

カタール(ご主人の海外転勤)から帰国後、無駄が嫌いな性格からご家庭の片付け方を教える会社を立ち上げる!

「PREVIOUS DAYS」を立ち上げ、「ライフオーガナイザー」としてお仕事をされています。ライフオーガナイザーとは



自分の得意な仕事にする

「片づけに困っているお宅に伺い、依頼主と一緒に片付けて、その方法を教える、というものです。家族構成やライフスタイルはそれぞれだからこそ、ご依頼者様にあった収納方法や片づけ方をお伝えしています。私が帰った後も、ご家族で片づけられる家にするのが目標です。」

もともと片づけをすることが得意だったという下村さん。事業を立ち上げるまでの経緯をお聞きしました。「大学卒業後、会社員として勤務したのち、出産を機に退職しました。その後、夫の転勤の都合で、家族で中東のカタールに住みました。カタールでは日本と比較して残業を

持たない雰囲気があり、家族の時間をしっかりとることができて非常に恵まれた環境でした。5年間カタールで生活した下村さん。帰国したのち、大学で秘書として働きはじめたといいます。しかし、「年月を重ねていることもあり場所の使い方についてムダが多く、改善したいな」と思っていました。しかし、いろいろと改善案を提案しても「片づけのためにあなたを雇ったわけではない」と言われ、受け入れてもらえませんでした。そこで、自分の得意分野を活かせる仕事をしようと思い、起業しました。」とお話しいただきました。



下村 志保美さん

江東のひと

ライフスタイルの大きな変化に見舞われ:

家族3人でアジア2ヶ国に9年間暮らし、3年前にコロナ禍で日本へ帰国した千葉さん。

「想定外でした。ふるさと東京の暮らしは15年ぶり。すっかり浦島太郎状態でした。昨年5月から江東区パルカートへ参加しました。キッカケは中学生の娘へGender Equalityを日本語でどう伝えるかを

知るためでした。」

暮らしやすいように旅して、旅するようになり暮らしやすい家族!



「以前、夫婦で世界を巡る旅から帰国後、無駄が嫌いな性格からご家庭の片付け方を教える会社を立ち上げる!」

仕事・家事・育児・趣味、人生をより豊かにする「ワーク・ライフ・バランス」の取り組みについて、区内在住の方にお話を伺いました。



千葉 瑛介さん

迎を、幼稚園(小学校の計9年間担当。学校の第一言語は英語で若い頃の米国留学が役立つしました。人材開発を生業にしていたので、モンテッソーリやシュタイナーの幼児発達論にハマリ、縁あって年長組の先生にもなりました。主夫や子育てという家事・育児中心のライフスタイルは、社会とのつながりが薄く、自分の時間や居場所は減り、子どもの話題ばかり。でもこれって大切な時期なんですね。人の体の成長や心の発育の萌芽を目撃できた、感動の体験でした。ひとえに妻のお陰です。」と振り返ります。

娘の高校入学を「子離れの好機に定め準備を重なる」今年度から男女共同参画審議会の委員をはじめ、地域の任意

区内企業に見るワーク・ライフ・バランスの取り組み

一人ひとりがより活躍できる職場を目指して

福助株式会社

江東区青海に本社を置く「福助株式会社」は、足袋装束店として明治15年に創業し、以来140年以上もの歴史を持つ企業です。現在では足袋のほか、靴下・ストッキング・下着の製造、女性視点で開発した健康や美容に寄り添った商品の開発などファッションメーカーとして幅広い分野で活躍を続けています。そんな同社のワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を推進する取り組みについて、お話を伺いました。

働き方改革を進める中で以前から整備していた時短勤務、フレックス制度に加え、コロナ禍をきっかけに在宅勤務を採用。当初は、社員のマインドを揃えることに苦労しましたが、管理職への研修や啓発を繰り返すことで浸透させていきました。」とお話しいただきました。また、職場の人と物理的に離れることとなるため、自分を律しながら生活と仕事とのバランスをとるということをひとつのテーマとしているそうです。



インタビューを終えた人事総務部の皆さん

「えるぼし認定」取得へ女性活躍推進法に基づき、女性の活躍推進に関する取組の実施状況が優良である等の一定の要件を満たすと、厚生労働大臣の「えるぼし認定」を受けることができます。福助株式会社における「えるぼし認定」取得の背景について、次のようにお話しくださいました。

「当社がどのくらい女性活躍について取り組みができていますか。現状把握の意味で調べてみたら基準を満たしていることがわかりました。ですので「えるぼし」をとるために特別に新たな取り組みをしていただけではありませんでしたが、全員が働きやす

左より 人事総務部長 菅野哲哉さん 人事総務部 制度企画G 八賀寛子さん・遠藤牙華さん

