

# 多様な性についてご存じですか？

## 性のあり方は様々です

性のあり方は、主に4つの要素から形作られています。その組み合わせは多様です。

## 性を構成する4つの要素

<b>身体的性別</b> (性に関する身体づくりや、身体的・生物学的特徴)	<b>性自認</b> (自分の性をどう捉えているか)
<b>性表現</b> (言葉遣い・服装などから見る社会的な性別をどう表現しているか)	<b>性的指向</b> (どの性別に性的感情が向くか向かないか)

性的指向(Sexual Orientation)及び性自認(Gender Identity)の頭文字をとり、SOGIと表現されることがあります。

## こんな言動に心当たりはありませんか？

どのように「自分らしさ」を表現したいかは、人によって異なります。「女なんだから化粧がいらすれば」「結婚してこそ一人前」などの「らしさ」の押しつけをされていませんか？また、「あの人、そっち系なんじゃないの？」など、誰かの性のあり方について面白おかしく話したり、決めつけたりする言動は避けましょう。

性自認や性的指向に関連した差別的な言動や嘲笑、いじめや暴力を「SOGIハラメント」といいます。

- 差別的な言動や表現 (ホモ、レス、オカマ、オナベ、オネエなど)
- 不当な入社拒否・異動・解雇
- 不当な入学拒否・転校強制・退学強制
- アウティング (下記コラム参照)

## 知らなくても、周囲にいるかもしれない

企業による調査によれば、国内で7%がLGBT等(※1)であるという結果もあります。※2「LGBT等の人は周囲にはいない」という思い込みによる言動は、誰かの安心感を奪ってしまうかもしれません。

## こんなことに困っています

- 性自認や性的指向を打ち明けることで、関係が壊れるのではないかと不安を感じる。
- 公的な書類上の性別と見た目の性別とのずれにより、驚きや疑いの目を向けられる。
- 賃貸住宅への同性パートナーとの入居を断られることがある。
- 職場で、LGBT等であることを明かしたことによってハラスメントに遭った。
- 宿泊研修で、入浴時間をずらしてもらうことなどを言い出せなかった。
- 「なぜ結婚をしないの？」と聞かれ嫌な思いをした。

## 今日からできること

- 性自認や性的指向に関連した差別的な言動や「らしさ」の押しつけはやめましょう
- 多様な生き方があることを理解しましょう
- アライ(※3)であることがわかるよう、6色のレインボーグッズを身につけましょう

## 性自認及び性的指向に関する悩みを抱える方へ

江東区ではLGBT等相談窓口(電話及び面接)を開設しています。家族、職場、支援者など周囲の方もご相談いただくことができます。

【電話相談(予約不要)】

毎月第3木曜日(祝日除く) 17時~20時 ☎03-3647-1171



【面接相談(要予約)】

毎月第2火曜日(祝日除く) 17時~20時

予約: ☎03-3647-1163(平日9時~17時)、✉0587010@city.koto.lg.jp

## 勝手に言いふらしてはいけません

誰かの性のあり方を第三者に勝手に伝えることを、アウティングといいます。アウティングは、重大な人権侵害でありハラスメントです。アウティングによりそれまでの生活が送れなくなることもあります。「よかれと思って」でも、本人の同意なく第三者に伝えることは絶対にやめましょう。

## 江東区DV相談より

家族やパートナーとの関係について悩みを抱えていませんか？ここでは、実際に起こっていると思われる事例をご紹介します。※内容はフィクションです。

### 【事例】

40代のAさんは、会員の夫と子どもの4人暮らしでした。Aさんの妊娠をきっかけに、夫からの暴言が始まりました。夫は、Aさんを「お前はバカ」「フズ」と罵り、子ども達の前でも「お前には生きる価値が無い。出て行け。離婚だ」と言い、時には何時間も説教することもありました。また、夫はAさんに対する束縛も激しく、1日に何度も居場所を確認したり、行く場所や会う人を制限しました。Aさんは、「怒らせるお前が悪い」と怒鳴られ、「だからお前はダメだ」と否定されるうちに、自尊心を失っていき、自分が悪いのではないかと思うようになっていきました。

家族やパートナーとの関係について悩みを抱えていませんか？ここでは、実際に起こっていると思われる事例をご紹介します。※内容はフィクションです。

自由などを奪われることと自己評価が破壊され、さらに「お前が悪い」と言われ続けることで、暴力の責任は自分にあると思ひこまされていきます。改正DV防止法では「生命・心身に重大な危害を受けるおそれ大きいとき」と「心身」の文言が入り、保護命令の発令要件が拡大されました。なんだか苦しいな、辛いなど思ったら、一人で抱え込まずに専門機関に相談してください。

### ◆江東区女性のなやみとDVホットライン

☎3647-9551

### 相談日

月曜日~土曜日

9時~17時

水曜日のみ

9時~20時

### ◆男性DVホットライン

☎3647-7527

### 相談日

毎月第1水曜日

16時~20時

## 配偶者や恋人、パートナーからのDVチェックリスト

### 身体的暴力

- 平手でたたく
- 蹴る
- 髪の毛を引っ張る
- ものを投げつける
- 腕をねじ上げる
- 首を絞める
- 引きずりまわす

### 精神的暴力

- 大声で怒鳴る
- 自分の思い通りにならないと、不機嫌になる
- 無視する
- 自分の失敗や様々な問題を、あなたのせいにする
- 何時間も説教し、眠らせない
- あなたが実家に行くことや、友だちに会うことを許さない
- 見下したり、人格を否定したりすることを言う
- 「自殺する」と脅す

### 経済的暴力

- 必要な額の生活費を渡さない
- 出費を細かくチェックする
- 家の財産を知らせない
- あなたの名義で借金をさせる

### 性的暴力

- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない
- 中絶を強要する
- 無理やり性的な映像を見せる

このチェックリストを参考にDV被害にあっていないか考えてみてください。不安があれば専門機関にご相談ください。