こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の申で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込めます。

①講座・催しもの名(日時・コースも)
②氏名(ふりがな)
③郵便番号・住所
④電話番号(FAX番号)
⑤その他必要事項(各記事に明示)

▲区HP イベントカレンダー

※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

週末ゲーム大会企画部 ～明日から役立つ企画力・実行力講座～

みんなが夢中になれるゲーム大会を企画しよう。アイデアを形にする楽しさを通して、企画力と実行力を身につけよう 日12月19日㈯13:00～15:00 対区内在住・在学の中学・高校生 定15人(申込順) 申11月15日㈰から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 FAX03-3681-8732

小学生の親の家庭教育学級(高学年保護者向け) 家族より友達が大事？ ～高学年期の親の役割を考える～

こどもたちを巡る社会環境を理解しつつ、高学年期特有の心のありようやこどもとのコミュニケーション、親の役割について、相談事例なども交えながら講義やグループ討議で学習します 日12月5日㈯・19日㈯(全2回)9:45～11:30 場教育センター 対区内在住で小学校高学年児童の保護者 定25人(抽選) 講佐藤智之(心理教育相談室Kimochiテラス主宰、公認心理師、臨床心理士) 申11月24日㈫までに区HPで 問地域教育課地域学習支援係☎03-3647-9676 FAX03-3647-9274

中学生の親の家庭教育学級 「こどものやる気を引き出すコミュニケーション」

中学生の今を理解しつつ、親の意識やこどもとの接し方などについて、参加者同士で語り合いながら解決への糸口を探ります。今回は「こどもはなぜやる気をなくすのか」からスタートし、親子のコミュニケーションの目的や注意点について学びます 日12月12日㈯9:45～11:30 場教育センター 対区内在住で中学生の保護者 定10人(抽選) 講藤井秀一(近未来教育変革研究所所長) 申12月1日㈫までに区HPで 問地域教育課地域学習支援係☎03-3647-9676 FAX03-3647-9274

地区家庭教育学級「押し付けない！ 親子のルールづくり講座」

日[教育センター]12月6日㈰・20日㈰10:00～11:30[江東区文化センター]12月13日㈰10:00～11:30 対区内在住・在勤で小・中学生の保護者 定各20人(申込順) 内子どもの声を聞き一緒に考え話し合うことにより、スマホの利用や片付けなど、家庭で押し付けずにルールをつくる方法を学ぶ 講小林恵(こんまり® 流片づけシニアコンサルタント)ほか 申11月16日㈪から申込フォーム(下記2次元コード)またはメールに左記申込記入例の①②④と⑤メールアドレスを記入し、家庭教育ファシリテーター協会へ ✉katei.facilitator2021koto@gmail.com

くらし・しごと・産業

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者に送付されます。年末調整や確定申告の際に使用してください。e-Taxで利用できる電子版が必要な場合、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れます 問ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル)☎0570-003-004(月～金曜8:30～19:00、第2土曜9:30～16:00　※祝日、年末年始を除く)、江東年金事務所☎03-3683-1231 FAX03-3681-6549

対象	送付方法	送付時期
令和8年1/1～9/30の間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	10月中旬～下旬に送付済
	郵送	10月下旬～11月上旬
令和8年10/1～12/31の間に国民年金保険料を納付した方(上記の対象者は除く)	電子送付	令和9年1月下旬
	郵送	令和9年2月上旬

司法書士による法律(登記等)相談(12月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続などの法的手続きについてアドバイスします 日12月2日㈬・16日㈬14:00～16:00　※1人20分、開始時間の15分前に入室 場区役所 対区内在住・在勤の方 定各20人(申込順) 申11月16日㈪8:30から区HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で☎03-3647-4700 FAX03-3647-9635

中小企業向け 事業者支援セミナー 「経営フレームワーク × 生成AI実践講座」

ChatGPTやGeminiなどの生成AIを「優秀な壁打ち相手」として活用しながら、SWOT分析をはじめとする経営フレームワークを使い、自社の現状整理から具体的な成長戦略づくりまでを一気通貫で体験します 日12月15日㈫14:00～17:00 場産業会館 対中小企業に勤務する区内在住・在勤の方 定24人(抽選) 申12月8日㈫までに区HPで　※申し込みには会員登録が必要 問経済課販路開拓担当☎03-3647-1381 FAX03-3647-8442

働きながら年金受給セミナー

高齢者の再就職支援や年金を受け取るときの注意点などを学べます。詳細はハローワーク木場にお問い合わせください 日12月9日㈬10:00～12:00(開場9:30) 場産業会館 対60歳以上の方　※ハローワークの利用登録が必要 定30人(申込順)[持ち物]雇用保険受給資格者証(雇用保険受給者の場合)、筆記用具 申11月17日㈫～12月8日㈫にハローワーク木場職業相談第一部門(木場2-13-19)に電話・窓口で☎03-3643-8604

働く人のためのオンラインセミナー 男女の更年期から考えるセルフケアと職場のサポート

日12月16日㈬13:30～15:00(開場13:15) 場オンライン(Zoom) 対企業の経営者、管理職、現場のリーダー層、テーマに関心があり職場で活かしたい方 定30人(申込順) 内男女問わずに起こり得る更年期症状の正しい知識やセルフケアの方法のほか、従業員が働き続けるために職場でできる支援や、離職防止・キャリア継続につながる取り組みなどについて解説 講後藤彰子(国家資格キャリアコンサルタント、㈱女性の健康とメノポーズ協会女性の健康経営推進員) 申11月15日㈰9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 FAX03-5683-0340

女性に対する暴力をなくす運動 ふれあい橋のパープルライトアップ

11月12日㈭～25日㈫に全国で「女性に対する暴力をなくす運動」が展開されます。区では同運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、ふれあい橋(亀戸9-34先)を紫色にライトアップします(日没～23:00)。女性へのあらゆる暴力による人権侵害をなくしましょう。

[女性に対する暴力などに関する相談先]
女性のなやみとDVホットライン☎03-3647-9551(月～土曜9:00～17:00 ※年末年始・祝日を除く。水曜は20:00まで) 問生活応援課女性・ひとり親相談係☎03-3647-7506 FAX03-3647-7522



11月19日は「国際男性デー」

国際男性デーは、男性の健康や生き方に目を向け、ジェンダー平等について考える日です。仕事、家事、育児、介護などへの関わり方を性別によって一律に決めつけず、一人ひとりの選択を尊重するとともに、悩んだときには周囲や相談窓口を頼ることも大切です。この機会に、誰もが自分らしく暮らせる社会について考えてみませんか。区では、男性が家事や育児に関わるきっかけとなる講座を開催しています。区HP(右下2次元コード)をご覧ください 問人権推進課男女共同参画係☎03-3647-1163 FAX03-5683-0340

シルバー人材センター 入会説明会

日12月12日㈯9:30～11:30(開場9:00) 場高齢者総合福祉センター 対区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 定50人(申込順。応募者多数の場合は14:00～16:00の回をご案内) 内センターの概要(仕組みや働き方)の説明。希望者は当日入会できます 申11月15日㈰～12月1日㈫(必着)にシルバー人材センターHPまたははがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センター入会説明会12月12日受付係へ☎03-3649-3533 ✉koto@sjc.ne.jp

カナルこうとう　会員募集 勤労者・事業主の福利厚生事業

カナルこうとうは、区内の中小企業で働く方とその家族の方々のために総合的な福利厚生事業を実施し、現在約2,950人(約600事業所)の方が利用しています 対①区内の中小企業に勤務する方と事業主の方(パートタイマー、契約社員、家族従業員を含む)②区内の事業所に勤務している方(在職証明が必要)③区内在住で、区外の事業所に勤務している方と事業主の方 費入会金1人200円、月会費1人500円(③は700円)　※事業主が負担する会費は、税法上の損金または必要経費の対象 内会員の結婚、こどもの出産・入学などの際に給付金を支給、レジャーや旅行の補助(㈱ベネフィット・ワンのサービス利用可)、人間ドックの利用補助など。カナルこうとう独自の会報誌を年4回発行 問カナルこうとう事務局☎03-3699-5101 FAX03-3699-0781

中央学院大学中央高校 パソコン講座・エクセル

日12月23日㈬・24日㈭9:30～12:00 場中央学院大学中央高校(亀戸7-65-12) 対区内在住・在勤で18歳以上の方 定25人(抽選) 費2,000円 内エクセルの初級講座 申11月27日㈮(消印有効)までに往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒136-0071 亀戸7-65-12中央学院大学中央高校へ☎03-5836-7020 FAX03-5836-7025

スポーツ

区民駅伝競走大会

日令和9年1月17日㈰9:00～(集合8:45)　※小雨・小雪決行(荒天の場合は1月23日㈯に延期) 場夢の島競技場 対参加者全員が区内在住・在勤・在学で中学生以上、または江東区陸上競技協会に登録している方(中学生を除く)、江東区陸上競技協会が認めたチーム 費1チームにつき3,000円(中学生は1,000円。要傷害保険加入) 申12月4日㈮までに健康スポーツ公社HPまたは各スポーツセンター、夢の島競技場にある申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて各窓口で 問深川スポーツセンター☎03-3820-5881 FAX03-3820-5884

部別	
一般の部(5人×約5km) ※高校生以上。男女混合可	
壮年の部(5人×約5km) ※全員50歳以上。男女混合可	
中学の部(5人×約3km) ※中学生男子	
女子の部(5人×約2km)	中学生
	高校生以上

〈凡例〉 日日時 場場所・会場 対対象 定定員・人数 費費用(記載なしの場合は無料) 内内容 講講師 保一時保育 申申し込み・応募方法 問問い合わせ
キッズキッズ向け シニアシニア向け 区HP申込区HPイベントカレンダーから申込可