健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

おいしいメニューコンクール

グランプリ作品などを展示・レシピ集配布

「第22回おいしいメニューコンクール」で応募数3,229点から選ばれたグランプリ作品など22点をポスターで紹介し、レシピ集を配布します。今回は「成長期を支える！　噛む力UPメニュー」を募集しました。すてきなメニューをぜひご覧ください。

日11月24日㈫～30日㈰12:00
場区役所2階区民ホール
申当日直接会場へ
問保健所健康推進課栄養指導担当
☎03-3647-6713 FAX03-3615-7171


▲グランプリ作品「切り干し大根ときくらげのめんつゆレモン和え」



▲レシピ集

食育講演会(オンデマンド配信)

噛む力が未来をつくる！
～成長期に身につけたい食習慣～

「よく噛む」ことは心理的ストレスの軽減にもつながることが知られています。栄養の専門家が、噛むことの大切さや、成長期に身につけたい食習慣について、わかりやすくお話しします。

日公開中～令和9年1月20日㈫17:00
場YouTube区公式チャンネル
講柳澤幸江(日本栄養大学教授)
問保健所健康推進課栄養指導担当
☎03-3647-6713　FAX03-3615-7171


▲柳澤幸江さん

土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内

土曜・休日急病診療		※予約不要
診療対象	内科・小児科の急病患者	
診療受付	土曜 18:00～21:30　休日 9:00～11:30／13:00～21:30	
診療場所	休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109
		総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎03-3681-4388

平日夜間こどもクリニック		※予約不要
診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
診療受付	月～金曜 20:00～22:45(祝日、年末年始除く)	
診療場所	平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18)　☎03-3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)　☎03-5606-0502

●その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施)☎**＃8000**または☎**03-5285-8898**
●救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)☎**＃7119**または☎**03-3212-2323**
●マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒にお持ちください。これらの書類がない場合は、全額実費負担になりますので、ご注意ください。

休日歯科応急診療			
診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00～11:30／13:00～16:30 ※医療機関へ事前に電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
12/6㈰	浅野歯科医院	新大橋3-5-2 エトワール新大橋1階	03-6659-3214
	高地歯科医院	亀戸4-19-2 小林ビル2階	03-3681-8709
12/13㈰	北村歯科医院	常盤2-14-12-1階	03-3633-2183
	杉山歯科医院	亀戸6-6-5	03-3638-3690
12/20㈰	中澤歯科クリニック	住吉2-25-2	03-3846-4618
	平塚歯科医院	亀戸6-8-8-201	03-3681-8841
12/27㈰	森下ベリタス歯科	森下2-14-5-1階	03-5600-4618
	小林歯科・口腔外科クリニック	亀戸6-42-7-2階	03-3681-1249
12/29㈫	東陽ながま歯科医院	東陽3-27-32 玉河ビル5階	03-5879-7117
	釜我歯科医院	東砂6-14-3 星和東砂ハイツ102	03-3644-8991
12/30㈬	かすが歯科医院	富岡1-9-6 銅突ビル2階	03-3641-0588
	おかむら歯科医院	東砂7-1-1	03-3648-0418
12/31㈭	デンタルオフィス ワタナベ	森下5-14-7	03-5669-1581
	加藤歯科医院	東砂7-16-2	03-3640-2470

●電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。**東京都保健医療情報センター** ☎**03-5272-0303**
●インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。

◀厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」

12月の健康相談等

12月の健康相談等		城東保健相談所 ☎03-3637-6521 FAX03-3637-6651	深川保健相談所 ※3 11/21㈯～30㈰は移転作業で閉庁、電話不通 ☎03-3641-1181 FAX03-3641-5557	深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 FAX03-5632-2295	城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 FAX03-5606-5006
区分	担当地域／対象者	亀戸・大島・東砂(1～3丁目)	下記※1をご確認ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森	下記※2をご確認ください
一般精神保健相談	区内在住の方(予約制です。電話・FAXまたは各保健相談所でお申し込みください)	24㈭ 14:00～15:30	25㈮ 9:30～11:45	7㈪ 14:30～16:00	11㈮ 13:30～15:45
思春期精神保健相談		18㈮ 9:00～10:30 23㈬ 9:30～11:00	25㈮ 14:30～16:30	14㈪ 14:00～15:30	9㈬ 9:30～11:45
子育て相談		3㈭ 13:30～15:00	2㈬・18㈮ 13:30～15:40	25㈮ 13:30～15:30	4㈮ 13:30～16:30
高齢者精神保健相談		18㈮ 13:30～15:00	10㈭ 13:30～15:45	24㈭ 14:00～15:30	今回の予定はありません
難病療養相談		14㈪ 13:30～14:30	3㈭・24㈭ 13:30～15:30	17㈭ 14:00～15:30	14㈪ 13:30～15:00
栄養相談		7㈪・21㈪ 9:00～15:30	7㈪・21㈪ 9:00～15:30	3㈭・14㈪ 9:00～15:30	11㈮・23㈬ 9:00～15:30
“育ち”をのばす子育て教室	9～10か月児の保護者	16㈬ 9:30～11:00	18㈮ 9:30～11:15	10㈭ 9:30～11:00	1㈫ 9:30～11:00
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	23㈬ 9:30～11:00	25㈮ 9:30～11:00	23㈬ 9:30～11:00	8㈫ 9:30～11:00

●両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで　●4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで　●アルコールの相談については、各保健相談所へ
●食の安全については、食品衛生第1・2・3係☎03-3647-5812へ　●シックハウスについては、環境衛生係☎03-3647-5862へ　●上記以外の医療については、医療相談窓口☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)
※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲
※3 大規模改修により12月1日㈫～令和10年3月初旬まで(予定)、移転します(移転先:〒135-0032 福住2-3-10 ヤマタネ門前仲町ビル3、5階)

江東区コミュニティ活動支援サイト ことこみゅネット

「やりたいを探してみよう。」ことこみゅネットは、区内で活動するさまざまな団体のイベント情報や活動情報が集まるポータルサイトです。地域の活動の情報収集、情報発信にぜひご活用ください 問ボランティア・地域貢献活動センター ☎ 03-3645-4087 FAX03-3699-6266