

陶芸サークル しゃちほこ家

自由な発想で作陶を楽しもう!

「しゃちほこ家」の活動は毎回約2時間。ここでの造形は皆で同じものを作るのではなく、個々の発想に委ねています。そのせいか、シーサーや鯨のオブジェなど、独創的なモチーフにトライする方が多いです。釉薬は透明釉のみで、絵付けがメインです。

毎年3月に男女共同参画推進センターで開催される「パルシティまつり」では、それぞれ腕によりをかけた作品が展示され、1~2月には木曜日クラス(月3回)、日曜日クラス(月1回)のメンバーが



約2~3ヵ月で一つの作品が出来上がります。自分たちで作った器と食材を持ち寄って、交流を図っています。特に日曜日は、ふだん粘土をこねる機会の少ない家族連れに好評です。お気軽にご参加ください。



代表: 岡野慶子さん(写真左)
(写真中央講師の吉村先生)



電動ロクロも慣れてくると楽しいですよ!

お問い合わせ

☎ 03-3637-0121(吉村)
【メール】syachihokoya@yahoo.co.jp

深川富岡八幡葵太鼓

一打一打に魂を込めています!



練習に臨む姿は皆真剣そのもの!

葵太鼓は1976年、和太鼓によって郷土芸能文化を創造・伝承していこうと富岡八幡宮の氏子で結成された和太鼓集団で、今年で35年目になります。大太鼓をメインに小太鼓や笛なども交えながら、

五感を揺さぶる勇壮な舞踊を披露することを目指しています。毎年8月にある八幡宮様の奉納をはじめ、区の催しや盆踊りなど、活動の場はさまざまです。

メンバーはタクシー運転手や僧侶など個性豊かですが、ひとたび演奏に入ると皆プロの顔つきに!一つのイベントで平均10曲、約2時間演目を披露しますので、体調管理には余念がありません。もちろん、女性でも男性と同じ練習量をこなしています。体力に自信のある方、大歓迎です!



メンバーの皆さん。リズム感や協調性も要求されます。



会長: 滑川智大さん

お問い合わせ

☎ 03-3641-1051(事務局 滑川)

イキイキ!!

ただ今メンバー募集中!

- スポーツや工芸など趣味や実益を兼ねたサークル
- 仲間同士で子育てや地域活動を支え合うグループ
- 江東区を基盤に活動する元気な団体を紹介します

パソコン悠々クラブ

パソコンを知ると、世界が広がります!



必要に応じ操作の解説書も用意します。

『パソコン悠々クラブ』は、マイペースで楽しくパソコンスキルを学べるサークルとして、月4回(火曜日)午後1時から5時までパ

ルシティ江東で活動しています。ワードでの文章作成や葉書のデザイン、アルバム作成、エクセルによる家計簿の作り方など、スキルや要望に合わせて学習しています。例えば、初心者で家計簿を作りたいという場合は、いきなり家計簿を作るのではなく、まずエクセルの基本的な操作法を覚えてから、表作りに入ります。その他、便利な機能も身につきます。

メンバーは9割がた女性ですが、男性のご参加ももっと増えたら、と願っております。



OSはWindows95から最新の7まで対応可能。初心者は一から学べます。代表: 横川トモ子さん



代表: 横川トモ子さん

お問い合わせ

☎ 03-3683-4015(横川)
【メール】souyu@ka.baynet.ne.jp

シェイプアップエアロ

ムリのないエクササイズで体をシェイプ

シェイプアップエアロは、毎週火曜日の10時30分から1時間半、古石場文化センターで、講師の小山内先生とともにエアロビクスで汗を流しています。メンバーは20~60代まで幅広い年齢層で“ムリのないエクササイズ”が基本。途中で「しんどいな」と思ったら休憩を入れ、自分のペースでできるので、長く続けられる方が多いです。

子育て中のママさんも子連れで参加。レッスン中に目をさまして、ぐずっても「あら、起きたみたいよ」と皆さんとてもおおらかです。自然に世代を



こまめに水分補給しながらレッスンに励みます。越えた交流がはかれています。

週に1度でも、定期的に体を動かすことによって気持ちも元気になり、生活にメリハリができますよ。みなさん気軽にご参加くださいね。



代表: 川上幸江さん



幅広い年齢層でアットホームな雰囲気です(写真前列中央講師の小山内先生)。

お問い合わせ

☎ 03-3642-0505(川上)