

江東区男女共同参画推進センターNEWS

男女共同参画学習講座

「我が家を『居心地の良い場所』に！
夫婦のコミュニケーション講座」

家事・育児を夫婦で協力する大切さを改めて伝え、夫婦間で起こりがちなコミュニケーションのすれ違いの原因を探りながらより良い関係性づくりを学ぶ講座を行いました。

「おひとりさま介護」著者が語る
「お金や仕事、自分の生活を守るために」

将来、ひとりで介護を担う可能性の高い方へ向け、親との関わり方、仕事との両立方法、ひとりで抱え込まない事等を講師の実体験を交えて伝える講座を行いました。

「子どもの虐待防止講座
～子どもの習い事にひそむ教育虐待～」

幼少期から通わせることの多い習い事(スポーツ、学習塾など)により、過剰な期待や指導と称した支配的な言動が、子どもの虐待になり得ることを伝える講座を行いました。

「爽やかにNOと言おう！
～自分を大切に、相手も尊重する自己表現講座～」

暴力もハラスメントも人権侵害であることを改めて周知し、不健全なコミュニケーションから自分を守る方法、心地よい関係性を築くための具体的な方法等を学ぶ講座を行いました。

男女共同参画活動団体 募集中！

男女共同参画活動団体を募集しています。

要件を満たし、活動団体になると当センター施設使用料の2分の1が減額されます。また、施設内の活動団体用ロッカーを利用することが出来ます。

令和6年7月現在44団体が活動団体として登録されています。

受講生の感想

● 相手があることや、言動に違和感がありました。ずつと言いくく伝えられなかったことや感覚を代弁していただいているようで、気が楽になりました。
● セミナーをきっかけに、夫婦で家事の共有をしたり、会話が 증가しました。

受講生の感想

● 介護について、どこから手を付けてよいか、また、誰に相談すれば良いか分かりませんでした。この講座を受けて分かりました。
● 初動が大切であるということやテーマに、後悔しない介護ゴールを目指していかうと思う内容でした。一番大切なお金にまつわるエピソードは、参考にしたと思います。

受講生の感想

● こどもの思いに寄り添う大切さを学ぶことが出来ました。
● 習い事が多い時代において、どう家庭が幸せになれるかのヒントを得ることが出来ました。

受講生の感想

● 欲求の強さの傾向は、人それぞれ、人の邪魔をしないで自分の欲求充足を自分の傾向に合わせて、自分でやっていくことが大事だとよくわかりました。
● まずは自分を知り、自分を満たすことの大切さを学ぶことが出来ました。

パルカレッジ(全8回の連続講座)



2024パルカレッジの様子

パルカレッジは、男女共同参画の視点から、自分の生き方や家族・地域・社会との関わりについて学び、共に考え、実践へとつなげる連続学習講座です。お子さんの一時保育や、1歳6か月未満のお子さんと別室で同伴受講もできます。

受講生の感想

● 久しぶりに自分のための時間、あらたな知識に触れることができ、大変楽しい時間でした。今は育児中ですが、会社においてもエンタープライズタイプを減らす、無き方向で働きかけが進んでいます。それでも見えづらくなつた形で残っているように思いました。

● 日本は男女平等後進国である事を改めて痛感しました。言いながらも世代的に「男性の仕事」「女性の仕事」にしばられることも多々あります。普通って何？「あたり前は人によって違う」いろいろな事を学びました。

男女共同参画フォーラム



2023男女共同参画フォーラムの様子

男女共同参画フォーラムは、「多様性を認め合い、安心して暮らせる社会を目指す」という男女共同参画KOTOプラン2021の基本理念のもとに、地域で活動する学習団体の活動発表・学習・交流の場です。人権推進課主催、実行委員会が企画協力し、企画参加団体とともに開催しています。

● 公募により提案された企画の中から、人権推進課と実行委員会で参加団体を決定します。法律・教育・コミュニケーション・ストレスコントロールなど、毎年多彩な企画が好評で、区内のみならず区外から参加される方も多数あり、「受講生と対話する方式で参加意欲が高まり楽しく学べた」「他の方の状況を聞けて、自分にも何かできるかもと考えるきっかけになった」などの声をいただいています。

さくらんぼ保育室



さくらんぼ保育室の様子

区が主催する講座の受講や、当センターで活動される方のために、満1歳6か月・就学前の幼児の混合一時保育を行っています。(事前予約制) おともだちと一緒に楽しい時間が過ごせるように遊具の配置を工夫し、また、「ミニ運動会」「クリスマス会」等、季節行事も取り入れています。保育室利用説明会も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

利用者の声

● さくらんぼ保育室があるから、講座を受けようという意欲がわきます。優しく親切な先生方で安心して預けることができ、自分の時間に集中することができています。サークルを始めてから長いことさくらんぼ保育室にお世話になってます。先生達がとても穏やかで優しく、子どもを見ていてくれます。このことで悩みがあると、相談のつて下さり、いつも心救われています。

江東区男女共同参画推進センター

男女共同参画推進センターには、会議室、研修室、和室、調理実習室、音楽スタジオ、創作室、レクホール(約250名収容)があり、貸出をしています。また、家族・子育て・生き方・働き方、ジェンダー・LGBT等の本を中心に、新書・コミック・絵本を含め多数の図書を取り揃えている情報資料室もあります。皆さまのご利用を、お待ちしております。

交通案内

電車 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線 「住吉」駅下車 B1出口より 徒歩12分
都バス 東22系統 錦糸町駅前 ⇄ 東京丸の内北口 「扇橋二丁目」駅下車 徒歩6分
都バス 東22系統 錦糸町駅前 ⇄ 臨海車庫 「扇橋二丁目」駅下車 徒歩6分
都バス 秋26系統 葛西駅前 ⇄ 秋葉原駅前 「扇橋三丁目」駅下車 徒歩3分

江東区男女共同参画推進センター TEL. 5683-0341 FAX. 5683-0340

〒135-0011 江東区扇橋3-22-2 (パルシティ江東) <https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/index.html>

開館時間 午前9時～午後10時 (予約受付・料金のお支払い等は午後9時まで) 休館日 第2・4月曜日 (ただし、祝日にあたる場合は開館) / 年末年始 (12月29日～1月3日)

企業向けセミナーを開催します

ワーク・ライフ・バランスや女性活躍を推進するため、区内中小企業を対象にセミナーを開催しています。従業員の皆さんが十分に能力を発揮し、働きやすい職場を作るために是非ご利用ください。詳しくは、こうとう区報をご覧ください。

総務部人権推進課 (男女共同参画推進センター)

☎5683-0341

