こうとう 江東区報

令和8（2026）年 11|1 NO.2298

【 今号の主な内容 】

特集 スマホでフレイル予防「脳活ラボ」

11月2日㈪から子育て世帯も対象に　お部屋探しサポート事業/講座「江東区の誕生」～区制80周年～/令和8年度総合防災訓練/FC東京ホームゲームに区内小・中学生を招待　など

気づいた今が始めどき

脳活ラボ 運用スタート

65歳以上におすすめ

高齢者の皆さんが、気軽に楽しみながら介護予防や認知症予防に取り組める、新たなLINEのサービス「こうとう脳活ラボ」が誕生しました。

問地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 FAX03-3647-3165







最近少し元気がないかも？と思ったら

スマホでフレイル予防始めませんか？



登録はかんたん 3ステップ 無料!

STEP 1 LINEから「友だち」追加
友だち追加はこちら▶

STEP 2 届いたメッセージをタッチ

STEP 3 プロフィールを入力して登録完了

ポイントを貯めて使おう

イベント参加や脳トレクイズなどでポイントを貯め、最大500円分のQuoカードPayが当たるガラガラ抽選に挑戦できます

登録・使い方についてのコールセンター 0570-023-345 [月～金曜（祝日除く）10:00～17:00]

2面へつづく

区長コラム



江東区長
大久保　朋果

元気な毎日のためにフレイル予防はじめましょう！

皆さんは、「このごろ以前より体力が落ちてきた…」「外に出かける機会が減った…」と感じることはありませんか？もしかしたらそれは、「フレイル」のサインかもしれません。

フレイルとは、年齢とともに心身の機能が少しずつ低下する状態のことです。

フレイルがそのまま進行すると、要介護状態につながるおそれもあります。でも、早めに気づき、運動や食事、外出などを意識して取り組むことで、健康な状態を維持し、改善することができると言われています。

今回新しく始まる「脳活ラボ」は、さまざまなイベント情報を検索できるほか、ご自身の健康状態の確認や、脳のトレーニングにつながるクイズなどを楽しむことができます。

「フレイル予防」と聞くとハードルが高いように感じるかもしれませんが、買い物に出かけたり、友達とおしゃべりしたり、趣味に熱中したりすることも立派なフレイル予防になります。ぜひこの「脳活ラボ」で、楽しみながら健康づくりに取り組んでほしいと思います。

スマートフォンの利用に不安がある方には、毎月「高齢者スマートフォン教室」を開催していますので、お気軽にご参加ください。また、10月からは、東京都シルバーパスを1万2千円で購入した方へ区独自で1万円を助成しています。お出かけの際にお役立ていただき、外出の機会を増やしてもらえればと思います。

区では、これからも、区民の皆さん一人ひとりの元気で充実した毎日を支えていきます。

パブリックコメント・意見募集実施中（9面）

江東区バリアフリー基本構想（素案）へのパブリックコメント（～11月21日㈯）

発行：江東区　編集：広報広聴課 〒135-8383江東区東陽4-11-28　TEL：03-3647-9111（代）　FAX：03-5634-7538　【毎月1日・11日・21日発行】

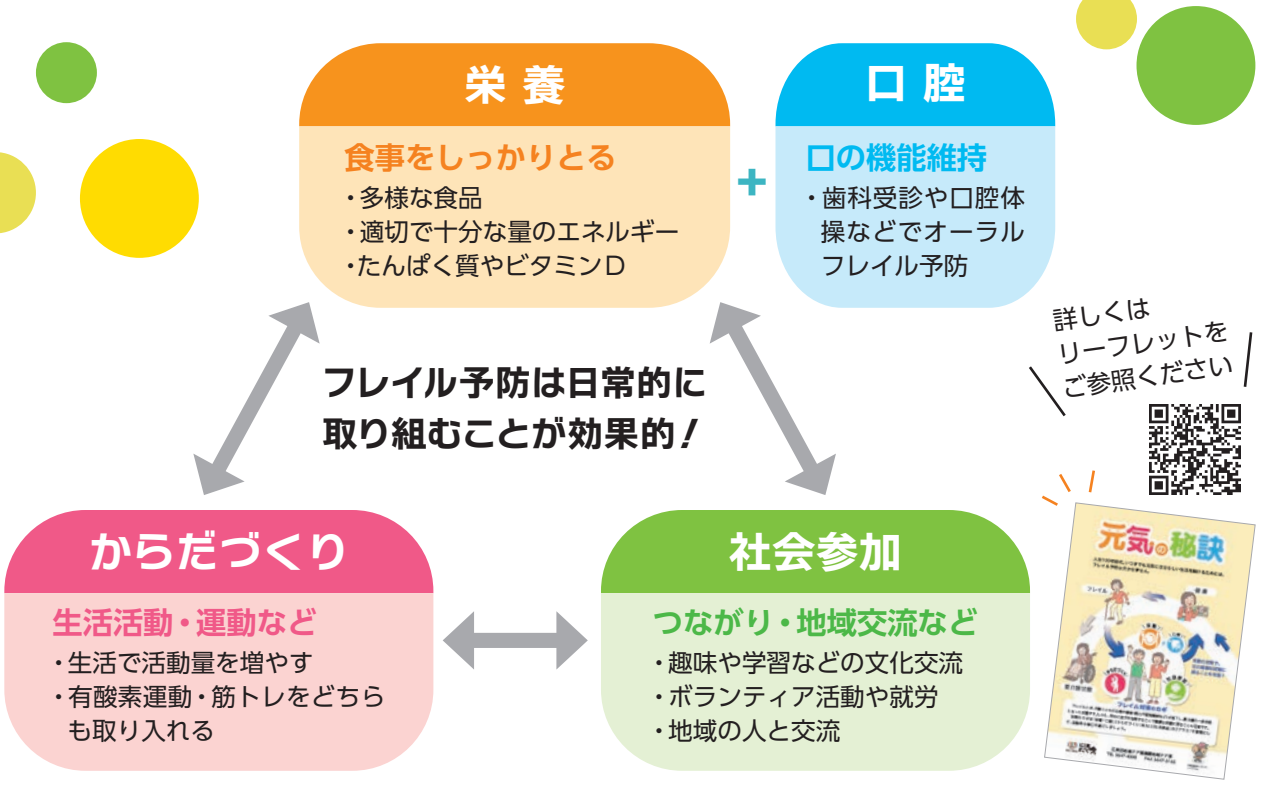
SPORTS & SUPPORT KOTO City in TOKYO

トーキョーの、ちょっと東。すごく今。江東区

1面つづき

フレイル予防のポイント

フレイルとは、加齢に伴い筋力や認知機能などの心身の働きが弱まった、「健康」と「要介護」の中間の状態のことです。放置すると要介護状態へ進行するリスクが高まりますが、**早めに気づいて対策を行えば、状態を改善し、健康を保つこともできます。**フレイル予防のカギは、「栄養＋口腔(こうくう)」「からだづくり(体力)」「社会参加」を習慣にすることです。



詳しくはリーフレットをご参照ください

脳活ラボって何ができるの？

1. イベント検索

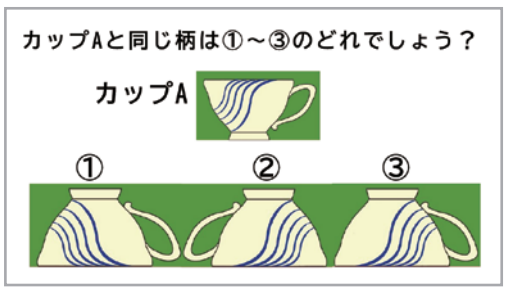
区が実施するさまざまなイベント(講座・教室など)を掲載。日程などの条件を設定し、検索することができます。気になるイベントがあれば、そのまま申し込みもできます。





2. 脳トレクイズ

日常生活に必要な短期記憶力、注意力などが鍛えられます。1,000問を超える脳トレ問題で、飽きずに毎日取り組めます。



(回答：②)



(回答：③)

3. じぶんチェック＆実績管理

「フレイルチェック」や「もの忘れ気づきチェック」で、自分の健康状態を把握し、チェック結果や活動実績をいつでも確認できます。



さまざまな施設でもフレイル予防をサポート

長寿サポートセンター

長寿サポートセンターは、高齢者の方が、住みなれた地域で安心して生活するための総合相談窓口です。介護や生活の困りごと、暮らしの中の不安などに関するさまざまなご相談に、保健師(看護師)、社会福祉士、主任介護支援専門員等の専門的知識を持った職員が応じます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

相談内容

- ●介護保険制度の手続きや福祉サービスについての案内
- ●介護予防プログラムの案内
- ●地域で行う自主的な介護予防活動の支援
- ●認知症サポーター養成講座
- ●認知症の方を介護している家族等の交流会

グランチャ東雲(児童・高齢者総合施設)

区内在住の高齢者の方の生きがいづくり・健康づくりや介護予防の促進、こどもとの交流のための複合施設です。施設内にはお風呂やプール、運動スペースなどがあり、さまざまな講座を開催しています。

ふれあいセンター(老人福祉センター)

区内在住の高齢者の方を対象に、健康や生きがいづくりの場として、体操、ダンス、スポーツなど、多くの講座を開催しています。

福祉会館

区内在住の高齢者の方のための施設です。「生きがいづくり」「仲間づくり」「健康づくり」を目標に、講習会、軽スポーツ、レクリエーション、地域との交流会などのさまざまな事業を行っています。

スポーツ・健康センター

簡単な体操から、元気に身体を動かす教室まで、さまざまな運動プログラムに参加できます(一部有料)。また個人では、トレーニング室やプールも所定の手続きにより、通常より安い料金で利用できます。トレーニング室には専門スタッフが常駐しています。

文化センター等

高齢者の方が誰でも参加できる催しがたくさんあります。コンサートや演劇、落語などの公演で心豊かに過ごしたり、絵画や書道、茶道などの文化教室で趣味を広げたり、サークル活動を通じて交流の場が広がります。

子育て・教育

このほかの記事は8面こうとうインフォメーションに掲載

みどりの子育てひろば「秋の自然たんけん隊@亀戸」 キッズ

自然の中でこどもを育む「みどりの子育てひろば」のおさんぽ会です。公園を探検しながら秋の自然を見つけましょう。

日11月23日㈪・㊗10:00～11:30
場亀戸中央公園B地区(亀戸8-22)
対1歳以上の幼児と保護者
定50人程度(申込順)
講NPOマザーツリー自然学校
申11月5日㈭から申込フォーム(右記2次元コード)で
問施設保全課庶務係
☎03-3642-5099 FAX03-3642-4748



パパのハッピー子育て講座 親子で楽しむクリスマスツリーアート キッズ



素材の感触や色合いを楽しみながら、五感を使って表現する「臨床美術」を体験。家庭でもすぐに実践できる「日常にアートを取り入れた遊び方」や、こどもの才能や自己肯定感をぐっと伸ばす「褒め方のコツ」などもお伝えします。家族のコミュニケーションを深めて笑顔につなげるパパのための講座です。

日12月13日㈰10:00～11:30　場男女共同参画推進センター
対3～5歳のこどもと父親　定16組(申込順)　※父親1人につきこども1人
講鏑木啓之(日本臨床美術協会臨床美術士)
保幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度　※12月3日㈭までに要予約
申11月5日㈭9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 FAX03-5683-0340
※手話通訳を希望の方は12月3日㈭までに要申込

くらし・しごと・産業

このほかの記事は8面こうとうインフォメーションに掲載

11月2日㈪から子育て世帯も対象に！ お部屋探しサポート事業

高齢者世帯・障害者世帯・子育て世帯へ民間賃貸住宅の空き室情報をご案内



こどもの成長に伴う住み替えや、居住環境を変えたいなど、さまざまな理由で住宅探しにお困りの方を対象に、民間賃貸アパートや賃貸マンションの空き室情報をご案内します。相談員がご希望をお聞きしながら、お部屋探しをサポートしますので、お気軽にご相談ください。

※契約成立時に契約金の一部を助成する制度もあります(収入要件等あり。詳細はお問い合わせください)
※区では物件を確保していないため、相談しても必ず契約できるわけではありません

対
●子育て世帯…区内在住で高校修了期までの子を養育し、同居している世帯
●高齢者世帯…区内在住で65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方を含む60歳以上の方で構成する世帯
●障害者世帯…区内在住で身体障害者手帳(1～4級)、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている方のいる世帯、または精神障害により障害年金を受給している方のいる世帯

[区役所での相談]
日毎週火曜13:00～15:15(予約制・45分以内)
場住宅課窓口(区役所5階1番)
[相談員]㈶東京都宅地建物取引業協会、㈶全日本不動産協会東京都本部

[協力不動産店での相談]
事前に区に申請のうえ、区HPまたは住宅課窓口で配布する協力不動産店一覧の店舗へご相談ください。
申住宅課住宅指導係に電話・窓口で☎03-3647-9473 FAX03-3647-9268

税を考える週間　11月11日㈬～17日㈫　[テーマ]これからの社会に向かって

税務署では11月11日㈬～17日㈫を「税を考える週間」と定め、さまざまな広報・広聴活動を行っています。期間中は、区内の小・中学生、高校生からの応募作品(絵はがき・標語・作文)の中から優秀作品を江東東税務署(亀戸2-17-8)、江東西税務署(猿江2-16-12)等に展示します。　※税務署総合窓口の受付時間は原則9:00～15:00

税務署に行かずに申告・納税・相談!

所得税の確定申告は マイナポータル連携でもっと便利に

スマホとマイナンバーカードを使って自宅からe-Taxで確定申告ができ、贈与税・譲渡所得の申告も便利です。また、マイナポータル連携を行うと、給与収入や所得控除が自動で入力されます。

▲確定申告書等作成コーナー　▲マイナポータル連携　▲贈与税スマホ申告(PDF)

源泉所得税の徴収高計算書の作成・送信も 納税もe-Tax

スマホやパソコンからe-Taxで徴収高計算書の作成・送信ができます。また、「自動ダイレクト」を選択すると、徴収高計算書の送信と同時に納付手続きが完了します。

▲源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナー　▲徴収高計算書作成・送信から納税までの流れ

安全・便利な キャッシュレス納付のご利用を

国税の納付は、税務署や金融機関の窓口に行かずに、いつでも納税手続きができるキャッシュレス納付が便利です。

▲納税に関する総合案内



国税庁e-Taxキャラクター イータ君

国税の相談は、タックスアンサーやチャットボットで

タックスアンサーでは、国税のよくある質問への一般的な回答を調べることができ、チャットボットではAIを活用して自動で回答を表示します。

▲チャットボット(ふたば)　▲タックスアンサー

納税証明書は請求から受け取りまでオンラインで完結

スマホやパソコンで納税証明書の請求から受け取りまでの手続きができます。PDFファイル形式を選択すると、有効期限内であれば何度でも使用でき便利です。

▲電子納税証明書取得手続(PDF)

問江東東税務署☎03-3685-6311　江東西税務署☎03-3633-6211

11/11㈬ 11:00ごろ Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

Jアラートと自動連携している機器を実際に動かして動作確認を行う全国的な試験です。この機会にさまざまな方法での情報取得をお試しください　問危機管理課防災危機管理係☎03-3647-9382 FAX03-3647-9651

くらし・しごと・産業のつづき

12月6日㈯ 消費者展　安全・安心なくらし ～自分で守ろう日々の生活～　講演会　親子消費者講座　青空市

安全・安心な消費生活を送るために必要な知識を共有する場として、江東区消費者団体連絡協議会と共催で消費者展を開催します。こどもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

日12月6日㈯10:00～16:00　場パルシティ江東
申当日直接会場へ　※講座・講演会は事前申込が必要
問消費者センター☎03-5683-0321 FAX03-5683-0318

場所	時間	内容
1・3階	10:00～16:00	●消費者団体の発表・展示 ●Tシャツからエコバッグを作ろう!! ●型紙いらずの着物リメイク展示 ●地震発生時の電気安全について ●銭湯でコミュニケーション ●被害急増中！特殊詐欺にご注意 !! ●知って安心！高齢者・障がい者の消費者トラブル相談室 ●くらしを守る計量法 ●風水害をVRで体験！東京マイ・タイムラインをつくろう！ ●青少年交流プラザの事業報告 ●消費者クイズ　●スタンプラリー
3階 調理実習室	11:00～12:00	親子消費者講座「こども電気安全教室」 講(一財)関東電気保安協会 ※事前申込が必要
1階 レクホール	14:00～15:00	講演会「年を取るって最高！」～私の人生、私のもの～ 講磯村みどり(俳優・染色作家)　※事前申込が必要
	15:10～15:40	フルートアンサンブル「ホイッスル」によるミニコンサート
屋外	10:00～ 売り切れ次第終了	青空市(野菜の販売) ※マイバッグをお持ちください

俳優・染色作家 磯村みどりさん講演会「年を取るって最高！」～私の人生、私のもの～

俳優として数多くのドラマや時代劇で活躍するかたわら、染色作家としても創作活動に取り組み、着物や帯のデザインを通じて日本の伝統美を次世代へ伝えている磯村みどりさんがお話しします。
日12月6日㈯14:00～15:00　定180人(抽選)
申11月17日㈫(消印有効)までに区HP申込または往復はがきに8面申込記入例の①～④と⑤車いす席希望の有無⑥手話通訳者利用の場合はその旨を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2 消費者センターへ


▲磯村みどりさん

文化・観光

このほかの記事は9・10面こうとうインフォメーションに掲載

11月14日㈯ 産業会館フェア(物産展)

区内のさまざまな団体・企業が食料品・日用品・地元物産などを販売・展示。おすすめのスイーツやお買い得品、こだわりの品が盛りだくさんです。

また、当日12時からは、500円以上の買い物で福引抽選補助券をプレゼント(補助券2枚で抽選に1回参加できます)。13時からは「福引抽選会」や「輪投げゲーム」、「こども消防服着用体験・写真撮影会」を行います。

日11月14日㈯10:00～16:00
対区内在住・在勤・在学の方
申当日直接会場へ
場問産業会館
☎03-3699-6011 FAX03-3699-6017

12月17日㈭～20日㈰ 江東シネマフェスティバル「小津安二郎と佐田啓二、そして深川」

深川が生んだ世界の巨匠・小津安二郎監督にちなんだ「江東シネマフェスティバル」。20回目の今年は、小津映画に多数出演した佐田啓二の生誕100年を記念して、出演作品や江東区ゆかりの作品を上映。詳細は古石場文化センターHPをご覧ください。


▲倍賞千恵子さん

日12月17日㈭～20日㈰
場古石場文化センター
対6歳以上の方
定各回180人(申込順。全席自由)
費各上映前売り800円、当日1,000円
申11月10日㈫10:00から古石場文化センターHPまたは古石場文化センターに電話・窓口で☎03-5620-0224 FAX03-5620-0258

日程	内容
12/17㈭	中井貴恵による音語り「お早よう」
12/18㈮	「東京物語」「下町の太陽」など江東区にゆかりのある映画の上映 ※14:00からの「下町の太陽」上映後に倍賞千恵子のゲストトーク
12/19㈯	「喜びも悲しみも幾歳月(いくとしつき)」「集金旅行」など、佐田啓二が出演する映画の上映
12/20㈰	「大学は出たけれど」「突貫小僧」「The Ozu Diaries」など小津監督ゆかりの作品を上映

健康・福祉

このほかの記事は10・11面こうとうインフォメーションに掲載

帯状疱疹(ほうしん)定期予防接種　助成期間は令和9年3月31日㈬まで

シニア

対象者には予診票を郵送済みです(黄色い封筒)。接種する場合は「不活化ワクチン」「生ワクチン」のいずれかを選び、協力医療機関で早めの接種をお願いします。

[対象]過去に帯状疱疹予防接種を受けたことがなく、令和8年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
[期間]令和9年3月31日㈬まで
[場所]23区の協力医療機関
[接種費用(自己負担額)]不活化ワクチン1回11,000円(2回接種)、生ワクチン4,000円(1回接種)
※不活化ワクチンは1回目と2回目の間を原則2か月以上空ける必要があるため、1回目の接種を遅くとも令和9年1月31日㈰までに受ける必要があります



問保健所保健予防課ワクチン管理係☎03-3647-8638 FAX03-3647-8647

令和8年度の狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病予防法に基づき、生後91日以上の飼い犬は、年1回狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けることが義務付けられています。狂犬病は、感染してしまうとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。大切な人と愛犬の命を守るため、まだ令和8年度の接種が完了していない飼い主の方は、すみやかに接種をお願いします。

なお、予防注射の接種にあたっては、事前に病院へ連絡のうえ受診してください。



問保健所生活衛生課生活衛生係
☎03-3647-5844 FAX03-3615-7171

食品表示講習会「CMでよく見るアレって何？機能性表示食品まるわかり講座」

CMやドラッグストアなどでよく目にする「機能性表示食品」。制度のしくみや表示の意味を正しく理解し、自分に合った商品を選択することが大切です。表示の見方や安全に利用するためのポイントをわかりやすく解説します。



日令和9年3月31日㈬17:00まで
場YouTube区公式チャンネル
講千葉一敏(薬剤師、NR・サプリメントアドバイザー)
申配信期間内に区HPから視聴(申込不要)
問保健所健康推進課栄養指導担当☎03-3647-6713 FAX03-3615-7171

令和7年度決算のあらまし

令和7年度は、防災・減災、地域活性化、ライフステージに応じた施策、DX推進による行政サービスの向上などを着実に進め、区政全般にわたる課題に積極的に取り組むとともに、効率的な経費の執行に努めました。

問財政課予算担当☎03-3647-1760 FAX03-3647-9345

一般会計

一般会計の決算額は、前年度に比べ歳入が4.8%の増、歳出が4.4%の増となりました。内訳は、図1・図2のとおりです。

特別会計

区には、一般会計のほかに3つの特別会計があります。各会計の決算状況については、下表をご覧ください。

区財政の状況

特別区税などの使い道が特定されない収入に対する人件費・扶助費などの固定的な支出の割合を経常収支比率といい、一般的に70～80%が適正水準とされています。令和7年度は、前年度から横ばいの73.1%となり、12年連続で適正水準の範囲内となりました。

また、使い道が特定されない収入に対する借金の返済額の割合を公債費負担比率といい、令和7年度は1.1%と低い水準を維持しています。

その他、区の借金である特別区債の残高が約304億円であるのに対し、区の貯金である基金のうち、必要なときに取り崩して使う特定目的基金の残高は約2,217億円と、貯金が借金を大きく上回っています。

令和7年度 各会計歳入歳出決算状況

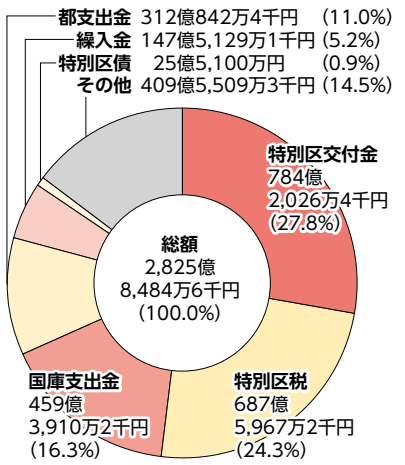
区　分		一般会計	国民健康保険会計	介護保険会計	後期高齢者医療会計
A	歳入・歳出予算現額	2,949億4,911万6千円	466億200万円	434億7,700万円	136億9,000万円
B	収入済額（収入率B/A×100）	2,825億8,484万6千円（95.8%）	456億4,278万6千円（97.9%）	417億8,997万2千円（96.1%）	136億5,219万7千円（99.7%）
C	支出済額（執行率C/A×100）	2,735億7,766万円（92.8%）	444億4,967万7千円（95.4%）	408億1,124万8千円（93.9%）	135億1,850万7千円（98.7%）
D	差引残額（形式収支B-C）	90億718万6千円	11億9,310万9千円	9億7,872万4千円	1億3,369万円
E	翌年度へ繰り越すべき財源	18億1,069万3千円			
	実質収支（D-E）	71億9,649万3千円	11億9,310万9千円	9億7,872万4千円	1億3,369万円

令和7年度あなたが納めた税の使い道（1万円換算）

令和7年度一般会計決算を1万円に換算して目的別に表にしたものです。

保育所運営や子育て支援に	高齢者・障害者福祉に	学校教育や図書館に	地域振興やスポーツ振興に	健康増進や環境対策・清掃に	道路・公園、まちづくりに
2,329円	1,934円	1,819円	1,724円	715円	616円
商工業・観光振興に	**区債の償還に**	**防災対策に**	**議会運営に**	**介護保険の資金などに**	
126円	75円	43円	29円	590円	

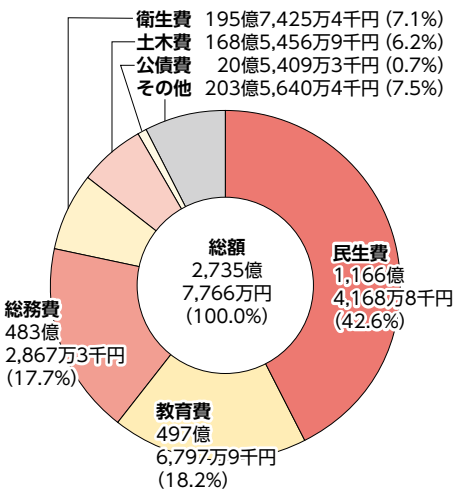
図1.令和7年度一般会計歳入決算内訳



歳入

特別区交付金…都区財政調整制度に基づいて交付されたお金
特別区税…特別区民税、特別区たばこ税、軽自動車税、入湯税
国庫支出金…区の仕事に対して国から交付されたお金
都支出金…区の仕事に対して都から交付されたお金
繰入金…特定目的基金などを取り崩して活用したお金
特別区債…公共施設の整備・改修などのための借入

図2.令和7年度一般会計歳出決算内訳



歳出

民生費…高齢者や子育て支援など福祉に要した経費
教育費…学校教育や図書館の運営などに要した経費
総務費…防災対策や地域振興、庁舎管理などに要した経費
衛生費…健康増進や公衆衛生、環境対策、清掃事業などに要した経費
土木費…道路・公園の整備やまちづくりなどに要した経費
公債費…特別区債の償還に要した経費

令和7年度決算に基づく健全化判断比率

健全化判断比率は、財政の健全性、透明性を確保するための一つの指標であり、区民の皆さんに区の財政状況について情報提供するものです。令和7年度決算に基づく区の健全化判断比率は、下表のとおりで、すべての指標が、財政健全化が必要とされる基準を大きく下回っており、区財政は健全な状態であるといえます。

令和7年度決算に基づく健全化判断比率

実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
—%（11.25%）	—%（16.25%）	△1.3%（25.0%）	—%（350.0%）

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は赤字額がないため、将来負担比率は実質的な将来負担がないため「—%」となっています
※（ ）内は早期健全化基準で、この数値を上回ると財政健全化計画の策定など、自主的な改善努力が必要となります
【実質赤字比率】一般会計の赤字の程度によって、財政運営の深刻度を示す指標
【連結実質赤字比率】全会計の赤字の程度によって、地方公共団体としての財政運営の深刻度を示す指標
【実質公債費比率】借入金の返済額およびこれに準じる額の程度によって、資金繰りの危険度を示す指標
【将来負担比率】将来負担すべき実質的な負債等の程度によって、将来の財政負担の大きさを示す指標

悠々フェスティバル
フレイル予防講座やe-スポーツ、ちぎり絵の体験コーナーなど福祉会館で人気の講座を体験しよう

シニア

高齢者の方を対象に各福祉会館で行っている軽スポーツ、歌、輪踊りなどを1日で体験できるイベントです。福祉会館を利用したことがない方もこの機会に体験してみませんか。

日11月8日㈰10:00～15:30
場総合区民センター　対区内在住の方　申当日直接会場へ
問東陽福祉会館☎03-3647-8180 FAX03-3647-8129
　亀戸福祉会館☎03-3685-8208 FAX03-3683-4851





時間	場所	イベント
10:00～10:30	2階レクホール	開会式
10:30～11:45		シニアヨガ
13:00～14:00		うたの広場
14:15～15:15		輪踊り
15:15～15:30		閉会式
10:30～15:00	2階展示ホール	スポーツチャレンジコーナー（e-スポーツ、バッゴー）
10:30～15:00		ちぎり絵体験コーナー
10:30～15:00		作品展示コーナー
10:30～11:45	3階第1研修室	フレイル予防講座「膝痛予防と改善」定20人（先着順）申10:00から直接会場で
13:00～14:15		フレイル予防講座「腰痛予防と改善」定20人（先着順）申12:30から直接会場で

※休憩場所は6階第1会議室・第2研修室

健康・福祉のつづき

令和9年4月30日㊎まで申請受付中　国民健康保険　人間ドック受診費の一部を助成

特定健康診査の代わりに人間ドックを受診した場合、受診費用の一部を助成します。

対40～74歳の江東区国民健康保険被保険者

[助成額]

令和8年4月～令和9年3月に受診した人間ドック受診費用のうち、上限8,000円

※受診日の属する年度において1回の助成

[助成要件]

- ●受診する年度において40歳以上であり、人間ドック受診日時点で74歳以下
- ●受診した年度内に特定健康診査を受診しない(していない)
- ●申請日までに、納期の到来している保険料を完納している
- ●指定する検査項目の結果の提出がある
- ●受診結果において特定保健指導の対象となった場合、指導を受けることに同意する

[申請期限]令和9年4月30日㊎(必着)

[申請方法]

区HPなどで助成要件を確認のうえ、オンライン申請や、区HP・医療保険課(区役所2階6番)にある申請書に必要事項を記入し、受診結果(質問票含む)、領収書、本人確認書類(郵送の場合はこれら3種のコピー)、振込先口座情報の確認資料(通帳のコピーなど)を添えて〒135-8383区役所医療保険課医療保健係へ簡易書留で郵送または窓口で

※各出張所、水曜夜間・日曜窓口での受け付けは行っていません

※受診結果が届かないなど期限までに書類がそろわない場合は事前にお問い合わせください

問医療保険課医療保健係☎03-3647-8516 FAX03-3647-8443

環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

12月5日㊏　潮見地区運河ルネサンスシンポジウム　水辺のまちづくり講演・パネルディスカッション

「運河ルネサンス」は、運河などの水域利用と周辺のまちづくりを一体的に進め、地域のにぎわいや魅力を創出する取り組みです。区内では、豊洲地区と東陽・新砂地区で活動が行われ、潮見地区等でも活動準備が進められています。講演や取組紹介等を通じて、運河ルネサンスの推進と地区間連携について考えます。

日12月5日㊏14:00～16:00(開場13:30)　場温故創新の森 NOVARE内「NOVARE Forum」(潮見2-8-20)　※駐車場なし、駐輪場あり
定100人(申込順)　内講演、各地区の取組紹介、意見交換　講志村秀明(芝浦工業大学教授、豊洲地区運河ルネサンス協議会副会長)
申11月5日㊍9:00～12月3日㊍に区HP申込・窓口またはFAXに8面申込記入例の①～④を記入しまちづくり推進課(区役所5階23番)へ
☎03-3647-9719 FAX03-3647-9009

マンション等緑化キャンペーン「色鮮やかなガーデンシクラメンを楽しむ冬の寄せ植え」

寒い冬でも楽しめる植物や、春に向けておすすめの植物などを紹介します。花や緑を育てて、みどり豊かなまちづくりに参加してみませんか。

日12月12日㊏14:00～15:30
場江東区文化センター
対区内在住の方
定25人(抽選)
講丸山美夏(ガーデナー)
申11月16日㊊までに区HP申込または往復はがきに8面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ☎03-3647-2079 FAX03-3647-8454※抽選結果は11月26日㊍までにメールかはがきで通知



グリーンフェスタ in 東陽公園　江東区を花と笑顔でいっぱいに

区民団体、地元企業、区役所が協働して開催する、花とみどりを楽しむイベントです。

日11月15日㊐10:00～15:00　※雨天中止
場東陽公園
内花壇植え替え教室(定20人〈先着順。10:30受付開始〉)、リサイクル堆肥の配布(10:00配布開始)、ハーブや樹名板・組子などのクラフト教室、区内の生き物展示、和太鼓・金管バンドなどの演奏
申当日直接会場へ
問グリーンフェスタ実行委員会
☎090-1032-6773
FAX03-3846-9098



みんなでまちをきれいにするポスターコンクール　区長賞決定＆作品を展示

620作品(小学生181作品、中学生439作品)の応募があり、審査の結果、下記の3作品が区長賞に輝きました。今後、美化啓発用ポスターとして区内に掲示する予定です。また、区長賞3作品と入賞・佳作31作品の展示を行います。児童・生徒の皆さんの力作をぜひご覧ください。



小学生低学年の部
明治小学校3年　石井 岳さん



小学生高学年の部
浅間竪川小学校5年　岡村 治臣さん



中学生の部
亀戸中学校1年　大倉 ありさんさん

[作品展]

期間	場所
11/6㊍13:00～12㊌21:00	豊洲シビックセンター1階ギャラリー
11/13㊍13:00～19㊌21:00	総合区民センター2階展示ホール
11/24㊋13:00～27㊍14:00	江東区文化センター2階展示ロビー

問環境保全課環境美化係
☎03-3647-9373 FAX03-5617-5737

11/25㊌まで　「魅力百様、江東区。Instagramフォトコンテスト2026」募集中！

江東区の魅力あふれる写真を募集しています。ご応募はお早めに！
観光協会部門テーマ「瞬間」　CIG部門テーマ「みどり」 問江東区観光協会☎03-6458-7400 FAX03-6458-7420、管理課CIG推進係☎03-3647-2079 FAX03-3647-8454



11月は
秋のこどもまんなか
月間

～オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン～

体罰によらない子育て環境を一緒につくりませんか

令和2年4月に施行された児童虐待の防止等に関する法律等の改正により、親などによる体罰が法律で禁止されました。

しつけは、こどもの健やかな成長と社会性を育むために行うものであり、体罰とは異なります。虐待はこどもの心身に深刻な影響を及ぼすだけでなく、虐待を受けたこどもが親になった際に同様の行為を繰り返してしまう「世代間連鎖」につながるおそれも指摘されています。日本では今なお、毎年60人を超えるこどもが虐待により命を落としており、地域全体でこどもを見守り、支えていくことが大切です。

子育て中の方へ

子育てや家庭生活についての悩みは抱え込まず相談を

こどもに苦痛や意図的な不快感を与える行為は、その程度にかかわらず体罰に当たるとされています。体罰によって一時的に言うことを聞かせるのではなく、こどもと向き合いながら、より良い関わり方を考えていくことが大切です。

子育てや家庭生活に悩みや不安はつきものです。つらいことや困りごとがあるときは、一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。



地域の方へ

あなたの行動が、こどもを救うきっかけになります

こどもや保護者が困っていても自ら助けを求めることが難しい場合もあります。

周りのこどもが虐待を受けている可能性がある場合や、子育てに悩む家庭を把握したときには、ためらわずにご連絡ください。

皆さんからのご連絡は保護者を責めるものではなく、こどもの安全を確認し、助けを必要とする家庭に必要な支援を届けるためのものです。虐待かどうかを判断する必要はありません。

ご相談・ご連絡先

相談先	電話番号	
江東区こどもの虐待ホットライン (養育支援課内) (月～金曜8:30～17:15)	☎03-3646-5481 (サブロウシロウ　ゴヨウハイチバン)	
養育支援課養育支援係 (区役所8階1番) (月～金曜8:30～17:00)	☎03-3647-4408	
子ども家庭支援センター相談専用電話 (月～土曜9:00～18:00) ※有明・住吉は日曜も実施	南砂	☎03-5617-7772
	東陽	☎03-5665-4017
	深川北	☎03-5600-8708
	大島	☎03-5836-1625
	豊洲	☎03-3536-7682
	有明	☎03-5962-4118
	亀戸	☎03-3683-1103
	住吉	☎03-5600-3882



東京都里親制度
普及啓発キャラクター
「さとぺん・ファミリー」

10～11月は里親月間

里親体験発表会を開催

東京都にはさまざまな事情で家族と暮らすことができないこどもが約4,000人います。こうしたこどもを自分の家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」です。

里親制度は、関係機関と連携しながら、社会全体でこどもを養育する仕組み(公的養育)です。里親になるために資格は必要ありませんが、家庭状況・収入状況・住宅環境など一定の要件があります。

里親制度で、こどもにあたたかい家庭という居場所を届けませんか。東京都と協力し、里親ならではの体験を聞くことができる養育家庭(里親)体験発表会を開催します。

日11月20日㈭19:00～20:00
場江東区文化センター
定70人(申込順)
申江東児童相談所フォスタリング機関HPまたは同機関へ電話で☎03-3640-5432

ふれあい橋のライトアップ

ふれあい橋を、児童虐待防止のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。すべてのこどもが健やかに成長できるよう、児童虐待のないまちを目指しましょう。

日11月1日㈰～11日㈫、26日㈭～30日㈪日没～23:00
場ふれあい橋(亀戸9丁目34番先)



子育てに関するアンケートにご協力ください(回答期限:11月30日㈪)

子育て支援施策の参考にします。匿名でも回答できます。ぜひご協力ください。

問養育支援課養育支援係☎03-3647-4408 FAX03-3647-7534

LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます
電話相談(予約不要)毎月第3木曜　17:00～20:00　☎03-3647-1171　面接相談(来所またはオンライン・要予約)毎月第2火曜　17:00～20:00

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の申で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込めます。

①講座・催しもの名(日時・コースも)
②氏名(ふりがな)
③郵便番号・住所
④電話番号(FAX番号)
⑤その他必要事項(各記事に明示)

▲区HP イベントカレンダー

※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

12月の乳幼児食事教室

申11月5日㈬から区HPまたは各保健相談所へ電話・窓口で

城東保健相談所 ☎03-3637-6521 FAX03-3637-6651	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者(申込順)	3㈫ ①10:30～、②13:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)	24㈫ 13:30～
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 FAX03-3641-5557 **※12月1日㈪から福住2-3-10 ヤマタネ門前仲町ビル3・5階に移転**	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者(申込順)	8㈫ ①13:00～、②14:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)	22㈫ ①13:00～、②14:30～
深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 FAX03-5632-2295	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者(申込順)	17㈭ ①10:15～、②13:15～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)	10㈭ 14:15～
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 FAX03-5606-5006	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者(申込順)	3㈭ ①10:30～、②13:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)	10㈭ 13:30～

ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポートは、子育てを手伝ってくれる協力会員と支援を希望する利用会員が登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です。利用をご検討の方は、説明会にご参加ください**[利用時間]**7:00～22:00**[謝礼金]**活動時間・曜日により1時間800円または1,000円**[活動内容]**乳幼児・児童の一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その前後の預かりなど

[登録説明会]

日12月2日㈬10:00～11:00、18日㈭14:00～15:00、令和9年1月16日㈮10:00～11:00、26日㈫14:00～15:00 場オンライン(Zoom) 対区内在住で、生後57日～小学3年生の保護者 定30人(申込順) 申11月6日㈮9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で☎03-5683-1573 FAX03-5683-1570

親子で手話体験講座 キッズ

日11月22日㈯14:00～15:00 場古石場文化センター 対小学1～3年生と保護者 定8組(申込順) 内簡単な手話を学びながら、親子で手話を使ったコミュニケーションを取り、聴覚障害のある方との接し方について学ぶ 講小川光彦(㈱全日本難聴者・中途失聴者団体連合会) 申11月5日㈬から電話・窓口またはFAXに左記申込記入例の①②④を記入し、古石場図書館へ☎03-5245-3101 FAX03-5245-3104

消費者展 親子消費者講座 こども電気安全教室 キッズ

日12月6日㈯11:00～12:00(開場10:45) 場パルシティ江東 対区内在住の小学4～6年生と保護者 定16組(抽選) ※保護者1人につきこども2人まで。2人目のみ小学1～3年生も可 内プロペラカーを作製し、直列つなぎと並列つなぎの違いを学ぶ 保幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度 申11月12日㈬(必着)までに区HP申込、または往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤こどもの氏名(ふりがな)・学年⑥保護者の年齢⑦保育室利用の場合はその旨と幼児の氏名(ふりがな)・生年月日を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎03-5683-0321 FAX03-5683-0318

くりらぼ in 江東「オリジナル名刺をつくろう!」 キッズ

日12月5日㈮14:00～16:30 場小名木川児童館 対都内在住・在学の小学4年生～中学生 定20人(抽選) 内「未来のお仕事」をテーマに、色・文字・レイアウトを選んでオリジナル名刺をデザインする 申11月21日㈮17:00までに申込フォーム(下記2次元コード)で 問とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局☎03-5957-3986 ※11月26日㈬までに抽選結果をメールで連絡

くらし・しごと・産業

税理士による無料税務相談会

[東京税理士会江東西支部]

日①11月13日㈭②11月14日㈮③12月11日㈭10:00～16:00 場①③区役所2階エレベーター前②豊洲文化センター8階第1研修室 対主に小規模納税者 内個人の譲渡所得、相続・贈与税、確定申告など 申申込フォーム(下記2次元コード)または当日直接会場へ 問東京税理士会江東西支部☎03-3633-3585(電話予約不可)

[東京税理士会江東東支部]

日①11月12日㈬②11月17日㈫10:00～16:00(最終受付15:30) ※相談時間は40分 場①総合区民センター7階第4会議室②砂町文化センター2階第2会議室 対主に小規模納税者 内一般的な税務相談(税額計算や申告は不可) 申当日直接会場へ 問東京税理士会江東東支部☎03-3681-3722

行政書士による無料相談会(11月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などについて無料相談を行っています 対区内在住・在勤の方(先着順) 講東京都行政書士会江東支部会員 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 FAX03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
11/12㈬ 13:30～16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
11/16㈪ 13:30～16:30	総合区民センター7階 第3研修室
11/19㈬ 13:00～16:00	区役所2階 エレベーター前

社会保険労務士による年金・労務相談(11月分)

内年金・労務相談(予約不要)。個別の年金受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。年金相談は、本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 問東京都社会保険労務士会江東支部☎03-5646-7541

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	11/10㈫ 13:00～16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 FAX03-3681-6549	[受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 (週の初日のみ 19:00まで延長) 11/14㈮ 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東 (オフィス) (亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 ※左記で予約してください

街頭無料不動産相談会

日11月14日㈮10:00～16:00 場船堀駅前TOKIビル前広場(江戸川区船堀3-5-7) 内税務、法律、不動産取引など 申当日直接会場へ 問東京都宅地建物取引業協会第二ブロック☎03-5879-3412

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、㈱東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します 日11月11日㈫13:00～15:00(受付は14:50まで) 場区役所2階区民ホール 申当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください 問建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 FAX03-3647-5513

江東マイタウン就職面接会 in 亀戸

正社員とパートタイムの就職面接会です。区内または区近隣に就業場所がある10社程度の企業担当者から直接、面接や求人内容の説明を受けることができます ※求人内容はハローワーク木場HPでお知らせします 日11月18日㈫13:30～16:00(受付13:00～15:30) 場亀戸文化センター2階大研修室 対正社員またはパートタイム就職を希望する方 申当日直接会場へ ※面接希望社数分の履歴書(写真貼付)を持参 問ハローワーク木場事業所第一部門☎03-3643-8605

保育士就職支援研修・就職相談会

日11月29日㈯14:00～16:00 場秋葉原UDXギャラリー(千代田区外神田4-14-1) 対都内保育園で就職を希望する方 内現役保育士や人事担当者との交流 ※東京都全区市の保育園がブースを出展予定。履歴書不要、服装自由、入退場自由 申東京都保育人材・保育所支援センターHPで ※申し込み後、就職支援研修のオンライン動画視聴が必要 問東京都保育人材・保育所支援センター☎03-5211-2912



「作業の効率化」入門セミナー

日11月14日㈯14:00～16:00 場教育センター 定30人(申込順) 内具体例やワークを交えながら「作業の効率化」について考える 申11月6日㈮9:00から申込フォーム(右記2次元コード)で 問東陽図書館☎03-3644-6121 FAX03-3615-6669

ビジネス支援講座「マーケティングに役立つデータベースの活用」

日11月28日㈯14:00～16:00 場教育センター 定20人(申込順) 内マーケティングに役立つ「市場情報評価ナビMieNa(ミーナ)」の活用方法と利便性を学ぶ 申11月6日㈮9:00から申込フォーム(下記2次元コード)で 問東陽図書館☎03-3644-6121 FAX03-3615-6669

「どうしてる？朝ごはん　考えてる？これからのお金のこと Part2」 ―家事家計講習会―

日11月13日㈮～14日㈯10:00～16:00 場総合区民センター2階展示ホール 内朝にとりたい食事の内容や家計との向き合い方を、展示とワークショップで紹介 申当日直接会場へ 問東京第一友の会城東方面(中村)☎03-3699-7807 ✉tomonokai.joto@gmail.com

〈凡例〉 日日時 場場所・会場 対対象 定定員・人数 費費用(記載なしの場合は無料) 内内容 講講師 保一時保育 申申し込み・応募方法 問問い合わせ
キッズキッズ向け シニアシニア向け 区HP申込区HPイベントカレンダーから申込可能

江東区バリアフリー基本構想(素案)へのパブリックコメント あなたのご意見をお寄せください

すべての人が利用しやすい公共空間の整備推進に向けて、平成18年に策定した「江東区交通バリアフリー基本構想」を、令和9～18年度までの10年間を計画期間とする「江東区バリアフリー基本構想」へ改定します。このたび、計画の素案がまとまりましたので、概要をお知らせするとともに、皆さんのご意見を募集します。

改定のポイント

●移動等円滑化促進方針(マスタープラン)を設定
●移動等円滑化促進地区を設定
●東陽町駅周辺地区・南砂町駅周辺地区を重点整備地区に設定

意見の募集

素案の全文は、区HP、こうとう情報ステーション(区役所2階)、都市計画課窓口(5階21番)で閲覧できます。また、素案の概要を説明する動画(YouTube)を配信しています。

対象 区内在住・在勤・在学の方

提出方法 区HP・都市計画課窓口または郵送・FAXに①氏名②住所③ご意見④区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地を記入し、〒135-8383区役所都市計画課都市計画担当(ユニバーサルデザイン)へ

募集期限 11月21日㈯(消印有効)

問都市計画課都市計画担当(ユニバーサルデザイン)
☎03-3647-9781 FAX03-3647-9009

スポーツ

インクルーシブ・セーリング体験会 若洲

障害がある方もない方も一緒に体験できるイベントです。潮風を感じながら、セーリングを体験してみませんか 日12月13日㈰9:30～11:00　※雨天等による中止あり 場若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1) 対区内在住・在勤・在学の方　※未成年の方は要保護者承諾・同伴 定7人(抽選) 費1,000円　※障害のある方は500円(保険料含む) 申11月17日㈫(必着)までに区HP申込または区HPにある申請書に必要事項を記入し、窓口・FAX・郵送で〒135-8383区役所スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)へ☎03-3647-4887 FAX03-3647-8506



HIPHOP・K-POP・JAZZダンス講座

日月1～2回程度　※青少年交流プラザHPでご確認ください 場青少年交流プラザ 対区内在住・在勤・在学の小学5年生～おおむね30代の方 定10人(申込順) 内課題曲の1フレーズをピックアップし、振り付けやステップを学ぶ 申11月5日㈭から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 FAX03-3681-8732

親子10種目 スポーツチャレンジ　キッズ

日11月21日、12月19日、令和9年1月16日、2月20日、3月20日13:30～15:30の土曜(全5回) 場有明スポーツセンター 対小学生と保護者(2人1組) 定40組(申込順) 費4,100円 内5日間で10種目のスポーツに挑戦する 申11月6日㈭9:00から有明スポーツセンターHPまたは有明スポーツセンター窓口で☎03-3528-0191 FAX03-3528-0192

トレイルラン&ウォーク

日11月23日㈷・㈪9:00～12:30 場高尾山 内ジョギングなど運動習慣があり、約11キロの山道を無理なく歩行・走行できる方 定15人(申込順) 費3,000円 内自然の中で体を動かす「グリーンエクササイズ」の一つとして、「走る」と「歩く」を組み合わせて、自然の中で運動する楽しさや心地よさを体験する 講森 渉(アスリート俳優) 申11月7日㈯9:00から東砂スポーツセンターHPで 問健康スポーツ公社事業係☎03-3647-5402

海の森水上競技場イベント

室内外でダイナミックな景色を楽しみながら気軽に体験できるイベントです。申11月6日㈭9:00から海の森水上競技場HPで 場問海の森水上競技場(海の森3-6-44)☎03-3599-5420 FAX03-3599-5421

競技	日時(12月)	対象	定員(申込順)
ヨガ	12㈯ 10:30～11:30、12:30～13:30	小学生以上 ※要保護者同伴	各20人
ノルディックウォーキング	12㈯・13㈰ 10:30～11:30、13:30～15:30	16歳以上	各10人

少年少女サッカー教室　キッズ

日12月6日㈰①10:00～12:00②13:30～15:30 場夢の島競技場 対区内在住の①小学4・5年生②小学5・6年生　※5年生は申込時に①②のいずれかを選択 定各150人(抽選) 申11月15日㈰までに健康スポーツ公社HPで☎03-3647-5402 FAX03-3647-5048

少年・少女スポーツクリニック　キッズ

日12月5日㈯・20日㈰、令和9年1月11日㈰・㈷ 場夢の島競技場

[陸上競技]

[時間]9:00～12:00 対小・中学生 定100人(抽選) 内楽しみながら陸上の技術を身につける 講江東区陸上競技協会

[サッカー]

[時間]13:00～16:30 対小学4～6年生 定40人(抽選) 内天然芝の競技場で行うサッカー教室 講江東区サッカー連盟

いずれも申11月22日㈰までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 問屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

文化・観光

東雲ムービーフェスタ2026

日11月22日㈰14:00～16:00 場東雲図書館 定20人程度(申込順) 内映画「ヒックとドラゴン」の上映会 申11月7日㈯9:00から申込フォーム(下記2次元コード)または東雲図書館に電話・窓口で☎03-3529-1141 FAX03-3529-1144

ショートショートの書き方講座

日11月28日㈯14:00～15:30 場砂町文化センター 対小学5年生以上の方 定20人(申込順) 内作家・田丸雅智さんがショートショート小説の書き方をレクチャー。文章を書いたことのない方もぜひご参加ください 申11月7日㈯9:00から砂町図書館に電話・窓口で☎03-3640-4646 FAX03-3640-4610

青少年交流プラザまつり

日11月14日㈯11:00～16:00 場青少年交流プラザ 対区内在住・在勤・在学の方 内青少年団体などの発表会や体験会、作品展示会など　※詳細は青少年交流プラザHPをご覧ください 申当日直接会場へ 問青少年交流プラザ☎03-3681-7334 FAX03-3681-8732

東砂福祉プラザ レインボーフェスタ

日11月14日㈯10:30～14:00 場東砂福祉プラザ 内模擬店、ゲーム、自主製品販売、イベント、バザー、他施設製品の販売など 申当日直接会場へ 問東砂福祉園☎03-3646-6634 FAX03-3646-6635 ✉higashisuna-f@kaede.or.jp

企画展 波郷の盟友「石塚友二」没後40年 ～小沼家寄贈資料にみる「壁厚き部屋の文芸」～

石田波郷を継承し、俳句結社「鶴」の2代目主宰となった俳人・石塚友二は、小説家や出版業などでも活躍したことで知られています。今回は寄贈資料をもとに、刑務所関係の刊行物との関わりを含め、新たな友二像を紹介します 日開催中～12月6日㈰9:00～21:00 場砂町文化センター2階展示ロビー 申当日直接会場へ 問砂町文化センター石田波郷記念館☎03-3640-1751 FAX03-5606-5930



◀石塚友二句・村上麓人画軸

深川東京モダン館イベント

[おきがる講座]

日11月27日㈭14:00～15:30 定50人(申込順) 費500円 内江戸時代の深川の火事

[圓橘の会]

日11月28日㈯15:00～17:00 定50人(申込順) 費3,000円 内落語「みいら取り」「鰍沢(かじかざわ)」**[出演]**三遊亭圓橘、三遊亭好青年(落語家)

いずれも場深川東京モダン館 申11月5日㈭10:00から深川東京モダン館に電話で☎03-5639-1776 FAX03-5620-1632 ✉info@fukagawatokyo.com

中川船番所資料館イベント

[手話通訳付き特別展「災害と住宅」ミュージアムトーク]

日11月14日㈯14:00～14:30 定10人(先着順) 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料、障害者割引あり) 申当日直接会場へ

[星座早見盤を使って星を学んでみよう]

日12月6日㈰13:00～13:40 対小学生以上の方 定20人(申込順) 費1,300円(観覧料・教材費含む) 内星座早見盤を組み立てた後、星座の見方を学ぶ 講根本しおみ(国立天文台) 申11月10日㈫9:00から中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で

いずれも場問中川船番所資料館☎03-3636-9091 FAX03-3636-9094

芭蕉記念館イベント

[芭蕉ゆかりのまちあるき「俳句にみる赤穂浪士ツアー」北コース]
日12月5日㈯13:00～15:30(集合12:50JR両国駅西口改札) 定10人(申込順) 費500円(保険代、資料代含む) 内吉良邸跡や両国橋など、赤穂浪士の足跡を「俳句」の視点でたどる

[「俳句にみる赤穂浪士ツアー」南コース]
日12月12日㈯13:00～15:30(集合12:50芭蕉記念館) 定10人(申込順) 費500円(保険代、資料代含む) 内茅場町の日枝神社、堀部安兵衛武庸の碑などを巡る

[毛筆で短冊に自作の句を書いてみよう]
日令和9年1月23日㈯13:30～15:30 場芭蕉記念館 対小学4年生以上の方　※小学生は要保護者同伴 定12人(申込順) 費1,000円(教材費など) 内自作の句を俳人に添削してもらい、毛筆で短冊にしたためる 講沖山友香理(芭蕉記念館掲示短冊筆耕)、藺草(いぐさ)慶子(俳人、芭蕉記念館俳句アドバイザー)

いずれも申11月10日㈫9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で☎03-3631-1448 FAX03-3634-0986

伝統芸能公開 長唄

日11月28日㈯14:00～14:30 場深川江戸資料館 費大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 講東音松浦奈々恵(長唄三味線演奏家) 申当日直接会場へ 問深川江戸資料館☎03-3630-8625 FAX03-3820-4379

IHIピアノコンサート

日12月3日㈭18:15開演 場豊洲文化センター 対区内在住・在勤・在学の方 定250人(申込順) 内豊洲に本社を構えるIHI主催のコンサート。ピティナ特級グランプリと豊洲出身の未来のピアニストが演奏 申11月11日㈬10:00から豊洲文化センターHPまたは電話で豊洲文化センターへ☎03-3536-5061 FAX03-5560-0505
※チケットの引き取りが必要

江東ウィズ　ふれあいまつり

障害のあるこどもたちの健やかな成長を願い、地域の方たちとふれあうためのイベントです 日11月7日㈯10:00～14:00 場猿江2丁目公園 内模擬店、ゲーム、バザー、地域の福祉作業所の手作り品販売、ステージなど 申当日直接会場へ 問㈱江東ウィズ さくらんぼ子ども教室☎03-5683-0871 FAX03-6659-7772

クリスマスリース作成教室

日11月29日㈯14:00～16:00 場産業会館 対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定32人(申込順) 費3,500円(材料費など) 内ドアや壁に飾れる、お好きな形のクリスマスリースを作成 講フラワーショップカワシマ 申11月10日㈫10:00～27日㈭17:00に電話・窓口またはFAXに8面申込記入例の①②④を記入し産業会館へ☎03-3699-6011 FAX03-3699-6017

すみだがわオープンテラス2026 越中島

日11月14日㈯・15日㈰10:30～16:00 ※雨天中止(前日判断) 場隅田川テラス(越中島1地先越中島防災船着場周辺) 内キッチンカーの出店、各種ワークショップ、隅田川クルーズ(15日㈰のみ)など 申当日直接会場へ 問東京都公園協会水辺公益係☎080-1177-2097 ✉mizube_koueki.sm@tokyo-park.or.jp



健康・福祉

江東区障害者計画等推進協議会傍聴

日11月16日(月)13:30～ 場江東区文化センター6階第1～3会議室 定10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申当日13:00までに直接会場へ　※車いす用のスペースや手話通訳などが必要な方は、11月11日㈬までに要申込 問障害者施策課施策推進係☎03-3647-4749 FAX03-3699-0329

(仮称)牡丹三丁目 障害者グループホームの入居者募集

対共同生活援助の支給決定を受けている、行動障害のある重度の知的障害者や身体・知的障害の重複障害者などで、主に障害支援区分5～6程度の方　※入所施設等利用者の地域移行先の一つと位置付けているため、可能な範囲で入所施設等利用者の申し込みを優先。65歳以上の場合、障害特有の支援を受ける必要性が認められる方が対象 申11月11日㈬～12月25日㈭に㈳睦月会牡丹グループ開設準備室窓口(Up to You 塩浜Living内(塩浜2-5-3))で☎03-6666-0230 FAX03-6666-0231

難病医療相談室

日11月20日㈭13:30～14:30 場江東区医師会館(東陽5-31-18) 対指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 定2人(申込順) 内専門医を中心とした医療相談 申11月13日㈭までに電話またはFAXに8面申込記入例の①～④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ☎03-3649-1411 FAX03-3649-1631

高齢者家族介護教室

[①介護の悩みを増やさない！悪質商法等の被害から家族を守ろう]
[②男性のためのはじめての介護入門講座]
日①12月1日㈫ ②12月18日㈭14:00～15:30 場江東区文化センター　※①はオンライン(Zoom)あり 対区内在住・在勤・在学で高齢者を介護している家族の方、介護に関心のある方 定①会場60人、オンライン50人②10人(いずれも申込順) 申11月5日㈭からセントスタッフ㈱申込専用HP・電話またはFAXに教室名(①は会場またはオンラインのいずれか)、氏名、住所、電話番号、メールアドレス、区内在住・在勤・在学のいずれかを記入し、セントスタッフ㈱へ☎03-6803-5624(月～金曜9:00～17:00　※祝日を除く) FAX03-6803-5838 問地域ケア推進課包括推進係☎03-3647-9606 FAX03-3647-3165

講座「知ってて安心 地域の高齢者サービス」 シニア

「介護保険を利用するほどではないけれど、ちょっとした手助けが必要」という時に使える、さまざまなサービスについて社会福祉士が説明します 日11月21日㈯13:30～15:00 場介護老人保健施設 清らかの里(東砂4-20-2) 定60人(申込順) 内介護保険の申請から利用まで、介護保険以外の地域の高齢者が利用できるサービス、長寿サポートセンターの利用の仕方 など 申11月4日㈫9:00から電話またはFAXに8面申込記入例の①～④を記入し、介護老人保健施設 清らかの里へ☎03-5634-5411 FAX03-5634-5478

認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。

[ふくろうカフェ]
日11月10日㈫11:00～15:00 場Ako Café(亀戸4-25-1) 費飲み物代 内フラワーアレンジ 申当日直接会場へ 問ふくろうカフェ(Ako Café)☎03-3636-3099 FAX03-5626-0133(亀戸北長寿サポートセンター)

[Yワイカフェ]
日11月11日㈬14:00～16:00 場YMCA東陽町コミュニティセンター(東陽2-2-20) 内カフェ利用者の交流 申当日直接会場へ 問東陽長寿サポートセンター☎03-5665-4547 FAX03-5606-8863

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは「江東区歴史探訪カフェ」。江戸・東京郷土史研究者の久染健夫さんに、昭和30年ごろの区内の風景と現代を見比べながら、区の歴史についてお話しいただきます。①②はイベント(11:00～11:40)、茶話会、福祉総合相談、ボランティア相談、フードドライブ寄付食品受付(10:00～12:00)、③は茶話会、体操、防災講話 申当日直接会場へ

	日時	場所	問合先
①	11/18㈬ 10:00～12:00	総合区民センター6階サブレクホール	社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 FAX03-3699-6266
②	11/25㈬ 10:00～12:00	森下文化センター3階第1・2研修室	
③	11/11㈬ 10:00～12:00	UR北砂七丁目団地1階集会所(北砂7-7-1)	社会福祉協議会サテライト城東南部 ☎03-6666-3326 FAX03-6666-3399

夢の島野球場でキャッチボールを楽しみませんか？
毎週水曜午後に無料開放！

今秋から夢の島野球場を一般開放し、キャッチボールで利用できるようになります。広々とした野球場で、親子や友人同士でキャッチボールを楽しんでみませんか。グローブやボールは無料で貸し出しますので、手ぶらでも利用できます。

日毎週水曜13:00～閉場
※祝日を除く
場夢の島野球場5・6面(少年野球用)
申当日直接野球場クラブハウスへ
※小学3年生以下は要保護者同伴
問屋外スポーツ施設事務所
☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855



いつでも誰でも利用できるよう AEDを屋外設置しました

施設の閉館時間・休館日に関わらず、いつでもどなたでもAEDを使用できるよう、区役所、出張所、文化センターなど公共施設(17か所)の屋外にAED(自動体外式除細動器)を試行運用として設置しました。設置場所などの詳細は区HPをご確認ください。
問危機管理課防災危機管理係
☎03-3647-9382
FAX03-3647-9651

▲設置場所など詳細(区HP)



地域福祉サポーター養成講座

日12月5日㈯10:00～12:15(開場9:30) 場高齢者総合福祉センター 対区内在住・在勤・在学の方 定15人(申込順) 内地域課題を発見し、解決のために活動するボランティアについて学ぶ 申11月5日㈭9:00から電話またはFAX・メールに8面申込記入例の①～④を記入し、社会福祉協議会サテライト城東北部へ☎03-5609-7165 FAX03-3681-4830 ✉s-johoku@koto-shakyo.or.jp

江東区失語症サロン「ことこと」

日11月24日㈫13:30～15:00 場江東区文化センター 対区内在住の失語症の方(予約制) 内失語症の方が会話や相談をできるサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート　※サロンまでの送迎はありません 申11月10日㈫までに電話またはFAX・メールに8面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、㈠㈳東京都言語聴覚士会へ☎・FAX03-5325-2032 ✉koto-shitsugo@st-toshikai.org 問障害者施策課施策推進係☎03-3647-4749 FAX03-3699-0329

障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

日月～金曜9:30～16:30　※祝日除く 対障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 内江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 申江東区歯科医師会に電話で☎03-3649-0780 FAX03-3649-1688

環境・まちづくり

不要になった自転車を清掃事務所で無料引き取り

リユース促進のため、不要になった自転車を清掃事務所に持ち込んでいただくと、無料で引き取ります。粗大ごみとして出す前にリユースをご検討ください　※詳細は区HPをご確認ください 日11月28日㈯9:00～12:00 場清掃事務所 対区内在住の方　※マンションの管理組合や事業者は対象外 定200人(申込順) 申11月9日㈪～25日㈫に区HPまたは清掃事務所作業係に電話で☎03-3644-6216 FAX03-3699-9520

みんなでまもるきれいな空 アイドリング・ストップと公共交通機関の利用にご協力ください

自動車の排気ガスには、窒素酸化物などの大気汚染の原因物質が含まれています。自動車を駐停車する際は、エンジンを停止しましょう。アイドリング・ストップは、東京都の環境確保条例で運転者に義務付けられています。アイドリング時間を減らすことで、悪臭・騒音の低減、地球温暖化の防止、燃料の節約にもつながります。また、自動車交通量の増加は、大気環境に悪影響を与えます。徒歩や自転車、公共交通機関の利用を心がけ、できる範囲で自家用車の使用を控えましょう 問環境保全課調査係☎03-3647-6148 FAX03-5617-5737

海の森公園へ自動運転バスで行こう

新木場駅と海の森公園を結ぶ無料シャトルバスを、自動運転車両で運行しています(自動運転レベル2でドライバーが乗車し必要に応じて手動運転)。海の森公園マスコットキャラクター「うみのもりすけ」をラッピングした車両です。乗車アンケートに回答した方には特製ステッカーをプレゼントします。詳細は海の森公園HPで**[運行期間]**令和9年3月31日(水)まで　※年末年始を除く **[運行区間]**新木場駅(交番前)～海の森公園(駐車場内) **[運行時間]**新木場駅発：9:30、10:30、14:00、15:15、16:30。海の森公園発：10:00、13:30、14:45、16:00、17:00 申当日直接のりばへ 問東京都港湾局開発企画課☎03-5320-5566

防災・安全

秋の火災予防運動(11月9日～15日) 城東・深川消防署イベント

[城東消防フェア in スナモ ～見て 知って ふれあい消防体験～]

日11月7日㈯10:00～14:00(雨天規模縮小) 場南砂町ショッピングセンターSUNAMO(新砂3-4-31) 対区内在住の方 内消防ミニカー乗車体験、ミニ防火衣着装体験、AED体験、まちかど防災訓練車による放水体験、初期消火体験、車両展示など 申当日直接会場へ 問城東消防署☎03-3637-0119 FAX03-3683-5380

[深川消防署ふれあい広場]

日11月14日㈯13:30～15:30 対区内在住・在勤・在学の方 内消防車両展示、防火衣着装体験、初期消火体験など、楽しみながら防火防災について学ぶことができます。現在の消防署建て替え前最後の庁舎開放です。ぜひお越しください 申当日直接会場へ 場問深川消防署(木場3-18-10)☎03-3642-0119 FAX03-3641-4422

募集

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

[職種]臨時的任用教員 **[勤務地]**特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く) **[資格]**幼稚園教諭普通免許状を現に有する者 申令和9年1月5日㈫～12日㈫(消印有効)に所定の書類(募集案内参照)を〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ郵送☎03-5210-9751　※詳細は特別区人事・厚生事務組合教育委員会HPにある募集案内をご覧ください

江東くらしガイド2027 有料広告募集

区役所での手続き方法、各種施設案内等の情報をまとめた冊子「江東くらしガイド2027」を令和9年3月下旬に発行予定です。本冊子に有料広告を掲載する事業者を募集します。

[冊子規格]A4判、約150ページ**[発行部数]**50,000部**[配布方法]**区役所および各出張所で転入者・希望者に配布**[広告申込先]**㈱サイネックス☎0120-410-699 問広報広聴課広報係☎03-3647-2299 FAX03-5634-7538

青少年ボランティアの募集

青少年交流プラザまつりや各種講座、青少年交流プラザフリースペースでのお手伝いなどで講師や職員のサポートをしていただきます。イベントや施設運営に携わってみませんか。　※ボランティア活動証明書の発行あり 対区内在住・在勤・在学の中学生～おおむね35歳までの方 申11月5日㈭から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話・窓口で☎03-3681-7334 FAX03-3681-8732

休館・休止

江東図書館

11月16日㈪～20日㈭に休館。図書の特別整理等のため 問江東図書館☎03-3640-3151 FAX03-3615-6668

古石場文化センター 小津安二郎紹介展示コーナー

11月4日㈫～13日㈭に小津安二郎紹介展示コーナーを休室。展示替えのため 問古石場文化センター☎03-5620-0224 FAX03-5620-0258

CATV 11月の放送予定

区の情報番組 **江東ワイドスクエア** ケーブルテレビ11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。

第44回 江東区民まつり 中央まつり★
11/8㈯～14㈯



10月17日・18日、都立木場公園をメイン会場に盛大に行われた、江東区最大級のイベントの様子をお届けします。

11/1㈯～7㈯

●**第80回江東区立中学校連合陸上競技大会(後編)**
2週にわたり35分に拡大してお伝えする、区立中学校連合陸上競技大会の後編。トラック競技とフィールド競技、男女ともに全種目をお伝えします！注目されるリレー競技と大会の優勝校は？

11/8㈯～14㈯

●**江東かわら版**
手話付きで区の事業やお知らせを紹介します。今回はフレイル予防についてお伝えします。

●**江東おみやげ情報局**
「江東区観光土産品」として認定された商品・製品の中からピックアップして紹介します。

●**第44回江東区民まつり中央まつり★**

11/15㈯～21㈯

●**江東区立公園コレクション**
区内には大小約170の区立公園があります。その中から「遊具で遊ぶ」「家族で楽しむ」「自然と親しむ」などのテーマ別でそれぞれベスト5を紹介します。皆さんのライフステージに合わせて、ぴったりな公園を見つけてみては？

●**一番近いモノヅクリの町。江東ブランド**
区では、優れた技術でものづくりを行い、それを守りながら継承し、発展を続けている企業を「江東ブランド」として認定しています。その中から企業や事業者をピックアップしてご紹介します！

11/22㈯～28㈯

●**区長定例記者会見**
大久保区長が最新の区政情報を発信します。

●**すくすくスクール**
区内の幼稚園や小・中学校の特色ある授業や学校生活の様子をお届けします。今回は北砂小学校と第二辰巳小学校のこどもたちが登場♪皆さんはどんな学校生活を送っているのでしょうか？

11/29㈯～12/5㈯

●**耳を澄ませば・・・～江東の音風景～**
皆さんは「江東区の音」といえばどんな音を想像しますか？江東区の特徴的な音をテーマにお送りします。

●**女性活躍イベント 未来をひらく、わたしの選択**
第35回を迎える男女共同参画フォーラムの特別企画として女性活躍推進イベントを開催します。「～まだ知らない可能性に出会う日々～」をサブテーマに行われる講演＆パネルディスカッションの模様をお伝えします。

江東ワイドスクエア ラジオこうとうの バックナンバーは、YouTube 区公式チャンネル から視聴できます

各番組に関するお問い合わせ、バックナンバーのDVD・CD貸出は広報広聴課報道係へ ☎03-3647-8589 FAX03-5634-7538

ケーブルテレビ加入については、フリーダイヤル☎0120-44-3404　東京ベイネットワーク(株)まで

ラジオこうとう 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)で聴けます

日曜	10:00～10:20	イベントやまちの情報
月曜	19:00～19:05	防災・安全一口メモ
水・木曜	19:00～19:10	タイムリーな区政情報

世帯と人口(令和8年10月1日現在) ※増減は前月比

299,678世帯(+155世帯)544,676人(+56人)　外国人住民数(内数)41,853人(+46人)

講座「江東区の誕生」～区制80周年～

江東区は令和9年3月に区制80周年を迎えます。江東区の前身である旧城東区役所跡地に立つ総合区民センターで、江戸初期の開発から近代を経て、「江東区誕生」までの足跡をたどります。

日令和9年1月27日、2月10日・24日、3月3日の水曜(全4回)14:00～15:30
場総合区民センター
対15歳以上の方(中学生を除く)　定25人(抽選)
費受講料5,000円、教材費500円
申11月10日㈫9:00～24日㈫21:00に総合区民センターHP・窓口・電話またはFAX・はがきに8面申込記入例の①～④と⑤生まれ年を記入し、〒136-0072大島4-5-1総合区民センターへ☎03-3637-2261 FAX03-3683-0507


▲昭和29年(1954)の江東区役所(正面)
(江東区教育委員会所蔵)

日程	内容	講師
令和9年1/27㈬	江戸を支えた江東地域の開発	齊藤照徳(芭蕉記念館職員)
令和9年2/10㈬	近代日本社会の創造者 渋沢栄一の地域へのまなざし ー江東区(深川)に残る事績に触れながらー	井上潤(元渋沢史料館館長)
令和9年2/24㈬	城東区の発展～亀戸・大島・砂町～	久染健夫(江戸・東京郷土史研究者)
令和9年3/3㈬	古写真が語る70年前の江東区	久染健夫(江戸・東京郷土史研究者)

江東図書館 開館50周年記念講演会

「本棚は秘密基地 ～図書館はサードプレイス～」

大人もこどもも笑顔になれる「街の秘密基地」やこどもたちの大切な「安全地帯」を図書館で見つけてみませんか。イラストを描きながらの講演会です。

日12月21日㈪15:30～17:00　場江東図書館
定40人程度(抽選)
講高野優(育児漫画家、イラストレーター)
保乳幼児(1歳6か月～未就学児)8人程度

関連イベント「AIと図書館」

AIを使って本を探したりロボットを動かしたり、未来の図書館を体験します。

日12月16日㈬15:30～16:30　場江東図書館
対小学生　定20人程度(申込順)
講平手康裕、内田貴之(京セラコミュニケーションシステム㈱)

いずれも

申11月10日㈫9:00から(講演会のみ11月29日㈯まで)図書館HPまたは江東図書館に電話・窓口で☎03-3640-3151 FAX03-3615-6668
※講演会の抽選結果は当選者にのみ12月4日㈮までに連絡
※11月16日㈪～20日㈮は江東図書館が休館のため、窓口・電話での申し込み・問い合わせの受付はできません

見学・体験ができる！

令和8年度 総合防災訓練

区を守る防災関係機関が集結！ 首都直下地震を想定した実動訓練、各種防災体験、炊き出しなどを行います。ぜひ訓練会場にお越しください。訓練の様子はYouTube東京ベイネットワーク公式チャンネルで生配信します。

日11月15日㈰9:00～11:30
※小雨決行(荒天中止)。中止の場合は区HPなどでお知らせします
場木場公園多目的広場
内消防・警察・自衛隊等防災関係機関による実動訓練、ドローン飛行、防災体験・展示コーナー(VR体験、地震体験、初期消火体験、ミニ防火衣体験、ペット防災、各機関の展示など)、炊き出し・キッチンカー無料試食体験
※会場付近では、消火・延焼阻止訓練による煙や臭い、訓練に伴う大きな音が発生する場合があります。臭いや音などが気になる場合は、訓練時間中に窓を閉めていただくなど、ご理解とご協力をお願いします
申当日直接会場へ(YouTubeライブ配信の詳細は区HPでお知らせ)
問防災計画課防災担当☎03-3647-9588 FAX03-3647-8440







12月4日㈮ FC東京 vs 川崎フロンターレ FC東京ホームゲームに区内の小・中学生をご招待! キッズ

東京都をホームタウンとするFC東京のホームゲームに、区内の小・中学生計300人をご招待します。FC東京は深川にもグラウンドがあり、U-15深川やスクールの練習・試合を行うほか、サッカー教室等への協力を通じて、地域のスポーツ振興に貢献しています。会場でFC東京を応援しましょう！
※同行の大人とU-18(18歳以下)の方は優待価格でお楽しみいただけます
※優待チケットは招待者1人につき上限5枚まで



日12月4日㈮18:30キックオフ
場MUFGスタジアム(国立競技場)(新宿区霞ヶ丘町10-1)
対区内在住の小・中学生
定300人(抽選)　※同行者は特別割引チケットを購入可
申11月15日㈯までに申込フォーム(右記2次元コード)で
問FC東京ホームタウン推進部✉shoutai@fctokyo.co.jp
※お問い合わせの際はメールの件名に「江東区招待について」を入れて送付ください



©FC TOKYO