



いいとこたくさん 区立図書館

詳しくは
2・3面で

学校が終わったあとや休日に、自分のペースで自由に使える場所がここにはあります。今回、図書館の“いいとこ”を中学生2人に探してもらいました。

問江東図書館管理係 ☎03-3640-3154 ☎03-3615-6668

「トロな雰囲気かステキな
深川図書館で
撮影しました」



区公式
LINE ▶

区公式X
(旧Twitter) ▶



区公式
Instagram ▶



YouTube
区公式チャンネル ▶



区HP ▶



「こっこの東。すぐく今。」
江東区

いいところ!

いろんなジャンルの本が揃っている

雑誌コーナーやYAコーナー*があって、中高生向けの本が充実!

図書館にはファッションやスポーツ、グルメなどを扱うエンタメ雑誌のほか、話題の小説やマンガも多く揃えています。さらに中高生や10代の皆さんに読んでほしい「学習・雑誌・マンガ・ライトノベル」などのジャンルをピックアップしたYAコーナーがあります。

*YAとは「Young Adult(ヤングアダルト)」の略で12、13歳から19歳の人たちに対して使われている用語です

雑誌コーナー



マンガコーナー



YAコーナー

え! あの雑誌や話題の小説まで!?



いいところ!

借りる、返す、取り寄せる手続きはカンタン!

本・雑誌を一度に20冊も借りられる!

本を借りる際は、利用登録(「貸出カード」の発行)が必要です。マイナンバーカードや学生証等、氏名と現住所が確認できるもの(携帯で撮影した本人確認書類では発行できません)を持って各図書館の窓口で作成してください。

借りる

一度に本・雑誌は20冊までCDは5点、DVDは1点まで借りられます。貸出期限は2週間です。

貸出カードを作るの、カンタン!



どんどん利用してください!



区立図書館の貸出カード

*貸出カードを忘れた場合は、自分の住所と名前が確認できる証明書を窓口にて提示してください

取り寄せる



頼んでいた本が届いた!

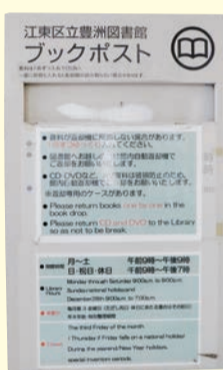
ほかの図書館にある本でも、受け取り希望の図書館に取り寄せができます。メールや電話で取り寄せた本の到着確認もできます。

返す

借りた本などは、返却期限までに各図書館の自動返却機でお返しください。返却時は貸出カード

はいりません。図書館が閉まっている時も各図書館とカメラプラザの入口にある「ブックポスト」に入れば返却完了です。

*返却期限切れの貸出図書等が1点でもある場合は、新たな貸出はできません



いいところ!

落ち着いた環境で勉強や調べ物ができる

図書館によって個性ありお気に入りの館を見つけてみては

読書以外にも、落ち着いて自習をしたり、パソコンで調べものをしたりと自分のペースで過ごせる空間があります。眺めの良いロケーションで自習ができる図書館もあるので、自分のお気に入りの図書館を見つけてみてください。

ロケーションも良くて、リラックスできそう!



区立小中学校等に通過みなさまへ

Chromebookの電源を入れるとWi-Fiに自動でつながります



▲デスクからの眺めが最高! 臨海部が見渡せます



▲良いアイデアが浮かびそうなスペース



▲Wi-Fiとコンセント完備!

イベントも開催

図書館では中高生が参加できるイベントを開催しています。気になったイベントに参加してみると新しい世界が広がるかも!



▲アルコールインクアート作り



▲手話ライブ

このイベント気になるかも!



いいところ!

図書館は日々、進化している

皆さんにとって利用しやすい図書館を目指しています

こうとう電子図書館

スマートフォン・PC・タブレットで24時間、電子書籍の貸出・返却・閲覧ができます! 利用登録(貸出カードの作成)をすれば、図書館に行かなくても、いつでも、どこでも読書を楽しめます。



▲こうとう電子図書館

図書館の未来に向けて! 「江東区立図書館ビジョン」を策定

区は図書館の将来の姿を示した「江東区立図書館ビジョン」を作るために中高生の皆さんへアンケートやヒアリングを行いました。図書館は本の貸出・閲覧場所だけでなく、誰もが利用しやすく安心できる場をこれからも作っていきます。



▲図書館ビジョンについて

みんながワクワクできるような未来の図書館を一緒に作っていきましょう!



まずは近くの図書館に行ってみよう!

各地域の12館と枝川図書サービスコーナーがあります。所在地や開館時間など詳しくは区立図書館HPをご覧ください。



▲区立図書館HP

区内図書館マップ



* 枝川図書サービスコーナーには所蔵資料、閲覧席はありません

区立図書館の探し

いいところ!



すぐに資料が見つかった!

図書館のいいところたくさん見つけます!



図書館ビギナーの中学生

司書の私が案内します!



司書

司書とは: 図書館で本の選択、発注、受け入れ、貸出業務、読書案内をする専門員のこと

お探しの資料はこちらです!

いいところ!

学校の課題の調べ物にピッタリ

司書さんにお問い合わせするとどんな資料があるか教えてくれる!

子育て・教育

子育て支援アプリ「こうとうおやこ手帳」配信中!

子育て世帯の皆さんをサポートするためのアプリ「こうとうおやこ手帳」を配信しています。ぜひダウンロードしてお役立てください。

おもな機能

- ① 成長記録
- ② 予防接種のスケジュール管理
- ③ イベント情報の閲覧
- ④ 子育て施設情報の閲覧
- ⑤ 子育てお役立ち情報のプッシュ通知



「予防接種ナビアプリ」からデータの引き継ぎはお早めに

「かんたん&べんり 予防接種ナビアプリ」のサービスは6月30日(火)に終了します。アプリにご登録済みの予防接種の接種履歴などは「こうとうおやこ手帳」に引き継ぐことができます。右記の2次元コードから引き継ぎナビにアクセスし、データの引き継ぎを行ってください。



☎ 区子ども家庭支援課 ☎ 区子ども家庭係 ☎ 03-3647-9230 ☎ 03-3647-9196

4月1日から 産後ケア事業の内容を変更

一部のサービスを変更しました。ぜひご利用ください。

産後ケア一覧

サービスの種類	対象者(区内在住の方)	利用回数等	利用料金(自己負担額)*
宿泊型産後ケア	産後4か月未満の母親と赤ちゃん	5泊6日まで ※分割利用可 (例:3泊4日+1泊2日)	1泊2日9,800円 2泊3日14,700円 3泊4日19,600円 4泊5日24,500円 5泊6日29,400円
日帰り型産後ケア		2回	1回あたり3,500円
スポット型産後ケア	産後1年未満の母親	スポット型・訪問型をあわせて2回利用可	1回あたり1,100円
訪問型産後ケア			1回あたり1,200円

- ※1 住民税非課税世帯および生活保護世帯は減免制度あり。多胎の場合は利用料金の加算あり
- ※2 4月1日利用分から、利用料金に変更があります
- ※3 利用する施設によっては追加で料金が発生する場合があります

☎施設・助産師に直接予約

※承認番号が不明な場合は、お住まいの地域を担当する保健相談所へお問い合わせください

☎区保健所保健予防課保健係

☎03-3647-5906
☎03-3615-7171



4月1日から 妊産婦・新生児向け助成事業を開始します

江東区特定不妊治療費(先進医療)助成

4月1日以降に実施した不妊治療の「先進医療」について、東京都の助成に上乗せして医療費の一部助成を行います。

☎下記のすべてに当てはまる方

- 令和8年4月1日以降に特定不妊治療(保険診療)と併せて先進医療を実施し、東京都特定不妊治療費助成を申請して承認決定を受けている
- 申請者(都助成事業の承認決定を受けた方)が、申請日時点で区内在住
- 他の区市町村から同じ申請内容で助成を受けていない

[助成額]

5万円(上限)

※助成対象の費用が5万円を下回った場合は、その額を支給

☎4月1日から下表記載の窓口または郵送で

[持ち物・同封書類]

[窓口]

- ①東京都特定不妊治療費助成承認決定通知書のコピー
- ②東京都に提出した特定不妊治療費事業受診等証明書のコピー
- ③印鑑(スタンプ印不可)
- ④預金通帳等、振込先口座がわかるもの

[郵送]

- ①江東区特定不妊治療費(先進医療)助成金交付申請書
- ②江東区特定不妊治療費(先進医療)助成金請求書
- ③東京都特定不妊治療費(先進医療)助成承認決定通知書のコピー
- ④東京都に提出した特定不妊治療費(先進医療)事業受診等証明書のコピー
- ⑤申請書本人控を返送するための返信用封筒(返送先を記入し、110円切手を貼付してください)

※申請書は申請先窓口にあるほか、区HPからダウンロードできます

申請窓口一覧

城東保健相談所(大島3-1-3) ☎03-3637-6521	亀戸1~9丁目、大島1~9丁目、東砂1~3丁目
深川保健相談所(白河3-4-3-301) ☎03-3641-1181	清澄、常盤、新大橋、森下、平野、三好、白河、高橋、佐賀、永代、福住、千石、石島、深川、冬木、門前仲町、富岡、牡丹、古石場、越中島、千田、海辺、扇橋、猿江、住吉、毛利、木場、東陽、新砂(1丁目1番)、南砂(2丁目1番1号~5号、5番~7番)

☎区保健予防課保健係 ☎03-3647-5906 ☎03-3615-7171

産婦健康診査・1か月児健康診査の費用を助成

令和8年10月からの「産婦健康診査・1か月児健康診査」都内共通受診券方式導入に先立ち、4月から産婦健康診査・1か月児健康診査の費用助成を開始します。出産後1年以内に申請をお願いします。申請はそれぞれ1回限りです。産婦健康診査は2回分をまとめて1回で申請してください。

☎下記のすべてに当てはまる方

- 令和8年4月1日以降に出産し、国内医療機関等で産婦健康診査・1か月児健康診査を受診した
- 受診日時点で区内在住
- 受診日が、産婦健康診査は産後2か月以内、1か月児健康診査は生後28日から生後41日まで(誕生日を0日目とする)

産婦健康診査・1か月児健康診査の助成額・回数

	助成回数	助成金額
産婦健康診査	産婦1人につき2回	1回あたり上限5,000円
1か月児健康診査	乳児1人につき1回	1回あたり上限6,000円

☎4月1日から下表記載の窓口または郵送で

[持ち物・同封書類]

[窓口]

- ①母子健康手帳
- ②各健康診査の領収書と検査項目がわかる明細書(原本)
- ③印鑑(スタンプ印不可)
- ④預金通帳等、振込口座がわかるもの

[郵送]

- ①産婦健康診査及び1か月児健康診査受診費助成金交付申請書
- ②産婦健康診査受診費助成金請求書・1か月児健康診査受診費助成金請求書
- ③母子健康手帳の「出産後の母体の経過」「1か月児健康診査」のページの写し
- ④各健康診査の領収書と検査項目がわかる明細書(原本)
- ⑤領収書と明細書原本、申請書本人控を返送するための返信用封筒(返送先を記入し、必要分の切手を貼付してください)

※申請書は申請先窓口にあるほか、区HPからダウンロードできます

深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) ☎03-5632-2291	塩浜、枝川、豊洲、東雲、有明、辰巳、潮見、青海、海の森
城東南部保健相談所(南砂4-3-10) ☎03-5606-5001	北砂、東砂4~8丁目、南砂(2丁目1番1号~5号、5番~7番を除く)、新砂(1丁目1番を除く)、新木場、夢の島、若洲
保健予防課保健係(東陽2-1-1) ☎03-3647-5906	

教育推進プラン・江東 点検評価委員を募集

教育委員会では、令和3年3月に教育振興基本計画として「教育推進プラン・江東(第2期)」(令和3年度～7年度)を策定しました。このプランを客観的に評価するため、学識経験者のほか公募区民等からなる委員会を設置し、外部評価を行っています。

今回は令和7年度の取り組みについて、区民の立場から意見をいただくため、区民委員を募集します。

7月～令和9年3月(委員会は、平日の日中または夜間約2時間を2回程度予定。1回5,000円(税・交通費込み)の謝礼金あり)

区役所またはオンライン 区内在住の18歳以上の方

若干名(選考) ※選考結果は6月中旬に応募者全員に通知

5月25日(月)(消印有効)までに「志望動機」と「『こどもの教育についての想い』について」を400～800字程度にまとめ、10面申込記入例の①～④と⑤職業を記入し、〒135-8383区役所庶務課教育政策推進係へ郵送・メールで☎03-3647-8542 ☎03-5690-6911 ✉kouboiin@city.koto.lg.jp

幼児の親の家庭教育学級 春コース「こどもとともに」

講義やグループワークを通じて、幼児期のこどもの成長や親の役割について学びます。こどもを預けて、日々の子育ての不安や疑問を解消しましょう。

5月26日～7月7日の火曜(全7回)9:45～11:30

教育センター

区内在住で幼児を育てている保護者

こどもとくらす～みんなはどうしているんだろう～、睡眠と生活リズム、遊びを通じた運動発達、食べる喜びを育てる、心を育てる絵本の読み聞かせ など

20人(抽選)

村上順子(臨床心理士)、安宅満美子(助産師)、菊地大介(佐久大学信州短期大学部准教授)、平川あずさ(管理栄養士)、絵本専門士ユニットEighth color

初回時点で1歳3か月～未就学児のこども15人程度

※申込時に要予約。保険料100円が必要。5月19日(火)9:45からの保育オリエンテーションへの参加が必要

4月23日(木)(必着)までに区HP申込またははがきに10面申込記入例の①～④と⑤こどもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、〒135-8383区役所地域教育課地域学習支援係へ☎03-3647-9676 ☎03-3647-9274



家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)ビジター養成講座 ～子育て家庭に寄り添い支援する活動に参加しませんか～

社会福祉協議会では、研修を受けた子育て経験者が初産婦の方や未就学児(6歳以下)を養育中の家庭を、週に1回2時間程度、計6回(初産婦の方は4回)訪問し、子育ての支援をするホームスタート事業を行っています。気持ちを受け止めて話を聴いたり、一緒に家事や育児、外出などをすることを通して、子育て家庭に寄り添います。コーディネーターがサポートするので、安心して活動できます。

受講希望者向け説明会

5月27日(水)10:00～12:00

ホームスタートの仕組みと流れの説明、質疑応答

養成講座

6月10日～7月22日の水曜(全7回)10:00～15:00

子育て経験があり訪問活動ができる方 ※講座への全回参加が必要

傾聴ワーク、家庭で活動するうえでのポイント、区の子育て支援施策等

いずれも 江東区文化センター 16人(申込順)

4月15日(水)から電話またはFAX・メールに10面申込記入例の①～④を記入し、ホームスタート・こうとう☎090-2162-8835 ☎03-3685-3267 ✉mail@homestartkoto.com



くらし・しごと・産業

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

「江東区長期計画の展開2026」を策定 計画の閲覧・購入ができます

区では、令和7年3月に区政運営の具体的指針となる「江東区長期計画(後期)」を策定しました。

本計画を推進するにあたっては、区を取り巻く状況の変化や行政評価結果等に基づき、特に重点的に取り組むべき事業として掲げた主要事業等を毎年度見直すとともに、新たな事業の展開を図ることとしています。

今回策定した「江東区長期計画の展開2026」は、見直しを踏まえた主要事業の今後の予定を改めて示すとともに、新たな事業について公表するものです。

区は、「江東区長期計画の展開2026」に基づき、区政の着実な推進を図っていきます。

計画の閲覧場所

区HP、こうとう情報ステーション(区役所2階)、各図書館
※こうとう情報ステーションでは購入(1冊600円)もできます
企画課企画担当
☎03-3647-9168 ☎03-3699-8771



ふるさと納税返礼品協力事業者向け説明会

シティプロモーションの一環として、伝統・文化や地域産業の振興、地域経済の活性化および観光誘客を図るため、返礼品付きふるさと納税を行っています。返礼品を提供していただける事業者を募集します。

①オンライン(Teams)5月14日(木)11:00～12:00、14:00～15:00

②区役所7階73会議室 5月15日(金)11:00～12:00、14:00～15:00

区内事業者

①定員なし ②各30人(先着順)

①詳細は区HPをご覧ください(事前申し込み) ②当日直接会場へ

広報広聴課シティプロモーション推進係

☎03-3647-9025 ☎03-5634-7538



令和8年経済センサス-活動調査 回答にご協力ください!

区内の全事業所を対象に、経済センサス-活動調査を実施します。この調査は、全産業分野における事業所の経済活動の状況を全国・地域的に明らかにすることを目的に行います。調査結果は、国や地方公共団体において産業振興や商店街活性化など、さまざまな施策を検討する際の基礎資料として幅広く活用されます。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。なお、調査は令和8年6月1日を基準日として実施します。

調査方法

① 4月上旬に、インターネット回答用の書類を郵送

※新規事業者や本社で一括回答する事業所等を除く

② ①で回答がなかった場合や新規事業者宛てに、5月中旬から調査員が訪問し、調査票を配布

回答はインターネットまたは紙の調査票で調査員にご提出をお願いします。

地域振興課統計調査係

☎03-3647-4965 ☎03-3647-8441



10月17日(土)・18日(日)

第44回江東区民まつり中央まつり開催決定! 協賛を募集しています

約14万人(昨年度実績)が訪れる江東区最大級のイベント「江東区民まつり中央まつり」を10月17日(土)・18日(日)、木場公園などで開催します。最新情報は、区HPでお知らせしていきます。

協賛募集

本イベントへの協賛を募集します。団体名をポスターや会場各所の看板などに掲載します。協賛金は1口5万円から。口数によってはブース出店も可能です。

※詳細は区HPをご覧ください

地域振興課交流推進係

☎03-3647-4963 ☎03-3647-8441



▲協賛募集(区HP)



経済センサス
活動調査



55歳以上の働きたい気持ちを応援します！ シニア向け就職支援セミナー・企業交流会 参加者募集

55歳以上の方を対象とした就職支援セミナーと企業交流会がセットになったイベントを開催します。企業交流会では、シニア採用を積極的に行っている企業(3社予定)が参加します。就職活動中の方はもちろん、これから就職活動を始める方もご参加いただけます。

📅5月20日(水)13:00~16:00 📍江東しごとサポートセンター

👤区内で働きたい55歳以上の方 定員24人(申込順)

📍区内3社が参加予定の企業交流会、就職支援セミナー

※参加予定の企業の詳細は江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターの案内をご覧ください

🗨️神谷敏康(人材コンサルタント)

📅4月15日(水)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で ※申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要

📍江東しごとサポートセンター ☎03-5836-5160

☎03-3637-2351 ✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



5月11日(月)

中小企業者向け 令和8年度補助金・助成金等事業説明会

国・都・商工会議所・区経済課などが実施する中小企業向け補助金・助成金等の支援事業について、各機関の担当者が説明します。

※当日は名刺をご持参ください

📅5月11日(月)13:30~16:30(開場13:00) 📍産業会館

👤区内中小企業者 定員40人(抽選)

📅4月30日(木)までに区HP申込

※江東区ビジネスサポートサービスへの会員登録が必要

🗨️経済課販路開拓担当

☎03-3647-1381 ☎03-3647-8442 ✉hanro@city.koto.lg.jp



おくやみコーナーで「手続き書類サポート」をはじめます

「おくやみコーナー」とは、死亡後に必要な区役所での各種手続きをワンストップでサポートする窓口です。ご遺族の方々が直面する多くの手続きを、できるだけスムーズに進めるための支援を行っています。

4月からは、自身で手続きを行う方のために申請書等作成を支援する「手続き書類サポート」も開始します。これまで以上に遺族の負担を軽減できるようになっています。

ご遺族の皆様の心理的・物理的負担を軽減し、少しでも手続きを楽に進められるようサポートします。ご利用の際は、事前におくやみコーナー専用ダイヤルへご連絡ください。

「手続き書類サポート」のご利用の流れ

- ① おくやみコーナー専用ダイヤルへ電話
- ② 必要となる手続き・持ち物を確認
- ③ おくやみコーナーで記載済みの手続き書類などを受け取り
- ④ ご自身で関係課窓口で手続き

🗨️区民課住民記録係 おくやみコーナー専用ダイヤル

☎03-3647-9073

☎03-3647-9206



区民保養施設

7月1日利用分から利用料金などを改定

【おんやど恵】

近年の人員費や物価の上昇に伴い、7月1日利用分(専用はがき申込分と空室申込の電話予約分)から利用料金を改定します。

【鬼怒川プラザホテル】

7月1日利用分から1人での利用ができるようになります。

詳細は、区HP「区民保養施設」の「利用方法」をご確認ください。

区民保養施設申込専用往復はがき配布場所

地域振興課(区役所4階27番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、各出張所、図書館、文化センター など

🗨️地域振興課交流推進係

☎03-3647-4963

☎03-3647-8441



▲区民保養施設(区HP)

区民保養施設 変更料金(ホテル暖香園、湯本富士屋ホテルは変更なし)

施設名	借上室数	区分	利用日・料金(1人1泊2食、サービス料込み。消費税・入湯税は別途※1)		
			期間①	期間②	期間③
鬼怒川プラザホテル (栃木県日光市)	和室2・3室	中学生以上	利用料金の変更はありません		
		小学生			
		3歳以上の未就学児			
		1人利用※2	—	—	9,040円
おんやど恵 (神奈川県湯河原町)	和室3室	中学生以上	25,200円 (変更前11,000円)	12,600円 (変更前8,500円)	9,600円 (変更前7,500円)
		小学生	17,640円 (変更前7,700円)	8,820円 (変更前5,950円)	6,720円 (変更前5,250円)
		3歳以上の未就学児	12,600円 (変更前5,500円)	6,300円 (変更前4,250円)	4,800円 (変更前3,750円)

期間①…12月31日~1月3日 期間②…4月28日~5月4日、7月21日~8月31日と期間①以外の休前日 期間③…左記以外の日

※1 令和8年4月から、おんやど恵のみ消費税・入湯税のほかに宿泊税がかかります

※2 1人利用は「期間③」のみ利用可能。利用したい日の14日前から3日前までに受付窓口(日本旅行)へ申し込み



求職者向けセミナー

5月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。年齢・性別を問わずどなたでも利用できます。

📍江東しごとサポートセンター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

📅4月15日(水)9:30から江東しごとサポートセンターHPま

または江東しごとサポートセンターに電話で ☎03-5836-

5160 ☎03-3637-2351 ✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



日時	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
5/12(火) 14:30~16:30	32人 (申込順)	働く上で必要な労働法の基本知識 (オンライン受講可)
5/18(月) 10:30~12:30		相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる アサーティブ・コミュニケーション術
5/21(木) 10:30~12:30		失敗しない! 業界・職種研究のコツ (オンライン受講可)
5/22(金) 10:30~12:30		求人票に隠されたヒントを読み解く ~自分に合った仕事の探し方~ (オンライン受講可)
5/25(月) 10:30~12:30		就職成功の秘訣! 企業が求める人材と最新の就職市場を知ろう (オンライン受講可)
5/26(火) 10:30~12:30		面接の基本を学んで実践練習 「自信がつく面接対策講座」
5/28(木) 10:30~12:30		適職診断セミナー 「やってみよう」×「できる」×「自分に合う」から 適職を探ろう
5/29(金) 10:30~12:30		【就活初心者・ブランクがある方向け】 1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要
※月に3講座まで申込可

暮らし応援給付事業~自治体マイナポイント5,000Pを 給付~申請期限は5月31日(日)まで

物価高騰による負担増を踏まえ、1人あたり5,000円相当の自治体マイナポイントを給付しています(区で申請が確認できない方は4月中旬から案内状を送付予定)。マイナンバーカードを保有している方と、令和8年5月中旬までにマイナンバーカードを取得した方の、ポイント申請期限は5月31日(日)までです。下記の各決済サービスからポイントを受け取ることができますので、未申請の方はお早めにご申請ください。

●PayPay ●d払い ●楽天ペイ ●WAON

区内共通商品券(こうとう商店街DEお買い物券)を希望される方は電話等の申請手続き不要です

マイナンバーカードを保有していない方・申請期限までに申請していない方には7月以降、区内共通商品券(一部の大型店でも使用可)の発送を予定しています(電話等の申請手続き不要)。



▲暮らし応援給付事業(区HP)

🗨️暮らし応援給付事業コールセンター ☎0120-926-909 (IP電話等でコールセンターにつながらない場合 ☎03-4213-7839)

※5月29日(金)までの月~金曜8:30~18:00(祝日を除く)

国民年金保険料の学生納付特例 令和8年度申請の受付を開始

学生納付特例とは、前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です
大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校等の学生 ※海外大学の日本分校は一部を除き対象外

[期間]

申請月の2年1か月前の月分から来年3月分まで

※年度ごとの申請が必要

[承認期間の取り扱い]

●高齢基礎年金の受給資格期間となりますが、高齢基礎年金の金額には反映されません。

●10年以内であれば、猶予された国民年金保険料を追納できます(ただし、3年度目以降は、期間に応じて一定の額が加算されます)。

●障害基礎年金請求の審査に際し、受給資格期間へ算入されます。

区国民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、各出張所(現年度分のみ受付)、江東年金事務所国民年金課(亀戸5-16-9)の各窓口、またはマイナポータルから電子申請

※窓口にお越しの際は、マイナンバーまたは基礎年金番号がわかる書類、本人確認書類、学生証(両面コピー可)または在学証明書をお持ちください

※マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンからマイナポータルにログインして、学生納付特例の電子申請をすることができます。詳細は、日本年金機構HPをご覧ください



▲日本年金機構HP



▲区HP

区国民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

江東年金事務所国民年金課 ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549

国民健康保険料 口座振替キャンペーン 区内共通商品券2,000円分を抽選でプレゼント

国民健康保険料の納付方法を口座振替にした世帯を対象に、抽選で江東区商店街連合会が発行する江東区内共通商品券2,000円分を抽選でプレゼントします。

※条件を満たす世帯は自動的に抽選対象となるため申込不要

以下をすべて満たす方

●令和8年6月～令和9年1月に口座引き落としを新規に開始した世帯(口座振替の申し込みから引き落としの開始まで1～2か月かかります)

●抽選時点で国民健康保険に加入中で、未納がなく、口座振替の実績がある世帯

区150世帯(当選世帯にのみ令和9年3月中に商品券を発送)

医療保険課保険料係 ☎03-3647-3169 ☎03-3647-8443

東日本大震災の被災に伴い帰還困難区域等から転入された方へ 国民健康保険の一部負担金等、介護保険料等の 減免措置等を順次見直し

東京電力福島第一原子力発電所事故に伴い被災された方の国民健康保険・後期高齢者医療における一部負担金と保険料、介護保険料と利用者負担の減免措置が、国の決定により令和5年度から段階的に見直されています。

減免措置については、被保険者間の公平性を確保するとともに、十分な経過措置を講じる観点から、避難指示解除から10年程度で終了することとし、昨年度に引き続き令和8年4月もさらなる見直しがありますのでご注意ください。

※減免措置の見直しの対象や年度、減免割合は震災当時に住所を有していた地域により異なります。詳細は区HPをご覧ください

[国民健康保険・後期高齢者医療に関すること]

医療保険課資格賦課係(保険料) ☎03-3647-8520 ☎03-3647-8443

医療保険課保険給付係(一部負担金) ☎03-3647-3168 ☎03-3647-8443

[介護保険に関すること]

介護保険課資格保険料係 ☎03-3647-9493 ☎03-3647-9466

介護保険課給付係 ☎03-3647-9498 ☎03-3647-9466



▲国民健康保険



▲介護保険

高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯へ民間賃貸住宅の空き室情報をご案内 お部屋探しサポート事業をご利用ください

建て替えなどにより立ち退きを求められている方や、家賃負担が過重となり、より家賃の安い転居先を探している方など、住宅にお困りの高齢者世帯・ひとり親世帯・障害者世帯の方を対象に、民間賃貸アパートや賃貸マンションの空き室情報をご案内します。条件を伺って情報を提供し、合う場合は家主と契約することができます。

※契約成立時に契約金の一部を助成する制度もあります(収入要件等あり。契約金・保証料ともに1回のみ)

※区では物件を確保していないため、相談しても必ず契約できるわけではありません

●高齢者世帯…区内在住で65歳以上の一人暮らしの方または65歳以上の方を含む60歳以上の方で構成する世帯

●障害者世帯…区内在住で身体障害者手帳(1～4級)、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている方のいる世帯または精神障害により障害年金を受給している方のいる世帯

●ひとり親世帯…区内在住で扶養する18歳未満の子とひとり親のみの世帯

[区役所での相談]

毎週火曜13:00～15:15(予約制・45分以内)

場住宅課(区役所5階1番窓口)

[相談員](公社)東京都宅地建物取引業協会、(公社)全日本不動産協会東京都本部

[協力不動産店での相談]

事前に区に申請のうえ、区HPまたは窓口で配布する協力不動産店一覧の店舗へご相談ください。

住宅課住宅指導係に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268



文化・観光

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

石田波郷記念「はこべら」俳句大会受賞作品が決定

昭和の俳壇をリードした石田波郷は、昭和21年から12年間、北砂に暮らしました。波郷が「第二の故郷」と呼び愛した砂町の地で開催する「はこべら」俳句大会に、新たに清瀬市から継承した新人賞が加わりました。はこべら賞部門には全国からのべ505人・1,009句、新人賞部門には129人(20句1組)の応募をいただきました。大会作品集を500円(税込み)で販売しています。



▲受賞作品

<p>大山雅由記念奨励賞</p> <p>表題「展翅の蝶」(20句)</p> <p>伊藤寛浦</p>	<p>準賞</p> <p>表題「されざる」(20句)</p> <p>篠原圭太</p>	<p>新人賞</p> <p>表題「通りすがり」(20句)</p> <p>辻村栗栖</p>	<p>石田波郷記念館賞</p> <p>なでしこを足して母への見舞籠</p> <p>尾崎千代一</p>	<p>はこべら賞</p> <p>川越の百円駄菓子梅雨晴れ間</p> <p>金子まもる</p>
--	---	---	---	---

区砂町文化センター ☎03-3640-1751 ☎03-5606-5930

豊洲ソロクラシックアーティストによる 豊洲の風コンサート

豊洲ソロクラシックアーティスト支援事業で入選した演奏家たちによるコンサートです。さざ波の見える豊洲シビックセンターホールがお届けする、フレッシュな演奏にご期待ください。

6月20日(土)14:00開演(13:30開場)

場豊洲文化センター 区6歳以上の方

区300人(申込順) 費1,000円

豊洲文化センターHPまたは豊洲文化センターに電話・窓口で ☎03-3536-5061 ☎03-5560-0505



▲左から渡部鷹規(ホルン)、吉野和かな(ピアノ)、吉田真美(メゾ・ソプラノ)



▲豊洲文化センターHP

健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

町会・自治会・マンション管理組合のみなさまへ 高齢者地域見守り支援事業サポート地域を募集 「困ったときはお互いさま」のまちづくり

高齢者の孤独死や社会的孤立を防ぐため、「高齢者地域見守り支援事業」を行っています。この事業を町会・自治会・管理組合等の単位で実践していただくサポート地域を募集します。約1年間かけて下記の取り組みを行い、住民主体で無理なく継続できる見守り体制の構築を支援します。

- 先進的な活動団体等の見学
 - これからの地域に求められる支え合いを学ぶセミナーの受講
 - 地域の実情に合った見守りプランの作成・実践
 - 見守り拠点の開設助成
- ※翌年度に開催する活動実践発表会で活動内容を発表していただきます。すでにサポート地域の団体にも、活動の活性化を支援する制度がありますので、気軽にご相談ください。

☎7月31日(金)までに区HPにある申込書に必要事項を記入し、長寿応援課シニア活躍支援係(区役所3階8番)へメール・FAX・窓口で ☎03-3647-9468 ☎03-3647-9247 ✉211102@city.koto.lg.jp
☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266 (地域支援係)
☎03-6659-3535 ☎03-6659-5044 (サテライト深川北部)

地域で見守り!!「サポート地域」活動実践発表会を開催

令和7年度新規登録サポート地域・既存サポート地域の活動実践発表、意見交換などを行います。

- ☎6月13日(土)13:30~15:00 場高齢者総合福祉センター 区内在住の方 定50人(申込順)
- ☎4月17日(金)~6月1日(月)に社会福祉協議会地域福祉推進課地域支援係またはサテライト深川北部に電話・窓口で ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266 (地域支援係) ☎03-6659-3535 ☎03-6659-5044 (サテライト深川北部)

精神保健講演会 「統合失調症 ~治療、そしてこれからの生活を考えてみませんか~」

統合失調症は100人に1人がかかる病気です。症状や経過によって生活に支障をきたすこともあり、本人だけでなく周囲の方の理解やサポートが必要です。今回は、病気や地域サービスを活用した生活の準備についてお話しします。まずは講演会に参加してみませんか。

- ☎5月29日(金)14:00~16:30(受付は13:30から)
- 場城東南部保健相談所、オンライン(Zoom)
- 区内在住・在勤の方
- 定[会場]30人 [オンライン]50人(いずれも申込順)
- 講木村貴宏(ファミリー柏・こころのクリニック院長)
- ☎4月15日(水)9:00から区HP申込・電話・窓口またはFAXに10面申込記入例の①~④と⑤メールアドレスを記入し、城東南部保健相談所へ ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



フレイル(虚弱)から抜け出そう！ シニアのための体力測定会

シニア

心や体が弱りかけている状態、それはフレイルかもしれません。日頃の生活の中で介護予防に取り組むことで、元気な頃の健康を取り戻すことができます。

測定会では、測定やアンケートの結果に合わせてグループに分かれ、日常生活で取り入れられる介護予防のポイントについて専門家から話を聞き、健康を取り戻すための自分に合ったプランを考えていきます。

区内在住の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方で、筋力低下や体の衰えにより下記(フレイル項目)のいずれかに当てはまる方

- 少し長い距離が歩けなくなったなど歩行に不安がある
- すぐに疲れやすく、体を動かすことが苦手になった
- 外出することが減り、自宅にこもりがちになっている
- 筋力の衰えで、日常生活の動作がづらくなった
- 急な体重減少で、動くエネルギーが出なくなった

定各25人(運動習慣がない方を優先し、抽選)
場握力、歩行速度、椅子5回立ち上がりテスト、タイムアップ&ゴー、開眼片足立ちの測定、グループワークなど

☎5月7日(木)(必着)までに区HP申込または往復はがきに10面申込記入例の①~④と⑤希望会場⑥年齢⑦運動習慣の有無を記入し、〒190-0012立川市曙町1-25-12オリンピック曙町ビル408号室
シンコースポーツ株式会社西東京支店へ ☎042-512-9394

場地域ケア推進課地域ケア係
☎03-3647-4398
☎03-3647-3165



会場	日時
亀戸スポーツセンター	5/18(月)9:30~11:30
東砂スポーツセンター	5/18(月)13:30~15:30
深川スポーツセンター	5/20(水)13:30~15:30
スポーツ会館	5/21(木)9:30~11:30
深川北スポーツセンター	5/22(金)13:30~15:30
豊洲文化センター	5/26(火)9:30~11:30

環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

えこっくる江東 5月の環境学習講座

☎4月20日(月)(必着)までに区HP申込、窓口または用紙等(1講座1枚)に10面申込記入例の①~④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 2階えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください ※抽選結果は当選者のみに講座1週間前までに郵送でお知らせ ※熱中症予防のため講座を中止することがあります

場えこっくる江東
☎03-3644-7130
☎03-3644-7135



▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
わくわく生きものたんけん隊 ~えこっくる江東編~	5/9(土) 9:30~11:30	えこっくる江東	年長児~小学生と保護者	15組30人	なし
昆虫博士に教わろう！ 春の昆虫探し	5/9(土) 10:00~12:00 ※雨天の場合は、5/10(日)に順延	猿江恩賜公園	小学3年生以上の方 ※小学生は保護者同伴	25人	なし
水素社会を体験しよう ~東京スイソミル見学とクイズ・お話で考える未来のエネルギー~	5/10(日) 13:30~15:30	えこっくる江東、東京スイソミル	小学3~6年生 ※小学3・4年生は保護者同伴 保護者1人につき子ども2人まで	15人	なし
生物写真のプロ「眼遊」さんと挑戦！ カッコいい！生きもの写真を撮ろう	5/16(土) 10:00~12:00	葛西臨海公園(江戸川区)	小学3年生以上の方 ※小学生は保護者同伴	40人	なし
砂町運河の水質を調べてみよう！	5/16(土) 10:00~12:00	えこっくる江東	小学生と保護者 保護者1人につき子ども2人まで	12人	なし
親子で新砂干潟観察会	5/17(日) 9:45~13:30	えこっくる江東、新砂干潟	小学生と保護者	12組24人	1組450円
自然の恵みラボ ~おとなのCraft & Food from Nature 「野草さんぽと野草茶づくり」	5/17(日) 10:00~11:45	えこっくる江東	16歳以上の方	16人	100円
土の観察と、土で絵を描こう！	5/23(土) 10:00~12:00	えこっくる江東	小学生と保護者 保護者1人につき子ども2人まで	24人	なし

えこっくる江東クイズラリー 土・日曜、祝日も開催。参加者にはプレゼントもあり。☎当日直接、えこっくる江東2階事務室へ ※小学3年生以下の方は要保護者同伴

江東区生物多様性地域戦略 パブリックコメントの結果公表

区では、生物多様性を守りながら、私たちのくらしの維持向上や持続可能で魅力あるまちづくりを目指すため、2050年の将来像と2030年の目標を定めた、「江東区生物多様性地域戦略」を策定しました。策定にあたりパブリックコメント(意見募集)を行い、10人の方から29件の意見が寄せられました。

【計画の閲覧場所】

区HP、こうとう情報ステーション(区役所2階)、管理課窓口(区役所隣防災センター3階3番)

【戦略の趣旨】

生物多様性を保全し、次世代へ引き継ぐため、また、生物多様性がもたらす恩恵によるウェルビーイング(身体的・精神的・社会的に良好な状態)の向上を図るため、「江東区生物多様性地域戦略」を策定しました。

【戦略における将来像・目標】

2050年(令和32年)の自然共生社会の実現に向けて、「水と緑、過去と未来、生きものと人がつながる持続的な自然共生社会」という将来像を掲げています。

また、2050年(令和32年)の将来像の実現に向けて、江東区の現状と目指すべき方向性を踏まえた2030年(令和12年)までに達成する3つの基本目標を次のとおり掲げます。

基本目標Ⅰ 守り、育てる

生物多様性のつながりや魅力を守り、生きものと人が共生しながら、江東区のかげがえのない水と緑のまちを育てる

基本目標Ⅱ 活かし、つなぐ

生物多様性の恵みや自然の働きを大切に活かし、江東区の歴史と文化を未来につなぐ

基本目標Ⅲ 知って、変わる

生物多様性の価値や大切さを知って、こどもから大人まで協力しながら、地球環境に配慮する行動に変わる

【計画の推進に向けて】

PDCAサイクルによる適切かつ持続的な進行管理を行うことにより、2050年将来像の実現と2030年目標の達成に向けて、生物多様性の保全や取り組みの状況が現状よりらせん状に向上(スパイラルアップ)していくことを目指します。

また、毎年度、進行管理を行う会議を開催し、計画の進捗状況について基本目標と各取り組み内容を評価・点検し、課題の抽出を行います。さらに、会議体では抽出した課題に対する解決方法の提案等を行います。

【寄せられた主な意見と区の考え方(抜粋)】

●日常生活では身近な生きものや取り組みに気づきにくい。区民が行動しやすいよう、身近にできる取り組みの提示や、アプリ等で手軽に生きものを調べられる仕組みを用意してほしい。

【区の考え方】生物多様性への関心向上は重要と認識しており、普及啓発を進める中で、アプリ等も活用し、生きものを知り・調べる機会の充実に努めていきます。

●ビオトープの維持管理は大変だと思うが、ぜひ継続してほしい。娘が幼児期に参加した自然体験イベントがとても良かったため、こうした取り組みを継続・拡充してほしい。

【区の考え方】ビオトープ(ポケットエコスペース)については、引き続き適切に維持管理を行っていきます。また、自然観察会や田んぼの学校などの取り組みを継続するとともに、ビオトープやアプリを活用した新たなイベントの実施についても検討していきます。

区管理課CIG推進係 ☎03-3647-2079 ☎03-3647-8454



江東区耐震改修促進計画を改定 意見募集の結果公表

近年の社会情勢の変化や計画の実施状況を踏まえ、「江東区耐震改修促進計画」を改定しました。改定に当たって意見募集を行い、3人の方から3件のご意見が寄せられました。

【計画の閲覧場所】

区HP、こうとう情報ステーション(区役所2階)、安全都市づくり課窓口(区役所5階22番)

【改定のポイント】

国の基本方針の一部改正を受け、国や都の動きと整合を図りながら、令和12年度末までの新たな耐震化の目標を設定しました。

【寄せられた主な意見と区の考え方(抜粋)】

●建築時期が建築確認番号の発行されない時期である建物について、耐震補強工事の制度利用ができるようにしてほしい。同様の建物について、建物の取り壊し費用の増額など耐震化に関する助成制度の拡充を行ってほしい。

【区の考え方】建築基準法施行以前に建てられた住宅についても、適法な建築物であると認められる場合には耐震補強工事の助成対象としています。また、旧耐震基準の木造住宅への除却助成制度については、令和7年度から助成上限額を100万円に拡充しました。

●地震が発生した際、歩くことが困難な高齢者への対策をしてほしい。

【区の考え方】区では地震による住宅の倒壊を防ぐため、耐震改修工事費等への助成を実施しています。そのうち、震災時に直ちに避難することが困難な高齢者・障害者世帯等が居住する木造住宅については令和8年度から助成率や助成上限額を割増して実施していきます。

区安全都市づくり課安全都市づくり係

☎03-3647-9764

☎03-3647-9009



▲意見結果ページ

建築物の耐震化助成制度～4月から助成額を拡充～

いつ発生するかわからない大地震に備え、建築物の耐震化を図りましょう。区では区内の建築物の耐震化を進めるため、以下の助成等を行っています。各制度には要件や助成限度額、申請期限等があります。詳細は区HPで確認するか、お問い合わせください。

【昭和56年5月31日以前に着工した住宅等を対象】

●老朽建築物除却助成

耐震性の不足する木造住宅の除却費用の一部を助成します。

●非木造建築物耐震化助成

非木造住宅・マンション・緊急輸送道路沿道建築物等の耐震化について、アドバイザーの無料派遣や耐震診断・耐震設計・改修工事の費用の一部を助成します。

※4月1日から、分譲マンションの耐震改修工事費用の助成限度額を2,000万円から3,000万円に拡充しました

【平成12年5月31日以前に着工した木造住宅を対象】

●木造住宅耐震化助成

耐震診断士による無料耐震診断の実施や耐震補強計画・耐震補強工事の費用の一部を助成します。

※4月1日から、障害者等世帯の耐震改修工事費用の助成率を10割、高齢者世帯の耐震改修工事費用の上限額を150万円から200万円に拡充しました

区安全都市づくり課安全都市づくり係

☎03-3647-9764

☎03-3647-9009



特定建築物定期報告 今年度対象物件所有者・管理者へ 調査に関する書類を送付

不特定多数の人が利用する建築物等(特定建築物)は、地震や火災などが発生した場合、大きな災害につながるため、専門技術者の調査と結果報告が義務付けられています。今年度の特定建築物定期調査報告(3年ごとの報告)の対象物件は、物品販売店、飲食店、事務所などです。対象物件の所有者・管理者の方には、4月下旬ごろに調査に関する書類を送付しますので、調査結果を報告してください。

また、毎年報告の特定建築物のほか、防火設備、建築設備、昇降機等の定期検査報告(毎年報告)も忘れずに行ってください。対象となる建築物や規模(面積・階数等)、報告時期はお問い合わせいただくか、区HPをご覧ください。

区建築調整課建築紛争係

☎03-3647-9767

☎03-3647-5513



江東区の自然を知って育てる体験型講座

☎小学4年生以上の方(小学生は要保護者同伴)

※小学生1人につき保護者1人

☎連続参加10人・各回参加10人(抽選)

☎NPOネイチャーリーダー江東

☎4月20日(月)(必着)までに区HP申込・窓口または封書に10面申込記入例の①～④と⑤年齢(小学生の場合は学年)⑥保護者同伴の場合は保護者氏名を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135



講座	日時	場所
【江東区のビオトープを巡るエコ散歩】 公園や小学校、河川敷など、区内のビオトープや自然を巡り、植物や生き物を観察します。クイズなどをしながら、身近な自然環境の大切さを学びます。	5/10(日) 9:30～12:00	福富川公園、木場公園、 仙台堀川公園
【街中のビオトープで自然観察と生き物調査】 仙台堀川公園のビオトープで植物や昆虫などを観察します。また、ビオトープの自然を守る最初の一步として、生き物調査の方法を体験しながら学びます。	5/24(日) 9:30～12:00	砂村エコスペース
【ビオトープの自然環境を守る体験をしてみよう!】 生き物の生息空間であるビオトープで、希少種保護や外来生物の駆除体験をして、生態系保全を学びます。	6/13(土) 9:30～12:00	中川船番所資料館、 砂村エコスペース

環境・まちづくりのつづき

ナチュラルスティックガーデン講座

多年草を中心としたローメンテナンスな「ナチュラルスティックガーデン」の考え方や実践方法を学びます。区役所前の花壇を舞台に、植え付けや維持管理の方法を学びながら、花やみどりのまちづくりに取り組んでみませんか。

回5月14日(木)、6月4日(木)・25日(木)、11月5日(木)・26日(木)、令和9年1月21日(木)(全6回) 9:45~11:45(受付は9:35から)

※第1回のみ14:00~16:30(受付は13:50から)

場江東区文化センター

対区内在住・在勤・在学で全回出席できる方(小学生以下は保護者同伴)

定30人(抽選) 費3,000円

[テーマ]

- 第1回 多年草ガーデンの魅力 第4回 多年草植え付け編
第2回 お手入れ編① 第5回 球根植え付け編
第3回 お手入れ編② 第6回 花とみどりでできること

回4月24日(金)(必着)までに区HP申込、または往復はがきに10面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ☎03-3647-2079 ☎03-3647-8454 ※抽選結果は郵送またはメールで連絡



こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の回で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
②氏名(ふりがな)
③郵便番号・住所
④電話番号(FAX番号)
⑤その他必要事項(各記事に明示)



区HP イベントカレンダー ※往復はがきは返信用あて先も記入

暮らし・しごと・産業

司法書士による法律(登記等)相談(5月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続等の法的手続きについてアドバイスします。回5月13日(水)・20日(水)14:00~16:00 ※1人20分、開始時間の15分前に入室 場区役所 対区内在住・在勤の方 回各20人(申込順) 回4月15日(水)8:30から区HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

公証人による無料相談会

回4月22日(水)13:00~16:00(1人30分) 場広報広聴課相談室(区役所) 対区内在住・在勤の方 回6人(申込順) 回「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の賃借等の契約全般 回4月15日(水)9:00から日本橋公証役場に電話で☎03-3666-3089 ☎03-6661-7611

働く人のストレス・マネジメント講座 ~毎日が楽になる心のメンテ~ [オンライン講座]

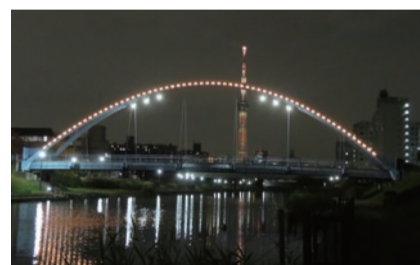
春になると増える心の不調。人間関係、仕事のプレッシャー、家庭生活との両立など、働くうえで直面するストレスと上手に

つき合う方法を学びます。自分が感じやすいストレスの傾向やその対処法を知り、心も体も健康な毎日を過ごしましょう 回5月16日(土)14:00~16:00 場オンライン(Zoom) 定30人(申込順) 場山岡正子(キャリアコンサルタント) 回4月15日(水)9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340



4月17日(金)は国際更生保護ボランティアの日 ふれあい橋を黄色にライトアップ

4月17日(金)は犯罪を犯した人などの立ち直りを支え、安心なまちづくりに取り組む地域ボランティアの取り組みの認知度向上のため、「国際更生保護ボランティアの日」として各国が協力することになりました。江東区で活躍されている保護司会・更生保護女性会からの要望を受けてふれあい橋を更生保護活動のシンボルカラーである黄色にライトアップします 回4月17日(金)日没~23:00 場ふれあい橋(亀戸9-34先) 場青少年課青少年係☎03-3647-9813 ☎03-3647-8474



住民税・軽自動車税(種別割)の納め忘れはありませんか

令和7年度以前の住民税(特別区民税・都民税・森林環境税)や軽自動車税(種別割)の滞納を放置しておくことと延滞金が加算されるだけでなく、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることにもなります。早急な納付をお願いします ※納付方法の詳細は、区HPをご覧ください

[納付確認を行っています] 納期限を過ぎると、区が業務委託している「納付案内センター」が電話と訪問による納付確認を行います ※必ず「江東区納税課納付案内センターです」と名乗ります [納付が難しいときはご相談ください]

災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けた等の理由により納付が難しい場合は、早めにご相談ください。

[口座振替をご利用ください(特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収))]

令和8年度第1期分(納付期限:6月30日(火))からの申し込みを受け付けています。納期限ごとに指定の口座から振替納付されるため、納め忘れがありません。下記の方法で申し込みができます。●スマートフォン・PC等(Web口座振替受付サービス)(申込期限:6月10日(水))●区役所・出張所窓口でキャッシュカードを利用(申込期限:6月10日(水))●口座振替依頼書を郵送(申込期限:5月10日(日)(消印有効)) ※特別徴収されている住民税や、軽自動車税(種別割)は口座振替ができません。

[重要:領収証書は再発行できません]

あなたの納税を証明する大切な書類です。手元の領収証書は、なくさないよう大切に保管してください 場[納付について]納税課課収納推進係☎03-3647-2063 ☎03-3647-8646[納付相談について]納税課徴収第一・第二係☎03-3647-4153 ☎03-3647-8646



▲税の納付方法



▲納付相談フォーム

ふれあいサービス協力会員(有償ボランティア)募集

「ふれあいサービス」とは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、協力可能な時間の範囲内で家事や外出のサポートを行う有償のボランティア活動です 回5月14日(木)13:30~16:00(受付13:10~) 場高齢者総合福祉センター 回18歳以上の心身ともに健康な方 ※資格・経験・性別・居住地は不問 回18人(申込順) 回事業説明や、現在活動中の協力会員のインタビュー映像の上映、登録説明・手続きなど 回4月17日(金)9:00から社会福祉協議会福祉サービス課に電話で☎03-5683-1571 ☎03-5683-1570

家内労働の「委託状況届」は4月30日(木)までに提出を

家内労働者へ仕事(内職等)を委託して

いる方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。詳細は、東京労働局労働基準部賃金課または労働基準監督署にお問い合わせください 場東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614



スポーツ

シーカヤック教室

回5月9日(土)・10日(日)(全2回)10:00~15:00 場東京海洋大学越中島キャンパス内の港(越中島2-1-6) 対区内在住で15歳以上の方 ※中学生を除く 回20人(抽選) 費8,000円 場東京海洋大学の監修で専門講師からシーカヤックの基本を学び、江東区の手をツーリング 場内田正洋(海洋ジャーナリスト) 回4月27日(月)までに健康スポーツ公社HPで☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884

少年少女陸上競技教室

回4月25日(土)、5月9日(土)・31日(日)(全3回)9:00~12:00 場夢の島競技場 対区内在住の小・中学生 回小学生20人、中学生100人(抽選) 回4月19日(日)までに健康スポーツ公社HPで☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

わくわくノルディックウォーキング教室(夢の島競技場周辺)

回5月12日(火)10:00~13:00 ※雨天中止 場夢の島競技場周辺 ※集合場所は夢の島野球場クラブハウス 回高校生以上の方 回10人(抽選) 費500円 回ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 回5月5日(火)祝(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に左上申込記入例の①~④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

海の森水上競技場 陸上スポーツ体験

スポーツの楽しさを味わい、さまざまな競技を気軽に体験できるイベントです

<凡例> 回日時 場場所・会場 対対象 定定員・人数 費費用(記載なしの場合は無料) 回内容 講講師 保一時保育 回申し込み・応募方法 回問い合わせ

キッズ キッズ向け シニア シニア向け 区HP申込 区HPイベントカレンダーから申込可能

■4月16日(木)9:00から海の森水上競技場HPで 〇海の森水上競技場 ☎03-3599-5420 〇03-3599-5421

競技	日時(5月)	対象	定員(申込順)
ヨガ	30(土) 10:30~11:30、 12:30~13:30	小学生以上 ※要保護者同伴	各20人
ノルディックウォーキング	30(土) 10:30~11:30、 13:30~15:30 31(日) 10:30~11:30、 13:30~15:30	16歳以上	各10人

■ピクブル初級者限定教室(5月)

〇5月19日(火)10:25~11:20 〇BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) 〇中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 〇20人(申込順) 〇1,480円 〇テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発の簡単なラケットスポーツ。初心者でも30分~1時間の講習で試合に参加可 〇4月25日(土)13:00~各開催日前日21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで ☎03-3521-7321 〇03-3521-3506

■芝生で体を動かそう「青空コンディショニング」

公園の草地で月1回の体調改善運動がスタートします。第1回目は「膝から下のコンディショニング」。足がすりやすい、むくみやすい、冷えが気になる、デスクワーク・立ち仕事が多いなどの方におすすめです 〇5月4日(月・祝)14:30~15:45 〇東京臨海広域防災公園(有明3-8-35) 〇区内在住・在勤の方 〇15人(申込順) 〇坂上加奈子(NCA認定コンディショニングトレーナー) 〇4月15日(水)~5月4日(月・祝)に東京臨海広域防災公園HP(下記2次元コード)で 〇東京臨海広域防災公園 ☎03-3529-2180 〇03-3529-2188

■スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

■文化・観光

■フランス語おはなし会

〇4月25日(土)14:00~15:00(開場13:45) 〇教育センター 〇幼児~小学生と保護者 〇10組(申込順) 〇ネイティブの講師によるおはなし会 〇4月16日(木)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)で 〇東陽図書館 ☎03-3644-6121 〇03-3615-6669

■みんなでつくるシールアート

〇4月26日(日)~5月10日(日) 〇丸シールやカラフルなシールを下絵に貼って絵を完成させる 〇当日直接会場へ 〇東陽図書館 ☎03-3529-1141 〇03-3529-1144

■俳句講座

〇5月2日(土)13:30~16:00(開場13:15) 〇教育センター 〇高校生以上の方 〇15人(申込順) 〇俳句の基本的な技法と句の講評 〇現代俳句協会 〇4月16日

(木)9:00~26日(日)19:00に申込フォーム(下記2次元コード)または東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 〇03-3615-6669 ※申し込み後、4月26日(日)までに自作の俳句2句を東陽図書館へ提出(様式自由、申込フォームからの提出可)

■4月10日金から運用開始!重ね地図「江東区再生古地図」サービス

「再生古地図」は、江戸の古地図を最新の地図技術でデジタル化し、現在の江東区周辺の地図と重ねて見られるサービスです。

江戸の道や川、町並みを今の風景と比べながら楽しめます。スマホから登録不要のWebサイトで、江東区の歴史ある町歩きを気軽に体験できます 〇深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 〇03-3820-4379

■深川江戸資料館イベント

■伝統芸能公開「浪曲」

〇4月18日(土)14:00~14:30 [出演] 東家一太郎(浪曲師)・東家美(曲師)

■江戸庶民の年中行事再現「端午の節句」

〇4月14日(火)~5月13日(水)9:30~17:00(最終入館16:30) 〇鯉のぼりや菖蒲菖ぎ、柏餅のお供えなどを再現

いずれも 〇深川江戸資料館常設展示室 〇大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 〇当日直接会場へ 〇深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 〇03-3820-4379

■斬+話

〇4月28日(火)14:00~15:30 〇深川東京モダン館 〇20人(申込順) 〇1,500円 〇落語家柳家小太郎の落語「普段の袴」と演目にちなんだ講座 〇4月15日(水)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 〇03-5620-1632 〇info@fukagawatokyo.com

■健康・福祉

■認知症サポーター養成講座

〇5月10日(日)13:30~15:00 〇リそな in 深川ギャザリア レガール(木場1-5-9) 〇区内在住・在勤・在学の方 〇各20人(申込順) 〇認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守るサポーターになるための講座 ※終了後、希望者は認知症の人の気持ちができるVRの体験可 〇4月15日(水)9:00から区HP申込または塩浜長寿サポートセンターに電話で ☎03-5617-6213 〇03-5617-6050

■認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます

■長屋カフェ

〇4月26日(日)14:00~16:00 〇江東区文化センター 〇25人程度(申込順) 〇200円(飲食代) 〇ミニ講話など 〇4月15日(水)からNPO深川長屋に電話で ☎090-4954-9744 〇fukagawanagaya@gmail.com

■流星屋

〇5月2日(土)10:00~12:00 〇あそか園(住吉1-9-5) 〇20人程度(申込順)

※空きがあれば当日参加可 〇4月15日(水)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 〇03-3632-3617

■塩浜ペンギンカフェ

〇5月11日(月)11:00~12:10 〇東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) 〇20人(申込順) 〇200円(飲み物代) 〇認知症(進行)予防プログラム

〇4月15日(水)から電話またはメールに10面申込記入例の①②④と⑤参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ ☎03-6272-5671 〇seisakukikaku@tpu.ac.jp

■肝炎ウイルス検査

〇令和9年3月31日(水)まで 〇区内協力医療機関 ※詳細は区HPをご覧ください 〇区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない16歳以上の方 ※40歳以上の方は、国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者とその被扶養者を除く 〇区HP内の申込フォームから 〇保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 〇03-3647-7068

■障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

〇月~金曜(祝日除く)9:30~16:30 〇障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 〇江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 〇江東区歯科医師会に電話で ☎03-3649-0780 〇03-3649-1688

■福祉団体・地域貢献活動団体に社会福祉協議会助成金を交付

■福祉団体

[助成限度額] 145,000円(会員数によって異なる)

〇5月8日(金)までに、社会福祉協議会福祉サービス課にある申請書に必要事項を記入し窓口で ☎03-3647-1898 〇03-3699-6266

■ボランティア・地域貢献活動センター登録団体

[助成限度額] 150,000円

〇5月8日(金)までに、ボランティア・地域貢献活動センターにある申請書に必要事項を記入し窓口で ☎03-3645-4087 〇03-3699-6266

いずれも ※申請後、審査を経て予算の範囲内で交付を決定

■コーラス教室

〇5月28日~9月24日の毎月第4木曜日10:15~11:45(5回) 〇障害者福祉センター 〇区内在住の障害者・難病の方 〇20人(抽選) 〇240円 ※住民税非課税の方などは免除 〇季節の歌などの合唱 〇大隅桂子(谷津ミュージックスクール講師) 〇4月27日(月)(必着)までに窓口、電話またはFAX、往復はがきに10面申込記入例の①~④と⑤障害名と障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ☎03-3699-0316 〇03-3647-4918

■2026失語症の日東京イベント~つながろう!東京~

4月25日は「し(4)・つ(2)・ご(5)症の日。

失語症とは、「読んで理解する」「聞いて理解する」「書いて伝える」「話して伝える」日常生活におけるコミュニケーションが困難になる後遺症です。イベントでは、都内失語症友の会の活動紹介、群読、コーラス等の披露、防災コーナー、失語症に関する相談、失語症者向け意思疎通支援事業の案内などを行います 〇4月25日(土)13:00~16:00 〇深川江戸資料館 地下1階レクホール 〇300円 〇当日直接会場へ 〇江東・失語症のある方のコミュニケーションを豊かにする会(KAC) ☎070-9010-0425 〇03-5606-7798

■環境・まちづくり

■がすてなーに×豊洲公園 草木染体験

〇5月24日(日)13:00~14:30、15:00~16:30 〇がすてなーに ガスの科学館 〇高校生以上の方 〇各回20人(申込順) 〇1人2,000円 〇豊洲公園内「ブルーボトルコーヒー」のコーヒー粉を使って生地の色や模様を付ける ※参加者にはコーヒー1杯プレゼント 〇高須賀幸英(草木染工房「遊染」、森林インストラクター) 〇4月24日(金)19:00から豊洲ぐるりパークHPで 〇豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 〇03-3520-8829

■TOKYO PARK GARDEN AWARD ガーデンフェスティバル@夢の島公園

「持続可能なロングライフ・ローメンテナンス」をテーマとしたガーデンコンテスト「東京パークガーデンアワード」の開催に伴い、ガーデナーによる解説ツアー、ワークショップ(先着順。なくなり次第終了)などのイベントを実施します

※詳細は東京パークガーデンアワード公式HPをご覧ください 〇5月4日(月・祝)10:00~16:00 〇夢の島公園グリーンパーク(夢の島2-1) 〇当日直接会場へ 〇東京都公園協会事業開発課パークガーデン係 ☎03-3232-3028(当日は ☎03-3522-0281) 〇tokyo-pga.sm@tokyo-park.or.jp



■募集

■江東区育児休業・配偶者同行休業代替任期付職員募集(事務)

[採用日] 令和8年8月1日以降[受験資格] 日本国籍を有し、平成20年8月1日までに生まれた方[募集人員] 5人程度[一次選考] 作文(申込時に提出)[選考実施要綱配布場所] 区HP、職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所・図書館・児童館 〇5月8日(金)17:00までに区HPで 〇職員課人事係 ☎03-3647-5481 〇03-3647-9480

■休館・休止

■芭蕉記念館

〇4月28日(火)~5月1日(金)に展示室・図書室・研修室を休室。展示替えのため。4月27日(月)は全館定期休館 〇芭蕉記念館 ☎03-3631-1448 〇03-3634-0986

江東区の魅力発見! ~区政情報番組放送中~

CATV 「江東ワイドスクエア」

~地デジ11chで1日4回放送中 YouTubeでアーカイブ配信も!~



新キャスター 唐澤恋花が
区内のさまざまな話題をお届け

▲新キャスター 唐澤恋花さん

ケーブルテレビで放送中の区政情報番組「江東ワイドスクエア」では、区内のニュースやイベントの様子などのほか、区の新たな魅力を発見できるさまざまな特集番組をお届けしています。

放送時間 9:00~、12:00~、15:00~、19:00~

60分番組を1日4回、1週間繰り返して放送しています。放送予定は、区報1日号(4月1日号は9面)や区HPに掲載していますのでご覧ください。

YouTubeでアーカイブ配信中!

放送終了後には、YouTube区公式チャンネルで順次動画を公開しています。あなたの行ったことのある場所・イベントが映っているかも! 右記2次元コードからご覧ください。



▲YouTube区公式チャンネル

番組DVDは区役所・図書館で貸し出し中!

区役所広報広聴課窓口(区役所2階22番)のほか、図書館でも貸し出ししています(江東・深川・豊洲図書館以外は取り寄せて貸し出し)。ケーブルテレビをご覧になれない方は、ご利用ください。

☎ [ケーブルテレビ加入について]

東京ベイネットワーク株式会社
☎0120-44-3404

FMラジオ 「ラジオこうとう」88.5MHz

~タイムリーな区政情報やまちの話題をお伝えします~



▲番組パーソナリティ DJキノポップ、DJ舟橋さん

区の制作番組「ラジオこうとう」を、定期的にレインボータウンFMで放送しています。身近な区政情報を発信するとともに、災害時や緊急時には、正確な情報を迅速に発信します。

番組の聴取方法

- FMラジオ(周波数88.5MHz)
※江東区全域、中央区・港区・千代田区・台東区・墨田区・江戸川区・品川区の一部で聴取可能
- スマートフォン
アプリ「Listen Radio」
- パソコン
サイト「サイマルラジオ」

放送内容

月曜19:00~19:05	「防災・安全一口メモ」…防災・安全に関する情報や知識をお届け
水曜19:00~19:10	「タイムリーな区政情報」…区報などからピックアップして情報をお届け
木曜19:00~19:10	「タイムリーな区政情報」 ※水曜放送の再放送
日曜10:00~10:20	「イベントやまちの話題」…区内イベント中継など 区長出演回には豪華ゲストも!

※災害時には緊急情報を発信

YouTubeでアーカイブ配信中!

YouTube区公式チャンネルでは「ラジオこうとう」日曜版もアーカイブ配信中。ここでしか聴けないゲストとの貴重なトークをお楽しみください!

区では、東京ベイネットワークおよびレインボータウンFMと「災害時等における放送要請に関する協定」を締結しています。災害時等には、気象情報等に加え、区の発信する情報(避難指示、避難所情報など)を放送します。
☎広報広聴課報道係 ☎03-3647-8589 ☎03-5634-7538

電子申請にも対応! 令和8年度 個人宅向け防犯機器購入補助金がスタート

いわゆる「闇バイト」が関係すると思われる強盗事件などが多く発生している現状を踏まえ、防犯を強化する目的で個人で防犯機器等を購入・設置した方へその費用の一部を補助します。

☑ 区内在住の方の住宅(一戸建てまたは共同住宅の専有部分)に、令和8年4月1日以降に購入・設置した防犯機器 ※申請は1住宅1回のみ。複数品目申請可
※令和7年度に申請した方は申請できません

☑ **【補助率】** 購入・設置金額の4分の3 ※補助上限は30,000円

【対象品目】 防犯カメラ、録画機能付きドアホン、防犯性の高い錠、補助錠、センサーライト、センサーアラーム、面格子、防犯フィルム、防犯ガラス、防犯砂利 など

☑ **【申請期間】** 令和9年3月12日(金)まで

【手続きの流れ】 ①防犯機器を購入 → ②区に申請 → ③区で審査 → ④申請口座に振込



申請方法

区HP、または危機管理課窓口(区役所隣防災センター4階1番)にある申請書類に添付書類を添えて、窓口・郵送で〒135-8383区役所危機管理課へ ※申請書類は区HPからもダウンロードできます

申請書類(窓口・郵送)

- 申請書兼口座振替依頼書
 - 誓約書兼同意書
 - 申請書類確認書
- 添付書類**
- 本人確認書類の写し
 - 防犯設備設置後の写真
 - 領収書その他の書類の写し(レシート不可)
 - 振込先の口座情報が確認できる書類



▲詳細はこちら

☎危機管理課防災危機管理係 ☎03-3647-7626 ☎03-3647-9651

