

暮らしに困ったときは生活保護のご相談を

生活保護は、日本国憲法第25条の定めに基づき、現に暮らしに困っている国民の誰もが利用できる制度です。「病气やけがなどで収入がない」など、生活費や住宅費、医療費等に困っている方に対して、その不足分を補うとともに、自立した生活ができるよう支援します。

生活保護費は、国の決めた保護基準(最低生活費)と世帯の収入を比較して、収入が保護基準を下回る場合に、その足りない部分が支給されます。

ただし、生活保護に優先して、世帯の状況に応じて次のような努力を行うことが必要です。

- 預貯金、不動産、生命保険などの資産を活用する
- 健康状態や能力に応じて仕事をする
- 年金や各種手当など他の制度を活用する



☎ [深川地区、東砂6~8丁目、南砂、新砂、海の森]

保護第一課相談係(区役所2階24番) ☎03-3645-3106 ☎03-3647-4917

[亀戸、大島、北砂、東砂1~5丁目、夢の島、新木場、若洲]

保護第二課相談係(総合区民センター1階) ☎03-3637-2707 ☎03-3683-3722

文化・観光

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

加藤正夫杯 江東区こども囲碁大会

キッズ

初心者から上級者まで誰もが楽しめる、レベル別クラス制の大会です。上級クラスAの優勝者には、元日本棋院理事長で大会の発起人でもある加藤正夫名誉王座の加藤正夫杯が授与されます。入賞者にはプロ棋士との対局をプレゼント。参加者全員に参加賞をお渡しします。



☎7月12日(日)12:30~ 場江東区文化センター

☎5歳児~中学生 ※年齢は4月1日現在

☎92人(申込順) ※申込時に盤面と棋力を伺います

[上級者クラスA・B]各16人 ※段級保持者のうち上位32人(おおむね9級以上)

[経験者(19路盤)クラス・13路盤クラス・9路盤クラス]計60人

費500円

☎5月15日(金)から江東区文化センターHPで

☎江東区文化センター ☎03-3644-8111 ☎03-3646-8369

※右記のこども囲碁教室に申し込みされる方は大会の申込不要



▲こども囲碁大会HP

こども囲碁教室 ~初心者クラス・経験者クラス~

キッズ

囲碁を打ったことのない初心者を対象にしたクラスと終局まで打てる経験者を対象にしたクラスに分け、こども囲碁教室を開催します。最終回は大会にみんなで参加します。

☎5月31日~7月5日の日曜(全6回) ※別途、左記「江東区こども囲碁大会」参加

[初心者クラス]10:00~11:00

[経験者クラス]11:10~12:10

[各クラス共通]7月12日(日)12:30~17:00(大会)

場江東区文化センター

☎5歳児~中学生 ※年齢は4月1日現在

☎初心者クラス30人、経験者クラス20人(申込順)

費500円(大会参加費含む)

☎5月15日(金)9:00から江東区文化センターHPで

☎江東区文化センター

☎03-3644-8111

☎03-3646-8369



▲こども囲碁教室HP

健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

認知症家族等交流会「おれんじる~む」(6・7月分)

認知症の方と生活している、または生活していた家族の交流会です。日々感じる悩み・思いや、当事者同士だからこわかることを話し合える会を区内10か所で行っています。

初めての方も大歓迎です。長寿サポートセンター職員が交流をお手伝いします。

☎当日直接会場へ

☎地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165



場所	日時	場所	日時
おれんじる~む陽だまりの会 亀戸ふれあいセンター会議室	6/24(水)、7/22(水) 14:30~15:30	おれんじる~む北砂西 UR北砂5丁目団地1号棟集会所(北砂5-20-1 北砂5丁目団地管理サービス事務所隣)	6/20(土)、7/18(土) 14:00~15:00
おれんじる~む亀戸・大島 UR大島6丁目団地6号棟集会所(大島6-1-6)	6/5(金)、7/3(金) 10:00~11:30	おれんじる~む北砂東 北砂東長寿サポートセンター 相談室	6/16(火)、7/14(火) 14:00~15:30
おれんじる~む深川 高齢者総合福祉センター3階第4研修室	6/27(土)、7/25(土) 10:30~12:00	おれんじる~む北砂南 北砂南長寿サポートセンター 相談室	6/24(水)、7/22(水) 14:00~15:30
おれんじる~む豊洲 豊洲文化センター第1研修室 (豊洲シビックセンター8階)	6/24(水)、7/22(水) 13:30~15:00	おれんじる~むたんぼの会 南砂長寿サポートセンターボランティア室	6/16(火)、7/21(火) 14:00~16:00
おれんじる~む東砂 あじさい1階介護者教室(東砂4-20-15)	6/13(土)、7/11(土) 10:00~11:30	おれんじる~む新砂 新砂長寿サポートセンター 面接室	6/11(木)、7/9(木) 14:00~15:30

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座です。

☎区内在住・在勤・在学の方

☎各30人(申込順)

☎5月15日(金)9:00から ☎区HP申込で

☎地域ケア推進課地域ケア係

☎03-3647-4398

☎03-3647-3165



日時	会場
6/20(土) 10:00~11:30	豊洲文化センター
7/16(木) 14:00~15:30	総合区民センター



食と健康づくり教室

「未来の自分にやさしい生理ケア ~正しく知ればもっとラクになる~」

女性が長く向き合う生理と、より前向きに付き合うための知識を学ぶイベントです。生理にまつわるトラブルや、PMSなど女性特有の健康課題、婦人科での診療や治療法についてもわかりやすく解説。さらに、来場者には体調をととのえるレシピ集をプレゼント!

当日は、自身の体の状態を知る機会として、体組成測定・骨密度測定・貧血検査を実施します。※詳細は区HPをご覧ください

☎6月27日(土)11:00~13:00 ※前後に測定会を実施

☎豊洲シビックセンター ☎60人(申込順)

☎藤岡泉(国立成育医療研究センター 女性の健康総合センター 産婦人科医)

☎5月18日(月)から区HPで

☎深川南部保健相談所栄養指導担当

☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295



点訳に挑戦してみませんか 点訳講習会

点訳とは、視覚に障害のある人のために普通の文字で書かれた文章を点字に翻訳することです。講習会では、点訳の基本講習・パソコンでの点字入力などを学びます。

☎6月10日~7月22日の水曜(全7回)18:30~20:30

☎高齢者総合福祉センター ☎点訳ボランティア活動に参加でき、パソコンの操作・メールの送受信ができる方

☎15人(申込順) 費4,500円(点字用具、テキスト代)

☎点訳ボランティア点訳しんせい

☎5月20日(水)~27日(水)に社会福祉協議会HPまたは点訳しんせいに電話で

☎090-8444-2231(加藤)

☎ボランティア・地域貢献活動センター

☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266

