# こうとう区報

江東区

令和8（2026）年 5|1

NO.2280


【 今号の主な内容 】


特集 こうとう商店街 DE お買い物券＋2026

6･7月分 高齢者スマートフォン教室･相談会/江東花火大会2026 開催日決定 8月11日(火･祝)/FC東京ホームゲームに区内の小学生をご招待/エアコン購入費を助成します など


# こうとう商店街 DE お買い物券＋（プラス） 2026

**抽選 応募受付期間**

## 5/1(金)～22(金)

購入には申し込みが必要です

プレミアム率 **20%** 10,000円が12,000円分に

発行数 各80,000セット

## 紙商品券

- ●対 象 者　**区内在住の方**
- ●販売単位　1冊10,000円（500円の商品券×24枚（12,000円分））※使用時にお釣りは出ません
- ●購入限度額　1人 **3冊（30,000円）** まで
- ●使用可能店舗数　**1,119店舗**（7年度実績）

## デジタル商品券

- ●対 象 者　**区内在住・在勤・在学の方**
- ●販売単位　1セット10,000円（使用可能額12,000円分）※1円単位で使用可能
- ●購入限度額　1人 **3セット（30,000円）** まで
- ●使用可能店舗数　**1,044店舗**（7年度実績）

デジタル商品券の使用時には、取扱店に設置された2次元コードを専用アプリで読み取り、決済額を入力します

[発行主体] 江東区商店街振興組合連合会

問こうとう商店街DEお買い物券＋2026事務局（消費者専用）
☎0120-16-8585
（月～金曜9:00～17:00　※祝日除く（5月2日(土)～6日(水･休)は臨時開設））
経済課商業振興係☎03-3647-9502 FAX03-3647-8442

こうとう商店街DE お買い物券＋2026 専用HP ▶

申し込み方法は2面へ ➡

区公式LINE ▶　区公式X（旧Twitter）▶　区公式Instagram ▶　YouTube 区公式チャンネル ▶　区HP ▶


発行：江東区　編集：広報広聴課 〒135-8383江東区東陽4-11-28　TEL：03-3647-9111（代）　FAX：03-5634-7538　【毎月1日･11日･21日発行】


SPORTS & SUPPORTS KOTO City in TOKYO　トーキョーの、ちょっと東。すごく今。江東区

# こうとう商店街DE お買い物券＋（プラス） 2026

**使用期間 7/1㈬～12/31㈭**

長引く物価高騰の影響を受ける商店街を中心とした店舗の支援、および生活者支援として、プレミアム付商品券を発行します。

プレミアム率20％の商品券を、紙商品券とデジタル商品券の2種類で発行します。

## 概要

●**発行数**：紙・デジタル各80,000セット

●**商品券 券種内訳**
A券（商店街・中小店舗取扱店で使用可）：7,000円分
B券（大型店を含む全取扱店で使用可）：5,000円分　合計12,000円分

## ① 応募

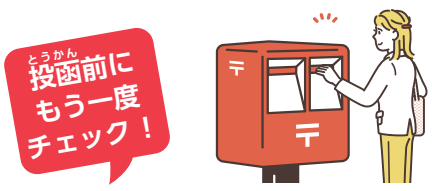
**5/1㈮～22㈮**

**応募方法（抽選）**

**［紙・デジタル商品券］**
専用HP（下記2次元コード）から申し込み

申し込みはこちらから▶

**［紙商品券のみ］**
区役所・出張所・区内郵便局で5/1㈮から配布する専用応募はがき（85円切手1枚貼付）に必要事項を記入し郵送



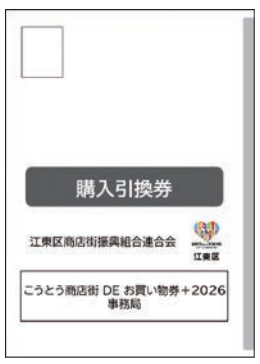

毎年、住所の記入漏れが非常に多くなっています。番地や、アパート・マンション名、部屋番号まで正しく記載してください

## ② 抽選

**6月下旬**

**購入引換券を発送**

**［紙・デジタル商品券］**
当選者には購入引換券（はがき）を郵送します（落選した方には通知しません）。




▲購入引換券イメージ

## ③ 購入引換

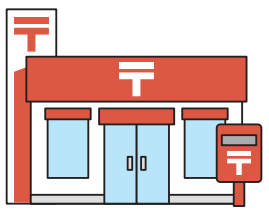
**7/1㈬～8/14㈮**

**商品券に引き換え**

**［紙・デジタル商品券］**
購入引換券を受け取った方は、下記の方法により商品券を購入してください。

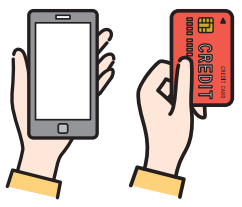
**購入方法**

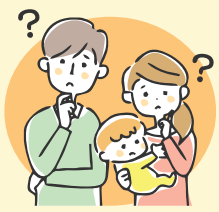
**［紙商品券］**
申込時に選択した区内郵便局の窓口で、営業時間中に現金で購入



※事務局から郵送される購入引換券をご持参ください

**［デジタル商品券］**
クレジットカード決済またはコンビニ決済（現金のみ）
※詳細は購入引換券をご確認ください
※ファミリーマートのみファミペイ決済可



# こうとう商店街DEお買い物券+2026 Q&A

### Q A券、B券とは何ですか？

**A** **A券：商店街、中小店舗の取扱店**で使用できます。
※大型店では使用できません
**B券：大型店を含む全取扱店**で使用できます。

どちらの券を使用できるかは、お店の店頭ポスターや取扱店一覧（冊子、専用HP）で確認できます。

デジタル券の場合は、券種（A券B券）は自動選択され、A券使用可能の店舗では自動的にA券から優先して使用されます。

### Q A券（B券）だけ購入できますか？

**A** A券・B券はセットになっています。一方のみの購入はできません。

### Q 分割で購入はできますか？

**A** 紙・デジタル券ともに分割しての購入はできません。デジタル券は、一括でのチャージのみとなります。

### Q 当選、落選の連絡はありますか？

**A** 購入引換券（はがき）の到着をもって当選となります。応募多数の場合は抽選となります。当選された方にのみ購入引換券を郵送し、落選された方には通知しません。紙・デジタル商品券ともに購入引換券は郵送にてお送りしますので、氏名、住所等をよく確認のうえ、ご応募ください。
※購入引換券の到達は郵便配達状況によって異なりますが、6月末日までの到着を予定しています
**※住所に不備があると、購入引換券をお届けできない可能性があります**

### Q 使用期限が過ぎた商品券は、どうなりますか？

**A** 使用期限を過ぎた商品券は使用できません。また、購入した商品券の返金はできません。

### Q 公共料金やたばこの支払いにも使えますか？

**A** 商品券は以下のものには使用できません。

税金の納付、振込手数料、保険料、公共料金、金券、商品券、切手、印紙、各種チケット、電子マネーへのチャージ、コンビニ決済、処方箋が必要な医薬品、たばこ、その他「こうとう商店街DEお買い物券＋2026」事務局が不適当と認めるもの

区では、令和8年1月1日時点で住民登録がある18歳以上の方に、1人5,000円相当を給付する「暮らし応援給付事業」を現在実施しており、自治体マイナポイントを申請されなかった方には区内共通商品券（5,000円分）を配布する予定です。本紙1・2面で紹介している「こうとう商店街DEお買物券＋2026」とは異なりますのでご注意ください。

▲暮らし応援給付事業

# 子育て・教育

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

## 子育て世帯を支援します　各種手当・医療助成

区では、児童手当などの各種手当や子ども医療費助成を実施しています。児童手当以外の各手当とひとり親家庭等医療費助成には所得制限があります。各手当は原則申請日の翌月分からの支給となります。

**児童育成手当・児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成支給要件**

- 父母が離婚
- 母が未婚で出生
- 父または母が死亡・生死不明
- 父または母に引き続き1年以上遺棄されている
- 父または母が裁判所等からのDV保護命令を受けた
- 父または母が引き続き1年以上拘禁されている
- 父または母に重度の障害がある（障害の内容によっては該当しない場合あり）

申 **[児童手当・子ども医療費助成]** 電子申請（マイナポータル内ぴったりサービス）または区HP・こども家庭支援課給付係窓口（区役所3階14番）・豊洲特別出張所7番窓口にある申請書に必要事項を記入し、郵送・窓口で〒135-8383区役所こども家庭支援課給付係へ

**[その他の手当等]** こども家庭支援課給付係窓口で

※豊洲特別出張所では受け付けできません

問 こども家庭支援課給付係

☎03-3647-4754 FAX03-3647-9196

| 手当・助成 | | 対象 | 内容 |
|---|---|---|---|
| 児童手当 | | 日本に居住し18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している親または養育者 | [手当額（月額）] 3歳未満：15,000円　3歳以上：10,000円　第3子以降の児童：30,000円<br>※「第3子以降」とは22歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している児童のうち、3番目以降をいいます |
| 子ども医療費助成 | | 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童 | [助成範囲] 各種健康保険法の定めによる医療機関等に支払う医療費の自己負担分 |
| 児童育成手当 | 育成手当 | 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している方で、児童が左記の要件のいずれかに該当する場合 | [手当額（月額）] 1人につき13,500円 |
| | 障害手当 | 障害がある20歳未満の児童を養育している方で、児童が次のいずれかに該当する場合<br>○身障手帳1・2級程度の児童　○愛の手帳1～3度程度の児童　○脳性まひ、進行性筋萎縮症の児童 | [手当額（月額）] 1人につき15,500円 |
| 児童扶養手当 | | 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童、または20歳未満で中度以上の障害がある児童を養育している父、母または養育者で、児童が左記の要件のいずれかに該当する場合 | [手当額（月額）] 1人目：11,340～48,050円<br>2人目以降加算額：5,680～11,350円 |
| ひとり親家庭等医療費助成 | | | [助成範囲] 各種健康保険法の定めによる医療機関等に支払う医療費の自己負担分（世帯の課税状況に応じその一部または全部） |
| 特別児童扶養手当 | | 障害がある20歳未満の児童を養育している方で、児童が次のいずれかに該当する場合<br>○身障手帳1～3級程度の児童　○愛の手帳1～3度程度の児童　○長期間安静を要する病状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童　※複数の障害がある場合は、個々の障害の程度が基準より軽度でも該当となることがあります | [手当額（月額）]<br>○重度（身障手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度）の児童1人につき58,450円<br>○中度（身障手帳3級、愛の手帳3度程度）の児童1人につき38,930円 |

## こども・子育て支援活動助成事業　助成金交付団体の募集を開始

区内でこどもや子育て家庭を支援する活動を行うNPOやボランティア団体等を対象に、その活動経費を助成します。

**助成内容**

[助成額] 1団体あたり上限30万円

[対象事業] 居場所の提供、遊び場づくり、養育相談、学習支援、その他児童福祉の向上に資する活動

※原則1年以上活動を行っており、かつ月に1回以上活動を実施している団体が対象

※原則として、こどもまたはその保護者が1回あたり合わせて10人以上参加できる規模の活動が対象

[対象期間] 令和8年4月1日～令和9年3月31日

[対象経費] 講師等の報償費（謝礼）および旅費（交通費）、消耗品費、広告費、光熱水費、郵便料、保険料、賃借料、その他活動を実施するために必要な経費

**※助成対象団体・事業・経費等の要件や提出書類などの詳細は、区HPにある「募集要項」を必ずご確認ください**

申 5月7日㈭～27日㈬17：00（消印有効）に、区HP・こども家庭支援課こども政策推進担当窓口（区役所3階15番）にある申請書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所こども家庭支援課こども政策推進担当へ郵送・メール・窓口で

問 こども家庭支援課こども政策推進担当☎03-3647-9671 FAX03-3647-9196 ✉dantai_jyosei@city.koto.lg.jp

## 青少年健全育成の懸け橋　地域のコーディネーター　令和8・9年度江東区青少年委員45人を委嘱

青少年委員は、学校・家庭・地域・行政の懸け橋となり、青少年の健全育成の役割を担う地域のコーディネーターです。2年ごとに、小学校と義務教育学校の通学区域から各1人と、小・中学校の校長から代表として各1人が選ばれ、今期は45人の方が委員になりました。

個人の活動以外にも、全区的な活動を行うための青少年委員会を組織し、さまざまな活動を行っています。青少年健全育成についてのご要望・ご相談がありましたら、地域の青少年委員を紹介しますので、お問い合わせください。

問 青少年課地域連携係

☎03-3647-9629 FAX03-3647-8474

**令和8・9年度 江東区青少年委員**

| 氏名 | 学校区 | 氏名 | 学校区 | 氏名 | 学校区 | 氏名 | 学校区 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 和田 真紀子 | 明治小 | 西村 俊比古 | 毛利小 | 織茂 貴之 | 香取小 | 高山 陽子 | 第五砂町小 |
| 新座 良和 | 深川小 | 田下 恵一 | 東川小 | 蕎麦田 康史 | 浅間竪川小 | 髙取 健一 | 第六砂町小 |
| 長谷川 容子 | 八名川小 | 喜古 修 | 豊洲小 | 武藤 公人 | 水神小 | 川名 美和 | 第七砂町小 |
| 榎本 武久 | 臨海小 | 瀬戸 夕起子 | 豊洲西小 | 横井 義光 | 第一大島小 | 福山 憲治 | 小名木川小 |
| 林 和弘 | 越中島小 | 小川 周志 | 豊洲北小 | 堀口 富宏 | 第二大島小 | 小川 則子 | 東砂小 |
| 井上 知子 | 数矢小 | 原 浩司 | 東雲小 | 上籠 敦子 | 第三大島小 | 井上 光一 | 北砂小 |
| 安井 覚弘 | 平久小 | 古谷 潤 | 有明小 | 髙橋 美樹 | 第四大島小 | 藤澤 美智子 | 亀高小 |
| 松城 康夫 | 東陽小 | 林 統一 | 枝川小 | 萩原 健史 | 第五大島小 | 金岡 香恵 | 小学校長会 |
| 小西 圭一 | 南陽小 | 古澤 美和 | 辰巳小 | 笠井 君夫 | 大島南央小 | 齊藤 泰弘 | 中学校長会 |
| 高橋 瞬一 | 川南小 | 馬場 史朗 | 第二辰巳小 | 小久保 栄一 | 砂町小 | | |
| 高瀬 典晃 | 扇橋小 | 渡部 光一 | 第一亀戸小 | 力石 信隆 | 第三砂町小 | | |
| 笠井 泰治 | 元加賀小 | 春原 早苗 | 第二亀戸小 | 多田 正子 | 第四砂町小 | | |

※第二砂町小、南砂小、有明西学園からは5月1日現在未選出

**LGBT等相談**

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます

電話相談（予約不要）毎月第3木曜　17：00～20：00　☎03-3647-1171　面接相談（来所またはオンライン・要予約）毎月第2火曜　17：00～20：00

子育て・教育のつづき

## 5月5日(火・祝)～11日(月) こどもまんなか　児童福祉週間「いこうぜ！みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー！」

「こどもの日」から始まる1週間は、こどもたちの健やかな育成について国民全体で考える「こどもまんなか　児童福祉週間」です。区では基本構想で「未来を担うこどもを育むまち」を掲げ、地域一体となり誰もが安心して快適に子育てができるまちを目指しています。

### こどもと一緒に遊べる場所

区内17か所の児童館や8か所の子ども家庭支援センター、こどもプラザでは、0歳から親子で遊ぶことができ、保護者の交流もできます。妊娠期から利用できる子ども家庭支援センターやこどもプラザでは、子育てに関するさまざまな情報が入手できます。

### こどもの居場所

児童館は、中学生・高校生世代も利用でき、こどもにとって安心・安全に過ごせる「地域のあそび場・居場所」です。児童館の中高生支援事業「Teen's Base」では、学習スペースの設置や、無料でドリンクを楽しめる「Teen's Base Café」、ダンスやeスポーツなどの活動も行っています。中学生・高校生世代が気軽に立ち寄りのんびり過ごす場や、さまざまな体験を通して好きなものに出会うきっかけを作れるようサポートしています。

各施設の催しものなどの情報は、区HPやこうとうおやこ手帳をご覧ください。

こうとうおやこ手帳

▲iPhone用

▲android用

問 [児童館に関すること]こども家庭支援課こども家庭係☎03-3647-9230 FAX03-3647-9196
[子ども家庭支援センター・こどもプラザに関すること]養育支援課管理運営係☎03-3647-9055 FAX03-3647-7534

# くらし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

## パルカレッジ受講生募集　私が決める、私らしさ～モヤモヤを解くヒントを見つける5日間～

男女共同参画の視点から自分の生き方や家族・地域・社会との関わりについて学び、考え、実践へとつなげる連続学習講座です。無意識に刷り込まれた先入観に気づき見直しながら、自分自身の視野と可能性を広げませんか。修了生は、脚本家・小説家の吉田恵里香さんによる公開講座(9月開催予定)を優先的に受講できます。

場男女共同参画推進センター　対高校生相当以上の方
定30人(未受講者や全回参加できる方を優先し、抽選)
保幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度
※1歳6か月未満の場合は別室で同伴受講可(6人程度、抽選)
申5月21日(木)(必着)までに区HP申込、窓口・電話またはFAX・はがきに9面申込記入例の①～④と⑤メールアドレス⑥生まれ年⑦パルカレッジ受講経験の有無⑧全回参加の可否⑨保育希望の方は、保育希望・こどもの氏名(ふりがな)・生年月日⑩別室で同伴受講希望の方は、同伴希望・同伴するこどもの人数・生年月日⑪手話通訳希望の場合はその旨を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内)人権推進課男女共同参画係へ☎03-5683-0341 FAX03-5683-0340

| 日程 | 講座名 | 講師 |
|---|---|---|
| 6/11(木) | 身近にあるジェンダー・バイアス<br>～それって本当にアタリマエ？～ | 池田和嘉子((公財)日本女性学習財団学習事業課長) |
| 6/25(木) | 見えないものが見えてくる<br>～メディアの見方、とらえ方～ | 谷岡理香(メディア総合研究所所長) |
| 7/10(金) | ワタシたちをとりまく社会の変化<br>～ジェンダーへの視点を中心に～ | 加藤秀一(明治学院大学社会学部教授) |
| 7/23(木) | 家族みんなで楽しく暮らす！<br>～ご機嫌に過ごすための家事半分術～ | 佐光紀子(家事研究家) |
| 8/6(木) | 自らのライフキャリアをデザインする | 荻野佳代子(神奈川大学人間科学部教授) |

※時間はすべて10:00～12:00
※出席できない回はオンデマンド動画での受講も可

## 女性のための起業入門講座
## ～「やりたいこと」をビジネスに変える3日間～

「起業への想いはあるけれど踏み出し方がわからない」という方のための、最初の一歩を支える講座です。自分の「好き」や「得意」からビジネスアイデアを見つけ、お客様に選ばれる商品・サービスづくり、無理なく続けられる収益計画など、起業の基礎を実践的に学びます。講座後には他の受講者と横のつながりを作れる自由参加の座談会を行います。

日6月13日(土)・20日(土)・27日(土)(全3回)13:30～16:00(開場13:00)
場男女共同参画推進センター　定女性32人(全3回参加できる方、区内在住の方を優先し、抽選)
講渡邉奈月(中小企業診断士、マーケティング・プランナー)
保幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度　※申込時に要予約
申5月17日(日)17:00までに区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 FAX03-5683-0340

## 消費者講座「知って安心！墓じまいの基礎知識
## ～葬祭供養の心づもりについて～」

お葬式やお墓、墓じまいの基礎知識と心づもりの大切さをお話しします。

日6月4日(木)14:00～15:30(開場13:45)
場パルシティ江東
対区内在住・在勤・在学の方
定30人(抽選)
講日本葬祭アカデミー教務研究室
申5月15日(金)(消印有効)までに区HP申込または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ
☎03-5683-0321 FAX03-5683-0318

## 第1回区議会定例会終わる

令和8年第1回区議会定例会が、2月19日～3月27日(会期37日間)に開かれました。

今回の定例会では、「令和8年度江東区一般会計予算」など38議案について審議され、原案どおり可決・同意されました。可決・同意された議案の内容は次のとおりです。

**予算案件(8件)**
「令和8年度江東区一般会計予算」など

**条例案件(23件)**
「江東区営住宅条例の一部を改正する条例」など

**契約案件(3件)**
「砂潮橋改修工事請負契約」など

**事件案件(1件)**
「東京都後期高齢者医療広域連合規約の変更に係る協議について」

**同意案件(2件)**
「江東区教育委員会教育長選任同意方について」など

**意見書(1件)**
「事前復興まちづくり計画の策定支援を求める意見書」

本会議の模様はインターネットで配信しています。スマートフォンなどでも視聴可能です。ぜひご覧ください。

問区議会事務局調査係☎03-3647-3548 FAX03-3647-0430

# スポーツ

このほかの記事は9・10面こうとうインフォメーションに掲載

## インクルーシブ・セーリング体験会 若洲

障害がある方もない方も一緒に体験できるイベントです。潮風を感じながら、セーリングを体験してみませんか。

日6月14日㈰9：30～11：00　※雨天・高温等による中止あり
場若洲ヨット訓練所（若洲3-1-1）
対区内在住・在勤・在学の方　※未成年の方は要保護者承諾・同伴
定7人（抽選）
費1,000円　※障害のある方は500円（保険料含む）
申5月19日㈫（必着）までに区HP申込または区HPにある申請書に必要事項を記入し、窓口・FAX・郵送で〒135-8383区役所スポーツ振興課スポーツ振興係（区役所4階34番）へ
☎03-3647-4887 FAX03-3647-8506

# 文化・観光

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

## ふかえどカレッジ「江戸ことばを知りたい」

▲柳亭左龍さん

日6月14日㈰14：00～15：30　場深川江戸資料館
定220人（申込順）
費400円（常設展示室観覧料を含む）
内江戸っ子たちの軽妙なやりとりを支えている、独特な響きとテンポをもつ「江戸ことば」。昨年放送の大河ドラマ「べらぼう～蔦重栄華乃夢噺～」で「江戸ことば」を指導・監修した江東区在住の落語家・柳亭左龍さんが、言葉の妙味や粋な表現を楽しくわかりやすく解説
申5月10日㈰9：00から深川江戸資料館HPまたは深川江戸資料館に電話・窓口で☎03-3630-8625 FAX03-3820-4379

# 健康・福祉

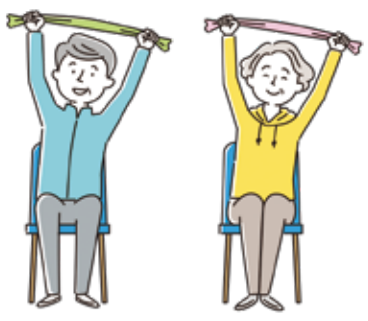
このほかの記事は10・11面こうとうインフォメーションに掲載

## 介護予防リーダー養成講座
## ～KOTO活き粋体操を使った介護予防活動を地域の仲間と一緒に行う秘訣を学びませんか～

シニア

身近な仲間と身近な場所でKOTO活き粋体操を行う自主サークルの立ち上げ方や効果が学べます。また、グループワークや宿題を通して、学んだことを身近な人に伝え、一緒に楽しく活動するための練習も行います。先生がいなくても仲間と一緒に体操を続けられる秘訣を学び、身近な仲間とサークルを始めて、住み慣れたまちで元気に過ごしましょう。
※一緒に活動する仲間をつくったり、一般的な介護予防の知識を学ぶ講座ではありません

日6月11日～7月30日の木曜（全8回）13：30～15：30
※最終日は16：00まで。7月2日㈭～15日㈬の間に1回見学実習を別途実施
場スポーツクラブ＆サウナスパルネサンス北砂（北砂2-16-1）
対●住民主体の自主グループを立ちあげ活動を行う意欲のある方（おおむね6か月以内に始めたい方）
●町会や自治会の活動で仲間と一緒に定期的にKOTO活き粋体操を実施したいと考えている方
●老人クラブやふれあいサロンの住民主体の活動で定期的にKOTO活き粋体操を実施したいと考えている方
※「とことんお元気！サークル」の活動をしていて、サークルの仲間のために学びを深めたい方もご参加いただけます
定15人（抽選）
申5月8日㈮11：00～29日㈮に区HP申込またはスポーツクラブ＆サウナスパルネサンス北砂に電話で☎03-5635-9880（11：00～18：00 ※木・土・日曜、祝日除く） FAX03-5635-9881
問地域ケア推進課地域ケア係☎03-3647-4398 FAX03-3647-3165



| 回 | 主な内容 |
|---|---|
| 1 | ・住民主体の介護予防について<br>・自主グループ活動（立ち上げ）への思いの共有 |
| 2 | ・住民主体の通いの場と介護予防リーダーの役割<br>・先輩リーダーから活動について話を聞く |
| 3 | ・仲間と一緒に介護予防を楽しむ方法（体操）<br>・KOTO活き粋体操を理解し、仲間に伝える方法 |
| 4 | ・仲間が認知症になっても一緒に活動し続ける方法<br>・KOTO活き粋体操を身近な仲間に伝える練習 |
| 5 | ・仲間と一緒にグループで楽しむ方法（栄養）<br>・KOTO活き粋体操を身近な仲間に伝える練習 |
| 6 | ・仲間と一緒にグループで楽しむ方法（口腔機能）<br>・見学実習の共有と自主グループ立ち上げの計画 |
| 7 | ・仲間と一緒に運動を行う心構えとポイント<br>・仲間に伝えるためのプレゼンテーション練習 |
| 8 | ・行動宣言<br>・修了式 |
| 見学実習 | 先輩リーダーが立ち上げた「とことんお元気！サークル」を見学し、インタビューを行う |

※KOTO活き粋体操の実技は毎週実施します

## 高齢者家族介護教室「進行する認知症に対する心構え」

介護のコツや健康づくりを学べる講座です。高齢者の介護技術や要介護状態にならないための予防方法等についての知識、技術の習得、介護負担感の軽減を図ることを目的とした教室です。家族介護に備えるための情報もお伝えします。

日6月16日㈫14：00～15：30　場区役所
対区内在住・在勤・在学で高齢者を介護している家族の方、介護に関心のある方　定会場60人、オンライン（Zoom）50人（申込順）　内介護のコツや健康づくりを学ぶ
申5月7日㈭からセントスタッフ㈱申込専用HP・電話またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤メールアドレス⑥区内在住・在勤・在学のいずれかを記入し、セントスタッフ㈱へ☎03-6803-5624（月～金曜9：00～17：00　※祝日を除く） FAX03-6803-5838
問地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 FAX03-3647-3165

**点字版区報を発行しています**
こうとう区報の内容を視覚に障害のある方にお知らせするため、点字版区報を発行しています。発行日は毎月1日・11日・21日の3回で、区からご自宅にお送りします。点字版をご希望の方は、広報係へお申し込みください 問広報広聴課広報係 ☎03-3647-2299 FAX03-5634-7538

健康・福祉のつづき

6・7月分

シニア

# 高齢者スマートフォン教室・相談会　無料

対区内在住の65歳以上の方
申下記日程表の申込期間に、電話で江東区高齢者スマートフォン教室等事務局へ
☎0120-659-719(9:00～17:00　※土・日曜、祝日除く)
※会場でスマートフォンの貸し出しも行いますので、お持ちでない方も参加できます
※マイナポータル活用講座、マイナンバーカード保険証講座、東京アプリ講座はご自身のスマートフォンが必要です。貸し出しは行いません
※毎月の申し込みは3講座までです
※8月は教室・相談会ともに実施しません。9月から再開します
問長寿応援課シニア活躍支援係☎03-3647-9468 FAX03-3647-9247

## スマートフォン教室

10種類の講座があります。ご自身の学びたい内容に合わせてお選びください。それぞれ1回完結の講座です。　定各回15人(申込順)

| 講座名 | 内容 | 日程 | 時間 | 会場 | 申込期間※ |
|---|---|---|---|---|---|
| 文字入力・タッチ操作講座 | スマートフォンの文字入力の仕方、タッチ基本操作 | 6/5(金) | 13:30～15:30 | 森下文化センター | 5/19(火)～ |
| | | 6/17(水) | 13:30～15:30 | 東大島文化センター | |
| | | 7/1(水) | 9:30～11:30 | 小松橋区民館 | 6/16(火)～ |
| | | 7/14(火) | 13:30～15:30 | 江東区文化センター | |
| 入門講座 | スマートフォンの基本操作・カメラ・メールなど | 6/2(火) | 9:30～11:30 | 森下文化センター | 5/19(火)～ |
| | | 6/23(火) | 9:30～11:30 | 江東区文化センター | |
| | | 7/1(水) | 13:30～15:30 | 小松橋区民館 | 6/16(火)～ |
| | | 7/7(火) | 9:30～11:30 | 富岡区民館 | |
| | | 7/14(火) | 9:30～11:30 | 江東区文化センター | |
| 基本講座 | インターネットやLINE、アプリのインストールなど | 6/2(火) | 13:30～15:30 | 森下文化センター | 5/19(火)～ |
| | | 6/23(火) | 13:30～15:30 | 江東区文化センター | |
| | | 7/2(木) | 9:30～11:30 | 小松橋区民館 | 6/16(火)～ |
| | | 7/8(水) | 9:30～11:30 | 富岡区民館 | |
| | | 7/15(水) | 9:30～11:30 | 江東区文化センター | |
| LINE講座 | [初心者コース]<br>LINEでできること、友だち追加方法、メッセージ・写真の送り方、スタンプの送り方 | 6/3(水)・4(木) | 9:30～11:30 | 森下文化センター | 5/19(火)～ |
| | | 6/16(火) | 9:30～11:30 | 東大島文化センター | |
| | | 6/24(水) | 9:30～11:30 | 江東区文化センター | |
| | | 7/3(金)・7(火) | 9:30～11:30 | 小松橋区民館 | 6/16(火)～ |
| | | 7/16(木) | 9:30～11:30 | 江東区文化センター | |
| | [使いこなしコース]<br>LINEの基本的な使い方から、知っていると便利な機能 | 6/3(水)・4(木) | 13:30～15:30 | 森下文化センター | 5/19(火)～ |
| | | 6/16(火) | 13:30～15:30 | 東大島文化センター | |
| | | 6/19(金) | 9:30～11:30 | 東大島文化センター | |
| | | 6/24(水) | 13:30～15:30 | 江東区文化センター | |
| | | 7/3(金)・7(火) | 13:30～15:30 | 小松橋区民館 | 6/16(火)～ |
| | | 7/8(水) | 13:30～15:30 | 富岡区民館 | |
| | | 7/16(木) | 13:30～15:30 | 江東区文化センター | |
| マップ講座 | マップアプリ(Googleマップ)の使い方、江東区防災アプリの使い方 | 6/8(月)・9(火) | 9:30～11:30 | 森下文化センター | 5/19(火)～ |
| | | 6/18(木) | 9:30～11:30 | 東大島文化センター | |
| | | 7/8(水) | 13:30～15:30 | 小松橋区民館 | 6/16(火)～ |
| | | 7/9(木) | 9:30～11:30 | 小松橋区民館 | |
| | | 7/17(金) | 9:30～11:30 | 江東区文化センター | |
| SNS講座 | SNS(Instagram、X)のインストール方法、アカウント登録手順や使い方 | 6/9(火) | 13:30～15:30 | 森下文化センター | 5/19(火)～ |
| | | 6/18(木) | 13:30～15:30 | 東大島文化センター | |
| | | 7/2(木) | 13:30～15:30 | 小松橋区民館 | 6/16(火)～ |
| | | 7/17(金) | 13:30～15:30 | 江東区文化センター | |
| キャッシュレス決済講座 | キャッシュレス決済(PayPay)のインストール方法、特徴や使い方 | 6/5(金) | 9:30～11:30 | 森下文化センター | 5/19(火)～ |
| | | 6/8(月) | 13:30～15:30 | 森下文化センター | |
| | | 6/17(水) | 9:30～11:30 | 東大島文化センター | |
| | | 6/25(木)・26(金) | 9:30～11:30 | 江東区文化センター | |
| | | 7/8(水) | 9:30～11:30 | 小松橋区民館 | 6/16(火)～ |
| | | 7/9(木) | 13:30～15:30 | 小松橋区民館 | |
| | | 7/15(水) | 13:30～15:30 | 江東区文化センター | |
| マイナポータル活用講座 | マイナポータルのインストール方法、利用手順や使い方<br>[持ち物]NFC対応のご自身のスマートフォン(かざすだけで認証や利用ができる機能付き)、マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号(「利用者証明用電子証明書」) | 6/10(水) | 9:30～11:30 | 森下文化センター | 5/19(火)～ |
| | | 7/10(金) | 9:30～11:30 | 小松橋区民館 | 6/16(火)～ |
| マイナンバーカード保険証講座 | マイナポータルのインストール方法、健康保険証利用や公金受取口座の登録方法<br>[持ち物]NFC対応のご自身のスマートフォン(かざすだけで認証や利用ができる機能付き)、マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号(「利用者証明用電子証明書」) | 6/10(水) | 13:30～15:30 | 森下文化センター | 5/19(火)～ |
| | | 7/10(金) | 13:30～15:30 | 小松橋区民館 | 6/16(火)～ |
| 東京アプリ講座 | 東京都公式アプリのインストール方法、利用手順や使い方<br>※「東京アプリ生活応援事業」の申請手続きをお手伝いします<br>[持ち物]NFC対応のご自身のスマートフォン(かざすだけで認証や利用ができる機能付き)、マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)、券面事項入力補助用の暗証番号(4桁の数字)、メールアドレス | 6/11(木) | 9:30～11:30 | 森下文化センター | 5/19(火)～ |
| | | 6/15(月) | 9:30～11:30 | 亀戸文化センター | |
| | | 6/16(火) | 9:30～11:30 | 富岡区民館 | |
| | | 6/19(金) | 13:30～15:30 | 東大島文化センター | |
| | | 6/25(木) | 13:30～15:30 | 江東区文化センター | |
| | | 6/29(月) | 9:30～11:30 | 豊洲文化センター | |
| | | 7/9(木) | 9:30～11:30 | 富岡区民館 | 6/16(火)～ |
| | | 7/14(火) | 9:30～11:30 | 小松橋区民館 | |
| | | 7/16(木) | 9:30～11:30 | 古石場文化センター | |
| | | 7/21(火) | 9:30～11:30 | 江東区文化センター | |

※定員になりしだい受付終了

## スマートフォン相談会

スマートフォンを使用する際の不明点やお困りごとに、相談員がマンツーマンでお答えします(相談時間は30分)。

| 日程 | 時間 | 定員 | 会場 | 申込期間※ |
|---|---|---|---|---|
| 6/12(金) | 9:30～16:30 | 各回36人(申込順) | 森下文化センター | 5/19(火)～ |
| 7/15(水) | | | 小松橋区民館 | 6/16(火)～ |
| 7/22(水) | | | 江東区文化センター | |

※定員になりしだい受付終了

## 福祉会館のご案内　高齢者・障害者の「元気」を応援します！ シニア

福祉会館は、区内に居住する60歳以上の方と障害のある方が生きがい・仲間・健康づくりや介護予防のために活動を行う施設です。お風呂やシャワーを利用できる施設もあります。

### 各種教室・サークル活動など

民踊・民謡・歌唱・輪踊り・囲碁・将棋など、各館で特色ある事業を行っており、さまざまな事業を通して健康づくりや仲間づくりができます。

### 介護予防グループ事業

健康で長生きをするために介護予防事業を行っています。体操や保健指導など多様な視点から、健康に過ごすための取り組みを行っています。

| 施設名 | 問い合わせ先 |
|---|---|
| 古石場福祉会館（古石場1-11-11） | ☎03-3641-9531 FAX03-3641-9531 |
| 塩浜福祉会館（塩浜2-5-20 塩浜福祉プラザ2階） | ☎03-3647-3901 FAX03-3647-1941 |
| 千田福祉会館（千田21-18） | ☎03-3647-0108 FAX03-3647-0109 |
| 東陽福祉会館（東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター1階） | ☎03-3647-8180 FAX03-3647-8129 |
| 亀戸福祉会館（亀戸1-24-6） | ☎03-3685-8208 FAX03-3683-4851 |
| 大島福祉会館（大島4-5-1 総合区民センター3階） | ☎03-3637-2581 FAX03-3637-2881 |
| 東砂福祉会館（東砂7-15-3） | ☎03-3646-0461 FAX03-3648-9247 |

※各福祉会館の事業・行事の情報は、区HPまたは各館お問い合わせください

**初めて利用する方へ**　入館票を作りますので、マイナンバーカードなど、住所、氏名、生年月日が確認できるものをお持ちください。

**開館日・時間**　月～土曜、第1・3・5日曜 9:00～19:00
※日曜、祝日開館日は18:00まで
※こどもの日・敬老の日以外の祝日、年末年始は休館

問長寿応援課長寿応援係☎03-3647-4541 FAX03-3647-9247

## 介護予防講演会 活き粋（いき）体操×シニア応援手帳で「変わるあなたの健康習慣」～“やりたい”を“続けられる”に変えるコツ、教えます～ シニア

毎日の暮らしの中で無理なく続けられる健康づくりのヒントを、KOTO活き粋体操の実技も交えてわかりやすく紹介します。これからも活動的で自分らしい生活を続けていけるよう、体操と手帳を活用しながら自分に合った健康習慣を考えましょう。

日6月29日㈪13:30～16:00（受付13:00～）
場江東区文化センター
対区内在住・在勤の方
定100人（申込順）
講岩井望美（理学療法士、日本理学療法士協会認証介護予防推進リーダー）
申5月7日㈭9:00から区HP申込または地域ケア推進課地域ケア係に電話で☎03-3647-4398 FAX03-3647-3165

▲岩井望美さん

## 歯と口の健康週間イベント 江東区歯科医師会 江東区デンタルフェスティバル「食べる喜び 生きる幸せ」

テレビなどでおなじみの料理家・食育インストラクターの和田明日香さんの講演ほか、歯科医師の講演や歯科健康相談なども行います。

また、歯と口の健康週間ポスター原画選考会で選出された、区立小学校児童による作品の展示も行います。

日6月7日㈰13:30～16:30
場豊洲シビックセンター
対区内在住・在勤の方　定280人（申込順）　※参加者には歯科グッズをプレゼント
内●講演「食べるをあきらめない―歯を失った時の選択肢―」
　講奥田祐司（歯学博士、亀戸デンタルオフィス院長）
●講演「大人こそ楽しもう！むずかしくない食育と歯の健康」
　講和田明日香（料理家・食育インストラクター）
●歯科健康相談
　**[相談員]**江東区歯科医師会会員、東京都歯科衛生士会会員
申5月7日㈭9:30～29日㈮に区HP申込または江東区歯科医師会事務局に電話で☎03-3649-0780

▲和田明日香さん

# 環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

## 江東区を緑でいっぱいにしよう！　はじめてのベランダガーデニング講座　ハーブ編

ガーデニングを通したコミュニティづくりを学べる初心者向きの講座です。ベランダでハーブを育て、生活の中で活かす方法を学びながら、地域の人との交流を深めます。花と緑いっぱいのまちづくりにあなたも参加してみませんか。

日6月16日㈫・23日㈫、7月14日㈫（全3回）14:00～16:00
場亀戸文化センター
対区内在住・在勤で16歳以上の方　定25人（抽選。結果は郵送またはメールで連絡）
費5,000円（材料費）
講草香もえ（上級ハーブインストラクター）
申5月15日㈮（必着）までに区HP申込または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥区内在勤の方はその旨を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ☎03-3647-2079 FAX03-3647-8454

## コミュニティガーデン入門講座

「コミュニティガーデン活動」は、区立公園の植え込みなどの公共緑地を花壇として活用し、みんなで「地域の庭」を作るボランティア活動です。

講座では、すでに活動している団体のガーデンを見学しながら、花壇のデザインやコミュニティガーデンの仕組みを学びます。ノウハウを身につけ、仲間と一緒に江東区を「花とみどり」で彩りませんか。

日6月1日㈪・8日㈪（全2回）13:30～16:30（受付13:20～）
対区内在住・在勤の方　定20人（抽選）
内**[第1回]**コミュニティガーデンってなに?、活動のはじめかた 場区役所
　**[第2回]**花壇活動の基本、ガーデンでの実習 場浜園公園（塩浜1-4-4）
申5月15日㈮までに区HP申込または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥区内在勤の方はその旨を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ☎03-3647-2079 FAX03-3647-8454

**声の広報を発行しています**　こうとう区報の内容を音声でもお知らせするため、区HPに音声版を掲載しています。また、視覚に障害のある方向けに声の広報（CD・デイジー）を発行し、毎月3回ご自宅にお送りしています。ご希望の方は障害者福祉センターへお申し込みください 問障害者福祉センター☎03-3699-0316 FAX03-3647-4918

環境・まちづくりのつづき

## 光化学スモッグにご注意を

4月から9月にかけて、日差しが強く気温が高く、風が弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。自動車や工場等から排出される窒素酸化物などの物質と紫外線が光化学反応を起こし発生する光化学オキシダントによるもので、目やのどの粘膜を刺激し、目がチカチカする、のどが痛いなどの健康被害が発生することがあります。

都から光化学スモッグ注意報等が発令された際は、保育園や幼稚園、小・中学校および出張所等に表示板を掲示し、注意を呼びかけています。

### 健康被害を受けたら最寄りの保健所等に連絡・相談を

**【月～金曜8:30～17:00　※祝日除く】**

保健所保健予防課　☎03-3647-5879 FAX03-3647-7068
城東保健相談所　☎03-3637-6521 FAX03-3637-6651
深川保健相談所　☎03-3641-1181 FAX03-3641-5557
深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 FAX03-5632-2295
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 FAX03-5606-5006

**【その他の時間帯】**

東京都保健医療情報センター☎03-5272-0303 FAX03-5285-8080

### 光化学スモッグの発令・解除情報をメールでお知らせ

東京都環境局HPでは、都内各地の発令状況やオキシダント濃度等を公開しています。また、登録者には光化学スモッグ注意報等のメールが配信されます(江東区の地域:区東部)。

▲東京都光化学スモッグ情報(東京都環境局)

### 微小粒子状物質(PM2.5)情報を都HPでお知らせ

都が区内に設置している測定局3地点(大島・亀戸・辰巳)で常時測定しており、東京都環境局のHPで1時間ごとの測定結果を確認できます。

▲東京都大気情報(東京都環境局)

**注意報等が発令された時の注意事項**

●なるべく屋外に出ない　●屋外での運動はひかえる　●自動車の使用はひかえる
●目またはのどに刺激を感じたときは、水道水で洗眼またはうがいをする

問環境保全課調査係
☎03-3647-6148 FAX03-5617-5737

## 「江東区の交通のこれから」を一緒に考えませんか?

区では、区全域を対象とした移動手段のマスタープラン「江東区地域公共交通計画」の策定を進めています。
策定にあたり、アンケート調査やイベントを実施します。

### [アンケートにご協力お願いします]

区民の皆さんの日常的な移動・外出の状況や公共交通の課題、今後の施策や取り組みへの要望を把握し、計画づくりに活かすためアンケートを行います。

対象者には4月下旬にアンケート調査票を郵送していますので、5月29日㈮までにご回答ください。

対区内在住の16歳以上の方の中から無作為抽出で選ばれた方4,500人

問都市計画課都市計画担当(都市交通計画)
☎03-3647-8678 FAX03-3647-9019

### [皆様の声を聴かせてください ～オープンハウス形式イベントを実施～]

計画の内容を多くの方に知っていただき皆さんの声を計画に反映するため、地域公共交通計画についてのパネル展示や街頭アンケートを行います。

アンケートに答えていただいた方には、ノベルティをプレゼント!!ぜひ、ご参加ください。　申当日直接会場へ

| 日付 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 5/30㈯ | 10:00～17:00 | 深川ギャザリア プラザ棟1階(木場1) |
| 6/7㈰ | | アーバンドック ららぽーと豊洲 1階<br>サウスポート SESAME STREET MARKET前(豊洲2) |
| 6/13㈯ | | カメイドクロック 1階南側エスカレーター横(亀戸6) |

会場ではオリジナル缶バッジづくりができるよ!

# 防災・安全

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

## 5月は自転車月間　自転車安全利用TOKYOキャンペーン

東京都や市区町村、警視庁等の関係団体が連携してキャンペーンを実施します。自転車を利用する人は、交通ルール・マナーを守って安全に利用しましょう。

### 自転車の交通事故発生状況

令和7年に区内で起きた交通事故のうち、半数以上に自転車が関わっていました。

### ヘルメット着用が努力義務

自転車に乗る際は、全年齢でヘルメットの着用が努力義務となっています。交通事故による被害を軽減するために、大人もヘルメットの着用に努めましょう。

### 自転車損害賠償保険等の加入は義務

都では、自転車利用中の事故で他人にけがをさせてしまった場合などの損害を賠償できる自転車損害賠償保険等への加入が義務となっています。自転車を利用する際は、対人賠償事故に備える保険等への加入が必要です。

### 自転車安全利用五則を守ろう

事故の被害者にも加害者にもならないために、自転車安全利用五則を守りましょう。

●車道が原則、左側を通行　歩道は例外、歩行者を優先
●交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
●夜間はライトを点灯
●飲酒運転は禁止
●ヘルメットを着用

問地域交通課交通係☎03-3647-4784 FAX03-3647-9287

### 危険な運転はやめましょう

スピードの出し過ぎは、歩行者等と接触した際に、大きな事故につながる恐れがあります。特に下り坂や電動アシスト付自転車の利用時は、スピードが出やすいので注意が必要です。周囲の状況を確認し、安全な速度で利用しましょう。

また、お子さんを抱っこしながら自転車を運転することは認められていません。大変危険なので、絶対にやめましょう。

※16歳以上の運転者は、小学校就学の始期に達するまでの者(未就学児)1人をおんぶひも等で背負って運転することができます

### 4月1日から自転車に交通反則通告制度(青切符)導入

16歳以上の自転車運転者を対象に、青切符交付による取り締まりを開始しました。違反をした場合は反則金の納付を通告される可能性があります。また、納付しない場合は刑事手続きに移行されます。いま一度交通ルールを確認し、自転車を安全に利用しましょう。

※制度の詳細は区HPでご確認ください

▲自転車を安全に利用しましょう

▲自転車の違反に「青切符」が導入(4月1日から)

**5～10月 夏期の省エネ・節電対策へご協力を**

地球温暖化防止のため、家庭や職場で無理のない範囲で省エネ・節電にご協力ください。区施設では室温を28℃程度とし、職員はノーネクタイ・ノー上着の軽装で業務を行います。　※区は2050年までに区内の温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「ゼロカーボンシティ江東区」の実現を目指しています 問温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 FAX03-5617-5737

# こうとうインフォメーション

## 申込記入例

申込先は各記事の申で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込めます。

①講座・催しもの名（日時・コースも）
②氏名（ふりがな）
③郵便番号・住所
④電話番号（FAX番号）
⑤その他必要事項（各記事に明示）

▲区HPイベントカレンダー

※往復はがきは返信用あて先も記入

## 子育て・教育

### 6月の乳幼児食事教室

申5月7日㈭から区HPまたは各保健相談所に電話・窓口で

| 城東保健相談所 ☎03-3637-6521 FAX03-3637-6651 | |
|---|---|
| 6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者（申込順） | 4㈭ ①10:30～、②13:30～ |
| 1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者（申込順） | 25㈭ 13:30～ |
| **深川保健相談所 ☎03-3641-1181 FAX03-3641-5557** | |
| 6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者（申込順） | 2㈫ ①13:00～、②14:30～ |
| 1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者（申込順） | 23㈫ ①13:00～、②14:30～ |
| **深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 FAX03-5632-2295** | |
| 6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者（申込順） | 25㈭ ①10:15～、②13:15～ |
| 1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者（申込順） | 11㈭ 14:15～ |
| **城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 FAX03-5606-5006** | |
| 6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者（申込順） | 4㈭ ①10:30～、②13:30～ |
| 1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者（申込順） | 11㈭ 13:30～ |

### 気になる！から広がる世界 調べ学習応援教室 キッズ

日5月24日㈰14:00～16:00 場東雲図書館 対小学3・4年生 定12人（申込順） 内チャレンジウェンズデーに役立つ、本を使った調べ方を学ぶ 申5月6日（水・休）9:00から申込フォーム（下記2次元コード）または東雲図書館に電話・窓口で☎03-3529-1141 FAX03-3529-1144

## くらし・しごと・産業

### 行政書士による無料相談会（5月）

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などについて無料相談を行っています 対区内在住・在勤の方（先着順） 講東京都行政書士会江東支部会員 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 FAX03-3647-9635

| 日時 ※予約不要 | 場所 |
|---|---|
| 5/14㈭ 13:30～16:30 | 豊洲文化センター8階 第4研修室 |
| 5/18㈪ 13:30～16:30 | 総合区民センター7階 第3研修室 |
| 5/21㈭ 13:00～16:00 | 区役所2階 エレベーター前 |

### わんちゃんとの暮らし方教室

対犬を飼育している方 定各20人（申込順） 内食べ物や特別な技術を使わずに飼い主の愛情で愛犬をしつける方法や、愛犬が何を考え望んでいるのかなどを知り愛犬との関係をより良くするヒントを学ぶ 講NPO社会動物環境整備協会認定ドッグインストラクター

| 日時 | 場所 | 申込・問い合わせ先 |
|---|---|---|
| 5/30㈯ 10:00～11:00 | 猿江恩賜公園 | 5/9㈯から猿江恩賜公園サービスセンターに電話・窓口で☎03-3631-9732 FAX03-3631-9738 |
| 5/31㈰ 10:00～11:00 | 亀戸中央公園 | 5/10㈰から亀戸中央公園サービスセンターに電話・窓口で☎03-3636-2558 FAX03-3636-2575 |

### 建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空き家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、㈳東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します 日5月13日㈬13:00～15:00（受付は14:50まで） 場区役所2階区民ホール（先着順） 申当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください 問建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 FAX03-3647-5513

## スポーツ

### 区民バスケットボール大会（小学生の部） キッズ

日7月18日㈯・19日㈰、8月1日㈯・29日㈯・30日㈰ 場深川スポーツセンター 対区内在住・在学・在団の小学生チーム ※1チーム8人以上・20人以内。6月30日㈫18:30～の代表者会議への出席が必要 費1チーム1,000円 申5月31日㈰までに、健康スポーツ公社HPにある申込書に必要事項を記入し、区内各スポーツセンター窓口で 問深川スポーツセンター☎03-3820-5881 FAX03-3820-5884

### 上達への道「合気道教室」（初心者参加可）

日6月3日～24日の水曜（全4回）19:00～20:30 場スポーツ会館 対小学生以上の方 定20人（申込順） 費高校生以上2,000円、小・中学生1,000円 講江東区合気道連盟 申5月5日㈫・㈷9:00～26日㈫に江東区合気道連盟HPまたは江東区合気道連盟（田中）に電話で☎03-3681-1071 問スポーツ会館☎03-3649-1701 FAX03-3649-3123

### 民踊教室（初心者参加可）

日6月3日～24日の水曜（全4回）18:30～20:00（初日は18:15～） 場スポーツ会館 対15歳以上の方 ※中学生を除く 定100人（申込順） 費2,280円 内盆踊りでなじみのある曲を中心に選曲し振り付けを指導 講江東区民踊連盟 申5月5日㈫・㈷9:00からスポーツ会館に電話・窓口で☎03-3649-1701 FAX03-3649-3123

### 上達への道「バレーボール教室」（初心者参加可）

日6月24日～7月29日の水曜（全6回）19:00～21:00 場スポーツ会館 対高校生以上の方 定48人（申込順） 費3,000円 講江東区バレーボール連盟 申5月5日㈫・㈷9:00～26日㈫にスポーツ会館HPで 問スポーツ会館☎03-3649-1701 FAX03-3649-3123

### 少年少女スポーツ教室

**［なぎなた教室］**

日6月6日㈯・7㈰・20㈯・21㈰9:30～11:30（全4回）講江東区なぎなた連盟

**［柔道初心者教室］**

日6月14日～7月12日の日曜（全5回）9:30～11:30 講江東区柔道会

**いずれも**場スポーツ会館 対区内在住の小・中学生 定各30人（抽選） 申5月15日㈮までに健康スポーツ公社HPで 問健康スポーツ公社☎03-3647-5402 FAX03-3647-5048

### スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

### 江東区スポーツネット 7月のスポーツ施設（野球場・運動場・テニス場）の利用申し込み

**［抽選受付期間］**5月20日㈬～31日㈰
**［抽選後の空き施設の申し込み］**
6月9日㈫から受付
**［申込方法］**利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください
※抽選結果は6月2日㈫にHPで公開
問屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

| 種目 | 施設・面番号 | | 日程（7月分） | 時間 |
|---|---|---|---|---|
| 野球・ソフトボール | 夢の島 | 1・2面 | 5・12・19・20・26 | 8:00～18:00 |
| | | 5・6面 | 18・19 | 6:00～18:00 |
| | | | 5・12・20・25・26 | 8:00～18:00 |
| | | 3・4・9・10面 | 5・12・19・20・26 | 8:00～16:00 |
| | | 11・12面 | 4・11・12・18・19・25・26 | |
| | | 東少年 | 全日程 | 全日 |
| テニス | 豊住 | 全面 | 5・30 | 8:00～18:00 |
| | 荒砂 | 全面 | 5 | |
| | | | 12 | 9:00～17:00 |
| ソフトボール・サッカー等 | 新砂 | 第一全面 | 5・12・19・26 | 8:00～18:00 |
| | | 第二全面 | 5・19 | |
| | | | 11・12 | 8:00～16:00 |
| | | サッカー場 | 4・23・24・26 | 8:00～18:00 |
| | | | 5・12 | 8:00～16:00 |
| | | 多目的 | 平日の月・水・金 | 全日 |
| 屋外スポーツ施設休場日 | | | 13・27 | |

〈凡例〉 日日時 場場所・会場 対対象 定定員・人数 費費用（記載なしの場合は無料） 内内容 講講師 保一時保育 申申し込み・応募方法 問問い合わせ
キッズキッズ向け シニアシニア向け 区HP申込区HPイベントカレンダーから申込可能

## BumB東京スポーツ文化館イベント

**[目標達成　大人向けプールレッスン]**
日6月1日・8日・15日・22日・29日の月曜**[水に浮こう！（初心者コース）]**11:00～11:30**[クロール息継ぎ特訓コース！]**11:30～12:00 対中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 定各8人（先着順）　※継続参加がおすすめ 費各回390円　※別途利用料一般320円、中学生220円 申当日直接会場へ（開始30分前から受付）

**[ピックルボール 初心者限定教室（6月）]**
日6月2日・16日の火曜10:25～11:20 対中学生以上の方　※中学生は要保護者同伴 定各20人（申込順） 費1,480円 内テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発の簡単なラケットスポーツ。初心者でも30分～1時間の講習で試合に参加可 申5月25日㈪13:00～各開催日前日21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで

**[アーチェリー初心者教室]**
日6月17日・24日、7月1日・8日の水曜（全4回）19:00～21:00 対中学生以上の方　※中学生は要保護者同伴 定8人（抽選）　※5月23日㈯以降抽選結果を連絡 費4,000円 内弓の放ち方までを丁寧に指導。最終日は記録会を実施 申5月14日㈭13:00～20日㈬20:00にBumB東京スポーツ文化館HPで

**[少人数子どもスイミング]**
日6月20日㈯・21日㈰・27日㈯・28日㈰①16:30～17:30②17:45～18:45 対①ビート板を使って12.5m泳げる年長～小学生②クロールで12.5m泳げる小・中学生　※いずれも要保護者同伴 定各4人（抽選） 費1回4,200円 内①クロール12.5m完泳を目標②クロール12.5m以上からバタフライ習得を目標 申5月27日㈬13:00～6月2日㈫20:00にBumB東京スポーツ文化館HPで　※6月7日㈰以降に抽選結果をHPに掲載

**いずれも**場問BumB東京スポーツ文化館☎03-3521-7321 FAX03-3521-3506

## 文化・観光

### 深川東京モダン館イベント

**[噺（はなし）＋話]**
日5月26日㈫14:00～15:30 定20人（申込順） 費1,500円 内落語家柳家小志んの落語「ねずみ」と演目にちなんだ講座

**[おきがる講座]**
日5月29日㈮14:00～15:30 定50人（申込順） 費500円 内利光鶴松（としみつつるまつ）

**いずれも**場深川東京モダン館 申5月8日㈮10:00から深川東京モダン館に電話で☎03-5639-1776 FAX03-5620-1632 ✉info@fukagawatokyo.com

### 江戸和竿（わさお）師の製作実演 ～伝統工芸の技と優美～「小春」

日5月30日㈯13:00～16:00　※入退室自由 場中川船番所資料館 定15人（先着順）　※小学3年生以下は要保護者同伴（有料） 費大人200円、小・中学生、高校生等50円（観覧料） 内江戸和竿師「小春」こと小春友樹さんを招いて、和竿の製作の一部を実演。和竿や和竿製作の質問も可能 申当日直接会場へ 問中川船番所資料館☎03-3636-9091 FAX03-3636-9094

### 芭蕉ゆかりのまちあるき（北コース）

日6月14日㈰9:30～12:00**[集合]**都営新宿線森下駅**[解散]**芭蕉記念館 定10人（申込順） 費500円（保険代、資料代） 内芭蕉没後に弟子たちが建立した句碑など、芭蕉をしのぶ史跡を中心に巡る。長慶寺、要津寺、新大橋、隅田川テラス、芭蕉庵史跡など 申5月10日㈰9:00から芭蕉記念館電話・窓口で☎03-3631-1448 FAX03-3634-0986

## 深川江戸資料館イベント

**[①伝統芸能公開「新内流し」]**
日5月16日㈯14:00～14:30 講新内多賀太夫ほか

**[②「リメイクの心 彩心会 家元 市川彩夏流」作品展]**
日5月20日㈬～24日㈰9:30～17:00（最終日は16:00まで） 内リメイクした廃材を用い「言葉を書で伝える」をテーマにした作品を紹介

**[③伝統芸能公開「落語」]**
日5月24日㈰14:00～14:30 講林家あんこ

**いずれも**場深川江戸資料館①③常設展示室火の見やぐら前②レクホール 費大人400円、小・中学生、高校生等50円（観覧料） 申当日直接会場へ 問深川江戸資料館☎03-3630-8625 FAX03-3820-4379

### サン3フェスティバル

日5月23日㈯10:30～13:30 内障害者福祉施設による手作りシフォンケーキ等の販売、ゲーム、イベントほか 申当日直接会場へ 場問第三あすなろ作業所（南砂4-3-10）☎03-5606-8531 FAX03-5606-5105

### 豊洲水彩まつり2026 初夏の思い出を彩ろう

日6月6日㈯・7日㈰10:00～16:00　※荒天中止（6月5日㈮17:00に芝浦工業大学HPでお知らせ） 場豊洲ぐるり公園乗船場（豊洲5-1） 内［6月6日㈯］ゴムボートレース、グルメコーナー、ハンザ体験など［6月7日㈰］運河クルーズ、スカイダック　※詳細は芝浦工業大学HPをご覧ください 申当日直接会場へ　※運河クルーズ、スカイダックの申し込みのみ5月25日㈪10:00から芝浦工業大学HPで 問芝浦工業大学 校友後援・社会連携課☎03-5859-7120 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp

### 小学生豊洲絵画コンクール 作品募集

キッズ

対小学生**[募集テーマ]**「とよすの自然」広い公園や水辺などの自然がたくさんあるみんなのまち・とよすを描いてみましょう　※用紙サイズ、応募方法等詳細は芝浦工業大学HPをご確認ください。入選作品は芝浦工業大学に展示します 申5月20日㈬（消印有効）までに〒135-8548豊洲3-7-5芝浦工業大学 地域連携・生涯学習センターへ郵送で☎03-5859-7120 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp

## 健康・福祉

### 江東区高齢者地域包括ケア計画推進会議 傍聴できます

日5月21日㈭13:30～15:00 場区役所7階第71・72・73会議室 定10人（区内在住の方を優先し、抽選） 申当日13:00までに直接会場へ　※手話通訳が必要な方は、5月12日㈫までにお申し出ください 問地域ケア推進課包括推進係☎03-3647-9606 FAX03-3647-3165、介護保険課庶務係☎03-3647-9481 FAX03-3647-9466

### 難病医療相談室

日5月15日㈮13:30～14:30 場江東区医師会館（東陽5-31-18） 対指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 定2人（申込順） 内専門医を中心とした医療相談 申5月8日㈮までに電話またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ☎03-3649-1411 FAX03-3649-1631

### 腸活ごはんと体操で 自分の健康を自分で整える

日5月29日㈮10:00～12:00 場深川保健相談所 対区内在住・在勤で75歳以下の方 定30人（申込順） 内免疫力をつける「腸活ごはん」や腸筋を鍛える体操で、体調を整える方法を学ぶ 講入江ひろみ（体操指導）（NPOMYフィットネス研究会認定指導員） 申5月7日㈭9:00から区HP申込で 問深川保健相談所栄養指導担当☎03-3641-1181 FAX03-3641-5557

### 江東区失語症サロン「ことこと」

日5月26日㈫13:30～15:00 場江東区文化センター 対区内在住の失語症の方（予約制） 内失語症の方が会話や相談をできるサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート　※サロンまでの送迎はありません 申5月12日㈫までに電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、㈳東京都言語聴覚士会へ☎・FAX03-5325-2032 ✉koto-shitsugo@st-toshikai.org 問障害者施策課施策推進係☎03-3647-4749 FAX03-3699-0329

### にこにこノルディックウォーキング教室（障害のある方向け）

日6月2日㈫10:00～12:00　※雨天中止 場夢の島競技場周辺　※集合場所は夢の島野球場クラブハウス 対高校生以上で自力歩行が可能な障害のある方 定10人（抽選） 内ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習　※ボランティアの方も同時募集（パラスポーツ指導員の活動実績となります） 申5月26日㈫（必着）までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき（1人1枚）に9面申込記入例の①～④と⑤どのような障害があるか⑥付き添いの有無⑦ストック貸し出しの要不要（ボランティア希望の方は「ボランティア」と①～④、⑦、⑧パラスポーツ指導員資格の有無）を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

### 傾聴ボランティア養成講座「心に寄り添う話の聴き方」

**[講義]**6月25日、7月2日・9日・23日、9月3日（木曜全5回）10:00～12:00**[施設実習]**8月中（1回） 場高齢者総合福祉センター　※実習は有料老人ホーム 対区内在住で全課程を受講し、修了後傾聴ボランティアとして活動される方　※参加には事前説明会への出席が必要 定20人（抽選） 費3,000円 内傾聴の基本理念を学び、技術のスキルアップを目指す 講岩田優子（公認心理師）**[事前説明会]**日6月4日㈭10:00 場高齢者総合福祉センター 申5月25日㈪までに社会福祉協議会HPまたはボランティア・地域貢献活動センターに電話・窓口で☎03-3645-4087 FAX03-3699-6266

### 社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは「はじめてのバレエ」カフェ。東京シティ・バレエ団の講師が、古典バレエの名作「Coppelia（コッペリア）」を通して、バレエの世界や楽しみ方をお伝えします。①②はイベント（11:00～11:40）、茶話会、福祉総合相談、ボランティア相談（10:00～12:00）③はお話「老い支度」、茶話会 申当日直接会場へ

| | 日時 | 場所 | 問合先 |
|---|---|---|---|
| ① | 5/20㈬ 10:00～12:00 | 総合区民センター6階サブレクホール | 地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 FAX03-3699-6266 |
| ② | 5/27㈬ 10:00～12:00 | 森下文化センター3階第1・2研修室 | |
| ③ | 5/13㈬ 10:00～12:00 | UR北砂七丁目団地1階集会所（北砂7-7-1） | 地域福祉協議会サテライト城東南部 ☎03-6666-3326 FAX03-6666-3399 |

### まちづくり話し合いひろば あなたのまちの地域福祉について考えてみませんか

日5月30日㈯10:00～11:30 場高齢者総合福祉センター 対区内在住・在勤・在学の方 内地域での支え合い・助け合いについての意見交換や参加者間での情報交換、第5次江東区地域福祉活動計画の振り返りと共有 申電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①～④を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ☎03-3640-1200 FAX03-3699-6266 ✉suishin@koto-shakyo.or.jp

### 障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

日月～金曜9:30～16:30　※祝日除く 対障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 内江東区歯科医師会が障害者（児）のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 申江東区歯科医師会に電話で☎03-3649-0780 FAX 03-3649-1688

### 順天堂東京江東高齢者医療センター研修会

**［嚥下（飲み込み）の研修会］**

日6月2日㈫15:30～17:00 内嚥下に関する対策、嚥下食の展示 講池田勝久（耳鼻咽喉科）、松野圭（呼吸器内科）、宇山理沙（歯科口腔外科）ほか

**［聴こえの研修会］**

日6月3日㈬15:00～17:00 内聴こえの仕組み、補聴器の製品説明、製品試聴（会場参加の方） 講池田勝久（耳鼻咽喉科）

**いずれも** 場①順天堂東京江東高齢者医療センター（新砂3-3-20）②オンライン（Zoom） 定①嚥下の研修会30人、聴こえの研修会60人（申込順）②定員なし 申5月12日㈫10:00から同医療センターHPで　※①は空きがある場合、5月19日㈫10:00から電話受付 問順天堂東京江東高齢者医療センター☎03-5632-3111

### 順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座「難聴と認知症について」

日6月20日㈯13:30～14:30（開場13:00） 場①順天堂東京江東高齢者医療センター（新砂3-3-20）②オンライン（Zoom） 定①60人（申込順）②定員なし 講原聡（耳鼻咽喉科医師） 申5月8日㈮10:00から同医療センターHPで　※①は空きがある場合、5月14日㈭10:00から電話受付 問順天堂東京江東高齢者医療センター☎03-5632-3111

### 赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社の災害救護、献血、国際救護などの事業は、皆さんからの活動資金（社資）により支えられています（義援金は全額が被災者へ送られるもので、社資とは異なります）。活動資金へのご協力は、町会・自治会による集金、郵便局での振り込み、コンビニの募金箱、口座引き落とし、インターネット（クレジットカード）、地域振興課（区役所4階26番）などで受け付けています 問日本赤十字社東京都支部江東区地区（区役所地域振興課地域振興係）☎03-3647-4962 FAX 03-3647-8441

## 環境・まちづくり

### みどりの基本計画推進会議区民委員を募集

「江東区みどりの基本計画」を着実に推進していくため、区民・事業者・区が連携して計画の進捗管理と評価を行う「みどりの基本計画推進会議」の区民委員を募集します 対区内在住で18歳以上の方 定若干名**［任期］**区が委嘱した日から令和10年3月31日㈮まで　※会議は年2、3回程度平日に開催予定。第1回は6月下旬を予定 申5月21日㈭（必着）までに、「次世代につなぐ江東区のみどりのあり方」について800字程度（A4・横書きで2枚程度）にまとめ、区HPまたは封書に9面申込記入例の②～④と⑤年齢を記入し〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ☎03-3647-2079 FAX 03-3647-8454　※応募書類は返却しません。抽選結果は郵送またはメールで連絡します

### 江東エコライフ協議会傍聴できます

日6月2日㈫14:00～ 場区役所7階第71・72会議室 定10人（区内在住の方を優先し、抽選） 申当日13:45までに直接会場へ　※手話通訳が必要な方は、5月19日㈫までにお申し出ください 問温暖化対策課環境調整係☎03-3647-6124 FAX 03-5617-5737

### 江戸・江東の暮らしを楽しむマーケット

江戸時代のようなサステナブルな暮らし方を目指したハンドクラフト＆フリーマーケット。不要になったものを持ち寄って次の使い手につなぎ、リユースの促進やごみの減量につなげます 日5月17日㈰11:00～16:00 場旧中川・川の駅周辺 申江東旧中川水彩パークHPで 問江東旧中川水彩パークセンター☎050-3666-2095 FAX 050-3730-8050

### 道路見学ツアー「土木材料試験センター見学ツアー」

日6月17日㈬13:00～16:15 場土木材料試験センター（新砂1-9-15東京都土木技術支援センター1階） 対18歳以上の方 定15人（抽選） 内アスファルトやコンクリートなどの土木材料の品質検査を見学し、公共構造物の安全性や耐久性確保のために行う検査の重要性を学ぶ 申5月22日㈮16:00までに㈶東京都道路整備保全公社HPで☎03-5381-3380

## 防災・安全

### 着衣で背浮き講習会

夏のレジャーシーズン本番前に水辺での事故に備えませんか？　水中での水着と着衣の違い、着衣で水に落ちた時の対処法を学びます 対小学生以上の方　※小学1～3年生は要保護者同伴（保護者1人にこども3人まで）、4～6年生は2人以上での参加が必要 定30人（申込順） 申①5月5日㈫・㈷9:00から②5月22日㈮9:00から健康スポーツ公社HPまたは各開催施設窓口で

| | 日時 | 場所・申込・問い合わせ先 |
|---|---|---|
| ① | 5/24㈰ 14:30～16:30 | 亀戸スポーツセンター ☎03-5609-9571 FAX 03-5609-9574 |
| ② | 6/21㈰ 14:30～16:30 | 深川北スポーツセンター ☎03-3820-8730 FAX 03-3820-8731 |

※有明スポーツセンターでは6/4㈭に水辺の安全教室を開催予定

## みんなのひろば

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

### ゼロから始める囲碁入門 囲碁は一生楽しめる頭のスポーツ

日5月30日㈯13:00～16:00　※予備日6月6日㈯ 場清澄白河囲碁クラブ 対20歳以上の方 費無料 申5月23日㈯までに、はがきまたはメールに①氏名②郵便番号・住所③電話番号④年齢を記入し、〒135-0021白河3-6-15植木ビル3階清澄白河囲碁クラブへ ✉k.s-igo-ueki@baynet.jp

### 本拠地が江東区の還暦野球チームメンバーになりませんか

日練習：月曜、試合：土曜（東京都還暦軟式野球連盟公式戦 年間16試合） 場区内のグラウンド 対男性60歳以上の方、女性40歳以上の方 費年間10,000円（連盟費ほか） 内野球に興味のある方大歓迎 問全江東還暦野球倶楽部（酒井）☎070-8532-3385 ✉kenkatabami.sakai.bin@gmail.com

## CATV 5月の放送予定

**区の情報番組 江東ワイドスクエア** ケーブルテレビ11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題（ニュース）」としてお伝えします。

**江東区の足元5★**
**5/17㈰～23㈯**

江戸・東京郷土史研究者の久染健夫先生と歴史にちょっと興味がある冨並望美の迷コンビが再々々々登場。江東区の成り立ちや歴史を学びます。

**5/3㈰・㈷～9㈯**

●**江東かわら版**
手話付きで区の事業やお知らせを紹介します。

●**江東 ラーメン×落語**
江東区と言えばラーメン激戦区！また、江東区と言えば落語!?大人気の2つのアイテムをかけ合わせてみたらこんな特集ができあがりました！ラーメン好きも落語好きも要チェック!!

●**江東区橋めぐり　～名橋9選～後編**
江東区には個性豊かな橋がたくさんあります。橋めぐりマップを頼りに、橋めぐりをしてきました！

**5/10㈰～16㈯**

●**リニューアルオープン！スポーツ会館**
リニューアルオープンしたスポーツ会館を中心に、区内のスポーツ施設をご紹介します。

●**スクエア傑作選　マンガ江東ゆかりの人々（7）紀伊国屋文左衛門**
1996年4月放送。今回は富岡八幡宮付近に住んでいた豪商、紀伊国屋文左衛門を取り上げます。素朴な水彩画と時代を感じるアナログ画像でお楽しみください。

**5/17㈰～23㈯**

●**区長定例記者会見**
大久保朋果区長が最新の区政情報を発信します。

●**江東区の足元５★**

**5/24㈰～30㈯**

●**KOTOペット日和**
ペットは家族の一員。ドッグランやペットと行けるお店など、ペットとの生活をテーマにお送りします。今回は狂犬病予防注射に集まったワンちゃんたちにインタビュー!?

●**こうとう現代人**
区内で精力的に活動する人にスポットを当てます。自身が持つ信念のもと、決めた道をまっしぐらに突き進む、そのモチベーションとは？

**江東ワイドスクエア ラジオこうとうのバックナンバーは、YouTube 区公式チャンネルから視聴できます**

各番組に関するお問い合わせ、バックナンバーのDVD・CD貸出は広報広聴課報道係へ ☎03-3647-8589 FAX 03-5634-7538

**ケーブルテレビ加入については、フリーダイヤル☎0120-44-3404　東京ベイネットワーク（株）まで**

**ラジオこうとう** 88.5MHz（レインボータウンFM）、インターネット（サイマル・リスラジ）で聴けます

| | | |
|---|---|---|
| 日曜 | 10:00～10:20 | イベントやまちの情報 |
| 月曜 | 19:00～19:05 | 防災・安全一口メモ |
| 水・木曜 | 19:00～19:10 | タイムリーな区政情報 |

**世帯と人口（令和8年4月1日現在）**
※増減は前月比

298,562世帯（+1,526世帯）543,908人（+805人）

外国人住民数（内数）41,591人（+59人）

# 8月11日(火・祝) 江東花火大会2026　開催日決定

夏の風物詩「江東花火大会」の開催日が決定しました。
また開催にあたり、ご協賛いただける個人・団体を募集します。詳細は、江東花火大会公式HPでお知らせします。

日8月11日(火・祝)19:00～20:00
※小雨決行(荒天等の場合は中止。順延日なし)
場荒川・砂町水辺公園(葛西橋と清砂大橋の間)
[主催]江東花火大会実行委員会
問江東花火大会実行委員会事務局
☎03-6300-0914(9:00～17:00　※土・日曜、祝日除く)
FAX03-5860-6827

## 6月6日(土)サッカーJ1リーグ FC東京招待企画
# FC東京 ホームゲームに区内の小学生をご招待! キッズ

明治安田J1百年構想リーグのプレーオフ第2戦に区内小学生をご招待！
保護者など同行者は特別割引価格でチケットを購入できます。詳細は申込フォーム(右記2次元コード)からご確認ください。

日6月6日(土)14:00キックオフ
場MUFGスタジアム(国立競技場)(新宿区霞ヶ丘町10-1)
対区内在住・在学の小学生
定300人(抽選)　※同行者は特別割引チケットを購入可
申5月10日(日)までに申込フォーム(右記2次元コード)で
問FC東京ホームタウン推進部☎050-1792-7826(火～金曜10:00～17:00)
✉shoutai@fctokyo.co.jp

© FC TOKYO

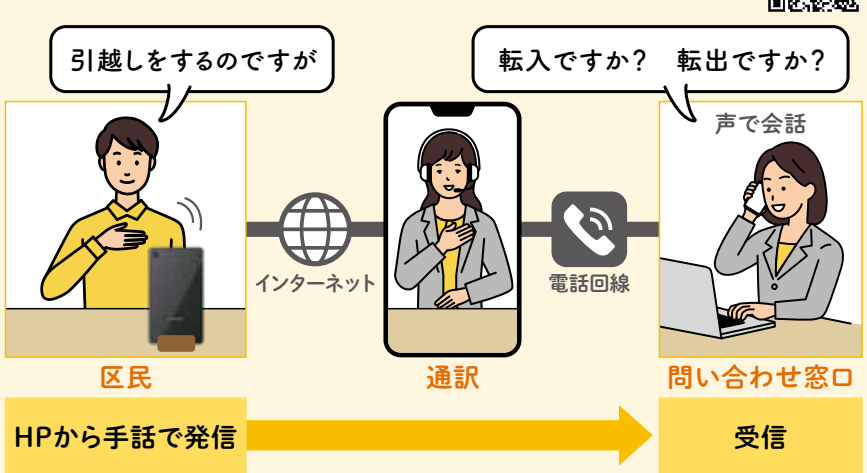
▲FC東京チームマスコット
東京ドロンパ

## 区HP経由で手話通訳オペレータが通訳
# 手話リンクサービスを開始します

5月11日(月)から、区役所の代表電話や障害関連の部署へ手話で問い合わせができる「手話リンク」の利用を開始します。区HP上の手話リンク専用のボタンをクリックするだけで、手話通訳オペレータを通じて区役所に連絡できます。事前登録は不要で、通話料もかかりません(インターネットの通信料のみ自己負担)。

耳のきこえない方やきこえにくい方など手話での会話を希望される方は、ぜひご利用ください。

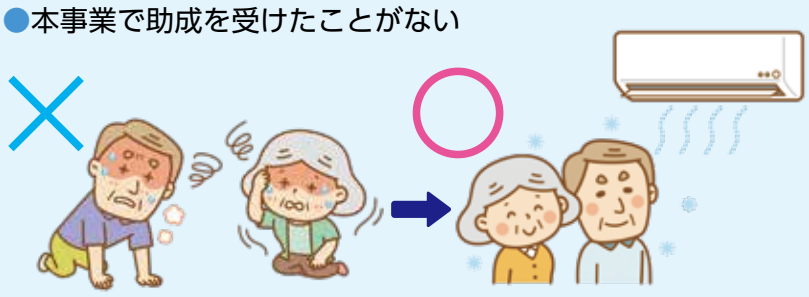
※手話リンク利用だけでは手続き完了とはなりませんのでご注意ください
問障害者施策課施策推進係☎03-3647-4749 FAX03-3699-0329




## 高齢者の熱中症対策
# エアコン購入費を助成します シニア

経済的な事情でエアコンを購入することが困難な世帯のうち、健康被害を特に受けやすい高齢者世帯を対象に、エアコンの購入・設置にかかる費用を助成します。

対次のすべてに該当する世帯
- 令和8年4月1日現在、65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみ
- 令和7年度住民税非課税世帯(生活保護受給世帯を含む)
- 自宅にエアコンが1台もないか、故障等で使用できるエアコンがない
- 本事業で助成を受けたことがない



助成世帯数　300世帯程度　助成上限額　10万円
※予算がなくなり次第終了

**手続きの流れ**

**①訪問調査の予約**
5月7日(木)～6月30日(火)に江東区エアコン購入費助成金コールセンターに電話で
☎0120-666-604(9:00～17:00　※土・日曜除く)

**②訪問調査・申請書提出**
訪問員が自宅を訪問し、エアコンの有無を確認。調査時に、助成金交付申請書を記入し、訪問員に提出

**③交付決定・エアコン購入**
区から「交付決定通知書」が届いてから、エアコンを購入
※詳細は、区HPまたは高齢者福祉施設(福祉会館等)や長寿サポートセンターにあるチラシをご確認ください

▲詳細はこちら(区HP)

[注意]区役所を名乗る詐欺にご注意ください。申し込みしていない方のご自宅を訪問することはありません。