

11月1日(日)から
区民保養施設の
オンライン抽選申込を開始

専用往復はがきによる抽選申込に加えて、オンライン抽選申込を開始します。

開始日 11月1日(日)(令和9年1月利用分から)

※申込フォームのURLは、申込月ごとに区HPに掲載します。詳細は区HPをご確認ください

※年末年始(12月31日(木)～令和9年1月3日(日))宿泊分は、オンライン抽選申込の対象外です

※抽選申込ははがきかオンラインのいずれか一方のみ(両方申し込んだ場合は無効(落選)となります)

※空室申込は、引き続き電話受付のみです

問地域振興課交流推進係 ☎03-3647-4963 📠03-3647-8441



▲区HP

家族で
学ぼう!

10月12日(月・祝)
自転車
交通安全フェスタ in 豊洲



自転車の安全な乗り方や交通ルールについて、こどもから大人まで楽しく学べるさまざまなプログラムを実施。実際の事故を再現しその瞬間を目の当たりにすることで、ルールの大切さを理解する「スケアードストレイト交通安全教室」や、自転車安全整備士による「自転車点検」などを行います(修理はできません)。江東区観光キャラクターのコトミちゃんも遊びにきます。

日 10月12日(月・祝)9:00～16:00 ※荒天中止

場 豊洲公園(花木とモニュメント広場)、春海橋公園(豊洲2)

申 当日直接会場へ

問 地域交通課交通係 ☎03-3647-4784 📠03-3647-9287



10月31日(土)
7人制デフラグビー
世界大会開催



「7人制デフラグビー世界大会」が日本で初めて開催されます! 聴覚障害のある選手がプレーしますが、競技ルールは一般的な7人制ラグビーとほぼ同じ。笛は鳴らさず、代わりに旗を振るなどの視覚的な支援を取り入れることによって、安全かつ円滑にプレーできるよう工夫されています。

男子・女子ともに世界最高峰の熱戦が繰り広げられ、日本代表も世界一を目指して戦います。スピード感あふれる、迫力あるプレーの観戦にぜひお越しください!

日 10月31日(土)10:00～18:00

場 夢の島競技場

申 当日直接会場へ

問 NPO日本聴覚障がい者ラグビーフットボール連盟

✉ info@deaf-rugby.or.jp



▲連盟HP



▲大会公式HP

11月8日(日)
男女共同参画
フォーラム
～ちいさな一歩 ひろがる未来～

男女共同参画の視点を持ち、地域で活動する学習団体の活動発表、区民学習、交流の場として、講座、ワークショップなど11の企画を開催。今回は特別企画として、女子中高生の理系選択の障壁となっているアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)の解消や未来の女性科学技術人材の育成、女性の参画拡大をテーマにしたイベントを開催します。

日 11月8日(日)

場 男女共同参画推進センター(パルシティ江東)

保 幼児(満1歳6か月～未就学児)15人程度

※10月22日(木)までに要申込

申 10月5日(月)9:00から [区HP申込](#) または
人権推進課男女共同参画係
(男女共同参画推進センター)に
電話・窓口で
☎03-5683-0341 📠03-5683-0340

※11月7日(土)は会場準備のため
施設の貸し出しは行いません



▲入江聖奈さん



▲男女共同参画フォーラム



▲特別企画
「未来をひらく、わたしの選択」

時間	申込番号	内容・講師	定員(申込順)
10:00～12:00		[特別企画] 未来をひらく、わたしの選択 ～まだ知らない可能性に出会う日～ Part.1 講演 「“好き”が私を動かした～オリンピックを経て理系大学院生に～」 自分らしい進路を選び、さまざまな挑戦を重ねてきた経験から、未来の可能性を広げるヒントを語ります。 講 入江聖奈(東京2020オリンピックボクシング女子フェザー級金メダリスト・内閣府「未来ウーマン応援大使」)	200人★
		Part.2 パネルディスカッション 「可能性を広げるキャリアデザイン ～理系進路と女性活躍の現場から～」 学術・企業・政治・行政の場で活躍する4人が、これまでのキャリアで挑戦したこと、大変だったこと、次世代へのメッセージなどをお話します。 【登壇者】 磐田朋子(芝浦工業大学 副学長／システム理工学部 教授・SDGs推進室 室長・DE&I推進室 室長)、小西雅子(東京ガス(株) 常務執行役員 地域共創カンパニー長 DE&I推進担当)、大久保朋果(江東区長)、油井教子(江東区副区長)	
	2	『女性の休日』上映会:観よう、話そう、休もう! (鑑賞料500円) 講 羽生有希(共立女子大学非常勤講師)	33人
	3	心の整え方～執着を手放す3つのヒント～ 講 岸克彦(博士(工学))	16人★
	4	学校・家庭・社会での体験から考える男女共同参画 ～参加者同士の対話から次世代へバトンを繋ぐ～ 講 田邊桂子(アンサンブル・ラボ所長)	20人
13:30～15:30	5	お口からはじめる心とからだの健康づくり ～口腔ケア～ 講 金田恵美子(歯科衛生士)	15人★
	6	「なんとなく不安」を「もう安心」に これからの人生を自分で選ぶための暮らしとお金の整理術 講 長井美奈枝(ファイナンシャルプランナー)	100人
	7	東京大空襲の記憶を語り継ぐ 戦中・戦後を生きた女性が伝えたいこと 講 亀谷敏子、上原淳子(語り部)	40人
	8	わたしたちはこれから何ができる? ～包括性教育から学ぶさまざまな人権～ 講 板橋知子(公社)東京都助産師会、いのちの教育委員会、生・性を語るエドゥケーター)	22人
	9	支えるスポーツ、共に楽しむスポーツ ～ブラインドスキーのボランティアを通して～ 講 有賀美由紀(かながわブラインドスキークラブボランティアスタッフ)	18人
	10	育自のための小さな魔法 ～人生を語る時間～ 講 立岡里司、山口ひとみ(NPO育自の魔法公認ファシリテーター)	12人★
	11	“怒り”の扱いと伝え方、心を整える「マインドフルネス」～子育てや介護など生活ストレスのコントロール法～ 講 太田喜乃(マインドフルネススペシャリスト)	25人★
12:15～12:45、15:45～16:15 【実行委員特別企画】ふらっとカフェ～講座の前後にちょっと語ろうプチ座談会～			
※★の企画はこども同伴不可			