

# 男女共同参画のための 広報紙

## PalCato<sup>※</sup> パルカート

バックナンバー HPで公開  
年1回発行  
No. 44

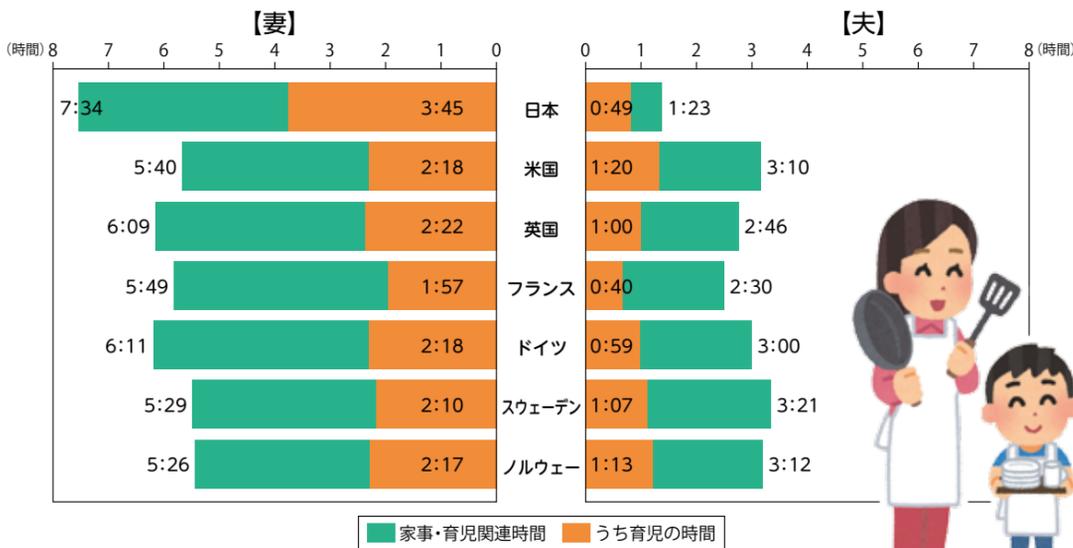
こうとう区報  
別冊



2018年11月11日 発行  
江東区  
男女共同参画推進センター  
(パルシティ江東内)  
〒135-0011 江東区扇橋3-22-2  
☎03-5683-0341 FAX03-5683-0340  
<http://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/index.html>

**PalCato** 英語のpal(仲間、友だち)にちなんだ【パルシティ江東/Palcity】とイタリア語で1音1音をはつきり演奏することを示す音楽用語【マルカート/Marcato】をあわせて、一人ひとりの生き方を認め、心豊かな社会を推進する広報紙名としました。

### 6歳未満の子どもを持つ夫婦の家事・育児関連時間(1日あたり 国際比較)



(出展) 内閣府「平成30年度版 男女共同参画白書」

## 「イクメン」「カジダン」のすすめ 男性の育児と家事を応援します!!



「イクメン」?  
「カジダン」?

「イクメン」「カジダン」という言葉をよく耳にします。「ダン」とは男性を意味しており、イクメンは育児に積極的な男性、カジダンは家事に積極的な男性を表現する言葉として用いられています。



そもそも、なぜこのような言葉が生まれたのでしょうか。それは、男性が育児や家事をすることは珍しいという風潮が根強いからではないでしょうか。「イクウーメン」「カジジョ」という言葉を耳にしたことが、それを証明しています。男女の隔たりなく「仕事」「家事」「育児」を担う世の中になれば、家事や育児に積極的な男性をわざわざ「イクメン」「カジダン」と呼ばなくなるでしょう。

### 男性の家事・育児参加率は?

世界各国の6歳未満の子供を持つ夫婦の家事・育児関連時間の調査結果が発表されました。これを見ると、世界的に見て日本の男性が家事・育児に関わる時間は

とても短く、1日あたり83分、そのうち育児時間は49分しかないことがわかります。つまり、未就学児のいる家庭では家事と育児のほとんどを女性が担っているのです。

### できることから始めてみよう!

子育ては文字通り子どもを育てるだけでなく、自分自身を成長させてくれるかけがえのない機会です。また、家事に積極的に参加することは妻の気持ちを理解するうえで貴重な気づきをもたらしてくれるはず。仕事に忙しい日々とは思いますが、まずはできることから始めてみませんか?

たとえば妻が妊娠中であれば、重労働のお風呂掃除やトイレ掃除は夫が担当してはいかがでしょうか。また、この時期に母子手帳を読んでおくこともおすすめです。出産直後は心身ともに不安定なので、積極的に家事・育児に取り組ましましょう。パパのための育児などを上手に利用するのもいいですね。また、イベントやコミュニティなどに参加してパパ友をつくらせると、心強い相談相手ができるでしょう。



さらに妻が職場復帰できる時期になったら、あらかじめ育児・家事の分担について話し合っておくことも大切です。夫婦、そして子どもの幸せのために、できることから無理なく取り組んでみましょう。

### CONTENTS

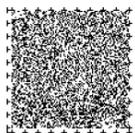
- 1面 ◆ 「イクメン」「カジダン」のすすめ 男性の育児と家事を応援します!
- 2面 ◆ 女性に対する暴力をなくす運動
- 3面 ◆ 江東区女性のなやみとDV相談より ◆ 江東のひとイクメンパパ(働く女性) ◆ 区内企業に見るワーク・ライフ・バランスの取り組み
- 4面 ◆ 江東区男女共同参画推進センターNEWS

### 女性に対する暴力をなくす運動



毎年11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。11月12日～11月25日の期間を中心に、全国で「女性に対する暴力をなくす運動」が展開されます。江東区では、同運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、ふれあい橋をパープル(紫)にライトアップします。また男女共同参画推進センターでホワイトリボンを置き、来館された方にパープルリボンやメッセージを飾っていただきます。女性への身体的・精神的暴力をなくしましょう。

**「ライトアップ」**  
11月12日(月)～11月25日(日) 日没～23:00  
ふれあい橋(亀戸9-34先)  
男女共同参画推進センター 男女共同参画担当 ☎3647-1163、FAX 5683-10340



「パルカート」は「こうとう区報」と一緒にお届けしています

ご家庭・事務所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ

読み終わったパルカートは古紙回収へ