

スポーツの日卓球大会 亀スポCUP2026参加者募集

回10月12日(月・祝)10:00～14:00 場亀戸スポーツセンター 関中学生以上の方 ※他の卓球大会で3位以上に入賞された方はご遠慮ください 関800円 関一般男子・女子(中学生～40歳未満)、セミシニア男子・女子(40～59歳)、シニア男子・女子(60歳以上)の6つのカテゴリに分けた卓球大会を開催 関8月6日(水)9:00～9月10日(木)(必着)に健康スポーツ公社HP、窓口(返信用はがきを持参)または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤出場カテゴリを記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ☎03-5609-9571 関03-5609-9574



かけっこ塾

キッズ

回9月6日(日)①9:30～10:30②10:45～11:45 場亀戸スポーツセンター 関①5・6歳のこどもと保護者②小学1・2年生 関①30組②30人(申込順) 関①1組1,000円②1人1,000円 関正しい走り方や身体の使い方を学び、走る能力を高め、身体を動かす楽しさを体験 関池田剛(アスリート塾) 関8月6日(水)9:00から健康スポーツ公社HPで 関亀戸スポーツセンター☎03-5609-9571 関03-5609-9574



ランニング講習会

回9月5日(土)・19日(土)・27日(日)、10月4日(日)・10日(土)・31日(土)、11月8日(日)・15日(日)・21日(土)(全9回) 場深川北スポーツセンター 関15歳以上の方 ※中学生を除く 関25人(申込順) 関13,500円 関マラソン大会などの完走や自己ベスト更新を目指している方を対象にした講習会 関小幡佳代子(陸上クラブGolden Jr.葛西)ほか 関8月6日(水)から健康スポーツ公社HPまたは深川北スポーツセンターに窓口で☎03-3820-8730 関03-3820-8731



藤井寛子さんに学ぶ レベルアップ卓球教室

回9月6日、10月18日、11月15日・29日、12月20日・27日、令和9年1月17日、3月7日の日曜(全8回)10:30～12:00 場深川北スポーツセンター 関小学3年生以上の卓球中級～上級者 関25人(抽選) 関16,000円 関藤井寛子(元卓球日本代表) 関8月17日(月)までに健康スポーツ公社HP、窓口(返信用はがきを持参)または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢(小学生の方は学年も)⑥区内在勤・在学の方は勤務先または学校名と所在地・電話番号を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ☎03-3820-8730 関03-3820-8731



スポーツの日 オールジャンルダンスフェスタ

回10月12日(月・祝)9:00～15:00(予定) 場深川北スポーツセンター 関30チーム(申込順) ※中学生以下のチームは代表者(18歳以上の保護者)が必要 関2,000円 関年齢・性別・ダンスのジャンルを問わないダンス発表会 関8月5日(水)から健康スポーツ



公社HPで 関深川北スポーツセンター☎03-3820-8730 関03-3820-8731

深川クライミングフェスタ2026

キッズ

回9月6日(日)[①クライミング体験会(未経験者・初心者対象)]13:00～14:40[②「ボルダー」「ロープ」のチャレンジ大会(経験者対象)]15:30～17:10 場深川スポーツセンター 関小学生 関①25人②20人(抽選) 関2,000円 関東京都山岳連盟 関8月17日(月)までに健康スポーツ公社HPで 関深川スポーツセンター☎03-3820-5881 関03-3820-5884



少年少女剣道教室

キッズ

回回9月6日(日)[第二亀戸小学校]9:30～11:30[スポーツ会館]14:00～16:00 ※竹刀の貸し出しあり 関区内在住の小・中学生 関各50人(抽選) 関8月18日(火)までに健康スポーツ公社HPで ☎03-3647-5402 関03-3647-5048



ジュニア卓球教室

キッズ

回9月6日(日)13:00～16:00 場スポーツ会館 関区内在住の小学3年生～高校生 関40人(抽選) 関500円[主催]江東区卓球連盟 関8月19日(水)(必着)までに往復はがき(1人1枚)に9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥学校名⑦学年⑧保護者氏名を記入し、〒135-0034永代2-32-1江東区卓球連盟事務局(山名)へ☎090-9855-3526

スポーツセンターイベント・ 施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表を健康スポーツ公社HPに掲載しています。



全国統一かけっこチャレンジ2026

公式記録として使用する写真判定装置を使って正確なタイムを計測。記録は大会終了後にHPに反映され、年齢別の全国ランキングがわかります。キッチンカーやブース、かけっこ教室もあります 回9月19日(土)13:30～ 場夢の島競技場 関5歳以上の方 関600人(申込順) 関1,380円(高校生相当以下の方は880円) 関8月3日(月)～9月6日(日)に全国統一かけっこチャレンジ事務局HPで 関全国統一かけっこチャレンジ事務局☎03-3522-0846 関03-3522-0855 関 user.support@kakekko-japan.com



ソフトテニス 夏の特別レッスン

回8月20日(木)・27日(木)(全2回)[中学生クラス]14:00～16:00[小学生クラス]16:00～18:00 場荒川・砂町庭球場 関各12人(抽選) 関1回2,500円 関日本ソフトテニス連盟公認コーチ 関8月16日(日)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤クラス名⑥年齢・学年⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 関03-3522-0855



新砂硬式テニス教室

回水曜または木曜(月4回) 場新砂運動場 関月6,500円 関硬式テニスの基礎から応用まで幅広く習得 ※対象・クラス等の詳細はHP(下記2次元コード)をご覧ください 回8月5日(水)から江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢・学年⑥テニス経験の有無⑦レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 関03-3522-0855



ヨガ教室

[心を整えるヨガ教室]
回9月1日～12月22日の火曜(9月22日、10月13日、11月3日・24日を除く全13回)11:00～12:15 関16歳以上の方 関15,600円 関ヨガのアーサナを使い、ヨガ哲学や呼吸法などを学ぶ [持ち物]ヨガベルト、ヨガブロック

[リフレッシュヨガ教室]

回9月10日～12月10日の木曜(全14回)13:50～14:50、15:10～16:10 関16歳以上の健康な方 関12,600円 関基本的な呼吸法やポーズを行い、心と体のバランスを整える [持ち物]ヨガマット ※貸出あり いずれも 場潮見野球場・庭球場クラブハウス 関各13人(区内在住・在勤の方を優先し、抽選) 関渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200ほか) 関8月14日(金)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑦ヨガ歴⑧マット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 関03-3522-0855 関 school@di-ksp.jp



小学生ヨット教室

キッズ

回8月30日、9月13日・20日、10月11日・25日、11月8日の日曜(全6回)9:00～12:00 場豊洲ぐるり公園豊洲乗船場(豊洲西小学校裏) 関小学3～6年生 関20人(申込順) 関20,000円(6日間) 関水辺の安全講習、桟橋上での規律、セーリングの実技、ロープワークを学ぶ 回8月5日(水)～23日(日)に申込フォーム(下記2次元コード)で 関(一社)セイラビリティ東京事務局☎090-6755-9056(古山)、☎090-8726-4199(庄司) 関 sailabilitytokyo@gmail.com



10月外遊びクラブ

キッズ

「ぐるりキッズアドベンチャー」
回10月4日(日)8:00～17:00 場豊洲ぐるり公園ほか 関小学生 関18人(申込順) 関16,500円(昼食BBQ代含む) 関「スポーツ×食×学び」をテーマにした、さまざまな発見や気づきが得られる公園遊び 回8月12日(水)12:00から豊洲ぐるりパークセンターHPで関豊洲ぐるりパークセンター☎03-3520-8819 関03-3520-8829



文化・観光

栗山邦正絵本原画展

回8月3日(月)～31日(月)9:00～20:00(日

曜・祝日は19:00まで) 場深川図書館3階エレベーターホール 関亀戸生まれのイラストレーター・栗山邦正さんの没後20年を記念した絵本原画展 関当日直接会場へ 関深川図書館☎03-3641-0062 関03-3643-0067



▲「はこ」栗山邦正作・絵(徳間書店)

江東図書館「おはなし会」の ボランティア募集

回8月25日(火)10:00～17:00 関区内在住・在学の中学生、高校生 関5人(申込順) 関おはなし会の飾りつけ、会場誘導、司会進行など 回8月6日(水)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)で 関江東図書館☎03-3640-3151 関03-3615-6668



深川東京モダン館イベント 【斬+話】

回8月25日(火)14:00～15:30 関20人(申込順) 関1,500円 関三遊亭歌扇の落語「死神」と演目にちなんだ講座

【おきがる講座】

回8月28日(金)14:00～15:30 関50人(申込順) 関500円 関深川福住町 いずれも 場深川東京モダン館 回8月5日(水)10:00から深川東京モダン館に電話で☎03-5639-1776 関03-5620-1632 関 info@fukagawatokyo.com

秋のこうとう文化芸術祭 展示部門の作品募集

区内の団体が主催する作品展示会への出品作品を募集します。募集内容や詳しいスケジュールは、各文化センターで配布する展示会ごとの募集要項または江東区文化センターHPをご覧ください 回【写真展】9月30日(水)までにメールで 関 koto.photo.official@gmail.com(後藤) 回【書道展】10月2日(金)9:00～11:00に江東区文化センター展示室に直接持ち込み 回【美術展】10月17日(土)13:00～16:00に江東区文化センター展示室に直接持ち込み 関江東区文化センター☎03-3644-8111 関03-3646-8369



深川江戸資料館イベント

【①伝統芸能公開「講談」】

回8月8日(土)14:00～14:30[出演]神田陽子(講談師)

【②お化け尽くしの三日間 お化けの棲家】

回8月21日(金)～23日(日)9:30～21:00(初日は18:00から、最終日は19:00まで)

※最終入館は閉館30分前。期間中は通常の展示とは異なります 関展示室がお化けの棲家に変身。浮世絵風版画展や縁日など関連イベントも開催します。詳細は深川江戸資料館HPをご覧ください

【③伝統芸能公開「創作浄瑠璃」】

回8月29日(土)14:00～14:30[出演]野澤松也(歌舞伎義太夫三味線奏者[竹本連中])

いずれも 関①③大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料)②大人300円、小・中学生、高校生等30円(観覧料特別料金) 関当日直接会場へ 場深川江戸資料館☎03-3630-8625 関03-3820-4379

