

ここの女性

男女共同参画のための情報紙

2006年 10/29 NO. 25

■編集・発行（年2回発行）
江東区総務部人権推進課
〒135-8383 江東区東陽4-11-28
TEL 3647-1163
<http://www.city.koto.lg.jp/>
印刷物規格表第2類 印刷番号（18）29号

男女が共に能力を発揮
しています

職場



ボランティアやグループ活動が
生きがいです

地域



みんなで家事や育児を
しています

家庭



男女共同参画
社会つてな？

みんなが個性や能力を発揮できる社会へ

だんじょきょうどうさんかく
男女共同参画社会とは、性別にかかわらず、一人ひとりがその個性や能力を充分に発揮できる社会のことです。

しかし、職場や家庭、地域社会では、男女の役割を固定的にとらえる意識や慣行が残っており、必ずしも活躍の場が充分に確保されているとは言えません。「女だから」「男だから」と性別にこだわるのではなく、一人ひとりが「自分らしく」伸びやかに、個性や能力を発揮できる社会を実現していきましょう。

パートナー 配偶者からの暴力

ドメスティック・バイオレンス(DV)って何?

平成13年に「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」(DV防止法)が制定され、5年が経過しました。ここで言う「配偶者からの暴力」には、いわゆる「事実婚」や離婚後に受ける暴力も含まれます。暴力とは殴る、蹴るといった身体的暴力のほか言葉等による精神的暴力や性的暴力、経済的暴力をいいます。

DV防止法には、各都道府県に配偶者暴力相談支援センターの設置や、被害者を保護する「保護命令」の仕組みが設けられています。区ではDVの防止や支援策に取り組み、その窓口として婦人相談員によるDV相談を行っています。

関係機関と連携をとりながらプランづくり

「DVは女性に対する人権侵害であり男女平等のさまたげとなっています。また、どんな理由であれ暴力は犯罪です」と話すのは、保護第二課で婦人相談員をしている高瀬和子さん。

平成17年度は136件のDV相談がありました。暴力

は男女間の力関係の差から起こります。特別な家庭だけの問題ではなく、どんな人でも起こりうる問題です。

相談者は、大きく次の4つのグループに分けられます。
①DVの基礎知識を知りたい
②離婚を考えているが一人で生活していく自信がない
③離婚に向けて準備をしたい
④家を出る選択をしている人々です。

DV相談では相談を受けるだけではなく、被害者や子どもに生命の危険がある場合は、各機関と連携をとりながら、被害者とともに安全プランを立て、ソーシャルサービスを提供しています。

東京都の平成15年の調査では、子どものいるDV被害者の半数が「子どもに対する暴力もあつた」と回答しています。

若者の間で起きているデートDV

DVは大人だけでなく、高校生や大学生の間でも起きています。これらは「デートDV」と呼ばれます。男女が親しくなると、気づかぬうちに「カッコ



イイ男」「かわいい女」になりがちであり、男性の側が力によって支配をしようとすることもあります。

ひとりで悩まずまず相談を

高瀬さんは「暴力を受けた女性たちは自尊心を傷つけられ苦しんでいます。力がないうわけではなく、どの女性も内側に秘められた力を持っています。それらを引き出しながらサポートをして、新しい安全な生活への援助をしたいと思っています。」と語り、ひとりで悩まず相談と呼びかけています。

D V 相 談

■深川地区にお住まいの方
保護第一課(江東区役所2階24番) ☎3645-3106
■城東地区にお住まいの方
保護第二課(総合市民センター1階) ☎3637-2707
※月・火・木・金曜日 午前9時~午後5時

あなたの子育てをみんなで応援！ 児童虐待に対応する 「南砂子ども家庭支援センター」

DVは、女性に限らず子どもに及ぶことがあります。今年5月に開設された南砂子ども家庭支援センターは、児童虐待ホットライン・窓口を設置しています。

「虐待をしているのでは？」と不安を抱えている方や「虐待では？」と心配している近隣や関係者の方の相談や通報に対応します。

通報を受けた場合、児童相談所・保健所・警察・保育園等の関係機関とも緊密に連携を図り、解決にあたっています。

また、子育て中の世帯、育児の悩みなどを抱える世帯を支援する相談事業や親子で気軽に遊べるひろば事業を行っている子ども家庭支援センターが南砂を含め、区内4カ所あります。ご利用ください。

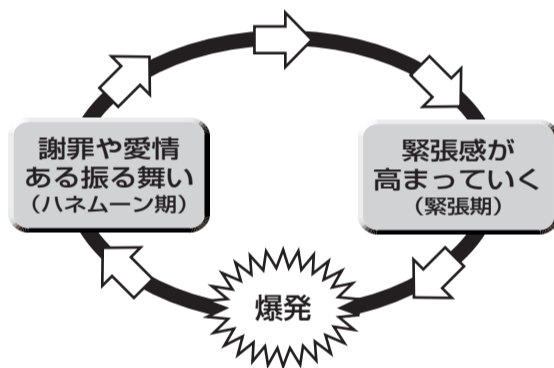


【児童虐待の通報・相談】

<input type="checkbox"/> 児童虐待ホットライン 月~土曜、午前9時~午後6時	☎3646-5481
<input type="checkbox"/> 子育て支援担当課	☎3647-4408

【子ども家庭支援センター】

<input type="checkbox"/> 東陽子ども家庭支援センター	☎3699-4871
<input type="checkbox"/> 大島子ども家庭支援センター	☎5836-1621
<input type="checkbox"/> 深川北子ども家庭支援センター	☎5600-8701
<input type="checkbox"/> 南砂子ども家庭支援センター	☎5617-7772



DVのサイクル

暴力は常に振るわれ続けるわけではなく、周期があるといわれています。緊張が高まる緊張期、そして暴力が起こる爆発期、暴力を振るったあとに謝罪や愛情ある振る舞いをするハネムーン期に分けられます。各期間や周期の長さは様々で、ハネムーン期がほとんどない場合もあります。

その他のDV関連テレホン

- ◆東京ウィメンズプラザ(毎日9:00~21:00) ☎5467-2455
(男性相談 月・水17:00~20:00) ☎3400-5313
- ◆東京都女性相談センター(月~金 9:00~20:00)
☎5261-3110
- ◆警視庁総合相談センター(月~金 8:30~17:15)
☎3501-0110
- 地元の警察署 生活安全課(月~金 9:00~16:30)
深川 ☎3641-0110 城東 ☎3699-0110
- ◆江東区男女共同参画推進センター
男女共同参画相談(面接) 月2回【予約制】
☎5683-0341
- ◆女性の人権ホットライン(月~金 8:30~17:15)
☎5689-0534・0570-070-810
- ◆墨田児童相談所(月~金 9:00~17:00) ☎3632-4631
- ◆夜間・緊急時
警察 110番
東京都女性相談センター ☎5261-3911
東京都児童相談センター ☎3208-1121

※一部、年末年始ほか祝日等の休みがあります。

至新宿 至錦糸町 至大島

新大橋通り 本村橋

「住吉駅」A4出口 ティアラこうどう

男女共同参画推進センター (パルシティ江東)

小名木川 クローバー橋

都営住宅 幼稚園 公園

水門橋 クロバー橋

スポーツ会館

扇橋二丁目バス停

扇橋三丁目バス停

至東陽町・江東区役所 至明治通り

〒135-0011 江東区扇橋3-22-2
電話 5683-0341 FAX 5683-0340
<http://www.kcf.or.jp/suisin/>

▼これまでの学習記録集



江東区パルカレッジは、男女共同参画の視点から、自分自身の生き方や家族・地域との関わりについて学び、考える学習講座です。

本講座は、平成5年に「女性大学（パルウィメンズカレッジ）」として開講し、延べ500名を超える方が参

江東区パルカレッジ
第14期「新たな仲間（パル）と新しい生き方の学び合ひ」

加しました。平成16年度には名称を「パルカレッジ」に変更し、男女が共に学び合う講座として新たにスタートしました。卒業生の多くは、個人あるいはグループで、現在も地域等での活動を続けています。

14期の今年度も、多彩なメンバーが集まり、年齢・性別等の違いを越えて、活気のある講義を展開中です。

現在は、各人のテーマごとに調査研究を進めており、その成果は、最終回で発表されます。さらに、これを学習記録集としてまとめていきます。記録集は3月に発行予定、推進センターのほか、区内図書館等でご覧ください。

男女共同参画推進センター

男女共同参画推進センターでは、各種講座・親子体験・パルシティまつり・男女共同参画フォーラムの開催、活動団体・展示発表活動の支援等を行っています。また、センターニュースの発行・相談事業・保育室・情報資料室を運営しています。ご利用ください。



▲講座「男の厨房」



▼フォーラムは学習団体発表と交流の場

▲参加者でにぎわうパルシティまつり



◀明るい展示ロビー



相談室より



困っていることや悩みごとはありませんか？ 小さなことでも積み重なると自分ひとりでは決めるのが大変な時もあります。男女共同参画推進センターではカウンセラーや弁護士が無



▲静かな相談室

料で区内在住の女性の相談を行っています（男女共同参画相談は男性も可）。プライバシーを尊重し、秘密は厳守していただきますので安心ください。

待ち時間なくご利用いただくため、予約制となっています。当日の予約も可能ですので、電話で予約をとり、お越しください。

●法律相談

仕事のトラブルから家庭の問題まで、法律上の悩みについて女性弁護士が解決への糸口をアドバイスします。

●カウンセリング相談

職場の人間関係の悩み、夫や子どもなど家族との不和など、さま



▲さくらんぼ保育室での楽しいひととき

をしながら保育者資格取得にチャレンジしたり、任期終了後に、地域で保育関連の仕事に就いたり、さらにはお話し会で活躍したり、パネルシアターの本を出して、パネルの教室を開かれた方もいます。

平成17年度には、初めての男性保育者を迎え、保育室も「男女共同参画」に一歩近づいたところです。男性保育者は、子どもたちにも大人気です。



さくらんぼ保育室からのメッセージ
ボランティアも育成

さくらんぼ保育室では、みなさんが学習・活動している間、職員保育者と現在15名の登録保育者（ボランティア）が、1歳6ヶ月から就学前のお子さんをあずかりしています。

登録保育者は、6年という任期があり、この15年の間にたくさんの方たちが巣立っていかれました。「さくらんぼ」で保育をしながら保育者資格取得にチャレンジしたり、任期終了後に、地域で保育関連の仕事に就いたり、さらにはお話し会で活躍したり、パネルシアターの本を出して、パネルの教室を開かれた方もいます。

さまざまな悩みをお持ちの方のご相談をお受けします。

●男女共同参画相談
セクハラや配偶者（パートナー）からの暴力、性差別などについての相談もできます。事業者の方の疑問にもお答えします。



弁護士 江上千恵子先生

あなたは家庭人、地域人ですか？ お父さんのための「2007年問題」



2007年4月、離婚時の「年金分割制度」が始まります。これに注目している妻たち（特に熟年女性）が多く、熟年離婚が増加するとの予想もあります。これが、団塊世代の定年退職とは別の「もうひとつの2007年問題」ともいわれています。

来年、定年を迎えるお父さん、定年後を家庭や地域で暮らしていく準備はできていますか？

お父さんのための家庭&地域への溶け込み適性度チェック！

家庭人度チェック

- 仕事をしている間、ずっと家庭を顧みてこなかった。
- 普段、掃除・洗濯・料理など家事は妻に任せっきりだ。
- 通帳や印鑑をしまっている場所、貯金の額が分からない。
- 妻とふたりきりでは話題がないが、そういうものだと思っている。
- 自分が家にいるときに、妻が長時間外出するのは不愉快だ。
- 仕事を離れたら、家でんびりと過ごしたい。
- 何年も前から、妻を名前で呼んでいない。
- 普段着は、ほとんど妻が買いそろえたものを着ている。
- 「夫婦は対等」というのは建て前で、うちの場合は妻が自分に従ってきた。
- 感謝の気持ちを言葉にしなくても、妻は分かってくれていると思う。

該当数

なし	あなたは自立した家庭人。妻とも良きパートナーとして、ふたり暮らしを楽しめるでしょう。
3つ以下	家庭人としての能力や適性は比較的高いあなた。自立まであとひと息です。
4~6	妻への依存度は高め。家庭人として自立するためには、さらなる努力が必要です。
7つ以上	妻への依存から脱却しましょう。

地域人度チェック

- この3年、1回も地域活動に参加したことはない。
- 仕事以外の集まりでも、自己紹介に名刺は欠かせない。
- 女性や年齢の離れた人との会話は苦手だ。
- 過去の失敗や他人にされた不快なことは、いつまでも忘れられない。
- 人に教えられるのは気がすまない。
- 新しいことにチャレンジするのは面倒だ。
- 仕事を離れても、職場での地位や実績は私の誇りだと思っている。
- 物事は白黒をはっきりとさせないと気が済まない。
- 掃除やお茶くみなど、誰でもできる雑用はあまりしたくない。
- 隣近所や地域の知り合いで、フルネームで名前を書ける人は3人以下だ。

該当数

なし	良き地域人として活動できる人。ヨコ社会に溶け込みながら自分の能力を発揮できるでしょう。
3つ以下	地域人としての適性は高い人。あと少しの努力で地域の仲間に入れるでしょう。
4~6	今はまだ、地域人というより組織人。“地域デビュー”に向けての努力が必要です。
7つ以上	会社人間のあなた。地域活動に参加するには、まず発想の転換からはじめましょう。

気になる?! 今どきのことば

【夫在宅ストレス症候群】

「夫在宅ストレス症候群」とは、夫が常に家にいることが妻のストレスとなり、肩こりや片頭痛、高血圧などの身体的疾患や、うつ状態などの精神的疾患を引き起こす病のことで、発症しやすいのは60歳以上で夫と2人暮らしをしている妻です。

夫婦間で話をしてコミュニケーションを十分にとり、一緒にいてもストレスとならない関係を作っていきましょう。また自分の趣味を楽しむ時間などを設けることも重要です。



を受け、男女平等教育を2年間に渡り取り組んできました。「人への思いやり」をテーマに、男女平等を広く人権教育としてとらえ、ドメスティック・バイオレンス（DV）の専門家や薬物乱用克服を支援する団体による講演会のほか、社会の第一線で活躍している外国人女性を招き、社会の中で女性が自立するための実体験の講演など、さまざまな観点から生徒たちの人権問題に関する意識を高め、自らを高める意欲を喚起する教育を行ってきました。

「DV問題は普通の家庭で起こっている場面もあります。生徒自らが被害者や加害者になる可能性もあります。専門家の講演以外にもチェックリストや相談コーナーなども設け、生徒自身の人間関係のあり方の問題として考えてもらいました」とは、同校の土屋徹副校長。
深川高校は昭和23年まで女子高だったこともあり、女子生徒が積極的にリーダーシップをとるような校風が伝統としてあり、長年、男女混合名簿を使ってきました。指定校を受けた機会を活かして、今後も「人への思いやり」の心を育み、人権教育を深めていきたいと土屋副校長は語っています。

男女平等教育推進校「都立深川高校」の取り組み テーマは「人への思いやり」

都立深川高校（松葉幸男校長 生徒数831人）は、東京都教育委員会から平成16・17年度東京男女平等教育推進校の指定

を受け、男女平等教育を2年間に渡り取り組んできました。「人への思いやり」をテーマに、男女平等を広く人権教育としてとらえ、ドメスティック・バイオレンス（DV）の専門家や薬物乱用克服を支援する団体による講演会のほか、社会の第一線で活躍している外国人女性を招き、社会の中で女性が自立するための実体験の講演など、さまざまな観点から生徒たちの人権問題に関する意識を高め、自らを高める意欲を喚起する教育を行ってきました。

「DV問題は普通の家庭で起こっている場面もあります。生徒自らが被害者や加害者になる可能性もあります。専門家の講演以外にもチェックリストや相談コーナーなども設け、生徒自身の人間関係のあり方の問題として考えてもらいました」とは、同校の土屋徹副校長。

地域でイキイキ活動グループ



区内ではさまざまなボランティアグループや学習グループが、多方面で活躍しています。今回はいくつかのグループのみなさんに、地域でどんな活動を行っているのかを伺いました。

特定非営利活動法人 本所深川 代表 関戸淳一



地域の豊かな暮らしのために

本所深川を愛する地元商店主、小学校や大学の教員、主婦、学生などがメンバーとなり、歴史や文化を大切にしながら、地域の豊かな暮らしを実現するために活動しています。今年9月からは、月1回、江戸前の寿司や芭蕉、小名木川の船遊山、忠臣蔵、相撲部屋と深川七福神をテーマとしたまち巡り「本所深川漫歩」を実施中です。詳しくはホームページをご覧ください。
【問】 ☎3631-2008
<http://honfukaka191.xrea.com/>

メンズパル

代表 大杉祐司



「親睦を深めながら男性問題を学習」

10年前に現在の男女共同参画推進センターで開催された「男性学講座」の修了生(男性のみ)で結成したグループです。毎月第3金曜日の19時から約2時間、推進センターに集まり、男性問題に関する学習会等、会員相互の研さん及び親睦を深めています。恒例は年末の「男の料理懇親会」で、会員が一生懸命作った料理で、妻たちをもてなしています。毎年、好評です。
【問】 ☎3615-0122
FAX 3615-0122
Eメール: kxb02512@nifty.com

はらっぱくわん

代表 太田真喜子

フラダンスで子育てママたちの交流を

平成9年に子育てサークルとして結成。以後、子育てや女性に関わる問題等についての情報、意見交換のほか、平成14年から地域の子育て中のママたちの交流の場として毎月1回フラダンスレッスンを開いています。お子さん連れも可能です。

ハワイアンミュージックにあわせてゆっくり踊るので、初めてでも大丈夫。現在、0歳〜中学生のお子さんを持つママたちが楽しんでます。いつからでも始められます。一緒に楽しくレッスンしましょう!
開催日: 10/27、11/17、12/8、1/19、2/16(いずれも金曜日) 午前10時〜11時30分、パルシテイ江東レクホール 参加費: 1回1000円(当日)。
【問】 ☎080-1012-2586

江東区シルバー人材センター

史跡・観光ガイドグループ

「第一の人生は観光ガイド」

ガイドグループの私たちは「生きがい活動」としてシルバー人材センターに登録をし、活動をしている高齢者です。ガイドグループでは、お客様からの依頼により、区内に点在する史跡等を格安な料金にてご案内しています。新年の「深川・亀戸七福神めぐり」をはじめ、江

東区にゆかりのある「松尾芭蕉」をメインとした「深川芭蕉コース」、「隅田川橋めぐり」等のコースのほか、お客様の希望に応じたコースもガイドします。また、最近では「屋形船」を使ったガイドも行っています。2〜3名の少グループから団体まで、どうぞご利用ください。
【問】 江東区シルバー人材センター 史跡・観光ガイド担当
☎3649-3533
FAX 3615-0950

江東区もみじが池

代表 田村二郎

「カワセミと自然を愛するカメラマン」

「空と宝石」といわれるカワセミがこの町から姿を消して70年。昭和63年、きれいになった仙台東川公園に戻ってきました。平成2年頃には公園内のみじが池を餌場として頻りに訪れるようになりました。その美

しい姿を写真に撮るために多数のカメラマンが集まってきて自然に親睦の輪が広がり、平成12年に会を結成。毎月第1日曜日に会員が集まって、池周辺の清掃や泥さらいをしたり、池に小魚などを入れたりして環境を良くする活動も行っています。また年2回、写真展を開いています。今後も写真撮影を通してカワセミの生態研究を行っていきたいと思っています。
【問】 ☎3641-1657

ふれあいサービス 協力会員

「家事・介護・ボランティア」

ふれあいサービスは区民一人ひとりが地域でいきいきと安心して暮らせるよう、地域の方々の協力を得て、家事・介護等のお手伝いを行う、住民参加型の有償のボランティア活動です。小さなお子さんのいる世帯から高齢者、障害をお持ちの方、そしてその家族まで、援助が必要

と思われるすべての区民(世帯)を対象にサービスを提供しています。サービスの種類は「家事援助サービス」「介護サービス」「自立支援サービス」「ランドリーサービス」です。協力会員は18歳以上で健康な方であれば、特に資格・性別・経験などは問いません。協力会員への登録を希望される方を対象に、登録説明会を開催しています。
【問】 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎5683-1571

点訳ソレイユ

代表 村井早苗

「全国の視覚障害者のために」

全国の視覚障害者を対象に活動しているボランティアグループです。区内4つのグループで平成10年4月に設立しました。依頼点訳をはじめ、点字ニュース・アラカルト発行、ソレイユ文庫(点字図書)制作貸出、点字講習会、点字指導・相談、夏休み親子点字体験教室、図書館・障害者センター

点訳事業参画、小中高「総合学習」への協力参加、区内各団体行事への参加協力、視覚障害者のための海外旅行企画(ソレイユツアー)などを行っています。毎年4月開講の点字講習会の修了者が会員対象となります。講習会は第1・第3土曜日(13時30分〜15時30分)、第1火曜日(10時〜12時、13時30分〜15時30分) いずれも江東ボランティア・センターで行っています。
【問】 ☎3681-6734

車椅子・福祉器具点検整備ボランティア

代表 西川治

「安全で清潔な車椅子を提供」

江東ボランティア・センター主催の「ボランティアコーディネーター講習会」の課程の修了者で、平成18年7月18日に結成しました。江東区社会福祉協議会では区内在住の方に車椅子を貸し出

車椅子を点検整備し、器具のリースや長期利用を視野に、安全でかつ清潔な車椅子を利用していただくサービスの提供に努めています。作業内容は車椅子の状態確認、パンク修理、ブレーキ整備点検、シート背もたれ等の清掃、サビ落としで、年間点検整備台数100台を目指しています。
【問】 ☎3645-4087
江東ボランティア・センター

セカンドステージ 50+

江東ボランティア・センターでは、2007年問題を控え、シニアの方々の地域社会への参加をご提案します。

日程 平成19年1月13日〜6月9日 毎月第2土曜日(全6回)
時間 原則 14時〜16時
会場 高齢者総合福祉センターほか
対象・定員 区内在住の50歳以上 50名
内容 今月発行した社協だよりをご覧ください。
【問】 江東ボランティア・センター ☎3645-4087 / FAX.3699-6266

「区民カレッジ」プレ隠居世代のリワイヤー

江東区の「団塊の世代」は約2万人。退職後に人生の収穫期を迎えます。理想は、生きがいのある、健康で自立した暮らし。人との絆を大切にしながら、いかに充実した人生を送るか、一緒に考えてみませんか。

日程 平成19年1月18日〜2月22日 毎週木曜日(全6回)
時間 18時30分〜20時30分
会場 江東区教育センター(東陽2-3-6)
対象・定員 一般成人30名 【問】 生涯学習課 ☎3647-9811

※リワイヤー(rewire)とは、新たなつながりを創ること

東と江の

日本の高齢社会のイメージを明るくしたい

「第5回江東女性会議」を開催しました

「無名の人」という映画をご存知だろうか。近代日本における女性の社会的地位、知的障害児教育の先駆者、石井筆子の生涯を描いたドキュメンタリー映画で、「あいち国際女性映画祭」で国内外の16作品から、観客が最も優れた作品として評価した

「観客賞」を受賞した。この映画を監督したのが枝川在住の宮崎信恵さんだ。宮崎さんは約40年前、「女性家庭にあるべき」という風潮の強い時代に、子どものころから好きだった映画の世界に飛び込んだ。その後35歳で監督にな

り、制作会社の役員をしていたが、思うようなものを創りたい一念発起。62歳でビデオや映画を制作する「ピース・クリエイト」を発足させた。家庭人としては主婦として仕事と家庭を両立させ介護も体験。江東区に住みはじめたのは24年前になる。「不規則な仕事だったから、会社があった日本橋に通いやすい今のマンションに移り住みました。会社を起すまでは帰って寝るだけの家だったけど、今ではここが私の拠点。

これまで手がけた作品は100作近い。その多くが福祉問題などに視点を当てたものだ。「例えば、介護する方も介護される方にも遠慮や苦しみがあるんです。でも「介護」という言葉でくくられるとその本質が出てこない。そんな表面に出てこないところにしっかり目を向けることが大切です。人間の生きる姿に共感し、心を通わせ、映像を通して一緒に発言していきたい」と語る。

7月1日(土)、森下文化センターで、落語家の桂文也氏により「オンナの自立・男のジリツ」のテーマで講演を行い、パネリストは石坂啓一氏(厚生労働省表彰「ファミリーフレンドリー企業」)

コーディネーター(株)インテック、島村京子氏(女性団体役員)、清水陽子氏(二児の母)、高田宣道氏(男女共同参画審議会委員)を招いて開催しました。



コーディネーター



パネリストの皆さん

男の料理談義



今回の料理人 アジの酢じめ
相羽 史郎さん (富岡在住)

深川仲町通り商店街で薬局を営む相羽さん(72歳)。料理は一人住まいをしていた大学時代に自分でやっていたというだけあり、プロの料理人もビックリするほどの手際の良さ。今は小学校5年生になるお孫さんのために毎日腕を振っていると。魚を三枚に下ろすには、まず胸びれの下に包丁を入れ頭を落とし、内臓を出して水洗い。頭の方から中骨に沿って包丁を入れます。腹びれを取り、小骨をひき取り出来上がり。「アジの酢じめサラダ」にしてもおいしいですよ!



【材料】アジ(サバも美味しい)・塩=適量・酢=適量

【作り方】

- ①アジを三枚に下ろす。
- ②下ろしたら皮を下にしてタッパなどに並べ塩をふる。
- ③フタを閉めて3~4時間、冷蔵庫におき水気を抜く。
- ④水をきり、皮を上にして酢をひたひたに入れる。
- ⑤1~2時間ほど冷蔵庫におく。
- ⑥頭の方から皮を手で剥き食べやすい大きさに切り、5cm位に切った万能ねぎ、シソ、しょうが等の薬味を添えて出来上がり!



KOTO PEOPLE



映画監督 宮崎 信恵さん

●プロフィール 1942年東京都生まれ。江東区枝川在住。プロデューサー・監督、ピース・クリエイト有限会社 代表取締役。東映教育映画にて編集助手を経てスクリーンライター(記録)となる。1973年に短編教育映画「愛のかけ橋」(学習研究社)を監督。その後、プロデューサー・監督として障害者、高齢者の介護の問題等に視点を当てた短編映像のドキュメントを中心に100作に近い作品がある。主要作品「風の舞〜闇を拓く心の詩〜」「無名の人〜石井筆子の生涯〜」他多数。
<http://www.peace-create.bz-office.net/>

「例え、介護する方も介護される方にも遠慮や苦しみがあるんです。でも「介護」という言葉でくくられるとその本質が出てこない。そんな表面に出てこないところにしっかり目を向けることが大切です。人間の生きる姿に共感し、心を通わせ、映像を通して一緒に発言していきたい」と語る。

マンションのベランダからは、グループホームの高齢者が散歩をしている姿が見えるという。勝ち組み、負け組みという言葉に象徴される格差社会の中で、宮崎さんの眼差しの先には、一步一步、生きていく人の姿が映っている。

イベント情報

- ①第1回人権サロン ―映画上映会―
「ペアテの贈りもの
～私は男女平等を日本国憲法に書いた～」
日時 11/11(土)13時30分～15時30分
(13時開場)
会場 総合区民センター公会堂(大島4-5-1)
定員 当日先着順150名(無料)
※手話通訳付。保育有(2歳～未就学児)10/31(火)まで受付中!
保育予約・問い合わせ先 人権推進課3647-1163
- ②「守ろう人権 講演とメッセージのつどい」
日時 12/8(金)13時30分～16時30分
(13時開場)
会場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3)
定員 500名
※詳細は江東区報で今後、お知らせします。



あなたの気持ちがかたです!

女性の地域参画は福祉から
地域のお年寄り、障害をお持ちの方の
ご相談に応じております。
どなたでもご連絡ください。

東京高齢協 江東さざんか
江東区東陽3-14-1
03-3644-3250 深水まで

「パンの缶詰 レーズン」は、非常用備蓄食品として、レジャーのお供に、お子様のおやつにご利用ください。特殊製法によりソフトに仕上げた、長期保存可能な缶詰パンです。
(日本、米、台、中国で特許取得済)

商品名 レーズン&フルーツピープル
保存期間 2年間
標準価格 ¥315(税込み)
総販売元 エスピー(株)
TEL:03(3846)6521
製造元:パン・アキモ

