

【食べる・学ぶ・深川めし】

11月1日(日)11:00～15:00 企画展にあわせ、深川めし(500円～)を販売・実演(売り切れしだい終了)
いずれも 当日直接会場へ 園 深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 ✉info@fukagawatokyo.com

「TOKYO ATLAS」関連企画 キッズ
TOKYO カルチャーデビュー ワーク
ショップ「新聞紙が海になる日」

10月～12月に、東京都が臨海部で「国際美術展 TOKYO ATLAS」を開催します。このイベントで、区では親子で造形を楽しむことでコミュニケーションを図るワークショップを開催します。新聞紙を使って大きな波を作りあげます 11月14日(土)10:30～12:00、14:00～15:30 園 テレコムセンタービル(青海2-5-10) 園 4歳～小学2年生のこどもと保護者 10組30人(申込順) 園 石井壽郎(東京学芸大学教育学部教授) 10月15日(日)10:00から「TOKYO ATLAS」HPで

江東×江戸川 荒川ロックゲート周遊
まちあるき

10月24日(土)・25日(日) 園 スマホの案内を見ながら、荒川ロックゲート(江戸川区小松川1地先)を中心に江東区・江戸川区の水辺のまちをめぐるウォーキングイベント ※10:00～16:00は、荒川ロックゲートで各団体の広報ブースを設置するほか、参加賞の配布もあり(なくなりしだい終了)。詳細はイベントHP(右下2次元コード)で 当日直接会場へ 園 国土交通省荒川下流河川事務所地域連携課 ☎03-3902-2311(代)

健康・福祉

厚生労働省 令和8年
生活のしづさなどに関する調査
(全国在宅障害児・者等実態調査)

障害児および障害者の福祉施策の改善を行うための基礎資料を得ることを目的とした調査です。国が指定した一部地区(区内全域ではありません)に在住の方を対象に実施します 園 対象地区で、障害や長引く病氣・けがにより生活のしづさを感じている方 園 10月下旬に対象地区の方に案内チラシを配布。11月1日(日)～24日(火)に調査員証を携帯した調査員が訪問し、対象者がいる場合は調査票をお渡しします 園 障害者施策課施策推進係 ☎03-3647-8459(9:00～17:00 ※土・日曜、祝日除く) ☎03-3699-0329 ✉shisaku-k@city.koto.lg.jp

特別徴収が始まる方へ(12月期開始者)
介護保険料の変更通知書を送付

特別徴収とは、年金からの差し引きで介護保険料を納める方法です。老齢年金や遺族年金、障害年金などを年額18万円以上受給されている方は、自動的にこの徴収方法になります。11月分までは普通徴収(納付書払い・口座振替)です。
保険料の滞納がある場合、滞納期間に応じて、介護サービスを利用する際に自己負担額割合が引き上げられることがあります。また、一定の資産を有する長期滞納者に対しては、資産の差し押さえ(滞納処分)を行う場合があります。

未納がある方で納付が困難な方は、減免や分割による納付方法もありますので、早めにご相談ください。身分証を携帯した納付推進員による直接訪問、コールセンターから電話による未納のお知らせも実施しています 園 介護保険課資格保険料係 ☎03-3647-9493 ☎03-3647-9466

後期高齢者医療保険料 10～12月
期分の納付書を10月中旬に発送

口座振替の方や特別徴収(年金からのお支払い)の方には発送しません ※1月期以降の納付書は、1月中旬に発送します 園 医療保険課資格賦課係 ☎03-3647-8520 ☎03-3647-8443

若年性認知症に関する相談会

東京都若年性認知症総合支援センターの若年性認知症支援コーディネーターが若年性認知症の相談に応じます。当日は、認知症のある本人や家族が交流する「チームオレンジふらっと06」も開催します 11月20日(金)10:00～14:30 園 大島6丁目団地6号棟1階 カフェ06(大島6-1-6) ※相談は隣接の個室で実施 園 若年性認知症のある本人・家族や医療・福祉関係者 4組(1組3人程度)(申込順) 10月15日(火)9:00から区HPまたは地域ケア推進課地域ケア係に電話で ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。
【長屋カフェ】
10月24日(土)14:00～16:00 園 江東区文化センター 25人程度(申込順) 園 200円(飲食代) 園 ミニ講話など 10月15日(火)からNPO深川長屋に電話で ☎090-4954-9744 ✉fukagawanagaya@gmail.com
【流れ星】
11月7日(土)10:00～12:00 園 あそか園1階(住吉1-9-5) 20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加可 10月15日(火)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617

寝たきり防止ストレッチ&
シニア脳トレ講座

10月27日(火)10:00～11:00(開場9:45) 園 江東図書館 園 区内在住で65歳以上の方 15人程度(申込順) 園 座ったままでのストレッチ、リズムに合わせた腕や手の運動 10月15日(火)9:00から江東図書館に電話・窓口で ☎03-3640-3151 ☎03-3615-6668

ふれあいサービス協力会員募集
(有償ボランティア)

「ふれあいサービス」とは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、協力可能な時間の範囲内で家事や外出のサポートを行う有償のボランティア活動です。事業説明や登録手続きなどの説明会を行います ※謝礼金などの振込先はゆうちょ銀行のみです。お持ちでない方には口座を開設していただく場合があります 11月13日(金)14:00～16:30(受付13:40～) 園 森下文化センター 園 18歳以上の健康状態が良好な方 ※資格・経験・性別・居住

地は不問 18人(申込順) 10月20日(火)9:00から社会福祉協議会福祉サービス課に電話で ☎03-5683-1571 ☎03-5683-1570

やさしい書道教室

11月26日～3月25日の毎月第4木曜(全5回)14:00～15:30 園 障害者福祉センター 園 区内在住の障害者や難病の方 10人(抽選) 園 1回240円(住民税非課税の方は無料) ※作品用色紙代350円(全5回分)が別途必要 園 自分のペースで気軽に書を楽しめる初心者向け書道教室 ※一部道具の貸し出しあり 10月26日(月)(必着)までに電話・窓口またはFAX・往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2 障害者福祉センターへ ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

がん研有明病院 公開講座
「知って安心、備えて安心
ーがんと防災についてー」

11月20日(金)17:30～19:00 園 オンライン(Zoom) 園 がん患者と家族など 園 がん治療中の災害への備え、治療継続のための準備、避難所での感染症対策と過ごし方など 11月19日(木)16:00までに申込フォーム(右下2次元コード)で 園 がん研有明病院がん相談支援センター ☎03-3570-0419(10:00～16:30 ※土・日曜、祝日除く)

順天堂東京江東高齢者医療センター
聴こえの研修会

11月18日(水)15:00～17:00 園 ①順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20)②オンライン(Zoom) ①60人(申込順)②定員なし 園 聴こえの仕組み、補聴器に関して、各メーカー製品説明など ※①の参加者は製品試聴あり 10月20日(火)10:00から順天堂東京江東高齢者医療センターHPで 園 同医療センター ☎03-5632-3111

寺島のぶさん主演「わたしのかあさん 一天使の詩」上映会

11月3日(火・祝)10:30～、14:00～ 園 森下文化センター 250人(申込順) 園 前売り1,300円、当日1,800円 ※障害者割引あり 園 知的障がいの方と健常者の娘の家族愛を描いた、笑って泣ける感動作(字幕付き) 10月15日(火)から現代ぶろだくしょんチケット予約フォーム(右記2次元コード)または電話で現代ぶろだくしょんへ ☎03-5332-3991 ☎03-5332-3992

環境・まちづくり

自然の恵みラボ おとなのCraft &
Food from Nature「台所からはじめる
サステナブルな暮らし(大根編)」

11月22日(日)10:00～11:30 園 えこっくる江東 園 16歳以上の方 16人

(抽選。結果は当選者にのみ通知) 園 1,200円(材料費) 園 旬の大根でからし漬け大根などをつくり、くらしの知恵と手しごとの楽しさを学ぶ 園 中安敬子(NPOマザーツリー自然学校) 10月25日(日)(必着)までに 区HP申込、窓口またははがき・封書に6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135

豎川河川敷公園 秋の野外教室 キッズ
「ダンゴムシ迷路を作ろう!」

「足は何本?」「何を食べている?」など、身近な生き物・ダンゴムシの生態や行動を研究しましょう。同日11:00～15:00に「たてかわマルシェ」も開催します 10月25日(日)11:00～、13:00～、14:00～ 園 豎川河川敷公園内じゃぶじゃぶ池付近(マルシェ会場内) 園 小学生と保護者 4各回5組(申込順) ※保護者1人につき小学生2人まで。空き枠があれば当日も受け付け 園 小学生1人500円 10月16日(金)～24日(土)に豎川河川敷公園に電話で ☎03-5875-2319

防災・安全

江東区地域福祉フォーラム
「災害に備える地域活動」

災害に備え、日ごろから挨拶を交わし互いの「顔が見える関係」を築いていくことを一緒に考えてみませんか 11月6日(金)13:30～15:30 園 高齢者総合福祉センター 80人(申込順) 園 高橋洋(一社福祉防災コミュニティ協会副理事長) 10月16日(金)から電話またはFAX・メールに6面申込記入例の①～④と⑤現在の住まいが集合住宅か戸建てかを記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266 ✉suishin@koto-shakyo.or.jp

旧中川防災アクションフェスタ

遊びを通じて、災害時に役立つ動き方や知識を身につけられるイベントです 11月1日(日)10:00～15:00 ※荒天中止。小雨決行 園 旧中川水辺公園内川の駅周辺 園 当日直接会場へ 園 Koto旧中川水彩パークJV ☎050-3666-2095 ☎050-3730-8050

募集

江東区職員(福祉)募集

【募集人員】6人程度【受験資格】昭和58年4月2日～平成19年4月1日生まれで、保育士の資格があり都道府県知事の登録を受けているか、令和9年3月31日(火)までに同資格を取得・登録見込みの方 ※日本国籍の有無は不問。詳細は選考実施要綱をご覧ください【採用日】令和9年4月1日以降 ※職員の欠員状況により令和8年度中に採用となる場合あり【第1次選考日】11月15日(日)【選考方法】作文【各選考実施要綱配布場所】区HP、職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所、各図書館、各児童館 10月29日(木)(消印有効)までに区HPから電子申請または所定の申込書などに必要事項を記入し、簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係へ ※10月30日(金)8:30～17:00に限り持参での申し込みができます ☎03-3647-5481 ☎03-3647-9480