こうとうインフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の申で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込めます。

①講座・催しもの名（日時・コースも）
②氏名（ふりがな）
③郵便番号・住所
④電話番号（FAX番号）
⑤その他必要事項（各記事に明示）

▲区HPイベントカレンダー
※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

オンライン講座　パパの育休、どう取る？ どう過ごす？ ～家庭と仕事どちらも大切にする共育て～

産後のパートナーとの助け合い方、育休取得のコツや知っておきたい制度など、育休にまつわる不安を解消する講座です。家族に合わせた自分たちのスタイルを見つけましょう。育休を利用したい方や育休中の方など、どなたでも参加できます 日9月12日㈯14:00～15:30（受付13:45から） 場オンライン（Zoom） 定30人（申込順） 講三木智有（NPO tadaima! 代表理事、家事シェア研究家） 申8月15日㈯9:00から区HP申込、または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 FAX03-5683-0340

ワークショップ「糸で絵をかいてハガキをつくろう！」 キッズ

日9月12日㈯14:00～15:00 場有明こども図書館 対幼児～小学生　※未就学児は要保護者同伴 定6組（申込順） 内緞帳（どんちょう）の糸を使ったオリジナルの絵ハガキづくり 講㈱川島織物セルコン 申8月29日㈯9:00から有明こども図書館に電話・窓口で☎03-3520-1146 FAX03-3520-1145

親子で学ぶお金のハナシ in 明治安田 キッズ

日8月28日㈮14:00～16:00 場明治安田生命新東陽町ビル（東陽2-2-11）※東陽図書館集合 対小学3～6年生と保護者 定10組（申込順） 内お金の知識をわかりやすく学ぶほか、社内見学を行う 申8月16日㈰9:00から申込フォーム（右記2次元コード）で 問東陽図書館☎03-3644-6121 FAX03-3615-6669

読み聞かせ講座「絵本好き!? ～家庭での読み聞かせのコツ～」

日9月13日㈰14:00～15:30 場教育センター 定50人（申込順）※こども同伴可 内こどもに絵本を読み聞かせする方に向けて、絵本の選び方や読み方のコツを読み聞かせインストラクターから伝授 申8月15日㈯9:00～9月10日㈭17:00に申込フォーム（右下2次元コード）または深川図書館に電話、または各図書館にある申込書に必要事項を記入し、各図書館窓口または深川図書館にFAXで 問深川図書館☎03-3641-0062 FAX03-3643-0067

医療的ケアが必要なお子さんと家族の交流会

体育館を貸し切りにして、保護者同士が日頃の思いや情報を共有できる交流の時間のほか、ドーム式プラネタリウムの鑑賞、KOTO街かどアーティストによるパフォーマンスも行います。きょうだい児も参加できます 日10月3日㈯13:00～15:00 場墨東特別支援学校（猿江2-16-18） 対区内在住の医療的ケア児とその家族 定20組程度（抽選） 申9月4日㈮までに区HP申込で 問障害者支援課障害児支援係☎03-3647-7559 FAX03-3647-4910

発達障害のあるお子さんの保護者交流会

日9月15日㈫10:00～12:00 場江東区文化センター 対区内在住の発達障害のあるこどもの保護者 定30人（抽選） 内発達障害のあるこどもの子育てを経験している保護者同士で集まり、悩みを話したり情報交換をしたりする茶話会 申8月30日㈰までに発達障害のあるお子さんの保護者交流会HPで 問江東区地域自立支援協議会児童部会（障害者支援課障害児支援係）☎03-3647-7559 FAX03-3647-4910

中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験で、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。詳細は文部科学省HPをご覧ください 日10月15日㈭ 申8月21日㈮（消印有効）までに〒100-8959文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第2係に郵送で 問東京都教育庁地域教育支援部義務教育課☎03-5320-6752

くらし・しごと・産業

原爆死没者および戦没者の慰霊と平和祈念の黙とう

広島市と長崎市では、原爆死没者の冥福と世界恒久平和を願い、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうをささげています。また、毎年8月15日には、戦争で亡くなられた数多くの人々を追悼し、平和を祈念することを目的に全国戦没者追悼式が行われ、正午を合図に1分間の黙とうが行われます。この趣旨をご理解のうえ、黙とうをささげていただきますようお願いします。

[原爆が投下された日時]
[広島] 昭和20年8月6日8:15
[長崎] 昭和20年8月9日11:02
問総務課総務係
☎03-3647-4020 FAX03-3699-8773

経営者向け講演会 初対面の相手と信頼関係を築く！“金星コミュニケーション”

日9月11日㈮14:00～16:00 場産業会館 対区内中小企業経営者と経営幹部の方 定50人（申込順） 内元NHK大相撲キャスターの田中知子さんが、角界情報と相撲部屋経営に接して得た若手力士の育成法から、中小企業の若手の育て方に活用できる育成術を講演 申8月18日㈫10:00から電話・窓口またはFAXに①受講者名②事業所名③役職名④所在地⑤電話番号⑥業種名を記入し、〒135-0016東陽4-5-18産業会館へ☎03-5634-0522 FAX03-3699-6017　※応募は1社1人まで

8月31日㈪は住民税（普通徴収）の第2期納期限

特別区民税・都民税・森林環境税（住民税）の納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区HPをご覧ください。なお、バーコード読み取りによるJ-Coin Pay請求書払いでの収納受付は、8月31日㈪で終了します 問納税課収納推進係☎03-3647-2063 FAX03-3647-8646

[納付の相談] 災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けたなどの理由により納税が困難な方は、早めにご相談ください 問納税課徴収第一・第二係☎03-3647-4153 FAX03-3647-8646

▲税の納付方法　▲納付相談

司法書士による法律（登記等）相談（9月）

相続などの法的手続きについてアドバイスします 日9月2日㈬・16日㈬14:00～16:00　※1人20分、開始時間の15分前に入室 場区役所 対区内在住・在勤の方 定各20人（申込順） 申8月17日㈪8:30から区HP申込または広報広聴課広聴相談係（区役所2階22番）に電話・窓口で☎03-3647-4700 FAX03-3647-9635

税理士による無料税務相談会（東京税理士会江東東支部）

日8月21日㈮9:45～12:05、13:30～15:50　※相談時間は40分 場カメリアプラザ 対主に小規模納税者 内一般的な税務相談（税額計算や申告は不可） 申8月19日㈬17:00までに東京税理士会江東東支部に電話で☎03-3681-3722

スポーツ

障害のある方対象 スポーツ推進に関する区民アンケート調査

障害のある区民の皆さんを対象に、スポーツ・運動に関する活動や意識についてアンケート調査を行っています 対区内在住で障害のある18歳以上の方 **[回答方法]** 9月30日㈬までに区HPから回答（代理の方による回答もできます） 問スポーツ振興課スポーツ振興係☎03-3647-4887 FAX03-3647-8506

朝活ヨガ

日9月11日～10月30日の金曜（全8回）7:30～8:15 場スポーツ会館 対20歳以上の方 定32人（申込順） 費4,800円 内自身の心と体の声を聴く朝ヨガでリフレッシュする 申8月16日㈰9:00からスポーツ会館窓口で　※参加費を持参 ☎03-3649-1701 FAX03-3649-3123

障害者水泳教室

日9月13日㈰9:30～11:00 場スポーツ会館 対おむつの取れている3歳以上で愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方 定25人（申込順） 内水慣れから簡単な泳ぎまでをマンツーマンで習う 申8月20日㈭9:00～30日㈰にスポーツ会館に電話、または各スポーツセンター、健康スポーツ公社HPにある申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ会館窓口・FAXで☎03-3649-1701 FAX03-3649-3123

江東区民陸上競技大会

日10月11日㈰8:30集合（雨天決行） 場夢の島競技場 対区内在住・在勤・在学の方（リレーを除き、1人1種目まで） 費**[個人種目]** 小学生100円、中学生200円、高校生以上300円 **[リレー]** 1チーム500円 申8月26日㈬～9月5日㈯に江東区陸上競技協会HPで 問有明スポーツセンター☎03-3528-0191 FAX03-3528-0192

部別		競技種目
男子	一般	100m・400m・1500m・5000m・4×100mリレー・走高跳・走幅跳・砲丸投7.26kg
	壮年	5000m（50歳代）・5000m（60歳代）・5000m（70歳以上）
	中学生	100m・200m・800m・3000m・4×100mリレー・110mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投4kg（1・2年生）・砲丸投5kg（3年生）
	小学生	50m（1～3年生）・100m（4～6年生）・走幅跳（4～6年生）
女子	一般	100m・5000m・走高跳・走幅跳・砲丸投4kg
	中学生	100m・200m・800m・1500m・4×100mリレー・100mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投2.721kg
	小学生	50m（1～3年生）・100m（4～6年生）・走幅跳（4～6年生）
混合	小学生	4×100mリレー（4～6年生）

地域・元気・プロレスサマーフェスタ

プロレスラーと一緒にリング上でのプロレス教室や、AEDを用いた救命講習などで交流したあと、迫力満点の特別試合の観戦もできる、無料のイベントです 日8月30日㈰13:00～16:00 場東砂スポーツセンター 申**[プロレス教室のみ]** 当日12:30～12:50に会場で受付 問東砂スポーツセンター☎03-5606-3171 FAX03-5606-3176

東砂SCランニングクラブ2026

走る楽しさを体験するとともに、参加者それぞれの目標達成に向けた練習指導を行います 日9月20日～12月6日の日曜（11月29日を除く全11回）9:00～10:30 場荒川河川敷、夢の島周辺（マラソンコース試走時）、竪川河川敷公園（雨天時）など 対ランニング初心者～中級者の方 定25人（申込順） 費16,500円 講関亜斗利（フットコンディショニングトレーナー）、森渉（アスリート俳優）、宇野けんたろう（吉本興業×コトブキヤ陸上部実業団ランナー） 申8月16日㈰9:00から東砂スポーツセンターHPまたは東砂スポーツセンター窓口で☎03-5606-3171 FAX03-5606-3176

車いすテニス体験会

日9月13日㈰9:30～11:00、11:30～13:00 場潮見野球場・庭球場 対小学生以上の方 定各回6人（抽選） 講中澤吉裕（元日本代表監督）、古庄聖司選手、岩本希心選手 申8月23日㈰までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 問屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

〈凡例〉 日日時 場場所・会場 対対象 定定員・人数 費費用（記載なしの場合は無料） 内内容 講講師 保一時保育 申申し込み・応募方法 問問い合わせ
キッズキッズ向け シニアシニア向け 区HP申込区HPイベントカレンダーから申込可能