

健康・福祉のつづき

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座です。区では、認知症サポーター養成講座を月1回定期開催しています。8月・9月は特別編として開催します。



8・9月開催  
認知症サポーター養成講座  
特別編

【小学生のための認知症サポーター養成講座 ～夏休み特別編～】

小学生向けにアニメや劇を交え、楽しく、わかりやすい内容で開催します。夏休みに親子で認知症について学んでみませんか。講座修了者にはサポーターの証であるキッズサポーターカードをお渡しします。江東区観光キャラクターのコトミちゃんも来ます。

回8月5日(水)14:00～15:30 回小学生と保護者 回40組80人(申込順)

【認知症世界の歩き方 for サポーターズ編】

20万部の大ヒット書籍で、NHK Eテレでシリーズ番組化された「認知症世界の歩き方」のコンテンツを活かしたプログラムです。

回8月20日(木)14:00～16:00 回30人(申込順)

【夜の特別編】

仕事や学校、家族の介護など、日中は忙しくて参加できない方に向けた講座です。

回9月10日(木)18:30～20:00 回30人(申込順)

いずれも回江東区文化センター 回7月5日(日)9:00から区HP申込



認知症サポーター養成講座の講師を派遣

区内の町会、自治会、学校、学童、趣味のサークル、友人同士のグループにも講師を無料で派遣します。

回地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

7月1日(水)から 麻しん抗体検査・予防接種の費用助成  
こどもの任意MRワクチン接種の対象年齢引き上げ

麻しん抗体検査・予防接種

【対象】抗体検査：区内に住民登録がある19歳以上かつ1972年(昭和47年)10月1日以降生まれの方  
予防接種：抗体検査の対象で、検査の結果、抗体価が基準値以下の方

【申請方法】保健所への事前申請は必要ありません。ご希望の方は、最寄りの指定医療機関へ直接ご連絡ください。抗体検査の結果、抗体価が基準値以上の場合は予防接種費用助成の対象外です。



▲麻しん抗体検査・予防接種(区HP)

こどもの任意MR(麻しん・風しん混合)ワクチン

【対象】区内に住民登録がある18歳まででMR(麻しん・風しん混合)ワクチン定期接種を接種していない方

【申請方法】事前に申請フォームから予診票再発行の手続きを行ってください。令和8年4～6月の間に自費で接種された方は還付請求ができます。詳細は区HPをご確認ください。



▲こどもの任意MR(区HP)



▲予診票再発行フォーム

回保健所保健予防課ワクチン管理係 ☎03-3647-8638 ☎03-3647-8647

プロチームが教える 初心者スポーツ体験会

回7月22日(水)9:30～12:00 回有明アリーナ(有明1-11-1) キッズ

バスケットボール

回区内在住・在学の小学3～6年生

回小学3・4年生40人、5・6年生40人(抽選)



▲申込等詳細

チアダンス

回区内在住・在学の年中児～小学6年生

回[1部(9:45～)]15人(抽選) [2部(10:40～)]15人(抽選)

回アルバルク東京、

東京ユナイテッドバスケットボールクラブ(TUBC)、

江東区バスケットボール連盟

回7月12日(日)までに健康スポーツ公社HPで

回健康スポーツ公社

☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048



©ALVARK TOKYO



©TOKYO UNITED BC

CATV 7月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送  
毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

江東らーめん×落語★  
7/5日～11(土)



江東区といえばラーメン激戦区！また、江東区といえば落語！？ということで、こんな特集ができあがりました！ラーメン好きも落語好きも要チェック！！

7/5日～11(土)

●江東かわら版  
手話付きで区の事業やお知らせを紹介します。  
●江東らーめん×落語★  
●オジさんぼ  
気のいいひょうきんなよしオジさんこと、土井よしおが区内を散歩する長寿特集。区内の表通りから裏路地まで、寄り道だらけの20分。

7/12日～18(土)

●区長定例記者会見  
大久保朋区長が最新の区政情報を発信します。  
●江東お店の発掘発信事業 ことみせ  
「ことみせ」掲載店の中から、この時期だからこそほしいアイテムやぜひ利用したいサービスなど、地域に根ざしたステキなお店をピックアップ！

7/19日～25(土)

●アプリで発見！生きもの調査隊  
区内に52か所の「ポケットエコスペース」がある江東区。生きもの名前を調べることのできるアプリを使用し、公園内の生きもの調査を行います。どんな生きものを発見できるのかな？身近にすむ生きものを調べて、生きものマスターになりましょう！  
●こうとう現代人  
区内で精力的に活動する人にスポットを当てます。自身が持つ信念のもと、決めた道をまっしぐらに突き進む、そのモチベーションとは？

7/26日～8/1(土)

●イキイキ健康！元気に活動しています♪  
お笑いコンビ、コンパスが区内の福祉会館などで活動するサークルや教室を訪問！趣味やスポーツに夢中の朗らかで元気な高齢者が登場します。  
●一番近いモノツクリの町。江東ブランド  
区では、優れた技術でものづくりを行い、それを守りながら継承し、発展を続けている企業を「江東ブランド」として認定しています。その中からピックアップした企業や事業者をご紹介します！

江東ワイドスクエア  
ラジオこうとうの  
バックナンバーは、  
YouTube  
区公式チャンネル  
から視聴できます



各番組に関するお問い合わせ、バックナンバーのDVD・CD貸出は広報広聴課報道係へ  
☎03-3647-8589  
☎03-5634-7538

ケーブルテレビ加入については、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)で聴けます

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報  
月曜 19:00～19:05 防災・安全一口メモ  
水・木曜 19:00～19:10 タイムリーな区政情報

LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます  
電話相談(予約不要) 毎月第3木曜 17:00～20:00 ☎03-3647-1171 面接相談(来所またはオンライン・要予約) 毎月第2火曜 17:00～20:00

