

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

休日版両親学級(11月分)

☑区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26～36週未満の妊婦とパートナー ☑子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど ☑(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで ☑城東保健相談所☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557、深川南部保健相談所☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295、城東南部保健相談所☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



日時	会場	定員(抽選)	申込期間
11/7(土) 13:30～15:10	総合区民センター	50組	10/1(木)～15(木)
11/28(土) 13:30～15:10	砂町文化センター	40組	10/15(木)～29(木)

産後ママヨガ with ベビー体験会

☑11月8日(日)10:00～11:00 ☑深川スポーツセンター ☑生後2～7か月ごろの乳幼児と母親 ☑20組(申込順) ☑1,000円 ☑産後の体形改善と赤ちゃんとのスキップのためのヨガ体験会 ☑鈴木直美(日本マタニティフィットネス協会) ☑9月25日(金)～10月25日(日)に健康スポーツ公社HPで ☑深川スポーツセンター☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



ファミリー・サポート協力会員(有償ボランティア)募集

ファミリー・サポートは、子育てを手伝う協力者と、支援を希望する利用者が会員登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です[活動時間]7:00～22:00[謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円[活動内容]生後57日～小学3年生のこどもの一時預かり、保育園・幼稚園、習い事への送迎、その前後の預かりなど[協力会員登録養成講座]

3日間の養成講座を受講したあと、協力会員として登録します ※東京都子育て支援員研修を修了された方、救命講習を受講された方(有効期限内の認定証をお持ちの方)は一部講座が免除 ☑11月11日(木)10:00～16:00・18日(木)13:00～16:00・25日(木)10:00～16:00 ☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方 ☑20人

(申込順) ☑幼児3人程度(10月15日(木)までに要申込) ☑9月28日(月)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570



くらし・しごと・産業

全国一斉不動産街頭無料相談会

☑10月1日(木)10:00～16:00 ※最終受付は15:30 ☑JR総武線錦糸町駅北口 アルカキット錦糸町前(墨田区錦糸2-2-1) ☑税務、法律、不動産取引など ☑当日直接会場へ ☑全日本不動産協会東京都本部城東第二支部☎03-6658-8526

公証週間に無料電話相談を実施

☑10月1日(木)～7日(水)9:30～12:00、13:00～16:30 ※期間中は土・日曜も対応 ☑公正証書遺言や任意後見契約の作成等、公証事務に関する無料電話相談 ☑東京公証人会☎03-3502-8239(特設電話)

年金生活者支援給付金請求手続きをお忘れなく

対象の方に日本年金機構から請求書が送付されています。必要事項を記入し9月30日(水)必着で返送してください ※すでに年金生活者支援給付金を受け取っている方は原則手続き不要です。また、期日後でも手続きできます ☑給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092、江東年金事務所☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549、区民課年金係☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

社会保険労務士による年金・労務相談(10月分)

☑年金・労務相談(予約不要)。個別の年金受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。年金相談は、本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☑東京都社会保険労務士会江東支部☎03-5646-7541

場所	日時・内容
区役所2階エレベーター前	10/6(火) 13:00～16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 (週の初日のみ 19:00まで延長) 10/10(土) 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 ※左記で予約してください

令和8年度特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第2期分の納付はお済みですか

[納付のお願い]

第2期分の納期限(8月31日)までに納付の確認がとれなかった方に、督促状を9月29日(火)に発送します。同封の納付書で、払込指定期限10月9日(金)までに納めてく

ださい。また、納付案内センターが電話や訪問等による納付の確認とご案内を実施しています

[夜間電話相談]

納付が困難な方を対象に、夜間電話相談を実施します ☑10月6日(火)～8日(木)17:00～19:00
☑納税課収納推進係
☎03-3647-2063
☎03-3647-8646



▲税の納付方法



▲Web口座振替受付サービス



▲納付相談

[納付相談について]

納税課徴収第一・第二係
☎03-3647-4153
☎03-3647-8646

青色申告会 無料記帳相談会

個人で事業を営んでいる方、不動産を貸している方、フリーランスの方などに向け、記帳の方法を説明します。白色申告の方も相談できます。詳細は、お問い合わせください ☑10月1日(木)～30日(金)9:00～16:00(土・日曜、祝日除く) ☑①江東西青色申告会(扇橋3-1-2)②江東東青色申告会(亀戸2-23-13長束ビル1階) ☑個人事業主 ☑9月24日(木)～10月29日(木)に各青色申告会に電話で①江東西青色申告会☎03-3649-4178②江東東青色申告会☎03-3685-8245

税理士による無料税務相談会

☑10月7日(水)9:45～12:05、13:30～15:50 相談時間は40分 ☑カメリアプラザ ☑主に小規模納税者 ☑一般的な税務相談(税額計算および申告不可) ☑10月5日(月)17:00までに東京税理士会江東東支部に電話で☎03-3681-3722

行政書士による外国人無料相談会

☑10月5日(月)、11月2日(月)13:00～16:00 ☑区役所2階エレベーター前 ☑ビザ、パスポート、国際結婚、永住、帰化などに関する相談 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995



地域ではなそう! やさしい日本語 会話サロン in 富岡・砂町

「やさしい日本語」で、日本人も外国人も、もっと気軽に楽しく交流してみませんか。「やさしい日本語」のポイントをサロンでお伝えします。地域に関する話題をテーマに楽しく交流しましょう ☑☑[①富岡区民館]10月30日(金)10:00～12:00、[②南砂区民館]11月13日(金)10:00～12:00 ☑区内在住の外国人と日本人 ※小学生以下の方は要保護者同伴 ☑各40人程度(申込順) ※乳幼児などの同伴可(会話に参加しない場合は人数に含めません) ☑[メインテーマ]①門前仲町など富岡地区のおすすめや好きなもの②南砂など砂町地区のおすすめや好きなもの ☑9月25日(金)から区HPで ☑(株)サクシード☎03-5287-1962 ☑nihongo@benkyo.co.jp



悪質商法被害防止 高齢者被害特別相談

消費者トラブルでお困りの方はお気軽にご相談ください。電話・窓口ともに予約

不要です ☑9月29日(火)・30日(水)9:30～16:30 ☑消費者センター ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑消費者センター☎03-3647-9110(相談専用) ☎03-5683-0318

分譲マンション無料相談会

☑10月14日(水)13:00～16:00(1件1時間以内) ☑区役所 ☑区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 ☑6組(申込順) ☑分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談会 ☑9月25日(金)～10月9日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

江東区産はちみつ販売

今年区内で収穫した、希少な非加熱のはちみつを販売します ☑☑るーくる(区役所2階)10月5日(月)～、るーくる西大島(総合区民センター2階)10月6日(火)～販売 ※販売時間10:00～16:00 ☑50g500円、110g1,000円 ※販売初日は1人あたり50gは10個、110gは2個まで ☑NPO江東区ハニービー・プロジェクト事務局☎070-4339-4536 ☑honeypro328@docomo.ne.jp



終活講習会 ～身近な人が旅立った後の手続を通して考える(まず必要となる手続き編)～

☑10月24日(土)14:00～16:15 ☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住、在勤、在学の方 ☑50人(申込順) ☑身近な人が亡くなった後の手続きや、終活について学ぶ ※本講習会の後編(落ち着いたら取り掛かる手続き編)も年内開催予定(各回、単独の参加も可) ☑司法書士、公認会計士 ☑9月28日(月)から申込フォーム(下記2次元コード)・電話またはFAXに左上申込記入例の①②④を記入し、権利擁護センター「あんしん江東」へ☎03-3647-1710 ☎03-5683-1570



どうする? 担い手不足 ～組織運営のボタンをつなぐ～

メンバーの高齢化、役員の後継者がいないなどの課題を抱える団体向けの講座。メンバーの集め方、受け入れ方、育て方などの運営を振り返り、成功事例から持続可能な仕組みのヒントや活動の工夫を学びます ☑10月24日(土)14:00～16:00 ☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住・在勤・在学の方、区内に活動拠点のあるNPO法人・ボランティア団体・町会・自治会等 ※いずれも高校生以上の方 ☑30人(抽選) ☑手塚明美(認定NPO法人藤沢市民活動推進機構理事) ☑9月25日(金)～10月9日(金)に江東区ボランティア・地域貢献活動センターHP、または電話・窓口で☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266 ☑kvac@koto-shakyo.or.jp ※抽選結果は10月15日(木)ごろまでにメールまたは電話で連絡

