

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信
用あて先も記入

暮らし・しごと・産業

司法書士による法律(登記等)相談 (10月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続などの法的手続きについてアドバイスします ☑10月7日(水)・21日(水)14:00~16:00 ※1人20分、開始時間の15分前に入室 ☑区役所 ☑区内在住・在勤の方 ☑各20人(申込順) ☑9月15日(火)8:30から☑HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

シルバー人材センター 入会説明会

シニア

☑10月12日(月・祝)9:30~11:30(開場9:00) ☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 ☑50人(申込順。応募者多数の場合は14:00~16:00をご案内) ☑センターの概要(仕組みや働き方)の説明。希望者は当日入会できます ☑9月15日(火)~30日(水)(必着)にシルバー人材センターHPまたははがきに上記申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センター入会説明会10月12日受付 ☑☎03-3649-3533 ☑koto@sjc.ne.jp



生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

シニア

☑10月30日(金)13:00~15:45(開場12:30) ☑産業会館 ☑55歳以上で働く意欲のある方 ☑30人(申込順) ☑シニア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学ぶ ☑9月16日(水)9:00から予約専用ダイヤルに電話で☎03-5422-1399(月~金曜9:00~17:00) ☑東京しごとセンター・シニアコーナー☎03-5211-2335



社会生活基本調査を実施します

総務省・東京都では、「令和8年社会生活基本調査」において、1日の時間の使い方を調査します。10月上旬ごろに調査員が対象世帯へ伺いますので、ご回答をお願いします ☑東京都総務局統計部人口統計課☎03-5388-2532 ☑50000030@section.metro.tokyo.jp

GOOD LIFEフェア2026 無料ご招待

全国各地から「グルメ」「地域物産」「住まいインテリア」「美と健康」などの魅力的な商品・サービスが集結。さかなクン、新田恵利さん、林家三平さん、ひょっこりはん、ぼる塾などの著名人が日替わりで登場します。桃太郎電鉄とコラボした「地方創生SDGsフェス」のほか、お米特集、アフリカ料理、クラフトピアなどの食フェスコーナーも。楽しみながら学べる「ノーゾーのひらめき工房」ショーや全国小学生プログラミング大会も開催。「江東ブランド」も出展します ☑9月25日(金)~27日(日)10:00~17:00 ※25日は18:00まで ☑東京ビッグサイト(有明3-11-1) ☑公式HPで入場登録が必要。登録時に無料招待コード「KT26AB」を入力すると入場料(前売り1,000円、当日1,300円)が無料 ☑GOOD LIFEフェア 2026事務局☎03-3431-7285



保育士就職支援研修・就職相談会

☑10月17日(土)14:00~16:00 ☑日本橋プラザ(中央区日本橋2-3-4) ☑都内保育園に就職を希望する保育士資格をお持ちの方、または資格取得見込みの方 ☑現役保育士や人事担当者との交流 ※千代田区・中央区・港区・台東区・墨田区・江東区・品川区・大田区・荒川区・足立区・葛飾区・江戸川区の民間保育園がブースを出展予定。履歴書不要、服装自由、入退場自由 ☑東京都保育人材・保育所支援センターHPで ※相談会申込者は、事前に就職支援研修の動画視聴(オンライン)が必要。詳細はHPをご覧ください ☑東京都保育人材・保育所支援センター☎03-5211-2912



東京アプリ生活応援事業の 対面サポートを開催!

☑10月19日(月)~21日(水)10:00、11:30、14:00、15:30(各回50分) ☑教育センター ☑都内在住で15歳以上の方 ☑各回30人(申込順) ※空きがある場合は当日直接会場で参加もできます ☑東京アプリの新規登録から11,000東京ポイントの申し込みまでの手順を講義形式で案内【持ち物】スマホ(対象機種は都HPを参照)、マイナンバーカード、マイナンバーカードを作ったときの暗証番号(4桁の数字) ☑9月15日(火)~10月20日(火)に東京アプリ専用コールセンターに電話で☎03-6901-7979(9:00~19:00)



スポーツ

障害者水泳教室

☑10月11日(日)9:30~11:00 ☑深川北スポーツセンター ☑おむつの取れている3歳以上で愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方 ☑25人(申込順) ☑水慣れから簡単な泳ぎまでをマンツーマンで習う ☑9月20日(日)9:00~30日(水)に電話、または各スポーツセンター、健康スポーツ公社HPにある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送・FAXで ☑深川北スポーツセンター☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731

初心者対象 プロによるゴルフ体験会

☑10月28日(水)13:00~15:00、15:00~17:00 ☑有明スポーツセンター ☑区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者 ※中学生を除く ☑各10人(申込順) ☑1,000円 ☑9月15日(火)9:00から健康スポーツ公社HPで☎03-3528-0191 ☎03-3528-0192 ☑東京ベイネットワーク(株)☎0120-44-3404 ☎03-3640-2110

夢の島陸上記録会2026

☑10月25日(日)10:00~15:00 ☑夢の島競技場 ☑5歳以上の方(未就学児は保護者同伴) ☑[100m]100人程度 [4×100m]30チーム程度 ※いずれも抽選。抽選結果と詳細は2週間前に連絡予定 ☑[100m]500円、[4×100m]1チーム2,000円 ☑100分の1秒まで計測する公認競技会と同じ機器を使った陸上競技記録会 ☑10月4日(日)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



夢の島スポーツマルシェ2026 ステージ出演者募集

ダンスや楽器などで、夢の島スポーツマルシェ内のステージに出演するチームを募集します ☑11月3日(火・祝)11:00~15:00 ☑夢の島総合運動場内時計台広場 ☑2人以上のチーム ☑20チーム程度(抽選) ☑9月24日(木)までに申込フォーム(右下2次元コード)で ☑屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☑t-yume@di-ksp.jp



夢スタ★アスリートクラブ

☑10月9日~12月18日の金曜(11月13日を除く全10回)18:30~20:30 ☑夢の島競技場 ☑小学3年生以上の健康な方 ☑30人(抽選) ☑5,000円 ※高校生以下の方は2,000円 ☑基本技術習得や健康増進など、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室 ☑10月2日(金)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで ☑屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☑school@di-ksp.jp



豊住子どもテニス教室

キッズ

☑10月24日(土)・31日(土)、11月7日(土)・14日(土)(全4回)13:00~14:30または14:30~16:00 ☑豊住庭球場 ☑区内在住・在学の小学生 ☑各32人(抽選) ☑3,000円 ※希望者にラケットの貸し出しあり ☑江東区テニス連盟 ☑10月1日(木)(必着)までに江東スポーツ施設運営パート

ナーズHP、または往復はがきに左記申込記入例の①~④と⑤希望の時間帯⑥学年⑦保護者氏名⑧テニス歴⑨無料テニスラケット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

豊洲 de タップ

豊洲公園の芝生広場で大人からこどもまで、初心者も楽しく学べるタップダンス教室です ※昼食付き。タップシューズの無料貸出あり ☑10月10日(土)11:00~13:45 ☑豊洲公園 ☑30人(申込順) ☑3,500円 ☑岡村田正樹(タップダンサー・振付師) ☑9月15日(火)10:00から豊洲ぐるりパークHPで☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829



江東区秋季ダブルステニス大会

令和8年度東京都スポーツ大会テニス競技の代表選手選考会を兼ねたダブルス大会です ☑11月8日(日)・15日(日)・22日(日)9:00~17:00 ※予備日11月28日(土) ☑豊住公園庭球場・新砂運動場 ☑区内在住・在勤・在クラブの大学生以上の方(現役大学体育会所属の方は不可) ☑ペア4,200円【種目】男子ダブルス、女子ダブルス ☑10月18日(日)までに江東区テニス連盟HPにある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12 テニスショップボールボーイ内 江東区テニス連盟事務局に持参で☎03-3820-7072(11:00~20:00 ※火曜を除く)

海の森水上競技場イベント

室内外でダイナミックな景色を楽しみながら気軽に体験できるイベントです。

【フィットネスプログラム】

競技	日時(10月)	対象	定員(申込順)
ヨガ	11(日) 10:30~11:30	小学生以上 ※要保護者同伴	各20人
	11(日) 12:30~13:30		
ノルディックウォーキング	10(土) 10:30~11:30、 13:30~15:30	16歳以上	各10人
	12(月・祝) 10:30~11:30、 13:30~15:30		

【10月12日(月・祝)

スポーツフェスティバル2026】

下表のほかに、車いすバスケットやボッチャなどパラスポーツの体験も実施します。

競技	10/12(月・祝) 時間	対象	定員(申込順)
ドラゴンボート	10:00~11:00、13:00~14:00	小学生以上	各10人
ボート	10:30~11:30、13:30~14:30	小学4年生以上	各4人
SUP	10:30~11:20、11:30~12:20		各6人

いずれも ※費用などの詳細は海の森水上競技場HPをご覧ください ☑9月16日(火)から海の森水上競技場HPで ☑海の森水上競技場☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421

