

まち
歩き

歴史ある小名木川の魅力を伝えたい

〈小名木川リバーガイド倶楽部〉

暮らしを支え、守ってきた小名木川の歴史と魅力を伝えています。主な活動は、地域のボランティアグループとして、小学校の総合学習でのガイドや、江戸の文化を学ぶ講演会の開催、区の行事に参加するなど。「楽しいガイド」がモットーです。

会員はシルバー世代が中心で、それぞれの経験を生かしながら社会に恩返しする気持ちで活動しています。

メンバーに共通しているのは、時代小説や身近な自然に興味を持っていること。おのおのの得意分野を織り交ぜたガイドは、腹話術を駆使したり、考古学の解説をするなど、個性的な語り



今年4月からは3つのコースに分けてガイドします。ご利用ください！

口が好評です。

リバーガイドをすることで、地域の団体と知り合い、人の輪も広がって、生活に潤いが出ています。

歴史を学びながら散歩もできる。健康にもよい活動を、ぜひ多くの方と共有したいと思います。



防災の役割もある河川流域は文化遺産が点在し、動物にも出会えます。



小名木川
リバーガイド倶楽部
代表：古館恒英さん

問合せ先 ☎ 03-3640-6623 古館

楽器
演奏

南米音楽を体いっぱい感じてほしい!

〈ケーナワイラデ砂町〉

南米音楽に精通する演奏家の菅沼ユタカ講師から、第1、2、4水曜日、砂町文化センターで丁寧な指導が受けられる、楽しい生涯学習の場です。

「KOTO 街かどアーティスト」として、区民まつりや森下フェスティバルなどに出演。また、ケーナの吹き方を講習する活動も行っています。

竹に穴が開いた単純な楽器だからこそ、音を出すことが難しいケーナ。美しい高音や優しい音が出せるように、練習を重ねています。

ステージで好評な曲は、おなじみの「コンドルは飛んでゆく」や、打楽器を



ケーナの高音と南米の弦楽器や打楽器は、体と心に響く迫力です。交えたリズムカルな「コーヒーロンバ」など。迫力あるケーナの音で異文化の風を感じてください。

仲間を増やし、広く深みのある音を奏でたい。いつの日か、本場南米へも行きたいと思っています。一緒にケーナの音色を響かせましょう!



うまく音が出せない場合でも、講師やメンバー同士で助け合いながら練習しています。



ケーナワイラデ砂町
代表：飯田篤男さん

問合せ先 ☎ 070-5668-9059 飯田



地域のつながりを深めて
住みよいまちづくりへ!

地域で

合唱

声を合わせて歌えば元気で健康に!

〈パパス・コーラス〉

大勢で声を合わせる快感は、コーラスの醍醐味。男性のみのコーラスグループとして重厚感ある歌声をめざして活動しています。

月3回、古石場文化センターで、プロの声楽家福山出先生の個性的な指導を受け、鍛えられています。音階や歌詞を覚え、腹から発声するコーラスは、脳にも体にもいい運動です。

ステージ上は大変緊張しますが、甲子園をめざす球児のような気持ちで、区民合唱祭やシルバーコーラスフェスティバルに参加しています。来春には初のワンマンコンサートを開催予定!



好きな音楽をきっかけに、地域のつながりが増えていく出会いの場です。

多くの男性は仕事一筋で地域のことがわからず、近所の友人も少ないものです。共通の趣味をきっかけに出会った仲間たちは、練習後でもワイワイ楽しく交流しています。愉快的メンバーと芸術的極みに挑戦してみませんか。



クラシックから演歌、アニメ主題歌まで、元気よく歌っています。

〈HP〉 <http://www.papas-chorus-fukagawa.com/>



パパス・コーラス
代表：賀田昭夫さん

問合せ先 ☎ 03-3641-2822 賀田

伝統
工芸

漆作品づくりで心もリフレッシュ

〈江東うるしの会〉

漆の器を修繕したい、物作りをしたい、そんな会員たちが総合区民センターに集まり、創作活動をしています。

漆工芸は、下塗り・中塗り・仕上げと1年以上もの月日をかけて作ります。漆を塗った後に丁寧に研ぐことが大切。それにより、鏡のように光を反射する、宝石のような光沢が出ます。

漆工芸の魅力は、無心になって漆を塗り研ぐことで日頃のストレスが吹き飛ぶこと。また、研ぎ上げた成果が形になること、思い出の詰まったひとつの作品が出来上がることです。

さまざまな技法、色使い、デザインがある漆工芸。会員同士でアイデアを



毎月2回の活動以外にも、展示会や産地見学に出かけています。

出し合いながら、自分のペースで作品づくりを進めることが出来ます。

最後の工程で「本漆」をかけるので、教室での作業で漆にかぶれることはありません。日々の充実、地域の仲間づくりの副産物が生まれます。趣味の漆工芸と一緒に楽しみませんか。



大島駅などで、会員が作った作品を展示、発表しました。

〈ブログ〉 <http://urushinokai.blog42.fc2.com/>



江東うるしの会
代表：橋爪悠紀さん

問合せ先 ☎ 090-1111-5747 橋爪