

ク木場HPでお知らせします 日7月7日(火) 13:30~16:00(受付13:00~15:30) 豊洲文化センター7階 サブ・レクホール 正社員またはパートタイム就職を希望する方 当日直接会場へ ※面接希望社数分の履歴書(写真貼付)を持参 ハローワーク 木場 事業所第一部門 ☎03-3643-8605

ビジネス支援講座 三日坊主を卒業! 誰でもできる“習慣化”のコツ ~やる気に頼らない仕組みづくり~

日7月11日(出)14:00~16:00(開場13:45) 教育センター 定30人(申込順) 資格取得やスキルアップなどの学び直しを続けるためのノウハウを学ぶ 日6月26日(金)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)で 東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

水道料金の基本料金を無償とします

都では、物価高騰下の暑さ対策の一環として、今夏の水道料金の基本料金を無償とします。申し込みは不要です。詳細は、水道局HPをご覧ください 東京都水道局サービス推進課 ☎03-5320-6326

スポーツ

プールを楽しく安全に ~マナーを守りましょう~

- [プールに入る前] ●睡眠不足や発熱、下痢、頭痛などの症状があるときは利用を控える ●トイレを済ませ、シャワーで体の汚れ、化粧、整髪料などをよく洗い流す ●アクセサリーを外す ●念入りに準備体操を行う [プール利用中] ●プールサイドを走る、プールに飛び込むなどの危険な行為はやめる ●排水口など水が吸い込まれているところに近づかない ●体調が悪くなったら、近くの監視員に知らせ指示に従う ●適度に休憩をとる ●プール内で鼻をかんだり、つばを吐いたりしない ●トイレに行った後は、再度シャワーを浴びる [プールから出た後] ●シャワーをよく浴び、手洗い、うがい、洗眼を行う ●タオルの貸し借りはやめる 保健所生活衛生課環境衛生係 ☎03-3647-5862 ☎03-3615-7171

第104回毎日テニス選手権 一般大会決勝イベント

国内最古の公認テニストーナメントの決勝戦です。会場では気軽にテニスの面白さを味わえるテニピン体験や抽選会などを実施します。今大会の応援アンバサダーで、Z世代を中心に人気の「パーフェクトピギー」も登場します 日8月9日(日) 有明テニスの森公園インドアコート(有明2-2-22) 当日直接会場へ 毎日テニス選手権事務局 ☎090-4617-4221 ▲大会公式HP

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

ピックルボール 初心者限定教室 (7月)

日7月7日(火)・21日(火)10:25~11:20 日BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) 中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 定20人(申込順) 費1,480円 日テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発の簡単なラケットスポーツ。初心者でも30分~1時間の講習で試合に参加可 日6月25日(木)13:00~各開催日前日20:00にBumB東京スポーツ文化館HPで ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506

文化・観光

深川東京モダン館イベント

[おきがる講座] 日7月7日(火)14:00~15:30 費500円 日シリーズそのとき栄一は② 銀行・倉庫業と米・生糸 [モダン館円楽一門会] 日7月17日(金)14:00~16:00 費2,000円 日[出演]三遊亭楽麻呂、三遊亭全楽、三遊亭好好、三遊亭好二郎(落語家) いずれも 定50人(申込順) 日6月25日(木)10:00から深川東京モダン館に電話で 日 深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 日info@fukagawatokyo.com

亀戸文化センターであそぼう! はなかめまつり2026

日7月12日(日)10:00~15:00 日 亀戸文化センター 日 羽亀戦士カメイダーショー、亀戸の小・中・高校の児童・生徒による吹奏楽演奏会や手作りワークショップ、こども遊び体験コーナー、おもちゃ病院、まごころ市(障がい者福祉バザー)など ※一部イベントは事前申し込みが必要。詳細は亀戸文化センターHPをご覧ください 日 亀戸文化センター ☎03-5626-2121 ☎03-5626-2120

日本科学未来館特別展「大南極展」 この夏、東京に南極がやってくる!

日7月1日(水)~9月27日(日)10:00~17:00(入場は16:30まで) 日日本科学未来館(青海2-3-6) 日 大人2,000円、小学生~18歳1,300円、3歳以上の未就学児900円 ※区内在住・在勤の方は200円割引。身分証明書が必要 日南極での観測活動とその成果を体験しながら理解できる展覧会 日当日直接会場へ 日 大南極展事務局 ☎03-6820-4071

健康・福祉

認知症本人・家族ミーティング (7~9月分)

本人と家族に分かれて日々の思いを自由に語り合える場です。職員がサポート

しますので、初めてでもお気軽にご参加ください 日認知症の方と家族 ※いずれか一方のみでの参加も可能 日15人(申込順) 日6月25日(木)から 日HP申込、電話またはFAXに6面申込記入例の①~④と 日⑤参加人数を記入し、地域ケア推進課地域ケア係へ ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

日時	場所
7/23(木) 15:00~16:30	デニーズ清澄店(清澄2-6-9)
8/27(木) 10:30~12:00	スターバックス コーヒー アリオ北砂店(北砂2-17-1アリオ北砂2階)
9/24(木) 15:00~16:30	デニーズ南砂店(南砂6-7-15)

江東区高齢者地域包括ケア 計画推進会議 傍聴できます

日7月16日(木)13:30~15:00 日 区役所7階71~73会議室 日10人(区内在住の方を優先し、抽選) 日当日13:00までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、7月7日(火)までに申し込みください 日 地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165、介護保険課庶務係 ☎03-3647-9481 ☎03-3647-9466

江東区医師会区民公開講座 「生涯スポーツの卓球競技 ~注意すべき外傷と障害~」

日7月11日(出)15:00~16:00(開場14:30) 日 江東区医師会館(東陽5-31-18) 日80人(申込順) 日 小笠博義(日本卓球協会スポーツ医・科学委員会副委員長・周南公立大学人間健康科学部スポーツ健康科学科教授) 日6月26日(金)から電話またはFAXに6面申込記入例の①~④を記入し、江東区医師会へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

がんの夜間相談窓口(7月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 日7月3日(金)18:00~20:00 日 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 日 マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 日 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 ☎03-3615-7171

HIV・梅毒抗体検査・相談(7月分)

日 城東保健相談所 日20人(先着順) ※匿名で実施 日当日直接会場へ 日 保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

日程	受付時間
検査日 7/13(月) 7/27(月)	9:00~10:00
結果日 7/27(月) 8/10(月)	10:00~10:30

環境・まちづくり

分譲マンション無料相談会

日7月8日(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 日 区役所 日 区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 日6組(申込順) 日 分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談会 日6月25日(木)~7月3日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口

☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

多摩の森自然体験ツアー

日8月4日(火)・6日(木) ※いずれか1日 日 青梅丘陵(青梅市) 日 区内在住・在学の小学校4~6年生と保護者 日4人(抽選。保護者1人につき小学生1人まで) 日 費2,500円 日 区が参加している、多摩地域の森林整備などを行う「多摩の森」活性化プロジェクト実施のツアー 日6月29日(月)~7月13日(月)に申込フォーム(下記2次元コード)で 日 株日本旅行 新宿法人営業部「令和8年度多摩の森自然体験ツアー」デスク ☎080-7017-7664 ☎03-3225-1003

みずのうえの学校リアルイベント キッズ ~旧中川を巡ろう~

日7月12日(日)10:00~12:00 ※荒天中止 日 旧中川 川の駅 日 小学生 日20人(申込順) 日 費4,500円 日 東京ベイネットワークで放送中の「みずのうえの学校」連動イベント。水の音や、生き物、青い空、HOBIEを通して水上からスカイツリーを見てみよう。当日は番組でおなじみの「りのあちゃん」も一緒に参加します 日7月1日(水)10:00から申込フォーム(下記2次元コード)またはHOBIE JAPAN公式HPから 日 HOBIE JAPAN ニヶ崎 ☎080-2223-4939 日 info@hobiejapan.com

防災・安全

要配慮者利用施設における「避難確保計画」の策定について

要配慮者利用施設(社会福祉施設など防災上の配慮を要する方々が利用する施設)の所有者または管理者には、水防法に基づき、大規模水害時等に向けた「避難確保計画の策定」と「避難訓練の実施」が義務付けられています。また、策定・更新した避難確保計画と避難訓練の実施報告書は区への提出が必要です。詳細は区HPをご覧ください 日 防災計画課防災計画係 ☎03-3647-9584 ☎03-3647-8440

土のうを配付(7月分)

住宅への浸水被害を軽減するため、希望者に土のうを6月から10月まで毎月配付しています。土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています。台風接近時などの直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください ※集合住宅、店舗、事務所、事業所、駐車場などは配付の対象となりません。配付した土のうは、ご自身で日常管理・不要時の処分をお願いします(清掃事務所では収集処分できません) [7月分配送日]7月下旬の区が指定する日 日7月10日(金)までに下記2次元コードまたは河川公園課工務係に ☎03-3647-2538 ☎03-3647-9216

電話で ☎03-3647-2538 ☎03-3647-9216

休館・休止

古石場図書館

7月7日(火)~9日(木)を休館。図書の特整理のため 日 古石場図書館 ☎03-5245-3101 ☎03-5245-3104

〈凡例〉 日日時 日場所・会場 日対象 日定員・人数 日費用(記載なしの場合は無料) 日内容 日講師 日一時保育 日申し込み・応募方法 日問い合わせ キッズ キッズ向け シニア シニア向け 日HP申込 日HPイベントカレンダーから申込可能