

# 江東区パルカレッジ 受講生募集

3/31(火) 7時



前期公開講座講師 残間里江子氏

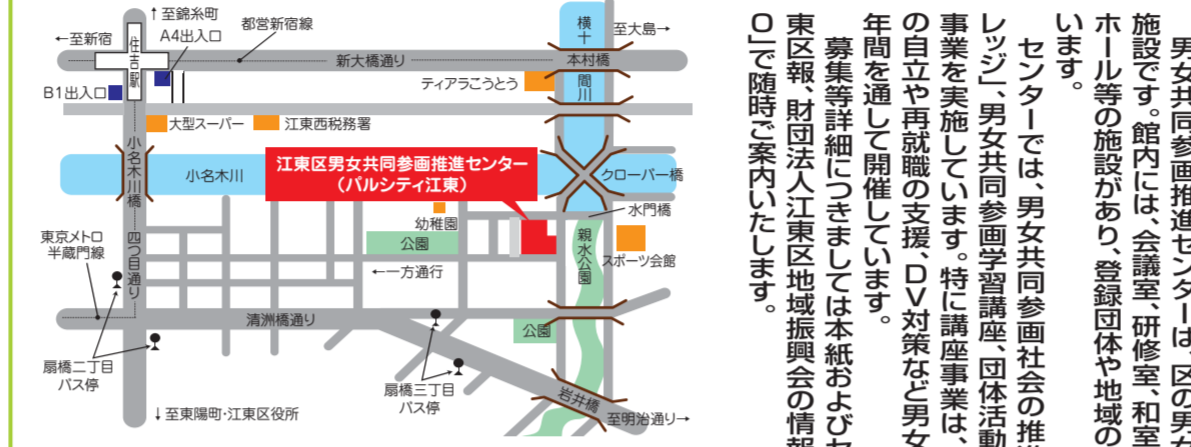
江東区パルカレッジは、男女共同参画の視点から、自分の生き方や家族・地域・社会との関わりについて学び、考え、実践へとつなげる学習講座です。

現在第17期となる平成21年度受講生を募集中です(表左下の申込方法参照)。3月31日(火)締切。応募多数の場合は受講経験のない方を優先し、抽選となります。

「可能性を拓けよう」男女が輝く未来の実現」  
講師…残間里江子(プロデューサー)  
日時…4月25日(土) 午後1時30分開演  
会場…男女共同参画推進センターレコホール  
☆公開講座の申込みは、4月10日(金)より受付  
☆パルカレッジ受講生は、推進センター主催講座を優先受講することが出来ます。(一部の講座を除く)

# 男女共同参画推進センター News

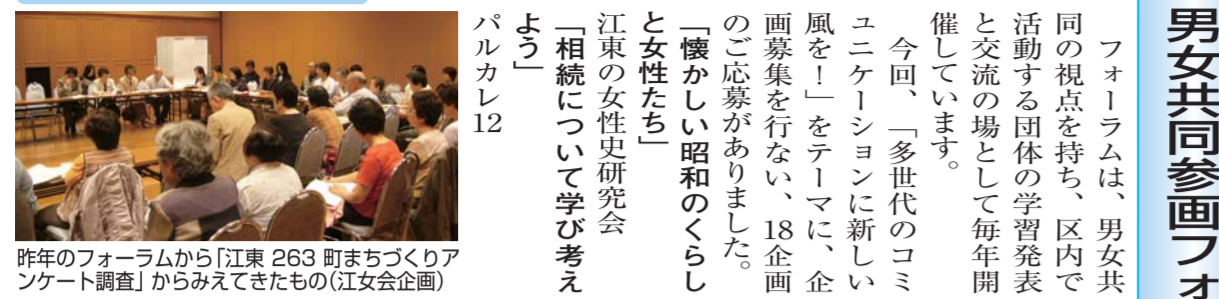
〒135-0011 江東区扇橋3-22-2  
☎(5683)0341 FAX(5683)0340  
http://www.kcf.or.jp/suishin  
開館時間/午前9時～午後10時(受付は午後5時まで)  
休館日/第2・4月曜日 年末年始(12月29日～1月3日)



### 交通案内

- 都営新宿線 東京メトロ半蔵門線 吉野駅下車 徒歩12分 (A4-B1出入口)
- 都バス 東22系統 錦糸町→東京駅北口「扇橋二丁目」下車 徒歩6分
- 都バス 秋26系統 葛西駅→秋葉原駅「扇橋三丁目」下車 徒歩3分
- 都バス 錦22系統 錦糸町→臨海車庫「扇橋二丁目」下車 徒歩6分

## フォーラムテーマ ～高めよう`自自力`、かなえよう`みんなの夢`～



昨年のフォーラムから「江東 263 町まちづくりアンケート調査」からあえてきたもの(江女企企画)

フォーラムは、男女共同の視点を持ち、区内で活動する団体の学習発表と交流の場として毎年開催しています。  
今回、「多世代のコミュニケーション」をテーマに、企画募集を行ない、18企画のご応募がありました。「懐かしい昭和のくらしと女性たち」  
江東の女性史研究会「相続について学び考えよう」  
バルカレ12

「放課後プランの提案」  
ふれあいの広場 ほか  
このほか、子育てやセカンドライフ、料理など、様々な視点で男女共同参画社会を考え、学ぶ企画が決定しました。現在、公募が集まった5名の実行委員とともに、打合せを重ね、フォーラムの成功に向けて準備を進めています。フォーラムの開催は、6月28日(日)。皆さまのご参加をお待ちしています。各企画への参加者募集開始は6月1日を予定しています。詳細は、男女共同参画推進センターにお問い合わせください。

## 地域とともに イベントのご案内

地域コミュニティの活性化を目指し、地域密着型のイベントを実施しています。  
平成21年度は、親子向けの体験イベント「パルシティ★サマーカーニバル」を夏休みの8月下旬に開催します。  
3月上旬には男女共同参画登録団体を中心とした「パルシティまつり」を開催します。活動成果発表のほか地域の皆さまをはじめ大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさんです。どうぞお楽しみに。

## 女性のための法律相談 を行っています

仕事のトラブルから家庭の問題まで、法律的課題に関する悩みについて、解決への糸口をアドバイスします。  
毎週水曜日午後1時～4時  
相談員・弁護士(女性)  
対象…区内在住・在勤女性  
相談時間…お一人一回30分  
無料【予約が必要です】  
☎(5683)0341

作者:YUKI(江東区大島在住) 平成18年度講座「コミックエッセイを描こう」を受講した方の作品を掲載しています。

## 講座・パルカレッジ 申込方法(男女共同参画推進センターへ)

窓口・電話・はがき・FAX・インターネットにて受付。  
はがき・FAXの場合は講座名を記入の上  
①氏名(ふりがな)  
②性別  
③住所  
④電話  
⑤生まれ年(西暦)  
を明記。  
保育希望の方は、こどもの氏名、性別、生年月日、保育室利用経験の有無を記入。

講座名	講師名	曜日回数	時間	開講日	募集人数	受講料	教材費
◆再就職準備セミナー 女性のための簡単ビジネス英会話	イングリッシュインストラクター 遠藤マリリン	水 12	10:00～11:30	5/20～9/9	女性のみ 20	9,500円	3,000円
再就職準備セミナー マイクロソフト オフィス スペシャル基礎講座(Excel)	アダムス/パソコンスクールインストラクター 内山積	金 10	14:00～16:00	5/15～7/31	20	7,500円	3,500円
エンパワメント講座 介護の心得入門 ～がんばらない介護を目指して～	介護福祉士 岡田慎一郎	金 3	14:00～16:00	4/24～5/22	25	3,500円	100円
食育講座 こどもと一緒に! キャラ弁をつくろう	佐奈栄学園 学部長 富田佐奈栄	日 1	11:00～14:00	4/19	親子 12組	1,500円	800円
ワーク・ライフ・バランス講座 ふたりの食卓 ～体にいい! 健康ごはん～	女子栄養大学 生涯学習講師 浅井咲子	火 4	10:00～12:30	5/19～9/15	32	3,000円	3,000円
◆男性向け料理講座 男の厨房・ピギナーズ	女子栄養大学 生涯学習講師 小山朝子	土 2	13:30～16:00	4/25, 5/9	男性のみ 24	2,500円	1,000円

☆は男性限定講座、◆は女性限定講座です。その他は男女問いません。全ての講座に保育がございます。1歳6ヶ月～未就学児。申込時要予約。詳細はお申込み時にお問合せください。

## 江東区男女共同参画推進センターは、江東区の指定管理者として(財)江東区地域振興会が運営しています。

No	日程	カリキュラム	講師	No	日程	カリキュラム	講師
1	4/25(土)	開講式・公開講座 「可能性を拓けよう～男女が輝く未来の実現」	プロデューサー 残間里江子	1	4/25(土)	開講式・公開講座 「可能性を拓けよう～男女が輝く未来の実現」	プロデューサー 残間里江子
2	5/12(土)	見つけてみよう 「自分らしくってどんなこと?」	チューター(東京大学大学院特任研究員) 柳原 良江	2	5/9(土)	自分らしく生きるということ 「男の居場所 見つけませんか?」	チューター(資格スクール講師) 瀬田 宏治
3	5/26(土)	「パワ」を生かそうつなげよう	NPO-えん派遣講師 高橋 幸子	3	5/23(土)	コミュニケーションを深めよう	目白大学社会学部教授 渋谷 昌三
4	6/2(土)	家族の中で社会の中で 「あなたは、何と呼ばれていますか?」	チューター(東京大学大学院特任研究員) 柳原 良江	4	6/6(土)	家族と地域と 「自分のできることを見つけよう」	チューター(資格スクール講師) 瀬田 宏治
5	6/16(土)	女性を取り巻く社会～法律の現場から～	弁護士 角田由紀子	5	6/20(土)	やってみよう!気配りに料理	女子栄養大学生涯学習講師 浅井 咲子
6	6/30(土)	自分に来ることを見つけよう	チューター(東京大学大学院特任研究員) 柳原 良江	6	7/4(土)	家族・地域の中で 「あなたは何と呼ばれていますか?」	チューター(資格スクール講師) 瀬田 宏治
7	7/7(土)	私たちの可能性 「一人で出来ることとみんなで出来ること」	チューター(東京大学大学院特任研究員) 柳原 良江	7	7/18(土)	考えよう! 「家族・地域の中での役割」	チューター(資格スクール講師) 瀬田 宏治
8	9/5(土)	公開講座 「女と男の 人生いつでもチャレンジ精神」	樋口 恵子	8	9/5(土)	公開講座 「女と男の 人生いつでもチャレンジ精神」	高齢社会をよくなる女性の会 理事長 樋口 恵子
9	9/15(土)	見つけてみよう 私たちの課題はどこにある?	チューター(東京大学大学院特任研究員) 柳原 良江	9	9/12(土)	プレゼンテーションの基本を知ろう	チューター(資格スクール講師) 瀬田 宏治
10	9/29(土)	調べてみよう 調査研究はどう進める?	チューター(東京大学大学院特任研究員) 柳原 良江	10	9/26(土)	テーマについて調べてみよう	チューター(資格スクール講師) 瀬田 宏治
11	10/13(土)	調べてみよう 調査結果の活用方法	チューター(東京大学大学院特任研究員) 柳原 良江	11	10/10(土)	調べた結果を整理してみよう	チューター(資格スクール講師) 瀬田 宏治
12	10/27(土)	調べたことをまとめてみよう	チューター(東京大学大学院特任研究員) 柳原 良江	12	10/24(土)	整理した結果をまとめてみよう	チューター(資格スクール講師) 瀬田 宏治
13	11/10(土)	調べたことを伝えてみよう	チューター(東京大学大学院特任研究員) 柳原 良江	13	11/7(土)	まとめたことを伝えてみよう	チューター(資格スクール講師) 瀬田 宏治
14	11/24(土)	調べたことを発表しよう	チューター(東京大学大学院特任研究員) 柳原 良江	14	11/21(土)	総仕上げをしよう	チューター(資格スクール講師) 瀬田 宏治
15	11/28(土)	さあ、プレゼンテーション!閉講式	チューター(東京大学大学院特任研究員) 柳原 良江	15	11/28(土)	さあ、プレゼンテーション!閉講式	チューター(資格スクール講師) 瀬田 宏治

【オプション・カリキュラム】パルカレッジ受講生のうち、希望者のみの参加で実施(男女合同)。保育あり。詳細は講座内で案内します。

OP ① 5/19(火) 江東区を知ろう「江東区役所探検」 OP ② 7月(中旬) 東京ウィメンズプラザ施設見学

「男女共同参画」の視点から、男女がともに自分らしくいきいきと輝く社会を目指し、意識の向上や男女のワーク・ライフ・バランスのための講座を実施しています。現在、左側の講座の受講生を募集中です(左上の申込方法を参照)。3月24日(火)締切。応募多数の場合、抽選。

### 春の講座 受講生募集

3/24(火) 7時

「男女共同参画」の視点から、男女がともに自分らしくいきいきと輝く社会を目指し、意識の向上や男女のワーク・ライフ・バランスのための講座を実施しています。現在、左側の講座の受講生を募集中です(左上の申込方法を参照)。3月24日(火)締切。応募多数の場合、抽選。

ご利用ください 情報資料室

男女共同参画推進センターには、男女共同参画学習事業に関する各種参考図書・雑誌行政資料を収集した「情報資料室」が設置されており、閲覧と貸出しを行っています。(一人2冊まで・2週間)

ご利用の際は管理事務所までお申し出ください。手続き後、利用券を発行します。

料理講座「ふたりの食卓」「男の厨房・ピギナーズ」受講生募集