



2026 KOTO SEA SIDE MARATHON

ランナー募集!

11/29日

第44回江東シーサイドマラソン大会2026

ハーフマラソン / 10km

申込期間
7/31(金)まで(抽選)
申し込みはこちらから

HPから エントリーサイト▶

電話から ☎0570-039-846
(10:00~17:00 ※土・日曜、祝日除く)

ゲストランナー

 佐藤悠基さん (ロンドン五輪日本代表、SGホールディングス所属)	 芝浦工大駅伝部メンバーと 徳本一善監督	 SUIさん (シンガーソングライター)	 西谷綾子さん (スポーツタレントママランナー)
--	---	---	---

2面へつづく

区長コラム



江東区長
大久保 朋果

潮風に乗って走ろう!

江東シーサイドマラソン大会の始まりは1981年。記念すべき第1回大会には、763人が参加しました。当初は20キロの部のみでしたが、その後日本陸連公認コースとして10キロの部とハーフの部にわかれ、今では区内外から約4,000人のランナーが集まる、江東区を代表するスポーツイベントとなっています。

シーサイドマラソンの一番の魅力は、江東区の水辺や街並みを全身で感じながら、変化に富んだ多彩な表情のコースを走れることです。沿道では区民の皆さんの温かく力強い応援が続き、各太鼓団体による迫力満点の演奏もランナーに大きな力をくれます。また、給水所やコース整理などにご協力いただいているボラン

ティアは600人以上! ボランティアの皆さん、ご協力いただいている関係団体や地域の皆さん、いつも本当にありがとうございます。

ちなみに、入賞者に贈られる賞状は、「木材のまち江東区」ならではの厚さ1.5cmもある木製で、賞状のお名前やタイムは、都立深川高校書道部の皆さんがその場で1枚1枚心を込めて書いているんです。ぜひ入賞を目指してほしいと思いますが、無理は禁物です! 事故やけがのないよう、ご自分のペースでそれぞれの目標を目指し楽しく走ってください。

皆さんのお申し込みをお待ちしています!(私もいつか出走したい...)



区公式 LINE▶

区公式 X (旧Twitter)▶



区公式 Instagram▶



YouTube 区公式チャンネル▶



区HP▶



「ことうの、ちよと東。すごく今。」
江東区

1面つづき

KOTO SEA SIDE MARATHON

第44回江東シーサイドマラソン大会2026

← ハーフマラソン
← 10km



スタート・フィニッシュ
夢の島競技場
[ハーフの部] 9:15~
[10kmの部] 9:45~



大会概要

参加資格 令和8年4月1日現在16歳以上の健康な方

種目一覧(計8部門)

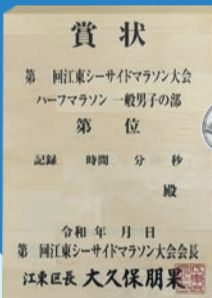
種目	定員(抽選)	参加費用			
		区内在住	区外在住		
ハーフの部 (21.0975km)	一般	男性の部	2,400人	7,500円	8,500円
		女性の部			
	壮年 (50歳以上)	男性の部			
		女性の部			
10kmの部	一般	男性の部	1,600人	7,000円	8,000円
		女性の部			
	壮年 (50歳以上)	男性の部			
		女性の部			

参加案内の配布場所 大会公式HP、スポーツ振興課(区役所4階34番)、各スポーツセンター、豊洲特別出張所、各出張所など

【申込詳細に関する問合せ先】 江東シーサイドマラソン大会エントリー事務局 ☎03-6381-8494(10:00~17:00 ※土・日曜、祝日除く)

表彰

各部の入賞者に、木製の賞状・メダルを授与します。また、完走した方の成績記録は大会公式HPに掲載されます。



参加者全員に
大会オリジナル
Tシャツを
プレゼント!

出展ブース

夢の島競技場時計台広場では、協賛企業・団体による出展ブースを展開。シーサイドマラソン大会ではマラソン以外の楽しみも味わうことができます。



出展例

- ドリンクの配布
- 靴下の配布
- 物販 など

ボランティア募集中



みんなで応援しよう!

給水やコース整理など、600人を超えるボランティアの方々に支えられている大会です。大会成功の鍵はボランティアの方々の協力であると言っても過言ではありません!

申し込みは
8/28(金)まで!

詳細は
こちらから▶



協賛企業・団体募集

現金協賛および物品協賛をしていただける企業を募集しています。

詳細は大会公式HPをご覧ください。



みなさんのおかげで
気持ちよく走ることができます!



マイナカードをお持ちでない方などへ 暮らし応援給付事業 区内共通商品券を発送します

物価高騰による負担を軽減するため、自治体マイナポイントを給付する「暮らし応援給付事業」について、マイナンバーカードをお持ちでない方や期限までに申請されなかった方へ、7月1日(水)から順次区内共通商品券(こうとう商店街DEお買い物券+2026)5,000円分を発送します。
※電話などでの申請は不要です。また、配達は8月下旬までかかる見込みです。到着日に関する個別の希望は承ることができません



▲暮らし応援給付事業 (区HP)

対象者

- 平成19年4月1日以前に出生し、令和8年1月1日時点で区内在住である以下のいずれかに該当する方
- マイナンバーカードを持っていない
 - マイナンバーカードを持っているが、自治体マイナポイントを申請期限(5月31日)までに申請しなかった

お買い物券の利用可能店舗など

お買い物券専用ページをご確認ください。
※今回送付する商品券は、取扱店一覧における「AB券」「B券のみ」の両方で使用できますが、「デジタル商品券」のみの取扱店舗では使用できません



▲こうとう商店街 DEお買い物券+2026 専用HP

内容

区内共通商品券(こうとう商店街DEお買い物券+2026)B券5,000円分を、ゆうパックまたは宅急便(ヤマト運輸)で配送
※対面での受け取りが必要です
※宅急便の場合、厚手の封筒に個別封筒を入れて配送します
※ご不在の場合は不在票を投函します



▲個別封筒イメージ

問 [お買い物券について]

消費者専用コールセンター
(取り扱い店舗や商品券の使用方法など)
☎0120-16-8585(9:00~17:00 ※土・日曜、祝日を除く)
[暮らし応援給付事業について]
専用コールセンター
☎03-3647-8599(8:30~17:15 ※土・日曜、祝日を除く)

子育て・教育

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

こうとう家事・育児サポート事業 ~対象に妊婦を追加・上限時間を拡大~

7月1日(水)利用申請開始

8月1日(土)訪問支援開始

[支援内容]

- 掃除・買い物・洗濯・調理など、日常的な家事支援
- 授乳の見守りや沐浴サポートなどの育児支援
- 子育てについての相談



▲単胎児家庭



▲多胎児家庭

[利用料金]

1時間あたり500円(訪問支援者1人あたり)

[利用時間]

9:00~21:00 ※1回2時間以上(1時間単位)。訪問支援者1人に対しての連続利用時間は5時間まで

[利用の流れ]

区HPから電子申請 → 申請書の受付後に決定通知書を送付 → 事業者HPか電話で利用申込

※窓口・郵送による利用申請書の提出も可能。詳細は区HPをご覧ください

※既にご利用中の方は、今回の拡充に伴う改めでの申請は不要です

[対象と年間の上限時間]

拡充 区内在住で、妊娠中または2歳までの子どもを養育する家庭

子どもの年齢	子ども1人あたりの上限時間数
妊娠中~0歳	90時間
1歳	30時間(0歳の弟妹がいる場合は90時間)
2歳	

区内在住で、多胎児を妊娠中または2歳までの多胎児を養育する家庭

子どもの年齢	世帯あたりの上限時間数
妊娠中~0歳	240時間
1歳	180時間
2歳	120時間

問 子育て家庭支援課 子育て家庭係(区役所3階15番)

☎03-3647-9230 ☎03-3647-9196

保育ボランティアとして子育て支援にご参加を 子育て家庭支援士養成講座

講座を修了した方は、区内8か所の子ども家庭支援センター(愛称:みずべ)で行う「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。子どもの笑顔があふれるまちを目指す方、まちの子育てを応援したい方、受講してみませんか。

日 7月28日(火)~30日(木)10:00~12:00 場 亀戸文化センター

対 区内在住の方 定 20人(抽選)

日 7月3日(金)~15日(水)に東陽子ども家庭支援センターに電話・窓口で(受付時間10:00~17:00 ※日曜除く) ☎03-3699-4871 ☎03-5665-4780



夏休み「子どもお料理団」料理を科学しよう！ フルーツサンドイッチとシュワシュワ！惑星ラムネ

キッズ

科学実験のようにお菓子作りをする「サイエンススイーツ」。身近な食材の中に科学の不思議・おもしろさを見つけて、楽しく学びましょう。前半はグループで調理をしながら実験を行い、後半は自分で作ったスイーツを味わいます。

日 8月1日(土)13:00~15:00(開場12:30)

場 男女共同参画推進センター

対 小学4~6年生

定 24人(抽選)

費 800円

講 太田さちか(芸術教育士)

日 7月14日(火)17:00までに区HP申込または男女共同

参画推進センターに電話・窓口で ☎03-5683-0341

☎03-5683-0340



▲惑星ラムネイメージ



パナソニック工作教室 親子で学ぶ！ エネルギーの創・蓄・省とソーラーランタンづくり

キッズ

地球の環境問題や明かりの省エネなどについて学び、太陽電池・乾電池のどちらでも点灯するランタンを工作します。太陽光で創り(創)、電気をためた蓄電池を(蓄)、LEDで省エネに賢く使う(省)、地球に優しいものづくりを体感しませんか。

日 8月2日(日)10:00~12:00、14:00~16:00

場 区役所 対 小学生と保護者

定 各回25組(抽選) 費 1,500円

日 7月10日(金)(必着)までに区HP申込、電話・窓口またははがき・封書に9面申込記入例の①~④と⑤小学生の学年・年齢⑥保護者氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052 潮見1-29-7えこっくる江東講座担当へ

※結果は当選者にのみ7月下旬までに郵送で通知

問 えこっくる江東 ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135



子育て・教育のつづき

8月23日(日) キッズシネマフェスティバル2026 in古石場文化センター

キッズ

観て、知って、体験する、こどもとファミリーのための映画祭。工作ワークショップも行います。詳細は古石場文化センターHPをご覧ください。



- 【映画上映会】** 各180人(申込順)
- ①10:30~「映画ドラえもん のび太の恐竜」(1980年/93分/カラー) ※同時上映「夏休みこども映画教室」成果作品上映
 - ②14:00~「ひつじのショー UFOフィーバー!」(2019年/86分/カラー)
- 【ワークショップ】**
- ①10:00~14:00~ 描いた絵が動く!手のひらアニメ・キノーラ 小学4年生~高校生 各10人(申込順)
 - ②10:00~12:40~/14:00~ くるくるシネマ工作 各20人(申込順)

申7月10日(金)から古石場文化センターに電話・窓口で ☎03-5620-0224 ☎03-5620-0258

『映画ドラえもん のび太の恐竜』 ©藤子プロ・小学館・テレビ朝日 1980

くらし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

国民年金保険料の納付が困難な方へ 令和8年7月分以降の免除・納付猶予申請の受付開始

7月1日(水)から、令和8年7月分~令和9年6月分の申請を受付します。承認された期間は年金受給資格期間に算入されますが、受給額は、保険料を全額納付した場合と比べると減額されます。

- ※「免除」は本人、配偶者や世帯主、「納付猶予(50歳未満の方が対象)」は本人と配偶者の昨年中の所得により日本年金機構が審査します
- ※免除等が承認された保険料は、10年以内であれば後から納付可能です
- ※直近で失業した方は、審査基準に特例がありますので、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証等の書類をご用意ください

【電子での申請】

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンからマイナポータルにログインして電子申請できます。詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。

【窓口での申請】

江東年金事務所(亀戸5-16-9)、区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、各出張所(現年度分のみ受付)で行っています。マイナンバーカード等の本人確認書類と、年金手帳等の基礎年金番号が確認できるものをお持ちください。

【郵送での申請】

必要書類を江東年金事務所または区民課年金係に郵送してください。詳細は、区HPをご覧ください。

- ※免除・納付猶予申請は、2年1か月前までさかのぼって申請できます(令和8年6月以前の期間については、江東年金事務所または区民課年金係にお問い合わせください)
- ※土・日曜、祝日は受け付けていません(第2土曜は江東年金事務所のみ受け付け)

問 区民課年金係 ☎03-3647-1131 FAX03-3647-9415
江東年金事務所国民年金課 ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549



▲日本年金機構HP



▲区HP

税金や保険料の納付案内をSMSで送信しています

納期限を過ぎても納付の確認ができていない方へ、SMS(ショートメッセージサービス)で納付案内を送信しています。

※すでに納付済みの方にも行き違いで送信されてしまう場合があります

対象科目	表示される電話番号	文例	区HP
①特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税	☎03-3647-8517 (softbank回線は242300)	江東区役所区民税納付案内センターです。税金のお知らせがありますので、下記の電話番号までご連絡ください。連絡先: ☎03-3647-8517	
②国民健康保険料	☎03-3647-9278または ☎03-3647-8586 (softbank回線は242300)	【江東区医療保険課よりお知らせ】国民健康保険料についてお知らせがございます。ご連絡をお願いいたします。連絡先: ☎03-3647-9278または ☎03-3647-8586	

※送信専用のため、返信は受けられません

問①納税課収納推進係 ☎03-3647-2063 ☎03-3647-8646 ②医療保険課滞納整理係 ☎03-3647-9278 ☎03-3647-8443

振り込め詐欺にご注意ください!

このSMSで次のようなことをお願いすることはありません。不審なメッセージを受け取った場合は決して指示に従わず、下記の問い合わせ先または警察までご相談ください。

【不審なメッセージ例】

- メッセージ本文への個人情報の入力
- 銀行口座への振り込みやATMへ誘導するような案内
- 通帳やキャッシュカードを預けること
- 特定のURLへの誘導
- フリーダイヤルや携帯電話番号あての返信

8月1日(土)・5日(水) (仮称)新庁舎建設基本計画を考える こども・区民ワークショップ

昨年に引き続き、新庁舎の建設に向けて、みんなのアイデアを集めるワークショップを開催します。新しい区役所について一緒に考えてみませんか。



▲詳細・申込はこちら

- 日①こどもワークショップ8月1日(土)10:00~12:00
- ②区民ワークショップ8月5日(水)18:00~20:00

場①区役所 ②江東区文化センター

- 対①区内在住・在学の小学5年生~中学生(保護者の同意が必要)
- ②区内在住・在勤・在学で高校生世代以上の方

定各30人(抽選)

申7月5日(日)~20日(月・祝)に区HP申込・電話・FAXにイベント名、氏名(ふりがな)、住所、年齢(①希望の場合は学校名・学年)、連絡先(電話番号)を記入し、新庁舎整備推進課新庁舎整備推進担当へ ☎03-3647-7561 ☎03-3647-7568

※参加者には図書カード500円分とワークショップ参加証をお渡しします

※ワークショップのほかに、豊洲文化センター、江東図書館、亀戸文化センターでパネル展示と意見募集を行います。詳細は区HPをご覧ください

10月1日(木)から 区立自転車駐車場の利用料金が変わります

近年の物価高騰等の影響を受け、安定的で持続可能な施設運営を行うため利用料金を改定します。改定後の利用料金は10月1日(木)以降の支払い(申し込み)から適用します。詳細は区HPをご覧ください。

問地域交通課自転車対策係

☎03-3647-4789 ☎03-3647-9287



社会を明るくする運動 7月は強調月間 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

保護司会や更生保護女性会とともに、犯罪や非行から立ち直ろうとする人の意志を受け入れ、繰り返さないよう支える更生保護活動を推進しています。

犯罪を犯した人の更生を助け地域を守る「保護司」

保護観察官と協力し、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。犯罪の再発を防止する地域づくりにも取り組んでおり、区内では120人が活動しています。

☎江東区更生保護サポートセンター ☎03-5534-8639

心豊かな社会をめざす「更生保護女性会」

地域の諸団体と連携し、犯罪や非行の防止活動、青少年の健全育成活動の支援、育児や非行の相談を通じた子育て支援を行い、「社会を明るくする運動」を続けている団体です。区内会員数は282人です。活動に賛同される方の入会をお待ちしています。

☎青少年課青少年係 ☎03-3647-9813

立ち直りを支援する「協力雇用主」を募集

法務省東京保護観察所では、非行歴のある少年等の抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する「協力雇用主」を募集しています。

☎法務省東京保護観察所 ☎03-3597-0137

青少年の被害・非行防止全国強調月間

さまざまなトラブルや事件に巻き込まれ、犯罪の被害者や加害者にならないよう、子ども・若者を健全に育む環境づくりに支援とご協力をお願いします。区は「江東区青少年夏季育成プラン」で重点的に取り組んでいただきたいことを提案しています。詳細は区HPをご覧ください。

薬物に関する悩みは相談を

区は東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会や江東区薬物乱用防止対策連絡協議会等と協力し、学校や地域での啓発活動に力を入れています。家族などの薬物問題でお悩みの方はご相談ください。

[相談窓口] 江戸川少年センター ☎03-3651-8567

[事件性のある通報先] 深川警察署 ☎03-3641-0110、城東警察署 ☎03-3699-0110、東京湾岸警察署 ☎03-3570-0110

☎青少年課青少年係 ☎03-3647-9813 ☎03-3647-8474

防災・安全

家庭用消火器をあっせん ～初期消火で火災の被害を最小限に～

火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入、薬剤詰め替えのあっせんを行っています。区の指定業者が消火器をご自宅まで配達します。

☎区内在住の世帯主

※事業所を除く。1世帯1本まで

☎防災計画課地域防災係へ電話・FAX、または防災計画課窓口(区役所隣防災センター4階1番)で

☎防災計画課地域防災係

☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440

※申し込みから納品まで、最大で約1か月半かかる場合があります

※薬剤詰め替えは、製造から5年以内の粉末消火器のみが対象。消火器の状態によっては薬剤詰め替えができない場合があります

※古い消火器の引き取りのみは受け付けていません。引き取りのみ(有料)をご希望の方は、東京都消防設備協同組合第15支部(☎03-3631-1746)までご相談ください



消火器あっせん価格表

種類	消火器購入		消火器薬剤詰め替え		
	強化液	粉末		粉末	
薬剤量	1リットル	2kg	3kg	2kg	3kg
あっせん価格	5,530円	4,915円	7,080円	3,180円	4,470円

あっせんして消火器を購入された方には、古い消火器の引き取りを以下の価格で行います。

消火器引き取り

リサイクルシール	あり	なし
協定価格	1,100円	1,600円

[申込から納品までの流れ]

- ①申込受付から約2～3週間以内に、納品業者や納品期間等を郵送でお知らせします。
- ②郵送到着後、約2週間以内に納品業者から連絡がきますので、納品日等をご調整ください。
- ③納品日当日にあっせん価格を現金でお支払いください。また、納品業者が持参する委任状へ押印(スタンプ印不可)をお願いします。

7月1日(水)から
受付開始

40歳以下の方の奨学金返済を支援

区内在住・在勤で奨学金を返済する40歳以下の方に対し、経済的負担を軽減するために補助金を支給します。詳細は区HPをご確認ください。



☎中小企業(製造業・運輸業・建設業・IT業界)に就職する区内在住・在勤の40歳以下の方

[主な事前申請対象要件]

- 就業してから3か月以内
- 区内在住・在勤(正社員)
- 40歳以下(事前申請年度末時点)
- 勤務先が江東しごとサポートセンターに利用登録している中小企業(製造業・運輸業・建設業・IT業界に限る) ※個人事業主を除く
- 対象の奨学金((独)日本学生支援機構の第一種・第二種奨学金等)を返還予定または返還中

※令和8年4月1日～12月31日に就業した方は、令和9年3月31日まで事前申請可能(就業日から3か月経過後に区に住居登録した方を除く)

[補助額]

補助率1/2(年間上限額10万円、最大5年間(60か月分))

※補助金の支給開始は令和9年度から

☎7月1日(水)から区HP、または区HPにある申請書を〒135-8383区役所経済課雇用支援担当(区役所4階28番)に郵送・窓口で☎03-3647-8581 ☎03-3647-8442

区の指定公衆喫煙所の設置・維持管理費用を助成

民間の閉鎖型喫煙場所を区の指定公衆喫煙所として活用する場合、現在維持管理費用を助成していますが、7月1日から新たに設置費の助成を開始します。

また、受動喫煙が発生しない喫煙場所のある飲食店等を喫煙場所協力店として登録しています。登録方法や助成金の申請方法などの詳細は、区HPをご覧ください。



▲指定公衆喫煙所について



▲喫煙場所協力店等登録制度について

☎環境保全課受動喫煙防止担当

☎03-3647-2753 ☎03-5617-5737

環境保全課環境美化係

☎03-3647-9373 ☎03-5617-5737



令和9年
1月11日(月・祝)

「二十歳のつどい」を4部制で実施 12月上旬に招待状を発送



▲区HP



20歳の方を対象に、人生の節目をお祝いするとともに、大人としての自覚を促す機会として、「二十歳のつどい」を開催します。式典は地区別に4部制で行います。該当地区以外の部でも参加できますが、なるべくご自身の地区の部でご参加ください。

日 令和9年1月11日(月・祝)

場 ホテルイースト21東京(東陽6-3-3) ※昨年と開催場所が変更となっています

対 平成18年(2006年)4月2日～平成19年(2007年)4月1日生まれで、令和8年11月末日現在、江東区に住民登録されている方

- 東日本大震災等により本区に避難されて、全国避難者情報システムに登録されている方
- ※以前江東区在住で現在転出されている方も、入場時に本人確認のうえ、式典に参加できます
(顔写真付きで、住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類をご持参ください)

【来場方法】

対象者には12月上旬に招待状を発送します。申し込みは不要ですので、招待状を持って直接会場へお越しください。
※式典が中止となった場合、晴れ着レンタルのキャンセル料等の補償はできかねますので、あらかじめご了承ください
※令和10年はティアラこうとうでの開催を予定しています

地区別の開場・開始時間

部	地区	住所	開場時間	開始時間
第1部	亀戸・大島地区	亀戸・大島	9:30	10:00
第2部	砂町地区	南砂・北砂・東砂・新砂・夢の島・新木場・若洲	11:00	11:30
第3部	深川地区	白河・清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・高橋・富岡・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・東陽・木場	13:00	13:30
第4部	臨海地区	豊洲・塩浜・枝川・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森	14:30	15:00

※式典の所要時間は30分程度の予定です
※式典の内容は各部とも同一です

決意表明をする二十歳の方を募集

式典や、YouTube区公式チャンネル・ケーブルテレビで配信する特別番組(事前収録)の中で、二十歳の決意表明として、将来の夢や希望、その実現のために現在取り組んでいることなどを3分程度でお話ししてくれる方を募集します。ご協力いただいた方には、記念品を進呈します。

定各部1人 申9月11日(金)までに郵送・FAX・メールに9面申込記入例の①～④と⑤生年月日⑥希望の部⑦決意表明の要旨(200～300字)を記入し、〒135-8383区役所青少年課地域連携係へ
☎03-3647-9629 ☎03-3647-8474
✉105030@city.koto.lg.jp

文化・観光

このほかの記事は10・11面こうとうインフォメーションに掲載

産業会館の休館と江東区観光協会移転のお知らせ

産業会館の休館

大規模改修のため、約1年間休館します。

【休館日程】令和9年4月1日(木)から

※再開日などは決まり次第ご案内します

☎経済課産業振興係 ☎03-3647-2332 ☎03-3647-8442

江東区観光協会の移転

産業会館の休館に合わせて、着実な業務展開と効率化を図るため、事務所を移転します。詳細は江東区観光協会にお問い合わせください。

【移転先での業務開始日】7月21日(火)

【移転先】いちご永代ビル2階(永代2-31-1)

☎江東区観光協会 ☎03-6458-7400 ☎03-6458-7420



8月7日(金)・8日(土) 隅田川クルーズ

東京豊洲万葉倶楽部入館券付き

墨田区吾妻橋船着場から乗船し、豊洲 千客万来の船着場「江戸前ピア豊洲」まで、隅田川沿い・湾岸エリアの景色をお楽しみいただけます。下船後は東京豊洲万葉倶楽部で癒やしの時間をお過ごしください。

【コース】

10:15吾妻橋船着場から出航(10:00集合)

→11:45豊洲市場・豊洲 千客万来「江戸前ピア豊洲」

※東京豊洲万葉倶楽部の入館券は10月31日(土)まで有効

※天候などによりコースの内容が一部変更になる場合あり

日 8月7日(金)・8日(土) 定 各回50人程度(抽選) ※最小催行人数15人

費 各便大人5,000円、子ども(小学生)2,000円、子ども(3歳以上小学生未満)

1,000円(乗船料・保険料込み) ※2歳以下は無料

申 7月10日(金)17:00までに江東区観光協会HPで

※抽選結果は7月15日(水)までに連絡。電話での申し込みは受け付けていません

☎江東区観光協会

☎03-6458-7400

☎03-6458-7420

✉info@koto-kanko.jp



▲江東区観光協会HP



江東湾岸まつり2026 ステージ出演団体募集

ステージプログラムに出演する区内の活動団体を募集します。活動成果を発表する場としてぜひご出演ください。

日 11月7日(土)・8日(日) 場 豊洲公園

対 区内に活動拠点があり、出演人数が2人以上の団体 ※区内在住・在勤は不問

定 4団体程度(抽選) ※持ち時間は原則1団体20分以内。出演日時の指定はできません。

ステージサイズなどの詳細は江東区観光協会HPをご確認ください

申 7月12日(日)までに江東区観光協会HPで ※抽選結果は7月中旬に連絡

☎江東区観光協会 ☎03-6458-7400 ☎03-6458-7420 ✉wangan_fes@koto-kanko.jp



▲江東区観光協会HP



健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

乳がん検診を区内商業施設で実施します！～マンモグラフィ検診車による乳がん検診～

10月の乳がん月間に合わせ、区内商業施設でマンモグラフィ検診車による乳がん検診を実施します。当日は乳がん月間に関するパネル展示なども行います。

日 9月6日(日)・10月24日(土)10:00～16:00 場 カメイドクロック(亀戸6-31-6)

対 区内在住の40歳以上で偶数年齢の女性(令和9年3月31日現在) ※奇数年齢の女性で前年度未受診の方も受診可能

定 各45人(申込順) 費 1,000円 ※令和7年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料

【検査項目】問診(質問票)、マンモグラフィ

申 7月10日(金)から東京都予防医学協会予約専用HPまたは東京都予防医学協会に電話で

☎0120-489-559(月～金曜9:00～17:00 ※祝日除く)

※申し込み後、東京都予防医学協会から受診案内が届きます

※乳がん検診受診券が必要です。昨年度未受診で今年度受診を希望する方、転入で受診券が届いていない方、受診券を紛失した方は、右記2次元コードから申請するか、下記問い合わせ先へご連絡ください

※国のがん検診支援事業の対象者(令和8年4月1日現在40歳の方)にはクーポン券が送付され、無料で受診できます



▲東京都予防医学協会予約専用HP



▲受診券再発行フォーム



▲乳がん検診(区HP)



▲東京都女性の乳がん検診受診応援事業

東京都「女性の乳がん検診受診応援事業」

乳がん検診・子宮頸がん検診を受診された方に、東京都から2,000円相当の健康関連グッズまたは東京ポイント2,000ポイントをプレゼントします。都の特設サイト(10月開設予定)から申し込みが必要です。詳しくは都HP(右記2次元コード)をご覧ください。

問 保健所健康推進課健康づくり係 ☎03-3647-9487 ☎03-3615-7171 (こちらからは予約できません)

もの忘れ予防健診 認知症になっても自分の暮らしを続けるために 早めの受診・相談を

シニア

7/10金

70・72・74歳の方に受診票およびセルフチェックリストを送付

区内115か所の医療機関で、認知機能検査を自己負担なしで受診できます。受診結果は長寿サポートセンターと共有し、今後の相談・支援につなげます。少しでも気になることがあれば、ぜひ受診してください。

7/10金

71・73歳の方にはセルフチェックリストを送付

「自分でできるもの忘れ気づきチェックリスト」で確認し、気になる症状がある場合は相談や受診をしましょう。※令和8年度からどなたでもご利用いただけるデジタル版チェックフォームを開始しました



▲もの忘れ気づきチェックリスト

認知症に早く気づくことが大切

認知症もほかの病気と同じように、早期診断と早期治療がとても大切です。

【早く気づくメリット】

- 治療により改善、進行を遅らせる効果が得られやすい
- より早い相談や支援サービスの利用につながる
- 本人の意志を治療や今後の生活に反映できる

まずは身近なところにご相談を

【かかりつけ医】本人や家族を日ごろから知っている強みがあります

【長寿サポートセンター】区内21か所で地域の高齢者や家族の相談に応じています



▲長寿サポートセンター



▲認知症ガイドブック

必要に応じて専門的な相談先へ

【認知症サポート医】認知症に関する専門性を持つ医師です。長寿サポートセンターや認知症疾患医療センター、かかりつけ医と連携して本人・家族をサポートします

【認知症疾患医療センター(順天堂東京江東高齢者医療センター)】

認知症に関する医療相談、鑑別診断などに対応する専門医療機関です(紹介制)

認知症ガイドブック配布中

認知症の基礎知識や認知症の方・家族に役立つ情報が載っています。症状の進行状況に合わせ、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスを受けられるのかが一目でわかる「認知症ケアパス」も掲載しています。区役所・各出張所・各長寿サポートセンターなどで配布しているほか、区HPからもご覧になれます。

問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

介護保険サービスを利用している方へ 新しい負担割合証を7月13日(月)に発送

8月からのご自身の負担割合が何割かを示した「負担割合証」を7月13日(月)に発送します(紫色のはがきサイズの封筒)。65歳以上の方が介護保険サービスを利用したときの負担割合は、前年度の所得に応じて3割、2割または1割となります。詳細は区HPまたは、送付時に同封する案内チラシをご覧ください。

対 要支援・要介護認定を受けている方、サービス・活動事業対象者

※到着まで1週間程度かかる場合があります

※過去に介護保険料の未納期間がある方は、負担割合証に記載の割合にかかわらず、負担割合が引き上げられる場合があります



▲封筒イメージ



▲区HP

問 介護保険課給付係 ☎03-3647-9498 ☎03-3647-9466

食育応援講座 朝ごはんをパワーを作ろう！ 元気もりもりクッキング

キッズ

管理栄養士のお話や調理実習を通じて、朝ごはんの大切さを学びます。

日 ①7月29日(水) ②7月30日(木)10:00～12:30

場 ①城東南部保健相談所 ②深川保健相談所

対 区内在住の小学2・3年生 定 各日16人(抽選)

内 お話「朝ごはんを食べるといいこといっぱい!」、調理実習、歯科衛生士による歯みがき実習

申 7月15日(水)17:00までに区HP申込で

問 ①城東南部保健相談所

☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

②深川保健相談所

☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557



▲区HP



熱中症リスクに伴う イベント等の対応について

各イベントなどについては、熱中症のリスクが高いと判断された場合、参加者の皆さんの安全を守るため、中止・延期となることがあります。中止等の場合は各問い合わせ先からご案内します。熱中症は屋外・屋内問わず起こります。適度な水分補給や休憩をとるなど、体調管理にご注意ください。

健康・福祉のつづき

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座です。区では、認知症サポーター養成講座を月1回定期開催しています。8月・9月は特別編として開催します。



8・9月開催
認知症サポーター養成講座
特別編

【小学生のための認知症サポーター養成講座 ～夏休み特別編～】

小学生向けにアニメや劇を交え、楽しく、わかりやすい内容で開催します。夏休みに親子で認知症について学んでみませんか。講座修了者にはサポーターの証であるキッズサポーターカードをお渡しします。江東区観光キャラクターのコトミちゃんも来ます。

回8月5日(水)14:00～15:30 回小学生と保護者 回40組80人(申込順)

【認知症世界の歩き方 for サポーターズ編】

20万部の大ヒット書籍で、NHK Eテレでシリーズ番組化された「認知症世界の歩き方」のコンテンツを活かしたプログラムです。

回8月20日(木)14:00～16:00 回30人(申込順)

【夜の特別編】

仕事や学校、家族の介護など、日中は忙しくて参加できない方に向けた講座です。

回9月10日(木)18:30～20:00 回30人(申込順)

いずれも回江東区文化センター 回7月5日(日)9:00から回HP申込



認知症サポーター養成講座の講師を派遣

区内の町会、自治会、学校、学童、趣味のサークル、友人同士のグループにも講師を無料で派遣します。

回地域ケア推進課地域ケア係 回03-3647-4398 回03-3647-3165

7月1日(水)から 麻しん抗体検査・予防接種の費用助成
こどもの任意MRワクチン接種の対象年齢引き上げ

麻しん抗体検査・予防接種

【対象】抗体検査：区内に住民登録がある19歳以上かつ1972年(昭和47年)10月1日以降生まれの方
予防接種：抗体検査の対象で、検査の結果、抗体価が基準値以下の方

【申請方法】保健所への事前申請は必要ありません。ご希望の方は、最寄りの指定医療機関へ直接ご連絡ください。抗体検査の結果、抗体価が基準値以上の場合には予防接種費用助成の対象外です。



▲麻しん抗体検査・予防接種(区HP)

こどもの任意MR(麻しん・風しん混合)ワクチン

【対象】区内に住民登録がある18歳まででMR(麻しん・風しん混合)ワクチン定期接種を接種していない方

【申請方法】事前に申請フォームから予診票再発行の手続きを行ってください。令和8年4～6月の間に無料で接種された方は還付請求ができます。詳細は区HPをご確認ください。



▲こどもの任意MR(区HP)



▲予診票再発行フォーム

回保健所保健予防課ワクチン管理係 回03-3647-8638 回03-3647-8647

プロチームが教える 初心者スポーツ体験会

回7月22日(水)9:30～12:00 回有明アリーナ(有明1-11-1) キッズ

バスケットボール

回区内在住・在学の小学3～6年生

回小学3・4年生40人、5・6年生40人(抽選)



▲申込等詳細

チアダンス

回区内在住・在学の年中児～小学6年生

回[1部(9:45～)]15人(抽選) [2部(10:40～)]15人(抽選)

回アルバルク東京、

東京ユナイテッドバスケットボールクラブ(TUBC)、

江東区バスケットボール連盟

回7月12日(日)までに健康スポーツ公社HPで

回健康スポーツ公社

回03-3647-5402 回03-3647-5048



©ALVARK TOKYO

©TOKYO UNITED BC

CATV 7月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送
毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

江東らーめん×落語★
7/5日～11(土)



江東区といえばラーメン激戦区！また、江東区といえば落語！？ということで、こんな特集ができあがりました！ラーメン好きも落語好きも要チェック！！

7/5日～11(土)

●江東かわら版
手話付きで区の事業やお知らせを紹介します。
●江東らーめん×落語★
●オジさんぼ
気のいいひょうきんなよしオジさんこと、土井よしおが区内を散歩する長寿特集。区内の表通りから裏路地まで、寄り道だらけの20分。

7/12日～18(土)

●区長定例記者会見
大久保朋区長が最新の区政情報を発信します。
●江東お店の発掘発信事業 ことみせ「ことみせ」掲載店の中から、この時期だからこそほしいアイテムやぜひ利用したいサービスなど、地域に根ざしたステキなお店をピックアップ！

7/19日～25(土)

●アプリで発見！生きもの調査隊
区内に52か所の「ポケットエコスペース」がある江東区。生きもの名前を調べることのできるアプリを使用し、公園内の生きもの調査を行います。どんな生きものを発見できるのかな？身近にすむ生きものを調べて、生きものマスターになりましょう！
●こうとう現代人
区内で精力的に活動する人にスポットを当てます。自身が持つ信念のもと、決めた道をまっしぐらに突き進む、そのモチベーションとは？

7/26日～8/1(土)

●イキイキ健康！元気に活動しています♪
お笑いコンビ、コンパスが区内の福祉会館などで活動するサークルや教室を訪問！趣味やスポーツに夢中の朗らかで元気な高齢者が登場します。
●一番近いモノツクリの町。江東ブランド
区では、優れた技術でものづくりを行い、それを守りながら継承し、発展を続けている企業を「江東ブランド」として認定しています。その中からピックアップした企業や事業者をご紹介します！

江東ワイドスクエア
ラジオこうとうの
バックナンバーは、
YouTube
区公式チャンネル
から視聴できます



各番組に関するお問い合わせ、バックナンバーのDVD・CD貸出は広報広聴課報道係へ
回03-3647-8589
回03-5634-7538

ケーブルテレビ加入については、フリーダイヤル0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)で聴けます

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00～19:05 防災・安全一口メモ
水・木曜 19:00～19:10 タイムリーな区政情報

LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます
電話相談(予約不要) 毎月第3木曜 17:00～20:00 回03-3647-1171 面接相談(来所またはオンライン・要予約) 毎月第2火曜 17:00～20:00



こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
用あて先も記入

子育て・教育

8月の乳幼児食事教室

☑7月6日(月)から区HPまたは各保健相談所へ電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	6(木) ①10:30~ ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	27(木) 13:30~

深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	4(火) ①13:00~ ②14:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	25(火) ①13:00~ ②14:30~

深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	27(木) ①10:15~ ②13:15~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	20(木) 14:15~

城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	6(木) ①10:30~ ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	13(木) 13:30~

ファミリー・サポート 利用会員登録説明会

ファミリー・サポートは、子育てを手伝ってくれる協力会員と支援を希望する利用会員が登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です。利用をご検討の方は、説明会にご参加ください【利用時間】7:00~22:00【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【活動内容】乳幼児・児童の一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その前後の預かりなど【登録説明会】☑8月4日(火)10:00~11:00、21日(金)14:00~15:00、9月5日(土)10:00~11:00、18日(金)14:00~15:00 ☑オンライン(Zoom) ☑区内在住で、生

後57日~小学3年生の保護者 ☑30人(申込順) ☑7月6日(月)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570



連続講座 調べる学習の達人 キッズ

【その1 テーマの達人】

☑7月19日(日)14:00~15:30(開場13:45) ☑調べる学習で大事なテーマ決めについて学ぶ

【その2 まとめの達人】

☑8月9日(日)13:30~16:00(開場13:15) ☑調べる学習の作品のまとめ方を学び、実際に作ってみる

いずれも☑教育センター ☑小学生以上の方と保護者 ☑各8組(申込順) ※1組3人まで ☑7月6日(月)9:00から申込フォーム(右記2次元コード)で ☑東陽図書館☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669



親子で学ぶキッズ・マネー・スクール「はじめての投資」 キッズ

☑7月25日(土)14:00~15:00 ☑東雲図書館 ☑小学3~6年生と保護者 ☑8組(申込順) ☑投資の仕組みを座学とレクリエーションを通して楽しく学ぶ ☑7月7日(火)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)または東雲図書館に電話・窓口で☎03-3529-1141 ☎03-3529-1144



ビブリアバトル ~観覧者募集!~

☑7月25日(土)13:00~16:00 ☑砂町文化センター ☑25人(申込順) ☑近隣中学校の生徒・教員、図書館職員が本を紹介。観覧者が一番読みたくなった本に投票しチャンプ本を決定 ☑五十嵐孝浩(Biblio Ei8ht) ☑7月5日(日)9:00から砂町図書館に電話・窓口で☎03-3640-4646 ☎03-3640-4610

中川ひろたか絵本講演会 「ぼくのつくったうたと絵本」

☑7月26日(日)11:00~12:00 ☑こどもプラザ ☑小学生以上の方 ☑80人(抽選) ☑絵本作家・中川ひろたかさんによる、大型スクリーンを使った絵本の読み聞かせや制作エピソードなどの話、ギター演奏と歌など。終了後、中川さんの本を持参した方にサイン会を実施(1人1冊) ☑7月11日(土)9:00~13日(月)16:00に申込フォーム(右記2次元コード)で ☑こどもプラザ図書館☎03-5600-3885 ☎03-5600-3886



SUMMER WORKSHOP ~アルコールインクアート体験~

☑7月26日(日)15:30~16:15、16:30~17:15 ☑青少年交流プラザ ☑区内在住・在学の小学4年生~高校生 ☑各5人(抽選) ☑アルコールインクを使った自由なアートを体験 ☑7月5日(日)~17日(金)に青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732※当選者のみ7月19日(日)に連絡



子どもの学び見守り塾

☑7月29日(水)・30日(木)13:00~15:00 ☑青少年交流プラザ ☑区内在住・在学の小学生 ☑20人(申込順) ☑教職経験者が、夏休みの宿題などの自主学習を見守ります ※受験勉強には対応できません ☑7月5日(日)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732



夏休み青少年ボランティア大募集

夏休み中に開催する下記の小学生向けイベントの青少年ボランティアを募集します ☑[子どもの学び見守り塾]7月29日(水)・30日(木)13:00~15:00 ☑[子どもの学び見守り塾In豊洲図書館]8月5日(水)10:00~12:00 ☑[プログラミング教室-ASOBIBA-]8月3日(月)9:30~12:00、12:30~15:00 ☑区内在住・在学の中学生・高校生・大学生 ☑7月5日(日)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732



こうとうこども・子育て応援団 フォーラム

☑7月12日(日)13:30~16:30 ☑第一大島小学校 ☑区内在住で子育て支援に関わる方、関心のある方 ☑100人(申込順) ☑区内で活動するこども・子育て支援者がつながり、情報交換や連携を行う対話交流会 ☑申込フォーム(下記2次元コード)で ☑ことうこども子育て応援団☎03-3631-0224 ☑koto.cheerforkids@gmail.com



豊洲こども体験教室 キラキラ海のたからばこ! あそんで学べるおさかなのせかい

「いつも食べている魚はどこから運ばれてくるの?」「東京湾にはどんな魚がいるの?」など、さかなのおにいさん「かわちゃん」がこども向けに楽しくお話。おさかなトークショー、おさかなクイズ、おさかな型エコーちわ作りなど魚づくしのイベントです ☑8月2日(日)14:00~15:30 ☑豊洲文化センター ☑4歳~小学3年生のこどもと保護者 ☑60組(申込順) ☑1組1,000円 ☑7月10日(金)9:00から豊洲文化センターに電話・窓口で☎03-3536-5061 ☎03-5560-0505



◀さかなのおにいさん
かわちゃん

くらし・しごと・産業

行政書士による無料相談会(7月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などについて無料相談を行っています ☑区内在住・在勤の方(先着順) ☑東京都行政書士会江東支部会員 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係

☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
7/9(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
7/16(木) 13:00~16:00	区役所2階 エレベーター前

江東区特定創業支援等事業 こうとう創業塾(東栄信用金庫)

☑8月22日~9月26日の土曜(全6回)14:00~18:30 ☑総合区民センター※9月26日のみ東大島文化センター ☑これから創業する方、創業5年以内の方 ☑30人(申込順) ☑経営、人材育成、販売開拓、財務、税務など、創業に必要な基礎知識の習得や事業計画書の作成方法を学ぶ ☑7月6日(月)から東栄信用金庫HPで ☑東栄信用金庫(杉浦)☎03-5607-1142 ☎03-3653-3118 ☑k-support@toeishinkin.co.jp



建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します ☑7月8日(水)13:00~15:00(受付は14:50まで) ☑区役所2階区民ホール ☑当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください ☑建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

商売などで「はかり」をご使用の方へ 計量器事前調査のお知らせ

商店などで使用する事業用はかりは、東京都計量検定所による2年に1度の定期検査が義務付けられています。事前に対象となるはかりの有無等を確認するため、区から対象事業者へ事前調査用の往復はがきをお送りします。必要事項を記入のうえ、7月22日(水)までにご返送ください ☑消費者センター☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318

スポーツ

車いすバスケットボール体験会

☑7月18日(土)①14:00~15:00②15:00~16:00 ☑スポーツ会館 ☑①小学5年生~中学生②高校生相当以上 ☑各15人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) ☑トップアスリートが率いる「NO EXCUSE」の選手と車いすバスケを体験 ☑7月10日(金)までに健康スポーツ公社HPで ☑スポーツ会館☎03-3649-1701 ☎03-3649-3123



有明アリーナスポーツフェス2026

有明アリーナをホームアリーナとする東京ユナイテッドバスケットボールクラブ(TUBC)を中心に、区内で活動するプロスポーツチーム・団体が各スポーツの体験ブースを展開。スポーツ体験やトッププロ選手との交流ができます ☑7月28日(火)14:00~18:00 ☑有明アリーナ ☑当日直接会場へ ☑有明アリーナスポーツフェス事務局(TUBC)☎03-6897-5903 ☑info@tubc.tokyo



◀凡例▶ ☑日時 ☑場所・会場 ☑対象 ☑定員・人数 ☑費用(記載なしの場合は無料) ☑内容 ☑講師 ☑一時保育 ☑申し込み・応募方法 ☑問い合わせ

キッズ キッズ向け シニア シニア向け ☑区HP申込区HPイベントカレンダーから申込可能

■ スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



江東区スポーツネット

9月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申し込み

【抽選受付期間】7月20日(月・祝)～31日(金)

【抽選後の空き施設の申し込み】

8月9日(日)から受付

【申込方法】利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください

※抽選結果は8月2日(日)にHPで公開

屋外スポーツ施設事務所

☎03-3522-0846

☎03-3522-0855



Table with columns: 種目, 施設・面番号, 日程(9月分), 時間. Rows include Softball, Tennis, and Outdoor Sports Facility.

■ 越中島プールイベント

【親子でスイミング】

7月25日(土) [3～4歳児と保護者] 9:15～10:00 [5～6歳児と保護者] 10:15～11:00 各20組(申込順) 1,500円 7月6日(月)11:00から越中島プールに電話・窓口で

【青空スイミング】

7月27日(月)～30日(木)(全4回) ※予備日7月31日(金) 【初心者クラス(水慣れ～クロールの基礎練習・小学1～2年生)】8:30～9:20 【チャレンジクラス(クロール25m～平泳ぎチャレンジ・小学3～6年生)】9:20～10:10 各20人(抽選)

5,500円 7月17日(金)(必着)までにメールまたは往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤希望クラス⑥性別⑦年齢(学校名・学年)を記入し、〒135-0044越中島1-3-23越中島プールへ

【星空スイミング】

7月27日(月)～30日(木)18:45～19:45(全4回) ※予備日7月31日(金) 16歳(高校生)以上のクロール初級者 20人(申込順) 5,500円 クロールの基礎練習・レベルアップ 7月6日(月)11:00から越中島プールに電話・窓口で

いずれも 越中島プール ☎03-5620-0045 ☎03-5620-0245 〆etchujimapool@gmail.com



文化・観光

■ 江東区立図書館評議会 区民委員募集

令和8年3月に策定した「江東区立図書館ビジョン」に基づき、図書館の運営やサービスについて意見をうかがうため「江東区立図書館評議会」を設置します。本評議会で区民の立場から意見をいただける区民委員を募集します 区内在住で18歳以上の方 2人(選考) 【任期】第1回開催日～令和10年3月31日(金) 全4回(月～金曜の日中)、江東図書館で開催する評議会に出席。第1回は9月16日(火)14:00から開催予定 【謝礼金】1回5,000円(税・交通費込み) 7月24日(金)(必着)までに、「図書館ビジョンを踏まえた、これからの区立図書館サービスと役割について」をテーマに意見を800字程度(A4用紙1枚。区HP、区立図書館HPにある様式も使用可)にまとめ、区HPまたは9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥FAX番号⑦メールアドレス⑧職業を記入し、〒136-0076南砂6-7-52 江東図書館管理係へ郵送・窓口で 江東図書館管理係 ☎03-3640-3154 ☎03-3615-6668 ※選考結果は8月下旬までに全員に通知

2026江東区ボランティアまつり 参加団体募集

11月7日(土) 江東区文化センター 区内で活動している地域貢献活動団体(ボランティア団体、NPO法人、社会貢献活動をしている企業、その他の営利を目的としない公益的な活動を行う団体) 活動内容の展示PRコーナー(ブース・パネル)、演芸コーナー、体験コーナー 8月7日(金)までに、ボランティア・地域貢献活動センターHPまたは同センター窓口で ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266 ※実行委員会による審査あり。参加が決定した団体は9月に行う説明会に出席が必要

■ スプリングクラシックコンサート 出演者募集

江東区の未来のアーティストの発掘、支援を目的としたコンサートの出演者を募集します。東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団楽団長などによる選考を経て、入選者(5人程度)は令和9年3月13日(土)に豊洲シビックセンターホールで開催するスプリングクラシックコンサートに出演できます 令和9年3月31日時点

で13歳以上で、指定日(8月29日(土)、9月20日(日)・21日(月・祝))に豊洲シビックセンターホールで審査用演奏動画を撮影できる方 ※その他応募条件あり。詳細は豊洲文化センターHPをご確認ください 応募は無料。入選者はコンサート出演料5,000円が必要 9月15日(火)までに豊洲文化センターHPで豊洲文化センター ☎03-3536-5061 ☎03-5560-0505



■ ありあけファミリーフェスタ2026

有明スポーツセンターと虹の下水道館、有明こども図書館の合同開催。ゴールボールや東大CASTによる水の実験・不思議の体験、図書館からのクイズに挑戦できます 8月21日(金)10:00～12:00 有明スポーツセンター 〆おむね3歳以上のこどもと保護者 ※小学校高学年の方は友達同士で参加可 20組(申込順) 7月10日(金)9:00から健康スポーツ公社HPで 有明スポーツセンター ☎03-3528-0191 ☎03-3528-0192



■ 深川東京モダン館イベント

【園橋の会】

7月25日(土)15:00～17:00 50人(申込順) 3,000円 落語「置いてけ堀」(岡本綺堂 三浦老人昔話より)、「佃祭り」【出演】三遊亭園橋、三遊亭萬次郎(落語家)

【囃し+話】

7月28日(火)14:00～15:30 20人(申込順) 1,500円 落語家雷門五郎の落語「高砂や」と演目にちなんだ講座 いずれも 深川東京モダン館 7月7日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 〆info@fukagawatokyo.com

■ 中川船番所資料館イベント

【企画展「『暁斎百鬼画談』と妖怪」

ミュージアムトーク】

7月18日(土)14:00～14:30 10人(先着順) 職員が企画展の見どころを解説

【夏休みミュージアムトーク

「昭和の暮らしクイズに挑戦!!」

7月19日(日)11:00～11:45、14:00～14:45 小学生以上の方 各回10人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 身近にある家電の昔の姿や使い方について、職員の解説付きで実物資料を見ながら学習 いずれも 大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 当日直接会場へ 中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

■ 深川江戸資料館イベント

【①「表具経師 岩崎晃」作品展】

7月9日(木)～12日(日)9:30～17:00 ※最終日は16:00まで 江東区登録無形文化財保持者・岩崎晃さんによる掛け軸や襖・屏風などを展示

【②伝統芸能公開「かっぱれ」】

7月11日(土)11:30～11:55、13:30～13:55 【出演】江戸芸かっぱれ寿々慶会

【③伝統芸能公開「落語」】

7月25日(土)14:00～14:30 【出演】三遊亭好の助(落語家)

【④「お化けの棲家」関連ワークショップ

和麻にお化けの絵をかこう!】

8月1日(土)10:00～12:00、13:00～

東京湾大華火祭 区民優先席の募集開始

東京湾大華火祭の区民優先席の募集を開始します。華火祭は完全チケット制です。歩道等で立ち止まるとの観覧はできません。

【大会概要】

10月24日(土)17:30～19:00 ※荒天中止、順延なし

【打ち上げ場所】東京港晴海埠頭沖海上

【打ち上げ数】約12,000発

【主催】東京湾大華火祭実行委員会、中央区、港区【協力】江東区

【区民優先席の募集】

【席種】豊洲公園内約2,500席(抽選)。レジャーシート持参の自由観覧エリア 区内在住の方 無料(別途チケット購入手数料の負担あり) 7月6日(月)～12日(日)に東京湾大華火祭専用HPで ※申し込みは1人1回まで。最大4人分まで申込可。結果は当落に関わらずメールにて通知。詳細は専用HPでご確認ください 東京湾大華火祭コールセンター ☎0570-01-5372



15:00 小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴 各回7人(申込順) 自分で描いたお化けの絵を職人が和麻に仕上げます しばおか秀満(妖怪イラストレーター)、小川光男(小川麻店)

【⑤「寺子屋20××「教えて!小志ん師匠江戸の人々の暮らしを学ぼう!」】

8月2日(日)14:00～15:00 小学5年生～中学生 30人(申込順) 江戸の人々のくらしや文化について落語や小断を交えて楽しく学ぶ歴史教室 柳家小志ん(落語家)

いずれも 深川江戸資料館 ①④⑤レクホール②③常設展示室 ①②③大人400円、小・中学生等50円(観覧料) ④1,500円 ⑤50円(観覧料) ①②③当日直接会場へ ④7月10日(金)9:00から深川江戸資料館に電話・窓口で ⑤7月5日(日)9:00から深川江戸資料館HPまたは深川江戸資料館に電話・窓口で 深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

■ 芭蕉記念館イベント

【①ミニ展示「豊臣ゆかりの和歌・連歌」】

7月14日(火)～11月8日(日) 大人200円、小・中学生、高校生等50円 大河ドラマで話題の豊臣秀吉も親しんだ詩歌の世界を芭蕉記念館の収蔵資料から紹介 当日直接会場へ

【②前期企画展「江東区ゆかりの俳人たち～芭蕉・一茶から現代まで～」ミュージアムトーク】

7月19日(日)、8月16日(日) 20人(先着順) 大人200円、小・中学生、高校生等50円 展示の見どころを職員が解説 当日直接会場へ

【③「おやお俳句教室」季節のこと、気持ちや発見をおよこで5・7・5にしてみよう】

8月2日(日)13:30～15:30 小学生と保護者 10組20人(申込順) 1組250円 小山正見(日本学校俳句研究会代表)、日本学校俳句研究会 7月10日(金)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で

【④俳句サロン】

8月29日(土)9:30～11:30 20人(申込順) 200円 俳句にタブーはあ

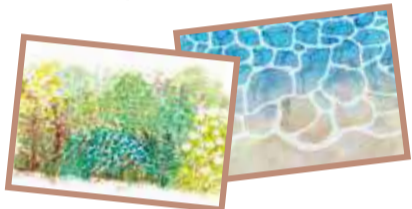
る?」そんな問いから楽しく俳句を学ぶ大人のための講座 川崎果連(「壹」同人、現代俳句協会会員) 7月10日(金)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で申し込み完了後、雑詠句2句を8月22日(土)までに芭蕉記念館HPから投句してください(HPから投句できない場合は〒135-0006常盤1-6-3芭蕉記念館に持参・FAX・郵送で)

いずれも 芭蕉記念館 ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986



小学生豊洲絵画コンクール 作品展示

7月11日(土)~7月20日(月・祝)12:30~17:00(土・日曜、祝日は11:00~) 芝浦工業大学豊洲キャンパス交流プラザ(豊洲3-7-5) こどもたちが描いた「とよすの自然」の入選作品約300点の展示のほか、すべての応募作品を会場内モニターで紹介 当日直接会場へ 芝浦工業大学地域連携・生涯学習センター ☎03-5859-7120 ☎03-5859-7121 ✉rclls@ow.shiba-ura-it.ac.jp



健康・福祉

後期高齢者医療制度「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中に送付

8月1日(土)から使用する新しい資格確認書(水色)または資格情報のお知らせ(白色)を、7月中にご自宅の郵便受けにお届けします。届きましたら氏名・生年月日・自己負担割合などの記載内容をご確認ください。※年齢やマイナ保険証の利用状況によってお届けするものが異なります。資格情報のお知らせが届いた方でも、申請によりこれまで通り資格確認書の交付を受けることが可能です。詳しくは区HPでご確認ください。また、現在お使いの資格確認書(藤色)は、有効期限が過ぎた8月1日(土)以降、個人情報に留意のうえご自身で破棄していただくか、医療保険課までご返却ください。

令和8年8月からの自己負担割合 令和8年度住民税課税所得に基づき判定します。詳細は同封の書類をご確認ください。 医療保険課資格課 ☎03-3647-8520 ☎03-3647-8443



高齢者家族介護教室

①「介護とお金」の不安を解消! 今から知っておきたい安心準備講座 ②「介護者必見! 認知症介護の「困りごと」を楽にするコツ」

①8月5日(水) ②8月18日(火)14:00~15:30 区役所 ※オンライン(Zoom)あり 区内在住・在勤・在学で高齢者を介護している家族の方、介護に関心のある方 会場各60人、オンライン各50人(いずれも申込順) 7月6日(月)からセントスタッフ(株)申込専用HP・電話または

FAXに教室名、氏名、住所、電話番号、メールアドレス、区内在住・在勤・在学のいずれかを記入し、セントスタッフ(株)へ ☎03-6803-5624(月~金曜9:00~17:00 ※祝日除く) ☎03-6803-5838 地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165

江東区障害者計画等推進協議会 傍聴できます

8月5日(水)13:30~ 江東区文化センター5階第6~8会議室 10人(抽選) 当日13:00までに直接会場へ ※車いす用のスペース、手話通訳などが必要な方は、7月17日(金)までに要申込 障害者施策課推進係 ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329

難病医療相談室

7月17日(金)13:30~14:30 江東区医師会館(東陽5-31-18) 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 2人(申込順) 専門医を中心とした医療相談 7月10日(金)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①~④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

ぜん息児 風の子水泳教室

水泳は発作が起こりにくく、ぜん息児の体力づくりに適しています。医師・看護師が常時待機し健康管理を行いますので、安心してご参加ください 9月3日~12月10日の木曜(全15回)16:15~18:00 ※9月3日(水)は保護者対象の健康教室も実施(健康教室のみの参加も可) 豊洲スポーツクラブ&サウナスパルネサンス北砂(北砂2-16-1) 区内在住でぜん息の診断を受けている年長児~小学生と保護者 40組(初心者や過去の同教室の参加回数が少ない方を優先し、抽選) 7月31日(金)(必着)までに区HPまたは保健所健康推進課にある申込書に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ郵送 ☎03-3647-9564 ☎03-3615-7171



健康体操教室

8月1日~9月5日の土曜(全6回)10:30~11:30 障害者福祉センター 区内在住の障害者、難病の方 20人(抽選) 240円(地域活動支援センター事業利用者負担金) ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 ①いすに座って、筋トレ、脳トレ、ストレッチやリズム体操などの運動を行う 7月17日(金)(必着)までに電話・窓口またはFAX・往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918 ※上記の方法で申し込みが難しい方はご相談ください



江東区失語症サロン「ことこと」

7月28日(火)13:30~15:00 江東区文化センター 区内在住の失語症の方(予約制) 失語症の方が会話や相談をできるサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート ※サロンまでの送迎はありません 7月14日(火)までに電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、(社)東京都言語聴覚士会へ ☎03-5325-2032 ✉koto-shitsugo@st-toshikai.org 障害者施策課推進係 ☎03-3647-4749 FAX03-3699-0329

夏体験ボランティア2026 in KOTO

児童・高齢者・障害者施設等でボランティア活動を体験をしてみませんか。7月21日(火)~8月28日(金)のうち3~5日程度 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 活動希望日の1週間前までにボランティア・地域貢献活動センターHPまたは窓口・電話で同センターへ ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266 ※初めてボランティア活動を行う方は7月18日(土)15:00~の説明会に要出席(出席できない場合は日時を相談)



赤い羽根共同募金地域配分(B配分) 申請受付

赤い羽根共同募金運動で集められた募金を区内の福祉施設に配分(助成)します。配分を希望する施設・団体は申請してください。後日ヒアリングが必要となる場合があります。詳細は社会福祉協議会HPをご覧ください 【実施】東京都共同募金会江東区協力会 8月7日(金)(必着)までに社会福祉協議会HPにある申請書に必要事項を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階社会福祉協議会福祉サービス課へ郵送・窓口 ☎03-3647-1898 ☎03-3699-6266

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です。今回のイベントは「夏の音楽フェスティバルカフェ」。区内で活動する音楽家や音楽団体が大集合。楽しいおしゃべりと素敵な音楽をお楽しみください。フードドライブの寄付食品の受け付けも行います。①②はイベント(11:00~11:40)、茶話会、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00~12:00)③は茶話会 当日直接会場へ

日時	場所	問合せ先
① 7/15(水) 10:00~12:00	総合区民センター6階 サプレクホール	社会福祉協議会 地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266
② 7/22(水) 10:00~12:00	森下文化センター3階第1・2研修室	
③ 7/14(火) 10:00~12:00	UR北砂七丁目団地1階集会所(北砂7-7-1)	社会福祉協議会 サテライト 城東南部 ☎03-6666-3326 ☎03-6666-3399

認知症カフェ Yワイカフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。 7月8日(水)14:00~16:00 YMCA東陽町コミュニティセンター(東陽2-2-20) 当日直接会場へ 東陽長寿サポートセンター ☎03-5665-4547 ☎03-5606-8863

環境・まちづくり

江東区生物多様性地域戦略推進会議 区民委員を募集

「江東区生物多様性地域戦略」の着実な推進のため、事業の進捗管理や課題解決に向けた検討を行う「江東区生物多様性地域戦略推進会議」の区民委員を募集します 区内在住の18歳以上で、平日昼間の委員会に出席できる方 ※会議は令和8・9年度に各3回を予定 【謝礼金】1回19,000円(税・交通費込み) 2人(選考) 【任期】委嘱した日~令和10年3月31日 7月22日(水)(必着)までに、「次世代に江東区の豊かな生物多様性を引き継ぐために、取り組むべきことについての私の考え」について800字程度(A4・横書きで2枚程度)にまとめ、区HP、または9面申込記入例の②~④と⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ郵送・メール ☎03-3647-2079 ☎03-3647-8454 ✉cigmidori@city.koto.lg.jp ※応募書類は返却しません



夏休み環境学習会 ~親子で木の座椅子の工作と ガスの科学館の見学~

8月5日(水)8:30~12:00 東京木材市場(新木場2-1-8)、がすてなーに(豊洲6-1-1) ※集合は区役所 区内在住の小学生と保護者 20組40人(抽選。保護者1人につき小学生1人) 2,000円 バスで移動しながら、木とのふれあいやエネルギーについて学ぶ 7月17日(金)17:00(必着)までに区HP申込またはメール・はがきに9面申込記入例の①~④と⑤学年を記入し、〒135-8383区役所温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737 ✉380201@city.koto.lg.jp ※当選者にはのみ7月24日(金)までに連絡



川と緑の生きもの展

江東区ミニ水族館 7月22日(水)~26日(日)9:00~21:00(最終日は16:00まで) びしむしハウス 7月25日(土)・26日(日)9:00~16:00 東大島文化センター 江東区近隣に生息する水生生物を紹介する「江東区ミニ水族館」、テントの中で昆虫を放し飼いにし身近に観察できる「びしむしハウス」などの展示。「昆虫採集して観察しよう」「ウニランぷづくり」のワークショップ 当日直接会場へ ※ワークショップは有料・7月10日(金)9:00から要申込(申込順)。詳細は東大島文化センターHPで 東大島文化センター ☎03-3681-6331 ☎03-3636-5825



江東花火大会2026

8月11日(火・祝) ※小雨決行(荒天の場合は中止。順延なし)

有料席 9,000席 (全席指定)

区民優先販売(先着)を開始します
7月18日(土)10:00~

来場者の安全確保のため会場内は全席指定席となります。席が残った場合のみ8月1日(土)から区民以外の方にも販売します。
 詳細は江東花火大会公式HPをご覧ください。
 江東花火大会実行委員会事務局(9:00~17:00 ※土・日曜、祝日除く。7月18日(土)、8月11日(火・祝)は問い合わせ可)
 ☎03-6300-0914 📠03-5860-6827



▲江東花火大会公式HP



購入対象者	区内在住の方	決済方法	クレジットカード決済、コンビニ支払い	
チケット料金	1人あたり5,000円(テーブル付4人席は1人あたり7,500円)	チケット受取方法	チケット購入時に選択	
チケット区分	シングル…1人1回8枚まで ペア…1人1回4セットまで	3人…1人1回2セットまで 4人…1人1回2セットまで	払い戻し	中止の場合払い戻しあり
申込方法	①事前に「チケットぴあ」の会員登録をする(登録料・年会費無料) ②江東花火大会公式HP内「チケットについて」から、注意事項を確認のうえ申し込み			

※購入にはチケット代のほか、購入方法に応じた手数料が必要です。詳細はチケットぴあ利用料一覧をご確認ください
 ※購入の際は、ブラウザの最新化とページの更新をお願いします

江東区ムービーアワード(KMA) 動画で江東区の魅力を伝えよう!

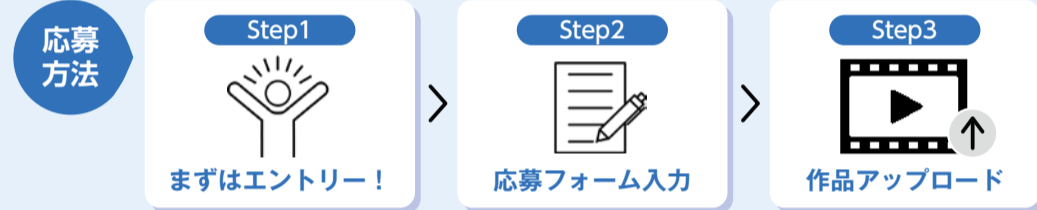
動画を通して江東区の魅力をより多くの方に伝えるために第2回「江東区ムービーアワード」を開催します。
 令和7年度は114作品の応募があり、グランプリを含め計8作品が選ばれました。

テーマに沿って区の魅力を60秒以内の動画にして、応募してください。
 ※詳細はKMAのHPをご確認ください

— 募集期間 —
9月30日(水)まで

第2回のテーマ

トキョーのちょっと東。すぐ今。



応募作品や制作の裏側、参加への想いなど、ぜひ #KMA をつけてSNSでシェアしてください!

表彰・賞金等

- グランプリ** …1作品・10万円
- 審査員賞** …5作品・3万円
- 学生賞** …1作品・3万円

※表彰式で受賞作品を紹介・講評
 ※受賞作品は江東区のPRに使用(HP・SNS・印刷物など)

審査員

高崎卓馬さん (クリエイティブディレクター)	岩崎亜矢さん (サン・アド コピーライター、クリエイティブディレクター)
岩田純平さん (電通 クリエイティブディレクター、コピーライター)	大久保朋果 (江東区長)

区HP▶ KMA HP▶

ワークショップ参加も募集中!

📅7月25日(土)13:00~17:00
 場区役所 定20人(抽選)
 📍横山昴(博報堂、PEAK)
 ゲスト講師 修一朗(動画クリエイター)
 📅7月5日(日)までに区HPで

▲修一朗さん

江東区アワード事務局(宣伝会議内) ☎03-3475-7666
 ※10:00~18:00(土日・祝日を除く)
 ✉kotoku-ops@sendenkaigi.com

魅力百様、江東区。Instagram フォトコンテスト2026募集開始 11月25日(水)

江東区の魅力あふれる写真をInstagramで募集します。観光協会部門では、ずっと残しておきたい瞬間、誰かに伝えたい瞬間、ふとした瞬間など、とっておきの「瞬間」を募集します。CIG(※)部門では、草木や花、水辺や公園の花壇、ピオトープなどさまざまな「みどり」を募集。入賞作品は「江東区みどり百景」として選定します。
 結果発表は令和9年3月中旬です。
 CIG部門の今年度の対象地区は下記の図を参照。詳細は公式HPをご覧ください。



応募方法

Instagramの江東区観光協会公式アカウント(@koto_tourism)、東京カメラ部キャンペーン専用アカウント(@tokyocameraclub_cp42)をフォローし、指定ハッシュタグ「#魅力百様江東区2026」「#瞬間」「#みどり」を付け、本文に被写体の場所(地名・施設名)を記載して投稿してください。詳細は公式HPをご覧ください。
 ※持ち込みや郵送での応募は受け付けません

今年度の対象地区

観光協会部門 テーマ「瞬間」

賞品

- 金の一瞬(1作品・江戸切子グラスとギフト券15,000円)
- 銀の一瞬(3作品・観光土産品5,000円相当とギフト券10,000円)
- 銅の一瞬(6作品・ギフト券10,000円)

CIG部門 テーマ「みどり」

賞品

- みどり金賞(1作品・ギフト券30,000円)
- みどり銀賞(3作品・ギフト券20,000円)
- みどり銅賞(6作品・ギフト券10,000円)
- 佳作(20作品・ギフト券3,000円)
- 入選(20作品・ギフト券1,000円)

※CIG(CITY IN THE GREEN):江東区が目指すみどりのまちづくりの基本となる、みんなが「みどり」を生活に取り入れる「みどりの中の都市」という考え方

江東区観光協会 ☎03-6458-7400 📠03-6458-7420
 管理課CIG推進係 ☎03-3647-2079 📠03-3647-8454