

健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

乳がん検診を区内商業施設で実施します！～マンモグラフィ検診車による乳がん検診～

10月の乳がん月間に合わせ、区内商業施設でマンモグラフィ検診車による乳がん検診を実施します。当日は乳がん月間に関するパネル展示なども行います。

日 9月6日(日)・10月24日(土)10:00～16:00 場 カメイドクロック(亀戸6-31-6)

対 区内在住の40歳以上で偶数年齢の女性(令和9年3月31日現在) ※奇数年齢の女性で前年度未受診の方も受診可能

定 各45人(申込順) 費 1,000円 ※令和7年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料

【検査項目】問診(質問票)、マンモグラフィ

申 7月10日(金)から東京都予防医学協会予約専用HPまたは東京都予防医学協会に電話で

☎0120-489-559(月～金曜9:00～17:00 ※祝日除く)

※申し込み後、東京都予防医学協会から受診案内が届きます

※乳がん検診受診券が必要です。昨年度未受診で今年度受診を希望する方、転入で受診券が届いていない方、受診券を紛失した方は、右記2次元コードから申請するか、下記問い合わせ先へご連絡ください

※国のがん検診支援事業の対象者(令和8年4月1日現在40歳の方)にはクーポン券が送付され、無料で受診できます



「大丈夫」を確認しよう



▲東京都予防医学協会予約専用HP



▲受診券再発行フォーム



▲乳がん検診(区HP)



▲東京都女性の乳がん検診受診支援事業

東京都「女性の乳がん検診受診支援事業」

乳がん検診・子宮頸がん検診を受診された方に、東京都から2,000円相当の健康関連グッズまたは東京ポイント2,000ポイントをプレゼントします。都の特設サイト(10月開設予定)から申し込みが必要です。詳しくは都HP(右記2次元コード)をご覧ください。

問 保健所健康推進課健康づくり係 ☎03-3647-9487 ☎03-3615-7171 (こちらからは予約できません)

もの忘れ予防健診 認知症になっても自分の暮らしを続けるために 早めの受診・相談を

シニア

7/10金

70・72・74歳の方に受診票およびセルフチェックリストを送付

区内115か所の医療機関で、認知機能検査を自己負担なしで受診できます。受診結果は長寿サポートセンターと共有し、今後の相談・支援につなげます。少しでも気になることがあれば、ぜひ受診してください。

7/10金

71・73歳の方にはセルフチェックリストを送付

「自分でできるもの忘れ気づきチェックリスト」で確認し、気になる症状がある場合は相談や受診をしましょう。※令和8年度からどなたでもご利用いただけるデジタル版チェックフォームを開始しました



▲もの忘れ気づきチェックリスト

認知症に早く気づくことが大切

認知症もほかの病気と同じように、早期診断と早期治療がとても大切です。

【早く気づくメリット】

- 治療により改善、進行を遅らせる効果が得られやすい
- より早い相談や支援サービスの利用につながる
- 本人の意志を治療や今後の生活に反映できる

まずは身近なところにご相談を

【かかりつけ医】本人や家族を日ごろから知っている強みがあります

【長寿サポートセンター】区内21か所で地域の高齢者や家族の相談に応じています



▲長寿サポートセンター



▲認知症ガイドブック

必要に応じて専門的な相談先へ

【認知症サポート医】認知症に関する専門性を持つ医師です。長寿サポートセンターや認知症疾患医療センター、かかりつけ医と連携して本人・家族をサポートします

【認知症疾患医療センター(順天堂東京江東高齢者医療センター)】

認知症に関する医療相談、鑑別診断などに対応する専門医療機関です(紹介制)

認知症ガイドブック配布中

認知症の基礎知識や認知症の方・家族に役立つ情報が載っています。症状の進行状況に合わせ、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスを受けられるのかが一目でわかる「認知症ケアパス」も掲載しています。区役所・各出張所・各長寿サポートセンターなどで配布しているほか、区HPからもご覧になれます。

問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

介護保険サービスを利用している方へ 新しい負担割合証を7月13日(月)に発送

8月からのご自身の負担割合が何割かを示した「負担割合証」を7月13日(月)に発送します(紫色のはがきサイズの封筒)。65歳以上の方が介護保険サービスを利用したときの負担割合は、前年度の所得に応じて3割、2割または1割となります。詳細は区HPまたは、送付時に同封する案内チラシをご覧ください。

対 要支援・要介護認定を受けている方、サービス・活動事業対象者

※到着まで1週間程度かかる場合があります

※過去に介護保険料の未納期間がある方は、負担割合証に記載の割合にかかわらず、負担割合が引き上げられる場合があります

問 介護保険課給付係 ☎03-3647-9498 ☎03-3647-9466



▲封筒イメージ



▲区HP

食育応援講座 朝ごはんをパワーを作ろう！ 元気もりもりクッキング

キッズ

管理栄養士のお話や調理実習を通じて、朝ごはんの大切さを学びます。

日 ①7月29日(水) ②7月30日(木)10:00～12:30

場 ①城東南部保健相談所 ②深川保健相談所

対 区内在住の小学2・3年生 定 各日16人(抽選)

内 お話「朝ごはんを食べるといいこといっぱい!」、調理実習、歯科衛生士による歯みがき実習

申 7月15日(水)17:00までに区HP申込で

問 ①城東南部保健相談所

☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

②深川保健相談所

☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557



▲区HP



熱中症リスクに伴う イベント等の対応について

各イベントなどについては、熱中症のリスクが高いと判断された場合、参加者の皆さんの安全を守るため、中止・延期となることがあります。中止等の場合は各問い合わせ先からご案内します。熱中症は屋外・屋内問わず起こります。適度な水分補給や休憩をとるなど、体調管理にご注意ください。