

■ Bumb東京スポーツ文化館イベント

【目標達成 大人向けプールレッスン】

回6月1日・8日・15日・22日・29日の月曜【水に浮こう！(初心者コース)】11:00～11:30【クロール息継ぎ特訓コース！】11:30～12:00 中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 回各8人(先着順) ※継続参加がおすすめ 回各回390円 ※別途利用料一般320円、中学生220円 回当日直接会場へ(開始30分前から受付)

【ピクブルボール 初心者限定教室(6月)】

回6月2日・16日の火曜10:25～11:20 中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 回各20人(申込順) 回1,480円 回テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発の簡単なラケットスポーツ。初心者でも30分～1時間の講習で試合に参加可 回5月25日(月)13:00～各開催日前日21:00にBumb東京スポーツ文化館HPで

【アーチェリー初心者教室】

回6月17日・24日、7月1日・8日の水曜(全4回)19:00～21:00 中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 回8人(抽選) ※5月23日(土)以降抽選結果を連絡 回4,000円 回弓の放ち方まで丁寧な指導。最終日は記録会を実施 回5月14日(木)13:00～20日(水)20:00にBumb東京スポーツ文化館HPで

【少人数子どもスイミング】

回6月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)①16:30～17:30②17:45～18:45 回①ビート板を使って12.5m泳げる年長～小学生②クロールで12.5m泳げる小・中学生 ※いずれも要保護者同伴 回各4人(抽選) 回1回4,200円 回①クロール12.5m完泳を目標②クロール12.5m以上からバタフライ習得を目標 回5月27日(水)13:00～6月2日(火)20:00にBumb東京スポーツ文化館HPで ※6月7日(日)以降に抽選結果をHPに掲載

いずれも 回Bumb東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506



文化・観光

■ 深川東京モダン館イベント

【断+話】

回5月26日(火)14:00～15:30 回20人(申込順) 回1,500円 回落語家柳家小志んの落語「ねずみ」と演目にちなんだ講座 【おきがる講座】

回5月29日(金)14:00～15:30 回50人(申込順) 回500円 回利光鶴松

いずれも 回深川東京モダン館 回5月8日(金)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 回info@fukagawatokyo.com



■ 江戸和竿師の製作実演

～伝統工芸の技と優美～「小春」

回5月30日(土)13:00～16:00 ※入退室自由 回中川船番所資料館 回15人(先着順) ※小学3年生以下は要保護者同伴

(有料) 回大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回江戸和竿師「小春」こと小春友樹さんを招いて、和竿の製作の一部を実演。和竿や和竿製作の質問も可能 回当日直接会場へ 回中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

■ 芭蕉ゆかりのまちあるき(北コース)

回6月14日(日)9:30～12:00【集合】都営新宿線森下駅【解散】芭蕉記念館 回10人(申込順) 回500円(保険代、資料代) 回芭蕉没後に弟子たちが建立した句碑など、芭蕉をしのぶ史跡を中心に巡る。長慶寺、要津寺、新大橋、隅田川テラス、芭蕉庵史跡など 回5月10日(日)9:00から芭蕉記念館電話・窓口で ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

■ 深川江戸資料館イベント

【①伝統芸能公開「新内流し」】

回5月16日(土)14:00～14:30 回新内多賀太夫ほか

【②「リメイクの心 彩心会 家元市川彩夏流」作品展】

回5月20日(水)～24日(日)9:30～17:00(最終日は16:00まで) 回リメイクした廃材を用い「言葉を書き伝える」をテーマにした作品を紹介

【③伝統芸能公開「落語」】

回5月24日(日)14:00～14:30 回林家あんこ

いずれも 回深川江戸資料館①③常設展示室火の見やぐら前②レクホール 回大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回当日直接会場へ 回深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

■ サン3フェスティバル

回5月23日(土)10:30～13:30 回障害者福祉施設による手作りシフォンケーキ等の販売、ゲーム、イベントほか 回当日直接会場へ 回第三あすなろ作業所(南砂4-3-10) ☎03-5606-8531 ☎03-5606-5105

■ 豊洲水彩まつり2026 初夏の思い出を彩ろう

回6月6日(土)・7日(日)10:00～16:00 ※荒天中止(6月5日(金)17:00に芝浦工業大学HPでお知らせ) 回豊洲ぐるり公園乗船場(豊洲5-1) 回[6月6日(土)]ゴムボートレース、グルメコーナー、ハンザ体験など [6月7日(日)]運河クルーズ、スカイダック ※詳細は芝浦工業大学HPをご覧ください 回当日直接会場へ ※運河クルーズ、スカイダックの申し込みのみ5月25日(月)10:00から芝浦工業大学HPで 回芝浦工業大学 校友後援・社会連携課 ☎03-5859-7120 回rclls@ow.shibaura-it.ac.jp

■ 小学生豊洲絵画コンクール 作品募集

回小学生【募集テーマ】「とよすの自然」 広い公園や水辺などの自然がたくさんあるみんなのまち・とよすを描いてみましょう ※用紙サイズ、応募方法等詳細は芝浦工業大学HPをご確認ください。入選作品は芝浦工業大学に展示します 回5月20日(水)(消印有効)までに〒135-8548

豊洲3-7-5芝浦工業大学 地域連携・生涯学習センターへ郵送で ☎03-5859-7120 回rclls@ow.shibaura-it.ac.jp



健康・福祉

■ 江東区高齢者地域包括ケア計画推進会議 傍聴できます

回5月21日(木)13:30～15:00 回区役所7階第71・72・73会議室 回10人(区内在住の方を優先し、抽選) 回当日13:00までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、5月12日(火)までにお申し出ください 回地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165、介護保険課庶務係 ☎03-3647-9481 ☎03-3647-9466

■ 難病医療相談室

回5月15日(金)13:30～14:30 回江東区医師会館(東陽5-31-18) 回指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 回2人(申込順) 回専門医を中心とした医療相談 回5月8日(金)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

■ 腸活ごはん&体操で自分の健康を自分で整える

回5月29日(金)10:00～12:00 回深川保健相談所 回区内在住・在勤で75歳以下の方 回30人(申込順) 回免疫力をつける「腸活ごはん」や腸筋を鍛える体操で、体調を整える方法を学ぶ 回入江ひろみ(体操指導) (NPOMYフィットネス研究会認定指導員) 回5月7日(木)9:00から 回HP申込で 回深川保健相談所栄養指導担当 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

■ 江東区失語症サロン「ことこと」

回5月26日(火)13:30～15:00 回江東区文化センター 回区内在住の失語症の方(予約制) 回失語症の方が会話や相談をできるサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート ※サロンまでの送迎はありません 回5月12日(火)までに電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、(社)東京都言語聴覚士会へ ☎・☎03-5325-2032 回koto-shitsugo@st-toshikai.org 回障害者施策課施策推進係 ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329

■ にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方向け)

回6月2日(火)10:00～12:00 ※雨天中止 回夢の島競技場周辺 ※集合場所は夢の島野球場クラブハウス 回高校生以上で自力歩行が可能な障害のある方 回10人(抽選) 回ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習 ※ボランティアの方も同時募集(パラスポーツ指導員の活動実績となります) 回5月26日(火)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)

に9面申込記入例の①～④と⑤どのような障害があるか⑥付き添いの有無⑦ストック貸し出しの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と①～④、⑦、⑧パラスポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

■ 傾聴ボランティア養成講座 「心に寄り添う話の聴き方」

【講義】6月25日、7月2日・9日・23日、9月3日(木曜全5回)10:00～12:00【施設実習】8月中(1回) 回高齢者総合福祉センター ※実習は有料老人ホーム 回区内在住で全課程を受講し、修了後傾聴ボランティアとして活動される方 ※参加には事前説明会への出席が必要 回20人(抽選) 回3,000円 回傾聴の基本理念を学び、技術のスキルアップを目指す 回岩田優子(公認心理師)【事前説明会】回6月4日(木)10:00 回高齢者総合福祉センター 回5月25日(月)までに社会福祉協議会HPまたはボランティア・地域貢献活動センターに電話・窓口で ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266



■ 社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは「はじめてのバレエ」カフェ。東京シティ・バレエ団の講師が、古典バレエの名作「Coppelia」を通して、バレエの世界や楽しみ方をお伝えします。①②はイベント(11:00～11:40)、茶話会、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00～12:00)③はお話「老い支度」、茶話会 回当日直接会場へ

日時	場所	問合先
① 5/20(水) 10:00～12:00	総合区民センター 6階 サブプレクホール	地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266
② 5/27(水) 10:00～12:00	森下文化センター 3階第1・2研修室	
③ 5/13(水) 10:00～12:00	UR北砂七丁目団地 1階集会所(北砂7-7-1)	地域福祉協議会 サテライト 城東南部 ☎03-6666-3326 ☎03-6666-3399

■ まちづくり話し合いひろば あなたのまちの地域福祉について考えてみませんか

回5月30日(土)10:00～11:30 回高齢者総合福祉センター 回区内在住・在勤・在学の方 回地域での支え合い・助け合いについての意見交換や参加者間での情報交換、第5次江東区地域福祉活動計画の振り返りと共有 回電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①～④を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266 回suishin@koto-shakyo.or.jp