

定20人(申込順) 5月26日(火)9:00から電話・窓口またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥区内在勤・在学の方は勤務先・学校名⑦障害の内容⑧介助者の有無を記入し、スポーツ会館へ

【区民体力テスト】

6月6日(土)13:30～15:30(受付は15:00まで) 区内在住・在勤・在学で20～79歳までの方 ※定員なし 当日直接会場へ

いずれも 区スポーツ会館3階大体育室 ①血圧測定、握力、長座体前屈、開眼片足立ち、上体起こしなど【持ち物】運動のしやすい服装、室内用シューズ、水分補給用飲み物(ふたつき) 区スポーツ会館 ☎03-3649-1701 ②03-3649-3123

【スペシャルオリンピックス日本 夏季ナショナルゲーム・東京】

知的障害のある方たちの競技会です。翌年に開催される世界大会への予選を兼ねています【区内3か所での開催について】 6月5日(金)～7日(日) ①【バスケットボール】TOYOTA ARENA TOKYO(青海1-3-1) ②【バドミントン】BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ③【テニス】有明テニスの森公園(有明2-2-22) 当日直接会場へ ④(公財)スペシャルオリンピックス日本 ☎03-6809-2034

【区民水泳大会 参加者募集】

申込方法などの詳細は健康スポーツ公社HPをご覧ください 7月5日(日) 東京アクアティクスセンター 区内在住・在勤・在学の方 ※小学生は1種目、その他は2種目まで参加できます 6月4日(木)まで 区東砂スポーツセンター ☎03-5606-3171 ②03-5606-3176

【文化・観光】

【朗読で味わう文学】

6月14日(日)14:00～16:00(開場13:45) 区教育センター 定50人(申込順) ①視覚障害者を中心とした「こうぼこの会」による朗読会 5月26日(火)9:00から申込フォーム(右下2次元コード)または東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ②03-3615-6669

【深川東京モダン館イベント】

【食べる・学ぶ・深川めし】 6月7日(日)11:00～15:00 区深川めし(500円～)の販売、深川めしに関するレクチャー「大横川の醤油醸造(14:00～)」 当日直接会場へ

【モダン館円楽一門会】

6月12日(金)14:00～16:00 定50人(申込順) ①2,000円 ②【出演】三遊亭楽麻呂、三遊亭朝橘、三遊亭栄豊満、三遊亭鳳月 5月26日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で ③いずれも 区深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ④03-5620-1632 ⑤info@fukagawatokyo.com

【中川船番所資料館イベント】

【夏の釣具展示「アオギス竿と江戸前の脚立釣り」】 8月16日(日)まで 区アオギス釣りに使

用されていた「江戸和竿」や江戸前の初夏の風物詩であったアオギスの脚立釣りを紹介

【企画展「『暁斎百鬼画談』と妖怪】

6月3日(水)～8月30日(日) 区新収蔵資料「暁斎百鬼画談」(河鍋暁斎 画)公開記念として、江戸歌舞伎に登場する妖怪や、現代のアニメ・漫画などに描かれる妖怪から、人々の娯楽に息づいてきた妖怪の文化を紹介。妖怪絵師 東雲騎人作品展も開催 ③いずれも 【時間】9:30～17:00(入館は16:30まで) ④大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) ⑤当日直接会場へ ⑥区中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ⑦03-3636-9094

【健康・福祉】

【オンデマンド人権学習講座「見過ごされやすいおとなの発達障害もしかして…」】

日々の暮らしや仕事の中で、生きづらさを抱える人がいます。その背景には、発達障害の特性が関わっている場合もあります。「おとなの発達障害」への理解を深め、誰もが自分らしく暮らせる社会について一緒に考えてみませんか 令和9年3月26日(金)17:00まで 区YouTube区公式チャンネル ①第1部「おとなの発達障害とは」、第2部「発達障害のある方へのナチュラルサポートのために」 ②区人権推進課人権推進担当 ☎03-3647-1164 ③03-5683-0340

【がんの夜間相談窓口(6月分)】

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 6月5日(金)18:00～20:00 区マギーズ東京(豊洲6-4-18) ①マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 ②区保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 ③03-3615-7171

【HIV・梅毒抗体検査・相談(6月分)】

区東保健相談所 定20人(先着順) ※匿名で実施 ④当日直接会場へ ⑤区保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ⑥03-3647-7068

日程 受付時間 検査日 6/1(月) 6/22(月) 9:00～10:00 結果日 6/22(月) 7/13(月) 10:00～10:30

【亀戸福祉園 かめ亀カーニバル】

利用者、家族、地域、職員が交流を深め、つながりの輪をひろげるイベントです 6月6日(土)10:30～14:00 区亀戸福祉園 ①模擬店、喫茶コーナー、自主製品の販売、ゲームコーナー、バザー、大道芸など ※ボランティアも募集します。詳細はお問い合わせください ②当日直接会場へ ③区亀戸福祉園 ☎03-3683-1451 ④03-3683-0169

【令和8年度に35歳を迎える方へ 35歳健診(生活習慣病予防健診)のご案内を送付】

高血圧・脂質異常症・糖尿病など生活習慣病の予防・早期発見のための健診(無料)を行います。詳細は5月下旬ごろに送

付する案内をご覧ください 6月1日(月)～令和9年3月31日(水) 区葛飾健診センター(葛飾区立石2-36-9)、健診プラザ両国(墨田区両国4-25-12)、健診Akiba(千代田区神田須田町2-7-3) 区内在住で、令和8年度中に35歳になる方 ①血液検査・尿検査・身体測定など ②お住まいの地域を担当する保健相談所(5面「6月の健康相談等」をご覧ください)

【KOTO生き様体操だよ!全員集合! 区オリジナル健康長寿体操(6・7月分)】

筋力アップ、バランスアップができる区独自の健康長寿体操です。はじめての方もお手本のまねをしながら無理なく体操ができます 区内在住で60歳以上の方(先着順) ※福祉会館・グランチャ東雲を利用する場合は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参)。グランチャ東雲を利用する場合は入館料1回300円が必要 ③当日直接会場へ(東京城東病院は亀戸東長寿サポートセンターへ要申込) ④地域ケア推進課 ⑤地域ケア係 ☎03-3647-4398 ⑥03-3647-3165

会場・問合先 日時 定員 江東区文化センター2階談話ロビー ☎03-3647-4398(地域ケア推進課地域ケア係) 6/1(月)、7/6(月) 14:00～ 30人 豊洲文化センター1階ギャラリー ☎03-5859-0566(豊洲長寿サポートセンター) 6/23(火)、7/28(火) 14:00～ 30人 深川ふれあいセンター1階教養娯楽室 ☎03-5639-9121(平野長寿サポートセンター) 6/11(木)、7/9(木) 13:00～ 15人 古石場福祉会館和室大 ☎03-3641-9531 6/4(木)、7/2(木) 10:00～ 20人 塩浜福祉会館洋室大 ☎03-3647-3901 6/13(土)、27(土)、7/11(土)、25(土) 10:00～ 20人 千田福祉会館洋室 ☎03-3647-0108 6/18(木)、7/16(木) 13:00～ 25人 東陽福祉会館グループ活動室 ☎03-3647-8180 6/18(木)、7/16(木) 14:30～ 20人 亀戸福祉会館和室大 ☎03-3685-8208 6/24(水)、7/29(水) 13:00～ 25人 大島福祉会館和室大 ☎03-3637-2581 6/27(土)、7/25(土) 10:00～ 20人 東砂福祉会館体育室 ☎03-3646-0461 6/16(火)、7/21(火) 13:30～ ※内履き持参 15人 グランチャ東雲5階高齢者いこいフロア ☎03-5548-1992 6/14(日)、28(日)、7/12(日)、26(日) 13:45～ 15人 砂町銀座商店街そよ風テラス(北砂4-26-6) ☎03-6770-0080 6/25(木)、7/23(木) 10:30～ 8人 東京城東病院2階健診センター前(亀戸9-13-1) ☎03-5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター) 6/17(水)、7/15(水) 14:00～ ※要申込 15人 イトーヨーカドー木場店2階木場駅側正面入口上(木場1-5-30) ☎03-5617-6213(塩浜長寿サポートセンター) 6/25(木)、7/30(木) 14:00～ 20人

【江東区地域自立支援協議会 傍聴できます】

6月11日(木)13:30～15:00 区役所7階第71～73会議室 定10人(区内在住の方を優先し、抽選) ①当日13:00までに直接会場へ ※手話通訳などの配慮が必要な方は6月2日(火)までに要申込 ②障害者施策課施策推進係 ☎03-3647-4749 ③03-3699-0329 ④shisaku-k@city.koto.lg.jp

【環境・まちづくり】

【不要になった自転車を清掃事務所に持ち込みで無料回収】

不要になった自転車を粗大ごみとして出す前にリユースをご検討ください。詳細は区HPをご覧ください 6月20日(土)9:00～12:00 区清掃事務所 区内在住の方 ※マンションの管理組合や事業者は対象外 定100人(申込順) 6月1日(月)～17日(水)に区HPまたは清掃事務所作業係に電話で ☎03-3644-6216 ②03-3699-9520

【多摩の森自然体験ツアー】

区は多摩地域の森林整備などを行う「多摩の森」活性化プロジェクトに参加しています。この中で実施されるツアーの参加者を募集します 6月27日(土)、7月4日(土)のいずれか 区奥多摩町 区内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方 ※小学生は要保護者同伴。高校生または満18歳未満の方だけの申込は親権者の同意が必要 定6人(抽選。1組3人まで) ①2,500円 ②5月25日(月)～6月8日(月)に下記2次元コードで ③(株)日本旅行 新宿法人営業部「令和8年度 多摩の森自然体験ツアー」デスク ☎080-7017-7664 ④03-3225-1003

【みどりのカーテン相談会】

6月10日(水)、11日(木)10:00～16:00、6月12日(金)10:00～15:00 区役所2階区民ホール ①みどりのカーテンの育て方や肥料などでお悩みの方向けの相談会 ②当日直接会場へ ③区えこっくる江東 ☎03-3644-7130 ④03-3644-7135

【お花の学校 プラザに花を咲かせよう】

6月13日(土)13:30～15:00 区青少年交流プラザ 区内在住・在勤・在学の小学4年生～おむね30代の方(小学校低学年は要相談) 定15人(申込順) ①季節の花について学び、プラザの花壇への花植えを体験 ②5月25日(月)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で ☎03-3681-7334 ③03-3681-8732

【休館・休止】

【城東図書館】

6月2日(火)～4日(木)に休館。図書の特別整理のため 区城東図書館 ☎03-3637-2751 ②03-3637-3122

【中川船番所資料館】

6月2日(火)に休館。企画展示設営のため 区中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ②03-3636-9094

【凡例】 ①日時 ②場所・会場 ③対象 ④定員・人数 ⑤費用(記載なしの場合は無料) ⑥内容 ⑦講師 ⑧一時保育 ⑨申し込み・応募方法 ⑩問い合わせ

キッズ キッズ向け シニア シニア向け 区HP申込 区HPイベントカレンダーから申込可能