

障害児(者)の親のための講座

障害児(者)の発達、成長、自立のための課題、親と支援する関係者の役割などについて学びます。



場①教育センター②オンライン(Zoom)
③アーカイブ配信(YouTube)

対区内在住・在勤・在学・通所の障害児(者)を育てる保護者、区内在住・在勤の障害児(者)支援に関心のある方

定①各回50人②50人③各回100人(抽選)

園幼児(満1歳6か月～未就学児)各日10人(9月25日(金)までに要申込)
申9月25日(金)までに[区HP申込](#)・電話・窓口、またはFAXに講座名・希望する日程、氏名、住所、連絡先、受講方法(①会場②Zoom③アーカイブ配信のいずれか)、メールアドレス、配慮を必要とする方はその内容(手話通訳など)、一時保育を希望する方はその旨を記入し、障害者施策課 施策推進係(区役所隣防災センター2階17番)へ☎03-3647-4749
☎03-3699-0329
※抽選結果は9月30日(水)までにメールまたは電話で連絡

日時	テーマ	講師	受講方法(いずれか1つを選択)
10/15(木) 10:00～12:00	学習障害のある子どもが安心して学ぶために～理解から始まる家庭での支援～	玉木宗久((独)国立特別支援教育総合研究所ウェルビーイングS&Iセンター)	①会場③アーカイブ配信
10/30(金) 10:00～12:00	本人の視点から考える親なき後の備え	森地徹(筑波大学助教)	①会場③アーカイブ配信
11/6(金) 10:00～12:00	きょうだいだからこそ抱える悩みを知る	吉川かおり(明星大学人文学部福祉実践学科教授)	①会場②オンライン
11/10(火) 10:00～12:00	家庭で取り組む性と対人関係の支援～ステキなおとなるために～	山本良典(東京都心身障害者福祉センター地域支援課職員)	①会場
11/13(金) 10:00～12:00	悩みながら歩んできた子育て～ペアレントメンターの体験談～	東京都ペアレントメンター事務局(東京都発達障害者支援センターこどもTOSCA登録ペアレントメンター3名)	①会場

介護予防講演会「運動だけじゃない！日常生活でできるフレイル予防」～今日からできる“取り組む”“続ける”健康づくりのコツ～

運動だけでなく、「日常の活動」や「人とのつながり」を通じて無理なく楽しく健康づくりを続けるコツを、介護予防・フレイル予防の専門家でテレビ朝日『有働由美子の健康案内人!』の「足腰を鍛える!2分間体操」監修のほか、多数のテレビ番組にも出演している山田実さん(筑波大学人間系教授)が講演します。

日10月23日(金)13:45～16:00(受付13:15～) 場江東区文化センター2階ホール

対区内在住・在勤の方 定300人(先着順) 申当日直接会場へ

問地域ケア推進課地域ケア係☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165



山田実さん▶

介護スタッフ養成研修 高齢者生活援助サービスの従事資格を3日間で取得!

区独自の介護サービスを充実させるため、介護スタッフ養成研修を実施します。修了者は、区内で生活援助(掃除・買い物代行など)のサービスに従事する資格を取得できます。また、最終日には、介護事業所や仕事の紹介をする「おしごと相談会」を実施します。



対介護スタッフとして働く意欲があり、全回出席できる方 定各コース35人(申込順)

申9月7日(月)9:30～9月25日(金)に[区HP申込](#)で

問[申し込みについて](株)ミッキーNEXT☎03-5923-9150(9:30～17:00 ※土・日曜、祝日除く)
☎03-5923-9151

[事業について]地域ケア推進課地域ケア係☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

	回	日時	場所	研修内容
10月 コース	1日目	10/2(金)10:00～14:30	総合区民センター	○認知症の方の見える世界 ○高齢者の感覚の変化 ○介護事故の防止 ○介護保険制度とは ○コンプライアンス ○ヘルパーのお仕事とは ○高齢者とのコミュニケーション
	2日目	10/9(金)10:00～14:30		
	3日目	10/16(金)10:00～16:20		
11・12月 コース	1日目	11/19(木)10:00～14:30	江東区文化センター	
	2日目	11/26(木)10:00～14:30		
	3日目	12/3(木)10:00～16:20		

ゲートキーパー養成講座受講者募集 ～身近な人の悩みに気づき、支えるために～

人間関係や経済的な問題、将来への不安など、誰にも悩みを相談できず孤立し、深刻化してしまうことがあります。自殺を考えている人は何らかのサインを発しています。自殺のサインに気づき、寄り添い、必要な支援につなげるのがゲートキーパーです。ぜひご受講ください。
※受講後、修了証をお渡しします

日10月16日(金)13:30～16:00(受付13:00～)

場区役所

対区内在住・在学・在勤の方

定70人(申込順)

申9月7日(月)～10月2日(金)に[区HP申込](#)、または区HPにある申込用紙に必要事項を記入し、保健所保健予防課保健係へFAXまたはメールで ※電話受付は行いません

☎03-3647-5906 ☎03-3615-7171

✉hokenyobo@city.koto.lg.jp



CATV 9月の放送予定

区の情報番組 **江東ワイドスクエア** (ケーブルテレビ11ch) 9:00、12:00、15:00、19:00～放送
毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

ちょっと聞かせて!
みんなのまちの
すぐ今。★
9/20(日)～26(土)



第1回の様子
大久保区長が連合町会の会長とともに区内各地域の特色や、町会の取り組みなどの魅力を紹介し、第2回は白河地区と大島地区を取り上げます。

9/6(日)～12(土)

●江東かわら版
手話付きで区の事業やお知らせを紹介します。
●江東おみやげ情報局
「江東区観光土産品」として認定された商品・製品の中からピックアップして紹介します。
●久染がゆく2
江戸・東京 郷土史研究者の久染健夫さんと江東区の歴史を勉強しながら散歩します。今回は城東地区の史跡や観光スポットをめぐり、その成り立ちをひも解きます。区の歴史に気軽に触れてみましょう!

9/13(日)～19(土)

●区長定例記者会見
大久保区長が最新の区政情報を発信します。
●江東お店の発掘発信事業 ことみせ
この時期だからこそほしいアイテムからぜひ利用したいサービスまで、地域に根ざしたステキなお店をピックアップ!

9/20(日)～26(土)

●アンコール放送 銭湯に行こう
2024年9月放送。薬湯や広い浴槽、昔ながらの雰囲気…さまざまな特色がある区内の銭湯をピックアップしてご紹介! 街歩きやスポーツで汗をかいた後は、江東区の銭湯に立ち寄って疲れを癒やしてみてください。
●ちょっと聞かせて! みんなのまちのすぐ今。★

9/27(日)～10/3(土)

●江東区立公園コレクション
区内には気軽に遊べて、楽しめる区立公園がたくさんあります。遊具や花壇、ピオトープなど、特色のある公園を地区ごとにピックアップしてお届けします。
●オジさんぽ
気のいいひょうきんなよしオジさんこと、土井よしおが区内を散歩する長寿特集。区内の表通りから裏路地まで、寄り道だらけの20分。ぜひ、ご覧ください。

江東ワイドスクエア
ラジオこうとうの
バックナンバーは、
YouTube
区公式チャンネル
から視聴できます



各番組に関するお問い合わせ、
バックナンバーのDVD・CD貸
出は広報広聴課報道係へ
☎03-3647-8589
☎03-5634-7538

ケーブルテレビ加入については、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで



88.5MHz(レインボータウンFM)、インター
ネット(サイマル・リスラジ)で聴けます

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00～19:05 防災・安全一〇メモ
水・木曜 19:00～19:10 タイムリーな区政情報