

健康・福祉のつづき

精神保健講演会 「思春期のころのつまずきに寄り添う～『どうせ自分なんて』の心理を理解する～」

「学校に行きたがらない」「友人とのトラブル」「なんだか元気がない」「悩んでいそう」など、お子さんにそんな様子はありますか。背景には、対人関係の不安や学校生活のつまずきからくる「自己否定」が隠れているかもしれません。思春期のこどもの心の変化や自己否定に悩むこどもとの関わり方など、支援の方法や治療について児童精神科医がお話しします。

日7月18日(土)14:30～16:30(開場14:00)
場城東保健相談所、オンライン(Zoom)

区内在住・在勤の小学生以上の思春期のこどもをもつ保護者・関係者
城東保健相談所30人、オンライン(Zoom)30人(申込順)
關成重竜一郎(日本医科大学付属病院精神神経科 講師 児童精神科医師)
日6月29日(月)9:00～7月17日(金)(オンラインは7月9日(木))17:00に区HP・電話・窓口またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤同伴者の人数・続柄を記入し、城東保健相談所へ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651



7月の健康相談等

7月の健康相談等		城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006
区分	担当地域 対象者	亀戸・大島・東砂(1～3丁目)	下記※1をご確認ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森	下記※2をご確認ください
一般精神保健相談		17(金)・23(木) 14:00～15:30	2(木) 13:30～15:45 24(金) 9:30～11:45	6(月) 14:30～16:00	10(金) 13:30～15:45
思春期精神保健相談	区内在住の方(予約制です。電話・FAXまたは各保健相談所でお申し込みください)	3(金) 14:00～15:30	14(火)・24(金) 14:30～16:30	13(月) 14:00～15:30	8(水) 9:30～11:45 28(火) 14:00～15:30
子育て相談		2(木)・24(金) 13:30～15:00	17(金) 13:30～15:40	24(金) 13:30～15:30	3(金) 13:30～16:30
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	今回の予定はありません	今回の予定はありません	24(金) 13:30～15:45
難病療養相談		13(月) 13:30～14:30	23(木) 13:30～15:30	16(木) 14:00～15:30	今回の予定はありません
栄養相談		6(月)・27(月) 9:00～15:30	6(月)・27(月) 9:00～15:30	2(木)・13(月) 9:00～15:30	10(金)・22(水) 9:00～15:30
“育ち”をのばす 子育て教室	9～10か月児の保護者	15(水) 9:30～11:00	17(金) 9:30～11:15	9(木) 9:30～11:00	7(火) 9:30～11:00
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	22(水) 9:30～11:00	24(金) 9:30～11:00	22(水) 9:30～11:00	14(火) 9:30～11:00

●両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで ●4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで ●アルコールの相談については、各保健相談所へ ●食の安全については、食品衛生第1・2・3係☎03-3647-5812へ ●シックハウスについては、環境衛生係☎03-3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)
※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲



土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内

土曜・休日急病診療 ※予約不要	
診療対象	内科・小児科の急病患者
診療受付	土曜 18:00～21:30 休日 9:00～11:30/13:00～21:30
診療場所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502 江東区薬剤師会 城東調剤薬局 総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎03-3681-4388
平日夜間こどもクリニック ※予約不要	
診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者
診療受付	月～金曜 20:00～22:45(祝日、年末年始除く)
診療場所	平日夜間こどもクリニック 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502

休日歯科応急診療			
診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00～11:30/13:00～16:30 ※医療機関へあらかじめ電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
7/5(日)	竹島歯科クリニック	永代2-31-15-3階	03-3643-0700
	アイ歯科医院	大島4-12-6 林ビル2階	03-3636-1184
7/12(日)	ふくずみ歯科・矯正歯科	福住1-14-1 島田ビル1階	03-5621-1080
	青木歯科医院	大島5-7-6-201	03-3681-8557
7/19(日)	石川歯科クリニック	越中島2-1-30 STビル	03-3820-0599
	ささき矯正歯科医院	大島5-10-10 セントラルプラザ大島403	03-3636-8241
7/20(月・祝)	小林デンタルクリニック	森下5-12-11-2階	03-3635-4188
	室伏歯科診療所	大島5-42-3	03-3637-4061
7/26(日)	たむら歯科	富岡1-11-1	03-3630-6480
	大島いずみ歯科	大島5-45-10	03-3636-0888

●その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施)☎#8000または☎03-5285-8898
●救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)☎#7119または☎03-3212-2323
●マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒にお持ちください。これらの書類がない場合は、全額実費負担になりますので、ご注意ください。

●電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。**東京都保健医療情報センター** ☎03-5272-0303
●インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。



厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」

7月29日(水)

こうとう未来ミーティング テーマは「未来世代と一緒に考える江東区の未来」
江東区の未来について皆さんの声を聴かせてください

未来のまちづくりや区政運営の参考とするために、区民の皆さんからのご意見やご提案を大久保区長が直接伺います。また、テーマ別でグループワークによる意見交換を行います。今回のテーマは「未来世代と一緒に考える江東区の未来」です。

日7月29日(水)14:00～16:00(開場13:30)
場江東区文化センター
オンライン(Zoom)



昨年の様子▶

区内在住・在勤・在学の30歳未満の方
江東区文化センター20人、オンライン(Zoom)5人(抽選。結果は7月17日(金)までにメール、電話などでお知らせ)※一部区内大学等からの推薦枠を含みます
区幼児(満1歳6か月～未就学児)3人程度※7月9日(木)までに要申込
日6月25日(木)～7月9日(木)に区HP申込、電話・窓口またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤一時保育、手話通訳希望の方はその旨を記入し、広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)へ☎03-3647-2364 ☎03-3647-9635 ※オンライン参加は区HPからのみ申込可



町会・自治会に参加しましょう!

「災害時の助けあい」「見守り・防犯」「地域のつながり」がいざという時、重要です。「もしも」の時の安心のために、防災、防犯、まつりなどの町会・自治会活動に参加してみませんか。区HP(右記2次元コード)からお問い合わせください 区地域振興課地域振興係☎03-3647-4962 ☎03-3647-8441

