

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コース)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用あて先も記入

暮らし・しごと・産業

司法書士による法律(登記等)相談(6月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続等の法的手続きについてアドバイスします 回6月3日(水)・17日(水)14:00~16:00 ※1人20分、開始時間の15分前入室 区役所 区内在住・在勤の方 回各20人(申込順) 回5月15日(金)8:30から☑区HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

令和8年度軽自動車税の納期限は6月1日!

納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区HPをご覧ください。eL-QR(納付書に印字されている二次元コード)やeL番号を利用したキャッシュレス納税が便利です 回納税課収納推進係☎03-3647-2063 ☎03-3647-8646



スポーツ

江東区民ラジオ体操大会

回5月30日(土)6:00~6:50 区木場公園 多目的広場 ※雨天時は深川北スポーツセンターに変更 回当日直接会場へ 回深川北スポーツセンター☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



文化・観光

大人の朗読会

回5月30日(土)14:30~16:00 区総合区民センター 回中学生以上の方 回60人(申込順) 回朗読の会マザー・グースによる、地域ゆかりの文学作品などの朗読会 回5月16日(土)9:00から申込フォーム(右記二次元コード)で 回城東図書館☎03-3637-2751 ☎03-3637-3122



深川東京モダン館イベント

【園橋の会】 回5月30日(土)15:00~17:00 回50人(申込順) 回3,000円 回落語「野ざらし」

【福祿寿】【出演】三遊亭圓橋、三遊亭萬次郎(落語家)

【おきがる講座】

回6月2日(火)14:00~15:30 回50人(申込順) 回500円 回シリーズそのとき第一は①深川邸誕生

【三味鼎話 - 講談と落語と講座と】

回6月6日(土)14:00~16:00 回30人(申込順) 回2,000円 回「信仰」をテーマにした催し【出演】講談:神田陽子、落語:橋家威之助、歴史講座:龍澤潤
いずれも 回深川東京モダン館 回5月15日(金)10:00から深川東京モダン館に電話で☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 回info@fukagawatokyo.com

伝統工芸品「江戸和竿」とハゼ釣り

回6月14日(日)9:30~12:30 ※雨天時は6月21日(日)に延期 回中川船番所資料館、旧中川 回小・中学生、高校生とその保護者 回7組14人(抽選 ※抽選結果は6月上旬にはがきで郵送) 回1組2,500円(保険代・エサ代等含む) 回中川船番所資料館で伝統工芸品「江戸和竿」についての解説後、旧中川でハゼ釣りを体験 ※カーボン製の竿を使用。交代で江戸和竿も貸し出し 回峰谷功(うつぼや釣具店) 回5月12日(火)9:00~26日(火)17:00に中川船番所資料館HP・窓口・電話またはFAXに左上申込記入例の①~④と⑤生年月日(②、⑤はいずれも1組2名分)を記入し、中川船番所資料館☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094



汐浜運河マルシェ

回5月23日(土)10:00~16:00 ※雨天中止 回新砂1-1-1(公園・汐浜テラス) 回当日直接会場へ 回地域で親しまれているお店と、はじめましてのお店に出会えるマルシェ 回東陽・新砂地区運河ルネサンス協議会事務局(竹中工務店) ☎090-8029-8385(乾)、☎080-9933-8938(堀内)



健康・福祉

昭和医科大学江東豊洲病院公開講座「暮らしと健康・見逃さない! 痛みから見る体の不調」

回6月7日(日)14:00~16:30 回昭和医科大学江東豊洲病院(豊洲5-1-38) 回100人(申込順) 回①頭痛について②肩が痛い・動きが悪い・頻度の高い疾患について- 回①杉山達也(脳神経外科教授)②磯崎雄一(整形外科講師) 回5月15日(金)10:00から昭和医科大学江東豊洲病院管理課に電話で☎03-6204-6000(内線6302)

地域福祉サポーター養成講座

地域の困りごとを社会福祉協議会へつなげるなど、地域に根差した活動を行うボランティアの養成講座です 回6月4日(木)14:00~16:15(開場13:30) 回高齢者総合福祉センター 回区内在住・在勤・在学の方 回15人(申込順) 回社会福祉協議会・地域福祉に関する講義、先輩サポーターの活動紹介など 回5月15日(金)9:00から電話またはFAX・メールに左上申込記入例の①~④を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課サテライト城東北部へ☎03-5609-7165 ☎03-3681-

4830 回suishin@koto-shakyo.or.jp

生活習慣病の改善に役立つ「栄養相談・運動相談」(6・7月)

回6月7日(日)・21日(日)、7月12日(日)・26日(日)【栄養相談】

【時間】10:00~15:20(1人20分) 回各日8人(申込順) 回食事記録から見る栄養バランスの相談など

【運動相談】

【時間】13:30~16:20(1人20分) 回各日6人(申込順) 回体組成計測から見る効率的な運動方法の相談など

いずれも 回健康センター 回15歳以上の方 ※中学生を除く 回5月15日(金)13:00から健康センターに電話・窓口で☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048



やさしい書道教室

回6月25日~10月22日の毎月第4木曜日(全5回)14:00~15:30 回障害者福祉センター 回区内在住の障害者や難病の方 回10人(抽選) 回各1回240円(住民税非課税の方は無料) ※作品用色紙代340円が別途必要。道具は希望者のみ実費で購入可(一部貸し出しあり)。詳細はお問い合わせください 回自分のペースで気軽に書を楽しめる初心者向け書道教室 回5月25日(月)(必着)までに電話・窓口またはFAX・往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

講演会「高次脳機能障がい者の家族として伝えたいこと」

回7月4日(土)13:30~15:30 回障害者福祉センター 回区内在住・在勤の高次脳機能障害者と家族、支援者、関心のある方 回50人(申込順) 回高次脳機能障害の夫と暮らす日常を綴ったコミック「日々コウジ中」「続・日々コウジ中」の著者が、家族として歩んできた体験をもとに、暮らしの中で生まれる悩みとの向き合い方について講演 回柴本礼(イラストレーター、日本ケアラー連盟理事) 回5月16日(土)9:00から電話・窓口またはFAXに左上申込記入例の①~④を記入し、障害者福祉センターへ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。

【長屋カフェ】

回5月24日(日)14:00~16:00 回江東区文化センター 回25人程度(申込順) 回200円(飲食代) 回ミニ講話など 回5月15日(金)からNPO深川長屋に電話で☎090-4954-9744 回fukagawanagaya@gmail.com

【塩浜ペンギンカフェ】

回6月15日(月)14:00~15:30 回東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) 回20人(申込順) 回200円(飲み物代) 回認知症(進行)予防プログラム 回5月15日(金)から電話またはメールに左上申込記入例の①②④と⑤参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ☎03-6272-5671 回seisakukikaku@tpu.ac.jp

【流れ星】

回6月6日(土)10:00~12:00 回あそか園1階(住吉1-9-5) 回20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 回5月15日(金)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617

環境・まちづくり

多摩の森自然体験ツアー

区は多摩地域の森林整備などを行う「多摩の森」活性化プロジェクトに参加しています。今回、本事業で実施する自然体験ツアーの参加者を募集します

【伐採見学&地産食材の食事と木を使ったワークショップ】

回6月13日(土) 【伐採見学&地産食材の食事と伝統の軍道紙和紙づくり体験】

回6月14日(日)

いずれも 回あきる野市 回小学5年生以上の区内在住、在勤、在学の方 回5人(抽選 ※1組の人数は3人以上) 回2,500円 回5月25日(月)までに下記二次元コードで

【森林散策と間伐材の丸太切り体験&数馬の湯入浴】

回6月20日(土)・21日(日)のいずれか 回檜原村 回区内在住・在学の小学生とその保護者 回8人(抽選 ※保護者1人につき小学生は2人まで) 回2,500円 回5月18日(月)~6月1日(月)に下記二次元コードで 回(株)日本旅行 新宿法人営業部「令和8年度 多摩の森自然体験ツアー」デスク☎080-7017-7664 ☎03-3225-1003



防災・安全

消防団操法大会

消防団では、いざというとき、迅速に消火活動等が行えるよう、ポンプ操作、消火作業等一連の訓練をしています。この度、消防技術を競う操法大会を開催します

【城東消防団】回5月17日(日)9:00~12:00 回アリオ北砂平面駐車場(北砂2-16-1) 回城東消防署☎03-3637-0119 ☎03-3683-5380

【深川消防団】回5月24日(日)9:00~12:30 回豊洲市場水産卸売場棟前(豊洲6-6-2) 回深川消防署☎03-3642-0119 ☎03-3641-4422

いずれも 回当日直接会場へ

休館・休止

コンビニ交付サービス

5月16日(土)6:30~18日(月)8:30、5月25日(月)18:00~23:00、住民票等コンビニ交付サービスを休止。システム停止のため 回区民課証明係☎03-3647-3164 ☎03-3647-8471

豊洲図書館

5月19日(火)~21日(木)に休館。図書の特集整理のため 回豊洲図書館☎03-3536-5931 ☎03-3532-5075

芭蕉記念館

6月16日(火)~21日(日)に全館休館。資料殺虫・燻蒸のため。22日(月)は定期休館 回芭蕉記念館☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986