

10月1日
(木)から

こどもインフルエンザ
予防接種助成(生後6か月～高校3年生相当)

9月下旬に、対象の方に予診票を送付します。接種の際は、予診票と母子健康手帳を窓口に提示してください。予診票がないと費用助成は受けられません。詳細は区HPをご覧ください。

接種期間:10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

区区内契約医療機関 **区**接種日時時点で区内在住で、平成20年4月2日～令和8年7月1日生まれの方 ※生後6か月になる前日から接種可能

対象年齢	不活化ワクチン	経鼻生ワクチン
令和7年2月2日～ 令和8年7月1日生まれ	2回まで(助成額2,000円/1回) ※生後6か月になる前日から接種可能	なし (薬剤上対象外)
平成25年10月2日～ 令和7年2月1日生まれ	2回まで (助成額2,000円/1回)	1回 (助成額4,000円) ※2歳になる前日から接種可能
平成20年4月2日～ 平成25年10月1日生まれ	1回 (助成額2,000円)	1回 (助成額4,000円)

※生活保護世帯の方は上記年齢とワクチンに応じ、最大2回(全額助成/1回)

区保健所保健予防課ワクチン管理係
☎03-3647-8638 ☎03-3647-8647



10月1日
(木)から

高齢者インフルエンザ・
新型コロナ定期予防接種

9月下旬に、対象の方に予診票などを発送します。契約医療機関に直接予約のうえ、予診票を持参してください。詳細は区HPをご覧ください。

区23区内の契約医療機関

区65歳以上の方、60～64歳のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級をお持ちの方

※75歳以上の方、生活保護受給者、中国残留邦人などの支援給付受給者は無料

インフルエンザ

[接種期間]10月1日(木)～令和9年1月31日(日) 費2,500円

新型コロナ

[接種期間]10月1日(木)～令和9年3月31日(水) 費2,500円

区保健所保健予防課ワクチン管理係
☎03-3647-8638 ☎03-3647-8647



▲予診票再発行申請フォーム
(予診票の再発行は
10月1日から受け付け)

認知症家族等交流会「おれんじる～む」
(10・11月分)

認知症の方と生活している、または生活していた家族の交流会です。日々感じる悩み・思いや、当事者同士だからこわかることを話し合える会を区内10か所で行っています。初めての方も大歓迎です。長寿サポートセンター職員が交流をお手伝いします。**区**当日直接会場へ**区**地域ケア推進課地域ケア係
☎03-3647-4398
☎03-3647-3165

場所	日時
おれんじる～む陽だまりの会 亀戸ふれあいセンター会議室	10/28(水)、11/25(水) 14:30～15:30
おれんじる～む亀戸・大島 UR大島6丁目団地6号棟集会所(大島6-1-6)	10/2(金)、11/6(金) 10:00～11:30
おれんじる～む深川 高齢者総合福祉センター3階第4研修室	10/24(土)、11/28(土)※ 10:30～12:00
おれんじる～む豊洲 豊洲文化センター第1研修室 (豊洲シビックセンター8階)	10/28(水)、11/25(水) 13:30～15:00
おれんじる～む東砂 あじさい1階介護者教室(東砂4-20-15)	10/10(土)、11/14(土) 10:00～11:30
おれんじる～む北砂西 UR北砂5丁目団地1号棟集会所 (北砂5-20-1 北砂5丁目団地管理サービス事務所隣)	10/17(土)、11/21(土) 14:00～15:00
おれんじる～む北砂東 北砂東長寿サポートセンター 相談室	10/13(火)、11/10(火) 14:00～15:30
おれんじる～む北砂南 北砂南長寿サポートセンター 相談室	10/28(水)、11/25(水) 14:00～15:30
おれんじる～むたんぼぼの会 南砂長寿サポートセンターボランティア室	10/20(火)、11/17(火) 14:00～16:00
おれんじる～む新砂 新砂長寿サポートセンター面接室	10/8(木)、11/12(木) 14:00～15:30

※おれんじる～む深川の11/28(土)開催では、認知症の方も一緒に来所できます。別室で職員と過ごします。平野長寿サポートセンター(☎03-5639-9121)に要予約

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座です。**区**区内在住・在勤・在学の方**区**各30人(申込順)**区**9月15日(火)9:00から**区**HP申込で**区**地域ケア推進課地域ケア係
☎03-3647-4398
☎03-3647-3165

日時	場所
10/14(水) 14:00～15:30	東大島文化センター
11/14(土) 10:00～11:30	江東区文化センター

講演会「スマホ時代の首と肩の整え方 ～肩こり・ストレートネック・首下がり症～」

首や肩の不調について、症状の原因や日常生活で取り入れられるセルフケア方法を専門医がお話しします。**区**10月25日(日)14:00～16:00(開場13:40)**区**①深川保健相談所②オンライン配信(Zoom)**区**区内在住・在勤・在学の方**区**①40人②50人(申込順)**区**遠藤健司(東京医科大学整形外科 教授)**区**9月16日(水)9:00～10月16日(金)17:00に**区**HP申込・電話またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、深川保健相談所へ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557
※オンライン受講の方は**区**HP申込のみ



9月20日(日)～26日(土)は動物愛護週間

動物は責任と愛情を持って終生飼養を

飼い主には、ペットが健康で快適に暮らせるように、命が終わるまで適切に飼う(終生飼養)責任とともに、社会や近隣に迷惑をかけないようにする責任があります。この機会に、私たちが飼っているペットについて、考えてみましょう。

適切な飼育のために

- 不妊・去勢手術をしましょう。生殖器系の病気の予防にもなります。
- 飼い主のケガや病気などの不測の事態にそなえ、ペットの一時的な預け先を見つけておきましょう。
- 日ごろから災害時のことを考えた準備をしておきましょう。

飼い主のいない猫の去勢・不妊手術の費用を助成

猫の増えすぎを抑制し、人にも動物にも優しいまちをつくるために飼い主のいない猫に去勢・不妊手術を実施する時の費用を助成しています。**助成上限額**1頭につき、メス20,000円 オス10,000円

犬を飼うときは

- 必ず飼い犬の登録をし、狂犬病の予防注射を年1回受けさせましょう。
- 散歩をするときは、必ずリードなどをつなぎましょう。散歩中のオシッコやフンは適切に処理しましょう。
- 飼い主がわかるようにマイクロチップや迷子札などの標識をつけましょう。

猫を飼うときは

- 屋内飼育が基本です。上下に運動ができるスペースを作り、専用のトイレやつめとぎなどを用意しましょう。

区保健所生活衛生課生活衛生係☎03-3647-5844 ☎03-3615-7171



こどものサードプレイス(居場所)
じどうかん

中学生・高校生世代も大歓迎！Wi-Fi完備しています！卓球、ダーツ、マンガ、学習スペースなどがあります。Teen's Base Caféも実施中 **区**各児童館へ

