

健康・福祉のつづき

9・10月分

シニア

高齢者スマートフォン
教室・相談会 無料

スマートフォン教室

10種類の講座があります。ご自身の学びたい内容に合わせてお選びください。それぞれ1回完結の講座です。 回各回15人(申込順)

講座名	内容	日程	時間	会場	申込期間※
文字入力・ タッチ操作講座	スマートフォンの文字入力の仕方、タッチ基本操作	9/4(金)	9:30～11:30	江東区文化センター	8/19(水)～
		9/10(木)	9:30～11:30	総合区民センター	
		9/29(火)	9:30～11:30	富岡区民館	
		10/1(木)	9:30～11:30	江東区文化センター	9/15(火)～
		10/8(木)	9:30～11:30	東大島文化センター	
入門講座	スマートフォンの基本操作・カメラ・メールなど	9/4(金)	13:30～15:30	江東区文化センター	8/19(水)～
		9/10(木)	13:30～15:30	総合区民センター	
		9/29(火)	13:30～15:30	富岡区民館	
		10/1(木)	13:30～15:30	江東区文化センター	9/15(火)～
		10/8(木)	13:30～15:30	東大島文化センター	
基本講座	インターネットやLINE、アプリのインストールなど	10/21(水)	9:30～11:30	東大島文化センター	8/19(水)～
		9/1(火)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		9/7(月)	9:30～11:30	総合区民センター	
		9/15(火)	9:30～11:30	富岡区民館	9/15(火)～
		10/2(金)	9:30～11:30	江東区文化センター	
LINE講座	【初心者コース】 LINEでできること、友だち追加方法、 メッセージ・写真の送り方、スタンプの送り方	10/9(金)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		10/14(水)	9:30～11:30	東大島文化センター	8/19(水)～
		10/20(火)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		9/1(火)	13:30～15:30	江東区文化センター	
		9/7(月)	13:30～15:30	総合区民センター	9/15(火)～
	【使いこなしコース】 LINEの基本的な使い方から、知っていると便利な機能	9/15(火)	13:30～15:30	富岡区民館	
		9/16(水)	9:30～11:30	富岡区民館	8/19(水)～
		10/6(火)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		10/9(金)	13:30～15:30	東大島文化センター	9/15(火)～
		10/13(火)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		10/23(金)	9:30～11:30	森下文化センター	
		9/2(水)	9:30～11:30	江東区文化センター	8/19(水)～
		9/8(火)	9:30～11:30	総合区民センター	
		9/16(水)	13:30～15:30	富岡区民館	
		9/17(木)	9:30～11:30	富岡区民館	9/15(火)～
		9/17(木)	13:30～15:30	富岡区民館	
		10/6(火)	13:30～15:30	江東区文化センター	
マップ講座	マップアプリ (Googleマップ) の使い方、 江東区防災アプリの使い方	10/13(火)	13:30～15:30	東大島文化センター	8/19(水)～
		10/14(水)	13:30～15:30	東大島文化センター	
		10/23(金)	13:30～15:30	森下文化センター	
		9/2(水)	9:30～11:30	江東区文化センター	9/15(火)～
		9/3(木)	9:30～11:30	江東区文化センター	
SNS 講座	SNS (Instagram、X) のインストール方法、 アカウント登録手順や使い方	9/9(水)	9:30～11:30	総合区民センター	
		9/24(木)	9:30～11:30	富岡区民館	8/19(水)～
		10/2(金)	13:30～15:30	江東区文化センター	
		10/5(月)	9:30～11:30	江東区文化センター	9/15(火)～
		10/15(木)	13:30～15:30	東大島文化センター	
キャッシュレス 決済講座	キャッシュレス決済 (PayPay) のインストール方法、 特徴や使い方	10/16(金)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		10/27(火)	9:30～11:30	森下文化センター	8/19(水)～
		9/8(火)	13:30～15:30	総合区民センター	
		9/18(金)	13:30～15:30	富岡区民館	
マイナポータル 活用講座	マイナポータルのインストール方法、利用手順や使い方 【持ち物】NFC対応のご自身のスマートフォン(かざすだけで認証や利用ができる機能付き)、マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号(「利用者証明用電子証明書」)	10/15(木)	9:30～11:30	東大島文化センター	9/15(火)～
		10/26(月)	13:30～15:30	森下文化センター	
マイナンバーカード 保険証講座	マイナポータルのインストール方法、 健康保険証利用や公金受取口座の登録方法 【持ち物】NFC対応のご自身のスマートフォン(かざすだけで認証や利用ができる機能付き)、マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号(「利用者証明用電子証明書」)	10/20(火)	13:30～15:30	東大島文化センター	9/15(火)～
東京アプリ講座	東京都公式アプリのインストール方法、利用手順や使い方 ※「東京アプリ生活応援事業」の申請手続きをお手伝いします 【持ち物】NFC対応のご自身のスマートフォン(かざすだけで認証や利用ができる機能付き)、マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)、券面事項入力補助用の暗証番号(4桁の数字)、メールアドレス	9/25(金)	9:30～11:30	富岡区民館	8/19(水)～
		9/7(月)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		9/11(金)	9:30～11:30	総合区民センター	
		9/14(月)	9:30～11:30	古石場文化センター	9/15(火)～
		9/25(金)	13:30～15:30	富岡区民館	
		10/7(水)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		10/28(水)	9:30～11:30	森下文化センター	9/15(火)～
		10/30(金)	9:30～11:30	砂町文化センター	

※定員になりしだい受付終了

スマートフォン相談会

スマートフォンを使用する際の不明点やお困りごとに、相談員がマンツーマンでお答えします(相談時間は30分)。

日程	時間	定員	会場	申込期間※
9/15(火)	9:30～16:30	各回36人 (申込順)	総合区民センター	8/19(水)～
9/30(水)			富岡区民館	
10/22(木)			東大島文化センター	9/15(火)～
10/29(木)			森下文化センター	

※定員になりしだい受付終了