

江東区スポーツネット 10月のスポーツ施設(野球場・ 運動場・テニス場)の利用申し込み

【抽選受付期間】8月20日(木)～31日(月)
【抽選後の空き施設の申し込み】
9月9日(水)から受け付け
【申込方法】利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用端末機で。整備や区民大会などの開催のため、申し込みできない日があります(詳細は江東スポーツ施設運営パートナーズHPをご覧ください)。抽選結果は9月2日(水)にスポーツネットで公開します。11月以降のスポーツネット利用申し込みの案内は、同HPをご覧ください。 岡屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846
☎03-3522-0855



泳いで身体をリフレッシュしよう！ ホブススイミング

回9月4日～12月18日の金曜(全16回)
18:30～20:00 岡スポーツ会館 岡中学生以上の方 回5人(申込順) 費16,000円(保険料含む) ※体験レッスン1回1,000円(保険なし) 岡基本を確認しながら、4泳法でゆっくり泳ぐ 回8月15日(土)～31日(月)にショートメッセージに6面申込記入例の①②④と⑤年齢⑥泳力を記入し、江東区水泳連盟(今本)へ ☎090-8057-1143

都立学校公開講座 「モルック、やってみよう！」

回10月4日～25日の日曜(全4回)9:30～12:00 岡都立東高校 岡都内在住・在勤の小学生以上の方 回20人(抽選) 費1,000円 ※高校生以下の方は無料 岡木製の棒を投げてピンを倒すスポーツ「モルック」を、実技を通じて基礎から学ぶ 回8月31日(月)(消印有効)までに都立学校公開講座HPまたは往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒136-0074東砂7-19-24都立東高校公開講座担当へ ☎03-3644-7176 ☎03-3615-7463



東京グレートレース250KM

回11月6日(金)11:00～8日(日)11:00 岡18～69歳の健康な方で、各コースの距離の完走経験があり、主催者が完走可と判断する方 回計50人(抽選)

【コース・時間など】

【A(フル)】木場公園～油屋旅館(あきる野市)～永代地区集会所(244km)・48時間 費25,000円

【B(往路ハーフ)】木場公園～油屋旅館(124km)・24時間 費15,000円

【C(復路ハーフ)】秋川橋河川公園～永代地区集会所(120km)・24時間 費15,000円 ※受付はA・Bが永代地区集会所、Cは油屋旅館 回8月15日(土)～9月5日(土)に申込フォーム(右下2次元コード)で 岡ゆるラン@歩こう会 ☎090-6180-6700(高橋) 岡arukou.yururun0125@gmail.com



文化・観光

中川船番所資料館イベント

【秋の釣具展示「ハゼ竿と江戸前の船釣り」】
回8月18日(火)～10月25日(日) 岡中川船番所資料館 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 岡ハゼ釣りに使用する伝統工芸品「江戸前竿」や戦後の釣り文化を描いた画集などから、江戸前のハ

ゼ釣りについて紹介 回当日直接会場へ
【十五夜 お月見体験～舞とお話とお団子～】
回9月25日(金)18:30～19:00 岡中川船番所資料館 岡小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴(有料) 回20人(申込順) 費800円 岡江戸情緒あふれる中川番所の前でお月見にまつわる話を聞き、月にささげる神聖な舞を鑑賞 ※月見団子付き(当日キャンセル不可) 回8月15日(土)9:00から中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で
【親子ハゼ釣り大会】

回10月10日(土)13:00～16:00 ※荒天中止 岡旧中川(集合は中川船番所資料館) 岡小・中学生と保護者 回50組100人(抽選) 費1組2,400円(保険代含む) 岡旧中川で、インストラクターのサポート付きでハゼ釣り大会を開催 ※竿は1組2本貸し出し(エサ付き) 回8月23日(日)17:00までに中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で
いずれも 岡中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094



深川東京モダン館 岡橘の会

回8月29日(土)15:00～17:00 岡深川東京モダン館 回50人(申込順) 費3,000円 岡落語「山崎屋」「半七捕物帳 河瀬」[出演]三遊亭圓橘、三遊亭萬丸(落語家) 回8月15日(土)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 岡info@fukagawatokyo.com

TOYOSU PARK JAZZ NIGHT2026

回8月29日(土)・30日(日)18:00～19:30ごろ 岡豊洲公園 花木とモニュメント広場 岡毎月開催している「トヨソノマルシェ」で行うジャズナイトステージ。夕焼けと海を眺めながら、キッチンカーの飲み物やつまみとともにジャズの生演奏を楽しむ 回当日直接会場へ 岡豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829



東大島ナイトマーケット2026

回8月22日(土)16:00～21:00 岡旧中川・川の駅周辺 岡屋台の出店や、こだわりの手作り雑貨の販売など 回当日直接会場へ 岡江東旧中川水彩パーク ☎050-3666-2095 ☎050-3730-8050



健康・福祉

私の健康プロジェクト

回【土曜日コース】9月26日、10月24日、11月28日の土曜(全3回)【日曜日コース】9月27日、10月25日、11月29日の日曜(全3回) ※9:00～15:30のうち60分間 岡深川スポーツセンター 岡15歳以上で医師に運動を制限されていない方(中学生除く) 回各10人(申込順) 費3,000円 岡管理栄養士による個別栄養指導と、健康運動指導士による体組成測定、個別運動カウンセリング(プログラム提供) 回8月15日(土)9:00から深川スポーツセンターHPまたは深川スポーツセンターに電話・窓口で ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



江東区高齢者地域包括ケア 計画推進会議 傍聴できます

回9月3日(木)13:30～15:00 岡区役所7階71～73会議室 回10人(区内在住の方を優先し、抽選) 回当日13:00までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、8月25日(火)までに要申込 岡地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165、介護保険課庶務係 ☎03-3647-9481 ☎03-3647-9466

在宅重度障害者などの方 自宅でのリハビリを受けられます

江東区医師会は、重度障害者などの自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています 岡身体障害者手帳1・2級、要介護4・5、高次脳機能障害のいずれかで訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方 回35人(年度あたり) 回はがきに①「在宅重度障害者等リハビリ」と6面申込記入例の②～④、⑤生年月日⑥身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度・病名⑦かかりつけの医療機関名・医師名⑧担当ケアマネジャー名を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ ☎03-3646-5500 ☎03-3646-6050

リバーハウス東砂 グループホーム入居者募集

障害者が、主に夜間や休日に日常生活上の援助を受けながら共同生活をする施設です 岡18歳以上の身体障害者、知的障害者 回若干名 ※入居の必要性等を総合的に判断して決定 岡家賃(月30,000円)、光熱水費、食費など【利用期間】原則3年間【申請書等の請求】リバーハウス東砂に電話で 回9月11日(金)(消印有効)までに必要書類を〒136-0074東砂3-30-6リバーハウス東砂へ郵送・持参(8:30～17:00)で ☎03-3646-6623 ☎03-3615-1377

ふれあいサービス協力会員募集 (有償ボランティア)

「ふれあいサービス」とは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、協力可能な時間の範囲内で家事や外出のサポートを行う有償のボランティア活動です。事業説明や登録手続きなどの説明会を行います ※謝礼金などの振込先はゆうちょ銀行のみです。お持ちでない方には作成していただく場合があります 回9月15日(火)14:00～16:30(受付13:40～) 岡総合区民センター 岡18歳以上の健康状態が良好な方 ※資格・経験・性別・居住地は不問 回12人(申込順) 回8月18日(火)9:00から社会福祉協議会福祉サービス課に電話で ☎03-5683-1571 ☎03-5683-1570



イースト21 社会福祉フェスティバル

回9月5日(土)10:30～14:45 岡ホテルイースト21東京(東陽6-3-3) 岡音楽の演奏、障害者施設で作ったお菓子や品物の販売、ポッチャ大会(事前申込制)などによる障害者団体と地域の皆さんとの交流 回当日直接会場へ【ポッチャ大会】回9月5日(土)11:00～14:00 回2人1組で32組(申込順) 回8月15日(土)～30日(日)に東京江東ロータリークラブHPで 岡東京江東ロータリークラブ ☎03-5632-3777 ☎03-5632-3737



塩浜福祉プラザまつり

こども・高齢者・障害のある方などが地域の中で共生できるコミュニティづくりを目指しています。作品展示・自主製品販売・軽食・喫茶などを用意します 回8月22日(土)10:00(オープニングセレモニー)、10:30～14:00(まつり) 岡塩浜福祉プラザ 回当日直接会場へ ※車でのお来場はご遠慮ください 岡塩浜福祉園 ☎03-3647-6987 ☎03-3640-3461

防災体験講座 ～スマートフォン編～

回10月1日(木)13:30～15:45 岡障害者福祉センター 岡区内在住の障害者または難病の方、付き添いの方 回15人(抽選) 費1回240円(利用料) ※住民税非課税の方は無料 岡スマホアドバイザーが指導し、アンドロイドのデモ機を使ったスマホの基本操作や2次元コードの読み取り方法を学んだ後、防災アプリや災害用伝言ダイヤル(171)を体験 回8月26日(水)(必着)までに電話・窓口またはFAX・往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤障害名(病名)・障害の等級⑥付き添い者の有無を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

障害・高齢・疾病で歯科診療が 受けにくい方に歯科医を紹介

回月～金曜9:30～16:30(祝日除く) 岡障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 岡江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 回江東区歯科医師会に電話で ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688

環境・まちづくり

自然の恵みラボ おとなのCraft & Food from Nature「台所からはじめるサステナブルな暮らし(ジンジャー編)」

回9月20日(日)10:00～11:30 岡えこっくる江東 岡16歳以上の方 回16人(抽選。当選者におのみ通知) 費1,500円(材料費) 岡旬の生姜でジンジャーシロップと生姜糖をつくり、自然の恵みを活用する暮らしの知恵と手しごとの楽しさを学ぶ 岡中安敬子(NPOマザーツリー自然学校) 回8月25日(火)(必着)までに回HP申込、窓口またははがき・封書に6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135



江東区地域公共交通推進協議会 傍聴できます

回8月31日(月)10:00～12:00 岡江東区文化センター3階レクホール 回20人(区内在住の方を優先し、抽選) 回当日9:45までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、8月24日(月)までに要申込 岡都市計画課都市計画担当(都市交通計画) ☎03-3647-8678 ☎03-3647-9019

江東区環境審議会 傍聴できます

回9月4日(金)10:00 岡区役所7階第71・72会議室 回10人(区内在住の方を優先し、抽選) 回当日9:45までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は8月27日(木)までに要申込 岡温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737