

秋のプールイベント 「水泳記録会&リレー」

回場 10月12日(月・祝) [深川北スポーツセンター] 9:30～11:30 [スポーツ会館] 14:00～16:00 回各40人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) 費500円(保険料・記録証込み) 個人記録測定(25m)、リレー(100m) ※リレーは2人以上。親子参加も可 日 9月12日(土)～30日(水)にメールに9面申込記入例の①②④と⑤年齢⑥学年⑦学校名⑧リレーメンバーの氏名(家族の場合はこどもとの関係)⑨泳順⑩距離を記入し、[深川北スポーツセンター] へ gza05103@nifty.ne.jp (各務)、[スポーツ会館] kaz@mc.point.ne.jp (阿部) へ

BumB東京スポーツ文化館イベント [ピックルボール教室 (小学生体験教室・初心者限定教室)]

回 9月22日(火・休) ①小学生体験教室 10:30～11:30 ②初心者限定教室 11:45～12:45 回 ①小学生 ②中学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴 回各20人(申込順) 費1,480円 内容 テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発の簡単なラケットスポーツ。初心者でも30分～1時間の講習で試合に参加可 日 9月15日(火) 13:00～21日(月・祝) 20:00にBumB東京スポーツ文化館HPで

[アーチェリー初心者教室]

回 10月7日～28日の水曜(全4回) 19:00～21:00 回中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 回8人(抽選。9月28日(月)以降抽選結果を連絡) 費4,000円 内容 弓の放ち方までを丁寧に指導。最終日は記録会を実施 日 9月15日(火) 13:00～21日(月・祝) 20:00にBumB東京スポーツ文化館HPで

[敬老の日 親子卓球教室]

回 9月21日(月・祝) ①9:30～11:00 ②11:10～12:40 ※①②のいずれか 回年長児～中学生と保護者(祖父母も可) 回各8組(申込順) 費1人570円 ※祖父母の方は無料 内容 講師が卓球のスキルを楽しくアドバイス 日 9月14日(月) 13:00～20日(日) 20:00にBumB東京スポーツ文化館HPで

いずれも 回 回場 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506

若洲ゴルフリンクス ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

回 10～12月の水・木・金曜のいずれか週1回(全9回) 17:00～ ※約1時間 回 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 回小・中学生 回15人(申込順) 回初心者を対象としたLPGA会員によるレッスン 日 9月16日(火) 13:00から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎03-3522-3370

文化・観光

「旧大石家住宅友の会」 (ボランティア)会員募集

かやぶき古民家の旧大石家住宅(江東区指定文化財)の保存活動に参加いただける会員を随時募集しています。

[活動日] 月～金曜のいずれかの曜日 9:30～14:00(活動時間は応相談) [活動内容] 住宅内外の清掃・管理、年中行事の展示補助など ※応募者には別途概要説明あり 回 区HPまたは旧大石家住宅(南砂5-24地先、仙台堀川公園内)、文化観光課文化財係(区役所4階32番)にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ郵送・FAX・窓口で ☎03-3647-9819 ☎03-3647-8470



歴史講演会「戦国の兄弟のカタチ」

回 10月3日(土) 14:00～16:00(開場13:40) 回 教育センター 回 中学生以上の方 回 50人(申込順) 回 歴史の中に現れるさまざまな兄弟関係について、記者の視点からわかりやすく解説 日 9月16日(火) 9:00から申込フォーム(右下2次元コード)、または東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

秋から始まる新規講座 各文化センター8館で受講生を募集中

区内の文化センターでは、新規講座の受講生を募集しています。詳細は9月10日発行の文化コミュニティ財団情報紙「カルナビ9月号」または財団HPをご覧ください 回 江東区文化センター ☎03-3644-8111 ☎03-3646-8369 ※各講座の詳細は、主催館へ直接お問い合わせください

中川船番所資料館イベント

[日本文化を感じる呈茶席]

回 9月26日(土) 11:00～15:00 回 気軽に日本の伝統文化である呈茶席(小さなお菓子付き)を体験 ※資料館観覧の場合は大人のみ別途観覧料が必要

[江戸和竿師の製作実演 ～伝統工芸の技と優美～「竿貴」]

回 9月27日(日) 13:00～16:00 ※入退室自由。小学3年生以下は要保護者同伴(保護者は有料) 回 15人(先着順) 回 大人200円(観覧料) 回 江戸和竿師「竿貴」こと鴨下貴仁さんを招いて、伝統工芸品「江戸和竿」の製作工程の一部を実演。和竿や和竿製作の質問も可能 ※実演の内容は当日決定

いずれも ※大島フェスティバル開催のため、小・中学生、高校生等は無料 日 当日直接会場へ 回 回場 中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

重ね地図で見る江東区再生古地図 デジタルスタンプラリー

スマホで江戸の古地図と現在の地図を重ねて見られる「江東区再生古地図」を使ったデジタルスタンプラリーです。2コースのいずれかを巡ると、先着で参加景品をプレゼント。さらに全コースを制覇すると、限定Tシャツが当たる「富くじ」抽選に応募できます。詳細は深川江戸資料館HPをご覧ください 日 10月1日(木)～令和9年1月17日(日)(景品交換は9:00～17:00) 回 深川地区編(8か所)、城東

地区編(8か所) 日 当日直接会場へ 回 回場 深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

深川江戸資料館イベント

[①伝統芸能公開「落語」]

回 9月27日(日) 14:00～14:30 回 江戸時代の町並みを再現した展示室の中で落語を楽しむ [出演] 柳家やなぎ(落語家)

[②木彫工芸展]

回 10月7日(木)～11日(日) 9:30～17:00(最終日は16:30まで) 回 木彫工芸の伝統的な技術を今に受け継ぎ、数多くの賞にも輝いた匠の作品を紹介

いずれも 回 回場 深川江戸資料館 ①常設展示室 ②レクホール 回 大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 日 当日直接会場へ 回 回場 深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

深川東京モダン館イベント

[おきがる講座]

回 9月25日(金) 14:00～15:30 回 50人(申込順) 費500円 回 下手渡藩立花氏と深川

[圓橋の会]

回 9月26日(土) 15:00～17:00 回 50人(申込順) 費3,000円 回 落語「五人廻し」「帯久」 [出演] 三遊亭圓橋、三遊亭萬次郎(落語家)

[断+話]

回 9月29日(火) 14:00～15:30 回 20人(申込順) 費1,500円 回 落語家柳家小太郎の落語「野ざらし」と演目にちなんだ講座

いずれも 回 回場 深川東京モダン館 日 9月15日(火) 10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 へ info@fukagawatokyo.com

ありがとう♡カフェ06(ゼロロク) 6周年アニバーサリーイベント

大島六丁目団地コミュニティスペース「カフェ06」6周年を記念し、自慢のランチのほか、地域の方々とのコラボメニューを販売。屋外ではマルシェ、ミニステージ、ワークショップなどを開催予定です 日 10月3日(土) 11:00～15:30 回 カフェ06(大島6-1大島六丁目団地6号棟) 日 当日直接会場へ 回 回場 カフェ06推進委員会 へ cafe06@outlook.jp

豊洲場外マルシェ

豊洲市場の鮮魚や青果など、全国のおいしいが集まるマーケット。ハンドメイド雑貨の販売、手作り体験教室、ステージパフォーマンスも開催します 日 9月19日(土) 10:00～15:00 ※包丁砥ぎ、おもちゃ病院の受付は12:00まで 回 ミチノテラス豊洲2階(豊洲6-4-34)

[包丁砥ぎ] シルバー人材センターの砥ぎ師が対応します 回 25人(先着順) ※1人2本まで 費1本800円～

[おもちゃ病院] おもちゃ病院江東のスタッフが修理します 回 20組(先着順) ※1家族2個まで。新しい部品が必要な場合は実費が必要

いずれも 日 当日直接会場へ 回 回場 豊洲場外マルシェ運営実行委員会 へ toyosujougaimarche-mlist@shimz.co.jp

健康・福祉

今日からできる糖尿病予防教室 ～腎臓が危ない!～

回 10月6日(火) 13:00～15:00(受付12:45～) 回 城東保健相談所 回 区内在住・在勤の40～60歳代で、現在糖尿病の治療を受けていない方 回 20人(申込順) 回 医師の講演、管理栄養士からのレシピ紹介、歯科衛生士による口腔ケアの説明などを通して、生活習慣を見直し糖尿病を予防する方法を学ぶ ※試食あり 回 本間博文(福井クリニック) 日 9月15日(火) 9:00から 回 回場 区HP申込または城東保健相談所に電話・窓口で ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

9月23日(水・祝)は 「手話言語の国際デー」「手話の日」

「手話言語の国際デー」と「手話の日」に合わせ、9月18日(金)～25日(金)に、シンボルカラーであるブルーで、ふれあい橋(亀戸9-34先)のライトアップを行います。詳細は区HPをご覧ください 回 障害者施策課施策推進係 ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329



介護の日本語教室受講者募集

介護の記録や資格取得などに必要な日本語力の向上を図るとともに、介護の知識や技術を学べます。自分のスキルに合わせた受講ができ、講座は1回から申し込みできます 日 10月7日～令和9年1月13日の水曜 回 高齢者総合福祉センター 回 区内介護事業所に勤務しているか、これから就職を希望する外国籍の方 回 30人(申込順) 日 10月6日(火)までに申込フォーム(右下2次元コード)で 回 地域ケア推進課介護事業者支援担当 ☎03-3647-4542 ☎03-3647-3165

認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。

[長屋カフェ]

回 9月20日(日) 14:00～16:00 回 江東区文化センター 回 25人程度(申込順) 費200円(飲食代) 回 ミニ講話など 日 9月15日(火)からNPO深川長屋に電話で ☎090-4954-9744 へ fukagawanagaya@gmail.com

[流れ星]

回 10月3日(土) 10:00～12:00 回 あそか園1階(住吉1-9-5) 回 20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 日 9月15日(火)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617

避難所運営 サポーター募集中!

災害時に区内の拠点避難所(小・中学校など)において、避難所運営などをサポートしていただくボランティアです。募集詳細は区HP(右記2次元コード)をご覧ください 回 区内在住の18歳(高校生を含む)～39歳 回 防災計画課地域防災係 ☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440

