

あなたも狙われている!

特殊詐欺は高齢者だけでなく、働く世代にも広がっています。スマートフォンやSNSを通じて誰もが被害に遭う可能性があります。「自分は大丈夫」と油断せず、最新手口を確認してしっかり対策しましょう。

関危機管理課防犯担当
☎03-3647-4399 📠03-3647-9651

江東区 1年間の被害状況(令和7年)

被害件数: **121件**
被害総額: **9億円超**

不審に感じたら、すぐに警察署に相談してください



深川警察署員

関深川警察署 ☎03-3641-0110
城東警察署 ☎03-3699-0110
東京湾岸警察署 ☎03-3570-0110

ニセ警察詐欺

警察官をかたり、「あなたの口座が犯罪に使われている」などと不安をあおり、お金をだまし取る詐欺です。
ビデオ通話に誘導し、「容疑を晴らすため」と言ってお金を移動させたり、キャッシュカード等を預かったりするのが特徴です。また、「誰にも話さないように」と口止めしてくるケースも多く見られます。

警察がお金を要求したりカードを預かることはしません。一度電話を切り、警察署へ確認しましょう。

SNS型投資詐欺

SNSのダイレクトメッセージや詐欺広告から接触し、「必ずもうかる」などと投資話を持ちかけて、お金をだまし取る詐欺です。
著名人や投資の専門家を装ったり、グループチャットに誘導して信頼させ、利益が出ているように見せかけて入金を続けさせるのが特徴です。

「必ずもうかる」は詐欺を疑いましょう。知らない人には送金しないようにしましょう。

サポート詐欺

パソコンやスマートフォンの画面に「ウイルスに感染しています」などの偽の警告を表示し、偽のサポート窓口へ電話させて、サポート料金をだまし取る詐欺です。
コンビニでプリペイド型電子マネーカードを購入させてカード番号を教えるよう要求するのが特徴です。

警告画面が出ても慌てずに、表示された電話番号には連絡しないで画面を閉じましょう。

国際電話に注意
+1や+44などから始まる番号

紹介した特殊詐欺の多くは国際電話番号からかかってきます。不審な番号には出ない、かけ直さないことが被害防止の第一歩です。国際電話は国際電話不取扱受付センターで発信・着信の休止ができます。手続きが難しい方は区内警察署までお問い合わせください。



警視庁防犯アプリ「デジポリス」でいますぐ対策を!

国際電話ブロック機能

特殊詐欺に多く使われる国際電話番号からの着信をブロックします。不審な電話そのものを防ぐことができ、被害防止に効果的です。

犯罪・詐欺情報の配信

地域の犯罪発生情報や、特殊詐欺の予兆電話(アポ電)情報などをリアルタイムで確認できます。

学習コンテンツ(詐欺対策)

アプリ内で特殊詐欺の手口や対策を学べるコンテンツを利用できます。



▲iOS



▲Android



固定電話はこちらで対策



自動通話録音機を無料で貸し出しています。自動で警告メッセージが流れて内容が録音できます。ご希望の方は区内警察署までお問い合わせください。



YouTube江東区公式チャンネルでは特殊詐欺被害防止について詳しく解説しています

こちらで視聴
できます ▶



子育て・教育

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

小・中学校 義務教育学校 区立幼稚園
学校公開・学校説明会等を実施

学校教育への理解・関心を深めるため、また学校選択の情報を提供する機会として、地域や保護者の皆さんに向け、学校公開・学校説明会を実施しています。参観の際は、必ず事前に各学校のHP等で最新情報(公開日時、注意事項等)をご確認ください。

9月上旬～11月上旬の期間内で3日間程度

学務課学事係 ☎03-3647-9174 ☎03-3647-9053

学務課幼稚園係 ☎03-3647-9703 ☎03-3647-9053



▲小・中学校、義務教育学校



▲幼稚園

中学生の親の家庭教育学級「家庭でできるキャリア教育」

中学生の今を理解しつつ、親の意識やこどもの接し方などについて、参加者同士で語り合いながら解決への糸口を探ります。

9月26日(土)9:45～11:30 区教育センター

区内在住で中学生の保護者 10人(抽選)

講師 藤井秀一(近未来教育変革研究所所長)

9月7日(月)(消印有効)までに区HPまたははがきに6面申込記入例の①～④と⑤メールアドレス⑥こどもの学年を記入し、〒135-8383区役所地域教育課地域学習支援係へ ☎03-3647-9676 ☎03-3647-9274



幼児の親の家庭教育学級「こどもとともに」秋コース みんなで話そう。幼児の子育て

講義やグループワークを通じて、幼児期のこどもの成長や親の役割について学びます。

10月6日～11月24日の火曜(全7回 11月3日を除く)9:45～11:30 区教育センター

区内在住で幼児を育てている保護者 ※1歳3か月未満のこどもは同伴可 20人(抽選)

「こどもとくらす ～みんなはどうしているんだろう～」 「睡眠と生活リズム」 「遊びをとおした運動発達について」 「食べる喜びを育てる」 「心を育てる絵本の読み聞かせ」 など

講師 村上順子(臨床心理士)、岡本美和子(一社)レインボーコンパス、菊地大介(佐久大学信州短期大学部准教授)、平川あずさ(管理栄養士)、絵本専門士ユニット Eighth color

初回時点で1歳3か月～未就学児のこども15人程度 ※申込時に要予約。保険料100円が必要。9月29日(火)9:45からの保育オリエンテーションへの参加が必要

9月8日(火)(必着)までに区HPまたははがきに6面申込記入例の①～④と⑤一時保育希望者とこども同伴の方はこどもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、〒135-8383区役所地域教育課地域学習支援係へ ☎03-3647-9676 ☎03-3647-9274



くらし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

江東しごとサポートセンター

区内中小企業向けセミナー・研修

10月～令和9年3月

オンライン受講にも対応

社員研修にも利用可

採用・育成・定着支援など、人材の活用に関するさまざまなセミナー・研修を開催します。

区内中小企業の方 申込開始日時から江東しごとサポートセンターHPで

江東しごとサポートセンター下半期企業向けセミナー・研修予定表

日時	対象	テーマ	定員(申込順)	オンライン(※1)	申込開始日時
10/5(月) 10:00～12:00	経営者、総務・人事担当、実務に活かしたい方	定着率アップが業績を変える! 「人材定着」から始める生産性向上セミナー	32人	○	9/1(火) 9:30
10/14(水) 10:00～12:00	経営者、管理職、人事・総務担当	[人手不足解消の切り札! シリーズ②] シニア活躍の仕組みづくりセミナー	32人	○	
10/16(金) 10:00～12:00	令和8年3月 大学・専門学校・高等学校を卒業して入社した社員	新入社員研修フォローアップ研修	32人(※2)		募集中
11/5(木) 14:00～16:00	経営者、総務・人事担当、実務に活かしたい方	総務・人事必須の法的実務の留意点	32人	○	
11/13(金) 10:00～12:30	経営者、幹部	階層別研修(第1回) 講演会 ～経営者必見! 他では聞けない! ～ 人材不足に正面から向き合う 人材獲得に成功している中小企業はここが違う!	32人		10/1(木) 9:30
11/18(水) 14:00～16:00	管理職、リーダー	階層別研修(第2回) 今日からできる!! メンバーが成長し、成果が出せる組織づくり	24人		
11/26(木) 14:00～16:00	一般社員	階層別研修(第3回) タクマンモデルで学ぶ 成果を出すチームのつくり方	24人		
令和9年 1/15(金) 10:00～12:00	経営者、総務・人事担当、実務に活かしたい方	人手不足時代の中小企業 生産性向上セミナー 正社員が“本当にやるべき仕事”に集中できていますか?	32人	○	12/1(火) 9:30
令和9年 1/28(木) 14:00～16:00	経営者、総務・人事担当、実務に活かしたい方	[人手不足解消の切り札! シリーズ③] シニア活用の法的労務管理 定年後再雇用・継続雇用のための労務管理のポイント	32人	○	
令和9年 2/17(水) 10:00～12:00	経営者、総務・人事担当、実務に活かしたい方	外国人採用どう変わる? 技能実習から育成就労へ	32人	○	令和9年 1/4(月) 9:30
令和9年 2/25(木) 14:00～16:00	経営者、総務・人事担当、実務に活かしたい方	労働契約のポイント整理	32人	○	
令和9年 3/12(金) 10:00～12:00	経営者、総務・人事担当、実務に活かしたい方	失敗しない人事評価制度の運用術 ～納得感と公平性を高める実践ポイント～	32人	○	令和9年 2/1(月) 9:30
令和9年 3/16(火) 10:00～12:00	経営者、管理職、人事・総務担当	中小企業のためのSNSを活用した採用活動	32人	○	

※1 オンラインは定員なし ※2 1社5人まで

※申し込みには、企業向けサービスの利用登録が必要

場 江東しごとサポートセンター ☎03-5836-5161

☎03-3637-2351 ✉ koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

▲セミナー・研修申込ページ



創業支援セミナー「失敗しない飲食店経営」

物件選び、資金調達、事業計画策定の具体的手順、失敗しないための資金管理、店づくりのノウハウなど、開業準備から経営の基本までを1日で学べます。

10月3日(土)14:00～17:00

場 産業会館

区内在住・在勤で、飲食店の創業を予定している方 24人(抽選)

講師 久保和彦(中小企業診断士)

9月17日(木)までに区HPで ※申し込みには会員登録が必要

場 経済課創業支援担当 ☎03-3647-2331 ☎03-3647-8442



区の職員になりすます電話に注意

職員から、電話で保険料の還付等の手続きを案内することはありません。また、還付金の受け取りのために金融機関の機械操作をお願いすることはありません。このような電話があったら、いったん通話を切り、区役所に確認の電話をお願いします 区医療保険課保険料係 ☎03-3647-3169 ☎03-3647-8443

講演会 ～経営者必見！他では聞けない！～ 人材不足に正面から向き合う 人材獲得に成功している中小企業はここが違う！

日本は大変深刻な“採用氷河期”に突入しており、令和7年度の人材不足倒産件数や企業合併・吸収の件数は過去最高となっています。今年度はさらなる拡大が予測され、あらゆる業種で深刻な人材不足に直面する見込みです。そのような中、人材獲得に成功している中小企業はいったい何が違うのか。実例を紹介しながら明らかにします。

日11月13日(金)10:00～12:30 場江東しごとサポートセンター

区区内中小企業の経営者・幹部 区32人(申込順)

- 区①そもそも人材採用がなぜ厳しいのか？理由を明らかにする
②人材獲得に成功している中小企業の特徴を解説(人的資本経営への転換)
③フリーディスカッション
※①②で2時間 ③30分

講市野喜久(パーソルホールディングス株)グループ営業本部官公庁セクター担当部長)

申10月1日(木)9:30から江東しごとサポートセンターHPで

問江東しごとサポートセンター☎03-5836-5161 ☎03-3637-2351 ✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp ※申し込みには、企業向けサービスの利用登録が必要



区内中小企業者向け 省人化・省力化機器導入補助金 申請受付中

人手不足の解消や生産性の向上に向け、区内中小企業者(個人事業主含む)に対し、デジタル技術を用いた省人化・省力化機器の導入経費の一部を補助します。補助対象機器や対象者等の詳細は区HPをご確認ください。

【受付期間】令和9年1月29日(金)まで

区区内中小企業者※創業1年以上

区【補助対象の機器】セルフレジ、自動チェックイン機、配膳・調理ロボット など

【補助率】3分の2 【補助限度額】80万円

区15件程度(申込順)

区区HPにある申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、〒135-8383区役所経済課産業振興係へ郵送・区HP・窓口(区役所4階29番)

区経済課産業振興係☎03-3647-2332 ☎03-3647-8442 ※デジタル化に関するお困りごとはKoto-DX推進センターまで



健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

9/1(火) 障(心身障害者医療費助成)の受給者証を更新 未申請の方は申請を

心身障害者医療費助成制度(以下、障)は、心身に重い障害のある方の医療費(保険診療分)の自己負担額(一部)を助成するものです。9月1日(火)から障受給者証が新しくなります。更新の対象となる方には8月末日までに新しい障受給者証をお送りします。対象の方で未申請の場合は、申請手続きをしてください。

区次のいずれかの手帳をお持ちの重度障害者の方で、所得が制限基準額以下の方

- 身体障害者手帳1・2級(内部障害を含む方は3級まで)
 - 愛の手帳1・2度
 - 精神障害者保健福祉手帳1級(手帳が9月以降も有効な方)
- [対象にならない方]
- 生活保護を受けている方
 - 医療保険の自己負担のない施設に入所している方
 - 乳・子・青・親医療証をお持ちの方
 - 重度障害者になった年齢が65歳以上の方
 - 後期高齢者医療被保険者で住民税が課税されている方



いずれも(未申請の方)

【手続き期限】65歳の誕生日の前々日まで

【注意事項】過去に所得制限基準額を超えた等の理由により受給資格が消滅しその後制限事由がなくなった方は、65歳以上の方でも再申請ができる場合がありますので、ご相談ください。 ※制度の詳細は区HPをご覧ください 区障害者支援課障害者福祉係☎03-3647-4952 ☎03-3647-4910

心身障害者福祉手当 未申請の方は申請を

区【20歳以上65歳未満で以下に該当する、所得が制限基準額以下の方】

- 身体障害者手帳1・2級 ●愛の手帳1～3度
- 脳性まひ ●進行性筋萎縮症

【金額】15,500円/月

【65歳未満で以下に該当する、所得が制限基準額以下の方】

- 身体障害者手帳3級
- 愛の手帳4度

【金額】7,750円/月

●東京都の難病医療費等助成認定者(申請中の方も含む。小児慢性疾患の方は上記の難病と対応する疾病の場合は対象)

【金額】15,500円/月

※申請月が支給開始月となりますので、申請が遅れると受給できる手当額が少なくなります。過去にさかのぼっての支給はできませんのでご注意ください



特別障害者手当・障害児福祉手当 未申請の方は申請を

在宅の重度障害者の負担軽減を目的とした、国の手当です。医療機関による専用の診断書で判定を行い、該当した場合は申請月の翌月分から手当が支給されます。下記をご確認のうえ、対象の方は申請してください。

【支給額】

- 特別障害者手当 【年齢】20歳以上 【金額】30,450円/月
- 障害児福祉手当 【年齢】20歳未満 【金額】16,560円/月

区本人や扶養義務者などの所得が制限基準額以下で、精神または身体に著しく重

度の障害を有する(おおむね身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の障害を有する方、あるいはこれらと同等の疾病・精神障害の方)ために日常生活で特別な介護を必要とする、在宅の方 ※障害者手帳の有無は問いません。特定の施設入所者、病院等に3か月を超えて入院している方(特別障害者手当のみ)、障害を理由とする公的年金受給者(障害児福祉手当のみ)を除く。

区障害者支援課障害者福祉係☎03-3647-4952 ☎03-3647-4910



8020(ハチマルニイマル)の区民を表彰 80歳以上で20本以上自分の歯がある方を募集

区では、江東区歯科医師会とともに、「江東区8020表彰」を実施します。8020とは、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという健康づくりの目標です。20本以上自分の歯があると、何でもおいしく食べることができます。達成には、かかりつけ歯科医とともに日頃から歯と口の健康づくりに取り組むことが大切です。

※江東区歯科医師会所属の歯科医療機関の推薦により、お申し込みください。

区区内在住で昭和21年(1946年)4月1日以前に生まれ、20本以上自分の歯を保っ

ている方(昨年度までに本表彰を受けた方を除く)

区8月25日(火)～9月10日(木)に江東区歯科医師会所属の歯科医療機関で

【表彰式】11月12日(木) ※応募者多数の場合は表彰状等の発送に代える場合があります

区江東区歯科医師会☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688



「やりたいを探してみよう。」ことこみゅネットは、区内で活動するさまざまな団体のイベント情報や活動情報が集まるポータルサイトです。地域の活動の情報収集、情報発信にぜひご活用ください 区ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266



健康・福祉のつづき

9月は認知症月間です

認知症は加齢とともに有病率が上がり、誰もがなる可能性のある身近な脳の病気です。令和22年(2040年)には全国で584万人、65歳以上の3人に1人が認知症になると推計され、令和6年1月には「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」も施行されました。認知症になっても自分らしく共に生きる社会を目指しましょう。

講演会「認知症とともに生きる」

「認知症になっても自分らしく生きるヒント」「普段の生活の中での工夫」「家族や周囲の方にどのように接してほしいか」など、当事者だからこそ話せることをお話しいたします。

回9月29日(火)14:00～16:00(開場13:30)

場江東区文化センター 定300人(申込順)

講丹野智文(認知症当事者のための相談窓口「おれんじドア」代表、認知症本人大使「希望大使」)

申8月25日(火)9:00から区HPまたは地域ケア推進課地域ケア係に電話で ☎03-3647-4398 📠03-3647-3165



▲丹野智文さん



認知症が心配な方へ もの忘れ予防健診を実施しています

70歳・72歳・74歳の方を対象に「もの忘れ予防健診」を行っています。対象の方へセルフチェックリストと受診票を7月上旬に送付しています。気になる症状があれば、ぜひ受診してください。

認知症の相談は長寿サポートセンターへ

もの忘れ予防健診対象年齢でなくても、気になる症状があれば、かかりつけ医または長寿サポートセンターへご相談ください。



認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して地域で暮らしていくためには、身近な人や地域の人たちの正しい理解が必要です。この講座では、偏見を持たず温かく見守る応援者であるサポーターを養成します。

回9月19日(土)14:00～15:30 場こどもプラザ

対区内在住・在勤・在学の方 定30人(申込順)

申8月29日(土)9:00から、こどもプラザ図書館に電話・窓口で

☎03-5600-3885 📠03-5600-3886



江東区オリジナル「認知症サポーターがいます」ステッカー

認知症サポーター養成講座を受講し、認知症サポーターが1名以上いるお店や事業所などに配付します。ステッカーを掲示することで、認知症の方やその家族が安心して利用いただける目印になります。

過去に認知症サポーター養成講座を受講し、ステッカーの配付を希望される場合は、各長寿サポートセンター、区役所で配布します。



コトミちゃん▶
(江東区観光キャラクター)



▲ステッカー

認知症に関する情報のパネル展示

区立図書館と区役所2階で認知症に関するパネル展示を行います。

展示期間は実施場所によって異なりますのでお問い合わせください。その他の事業(下表)の詳細は区HPをご覧ください

認知症に関する主な取り組み

事業名	内容
認知症ガイドブックの配布(認知症ケアパス)	認知症に関する情報をまとめたガイドブックを、各長寿サポートセンター、区役所などで配布しています。
チームオレンジ	認知症サポーターステップアップ講座を受けた方と、認知症の方・家族がチームをつくり、認知症の方を支援するボランティア活動です。
認知症カフェ	認知症の方とその家族、支援者、地域住民の誰もが気軽に参加できる交流場所。専門職のスタッフもいるため認知症の相談もできます。
おれんじる～む(認知症家族等交流会)	認知症の方を介護している・介護していた家族が互いの悩みや不安などを分かち合い、息抜きをする場所です。
認知症本人・家族ミーティング	認知症の方とその家族が集まり、日々の思いを自由に語り合える場です。
高齢者みまもりアイテム	ひとりでの外出に不安のある方に、見守り登録番号を記載した高齢者みまもりキーホルダーと靴反射シールを配布しています。
GPS位置探索システム費用助成	認知症(若年性認知症を含む)により外出に不安がある方を対象に、GPSを利用した位置探索システムの新規契約に伴う費用の全部または一部を助成します。
AIチェックツール「ONSEI」	スマートフォン・タブレット向けアプリ。気軽に認知機能のチェックができます。

問地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 📠03-3647-3165

“息苦しさ”をやわらげる呼吸体操教室(後期) 参加者募集

呼吸筋ストレッチ体操の効果・効能について専門医が詳しく解説。1回目は呼吸器疾患やサルコペニア・フレイルを予防して長く元気に過ごすための講義と実技、2・3回目は実際に体を動かす、呼吸筋ストレッチ体操にチャレンジします。

回①9月29日(火) ②10月29日(木) ③11月26日(木)(全3回) 14:00～15:30(受付は13:30から)

場江東区文化センター

対区内在住で気管支ぜん息、肺気腫、慢性気管支炎と診断されている成人の方、呼



吸器疾患やリハビリテーションに興味がある方

定70人(抽選)

内①呼吸器疾患とサルコペニア・フレイル ～予防のための呼吸筋ストレッチ(講義と実技)②③呼吸筋のストレッチ体操(実技)

講①松野圭(順天堂東京江東高齢者医療センター呼吸器内科 准教授)②③根本伸洋(新山手訪問看護ステーション 理学療法士)

申9月11日(金)までに区HP申込・電話またはFAXに講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、参加希望日程を記入し、保健所健康推進課公害保健係へ☎03-3647-9564 📠03-3615-7171 ※落選者にのみ9月18日(金)までに郵便で通知

9月1日(火)予約開始 検診車による胃がん(バリウム)・肺がん検診(11月・12月分)

回区内在住の40歳以上の方 ※50・60歳代の偶数年齢の方は、胃がん(内視鏡)検診か胃がん(バリウム)検診のどちらか1つを受診できます。

費胃がん(バリウム)検診500円、肺がん検診800円

※令和7年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料

回9月1日(火)からWeb予約(右記、2次元コード)、または(公助)東京都予防医学協会に電話で☎0120-489-559(9:00～17:00(土・日曜、祝日除く))

※予約開始日は電話が大変混み合います。つながらない場合は時間を置いてかけ直してください ※6月中旬に対象者に送付した「健康診査・がん検診等・眼科検診」の通知に、案内を掲載しています ※予約の際には、受診券シール(ピンク色)に記載されている10桁の番号が必要です。検診日当日も受診券シールが必要です。受診券がお手元にない方は、健康づくり係までお問い合わせください



▲Web予約はこちら



▲実施医療機関名簿(PDF)



▲胃がん(バリウム)検診



▲肺がん検診

場所	日程	
	胃がん(バリウム)(午前のみ)	肺がん(午前・午後)
健康センター	11/4(火)・10(火)・21(土)★、12/1(火)・15(火)★・16(火)	11/6(金)・21(土)★、12/15(火)★
総合区民センター	11/5(木)・11(水)、12/4(金)・22(火)	11/19(木)、12/2(火)
深川南部保健相談所	11/9(月)、12/11(金)	11/30(月)、12/14(月)
東砂福祉会館	11/20(金)、12/18(金)	12/21(月)
豊洲シビックセンター	11/2(月)・18(水)、12/3(木)・8(火)	11/16(月)・24(火)、12/10(木)・17(木)

★午前中に胃がん(バリウム)・肺がん検診を同時に受診可能な日

問保健所健康推進課健康づくり係(こちらでは予約できません)

☎03-3647-9487 📠03-3615-7171

LINEで簡単ごみ分別「江東ごみナビ」

分別方法や収集日をスマホで確認できる「江東ごみナビ」。AIが分別検索をサポートします。右記2次元コードからLINEで友だち登録してご利用ください 問清掃リサイクル課☎03-3647-9181 📠03-5617-5737



土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内

土曜・休日急病診療		※予約不要
診療対象	内科・小児科の急病患者	
診療受付	土曜 18:00～21:30 休日 9:00～11:30／13:00～21:30	
診療場所	休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎03-3681-4388

平日夜間こどもクリニック		※予約不要
診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
診療受付	月～金曜 20:00～22:45(祝日、年末年始除く)	
診療場所	平日夜間 こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502

- その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施)☎**#8000**または☎**03-5285-8898**
- 救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)☎**#7119**または☎**03-3212-2323**
- マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒にお持ちください。これらの書類がない場合は、全額実費負担になりますので、ご注意ください。
- 電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。**東京都保健医療情報センター** ☎**03-5272-0303**

休日歯科応急診療			
診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00～11:30／13:00～16:30 ※医療機関へあらかじめ電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
9/6(日)	刈屋歯科医院	木場6-11-9 柳沢ビル2階	03-5690-3957
	ハツ繁歯科医院	大島9-4-1-117	03-3637-0462
9/13(日)	東陽歯科クリニック	東陽1-25-3-101	03-5606-8391
	進藤歯科医院	北砂5-18-6	03-3644-9209
9/20(日)	井瀬歯科医院	東陽2-4-29 マルシンビル2階	03-3649-5377
	市川歯科医院	北砂3-1-15 丸ビル北砂2階	03-3648-8181
9/21(月・祝)	うと歯科クリニック	東陽3-5-9 フォレストコート木場1階	03-5665-1665
	高橋歯科医院	北砂3-27-12-102	03-3649-1282
9/22(火・休)	清水歯科医院	東陽3-16-6	03-3645-1917
	砂町まごころ歯科・矯正歯科	北砂4-6-20-1階	03-6666-8039
9/23(水・祝)	ふじせき歯科医院	森下4-6-5	03-3846-1876
	砂町北歯科	北砂4-11-10-1階	03-5683-0234
9/27(日)	クボキデンタルオフィス	住吉2-7-11-2階	03-5625-2120
	ハツ繁歯科医院	北砂5-14-13	03-3648-4881

- インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。



厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」

9月の健康相談等

9月の健康相談等		城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006
区分	対象者 担当地域	亀戸・大島・東砂(1～3丁目)	下記※1をご確認ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森	下記※2をご確認ください
一般精神保健相談	区内在住の方(予約制です。電話・FAXまたは各保健相談所でお申し込みください)	18(金)・24(木) 14:00～15:30	3(木) 13:30～15:45 17(木)・25(金) 9:30～11:45	7(月) 14:30～16:00	11(金) 13:30～15:45
思春期精神保健相談		4(金) 14:00～15:30	8(火)・25(金) 14:30～16:30	14(月) 14:00～15:30	9(水) 9:30～11:45 29(火) 14:00～15:30
子育て相談		3(木)・25(金) 13:30～15:00	18(金) 13:30～15:40	25(金) 13:30～15:30	4(金) 13:30～16:30
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	10(木) 13:30～15:45	24(木) 14:00～15:30	25(金) 13:30～15:45
難病療養相談		14(月) 13:30～14:30	24(木) 13:30～15:30	17(木) 14:00～15:30	今回の予定はありません
栄養相談		7(月)・28(月) 9:00～15:30	7(月)・14(月) 9:00～15:30	3(木)・14(月) 9:00～15:30	11(金)・30(水) 9:00～15:30
“育ち”をのぼす 子育て教室	9～10か月児の保護者	16(水) 9:30～11:00	18(金) 9:30～11:15	10(木) 9:30～11:00	1(火) 9:30～11:00
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	30(水) 9:30～11:00	25(金) 9:30～11:00	30(水) 9:30～11:00	8(火) 9:30～11:00

- 両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで
- 4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで
- アルコールの相談については、各保健相談所へ
- 食の安全については、食品衛生第1・2・3係☎03-3647-5812へ
- シックハウスについては、環境衛生係☎03-3647-5862へ
- 上記以外の医療については、医療相談窓口☎03-3647-5870へ

- ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)
- ※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲



9月19日(土)～27日(日) **ネイチャー・フェスタ! Koto 2026**

区内の生き物や自然、ポケットエコスペース(ビオトープ)について、関心を高め自然を守っていくことの大切さを学ぶことができるイベントを開催します。 ※抽選結果は締切日から1週間以内にお知らせします。展示会以外のイベント参加者には、申込後に案内をお送りします 園施設保全課庶務係☎03-3642-5099 ☎03-3642-4748



イベント名	日時・場所	内容	対象・定員(※1)	申し込み・問い合わせ先(※2)
原っぱや湿地を守る体験会 生き物がすむ環境を守る 体験をしてみよう	9/20(日) 10:00～12:00 砂村エコスペース(東砂3-25地先) ※雨天時はプログラムを短縮または変更	荒川河川敷のビオトープで、なぜ人の手で自然を守るのかを学び、外来種駆除や希少種保護の体験をします。 園NPOネイチャーリーダー江東	園小学4年生以上 園20人(抽選)	園8/31(月)までに区HPで
自然観察会 江東区の干潟で 生きもの探し	9/22(火・休) 8:15～12:30 新砂干潟(新砂3-8地先) ※区役所より送迎予定 ※雨天時はプログラムを短縮または変更	普段は立ち入り禁止の新砂干潟で、カニや魚などの生きものを観察します。干潟で暮らす生きものたちの様子や、私たちの暮らしを支える干潟の自然の大切さを学びます。 園大原 庄史(NPO生態教育センター)	園小学3年生以上 園20人(抽選)	園8/31(月)までに区HPで
自然観察会 都会で生きる植物を 観察しよう!	9/23(水・祝) 10:00～12:00 猿江恩賜公園(毛利2-13-7) ※小雨決行・雨天中止	樹木医瀬尾一樹さんと一緒に、身近な植物の生き様を観察。何気なく見過ごしている草花や木々にも、それぞれ生きるための工夫があることがわかります。知れば知るほど、いつもの景色が面白く見えてきます。 園瀬尾一樹(樹木医・インタープリター)	園小学5年生以上 園20人(抽選)	園8/31(月)までに区HPで
講演会 人間と野生生物 減びるのは どっちが先か? ～生物多様性異変と私たちの生活～	9/26(土) 14:00～16:00 江東区文化センター第1～2研修室	「全力! 脱力タイムズ」解説員でおなじみ! 生物多様性研究の第一人者・五箇公一先生が語る、自然と人の未来。身近な自然の見方が変わる特別講演会です。 園五箇公一(国立環境研究所)	どなたでも 園会場60人、 オンライン(Zoom) 60人(抽選)	園8/31(月)までに区HPで 園[オンライン参加について] 園NPOネイチャーリーダー江東 園info@nlkoto.org
展示会	9/19(土)～27(日) 江東区文化センター2階ロビー ※19(土)は15:00開始、26(土)は16:00終了	江東区内の自然環境に関するパネル展示、ポスター展示など。ペランダビオトープや江東区巨大地図も展示します。	どなたでも	園当日直接会場へ

※1 小学生の方の参加は要保護者同伴(1人の保護者につき2人まで)。定員は同伴者も含む。申込者以外の方を同伴しての参加不可 ※2 インターネット環境のない方は電話で

8/26(水) 11:00ごろ
Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

Jアラートと自動連携している機器を実際に動かして動作確認を行う、全国的な試験です
園危機管理課防災危機管理係☎03-3647-9382 ☎03-3647-9651



とうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

休日版両親学級(10月分)

☑区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26～36週未満の妊婦とパートナー ※オンライン講座は週数を問いません ☑子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど ☑(公)東京都助産師会江東地区分会HPで ☑江東保健相談所☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557、深川南部保健相談所☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295、城東南部保健相談所☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

日時	会場	定員	申込期間
10/3(土) 13:30～14:50	オンライン(Zoom)	100組(申込順)	9/1(火)～15(火)
10/11(日) 13:30～15:10	江東区文化センター	50組(抽選)	9/15(火)～29(火)

ファミリー・サポート協力会員(有償ボランティア)募集

ファミリー・サポートは、子育てを手伝いたい協力会員と、支援を希望する利用会員が登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です[活動時間]7:00～22:00 [謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円[活動内容]生後57日～小学3年生のこどもの一時預かり、保育園・幼稚園、習い事への送迎、その前後の預かりなど

協力会員登録養成講座

3日間の養成講座を受講したあと、協力会員として登録します ※東京都子育て支援員研修を修了された方、救命講習を受講された方(有効期限内の認定証をお持ちの方)は一部講座が免除となります ☑10月15日(木)10:00～16:00、22日(木)13:00～16:00、29日(木)10:00～16:00 ☑亀戸文化センター ☑区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方 ☑20人(申込順) ☑幼児3人程度(9月15日(火)までに要申込) ☑8月26日(水)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)HP・電話で☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570

暮らし・しごと・産業

分譲マンション無料相談会

☑9月9日(水)13:00～16:00(1件1時間以

内) ☑区役所 ☑区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 ☑6組(申込順) ☑分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談会 ☑8月25日(火)～9月4日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

都営シルバーピア(高齢者向け)入居者募集(江東区割当)

シニア

☑65歳以上の単身者・二人世帯 ※申込資格については区HPをご覧ください ☑4戸(抽選) [申込用紙配布期間]9月1日(火)～8日(火)(土・日曜除く) [配布場所]区HP、住宅課(区役所5階2番)、各出張所 ☑9月11日(金)(必着)までに申込書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送☎03-3647-9464 ☎03-3647-9268

社会保険労務士による年金相談(9月分)

☑年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☑区民課年金係☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階エレベーター前	9/1(火) 13:00～16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 (週の初日のみ 19:00まで延長) 9/12(土) 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 ※左記で予約してください

シニアの学び

行政書士による相続と遺言セミナー(個別相談あり)

☑9月12日(土)13:30～16:30 ☑東大島文化センター ☑30人(申込順) ☑東京行政書士会江東支部 ☑8月26日(水)9:00から申込フォーム(右記2次元コード)で ☑東大島図書館 ☎03-3681-4646 ☎03-3681-4810

多重債務110番

借金返済でお困りの方へ

東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します。電話、窓口ともに予約不要です。一人で悩まず早めにご相談ください ☑9月7日(月)・8日(火)9:30～16:30 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑消費生活センター☎03-3647-9110(相談専用) ☎03-5683-0318

暮らし応援給付事業「区内共通商品券」忘れずにお受け取りください

物価高騰による負担増を踏まえ、5,000円相当の自治体マイナポイントを2月から給付しました。マイナンバーカードを

お持ちでない方や自治体マイナポイントを期限までに申請されなかった方には、7月1日から8月下旬に順次、区内共通商品券(こうとう商店街 DE お買い物券+2026)5,000円分を発送しています。不在票を受け取った方で、まだ商品券を受け取っていない方は、9月以降に再発送しますので、忘れずにお受け取りください

※電話などでの申請は不要。到着日の指定はできません[配送会社]日本郵便またはヤマト運輸 ※対面での受け取りが必要 ☑[取扱店舗や使用方法に関すること]商品券に関するコールセンター☎0120-16-8585(9:00～17:00 ※土・日曜、祝日を除く) [暮らし応援給付事業に関すること]暮らし応援給付事業専用コールセンター☎03-3647-8599(8:30～17:15 ※土・日曜、祝日を除く)



▲暮らし応援給付事業(区HP)



▲最新の取扱店舗



スポーツ

スポーツ会館イベント

【上達への道「弓道教室」(初心者向け)】

☑10月2日～11月20日の金曜(全8回) 19:00～20:30 ☑18歳以上の初心者 ※高校生を除く。付け爪をしている方は不可 ☑20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) ☑10,000円(別途、個人賠償責任保険料。各自で要加入) ☑江東区弓道連盟

【上達への道「剣道教室」(初心者参加可)】

☑10月7日～30日の水・金曜(全8回) [①小・中学生]18:00～19:30 [②一般(6段以下)]19:30～20:50 ☑各40人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) ☑①1,000円②2,000円 ※連盟会員は半額 ☑江東区剣道連盟 いずれも ☑スポーツ会館 ☑9月11日(金)までに健康スポーツ公社HPで ☑江東区スポーツ会館☎03-3649-1701 ☎03-3649-3123



江東区民ダンススポーツ大会

☑10月12日(月・祝)10:00開会(選手受付9:30～9:50) ☑江東区文化センター ☑区内在住・在勤の方と江東区ダンススポーツ連盟会員、または連盟が認めた方 ☑公式競技・公開競技それぞれ1人につき、小学生以下の方100円、中学生200円・一般300円 ☑9月11日(金)までに各スポーツセンター・各文化センター・ふれあいセンターにある申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて各スポーツセンター窓口で ☑健康スポーツ公社☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



シーカヤック教室

☑9月26日(土)・27日(日)(全2回)10:00～15:00 ☑東京海洋大学越中島キャンパス内の港(越中島2-1-6) ☑区内在住・在

勤・在学で15歳以上の方(中学生除く) ☑20人(初参加の方を優先し、抽選) ☑8,000円 ☑東京海洋大学の監修で専門講師からシーカヤックの基本を学び、江東区の海をツーリング ☑内田正洋(海洋ジャーナリスト) ☑9月4日(金)までに健康スポーツ公社HPで☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



夢の島ハワイアンフラ教室(無料体験会)

☑9月16日(水)・30日(水)13:10～13:55 ☑夢の島競技場 ☑16歳以上の方 ☑各5人程度(申込順) ☑Suzuki Lisa(Hula Halau ALOHANA代表) ☑8月25日(火)から江東スポーツ施設運営パートナーズHPで ☑屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☑school@di-ksp.jp



より速く! 豊洲ランニングまつり

☑10月10日(土) ☑豊洲ぐるり公園 ☑900人(申込順) ☑ハーフマラソン6,000円、10km5,500円、5km5,000円、キッズラン高学年(小学4～6年生)3km2,000円、キッズラン低学年(小学1～3年生)1km2,000円 ※ハーフマラソン・10km・5kmでは、料金が割引になる団体申し込み制度もあり。詳細はスポニチプラスαHPをご確認ください ☑9月27日(日)までにRUNNET HP・スポーツエントリーHP・ローソンDO! Sports HPで ☑スポーツニッポン新聞社東京事業部☎03-3820-0651(10:00～18:00 ※土・日曜、祝日を除く) ☑toyosu1010@sponichi.co.jp



若洲ゴルフリンクス一般開放デー「わかの日」

☑10月3日(土)・4日(日)10:00～15:30 ※雨天中止 ☑若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) ☑ゴルフ場の散策や、広い芝生を走り回ったり丘の上からの芝すべりなどを楽しむ。こども向けゴルフ体験もあり ☑当日直接会場へ 詳細は若洲ゴルフリンクスHPをご覧ください ☑若洲海浜公園☎03-3522-3225 ☑info-wakasu@golftk.com



文化・観光

俳句講座

☑9月12日(土)13:30～16:00(開場13:15) ☑教育センター ☑高校生以上の方 ☑15人(申込順) ☑俳句の基本的な技法と句の講評 ☑現代俳句協会 ☑8月26日(水)9:00～9月6日(日)19:00に申込フォーム(右下2次元コード)または東陽図書館に電話・窓口で☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669 ※申し込み後、9月6日(日)までに自作の俳句2句を東陽図書館へ提出(様式自由、区HPからも提出可)



多文化交流イベント

「世界のボードゲームを楽しもう!」

☑9月19日(土)14:00～15:30 ☑総合区民センター ☑小学3年生以上の方 ☑10人(申込順) ☑世界中で親しまれているボードゲームをみんなで楽しむ ☑8月26日(水)9:00から申込フォーム(下記2次

元コード)で 岡城東図書館 ☎03-3637-2751 ☎03-3637-3122



■ 実演「江戸表具師の仕事」

回9月13日(日)14:00~15:30(開場13:45) 岡古石場文化センター 岡中学生以上の方 回20人(申込順) 岡伝統工芸の「表具」について実演を交えて学ぶ 岡岩崎晃(表具師) 回8月25日(火)から電話・窓口またはFAXに6面申込記入例の①②④を記入し、古石場図書館へ☎03-5245-3101 ☎03-5245-3104

■ アウトサイダーアートの方向
-Westerly winds from Osaka2026-

回9月3日(木)~13日(日) ※7日(月)は休館、13日(日)は16:00まで 岡大阪の障害者生活介護事業所「アトリエライプハウス」の作家たちによる作品を展示 回当日直接会場へ 岡岡深川東京モダン館☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 ☐info@fukagawatokyo.com

■ 中川船番所資料館イベント

【特別展「災害と住宅」】

岡水害に備える機能を持った江戸時代の住宅や、関東大震災の後に建てられた復興のシンボル「同潤会アパート」、第二次世界大戦後に建てられた集合住宅など、度重なる災害と共に誕生し人々の生活を支えてきた住宅に関連する資料などから紹介

【特別展導入展示「安政の大地震—その記録と絵—」

岡幕末の安政2年(1855)、江戸の町を襲った直下型地震について、当時の体験記録や絵などから江戸の大地震について紹介

いずれも 回9月2日(水)~11月29日(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) 岡大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回当日直接会場へ 岡岡中川船番所資料館☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094



健康・福祉

■ HIV・梅毒抗体検査・相談(9月分)

岡城東保健相談所 回20人(先着順) ※匿名で実施 回当日直接会場へ 岡保健所保健予防課感染症対策係☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

	日程		受付時間
検査日	9/14(月)	9/28(月)	9:00~10:00
結果日	9/28(月)	10/5(月)	10:00~10:30

■ がんの夜間相談窓口(9月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 回9月4日(金)18:00~20:00 岡マギーズ東京(豊洲6-4-18) 回マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ☎03-3520-9913 岡保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係☎03-3647-5889 ☎03-3615-7171

■ 江東区医師会区民公開講座
「聞こえの具合、いかがですか?」
—大切な「聞こえ」と脳の健康—

回9月12日(土)15:00~16:00(開場14:30) 岡江東区医師会館(東陽5-31-18)

回80人(申込順) ※小学生以下の方は入場不可 岡西山信宏(東京医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科 聴覚・人工内耳センター長) 回8月26日(水)から電話またはFAXに6面申込記入例の①~④を記入し、江東区医師会へ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

■ 精神講演会「統合失調症を学ぶ
~病気の理解と周囲のかかわり方~」

回10月3日(土)10:00~12:00 岡深川南部保健相談所 岡区内在住・在勤・在学の方 回50人(申込順) 回100人に1人がかかる身近な心の病気・統合失調症。周囲のサポートが不可欠なこの病気について、精神科専門医が症状や治療法、周囲のかかわり方について分かりやすく解説 岡鮎田栄治(都立精神保健福祉センター地域援助医長) 回8月25日(火)9:00~9月30日(水)17:00に申込フォーム(右下2次元コード)、電話・窓口またはFAXに6面申込記入例の①~④と⑤その他必要事項を記入し、深川南部保健相談所へ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295



■ 難病療養・難病訪問リハビリに
関する相談は、お住まいの地域を
担当する保健相談所へ

【難病療養相談】神経内科専門医が個別に対応。日程は5面「9月の健康相談等」をご覧ください。

【難病訪問リハビリ】理学療法士が個別に対応。日程は各保健相談所へお問い合わせください。

【相談事例】

○「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症状がある○難病の診断がついているが、生活や療養の仕方が知りたい○病気や薬のことを知りたい○家でできるリハビリの方法を知りたい など 岡お住まいの地域を担当する保健相談所(5面「9月の健康相談等」をご覧ください)

■ 生活支援員・市民後見人養成説明会

回9月28日(月)10:00~12:00 岡高齢者総合福祉センター 岡区内在住の方 回20人(申込順) 岡高齢や障害などの理由で判断能力に不安がある方が地域で安心して暮らし続けられるようにサポートする生活支援員(日常生活自立支援事業)と市民後見人の活動紹介と、養成カリキュラムについての事前説明会 回8月26日(水)9:00から電話またはFAX・メールに6面申込記入例の②④を記入し、権利擁護センターあしん江東へ☎03-3647-1710 ☎03-5683-1570 ☐kenri@koto-shakyo.or.jp

■ 地域活動への入口
「ボランティア・アカデミー」

回9月28日(月)、10月5日(月)・14日(水)、12月7日(月)(全4回)13:30~16:00 ※別途ボランティア活動日等あり 岡高齢者総合福祉センターなど 岡区内在住・在勤の方 回20人(抽選) 岡講義やワーク、ボランティア活動等を通じて、身近な地域について学び、考える。講座修了後は、継続的に活動できるよう、ステップアップの講座を紹介 回8月25日(火)~9月15日(火)に社会福祉協議会HPまたはボランティ

ア・地域貢献活動センターに 電話・窓口で☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266



■ 高次脳機能障害者家族交流会・
専門相談

【家族交流会】回毎月第3土曜13:30~14:30 回10人(申込順) 岡レクリエーションや、いすに座ってのストレッチやダンスなどを楽しみながら気軽に交流 【専門相談】回毎月第1月曜13:30、14:30 回2組(申込順) 岡脳血管疾患や脳外傷による高次脳機能障害の症状について、リハビリや日常生活、社会復帰などに関する相談に言語聴覚士が個別で対応 いずれも 岡障害者福祉センター 岡区内在住の高次脳機能障害の方またはその家族 岡障害者福祉センター☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

■ 環境・まちづくり

■ 豊洲のまちがもっと好きになる!
アプリBiomeを使って
いきもの観察だ!

回9月21日(月・祝)10:00~11:30、14:00~16:00 岡豊洲公園 岡小学生以下は保護者同伴 回各回20人(申込順) 岡公園にどんな生きものや植物がいるか、探して観察する 岡(株)バイオーム 回8月25日(火)10:00から豊洲ぐるりパークHPで 岡豊洲ぐるりパークセンター☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829

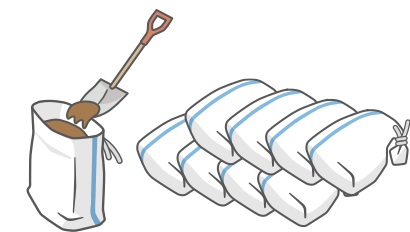


■ 防災・安全

■ 「土のう」を配付(9月分)

住宅への浸水被害を軽減するため、希望者に土のうを6月から10月まで毎月配付しています。土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています。台風接近時などの直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください ※集合住宅、店舗、事務所、事業所、駐車場などは配付の対象となりません。配付した土のうは、ご自身で日常管理・不要時の処分をお願いします(清掃事務所では収集処分できません)

【9月分配送日】9月下旬の区が指定する日 回9月10日(休)までに区HP(下記2次元コード)または河川公園課工務係に電話で☎03-3647-2538 ☎03-3647-9216



■ 地震や火災に備え建物の点検を

建築物の防災対策の推進を目的に毎年春と秋に全国一斉の建築物防災週間が設けられています。建築物・工作物の所有者・管理者等は、それらを常に安全な状態で維持するよう努めることが、建築基準

法で定められています。災害による被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するためには、区民一人ひとりの意識と取り組みが大切です。この機会に、所有・管理している建築物・工作物・付属するブロック塀などを点検し、気がかりな点があれば、専門家へ相談しましょう 岡建築調整課建築調整係 ☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513



募集

■ 江東区ボランティアまつり
運営ボランティア募集

回11月7日(土) 岡江東区文化センター 岡区内で活動している地域貢献活動団体(ボランティア団体などの営利を目的としない公益的な活動を行う団体)、区内在住の方 回前日または当日の設営・撤収、来場者の案内、各イベントコーナーのサポートなど。10月22日(水)18:00からの説明会に要参加 回9月30日(火)までに社会福祉協議会HPまたはボランティア・地域貢献活動センター窓口で☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266



休館・休止

■ グランチャ東雲

9月8日(火)~11日(金)に休館。建物設備定期点検のため 岡グランチャ東雲☎03-5548-1992 ☎03-5548-1995

■ えこっくる江東

9月6日(日)に休館。電気設備点検のため 岡えこっくる江東☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135

■ 東雲図書館

9月8日(火)~10日(木)に休館。図書の特別整理のため 岡東雲図書館☎03-3529-1141 ☎03-3529-1144

■ 中川船番所資料館

9月1日(火)に休館。特別展示設営のため 岡中川船番所資料館☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

令和8年熊本地震

【災害義援金募金箱を設置】

区民の皆さんの温かいご支援をお願いします。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に届けられます。

【募金箱設置場所】区役所2階総合案内、各出張所、各図書館、各文化センター、各スポーツセンター等 ※開館 ▲義援金詳細日等は、各施設のHPをご確認ください



【区・区議会が見舞金を贈呈】

熊本県へ区から50万円、区議会から30万円の災害見舞金をそれぞれ贈呈しました。

いずれも 岡総務課総務係☎03-3647-4020 ☎03-3699-8773



パルカレッジ公開講座 吉田恵里香さん講演会

「はて？」が私を変える ～違和感を声にするということ～



NHK連続テレビ小説『虎に翼』などの作品で知られる脚本家 吉田恵里香さんが、「はて？」という違和感をのみ込まず、それを言葉にすることの大切さについて講演します。自分らしく生きるためのヒントを見つけましょう。

日9月26日(土)14:00～16:00

場男女共同参画推進センター

対高校生以上の方

定200人(区内在住の方を優先し、抽選)

保幼児(満1歳6か月～未就学児)若干名(抽選・申込時要予約)

※1歳6か月未満の場合は、別室で同伴受講可(10人程度・抽選)



日9月2日(水)(必着)までに区HP申込または往復はがき(1人1枚)に6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥保育希望の場合は、保育希望・こどもの氏名・ふりがな・生年月日⑦同伴受講希望の場合は、同伴受講・こどもの当日の月齢⑧車いす席(定員2席)・手話通訳(いずれも介助者は1人まで)利用希望の場合はその旨⑨吉田さんへの質問(任意。一部を当日、吉田さんがお答えします)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内)人権推進課男女共同参画係公開講座担当へ

☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340

※抽選結果は9月11日(金)までに連絡



▲吉田恵里香さん

江東区環境検定

環境に優しい社会へ！

あなたの行動から始まる「ゼロカーボンシティ江東区」

どなたでも無料でオンライン受検ができる「江東区環境検定」を実施します。ぜひ受検して、環境へ配慮した行動のきっかけにしてください。

検定対策として、公式参考書・問題集も公開中です。

受検期間 10月21日(水)まで

受検方法 オンライン(24時間受検・再受検もできます)

検定時間 30分 出題数 60問(二肢択一)

6割以上の正解で認定証を、9割以上の正解で表彰状をオンラインで発行！えこっくる江東窓口(12月27日(日)まで)と区民まつり(10月17日(土)・18日(日)開催)で、認定証または表彰状を見せると、グッズをプレゼント！

まずは登録を！



江東区環境検定公式HPにアクセスし「検定開始」を選択。案内に従って新規登録を行ってください。登録完了後に受検できるようになります。

出題テーマ

「地球温暖化」「自然との共生」「循環型社会」「江東区の環境」の4つをテーマとします。江東区の身近な環境から世界規模にいたるまで幅広い範囲の問題を出題します。



▲たすけくん(えこっくる江東環境ナビゲーターキャラクター)

例題

①江東区では、東京都の事業を活用し、●●ごみ収集車を導入予定です。●●に入る言葉は何でしょうか。

A.燃料電池 B.ソーラー



②世界の観測史上、年間平均気温の高さ上位1～10位はすべて2015年から2024年までが占めている。○か×か。

A:○ B:×

※:28848 ※:18848【とん】

図書館パネル展示



9月から10月にかけて区内の一部図書館でパネル展示をしています。環境について学べる本も一緒に展示します。

問【受検方法等について】江東区ゼロカーボン行動変容推進事業運営事務局(小学館集英社プロダクション内) ☎03-3515-6930 ※12月18日(金)まで(土・日曜、祝日を除く) 10:00～17:00 [事業について]温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737



交通安全のつとめ



交通安全について身近に考え、交通ルールを学ぶためのイベントです。今年は、ゲストに俳優の高島礼子さんを迎えるほか、コトミちゃん(江東区観光キャラクター)やピーポくん(警視庁マスコット)も来場します。

日9月8日(火)14:00～16:00(開場13:30)

場亀戸文化センター ホール

定400人(先着順)

内第一部 式典

第二部 高島礼子さんと学ぶ交通安全教室

第三部 警視庁音楽隊による演奏

※手話通訳あり

日当日直接会場へ ※車いす利用の場合のみ、9月1日(火)までに電話・FAXで要申込

問地域交通課交通係 ☎03-3647-4784 ☎03-3647-9287



▲高島礼子さん



断水時に水を配る場所

～災害時給水ステーション～



東京都水道局では都内に200か所以上の災害時給水ステーション(給水拠点)を設置しています(亀戸給水所、豊住給水所、江東給水所、有明給水所、区立南砂三丁目公園、都立辰巳の森海浜公園、都立大島小松川公園(江戸川区)の7か所)。

皆さんの住宅からおおむね半径2kmの距離内に設置されており、断水時はこちらで水を配ります。発災時の開設状況は、東京都水道局アプリまたは水道局HPでご確認いただけます。いざというときに備え、日ごろから、近くの災害時給水ステーションをご確認ください。

問防災計画課地域防災係 ☎03-3647-9587

☎03-3647-8440



▲水道局アプリ iOS



▲水道局アプリ Android



▲水道局HP

このマークが目印です

