

## 暑さ本格化 熱中症から命を守る

熱中症は、急に気温が上昇して蒸し暑い日に発生しやすく、屋外だけでなく屋内でも起こります。高齢者や幼児は、体温調節機能や発汗反応が十分でないため、体に熱がこもりやすいので、特に注意が必要です。

☎ 危機管理課防災危機管理係 ☎ 03-3647-9382 📠 03-3647-9651

真夏目前！  
危険な暑さに  
注意しよう



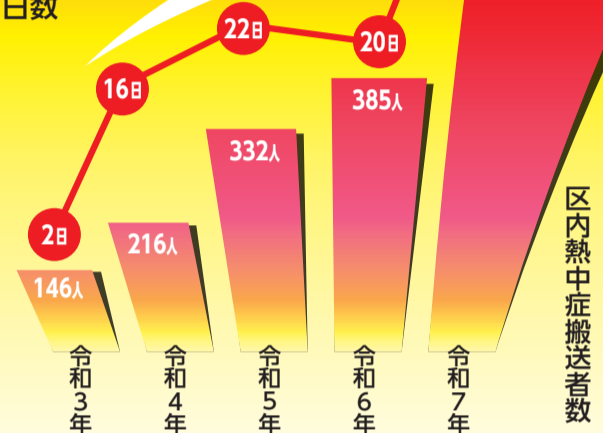
昨年の猛暑日  
(最高気温 35℃以上)

昨年の区内の  
熱中症搬送者数

29日

409人

東京の猛暑日  
日数



### 早い判断で重症化を防ぐ

このような症状が出たら、  
熱中症かも…

- めまい 立ちくらみ
- 汗が止まらない
- 足がつる (筋肉のけいれん)
- 手足のしびれ

対処方法

- 涼しい場所へ
- 水分・塩分補給を

### 重症化すると…

頭痛、吐き気・嘔吐、倦怠感が現れ、さらに重くなると、けいれんや意識障害が起き、命の危険につながります。



### 緊急の時



重症化した場合は**119番**通報を「救急車を呼んだほうがいいのか」など迷ったときは東京消防庁救急相談センター**【#7119】**へ

### 4つの対策を日頃から

1

#### 室内での対策

エアコンや扇風機を適切に使用し、部屋の温度をこまめにチェック。遮光カーテンやすだれで直射日光を遮りましょう。



2

#### 水分・塩分補給

喉の渇きを感じていなくても、こまめに水分や塩分を摂取しましょう。スポーツドリンクや経口補水液がおすすめです。



3

#### 屋外・外出時の対策

日傘、帽子、日陰を利用し、通気性が良く、吸湿・速乾性のある衣服を着用しましょう。



4

#### 体調管理・休憩

十分な睡眠と食事を心がけ、体調が悪いときは無理をしないようにしましょう。こまめな休憩も忘れずに。



ご活用ください！  
**クーリングシェルター**  
(指定暑熱避難施設)

文化センターなどの区施設やスーパー、ショッピングモール、薬局など指定された一部の民間施設を、暑さをしのげる場所として利用できます。



# 子育て・教育

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

## こどもまんなかフェスティバル

キッズ

0歳から音楽に親しめる「オーケストラと遊んじゃおう! わくわくコンサート」や、  
笛・小鼓・大鼓・太鼓・狂言が体験できる「伝統芸能(能楽)体験ひろば」など、各種イベントが盛りだくさん! 詳細は江東区文化センターHPをご覧ください。

日7月26日(日)10:00~16:00

場江東区文化センター

対小学生以下の方と保護者

※対象・定員・費用などはイベントにより異なる

内①オーケストラと遊んじゃおう! わくわくコンサート

②伝統芸能(能楽)体験ひろば

講寺井宏明(能楽師笛方)ほか

申6月17日(水)10:00から①江東区文化センターHPで②江東区文化センターに電話・窓口で☎03-3644-8111 ☎03-3646-8369



▲イベント詳細



▲わくわくコンサート



▲伝統芸能(能楽)体験ひろば

## 江東少年少女合唱団 サマーコンサート

幼児クラスによる元気いっぱいの歌や、日本人作曲家による本格的な合唱曲など、少年少女の歌声をたっぷり楽しめるコンサートです。

日8月16日(日)16:00開演

場江東区文化センター

定450人(申込順)

費一般1,500円、ティアラ友の会1,200円、区内在住の方1,300円、高校生以下600円 ※全席指定。2歳以下のこどもはひざ上鑑賞無料

【曲目】ねこふんじゃった、トライ・エヴリシング(ズートピアより)、ムーンライト伝説、アルプスの少女ハイジ(アニメファンタジー) ほか

申江東区文化センターHPまたは江東区文化センターに

電話・窓口で☎03-3644-8111 ☎03-3646-8369



▲チケット詳細



▲江東少年少女合唱団の皆さん

# くらし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

## おしごと応援! 企業交流会

~正社員就職希望者やこれから働きたいとお考えの方へ~

就職支援セミナーと、主に正社員を募集する企業(3社予定)との交流会がセットになったイベントです。企業の担当者から、実際の仕事内容、求める人材像、教育体制、職場の雰囲気など、求人票だけでは分からないリアルな情報を聞くことができます。就職活動中の方ももちろん、これから就職活動を始める方も参加できます。

※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要です

日7月17日(金)13:00~16:00

場江東しごとサポートセンター

定24人(申込順)

講真木野志保(2級キャリアコンサルティング技能士・日本プロフェッショナル講師協会認定講師)

申6月15日(月)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351

☐koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



## わたしの可能性を探る! 広げる!

### ライフキャリア講座

自分と向き合い、自分を知ることから始めるキャリア講座です。今まで培ってきた自分の強みを活かしながら「自分の好きなこと、やりたいことって何だろう?」を、ワークを通してとことん考えてみませんか。5年後、10年後に後悔しないキャリアビジョンの描き方や、自らモチベーションを上げてポジティブに働くためのヒントを得ましょう。

日7月12日(日)10:00~12:00

場男女共同参画推進センター

対女性

定24人(申込順)

講後藤悦子(NPO M-plugin)

保幼児(満1歳6か月~未就学児)10人程度(無料) ※7月2日(木)までに要予約

申6月15日(月)9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに

電話・窓口で☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340



7月分

## 求職者向けセミナー

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。年齢・性別を問わずどなたでも利用できます。

場江東しごとサポートセンター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

申6月15日(月)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは

江東しごとサポートセンターに電話で☎03-5836-5160

☎03-3637-2351 ☐koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



日時	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
7/8(水) 10:30~12:30	各32人 (申込順)	就職活動に役立つお金と働き方の基礎知識 (オンライン受講可)
7/14(火) 14:30~16:30		働く前に知っておくべき社会保険の基礎知識 (オンライン受講可)
7/21(火) 10:30~12:30		[就活初心者・ブランクがある方向け] 1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座
7/22(水) 10:30~12:30		就活や職場で役立つビジネスマナー基礎講座
7/24(金) 10:30~12:30		あがり症改善セミナー ~人前で自分の思いを楽に伝えよう~ (オンライン受講可)
7/27(月) 10:30~12:30		心身の健康を保って働き続けるためのメンタルヘルス講座
7/28(火) 10:30~12:30		面接の基本を学んで実践練習 [自信がつく面接対策講座]
7/29(水) 10:30~12:30		自分らしくこれからのキャリア人生を設計する ~キャリアデザイン講座~ (オンライン受講可)

※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要  
※月に3講座まで申込可

## 避難所運営 サポーター募集!

災害時に区内の拠点避難所(小・中学校など)において、避難所運営などをサポートしていただくボランティアです。募集詳細は区HP(右記2次元コード)をご覧ください 対区内在住の18歳(高校生を含む)~39歳 関防災計画課地域防災係☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440



### 行政評価制度の外部評価委員会 傍聴できます

長期計画に定める各種施策を評価するため、行政評価制度を活用しています。この行政評価制度に客観的な視点を取り入れることを目的に、自治体政策などに精通した外部有識者が区職員との議論を通じて評価を行う「外部評価委員会」を開催します。オンライン配信または会場で傍聴できます。

場【オンライン】Zoom

【会場】区役所または江東区文化センター

定員【オンライン】定員なし

【会場】各回10人程度(抽選)

【オンライン】各開催日の3日前までに区HPで

【会場】各開始時刻の1時間前～30分前に企画課(区役所4階1番)窓口で  
☎03-3647-9168 ☎03-3647-9693



日時	内容
6/18(木)18:30～19:30	外部評価委員会の運営について
7/13(月)18:30～20:30	[施策23]良好な住宅の形成と住環境の向上、[計画の実現に向けて②]DXによる区民サービス向上と職員の育成
7/16(木)18:30～20:30	[施策10]魅力的で活力ある区内産業・商店街の形成、[施策14]スポーツを楽しめる環境の充実
7/17(金)18:30～20:30	[施策5]みんなで取り組む子育て家庭への支援、[施策7]多様なニーズに応じた教育環境の充実
7/23(木)18:30～20:30	[施策17]健康づくりの推進と保健・医療体制の充実、[施策19]高齢者支援と活躍の推進
7/24(金)18:30～19:30	[施策2]地球温暖化対策と環境保全
7/30(木)10:30～11:30	[施策1]みどりの中の都市「CITY IN THE GREEN」の実現
8/7(金)18:30～19:30	評価のまとめ

※終了時刻は前後する可能性があります

### LGBT等相談、理解・啓発パネル展

区では、性的指向や性自認によらず、当事者や家族が暮らしやすい環境づくりに取り組むとともに、区民や事業者の性の多様性に対する理解促進を広く図るため、さまざまな事業を展開しています。

#### LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などのご相談を受けています。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます。

【電話相談(予約不要)】

毎月第3木曜17:00～20:00 ☎03-3647-1171

【面接相談(来所またはオンライン・要予約)】

毎月第2火曜17:00～20:00

☎区HPまたは電話・メールで人権推進課男女共同参画係へ



▲LGBT等相談

#### LGBT等理解・啓発パネル展

☎6月16日(火)12:00まで

場古石場文化センター展示ロビー

☎当日直接会場へ

☎人権推進課男女共同参画係

☎03-3647-1163

☎03-5683-0340

☎0587010@city.koto.lg.jp

### 江東区パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

性の多様性が尊重され、価値観や生き方などさまざまな違いに理解のある社会を促進し、婚姻関係にないパートナーの2人やその親族が、家族として暮らしやすい環境づくりにつなげるために、「江東区パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」を実施しています。



▲パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

## スポーツ

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

### 越中島プール 「夕焼けスイミング1・2」

☎6月26日(金)(必着)までにメールまたは往復はがき(1教室1人1通)に6面申込記入例の①～④と⑤希望クラス・期間⑥性別⑦年齢(学校名・学年)を記入し〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎etchujimapool@gmail.com



クラス	期間	時間	対象	定員 (区内在住・在学の方を優先し抽選)	料金	内容		
初心者クラス (全4回)	1 7/6(月)～9(木) ※予備日10(金)	15:50～16:40	小学1～2年生	各20人	5,500円	水慣れ～クロールの基礎練習、水辺の安全指導		
	2 7/13(月)～16(木) ※予備日17(金)							
チャレンジクラス (全4回)	1 7/6(月)～9(木) ※予備日10(金)	16:40～17:30	小学3～6年生			各20人	5,500円	クロール25m～平泳ぎチャレンジ、水辺の安全指導
	2 7/13(月)～16(木) ※予備日17(金)							

### 東京アクアティクスセンターで開催 第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋) こども観戦無料招待

4年に1度のアジア最大のスポーツの祭典、アジア競技大会が9～10月に開催されます。区内で実施する水泳競技(競泳・飛込)へこどもを無料でご招待します。

場東京アクアティクスセンター(辰巳2-2-1)

☎都内在住の6～18歳または都内在学の小・中学生、高校生と引率者

☎こども無料、引率者2,000円

☎6月30日(火)までに東京都スポーツ推進本部HPで

☎子供観戦招待事務局 ☎03-6745-7377

☎tokyo-asia2026-kodomokansen@htr-sol.jp

種目	日時	定員(抽選)
競泳予選	9/20(日)～23(水)10:00～	各400人
競泳決勝	9/20(日)～25(金)17:00～	各100人
飛込	9/26(土)・27(日)10:00～	各400人



▲東京都スポーツ推進本部HP

10月17日(土)・18日(日) 木場公園

## 江東区民まつり中央まつり 出演・出店団体募集

### 区民ふれあいステージ

区内を活動拠点とするサークルなどが日ごろの成果を発表します。

☎代表者が区内在住で、区内を主な活動場所とし出演人数が2人以上の団体

※同一人物による別団体での出演は申込不可。禁止事項などは区HPをご覧ください

☎各日9団体程度(抽選。結果は7月末ごろに発送)

☎1団体30分以内でステージ出演 ※時間の指定はできません。当日会場に駐車場はありません。

☎1団体3,000円

☎6月30日(火)(消印有効)までに区HP、またははがき(1団体1枚まで)に①団体名(ふりがな)②内容・使用する楽器・音響設備③代表者の氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥参加予定人数⑦希望日⑧日ごろの活動場所を記入し、〒135-8383区役所地域振興課内「江東区民まつり中央実行委員会事務局」へ ※申込内容に不足がある場合は無効。7月16日(木)10:00から区役所4階地域振興部会議室で公開抽選(参加は任意)



▲区民ふれあいステージ

### 町会・自治会コーナー

飲食物販売などの出店を行う町会・自治会の皆さんを募集します。

☎32団体(抽選) ※1団体1テント、1品目のみ

☎1テント5,000円

☎6月30日(火)までに区HPまたは地域振興課交流推進係窓口(区役所4階27番)で



▲町会・自治会コーナー

☎地域振興課交流推進係

☎03-3647-4963 ☎03-3647-8441

# 健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

## 65歳以上の方へ 江東マスターズフィットネス 利用者募集中 スポーツクラブの体験利用から始める、元気な身体づくり

区では、介護予防に取り組むきっかけづくりとして、区内9か所のスポーツクラブ(以下「クラブ」)の中から希望施設を選び、クラブ設備の体験利用ができる「江東マスターズフィットネス」を実施しています。専門スタッフが常駐しているクラブで、ご自身に合った介護予防に効果的な運動をして、楽しく健康的な生活を送る第一歩を踏み出してみませんか。

※本事業は最大4回の「体験利用」です。下記記載の費用でクラブに入会できる事業ではありません

④ 次のすべてに当てはまる方

- 区内在住で65歳以上
- 要支援・要介護認定を受けていない
- 医師から運動を制限されていない
- クラブの利用規約を遵守できる
- 現在クラブの会員ではない

費2,000円(体験利用4回分) ※初回利用時にクラブに支払い

④ マシントレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガなど高齢者向けプログラムや設備を利用

※初回利用日にオリエンテーションを実施。初回利用日から1か月以内に4回利用

④ 区HPまたは長寿サポートセンター、地域ケア推進課地域ケア係(区役所3階7番)にある申請書兼同意書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所地域ケア推進課地域ケア係に郵送・窓口で

☎03-3647-4398 ④03-3647-3165



シニア

## 江東マスターズフィットネス 実施場所一覧

スポーツクラブ	問い合わせ時間
ドゥ・スポーツプラザ豊洲24 ※1 (豊洲2-1-14 アーバンドックららぽーと豊洲2 2階) ☎03-6303-6700	[月~金]10:00~21:00 [土]10:00~20:30 [日・祝]10:00~19:00
ジェクサー・フィットネス&スパ24亀戸 ※2 (亀戸5-1-1 アトレ亀戸店6階) ☎0570-00-3535	[月~木]10:00~21:00 [土・日・祝]10:00~18:00
スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス亀戸24 ※3 (亀戸2-1-1 2階) ☎03-5836-1301	[月~木]11:00~21:00 [土]11:00~19:00 [日・祝]11:00~18:00
コナミスポーツクラブ 東大島 ※3 (大島7-38-30 ダイエー東大島店4階) ☎03-3636-8701	[月・火・木・金]10:00~21:00 [土・日・祝]10:00~18:00
スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス北砂 ※3 (北砂2-16-1) ☎03-5635-9880	[月~水・金]11:00~18:00
スポーツクラブ オッソ南砂店 (南砂6-7-15 トピレックプラザ西館2階) ☎03-5634-5505	[月~木]10:30~21:00 [土]10:30~19:00 [日・祝]10:30~18:00
BumB(ぶんぶん)東京スポーツ文化館 ※4 (夢の島2-1-3) ☎03-3521-7321	9:00~22:00
スポーツクラブ メガロス南砂町SUNAMO店 ※3 (新砂3-4-31南砂町ショッピングセンターSUNAMO 4F) ☎03-6458-6890	[月~木]11:00~20:00 [土・日・祝]11:00~18:00
ゴールドジム 東陽町スーパーセンター店 ※5 (東陽2-2-20) ☎03-6660-2323	[月~土]7:00~23:00 [日]9:00~20:00 [祝]7:00~22:30 ※第2月曜日は休館日

- ※1 費用の支払い方法は現金、クレジットカード、PayPayのみ
- ※2 費用の支払い方法はクレジットカード、交通系電子マネーのみ
- ※3 費用の支払い方法はクレジットカード、電子マネー、コード決済のみ
- ※4 費用の支払い方法は現金のみ
- ※5 費用の支払い方法はクレジットカード、電子マネー、PayPayのみ
- ※問い合わせ対応時間とクラブ利用時間は異なる場合があります。詳細は各クラブにお問い合わせください

# 環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

## 食品ロスを減らそう！ まだ食べられる食品をごみにしない！ フードドライブ常設回収窓口

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体などを通じて、地域の福祉団体や施設などに提供する活動です。 ※持ち込みできる食品や、その他の注意事項は区HPをご覧ください

常設回収窓口(受付時間)

- 清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階6番)(8:30~17:00)
- 各文化センター(9:00~17:00)
- 各スポーツセンター(9:00~17:00)
- 無印良品東京有明(有明2-1-7有明ガーデン)(10:00~20:00。受付時間は変更となる場合があります。無印良品東京有明のHPをご覧ください)

※休業日・時間外は受付できません

④ 清掃リサイクル課

☎03-3647-9181 ④03-5617-5737



## ごみ減量のアイデアを考えてみよう！ 抽選で30人にエコグッズをプレゼント

日ごろから皆さんが実践しているごみ減量のアイデアを募集します。プラスチック製品をなるべく使わない・捨てない生活の知恵や、食品ロスを削減するための上手な食品管理方法など、ごみ減量に役立つアイデアをお待ちしています。

応募いただいたアイデアは、区HPなどで紹介します。応募者の中から、抽選で30人にエコグッズをプレゼントします。

④ 9月11日(金)(消印有効)までに区HP、または応募用紙・はがきに6面申込記入例の②③と⑤アイデア⑥アイデアのねらいを記入し、〒135-8383区役所清掃リサイクル課に郵送・FAX・窓口で  
ごみダイエット家計簿もつけてみよう！

ごみの量を記録できる「ごみダイエット家計簿」も配布しています。2週間記録をつけて応募した方には、エコグッズをプレゼントします(応募方法は区HPをご覧ください)。夏休みの自由研究などに、ぜひ活用ください。

【ごみ減量アイデア・ごみダイエット家計簿資料配布場所】

区HP、清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階6番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、清掃事務所、えこっくる江東、消費者センター、各出張所、各図書館

④ 清掃リサイクル課 ☎03-3647-9181 ④03-5617-5737



▲ごみ減量アイデア



▲ごみダイエット家計簿

## 生物多様性フェア2026

生物多様性の大切さを学ぶために、区内で生きものの保全や緑化に取り組んでいる個人・団体の活動や研究を紹介します。フェア期間中に、江東区の生物多様性の重要な場所を巡る現場見学会も実施します。

身近な生きものと私たちの生活とのつながりを一緒に考えてみませんか。

展示・ポスターセッション

④ 7月10日(金)13:00~20日(月)12:00

7月17日(金)・18日(土)にポスターセッションを実施します(詳細は生物多様性チーム江東HPで)。

④ 場江東区文化センター2階ロビー

④ 当日直接会場へ



現場見学会

④ 7月11日(土)9:30~11:30

④ 場仙台堀川公園ポケットエコスペース(集合)→横十間川親水公園内野鳥の島→横十間川親水公園内田んぼ、ポケットエコスペース(解散) ※徒歩で移動します

④ 小学5年生以上の方

④ 定20人(申込順)

④ 6月15日(月)から生物多様性チーム江東HP(右記2次元コード)で



④ 場生物多様性チーム江東 ☎03-5683-0723



## えこっくる江東 7月の環境学習講座

☑6月20日(土)(必着)までに区HP申込、窓口または用紙など(1講座1枚)に6面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 2階えこっくる江東講座担当へ  
 ※抽選結果は当選者のみに講座1週間前までに郵送でお知らせします  
 ※熱中症対策により、講座を中止する場合があります

☎えこっくる江東  
 ☎03-3644-7130  
 ☎03-3644-7135



講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
わくわく生きものたんけん隊～潮見さざなみ公園編～	7/11(土) 9:30～11:30	えこっくる江東、潮見さざなみ公園	年長児～小学生と保護者	12組24人	なし
親子で水素H <sub>2</sub> ロケットを作ろう	7/12(日) 13:30～15:30	えこっくる江東	小学3～6年生と保護者	16組32人	1組3,900円(工作キット代)
夏の自然探究! 昆虫を探して観察しよう!	7/25(土) 10:00～12:00 ※雨天の場合は7/26(日)に順延	えこっくる江東	小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴	25人	なし
遊ぼう! 作ろう! 「マイ♡江戸研究地図(江東版)」	7/25(土) ①10:00～12:15②13:30～15:45	えこっくる江東	小学3～6年生 ※小学3・4年生は要保護者同伴	各回10人	なし
マイ望遠鏡を作って、月を観察しよう!	7/25(土) 17:00～20:00	えこっくる江東	小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴。1組3人まで	15人	1台3,000円(工作キット代)
自然の恵みラボ～おとなのCraft & Food from Nature～ 「夏草で染める、わたしだけの手ぬぐい」	7/26(日) 10:00～11:30	えこっくる江東	16歳以上の方	16人	450円(材料代)
親子でソーラーカー工作	7/26(日) 13:30～15:30	えこっくる江東	小学3～6年生と保護者	16組32人	1組2,000円(工作キット代)
セミの羽化とコウモリの観察会	7/26(日) 18:00～20:00	木場公園	小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴。1組3人まで	25人	なし
夜の生きものたんけん隊～木場公園編～	7/31(金) 17:00～19:00	木場公園	年長児～小学生と保護者	12組24人	なし

えこっくる江東クイズラリー 土・日曜、祝日も開催。参加者にはプレゼントもあり ☑当日直接、えこっくる江東2階事務室へ ※小学3年生以下の方は要保護者同伴

## 文化・観光

このほかの記事は6・7面こうとうインフォメーションに掲載

### こうとうトコトコ日和 夏号配布中

「水彩都市の魅力めぐり」と「心躍る夏休み! 展覧会&イベント」の2つを大特集。水彩都市・江東区の“水と涼”を体感できるグルメやスポットをご紹介します。夏休みの期間に開催される展示会やイベントも掲載しています。トコトコ日和とともに夏を満喫してみませんか。



【配布場所】江東区観光協会(産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、各出張所、各文化センター、区内観光施設など

☎江東区観光協会  
 ☎03-6458-7400  
 ☎03-6458-7420



### 仲卸店舗で旬の魚を買える! 豊洲市場水産仲卸売場体験会

豊洲市場と魚の魅力を知ってもらうため、水産仲卸売場体験会を実施します。オリエンテーション終了後に448のお店(5月1日現在)が集まる売り場を体験。一部店舗では買い物もできます。 ※動きやすい靴と服装でご参加ください

☑7月11日(土)・25日(土)、8月22日(土)、9月12日(土)・26日(土)、10月17日(土)・31日(土)9:00～10:30

※集合は9:00(豊洲市場6街区水産仲卸売場棟4階 魚がし横丁エリア・コミュニケーションルーム1)

☑区内在住の小学生以上の方

☑各20人(抽選。1組3人まで。抽選結果は7月4日(土)までに連絡) 費500円

☑6月11日(土)9:00～25日(土)に東京魚市場卸協同組合HPで

☎東京魚市場卸協同組合広報文化課 ☎03-6633-0165 (9:00～14:00)



## 政治家の寄付は禁止! お金のかからない公正な選挙の実現のために

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が選挙区内の人や団体に寄付をすることは、法律で厳しく禁止されています。また、政治家に対して寄付を勧誘したり、求めることは、誰でも禁止されています。

公正な選挙、お金のかからない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

### 寄付が禁止されているもの

- お中元やお歳暮
- 開店祝いや落成式の花輪
- お祭りや地域行事、スポーツ大会への寄付や差し入れ
- 町内会の集会や旅行など催し物への寸志や飲食物の差し入れ
- 結婚祝いや葬式の香典(ただし、政治家本人が自ら出席し、通常一般の社交の程度を超えない場合は、処罰の対象から除かれます)

### 後援団体の寄付の禁止

後援団体(いわゆる後援会)が選挙区内の人や団体に寄付をすることも、政治家と同様に禁止されています。なお、自らの設立目的により行う行事や事業に関しては寄付が可能ですが、この場合でも選挙区内の人に対して花輪、香典などの寄付は禁止されます。

### あいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の人や団体に対して、答礼(相手方への返事)のための自筆によるものを除き、暑中見舞状や年賀状など時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

### 宴会の案内状には会費の明記を

会費を徴収する宴会などで政治家を招く場合には、必ず案内状に会費を明記してください(金額は他の参加者と同額)。

☎選挙管理委員会事務局選挙係

☎03-3647-9091

☎03-3647-9592



▲選挙のめいすいくん

こどものサードプレイス(居場所)  
 じどうかん



中学生・高校生世代も大歓迎! Wi-Fi完備しています!  
 卓球、ダーツ、マンガ、学習スペースなどがあります。Teen's Base Caféも実施中 ☎各児童館へ



# こうとう インフォメーション

## 申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP  
イベントカレンダー  
※往復はがきは返信用  
あて先も記入

## 子育て・教育

### 児童育成手当 現況届は 6月30日(火)までに提出

児童育成手当を受給している方に、5月29日に現況届を送付しました。6月以降も引き続き受給するためには、現況届に必要事項を記入し、6月30日(火)までに提出することが必要です。提出が遅れた場合、手当の支給が遅れることがあります。詳細は現況届に同封のお知らせをご確認ください ☑子ども家庭支援課給付係 ☎03-3647-4754 ☎03-3647-9196

### 区内都立高校紹介 いきたい高校はどこだ

☑7月19日(日)13:30~16:20(開場13:00) ☑江東区文化センター ☑区内在住・在学の小・中学生 ※小学生は要保護者同伴 ☑500人(抽選) ☑区内の都立高校全8校の在校生が、それぞれの特色ある学校活動について紹介 ☑6月15日(月)9:00~24日(水)に区HPで ☑青少年課地域連携係 ☎03-3647-9629 ☎03-3647-8474

### アントレプレナーシップ育成研修 屋台出店を目指して

☑7月18日(土)13:30~15:00 ☑青少年交流プラザ ☑区内在住・在学の中学生・高校生 ※小学生・19歳以上の方は要相談 ☑15人(申込順) ☑実際に起業した講師から、起業の心構えや経営戦略を学び、地域で開催されるお祭りなどへの屋台出店を目指す ☑向井大未(まちの隠れ家パーソナルジム宿河原代表) ☑6月15日(月)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

### 夏休みの準備「科学のチカラ」 「バランスってなんだ？」

☑7月11日(土)14:00~16:00 ☑東大島文化センター ☑小学生と保護者 ☑15組(申込順) ☑親子で科学実験を体験 ☑大森智穂子(サイエンスインストラクター) ☑6月16日(火)9:00から申込フォーム(右下2次元コード)で ☑東大島図書館 ☎03-3681-4646 ☎03-3681-4810

### オンライン講演会「夏休み、どうする？ 親子で心地よく過ごすヒント」

☑7月11日(土)14:00~15:30 ☑オンライン(Zoom) ☑20人(申込順) ☑夏休みの生活に不安や悩みを抱える保護者に向け、専門家が心地よい親子の関わり方をわかりやすく解説 ☑三橋亜希子(日本親子コーチング協会認定コーチ) ☑6月20日(土)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)で ☑有明子ども図書館 ☎03-3520-1146 ☎03-3520-1145 ※臨時休館の場合は、豊洲図書館 ☎03-3536-5931

### 夏休み子ども映画教室〜めざせ！キッズ ストップモーションアニメ作家〜

映画制作プロの指導で、キャラクターを1コマ1コマ手作業で動かして映画やアニメの仕組みを学びながら、ショートストーリーの作品を制作します。完成した作品は8月の「キッズシネマフェスティバル」で大画面上映するほか、DVDにしてプレゼントします ☑7月19日(日)10:00~15:00、29日(水)・30日(木)10:00~16:30、8月23日(日)午前(全4回) ☑古石場文化センター ☑小学4年生~中学生 ☑12人(抽選。結果は郵送で通知) ☑3,800円(参加費、DVD代ほか) ☑板屋宏幸(映画監督)ほか ☑6月24日(火)までに古石場文化センターHP・電話・窓口またはFAXに左上申込記入例の①~④と⑤生年月日・学年⑥保護者名を記入し、古石場文化センターへ ☎03-5620-0224 ☎03-5620-0258

### 女子中高生向けオフィスツアー

STEM(科学・技術・工学・数学)分野で働く魅力を知り進路の選択肢が拡大できるよう、オフィス見学や女性社員によるパネルディスカッション、個別質問会などを50社以上で開催します ☑7月下旬~8月下旬 ☑都内在住・在学の女子中・高校生 ☑各回20~40人程度(抽選) [参加企業] 全日本空輸(株)、KDDI(株)、三菱マテリアル(株)、野村ホールディングス(株) など ☑6月23日(火)12:00までに東京都HPで ☑東京都生活文化局 ☎03-5388-3189 ☎03-5388-1331

## 暮らし・しごと・産業

### 令和8年度特別区民税・ 都民税・森林環境税(普通徴収) 第1期納期限6月30日(火)

納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区HPをご覧ください。窓口に来所しないで手続きできるWeb口座振替受付サービスが便利です ☑納税課収納推進係 ☎03-3647-2063 ☎03-3647-8646 ▲税の納付方法

[納付の相談] 災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けたなどの理由により納税が困難な方は、早めにご相談ください。☑納税課徴収第一・第二係 ☎03-3647-4153 ☎03-3647-8646 ▲納付相談

### 司法書士による 法律(登記等)相談(7月)

令和6年4月から不動産の相続登記が

義務化されています。相続などの法的手続きについてアドバイスします ☑7月1日(水)・15日(水)14:00~16:00 ※1人20分、開始時間の15分前入室 ☑区役所 ☑区内在住・在勤の方 ☑各20人(申込順) ☑6月15日(月)8:30から☑HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

### カナルこうとう 会員募集 勤労者・事業主の福利厚生事業

カナルこうとうは、区内の中小企業で働く方とその家族の方々のために総合的な福利厚生事業を実施し、現在約2,950人(約600事業所)の方が利用しています ☑①区内の中小企業に勤務する方と事業主の方(パートタイマー、契約社員、家族従業員を含む) ②区内の事業所に勤務している方(在職証明が必要) ③区内在住で、区外の事業所に勤務している方と事業主の方 ☑入会金1人200円、月会費1人500円(③は700円) ※事業主が負担する会費は、税法上の損金または必要経費の対象 ☑会員の結婚、子どもの出産・入学などの際に給付金を支給、レジャーや旅行の補助(株ベネフィット・ワンのサービス使用可)、人間ドックの利用補助など。カナルこうとう独自の会報誌を年4回発行 ☑カナルこうとう事務局 ☎03-3699-5101 ☎03-3699-0781

### 江東産業まつり

☑6月20日(土)・21日(日)10:00~16:00 ☑江東区文化センター ☑区内企業・団体などによる優良商品の展示即売会、伝統工芸品などの製作体験、宮城・岩手などの物産展、抽選会、フリーマーケット、DE&I相談会など ※詳細は東京都江東産業連盟HPなどをご覧ください ☑当日直接会場へ ☑(一社)東京都江東産業連盟 ☎03-3699-7777

### 朗読ボランティア入門講習会

視覚に障害のある方や児童・高齢者などへの読み聞かせをするボランティアを養成する講習会です。受講を希望する方は必ず事前説明会にご参加ください [事前説明会] ☑7月1日(水)10:00~12:00 ☑高齢者総合福祉センター [講習会] ☑7月15日~11月4日の水曜(10月28日を除く全15回)10:00~12:00 ☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住で、修了後ボランティア活動ができる方 ☑15人(抽選) ☑発声・発音・アクセント・朗読実習等 ☑受講料2,000円 ☑6月12日(金)~26日(金)にボランティア・地域貢献活動センターHPまたは同センター(高齢者総合福祉センター内)に電話・窓口で ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266

## スポーツ

### 未経験の方も歓迎！ 少年少女バレーボール教室

☑7月19日(日)[1部]9:30~12:00 [2部]13:30~16:00 ☑スポーツ会館 ☑区内在住の小学生 ☑各50人(抽選。結果はメールで連絡) ☑7月2日(水)までに健康スポーツ公社HPで ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

### 障害者水泳教室

☑7月12日(日)9:30~11:00 ☑スポーツ会館 ☑おむつの取れている3歳以上で愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方 ☑25人(申込順) ☑水慣れから簡単な泳ぎまでをマンツーマンで習う ☑6月20日(土)9:00~30日(火)にスポーツ会館に電話・窓口、または健康スポーツ公社HPにある申込用紙に必要事項を記入しFAXでスポーツ会館へ ☎03-3649-1701 ☎03-3649-3123

### 深川スポーツセンター杯 バドミントン大会 同時開催 車いすバドミントン体験会

☑8月2日(日) ☑深川スポーツセンター ☑深川スポーツセンター各バドミントン教室の受講生(令和7・8年度)と区内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ☑92組184人(抽選) ☑1組3,000円 ☑6月24日(水)までに健康スポーツ公社HPまたは往復はがきに左上申込記入例の①~④(②は参加者2人の氏名)と⑤所属クラブ名⑥区内在住・在学の場合その名称と所在地⑦年齢⑧性別⑨協会登録番号と登録部⑩深川スポーツセンター教室受講歴⑪参加希望クラスA~Eのいずれか(A=江東区1部登録/B=2部登録/C=3部登録/D=4部登録/E=1年以内の初心者)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884

### スポーツボランティア研修会 (入門編)受講者募集

☑7月12日(日)10:00~12:00 ☑奥戸総合スポーツセンター(葛飾区奥戸7-17-1) ☑中学生以上の方 ☑6月29日(月)9:00までに健康スポーツ公社HPから申込サイトで ☑健康スポーツ公社 ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

### 夢スタ★アスリートクラブ

☑7月10日~9月18日の金曜(7月24日、8月28日を除く全9回)18:30~20:30 ☑夢の島競技場 ☑小学3年生以上の健康な方 ☑30人(抽選) ☑高校生以下の方1,800円、一般の方4,500円 ☑基本技術習得や健康増進など、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室 ☑7月3日(金)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで ☑屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☑school@di-ksp.jp

### 夢の島はらっぱスポーツ体験会

☑6月20日(土) ☑夢の島公園アーチェリー場 ☑6歳以上の方 ☑フライングディスクや子ども向けミニアーチェリーゲームの体験会、フードカーの出店 ☑GRABBERSほか ☑当日直接会場へ ☑夢の島公園アーチェリー場 ☎03-3522-1588 ☎03-3522-0283

## 文化・観光

### “伝わる動画”と“バズる動画” プロから学ぶ動画企画・制作講座

☑7月25日(土)13:00~17:00 ☑区役所 ☑20人(抽選) ☑江東ムービーアワード

に向け、動画撮影や編集を学ぶ 横山昂(博報堂、PEAK) 7月5日(日)までに区HPで 広報広聴課シティブロモーション推進係 ☎03-3647-9025 ☎03-5634-7538

「わたしの江東区」魅力発見 ワークショップ参加者募集

「江東区ならではの魅力を区外の人にも伝えたい」という方を対象に、「江東区魅力発信ブック」制作に向けたワークショップを開催します。詳細は区HPをご覧ください 広報広聴課シティブロモーション推進係 ☎03-3647-9025 ☎03-5634-7538

Table with 4 columns: 日時, 場所, 対象, 締切日. Rows include dates like 8/1(土) 16:00~20:20 and locations like リトルトーキョー.

江東シネマパラダイス 映画会&トークショー 「ティファニーで朝食を」

7月4日(土)14:00~16:30 総合区民センター 80人(申込順) ※小学生以下の方は要保護者同伴 6月20日(土)9:00から申込フォーム(右下2次元コード)で 城東図書館 ☎03-3637-2751 ☎03-3637-3122

中川船番所資料館イベント

東雲騎人先生とまわろう! 「夜の妖怪かくれんぼ」

7月18日(土)18:00~18:40, 19:00~19:40 各回ペアで7組14人(申込順) ※小学生以下は要保護者同伴。子ども同士は不可、大人同士は可 500円(観覧料含む) 妖怪絵師として活躍する東雲騎人先生の解説とともに、資料館内に隠れた妖怪を探す

妖怪の絵を描いてみよう! 7月18日(土)13:00~13:30, 14:30~15:00 各回15人(申込順) ※小学3年生以下は要保護者同伴 500円(観覧料、教材費含む) 通行手形やミニ掛軸に妖怪の絵を描いて、自分だけの妖怪グッズを制作 東雲騎人(妖怪絵師)

いずれも 中川船番所資料館 6月16日(火)9:00から中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

深川東京モダン館イベント

圓橋の会 6月27日(土)15:00~17:00 50人(申込順) 3,000円 落語「続・安中草三」(圓朝作) [出演] 三遊亭圓橋、三遊亭好青年(落語家)

モダン講談会 7月4日(土)14:30~17:00 50人(申込順) 3,000円 「星に願いを、短冊に願いを」 神田陽子、神田紫、神田陽乃丸、神田梅之丞ほか(講談師)

いずれも 深川東京モダン館 6月16日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

やさしい日本語講座

外国人との交流に役立つ「やさしい日本語」を学んでみませんか。講座では実際に外国の方ともお話しします 6月27日(土)13:30~16:30 産業会館 15歳以上の区内在住の方(中学生除く) 25人(抽選。結果は6月22日(月)に通知) 6月20日(土)までに区HPで ヒューマンアカデミー(株) ☎03-5348-8951 ML\_koto\_nihongo@athuman.com

スウェーデンのお祭り「夏至祭」

6月20日(土)・21日(日)11:00~16:00 旧中川・川の駅周辺 北欧雑貨の販売や花かんむりワークショップなど 当日直接会場へ 江東旧中川水彩パーク ☎050-3666-2095 ☎050-3730-8050

健康・福祉

認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。

長屋カフェ 6月21日(日)14:00~16:00 江東区文化センター 25人程度(申込順) 200円(飲食代) ミニ講話など 6月15日(月)からNPO深川長屋に電話で ☎090-4954-9744 fukagawanagaya@gmail.com

塩浜ペンギンカフェ

7月20日(月)14:00~15:30 東京保健医療専門職大学(塩浜2-22-10) 20人(申込順) 200円(飲み物代) 認知症(進行)予防プログラム 6月15日(月)から電話またはメールに6面申込記入例の①②④と⑤参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ ☎03-6272-5671 seisakukikaku@tpu.ac.jp

流れ星

7月4日(土)10:00~12:00 あそか園(住吉1-9-5) 20人(申込順) ※空きがあれば当日参加もできます 6月15日(月)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617

おいしく健康! フレイル予防のための栄養とお口の体操

6月30日(火)10:30~12:00 城東保健相談所 区内在住・在勤の方 20人(申込順) フレイル予防のために、管理栄養士から食事やレシピの紹介(試食あり)、歯科衛生士から実践に役立つ口腔ケアについて学ぶ 6月15日(月)9:00から区HP申込または城東保健相談所に電話・窓口で ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

ふれあいサービス協力会員(有償ボランティア)募集

「ふれあいサービス」とは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、協力可能な時間の範囲内で家事や外出のサポートを行う有償のボランティア活動です 7月17日(金)14:00~16:30(受付13:40~) 豊洲文化センター 18歳以上の健康状態が良好な方 ※資格・経験・性別・居住地は不問 10人(申込順) 事業説明や、現在活動中の協力会員のインタビュー映像の上映、登録説明・手続きなど 6月

18日(休)9:00から社会福祉協議会福祉サービス課に電話で ☎03-5683-1571 ☎03-5683-1570

健康度測定(7~9月)

7月4日(土)・6日(月)・11日(土)・18日(土)・8月1日(土)・3日(月)・8日(土)・22日(土)・9月5日(土)・7日(月)・12日(土)・19日(土)9:00~12:00(受付8:50~) ※所要時間約2時間 健康センター 中学生を除く15歳以上の方 各10人(申込順) 7,000円(3か月以内の血液検査14項目の結果をお持ちの方は5,000円) 専門の医師やトレーニング指導員が、メディカルチェック(血圧測定・血液検査14項目・超音波骨密度測定・安静時心電図検査・問診、診察・運動負荷心電図検査)と運動カウンセリングを実施 6月15日(月)13:00から健康センターに電話・窓口で ☎03-3647-5048 ☎03-3647-5048

障害のある方向け おこのみスタジオでお好み焼き作り

7月13日(月)10:45~14:15 オタフク東京本部ビル(木場5-6-11。集合・解散は障害者福祉センター) 区内在住で障害のある方や難病の方、付き添いの方 20人(抽選。付き添い含む) ※最少催行人員17人 1人1,340円(参加費1,100円、事業利用費240円。住民税非課税の方と付き添いの方は事業利用費を免除) お好みソースでおなじみのオタフクソース(株)のおこのみスタジオでお好み焼きをつくる ※2人1組で体験 6月22日(月)17:00までに電話・窓口またはFAX・往復はがきに6面申込記入例の①~④と⑤障害名(病名)・障害の等級⑥車いすの有無⑦付き添いの有無(有の場合は氏名)を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918 ※上記の方法で申し込みが難しい方はご相談ください

歯科衛生士対象 江東区歯科医師会 人材育成講座

7月22日(水)19:30~21:00 ※軽食・歯科グッズの進呈あり 江東区歯科医師会館(海辺13-1) 区内在住・在勤の歯科衛生士 30人(申込順) 医院全体で「信頼をデザインする力」を養うため、「信頼を生む言葉とふるまい」を中心とした患者の心理的満足度の高め方や、スタッフが主体的に動く環境づくりのヒントについて講演 濱田真理子(歯科衛生士、エイチ・エムズコレクション代表) 6月16日(火)9:30~7月10日(金)に申込フォーム(右記2次元コード)または江東区歯科医師会に電話で ☎03-3649-0780

環境・まちづくり

子どもの本の交換会 リユースを楽しもう! みんなの本棚

7月18日(土)9:30~11:30(受付は11:00まで)、13:30~15:30(受付は15:00まで) ぐえこっくる江東2階研修室 読み終えた子ども向けの本を持ち寄って交換 [持ち物] 乳児向けの厚紙でできた絵本、幼児~小学生向けの絵本、児童書などをお持ちください(1家族5冊まで。書き込み・汚れ・破れのある本などは対象外)

当日直接会場へ ぐえこっくる江東 ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135

羽田空港見学会

8~10月に地域住民を対象にした羽田空港の見学会を開催します。日程・応募方法等の詳細は、国土交通省東京航空局HPをご覧ください。国土交通省東京航空局東京空港事務所環境・地域振興課見学会担当 ☎03-5757-3021 (10:00~12:00, 13:00~17:00 ※土・日曜、祝日除く)

募集

江東区職員(福祉)募集・経験者募集

職員(福祉)募集 [募集人員] 40人程度 [受験資格] 昭和58年4月2日~平成19年4月1日生まれで、保育士の資格があり都道府県知事の登録を受けているか、令和9年3月31日(水)までに同資格を取得・登録見込みの方

職員(福祉)経験者募集(保育士のみ)

[募集人員] 若干名 [受験資格] 昭和40年4月2日以降に生まれ、保育士の資格があり、都道府県知事の登録を受けていて、採用予定日の前日において、当該職種に関係のある業務に一定期間従事した経験がある方

いずれも [受験資格] 日本国籍の有無は不問。詳細は選考実施要綱をご覧ください [採用日] 令和9年4月1日以降 ※職員の欠員状況により令和8年度中に採用となる場合あり [第1次選考日] 8月23日(日) [選考方法] 作文 [各選考実施要綱配布場所] 区HP、職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所、各図書館、各児童館 7月27日(月)(消印有効)までに区HPから電子申請または所定の申込書等に必要事項を記入し、簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係へ ※7月28日(火)8:30~17:00に限り持参での申し込みができません ☎03-3647-5481 ☎03-3647-9480

下町5区合同職員採用説明会

Ⅲ類・経験者(保育士除く)・福祉(保育士)

江東区、墨田区、足立区、葛飾区、江戸川区の5区合同で採用説明会を開催します。区ごとにブースを設けます。希望区決定の参考にしてください ※クールビズを踏まえ、涼しい服装でお越しください。詳細は区HPをご覧ください 6月20日(土) すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10墨田区・丸井共同開発ビル8・9階)

[ブース出展] [福祉(保育士)] 10:00~12:00(1回30分、計3回)、[経験者(保育士除く)] 12:15~14:15(1回30分、計3回)、[Ⅲ類] 14:30~16:30(1回30分、計3回)

[人事委員会説明] [経験者(保育士除く)] 11:30~12:00 [Ⅲ類] 12:30~13:00 当日直接会場へ 職員課人事係 ☎03-3647-5481 ☎03-3647-9480

福祉のしごと 相談・面接会 出展法人(事業所)募集

9月9日(水)に開催する「福祉のしごと相談・面接会」に出展する法人を募集 ※出展法人は原則として、7月7日(火)開催予定の出展説明会に出席。詳細は区HPをご覧ください 6月17日(火)~30日(火)12:00に区HPで 地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606, 03-3647-4542 ☎03-3647-3165

## 江東シーサイドマラソン大会 ボランティア募集

日 11月29日(日)7:00~12:00ごろ (区役所・現地集合)  
 場 夢の島競技場、マラソンコース 関 16歳以上の方  
 内 給水、コース整理、手荷物預かりなど(業務内容によって事前説明会あり。別途案内予定。記念品を贈呈。報酬・交通費の支給はありません)  
 申 6月11日(木)~8月28日(金)に江東シーサイドマラソン大会公式HPまたは江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局に電話で  
 問 江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局  
 ☎03-6381-8494



## こうとうこどもカヌー大会2026 キッズ

今年も海の森水上競技場で、「こうとうこどもカヌー大会2026」を開催します。小学4~6年生による200mのスプリントレースを行うほか、出場者以外にも楽しめるスタンプラリーも行います。事前体験もありますので、初心者の方も安心してご参加ください。  
 日 9月26日(土)9:00集合 (小雨決行。高温などで中止する可能性あり)  
 場 海の森水上競技場 ※区役所前・豊洲駅前から無料送迎バスあり  
 関 区内在住・在学の小学4~6年生で、当選後、8月16日(日)までに竪川河川敷公園カヌー・カヤック場で事前体験(費300円)ができる方  
 定 110人程度(抽選) 費 500円(大会当日支払い)  
 内 200mカヌースプリント(小学4年生の部・小学5年生の部・小学6年生の部、各部男女混合)ほか ※カヌー、パドル、ライフジャケットを貸し出し(個人の用具は持ち込みできません)  
 申 7月3日(金)(必着)までに区HPで  
 問 スポーツ振興課スポーツ振興係  
 ☎03-3647-4887  
 ☎03-3647-8506



7/4  
土

## 越中島プール オープン

関 おむつ(大人用おむつも含む)の取れたおむね3歳以上の方  
 ※小学3年生以下の方は、18歳以上の要保護者同伴。  
 小学4~6年生は2人以上で入場可、ただし18:00以降は要保護者同伴  
 問 屋外スポーツ施設事務所(夢の島競技場)  
 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855  
 越中島プール(開催期間中のみ)  
 ☎03-5620-0045 ☎03-5620-0245

開催日時 ※熱中症特別警戒アラートなどの発表がある時は中止

日付	時間
7/4(土)~20(月・祝)	10:00~18:00
7/21(火)~8/31(月)	9:00~21:00
9/1(火)~6(日)・12(土)・13(日)・19(土)~23(水・祝)・26(土)・27(日)	10:00~18:00

料金

区分	当日券(2時間)	回数券(11回分)
一般	450円	4,500円
小・中学生、高校生	150円	1,500円
シニア (区内在住で65歳以上の方)	150円	1,500円
未就学児	無料	

※シニアの方は氏名・年齢・住所を確認できるもの、または各スポーツセンター発行のシニア証をご提示ください

開催期間を延長し、  
9月の土・日曜、  
祝日も開催



▲江東スポーツ運営施設パートナーズHP

## フォーミュラE 2026 TDK Tokyo E-Prix コミュニティデーに無料招待!

フリー走行の見学や、サーキットの上を歩く「トラックウォーク」など、国際レースの魅力を存分に楽しめるイベントです。※詳細はe+HPをご覧ください  
 日 7月24日(金)16:00~22:00(予定)  
 場 東京ビッグサイト(有明3-11-1)とその周辺  
 対 区内在住の方  
 定 1,800人(抽選) ※中学生以下の方は要保護者同伴  
 申 7月3日(金)までにe+HP(右記2次元コード)で  
 問 フォーミュラEお問い合わせ窓口 ☎comtour@fiaformulae.jp



日本社会人アメリカンフットボールXリーグPREMIER第4節

7/4(土) 区民無料観戦 申込不要  
 先着800人にTシャツもプレゼント!

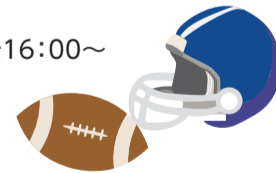
東京ガスクリエイターズ vs Panasonicインパルス



@夢の島競技場

日本社会人アメリカンフットボールの試合に区民を無料招待!先着800人に東京ガスクリエイターズのユニホーム風Tシャツをプレゼントします。さまざまなイベントも楽しめます。詳細は東京ガスクリエイターズHPをご覧ください。

日 7月4日(土) 開場15:00~(予定)、試合開始16:00~  
 場 夢の島競技場  
 対 区内在住の方  
 定 2,000人(先着順)



申 当日直接会場へ ※江東区民であることがわかるものをお持ちください  
 問 東京ガスクリエイターズ ☎tokyogascreators1985@gmail.com

## 東砂スポーツセンターの利用を休止

令和8年10月~令和10年4月末(予定)まで改修工事のため、利用を休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問 東砂スポーツセンター ☎03-5606-3171 ☎03-5606-3176

▲東砂スポーツセンターHP

