

江東区男女共同参画推進センターNEWS

男女共同参画学習講座

女性の再就職応援や起業家支援、DV防止啓発、子育てや介護と仕事の両立、男性の生き方やパパのためのセミナーなど、さまざまな講座を実施しています。

出産を控えたパパ、ママのためのハッピー・コミュニケーション講座

ママの出産後の体調、心理状態を理解し、パパが育児に関わるコツを学びました。

**いつ働く？どう働く？
女性のためのライフ・マネー・お仕事プラン**

現在働いていない女性対象の講座で、自分や家族のライフ・マネープラン、再就職のタイミングや働き方について、ワークを通して学びました。

**「心の傾向を知ってストレスを減らす
自分が楽になる人との距離や接し方」**

自分の考え方や感じ方の傾向を知り、自分らしさを大切にしながら、心も体も健康に仕事を続けるための方法を学びました。

男女共同参画活動団体 募集中！

男女共同参画活動団体を募集しています。

要件を満たし、登録団体になると当センターの施設使用料の2分の1が減額されます。また、施設内の登録団体用のロッカーを利用することができます。

現在、76団体が登録団体として活動しています。
登録団体になるためには、会

受講者の声

●夫婦で話し合うきっかけになる講座に参加でき、良かったです。
●もっと育児に参加し、妻をサポートして、良い家庭を築きたいと思います。

●背中を押してくれる内容でした。とても良かったです。自信が付きました。
●お金の話が多いと思っていましたが、メンタルや心の持ち方を教えてもらえて良かったです。

●身近な問題で悩んでいたので解消方法まで教えてもらえて良かったです。
●心が癒されたような気がします。聞きやすく、今後の人生に役立ちそうです。

パルカレッジ(全8回の連続講座)



パルカレッジは、男女共同参

画の視点から、生き方や家族・地域・社会との関わりについて学び、共に考え、実践へとつなげる学習講座です。

修了生の方の多くが男女共同参画の担い手となり、区の審議会などで活躍されています。
平成29年度は「新しいワタシに出会える8日間」と題し、17名が修了されました。

受講生の感想

●自分の知らなかった世界に新しい発見を覚え、物事に対する見方が少し成長できたと思っています。広い視野を持って、人間皆平等ということをこどもにも伝えていきたいと思っています。
●毎回あらゆる視点から教養豊かな先生のお話が聞けて、自分の思考や視野を広げることができました。

男女共同参画フォーラム



男女共同参画の視点を持ち、地域で活動する学習団体の発表及び区民交流の場として、6月

25日(日)に開催しました。

実行委員会を中心に、企画参加団体、男女共同参画活動団体が協力して企画及び運営を行っています。認知症から子育てまで、毎年多彩な企画が好評で、今年も大勢の方々にご参加いただきました。

参加者の声

●片づけのノウハウだけでなく

●自分の生活を見つめなおす視点を学べたことは役に立ちました。
●体も心もすっきり。家族といろいろな話し合えました。
●区外在住でも参加できてありがたかったです。
●今まで家事は妻の仕事と受けていましたが、講座を受けて、夫と子どもにも協力してもらってみんなで家庭を回していくことが大切なんだと勉強になりました。
●自分のこどもに必要な、ちよいど良いタイミングのお話しが聞けて良かったです。

さくらんぼ保育室

区主催事業の講座の受講や、当センターで活動される方のために、満1才6か月〜就学前の幼児の混合一時保育を行っています。(事前予約制)

おともだちと一緒に楽しい時間を過ごせるように遊具の配置を工夫し、また、「ミニ運動会」「クリスマス会」等、季節行事も取り入れています。毎月保育



紙芝居やパネルシアターを行っています。

利用者の声

保護者

●ままごと遊びが楽しかったようです。
●兄弟と一緒に遊べるので安心して受講できます。
●入室時は泣いたのに、お迎えでは笑っているのが嬉しかったです。
●さくらんぼ保育室に行く事を、朝から楽しみにしています。

江東区男女共同参画推進センター

男女共同参画推進センターには、会議室、研修室、和室、調理実習室、音楽スタジオ、創作室、レクホール(約250名収容)があり、貸出をしています。また、家族・子育て・生き方・働き方・ジェンダーなどの本を中心に、新書、コミック、絵本を含め多数の図書を取り揃えている情報資料室もあります。

皆さまのご利用を、お待ちしております。

●メールマガジン「ばるか〜とミニ♪」配信中

センターの最新情報を、毎月4日に配信しています。気になる講座やイベントをお見逃しのないよう、ぜひご登録ください。

登録方法

- 1 江東区メルマガで検索
- 2 QRコードで登録



交通案内

電車
都営新宿線・東京メトロ半蔵門線
「住吉」駅下車
B1出口より 徒歩12分

都バス 東22系統
錦糸町駅前 ⇄ 東京駅丸の内北口
「扇橋二丁目」下車 徒歩6分

都バス 錦22系統
錦糸町駅前 ⇄ 臨海車庫
「扇橋二丁目」下車 徒歩6分

都バス 秋26系統
葛西駅前 ⇄ 秋葉原駅前
「扇橋三丁目」下車 徒歩3分



江東区男女共同参画推進センター TEL. 5683-0341 FAX. 5683-0340

〒135-0011 江東区扇橋3-22-2(パルシティ江東) <http://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/index.html>

開館時間 午前9時〜午後10時
(予約受付・料金のお支払い等は午後9時まで)

休館日 第2・4月曜日 / 年末年始
(ただし、祝日にあたる場合は開館) (12月29日〜1月3日)

第26回パルシティまつり

平成30年3月10日(土)・11日(日)に舞台発表、体験教室やハンドメイド作品の展示・販売などさまざまなイベントを開催します。詳細はこうとう区報をご確認ください。

男女共同参画推進センター ☎5683-0341