こうとう 江東区報
令和8（2026）年
11|11
NO.2299

【 今号の主な内容 】

特集 江東区役所 新庁舎整備計画 進めています!

児童館 冬のイベント/令和9年度 奨学生募集/ベビーシッター利用支援事業 ベビーシッター1人につき兄弟姉妹2人の保育も対象になりました/新設 東大島駅北自転車駐車場 令和9年1月4日㈰利用開始 など

江東区役所 新庁舎整備計画 進めています!

令和7年3月に「新庁舎建設基本構想」を策定し、新庁舎の整備（区役所の建て替え）に向けた準備を進めています。現在は具体的な整備内容を整理した基本計画の検討に取り組んでいます。

問新庁舎整備推進課
☎03-3647-7561 FAX03-3647-7568

▲基本構想



Q.なぜ新しくするの？



A.現庁舎は、昭和48（1973）年の完成から50年以上が経過し、建物や設備の老朽化が進んでいます。また、耐震性の向上や浸水対策、庁舎の狭さなど、改修だけでは解決が難しい課題もあるため、新たな庁舎を整備する必要があります。

Q.どこに建てるの？



A.区全体のまちづくりの視点から、新庁舎の整備に適したエリアにある区有地について、交通の利便性や災害への備え、まちづくり、建物の配置、整備にかかる期間などを比較した結果、現在の区役所がある場所（東陽4-11-28）に決まりました。

Q.完成予定は？

A.基本構想をもとに、令和10年度に基本計画を策定します。その後、設計や工事を進め、現庁舎が築60年（2033年）から65年（2038年）になる頃を目安に新庁舎の整備を進めていきます。

Q.どんな庁舎を建てるの？



A.基本構想では、新庁舎の延べ床面積を約40,000㎡と想定しています。本庁舎と防災センター、江東区文化センターとの一体的な整備を検討しています。また、保健所などの公共施設を集約することも検討しています。
※延べ床面積は、基本構想策定（令和7年3月）時点の想定

江東区らしい新庁舎を整備します

区民アンケートやこどもグループインタビューを行うとともに、公募区民、区議会議員、学識経験者などで構成する策定会議でご意見やアイデアを伺いました。こうした声をもとに、「江東区らしさ」を取り入れた基本理念を掲げ、新庁舎の整備を進めています。

水害をはじめとした
あらゆる災害やリスクから
区民のくらしを
まもる庁舎

行政サービスの変革・
拡充やアクセシビリティの
向上をとおして
実現するすべての区民に
よりそう庁舎

多様な交流を
創出するとともに、
区民と行政、下町と臨海部、
江東区の過去と未来を
つなぐ庁舎

最先端の環境性能を有するとともに、
水、緑、木材など、区の特徴をいかした
シンボルとなる庁舎



長期的な財政負担に配慮するとともに、時代の変化に柔軟に対応する
かわりつづける庁舎

ワークショップなどを通じて区民の皆さんからご意見やアイデアを伺っています。今後も、区民の皆さんの声を聴きながら進めていきます。




▲これまでに開催したこども・区民ワークショップの様子

ワークショップでいただいたご意見はこちらから▶

＼子育てに寄り添うアプリ／
「こうとうおやこ手帳」

成長記録や予防接種管理、イベント検索など、さまざまな機能で子育て世帯をサポートします。右記2次元コードからダウンロードしてご利用ください。

iOS▶ Android▶

発行：江東区　編集：広報広聴課 〒135-8383江東区東陽4-11-28　TEL：03-3647-9111（代）　FAX：03-5634-7538　【毎月1日・11日・21日発行】

SPORTS & SUPPORTS KOTO City in TOKYO
トーキョーの、ちょっと東。すごく今。江東区

子育て・教育

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

児童館 冬のイベント　おいでよ、あそびのワンダーランド!

11月～令和9年1月

キッズ　こうとうおやこ手帳　▲iOS　▲Android

児童館は、18歳までのこどもたちが、誰でも安心・安全に利用できる地域の遊び場です。区内には17館あります。ワクワク・ドキドキがいっぱいの児童館を、ぜひご利用ください。　※乳幼児は要保護者同伴

東砂児童館

ひがしすにゃんまつり -冬-

日11月29日㈰10:00～15:00 対乳幼児(0歳)～小・中学生、高校生世代 内おばけやしき、リサイクル市、舞台発表 申当日直接会場へ 問東砂児童館☎03-3646-0462 FAX03-3648-9247

辰巳児童館

ファミリーデー「科学工作～結晶をそだてよう～」

日12月5日㈯10:30～11:30 対年長児～小・中学生、高校生世代　※小学生以下は要保護者同伴 定20人(申込順) 内結晶についての話と、結晶がそだつセットの工作 申11月21日㈯9:00から辰巳児童館に電話・窓口で☎03-3521-3261 FAX03-3521-3262

東陽児童館

深川高校ショータイム

日12月9日㈬16:00～16:45 対乳幼児(0歳)～小・中学生、高校生世代 定30人(申込順) 内深川高校演劇部による演劇 申12月1日㈫9:00から東陽児童館に電話・窓口で☎・FAX03-3647-8190

豊洲児童館　Teen's Base(中高生支援館)

プロダンサーに教わろう！中高生ダンスレッスン！

日12月12日㈯17:00～18:00 対中学生、高校生世代 定10人(申込順) 内プロのダンサーによる指導で流行のダンスや人気の振り付けにチャレンジ 講碧(Tamami) 申12月5日㈯9:00から豊洲児童館に電話・窓口で☎・FAX03-3531-2079

古石場児童館

キラキラキーホルダー作り

日12月16日㈬16:00～16:50 対小・中学生、高校生世代 定10人(申込順) 内好きなストーンをレジン液で飾り付けて、自分だけのキーホルダーを作る 申12月9日㈬9:00から古石場児童館に電話で☎080-9036-1393 FAX03-3647-1941

森下児童館

クリスマスフォトスポット

日12月16日㈬～25日㈭ 対乳幼児(0歳)～小・中学生、高校生世代 内写真を撮ってクリスマスの雰囲気を楽しむ 申当日直接会場へ 問森下児童館☎03-3635-1535 FAX03-3631-7025

南砂児童館　Teen's Base(中高生支援館)

クリスマスミニコンサート

日12月19日㈯11:00～11:30(開場10:30) 対乳幼児(0歳)～小・中学生、高校生世代 定100人(オンライン申し込み50人、窓口50人。付き添いを含む。申込順) 内金管楽器アンサンブルによるクリスマス曲の演奏 申12月5日㈯9:00からこうとうおやこ手帳または南砂児童館窓口で☎03-3649-8507 FAX03-3649-8544

小名木川児童館

ウィンターフェスティバル

日12月19日㈯10:30～13:30 対乳幼児(0歳)～小・中学生、高校生世代 定200人(先着順) 内クリスマス工作やミニコンサートなどのウィンターイベント 申当日直接会場へ 問小名木川児童館☎・FAX03-3640-1941

大島児童館

クリスマスパーティー2026

日12月19日㈯①10:30～11:20②14:00～14:50 対①乳幼児と保護者②小・中学生～高校生世代 定①40人②60人(申込順) 内クリスマス気分を味わいながらゲームなどを楽しむ 申11月28日㈯9:00から大島児童館窓口で☎・FAX03-3682-9494　※空きがある場合は、12月5日㈯9:00から電話申し込みも可能

塩浜児童館

冬のおたのしみ会

日12月22日㈫15:00～16:00 対小・中学生、高校生世代 定30人(先着順) 内ミニゲームをしてプレゼントをもらう 申当日直接会場へ 問塩浜児童館☎03-3647-3902 FAX03-3647-1941

東雲児童館

クリスマスコンサート

日12月22日㈫16:00～16:45 場東雲児童館 対乳幼児(0歳)～小・中学生、高校生世代 定100人(付き添いを含む。申込順) 内バイオリンとピアノによるクリスマス音楽会 申12月8日㈫9:00から東雲児童館に電話・窓口で☎・FAX03-3529-1795

亀戸児童館

中高生クリスマス会

日12月23日㈬17:00～19:00 場亀戸児童館 対中学生、高校生世代 定50人(申込順) 内中高生だけのクリスマスパーティー 申12月9日㈬10:00から亀戸児童館に電話で☎・FAX03-3685-5944　※空きがあれば当日直接会場で受け付け

千田児童館

乳幼児クリスマス会～今年もサンタさんがやってくる☆～

日12月25日㈮①10:30～11:00②11:15～11:45 対乳幼児と保護者 定各回25組(申込順) 内乳幼児も楽しめるクリスマスイベント(プレゼントあり) 申12月1日㈫9:00からこうとうおやこ手帳で 問千田児童館☎03-3647-0108 FAX03-3647-0109

亀戸第三児童館

カウントダウンチャレンジ2026→2027

日12月25日㈮14:00～15:00 対小・中学生、高校生世代 内いろいろなゲームにチャレンジ 申当日直接会場へ 問亀戸第三児童館☎・FAX03-3636-5341

平野児童館

新春わくわくウィーク

日令和9年1月5日㈫～9日㈯ 対小・中学生、高校生世代 内スタンプラリーと日替わりのゲームを楽しむ 申当日直接会場へ 問平野児童館☎03-3643-1903 FAX03-3630-2696

東砂第二児童館

新春おたのしみ会「大判すごろく」

日令和9年1月9日㈯10:30～11:20 対乳幼児(0歳)～小・中学生、高校生世代 定40人(先着順) 内大きなサイコロですごろくに挑戦！ 申当日直接会場へ 問東砂第二児童館☎03-3646-1814 FAX03-3699-7006

大島第二児童館

こども星空教室「月」

日令和9年1月16日㈯19:00～20:00 対区内在住の乳幼児(0歳)～小・中学生、高校生世代　※中学生以下は要保護者同伴 定40人(抽選) 内講師による解説後、反射望遠鏡(口径20㎝)を使って、総合区民センターの屋上で星空を観測　※条件によっては中止の可能性あり 申12月15日㈫～25日㈭までに「こうとうおやこ手帳」で　※抽選結果は12月26日㈯午後に連絡 問大島第二児童館☎03-3637-2591 FAX03-3637-2660



返還不要　令和9年度 奨学生募集　高校など進学希望の中学校3年生・義務教育学校9年生の方へ

学習意欲がありながら、経済的な理由によって修学が困難な方を対象に、高校進学に必要な学資金等を給付する奨学生を募集します。詳細は区HPをご覧ください。

対次のすべてに該当する中学校3年生・義務教育学校9年生
- 令和9年4月1日時点で保護者が江東区内に引き続き1年以上居住している
- 中学校3年生(義務教育学校9年生)前期の全履修科目の評定平均値が5段階評価で3.5以上
- 令和7年1～12月の世帯収入の合計が700万円以下
- 同種の学資金などの支給、または免除を他から受けない
- 生活保護法の規定による保護を受けていない

定50人程度

※江東区奨学資金審査会の審査を経て決定。申請多数の場合など、審査の結果、要件を満たしていても採用されない場合があります

給付額
- 学資金(高校など入学後4・8・12月に4か月分ずつ支給)…月額1万円(年額12万円)
- 入学準備金(高校など入学前の3月に支給)…10万円

申込先
- 区立中学校などに在学している方…在学する中学校など
- 区外・私立中学校に在学している方…庶務課庶務係(区役所6階1番)

申込期限
- 区立中学校などに在学している方…在学する学校が定める日
- 区外・私立中学校に在学している方…12月8日㈫(必着)

問担任の先生または庶務課庶務係
☎03-3647-9170 FAX03-5690-6911

ベビーシッター利用支援事業　ベビーシッター1人につき兄弟姉妹2人の保育も対象になりました

ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)の配置基準の特例を開始

原則、こども1人につきベビーシッター1人ですが、次の場合は特例が適用となり、ベビーシッター1人で、兄弟姉妹2人まで保育できるようになりました。詳細は区HPをご覧ください。

適用要件(すべて満たす場合)

●児童と兄弟姉妹が満1歳以上　●ベビーシッター1人に対して、兄弟姉妹2人までの保育
●ベビーシッターが有資格者(保育士または看護師)　●保育を行う場所が、児童の自宅
●利用者が契約において同意している　●ベビーシッター事業者が実施に同意している

ベビーシッターの利用について

対区内在住の未就学児(0歳～満6歳になる年度の末日までの児童)を養育する保護者(障害児のみ小学6年生まで)

[利用補助上限額(児童1人あたり)]1時間2,500円(7:00～22:00)
1時間3,500円(22:00～翌7:00)

[利用上限時間(児童1人あたり)]同一年度内144時間

※多胎児・ひとり親・障害児は1人あたり288時間

※入会金・会費・交通費・キャンセル料・保険料・おむつ代などの実費や、クーポン・ポイント利用による割引料金、家事援助の利用など、サービスの提供に付随する料金は対象外

[対象事業者]

東京都のベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)認定事業者

※最新の事業者情報は、都HPをご確認ください。

[利用・申請の流れ]

①都認定事業者から事業者を選んで利用(都HPを参照)
※ベビーシッター利用支援事業を利用する旨を伝える
②利用後、事業者へ料金を支払う
③必要書類を事務局へ電子申請または郵送で申請(原則利用月の翌月末まで)
④申請の翌月末までに保護者の口座へ補助金を振り込み

[郵送先]〒174-0041板橋区舟渡4-3-1 MFLP・LOGIFRONT東京板橋405区画
パーソルビジネスプロセスデザイン㈱江東区ベビーシッター申請受付事務局

問**[利用申請に関すること]**江東区ベビーシッター事業コールセンター
☎0120-996-258(9:00～17:00　※土・日曜、祝日除く)
[利用支援事業に関すること]こども家庭支援課こども家庭係
☎03-3647-9230
FAX03-3647-9196

令和9年度 江東きっずクラブB登録 利用児童を募集　12月1日㈫から申請受付開始

江東きっずクラブB登録は、保護者が就労などで日中家庭にいない世帯のこどもたちを対象に、保護者に代わって遊びや生活の場を提供する事業です。学校がある日は授業終了後から、夏休みなどの学校休業日は8:00から最長で19:00まで利用できます。小学校(義務教育学校の前期課程含む)の中で運営しているクラブと、児童館などで運営しているクラブがあります。

小学校内クラブ

場小学校や近隣施設　対区内在住で、きっずクラブ実施校に在籍する小学新1～3年生または障害などのある小学新4～6年生、私立小学校などに通い、実施校の学区域に住所がある児童

学校外クラブ

場児童館や集合住宅　対区内在住の小学新1～3年生または障害などのある小学新4～6年生
※障害など、特別な配慮を必要とする児童は、入会審査を行う場合あり
費いずれも毎月5,000円

利用案内・申請書配布場所

区HP、各きっずクラブ、認可保育園、地域教育課(区役所6階10・11番)など
※申請方法などの詳細は、利用案内の冊子をご覧ください
申集中募集：12月1日㈫～15日㈫
二次募集：12月16日㈬～令和9年1月29日㈭
三次募集：令和9年2月1日㈰～3月15日㈰
いずれも 月～金曜(祝日、年末年始除く)10:30～19:00に第1希望クラブの事務室窓口へ
※期間終了後も申請は受け付けますが、集中募集期間の申請が優先されます
※江東きっずクラブ潮見・亀戸第三児童館は9:30～18:00
※令和9年2月下旬以降、結果を郵送
問各江東きっずクラブまたは地域教育課放課後支援係
☎03-3647-9308 FAX03-3647-9274

くらし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

江東しごとサポートセンター　おしごと応援相談会 ～正社員就職希望者やこれから働きたいとお考えの方へ～

正社員就職を希望する方やこれから働きたいとお考えの方が気軽に相談できるイベントです。キャリアアドバイザーによる相談やハローワーク木場による職業訓練などの相談、講師による「強みを見つける自分史づくり」セミナーも行います。

日12月8日㈫10:00～16:30(セミナーは14:00～15:00)　※相談の最終受付は16:00
場江東区文化センター第3・4・5研修室　定**[セミナーのみ]**20人(先着順)
講内海典子(キャリア支援セミナー講師)
申当日直接会場へ　※セミナーのみの参加もできます。江東しごとサポートセンターの利用登録は不要。服装自由。
問江東しごとサポートセンター☎03-5836-5160
FAX03-3637-2351 ✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

▲おしごと応援相談会HP

区内中小企業者向け　中東情勢対策特別資金

中東情勢の緊迫化に伴う原油価格や原材料価格の高騰などの影響を受けている区内中小企業者を支援するため、「中東情勢対策特別資金」を創設し、申込受付を開始しました。申込方法などの詳細については、区HPをご確認ください。

問経済課融資相談係
☎03-3647-2331
FAX03-3647-8442

資金使途	運転資金
限度額	1,000万円
返済期間	6年以内(据置12か月を含む)
利率(年)	1.9%
利子負担	1年目:0%(区負担:1.9%) 2年目以降:0.3%(区負担:1.6%)
信用保証料補助	全額補助
利用条件	江東区中小企業融資の基本的な利用条件を満たし、中東情勢の影響により事業経営に支障がでている中小企業者であり、次の条件を満たしていること ●直近3か月の売上高、売上総利益または営業利益が、過去3か年のいずれかの年の同時期と比較して減少している ※利用条件の詳細は区HPをご確認ください
申込受付期間	令和9年3/31㈬まで

江東しごとサポートセンター

求職者向けセミナー　12月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。

場江東しごとサポートセンター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)
申11月16日㈰9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で☎03-5836-5160
FAX03-3637-2351 ✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

日時	定員(オンラインは定員なし)	テーマ
12/11㈮ 10:30～12:30	各32人(申込順)	心理テスト(エゴグラム)を活用した就職活動や職場でのコミュニケーション
12/14㈪ 10:30～12:30		[就活初心者・ブランクがある方向け]1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座
12/15㈫ 10:30～12:30		就職活動や職場のメンタルヘルス対策～セルフケア術～(オンライン受講可)
12/16㈬ 10:30～12:30		[55歳以上の方向け]再就職に役立つ自己理解～自分を知って、再就職先の方向性を探る～(オンライン受講可)
12/17㈭ 10:30～12:30		自分らしくこれからのキャリア人生を設計する～キャリアデザイン講座～(オンライン受講可)
12/18㈮ 10:30～12:30		面接の基本を学んで実践練習「自信がつく面接対策講座」
12/21㈪ 10:30～12:30	20人(申込順)	就活や職場で自分の魅力を引き立てよう～パーソナルカラー講座～
12/23㈬ 10:30～12:30	32人(申込順)	相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくるアサーティブ・コミュニケーション術

※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要
※月に3講座まで申し込みできます

区HPにAI検索機能を導入しています

区HPトップページ右上の「検索」窓からご利用ください。文章で調べることもできます。検索結果をAIが要約した「補足回答」も表示します。正しい情報は検索結果に出てくる該当ページで必ずご確認ください　問広報広聴課広報係☎03-3647-2299 FAX03-5634-7538

文化・観光

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

まちあるきイベントツアー「年忘れ 深川開運ご縁巡り」

深川のパワースポットを巡りながら今年一年の厄を落とし、良縁を祈願します。歴史ある神仏の御利益や由緒を交えつつ、深川の歴史と文化を江東区文化観光ガイドがご案内します。

日12月3日㈭、4日㈮、5日㈯　各日9:50集合

[ガイドコース]都営大江戸線門前仲町駅改札口(集合)→法乗院閻魔堂→深川不動堂→富岡八幡宮→八幡橋→鶴歩橋→木場親水公園→繁栄稲荷神社→洲崎神社→木場6丁目児童遊園(12:00解散予定)

定各30人(抽選)　費500円(保険代など)

申11月24日㈫17:00(必着)までに江東区観光協会HP、または往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤参加希望日⑥年齢層⑦同行者氏名を記入し、〒135-0034永代2-31-1いちご永代ビル2階 江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)へ☎03-6458-7410 FAX03-6458-7420　※申込者、同行者を逆にしての重複申込は無効。複数日申込不可

▲イベントHP
(江東区おでかけ情報局)

時雨忌(芭蕉忌)全国俳句大会受賞作品決定

今年で45回目となる本大会には全国から1,197人・2,393句の応募があり、兼題部門「芭蕉を偲ぶ句」または今年のテーマ句「音」の最高点「時雨忌賞」、四季雑詠部門の最高点「芭蕉記念館賞」の受賞作品が決定しました。応募いただいた作品の入選句集は、芭蕉記念館窓口で販売中です(1部500円)。

問芭蕉記念館
☎03-3631-1448 FAX03-3634-0986

時雨忌賞

もの刻む
音も晩夏の
夕支度

菊地光子さん(東京都江東区)

芭蕉記念館賞

猫の仔の
膝に乗ること
覚えけり

牛飼瑞栄さん(長崎県佐世保市)

「澤登翠の弁士にチャレンジ！」講座成果発表会

無声映画に説明や台詞を付ける活動写真弁士の第一人者・澤登翠さんから学んだ受講生が、その成果を発表します。上映する映画は時代劇、アニメ、喜劇などさまざまです。同じ映画でも受講生によって、雰囲気も変わります。演目は『のらくろ伍長』『月形半平太』『チャップリンの勇敢』『浮草物語』(1作品を5分程度に編集したものを上映)。それぞれの説明や台詞の違いをお楽しみください。

日11月23日㈪・祝13:30開演
場古石場文化センター
定100人(先着順)
講澤登翠(活動写真弁士)
申当日直接会場へ
問古石場文化センター
☎03-5620-0224
FAX03-5620-0258



▲発表会の様子

田河水泡ミニコレクション展「版画にみる創作活動」

マンガ家 田河水泡の創作活動は、代表作『のらくろ』が広く知られていると同時に、版画の一種である「エッチング」の作品も制作しています。本展では田河水泡と仲間たちとの思い出を辿りつつ、森下文化センターが所蔵する資料のなかから創作活動にまつわる作品を展示します。

日11月20日㈮～12月20日㈯
9:00～21:00(最終日は17:00まで)
※12月7日㈪は休館
申当日直接会場へ
場問森下文化センター
☎03-5600-8666
FAX03-5600-8677



▲ジャーマンアイリスB



▲バラA

11月23日㈪・祝 レインボーライド2026・マルチスポーツ

トップ選手によるBMXパフォーマンスのほか、アーバンスポーツ、パラスポーツなど、さまざまなスポーツ体験もできます。ステージでは元プロスポーツ選手や人気タレントによるトークショーも開催します。こどもから大人まで一日中楽しめる、内容盛りだくさんのイベントです。

日11月23日㈪・祝9:30～15:30
場青海NOP区画(青海1-1)
申当日直接会場へ
※一部有料・要予約のコンテンツあり
問**[イベント・交通規制に関すること]**
GRAND CYCLE TOKYO事務局
☎0570-012-323
(10:00～17:00。土・日曜、祝日除く)
[事業全般に関すること]
東京都スポーツ推進本部国際大会課
☎03-5000-7418

▲イベント公式HP

交通規制を実施します

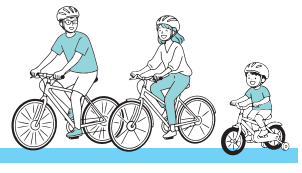
[レインボーブリッジ(首都高速)]
11月23日㈪・祝4:00～14:00ごろ　※首都高速台場入口(上り)・出口(下り)も利用できません
[レインボーブリッジ(一般道)、台場・青海・有明・若洲地区周辺一般道]
11月23日㈪・祝6:00～13:00ごろ
※詳細はイベント公式HPをご覧ください



スケアードストレイト交通安全教室も開催！

スタントマンが実際に起こりうる事故を再現します。目の前で起こる“もしもの瞬間”を見れば、交通安全への意識がぐっと高まります。日常の交通場面で気をつけたいポイントを知り、家族みんなで「命を守る行動」について考える貴重な機会です。ぜひご参加ください。

日11月23日㈪・祝13:40～14:10
場青海NOP区画(青海1-1)
申当日直接会場へ
問地域交通課交通係
☎03-3647-4784 FAX03-3647-9287



声の広報を発行しています

こうとう区報の内容を音声でもお知らせするため、区HPに音声版を掲載しています。また、視覚に障害のある方向けに声の広報(CD・デイジー)を発行し、毎月3回ご自宅にお送りしています。ご希望の方は障害者福祉センターへお申し込みください 問障害者福祉センター☎03-3699-0316 FAX03-3647-4918

健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

11月11日は「介護の日」　家族みんなで介護への理解を深めませんか

現在、区で要介護(要支援)認定を受けている方は、2万5,000人を超えています。

日頃から介護予防に努めていても、年齢とともに日常生活でサポートが必要になったり、病気や事故が原因で介護が必要になる方もいます。

「老老介護」「介護離職」など、介護は自身だけの問題ではなく、家族の人生にも関わる大きな問題です。自身や家族の将来に備え、「介護」について、考えてみませんか。

介護保険制度をみんなで支えましょう

平成12年に始まった介護保険制度は、医療(健康)保険と同様、保険料を納めることで、自己負担が1～3割で介護サービスを利用できるものです。国内に住む40歳以上のすべての方が被保険者となり、毎年、介護保険料の納付が必要です(65歳に到達するまでは医療保険との一括納付)。

介護保険の財源は、5割が公費(税金)、5割が皆さんからの保険料でまかなわれています。介護が必要になったとき、誰もが安心してサービスを受けられるように、保険料納付へのご理解とご協力をお願いします。

[介護保険被保険者証の交付と保険料の決定]

65歳を迎えるときに、介護の必要の有無に関わらず全員に、誕生日のおおむね1か月前に被保険者証を送付し、保険料の決定通知は誕生月のおおむね1か月後に送付します。

翌年度からは原則6月中旬(他区市町村の施設入所の方は7月中旬)に保険料の決定通知を送付します。また、40～64歳の方でも、特定疾病(脳血管疾患など16種類)により介護や支援が必要と認定された場合は、被保険者証が交付されます。

[介護サービスの利用]

訪問介護(ホームヘルプ)やリハビリテーション、福祉用具(車いすなど)の貸与など、さまざまなサービスが介護保険で利用できます。介護サービスを利用するには、事前に申請して認定される必要があります。詳細は、お近くの長寿サポートセンターまたは介護保険課までご相談ください。

[保険料を納めない場合]

滞納期間に応じて保険給付が制限され、介護サービス利用時の自己負担割合が引き上げられたり、資産の差し押さえなどの不利益が生じることがあります。また、保険給付が制限されると、自身のみならず、家族の経済的・精神的な負担も増大します。

保険料の納付が困難な場合、分割納付や減免などの制度が利用できる場合もありますので、早めにご相談ください。

医療機関・介護事業者等情報検索システム(けあプロ・navi)をご利用ください

近くの介護事業所を地図上で探したり、サービス、空き状況など、さまざまな情報を検索できるシステムです。ぜひご活用ください。

医療機関・介護事業者等情報検索システム▶

問
[被保険者証・保険料]介護保険課資格保険料係☎03-3647-9493 FAX03-3647-9466
[要介護認定・訪問調査]介護保険課認定・調査係☎03-3647-9496 FAX03-3647-9466
[保険の給付・負担割合証]介護保険課給付係☎03-3647-9498 FAX03-3647-9466
[介護保険外の在宅サービス]介護保険課在宅支援係☎03-3647-4319 FAX03-3647-9466
[介護サービスの利用]介護サービス利用相談☎03-3647-9099 FAX03-3647-9466
[特別養護老人ホームの入所申込]介護保険課入所調整担当☎03-3647-9329 FAX03-3647-9466
[介護保険の手続き・サービス利用]各長寿サポートセンター

各長寿サポートセンターと担当地区一覧▶

環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

12月14日㈰

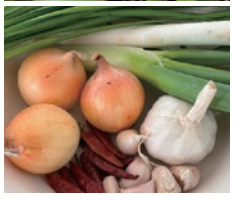
中央防波堤埋立処分場や清掃工場をバスで巡る見学会 資源・ごみへの知識を深めるリサイクル講座

環境施設見学で、資源・ごみの行方や基本的な知識について学ぶ講座です。　※工場内は徒歩による移動です

日12月14日㈰9:15～15:00
場集合：区役所前、午前：有明清掃工場、午後：中央防波堤埋立処分場
対区内在住の方　定40人(抽選)
費無料(昼食は各自持参)
申11月25日㈬までに区HPまたは清掃リサイクル課清掃リサイクル係(区役所隣防災センター6階6番)に電話・窓口で
☎03-3647-9181 FAX03-5617-5737
※過去にリサイクル講座で、清掃工場と中央防波堤埋立処分場を見学された方はご遠慮ください

はじめてのベランダガーデニング講座 ～オーガニックガーデン編～





ガーデニングを通したコミュニティづくりを学べる初心者向きの講座です。ベランダでできるオーガニックガーデンの基礎知識や栽培方法などを学びながら、地域の人との交流を深めます。実習では身近な素材を使った虫よけづくりや寄せ植えを行います。

日令和9年1月14日㈬・28日㈬、2月18日㈬10:00～12:00
場総合区民センター　対区内在住・在勤で16歳以上の方
定25人(抽選。結果は郵送またはメールで連絡)
費6,000円(材料費)　講矢澤秀成(園芸研究家)
申11月24日㈫(必着)までに区HP申込または往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥区内在勤の方はその旨を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ☎03-3647-2079 FAX03-3647-8454

えこっくる江東　12月の環境学習講座

申11月20日㈭(必着)までに区HP申込、窓口または用紙など(1講座1枚)に6面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 2階えこっくる江東講座担当へ
※詳細は区HPをご覧ください
※抽選結果は当選者のみに講座1週間前までに郵送でお知らせ

問えこっくる江東
☎03-3644-7130
FAX03-3644-7135

▲詳細は区HPで



▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員(区内在住の方を優先し、抽選)	費用
水辺の生きもの調査隊 ～北の国からはるばると! カモの仲間を探してみよう!～	12/5㈯ 10:00～12:00	辰巳の森海浜公園	小学3年生以上の方 ※小学生は要保護者同伴	25人	なし
落ち葉のひみつを見つけよう！ ～葉っぱの観察と切り絵遊び～	12/5㈯ 10:00～12:00	えこっくる江東	小学生と保護者 ※保護者1人につき、こども2人まで	24人	なし
牛乳パックでソーラーLEDランタン工作	12/6㈰ 13:30～15:30	えこっくる江東	小学3～6年生と保護者	8組16人	1,500円(工作キット代)
わくわく生きものたんけん隊～潮見さざなみ公園編～	12/12㈯ 9:30～11:30	えこっくる江東・潮見さざなみ公園	年長児～小学生と保護者	15組30人	なし
世界に1枚だけ！牛乳パックからメッセージカード作り	12/19㈯ 10:00～11:30	えこっくる江東	年長児～小学生と保護者 ※保護者1人につき、こども2人まで	4組(1組3人まで)	なし

えこっくる江東クイズラリー　土・日曜、祝日も開催。参加者にはプレゼントもあり。申当日直接、えこっくる江東2階事務室へ　※小学3年生以下の方は要保護者同伴

点字版区報を発行しています

こうとう区報の内容を視覚に障害のある方にお知らせするため、点字版区報を発行しています。発行日は毎月1日・11日・21日の3回で、区からご自宅にお送りします。点字版をご希望の方は、広報係へお申し込みください 問広報広聴課広報係 ☎03-3647-2299 FAX03-5634-7538

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の申で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込めます。

①講座・催しもの名(日時・コースも)
②氏名(ふりがな)
③郵便番号・住所
④電話番号(FAX番号)
⑤その他必要事項(各記事に明示)

▲区HP イベントカレンダー

※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

週末ゲーム大会企画部 ～明日から役立つ企画力・実行力講座～

みんなが夢中になれるゲーム大会を企画しよう。アイデアを形にする楽しさを通して、企画力と実行力を身につけよう 日12月19日㈯13:00～15:00 対区内在住・在学の中学・高校生 定15人(申込順) 申11月15日㈰から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 FAX03-3681-8732

小学生の親の家庭教育学級(高学年保護者向け) 家族より友達が大事？ ～高学年期の親の役割を考える～

こどもたちを巡る社会環境を理解しつつ、高学年期特有の心のありようやこどもとのコミュニケーション、親の役割について、相談事例なども交えながら講義やグループ討議で学習します 日12月5日㈯・19日㈯(全2回)9:45～11:30 場教育センター 対区内在住で小学校高学年児童の保護者 定25人(抽選) 講佐藤智之(心理教育相談室Kimochiテラス主宰、公認心理師、臨床心理士) 申11月24日㈫までに区HPで 問地域教育課地域学習支援係☎03-3647-9676 FAX03-3647-9274

中学生の親の家庭教育学級 「こどものやる気を引き出すコミュニケーション」

中学生の今を理解しつつ、親の意識やこどもとの接し方などについて、参加者同士で語り合いながら解決への糸口を探ります。今回は「こどもはなぜやる気をなくすのか」からスタートし、親子のコミュニケーションの目的や注意点について学びます 日12月12日㈯9:45～11:30 場教育センター 対区内在住で中学生の保護者 定10人(抽選) 講藤井秀一(近未来教育変革研究所所長) 申12月1日㈫までに区HPで 問地域教育課地域学習支援係☎03-3647-9676 FAX03-3647-9274

地区家庭教育学級「押し付けない！ 親子のルールづくり講座」

日[教育センター]12月6日㈰・20日㈰10:00～11:30[江東区文化センター]12月13日㈰10:00～11:30 対区内在住・在勤で小・中学生の保護者 定各20人(申込順) 内子どもの声を聞き一緒に考え話し合うことにより、スマホの利用や片付けなど、家庭で押し付けずにルールをつくる方法を学ぶ 講小林恵(こんまり® 流片づけシニアコンサルタント)ほか 申11月16日㈪から申込フォーム(下記2次元コード)またはメールに左記申込記入例の①②④と⑤メールアドレスを記入し、家庭教育ファシリテーター協会へ ✉katei.facilitator2021koto@gmail.com

くらし・しごと・産業

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者に送付されます。年末調整や確定申告の際に使用してください。e-Taxで利用できる電子版が必要な場合、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れます 問ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル)☎0570-003-004(月～金曜8:30～19:00、第2土曜9:30～16:00　※祝日、年末年始を除く)、江東年金事務所☎03-3683-1231 FAX03-3681-6549

対象	送付方法	送付時期
令和8年1/1～9/30の間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	10月中旬～下旬に送付済
	郵送	10月下旬～11月上旬
令和8年10/1～12/31の間に国民年金保険料を納付した方(上記の対象者は除く)	電子送付	令和9年1月下旬
	郵送	令和9年2月上旬

司法書士による法律(登記等)相談(12月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続などの法的手続きについてアドバイスします 日12月2日㈬・16日㈬14:00～16:00　※1人20分、開始時間の15分前に入室 場区役所 対区内在住・在勤の方 定各20人(申込順) 申11月16日㈪8:30から区HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で☎03-3647-4700 FAX03-3647-9635

中小企業向け 事業者支援セミナー 「経営フレームワーク × 生成AI実践講座」

ChatGPTやGeminiなどの生成AIを「優秀な壁打ち相手」として活用しながら、SWOT分析をはじめとする経営フレームワークを使い、自社の現状整理から具体的な成長戦略づくりまでを一気通貫で体験します 日12月15日㈫14:00～17:00 場産業会館 対中小企業に勤務する区内在住・在勤の方 定24人(抽選) 申12月8日㈫までに区HPで　※申し込みには会員登録が必要 問経済課販路開拓担当☎03-3647-1381 FAX03-3647-8442

働きながら年金受給セミナー

高齢者の再就職支援や年金を受け取るときの注意点などを学べます。詳細はハローワーク木場にお問い合わせください 日12月9日㈬10:00～12:00(開場9:30) 場産業会館 対60歳以上の方　※ハローワークの利用登録が必要 定30人(申込順)[持ち物]雇用保険受給資格者証(雇用保険受給者の場合)、筆記用具 申11月17日㈫～12月8日㈫にハローワーク木場職業相談第一部門(木場2-13-19)に電話・窓口で☎03-3643-8604

働く人のためのオンラインセミナー 男女の更年期から考えるセルフケアと職場のサポート

日12月16日㈬13:30～15:00(開場13:15) 場オンライン(Zoom) 対企業の経営者、管理職、現場のリーダー層、テーマに関心があり職場で活かしたい方 定30人(申込順) 内男女問わずに起こり得る更年期症状の正しい知識やセルフケアの方法のほか、従業員が働き続けるために職場でできる支援や、離職防止・キャリア継続につながる取り組みなどについて解説 講後藤彰子(国家資格キャリアコンサルタント、㈱女性の健康とメノポーズ協会女性の健康経営推進員) 申11月15日㈰9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 FAX03-5683-0340

女性に対する暴力をなくす運動 ふれあい橋のパープルライトアップ

11月12日㈭～25日㈫に全国で「女性に対する暴力をなくす運動」が展開されます。区では同運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、ふれあい橋(亀戸9-34先)を紫色にライトアップします(日没～23:00)。女性へのあらゆる暴力による人権侵害をなくしましょう。

[女性に対する暴力などに関する相談先]
女性のなやみとDVホットライン☎03-3647-9551(月～土曜9:00～17:00 ※年末年始・祝日を除く。水曜は20:00まで) 問生活応援課女性・ひとり親相談係☎03-3647-7506 FAX03-3647-7522



11月19日は「国際男性デー」

国際男性デーは、男性の健康や生き方に目を向け、ジェンダー平等について考える日です。仕事、家事、育児、介護などへの関わり方を性別によって一律に決めつけず、一人ひとりの選択を尊重するとともに、悩んだときには周囲や相談窓口を頼ることも大切です。この機会に、誰もが自分らしく暮らせる社会について考えてみませんか。区では、男性が家事や育児に関わるきっかけとなる講座を開催しています。区HP(右下2次元コード)をご覧ください 問人権推進課男女共同参画係☎03-3647-1163 FAX03-5683-0340

シルバー人材センター 入会説明会

日12月12日㈯9:30～11:30(開場9:00) 場高齢者総合福祉センター 対区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 定50人(申込順。応募者多数の場合は14:00～16:00の回をご案内) 内センターの概要(仕組みや働き方)の説明。希望者は当日入会できます 申11月15日㈰～12月1日㈫(必着)にシルバー人材センターHPまたははがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センター入会説明会12月12日受付係へ☎03-3649-3533 ✉koto@sjc.ne.jp

カナルこうとう　会員募集 勤労者・事業主の福利厚生事業

カナルこうとうは、区内の中小企業で働く方とその家族の方々のために総合的な福利厚生事業を実施し、現在約2,950人(約600事業所)の方が利用しています 対①区内の中小企業に勤務する方と事業主の方(パートタイマー、契約社員、家族従業員を含む)②区内の事業所に勤務している方(在職証明が必要)③区内在住で、区外の事業所に勤務している方と事業主の方 費入会金1人200円、月会費1人500円(③は700円)　※事業主が負担する会費は、税法上の損金または必要経費の対象 内会員の結婚、こどもの出産・入学などの際に給付金を支給、レジャーや旅行の補助(㈱ベネフィット・ワンのサービス利用可)、人間ドックの利用補助など。カナルこうとう独自の会報誌を年4回発行 問カナルこうとう事務局☎03-3699-5101 FAX03-3699-0781

中央学院大学中央高校 パソコン講座・エクセル

日12月23日㈬・24日㈭9:30～12:00 場中央学院大学中央高校(亀戸7-65-12) 対区内在住・在勤で18歳以上の方 定25人(抽選) 費2,000円 内エクセルの初級講座 申11月27日㈮(消印有効)までに往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒136-0071 亀戸7-65-12中央学院大学中央高校へ☎03-5836-7020 FAX03-5836-7025

スポーツ

区民駅伝競走大会

日令和9年1月17日㈰9:00～(集合8:45)　※小雨・小雪決行(荒天の場合は1月23日㈯に延期) 場夢の島競技場 対参加者全員が区内在住・在勤・在学で中学生以上、または江東区陸上競技協会に登録している方(中学生を除く)、江東区陸上競技協会が認めたチーム 費1チームにつき3,000円(中学生は1,000円。要傷害保険加入) 申12月4日㈮までに健康スポーツ公社HPまたは各スポーツセンター、夢の島競技場にある申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて各窓口で 問深川スポーツセンター☎03-3820-5881 FAX03-3820-5884

部別	
一般の部(5人×約5km) ※高校生以上。男女混合可	
壮年の部(5人×約5km) ※全員50歳以上。男女混合可	
中学の部(5人×約3km) ※中学生男子	
女子の部(5人×約2km)	中学生
	高校生以上

〈凡例〉 日日時 場場所・会場 対対象 定定員・人数 費費用(記載なしの場合は無料) 内内容 講講師 保一時保育 申申し込み・応募方法 問問い合わせ
キッズキッズ向け シニアシニア向け 区HP申込区HPイベントカレンダーから申込可

初心者対象 プロによるゴルフ体験会

日12月18日㈭13:00～15:00、15:00～17:00 場スポーツ会館 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者　※中学生を除く 定各10人(申込順) 費1,000円 申11月15日㈰9:00からスポーツ会館HPまたはスポーツ会館窓口で 問**[申込について]**スポーツ会館☎03-3649-1701 FAX03-3649-3123**[内容について]**東京ベイネットワーク㈱☎0120-44-3404

区民エアロビック大会

日12月6日㈰10:30～15:00 場深川北スポーツセンター 対区内在住・在勤の方と江東区エアロビック連盟の認める方 費**[演技発表会]**1チーム3,000円(演技時間3分程度、演技のジャンル、年齢、構成人数は問いません)**[スローエアロビックでカーニバル]**500円(高校生以下は無料)、「エアロビックで元気に動こう！」は無料 申**[演技発表会]**11月28日㈮までに申込フォーム(右下2次元コード)で(その他申込不要) 問深川北スポーツセンター☎03-3820-8730 FAX03-3820-8731

障害者水泳教室

日12月13日㈰9:30～11:00 場深川北スポーツセンター 対おむつの取れている3歳以上で愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方 定25人(申込順) 内水慣れから簡単な泳ぎまでをマンツーマンで習う 申11月20日㈭9:00～30日㈰に電話・窓口または各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、深川北スポーツセンターへFAXで　※申込用紙は健康スポーツ公社HPからもダウンロードできます 問深川北スポーツセンター☎03-3820-8730 FAX03-3820-8731

わくわくノルディックウォーキング教室(深川七福神巡り)

日12月15日㈫10:00～13:00　※雨天中止 場深川七福神巡り 対高校生以上の方 定10人(抽選) 費500円 申12月8日㈫(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に6面申込記入例の①～④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

東京30K冬大会 通常エントリー受付中(区民限定割引あり)

30kmという距離に挑戦することで、長距離を走り切る力や自分に合ったペースを確認でき、普段のランニングからのステップアップにつながります 日令和9年2月11日㈬・祝9:00開始 場大島小松川公園 対18歳以上の方(高校生を除く) 定1,500人(申込順) 費6,000円　※区民限定割引価格 内フルマラソン換算2時間50分ペースから5時間ペースまで、目標タイムに合わせたペースメイクのサポートを受けながら走る 申12月19日㈮までにRUNNET HPエントリーサイトで　※江東区民の枠で申し込み 問ランナーズ30Kシリーズ事務局 ✉30k@runners.co.jp

競泳ジャパンオープン2026 先着500人を無料招待

アジア競技大会で活躍した競泳日本代表選手ほか、海外トップ選手も多数参戦予定のジャパンオープンを観戦できます 日12月4日㈭～6日㈯ 場東京アクアティクスセンター 対東京都在住の方 定各日500人(先着順) 申当日直接会場へ　※右下2次元コードから表示される画面を入場時に提示 問㈶日本水泳連盟事務局(鈴木)☎03-6812-9061 FAX03-6812-9062

文化・観光

根本しおみさんと行く宇宙旅行

日12月6日㈯14:30～15:10 場中川船番所資料館 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 内中川番所再現ジオラマの壁面に国立天文台の映像プログラム「Mitaka」を投影し、講師の解説付きで地球の周りに広がる宇宙の広さや仕組みを体験 講根本しおみ(国立天文台) 申当日直接会場へ 問中川船番所資料館☎03-3636-9091 FAX03-3636-9094

深川東京モダン館イベント

[おきがる講座]

日12月1日㈫14:00～15:30 定50人(申込順) 費500円 内シリーズそのとき栄一は(6)深川鴎盟会と栄一

[モダン館円楽一門会]

日12月11日㈭14:00～16:00 定50人(申込順) 費2,000円 **[出演]**三遊亭楽麻呂、三遊亭鳳志、三遊亭らっ好、三遊亭栄豊満(落語家)

[三味鼎(てい)話 ―講談と落語と講座と]

日12月12日㈮14:00～16:00 定30人(申込順) 費2,000円 内「武士」をテーマにした講談・落語・講座 **[出演]**神田陽子(講談師)、橘家蔵之助(落語家)、龍澤潤(深川東京モダン館)

いずれも 場深川東京モダン館 申11月17日㈫10:00から深川東京モダン館に電話で☎03-5639-1776 FAX03-5620-1632 ✉info@fukagawatokyo.com

明治丸と芝生のマルシェ2026

日11月21日㈮・22日㈯10:30～15:00 場東京海洋大学越中島キャンパス 明治丸前芝生広場(越中島2-1-6) 内35店舗出店、防災・水辺の本が並ぶ「水辺の図書館」、明治丸見学(21日のみ)、ロープワーク体験、スタンプラリーなど 申当日直接会場へ 問隅田川マルシェ実行委員会☎080-5830-4199 ✉staff@sumidagawa.market

健康・福祉

認知症サポーター養成講座

対区内在住・在勤・在学の方 定各30人(申込順) 内認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座 申11月15日㈰9:00から 区HP申込 で 問地域ケア推進課地域ケア係☎03-3647-4398 FAX03-3647-3165

日時	場所
12/16㈬ 14:00～15:30	豊洲文化センター
令和9年1/21㈭ 14:00～15:30	オンライン(Zoom)

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 対象の方へ調査票を郵送

高齢者の心身の状況や生活実態等を把握するための調査です。11月中旬に、区が委託した調査会社から調査票を郵送します。今後の高齢者施策を検討する大切な基礎資料となりますので、ご協力をお願いします 対区内在住で65歳以上の方5,000人(無作為抽出)**[調査内容]**日常生活の状況、身体機能、食事に関すること、地域活動への参加意向など 問地域ケア推進課包括推進係☎03-3647-9606 FAX03-3647-3165

認知症家族等交流会 「おれんじる～む」(12月・令和9年1月分)

認知症のある方と生活している、または生活していた家族の交流会です。日々感じる悩み・思いや、当事者同士だからこそわかることを話し合える会を区内10か所で開催しています。初めての方も大歓迎です。長寿サポートセンター職員が交流をお手伝いします 申当日直接会場へ 問地域ケア推進課地域ケア係☎03-3647-4398 FAX03-3647-3165

場所	日時
おれんじる～む陽だまりの会 亀戸ふれあいセンター会議室	12/23㈬、1/27㈬ 14:30～15:30
おれんじる～む亀戸・大島 UR大島6丁目団地6号棟集会室(大島6-1-6)	12/4㈮、1/8㈭ 10:00～11:30
おれんじる～む深川 高齢者総合福祉センター3階第4研修室	12/19㈯、1/23㈯ 10:30～12:00
おれんじる～む豊洲 豊洲文化センター第1研修室(豊洲シビックセンター8階)	12/23㈬、1/27㈬ 13:30～15:00
おれんじる～む東砂 あじさい1階介護者教室(東砂4-20-15)	12/12㈯、1/9㈯ 10:00～11:30
おれんじる～む北砂西 UR北砂5丁目団地1号棟集会室(北砂5-20-1 北砂5丁目団地管理サービス事務所隣)	12/19㈯、1/16㈯ 14:00～15:00
おれんじる～む北砂東 北砂東長寿サポートセンター相談室	12/15㈫、1/12㈫ 14:00～15:30
おれんじる～む北砂南 北砂南長寿サポートセンター相談室	12/23㈬、1/27㈬ 14:00～15:30
おれんじる～むたんぽぽの会 南砂長寿サポートセンター ボランティア室	12/15㈫、1/19㈫ 14:00～16:00
おれんじる～む新砂 新砂長寿サポートセンター面接室	12/10㈭、1/14㈭ 14:00～15:30

生活習慣病の改善に役立つ 栄養相談・運動相談(12・1月)

日12月6日㈰・20日㈰、令和9年1月17日㈰・31日㈯

[栄養相談]

[時間]10:00～15:20(1人20分) 定各日8人(申込順) 内食事記録から見る栄養バランスの相談など

[運動相談]

[時間]13:30～16:20(1人20分) 定各日6人(申込順) 内体組成計測から見る効率的な運動方法の相談など

いずれも 場健康センター 対15歳以上の方　※中学生を除く 申11月15日㈰13:00から健康センターに電話・窓口で☎03-3647-5402 FAX03-3647-5048

認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。

[長屋カフェ]

日11月22日㈰14:00～16:00 場江東区文化センター 定25人程度(申込順) 費200円(飲食代) 内ミニ講話など 申11月15日㈰からNPO深川長屋に電話で☎090-4954-9744 ✉fukagawanagaya@gmail.com

[流れ星]

日12月5日㈮10:00～12:00 場あそか園1階(住吉1-9-5) 定30人程度(事前予約制) 内医師による講義など 講谷本幸多朗(江東こころのクリニック院長) 申11月16日㈪から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で☎03-3635-0646 FAX03-3632-3617

環境・まちづくり

自然の恵みラボ　～おとなのCraft & Food from Nature「台所からはじめるサステナブルな暮らし(ゆず編)」

自然の恵みを余すことなくいただく、暮らしの知恵を学ぶ時間。旬のゆずでジャムやローションをつくり、手仕事の楽しさを味わいます 日12月13日㈰10:00～11:30 場えこっくる江東 対16歳以上の方 定16人(抽選。当選者にのみ通知) 費1,000円(材料費) 講中安敬子(NPOマザーツリー自然学校) 申11月25日㈬(必着)までに 区HP申込、窓口またははがき・封書に6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ☎03-3644-7130 FAX03-3644-7135

ハンギングバスケットで冬の飾りつけ(木場公園 現代美術館前)

日11月23日㈰・祝13:00～15:00　※雨天時は11月29日㈰に延期 場木場公園北地区 東京都現代美術館付近 定50人程度(先着順) 内現代美術館前のハンギングバスケットに冬らしい飾りつけをする 申当日直接会場へ 問木場公園サービスセンター☎03-5245-1770 FAX03-5245-1772

東京都土木技術支援センター 一般公開 来て・見て・学ぼう！　ドボクのなるほど

日11月18日㈬13:00～16:00 場東京都土木技術支援センター(新砂1-9-15) 内「土木の日」にちなみ、「アーチ橋」製作などの体験や、地盤・地下水・公共基準点・舗装など土木技術に関する展示を行う 申当日直接会場へ 問東京都土木技術支援センター☎03-5683-1512 FAX03-5683-1515

募集

男女共同参画推進センター 登録保育者(有償ボランティア)募集

区主催の講座に参加する方や当センターで活動する方のお子さんの一時保育を、保育職員と一緒に行う登録保育者(有償ボランティア)を募集します。説明会を開催します 日12月8日㈫10:00～12:00(開場9:40) 場パルシティ江東 対子育て経験のある方、または保育士・教員等の資格を有する方 定10人 保幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度　※申込時に要予約 申11月30日㈪までに区HPまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 FAX03-5683-0340

福祉のしごと 相談・面接会 出展法人(事業所)募集

内令和9年2月17日㈬に開催される「福祉のしごと相談・面接会」に出展する法人を募集　※出展法人は原則として、12月8日㈫開催予定の出展説明会に出席。詳細は区HPをご覧ください 申11月16日㈪～12月1日㈫12:00に区HPで 問地域ケア推進課包括推進係☎03-3647-9606、03-3647-4542 FAX03-3647-3165

江東シーサイドマラソン大会
交通規制のお知らせ

11月29日㊐ 9:10～12:00ごろ
※交通規制時間は状況により前後する可能性があります

江東シーサイドマラソン大会の開催に伴い、大会コース上で交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

●コース上のバス停は「休止」となり、バスは通過します。
●午前中は夢の島区民農園駐車場の出入庫ができなくなります。
区民農園へは公共交通機関でお越しください。

※交通規制や都バスの運行についての詳細は、大会公式HPをご覧ください

問江東シーサイドマラソン大会交通規制専用コールセンター
☎0120-136-176

バス停 休止情報

場所	休止バス停	休止予定時間
明治通り	夢の島→新砂二(4か所)	9:10～10:10
永代通り	江東運転免許試験場→東陽町駅→木場駅(5か所)	9:10～10:40
三ツ目通り	木場六ギャザリア→辰巳駅(8か所)	9:00～11:00
四ツ目通り・大門通り	東陽町駅→塩浜東・東陽一→塩浜東(5か所)	9:00～11:00
新木場若洲線	東京ヘリポート前	9:30～11:45

※江東区コミュニティバス「しおかぜ」は、潮見駅前9:00、9:50発が運休します







江東区文化コミュニティ財団
新会員制度の名称大募集！

11月30日㊊まで

江東区文化コミュニティ財団では、チケットをお得に購入できる会員制度「ティアラ友の会」を、財団設立45周年を機にリニューアルします。新たに、各文化センター主催講座の受講料や歴史3施設(深川江戸資料館・芭蕉記念館・中川船番所資料館)の観覧料の割引などの特典が加わる予定です(令和9年7月開始予定)。

江東区の文化・芸術・歴史のつながりが感じられ、区民の皆さんに親しまれる新しい名称を募集します。

申11月30日㊊までに財団HPで
問ティアラこうとう
☎03-3635-5500 FAX03-3646-8369

▲申込はこちら

採用者にはティアラこうとうのイベントの入場券を贈呈！





新設 東大島駅北自転車駐車場
令和9年1月4日㊊オープン！

利用申込は12月11日㊎7:00から

「東大島駅北自転車駐車場」(大島9-4先)を新たに整備します。

1月4日㊊6:00すぎから定期利用を開始します。

詳細は区HPをご覧ください。



定定期利用75台(申込順)
費月額1,000円(学生は700円)
申12月11日㊎～17日㊍に東大島駅自転車駐車場管理室(大島9-3-14)窓口で　※月～金曜は7:00～19:00、土・日曜は7:00～14:00に受け付け
問東大島駅自転車駐車場管理室(サイカパーキング㈱)
☎03-5609-6400
地域交通課自転車対策係
☎03-3647-4789 FAX03-3647-9287

民営自転車駐車場の整備費を一部補助

区内の放置自転車の解消を図るため、民営自転車駐車場を設置・運営する事業者に対し設置経費の一部を補助します。詳細は区HPをご覧ください。

補助要件

次のすべてを満たすこと

●区内に自転車駐車場を新設、増築または改修(既存自転車駐車場の機器の入れ替え)する事業であること
●利用者の安全を確保でき、自転車が有効に駐車できる構造・設備であること
●鉄道駅・商業施設・観光地の周辺など、放置自転車が発生する見込みが高い地域であること
●誰でも利用可能な自転車駐車場であること(施設利用者や特定マンション住民専用の自転車駐車場は対象外)
●当該自転車駐車場を補助金交付後3年以上運営する見込みがあること
●申請年度の2月末日までに補助対象事業の契約、工事等が完了し、3月末日までに当該補助対象事業に係る支払いがすべて完了し、かつ、必要書類が提出できること

補助金額

A・Bいずれかを選択。上限500万円。予算がなくなりしだい終了。

A 実額による申請	
設置経費の3分の1以内の額	
B 標準整備費による申請	
自転車駐車場の形式	1台当たりの補助額
平置式	5,000円
機械式(電磁ロック式駐車ラックなど)	15,000円

問地域交通課自転車対策係☎03-3647-4789 FAX03-3647-9287

こうとう区報は発行日から3日かけて配布しています
配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望する場合は、全戸配布コールセンター(月～金曜(祝日、年末除く)と配布日の9:00～19:00)☎03-6868-4059へ
読み終わった区報は古紙回収へ

こうとう区報は、区HPでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.