健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

11月11日は「介護の日」　家族みんなで介護への理解を深めませんか

現在、区で要介護(要支援)認定を受けている方は、2万5,000人を超えています。

日頃から介護予防に努めていても、年齢とともに日常生活でサポートが必要になったり、病気や事故が原因で介護が必要になる方もいます。

「老老介護」「介護離職」など、介護は自身だけの問題ではなく、家族の人生にも関わる大きな問題です。自身や家族の将来に備え、「介護」について、考えてみませんか。

介護保険制度をみんなで支えましょう

平成12年に始まった介護保険制度は、医療(健康)保険と同様、保険料を納めることで、自己負担が1～3割で介護サービスを利用できるものです。国内に住む40歳以上のすべての方が被保険者となり、毎年、介護保険料の納付が必要です(65歳に到達するまでは医療保険との一括納付)。

介護保険の財源は、5割が公費(税金)、5割が皆さんからの保険料でまかなわれています。介護が必要になったとき、誰もが安心してサービスを受けられるように、保険料納付へのご理解とご協力をお願いします。

[介護保険被保険者証の交付と保険料の決定]

65歳を迎えるときに、介護の必要の有無に関わらず全員に、誕生日のおおむね1か月前に被保険者証を送付し、保険料の決定通知は誕生月のおおむね1か月後に送付します。

翌年度からは原則6月中旬(他区市町村の施設入所の方は7月中旬)に保険料の決定通知を送付します。また、40～64歳の方でも、特定疾病(脳血管疾患など16種類)により介護や支援が必要と認定された場合は、被保険者証が交付されます。

[介護サービスの利用]

訪問介護(ホームヘルプ)やリハビリテーション、福祉用具(車いすなど)の貸与など、さまざまなサービスが介護保険で利用できます。介護サービスを利用するには、事前に申請して認定される必要があります。詳細は、お近くの長寿サポートセンターまたは介護保険課までご相談ください。

[保険料を納めない場合]

滞納期間に応じて保険給付が制限され、介護サービス利用時の自己負担割合が引き上げられたり、資産の差し押さえなどの不利益が生じることがあります。また、保険給付が制限されると、自身のみならず、家族の経済的・精神的な負担も増大します。

保険料の納付が困難な場合、分割納付や減免などの制度が利用できる場合もありますので、早めにご相談ください。

医療機関・介護事業者等情報検索システム(けあプロ・navi)をご利用ください

近くの介護事業所を地図上で探したり、サービス、空き状況など、さまざまな情報を検索できるシステムです。ぜひご活用ください。

医療機関・介護事業者等情報検索システム▶

問
[被保険者証・保険料]介護保険課資格保険料係☎03-3647-9493 FAX03-3647-9466
[要介護認定・訪問調査]介護保険課認定・調査係☎03-3647-9496 FAX03-3647-9466
[保険の給付・負担割合証]介護保険課給付係☎03-3647-9498 FAX03-3647-9466
[介護保険外の在宅サービス]介護保険課在宅支援係☎03-3647-4319 FAX03-3647-9466
[介護サービスの利用]介護サービス利用相談☎03-3647-9099 FAX03-3647-9466
[特別養護老人ホームの入所申込]介護保険課入所調整担当☎03-3647-9329 FAX03-3647-9466
[介護保険の手続き・サービス利用]各長寿サポートセンター

各長寿サポートセンターと担当地区一覧▶

環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

12月14日㈰

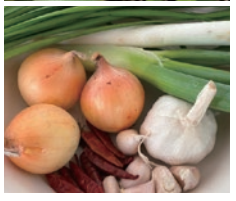
中央防波堤埋立処分場や清掃工場をバスで巡る見学会 資源・ごみへの知識を深めるリサイクル講座

環境施設見学で、資源・ごみの行方や基本的な知識について学ぶ講座です。　※工場内は徒歩による移動です

日12月14日㈰9:15～15:00
場集合：区役所前、午前：有明清掃工場、午後：中央防波堤埋立処分場
対区内在住の方　定40人(抽選)
費無料(昼食は各自持参)
申11月25日㈬までに区HPまたは清掃リサイクル課清掃リサイクル係(区役所隣防災センター6階6番)に電話・窓口で
☎03-3647-9181 FAX03-5617-5737
※過去にリサイクル講座で、清掃工場と中央防波堤埋立処分場を見学された方はご遠慮ください

はじめてのベランダガーデニング講座 ～オーガニックガーデン編～





ガーデニングを通したコミュニティづくりを学べる初心者向きの講座です。ベランダでできるオーガニックガーデンの基礎知識や栽培方法などを学びながら、地域の人との交流を深めます。実習では身近な素材を使った虫よけづくりや寄せ植えを行います。

日令和9年1月14日㈬・28日㈬、2月18日㈬10:00～12:00
場総合区民センター　対区内在住・在勤で16歳以上の方
定25人(抽選。結果は郵送またはメールで連絡)
費6,000円(材料費)　講矢澤秀成(園芸研究家)
申11月24日㈫(必着)までに区HP申込または往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥区内在勤の方はその旨を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ☎03-3647-2079 FAX03-3647-8454

えこっくる江東　12月の環境学習講座

申11月20日㈭(必着)までに区HP申込、窓口または用紙など(1講座1枚)に6面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 2階えこっくる江東講座担当へ
※詳細は区HPをご覧ください
※抽選結果は当選者のみに講座1週間前までに郵送でお知らせ

問えこっくる江東
☎03-3644-7130
FAX03-3644-7135

▲詳細は区HPで



▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員(区内在住の方を優先し、抽選)	費用
水辺の生きもの調査隊 ～北の国からはるばると! カモの仲間を探してみよう!～	12/5㈯ 10:00～12:00	辰巳の森海浜公園	小学3年生以上の方 ※小学生は要保護者同伴	25人	なし
落ち葉のひみつを見つけよう！ ～葉っぱの観察と切り絵遊び～	12/5㈯ 10:00～12:00	えこっくる江東	小学生と保護者 ※保護者1人につき、こども2人まで	24人	なし
牛乳パックでソーラーLEDランタン工作	12/6㈰ 13:30～15:30	えこっくる江東	小学3～6年生と保護者	8組16人	1,500円(工作キット代)
わくわく生きものたんけん隊～潮見さざなみ公園編～	12/12㈯ 9:30～11:30	えこっくる江東・潮見さざなみ公園	年長児～小学生と保護者	15組30人	なし
世界に1枚だけ！牛乳パックからメッセージカード作り	12/19㈯ 10:00～11:30	えこっくる江東	年長児～小学生と保護者 ※保護者1人につき、こども2人まで	4組(1組3人まで)	なし

えこっくる江東クイズラリー　土・日曜、祝日も開催。参加者にはプレゼントもあり。申当日直接、えこっくる江東2階事務室へ　※小学3年生以下の方は要保護者同伴

点字版区報を発行しています

こうとう区報の内容を視覚に障害のある方にお知らせするため、点字版区報を発行しています。発行日は毎月1日・11日・21日の3回で、区からご自宅にお送りします。点字版をご希望の方は、広報係へお申し込みください 問広報広聴課広報係 ☎03-3647-2299 FAX03-5634-7538