

健康・福祉

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ ジェネリック医薬品利用のご検討を 差額通知を送付します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかわかるお知らせを送付します ※すべての被保険者の皆さんに送付するものではありません。通知が届かなかった方も切り替えることで薬代が安くなる場合があります

【送付時期】

【国民健康保険】毎月下旬 ※同じ方に数か月間隔を空けて複数回送付することがあります【後期高齢者医療】6月下旬

【注意事項】

- すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません
●症状などにより処方できない場合があります
●切り替えをご希望の場合は、医師・薬剤師にご相談ください
●今後差額通知が不要な方は、区HPの送付停止フォームから申し込むか、お問い合わせください

【国民健康保険について】医療保険課 医療保健係 ☎03-3647-8516 ☎03-3647-8443【差額通知を受け取った方専用 通知サポートデスク】☎0120-568-301(月～金曜9:00～17:00 ※祝日除く)【後期高齢者医療について】東京都後期高齢者医療広域連合 保健事業・医療費適正化係 ☎03-3222-4507

一生命ビルディング18階(公助)東京都福祉保健財団人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当へ 同財団ケアマネ試験担当 ☎03-3344-8512、地域ケア推進課 包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165 ※受験資格等の詳細は受験要項をご覧ください

江東区地域福祉計画推進会議 区民委員募集

少子高齢化の進行や単身世帯の増加、地域のつながりの希薄化などの社会状況の変化、孤独・孤立の問題をはじめとした福祉課題の多様化・複雑化に対応するため、「第2期江東区地域福祉計画(令和8年度～11年度)」を策定しました。本計画の進行管理を行う「江東区地域福祉計画推進会議」で意見をいただく区民委員を募集します 区内在住で18歳以上の方 2人(選考)【任期】令和8年8月～令和10年3月 ※令和8年度の会議は平日の日中または夜間約2時間を2回程度予定【謝礼金】1回8,000円(税・交通費込み) 6月22日(月)(消印有効)までに「地域福祉の推進について」をテーマにした意見(A4用紙・800字程度)をまとめ、区HP・窓口または郵送・FAX・メールに9面申込記入例の②～④と⑤年齢⑥職業を記入し〒135-8383区役所福祉課地域福祉係(区役所3階1番)へ ☎03-3647-4152 ☎03-3647-9186 ⑤ tiikifukushi@city.koto.lg.jp ※選考結果は7月上旬までに全員に連絡

高齢者家族介護教室①腰痛・膝痛から体を守る、自宅でできる介護予防運動②お口のケアと食事のコツ

①7月1日(水)14:00～15:30②7月17日(金)14:00～15:30 ①江東区文化センター②区役所 区内在住・在勤・在学で高齢者を介護している家族の方、介護に関心がある方 各60人(申込順) 6月5日(金)からセントスタッフ(株)申込専用HP・電話またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤希望の日時・コース⑥メールアドレス⑦区内在住・在勤・在学のいずれかを記入し、セントスタッフ(株)へ ☎03-6803-5624(9:00～17:00 ※祝日を除く) ☎03-6803-5838 ⑧地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165

グランチャ東雲 夏の19講座 シニア

7～9月(講座により開講期間が異なる) ①グランチャ東雲 区内在住の60歳以上の方 ②講座により異なる(抽選) ③アロマ講座、ボードゲーム、ウクレレ、吹矢、ボイストレーニング、シャキッと脳体操、NO!転倒 ほか 6月15日(月)までにグランチャ東雲HP・窓口(85円切手持参)または往復はがき(1講座につき1枚)に9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥性別⑦グランチャ番号(登録者の方のみ)を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲へ ☎03-5548-1992 ☎03-5548-1995 ※詳細はグランチャ東雲で配布するチラシやグランチャ東雲HPで

初心者向けスマートフォン講座

6月17日(水)14:00～16:00(開場13:45) ①教育センター ②20人(申込順) ③スマートフォンの基本操作と文字入力の方法について学ぶ ※必ずご自身のス

マートフォンをご持参ください 6月6日(土)9:00から東陽図書館に電話・窓口 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

江東区失語症サロン「ことこと」

6月30日(火)13:30～15:00 ①江東区文化センター ②区内在住の失語症の方(予約制) ③失語症の方が会話や相談をできるサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート ※サロンまでの送迎はありません 6月16日(火)までに電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、(一社)東京都言語聴覚士会へ ☎ ☎03-5325-2032 ⑥ koto-shitsugo@st-toshikai.org ⑦障害者施策課施策推進係 ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329

障害者わくわくリズム体操

6月17日(水)、7月15日(水)、9月16日(水)、10月21日(水)13:50～14:35 ①深川スポーツセンター ②障害のある方 ③各30人(申込順) ④J-POPやK-POPの曲に合わせたリズム体操やストレッチなどの運動を楽しむ 6月5日(金)から各開催日の前日までに、深川スポーツセンターに電話・窓口 ☎深川スポーツセンター ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884

初級パラスポーツ指導員養成講習会

7月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)(全4回) ①亀戸スポーツセンター ②区内在住・在勤・在学で18歳以上の方(令和8年4月1日現在) ③30人(抽選) ④テキスト代3,500円、認定および申請料5,500円、登録料3,800円 ⑤パラスポーツの専門的な知識や技能を学び、指導力を向上させる 6月28日(日)までに亀戸スポーツセンターHPから、または郵送・FAX・窓口で各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ※詳細は亀戸スポーツセンターHPをご覧ください ⑥亀戸スポーツセンター ☎03-5609-9571 ☎03-5609-9574

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です。今回のイベントは区内で活動する音楽家・音楽団体による「夏の音楽フェスティバルカフェ」。楽しいおしゃべりとすてきな音楽をお楽しみください。フードドライブの寄付食品の受け付けも行います。①②はイベント(11:00～11:40)、茶話会、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00～12:00)、③は茶話会、体操、交通安全・防災についての講話 ④当日直接会場へ

Table with 3 columns: 日程, 場所, 問合せ先. Includes dates like 6/17(水) and locations like 砂町文化センター.

障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

月～金曜9:30～16:30 ※祝日除く

困障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 ①江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 ②江東区歯科医師会に電話 ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座「低栄養にならないための食事とは?～自分の栄養状態と食事バランスを考えよう～」

7月25日(土)13:30～14:30(開場13:00) ①順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ②オンライン(Zoom) ③60人(申込順) ④定員なし ⑤佐藤芳子(管理栄養士) 6月5日(金)10:00から同医療センターHPで ※①は空きがある場合のみ6月12日(金)10:00から電話受付 ⑥同医療センター ☎03-5632-3111

環境・まちづくり

6月は環境月間 家庭でCO2の削減を!

区は、2050年までに温室効果ガス(主にCO2)の排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ江東区」の実現を目指しています。使わない家電のコンセントを抜く、テレビの使用時間を1時間短くするなど、家庭でCO2削減につながる行動に取り組みしましょう。①温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

土木材料試験センター親子ツアー

土木材料の性能試験の見学や工作体験を通じて、道路や橋の仕組みを親子で楽しく学びましょう 8月6日(水)13:00～16:00 ①(公助)東京都道路整備保全公社土木材料試験センター(新砂1-9-15) ②小・中学生と保護者 ③20人(抽選。保護者1人につき子ども2人まで) 7月3日(金)16:00までに(公助)東京都道路整備保全公社HPで ☎03-5381-3380

募集

青少年ボランティアの募集

青少年交流プラザまつりや各種講座、プラザ内のフリースペースでのお手伝いなど、スタッフとしてのボランティアをしていただきます。イベントや青少年施設運営に携わってみませんか。※ボランティア活動証明書の発行あり ①区内在住・在勤・在学の中学生～大学生 ※一般の方は応相談 ②青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話 ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

休館・休止

電戸図書館

6月15日(月)～17日(水)に休館。図書の特別整理のため ①電戸図書館 ☎03-3636-6061 ☎03-3636-6010

深川江戸資料館

6月9日(火)～11日(木)に休館。保守点検のため ①深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379