啸等大规模水灾的对策中，有项协议是在洪水灾害发生时可将企业等作为临时避难设施。

■提供内容

当大规模水灾发生时，开放企业或公共住宅的指定楼层（原则上为3层以上）。（企业在原则上，仅在工作时间内发生水灾时开放）

■设施开放时间

- 发生大规模水灾时
区政府发布避难指示等命令时
- 发生海啸时
东京湾内发布大海啸警报时

※如果没有时间前往区政府指定的避难设施，可进入区内都营住宅的公用部分进行紧急避难。

！避难 灾害用留言电话

灾害用留言电话是指，地震等灾害发生时，众多人士会同时拨打电话，导致电话也很难打通。在这种情况下开始提供的服务。可作为语音留言板，用于确认家人的安全并联系汇合场所。在下列日期可进行体验使用，为预防万一敬请尝试。（请参照下列体验使用提供日期）

录音方法

171・1・(×××)×××-××××× 录音

从区号开始拨打灾区人士自家等的电话号码

播放方法

171・2・(×××)×××-××××× 播放

录音方法

171・3・(×××)×××-××××× 录音

从区号开始拨打灾区人士自家等的电话号码

播放方法

171・4・(×××)×××-××××× 播放

不希望被其他人听到留言时，还可使用添加密码的录音、播放服务。使用这项服务时，必须设定密码。事先请和家人商定，确定好密码。

录音方法

171・3・(×××)×××-××××× 录音

从区号开始拨打灾区人士自家等的电话号码

播放方法

171・4・(×××)×××-××××× 播放

体验使用的提供日期

- 每个月1日、15日
- 防灾和义活动周（1月15日到1月21日）
- 日本正月三天（1月1日到3日）
- 防灾周（8月30日到9月5日）

！计划 避难中心一览

（这份防灾地图上记录的避难中心一览表。）

避难中心作为因地震等灾害而无法居住在自己家中的居民的生活场所，区政府将根据灾害的规模，按顺序开放区立小学和初中、高中、公共设施 and 民间设施作为避难中心。其中，区立小学和初中等处将作为避难中心。在灾害时最先开放。除了接收避难者之外，还将发挥以下作用：①在初期开展以确认附近居民安全为主的紧急活动，②作为紧急医疗避难地，还可作为设立医疗救助站的场所，③作为向在家避难者提供食物、水、生活物资的分配基地，④收集该地区信息的活动基地。请务必使用这张地图，了解自己最近的避难中心以及基点避难中心。

※避难中心所收容的对象，为自身或家庭成员具有避难能力的人士。此外，大地震之后，将特别重视对高龄、残疾人、孕妇、婴幼儿等脆弱群体的安全认可之后再使用。

避难中心名称	所在地	地图索引
○ 深川小学	高桥14-10	E-4
○ 八间小学	新大杉3-15	D-5
○ 元加贺小学	白河4-3-19	F-4
○ 深川第一初中	森下4-9-22	E-4
○ 深川第二初中	平野3-6-13	F-5
○ 深川第三初中	森下14-6	E-4
○ 深川老人福利中心・平野儿童馆	平野1-2-3	E-5
○ 森下儿童馆・森下保育園	森下3-3-39	E-5
○ 森下文化中心	森下13-14-6	E-4
○ 白河保育園	白河1-7-1	E-4
○ 白河海濱保育園	白河1-5-1-101	E-4
○ 深川北1号家庭支援中心	森下14-6	E-4
○ 元加贺儿童馆	白河4-9-17	F-4
○ 深川北保育園	平野3-2-20	E-5
○ 中村町・高中	清洲2-3-15	D-5
○ K国际学校	白河1-5-15	E-5

○为据点避难中心

避难中心名称	所在地	地图索引
○ 深川小学	高桥14-10	E-4
○ 八间小学	新大杉3-15	D-5
○ 元加贺小学	白河4-3-19	F-4
○ 深川第一初中	森下4-9-22	E-4
○ 深川第二初中	平野3-6-13	F-5
○ 深川第三初中	森下14-6	E-4
○ 深川老人福利中心・平野儿童馆	平野1-2-3	E-5
○ 森下儿童馆・森下保育園	森下3-3-39	E-5
○ 森下文化中心	森下13-14-6	E-4
○ 白河保育園	白河1-7-1	E-4
○ 白河海濱保育園	白河1-5-1-101	E-4
○ 深川北1号家庭支援中心	森下14-6	E-4
○ 元加贺儿童馆	白河4-9-17	F-4
○ 深川北保育園	平野3-2-20	E-5
○ 中村町・高中	清洲2-3-15	D-5
○ K国际学校	白河1-5-15	E-5

○为据点避难中心

富冈地区

避难中心名称	所在地	地图索引
○ 深川小学	深川1-17-26	E-5
○ 深川小学	门前町1-1-6	D-7
○ 越中文化中心	越中3-6-38	D-7
○ 越中文化中心	富冈1-18-7	E-6
○ 越中文化中心	冬木1-2-10	E-5
○ 越中文化中心	越中3-7-1	D-7
○ 越中文化中心	越中3-3-1	D-7
○ 越中文化中心	越中3-11-11	D-6

小松桥地区

避难中心名称	所在地	地图索引
○ 小松桥小学	平野2-9-12	G-5
○ 小松桥小学	石见18-5	F-5

大岛地区

避难中心名称	所在地	地图索引
○ 第一小学	大岛2-41-4	H-3
○ 第二小学	大岛3-16-2	H-3
○ 第三小学	大岛5-9-3	H-3
○ 第四小学	大岛6-7-8	I-3
○ 第五小学	大岛8-40-13	J-4
○ 第六小学	大岛4-18-5	I-4
○ 第七小学	大岛8-12-22	I-4
○ 第八小学	大岛3-27-18	H-3
○ 第九小学	大岛4-1-23	H-4
○ 第十小学	大岛3-22-1	H-3
○ 第十一小学	大岛1-2-31	G-4
○ 第十二小学	大岛4-5-1	H-4
○ 第十三小学	大岛2-18-104	I-3
○ 第十四小学	大岛4-5-1	H-4
○ 第十五小学	大岛5-40-4	I-4
○ 第十六小学	大岛4-1-6-130	H-4
○ 第十七小学	大岛6-1-130	I-3
○ 第十八小学	大岛8-12-20-101	I-4
○ 第十九小学	大岛4-21-301	I-4
○ 第二十小学	大岛9-7-8-101	J-3
○ 第二十一小学	大岛5-38-1	I-4
○ 第二十二小学	大岛7-39-2-101	J-3
○ 第二十三小学	大岛3-1-16-2	H-3
○ 第二十四小学	大岛4-1-37	H-4
○ 第二十五小学	大岛1-20-20	H-4
○ 第二十六小学	大岛5-52-15	I-4

砂町地区

避难中心名称	所在地	地图索引
○ 砂町小学	北砂4-13-23	H-5
○ 砂町小学	北砂6-26-6	I-5
○ 砂町小学	北砂3-21-5	J-5
○ 砂町小学	北砂5-22-10	H-5
○ 砂町小学	北砂2-12-14	J-4
○ 砂町小学	北砂1-3-36	H-4
○ 砂町小学	北砂5-20-16	I-4

南砂地区

避难中心名称	所在地	地图索引
○ 南砂小学	南砂7-17-30	I-6
○ 南砂小学	南砂6-3-13	I-6
○ 南砂小学	南砂2-13-18	G-6
○ 南砂小学	南砂5-20-5-101	I-5
○ 南砂小学	南砂2-13-13	J-4
○ 南砂小学	北砂1-14-101	G-5
○ 南砂小学	北砂1-3-30	H-4
○ 南砂小学	北砂5-20-3-101	I-5
○ 南砂小学	北砂5-20-9-101	I-4
○ 南砂小学	北砂5-20-10-101	I-4
○ 南砂小学	北砂2-13-2-101	J-4
○ 南砂小学	南砂2-6-4-101	J-4
○ 南砂小学	南砂1-5-3-101	J-5
○ 南砂小学	南砂4-2-21	I-5
○ 南砂小学	南砂5-20-7-102	I-4
○ 南砂小学	南砂1-2-9	G-4
○ 南砂小学	南砂4-24-1	I-5
○ 南砂小学	南砂5-1-7	I-5
○ 南砂小学	北砂4-20-12	I-5

江东区防灾地图 江东区全区 2025年7月发行

印刷物登録番号(7)18号

編集発行 江东区总务部危机管理防灾计划课
東京都江东区东阳4-11-28
03-3647-9587（直通）
印刷工場 株式会社 堀友社
東京都中央区南堀1-8-10
03-6745-0084