

保育

子育ての場を地域に広げたい

<江東自主保育の会 だろんこ>

保育園などへ預けるのではなく、親同士で互いの子どもを見守る「預け合い保育」をしています。

幼児期という成長が著しい貴重な時期に、じっくり子育てに向き合いたい親たちが、自主的に企画運営しています。

3歳以上の子どもを対象に預け合い、2歳以下は親子参加で、昼間の5時間、猿江恩賜公園に集まり外遊びをするのが基本。保育は登録メンバーの親が当番制で行っています。

心身共に豊かで強い生命力を育てるために、自主性を尊重して自然の中で思いっきり遊ばせています。



信頼関係を築き、安全で責任ある保育を心がけています。現在、仲間を募集中!!

親たちは、他の子どもを保育することで自分の可能性を広げ、学び合ができます。毎回の保育後に気づいたことを報告し合います。その積み重ねから、信頼関係を深められています。

まるで大きな家族のように、子どもの成長と一緒に喜び合える自主保育。



仲間がいれば出来る遊びは無限大。「今日は何して遊ぶか!」

(HP) <http://plaza.rakuten.co.jp/koutoudoronko/>



自主保育だろんこ
代表：西とのみさん

問合せ先 Eメール koto_doronko@yahoo.co.jp 西

まち歩き

仲間と歩き続けて健康持続

<ウォークさざんか>

「健康で楽しく歩く」をモットーに設立されたウォーキンググループ。毎月第1、第3土曜日の昼間に、都内各所を歩いています。

定例のウォーキングは準備体操のストレッチから始まり、6〜7kmを約2時間かけて歩きます。風景を楽しみながら進み、休憩中に談笑もできる、無理のないペースです。

コース設定は会員が当番制で行っています。思い出に残るコースをとの思いを込めて、公園や緑道、博物館や観光施設めぐりなどのお楽しみを取り入れているのが特徴。春や秋には、季節



「東京にもこんな場所が!」と毎回発見がある小さな旅を楽しめます。を感じるハイキングにも出かけます。

歩き仲間が支えとなり長年ウォーキングを続けることで、健康を実感したりダイエット効果を感じたり…。心身共にリフレッシュできるウォーキングに興味のある方は、試し歩きから参加してみませんか。



昨年は設立15周年を迎えた記念に新潟県十日町へとバスハイイクを実施。会員の親睦を深めました。



ウォークさざんか
代表：佐藤正孝さん

問合せ先 ☎ 03-3648-5049 佐藤

イキイキ!

輝くグループ紹介!

地域のサークルに参加することで、社会に貢献したり出会いを広げているみなさんがいます。地域を元気にする活動の紹介です。



語学

楽しいコミュニケーションをめざして

<みんなの日本語>

江東区在住・在勤の外国人に向けて、日本語を教えています。世界中から集まった皆さんは、日本語を学びたい意欲にあふれています。学習は、日本語のレベルでクラス分けしたグループ学習が中心。初級は声を出して文章を読み上げたり、会話形式のセリフをやり取りするなど参加型です。

皆さんからは、東京は治安がよく美しい街だと言われます。半面、困っている外国人がいても消極的で、日本語にはあいまいな表現が多いと指摘されることも。お互いの文化を尊重しながら楽しく暮らしていくには、コミュニケーションを高めることが大切だと感



日本語を話せなかった外国人が話せるようになる喜びは格別です。じています。

教えるということは、相手に理解してもらいながら自分も習うことです。日本語を教えた経験のある人、これから指導してみたい人は、ぜひ一緒に学び合いませんか?



学生から社会人まで、さまざまな国の人が学びにきていて、楽しい出会いがあります。

(HP) <http://mnihongo.fc2web.com/>



みんなの日本語
代表：右見恭子さん

問合せ先 ☎ 03-5609-3601 右見

交流

仲間と語り合い人として成長したい

<SEEDS>

女性大学(現在のバカレツジ)10期生の自主グループとして勉強会を続けています。

毎月1回、バカレツジ江東に集まり、会員が設定したテーマをベースに、講義や意見交換を行っています。

これまで取り上げたテーマは、食糧自給問題、環境問題、コーチング、防災、子育て、戦争体験を聞くなどさまざま。育った時代や環境が違うメンバーの話は、いろいろな生き方や価値観を教えてください。自分だけでは気づけない世界を意識できる貴重な機会です。

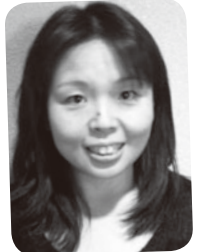
子育て中の会員が多く、話題が地



女性大学をきっかけに社会とのつながりができ、「何か」が広がっています。地域の姿に及ぶことも度々。笑顔が増える、みんなが主役の地域にするには、どうすればいいの。社会の現状を知り、行動することが大切ではないかと考えています。これからも、気づきの機会を大切に仲間とのつながりを人生に生かしていきたいです。



メンバーは30代から70代までの10人。今月のテーマは何? 刺激的な仲間が集まる勉強会が楽しみです。



SEEDS
代表：平塚友美さん

問合せ先 Eメール seeds10th@gmail.com 平塚