

■4月16日(木)9:00から海の森水上競技場HPで 〇海の森水上競技場 ☎03-3599-5420 〇03-3599-5421

競技	日時(5月)	対象	定員(申込順)
ヨガ	30(土) 10:30~11:30、 12:30~13:30	小学生以上 ※要保護者同伴	各20人
ノルディックウォーキング	30(土) 10:30~11:30、 13:30~15:30 31(日) 10:30~11:30、 13:30~15:30	16歳以上	各10人

■ピクブルボール 初心者限定教室(5月)

■5月19日(火)10:25~11:20 〇BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) 〇中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 〇20人(申込順) 〇1,480円 〇テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発の簡単なラケットスポーツ。初心者でも30分~1時間の講習で試合に参加可 〇4月25日(土)13:00~各開催日前日21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで ☎03-3521-7321 〇03-3521-3506

■芝生で体を動かそう「青空コンディショニング」

公園の草地で月1回の体調改善運動がスタートします。第1回目は「膝から下のコンディショニング」。足が付きやすい、むくみやすい、冷えが気になる、デスクワーク・立ち仕事が多いなどの方におすすめです 〇5月4日(月・祝)14:30~15:45 〇東京臨海広域防災公園(有明3-8-35) 〇区内在住・在勤の方 〇15人(申込順) 〇坂上加奈子(NCA認定コンディショニングトレーナー) 〇4月15日(水)~5月4日(月・祝)に東京臨海広域防災公園HP(下記2次元コード)で 〇東京臨海広域防災公園 ☎03-3529-2180 〇03-3529-2188

■スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

■文化・観光

■フランス語おはなし会 キッズ

〇4月25日(土)14:00~15:00(開場13:45) 〇教育センター 〇幼児~小学生と保護者 〇10組(申込順) 〇ネイティブの講師によるおはなし会 〇4月16日(木)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)で 〇東陽図書館 ☎03-3644-6121 〇03-3615-6669

■みんなでつくるシールアート

〇4月26日(日)~5月10日(日) 〇丸シールやカラフルなシールを下絵に貼って絵を完成させる 〇当日直接会場へ 〇関東雲図書館 ☎03-3529-1141 〇03-3529-1144

■俳句講座

〇5月2日(土)13:30~16:00(開場13:15) 〇教育センター 〇高校生以上の方 〇15人(申込順) 〇俳句の基本的な技法と句の講評 〇現代俳句協会 〇4月16日

(木)9:00~26日(日)19:00に申込フォーム(下記2次元コード)または東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 〇03-3615-6669 ※申し込み後、4月26日(日)までに自作の俳句2句を東陽図書館へ提出(様式自由、申込フォームからの提出可)

■4月10日金から運用開始! 重ね地図「江東区再生古地図」サービス

「再生古地図」は、江戸の古地図を最新の地図技術でデジタル化し、現在の江東区周辺の地図と重ねて見られるサービスです。

江戸の道や川、町並みを今の風景と比べながら楽しめます。スマホから登録不要のWebサイトで、江東区の歴史ある町歩きを気軽に体験できます 〇深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 〇03-3820-4379

■深川江戸資料館イベント

■伝統芸能公開「浪曲」

〇4月18日(土)14:00~14:30 [出演] 東家一太郎(浪曲師)・東家美(曲師)

■江戸庶民の年中行事再現「端午の節句」

〇4月14日(火)~5月13日(水)9:30~17:00(最終入館16:30) 〇鯉のぼりや菖蒲菖ぎ、柏餅のお供えなどを再現

いずれも 〇深川江戸資料館常設展示室 〇大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 〇当日直接会場へ 〇深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 〇03-3820-4379

■斬+話

〇4月28日(火)14:00~15:30 〇深川東京モダン館 〇20人(申込順) 〇1,500円 〇落語家柳家小太郎の落語「普段の袴」と演目にちなんだ講座 〇4月15日(水)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 〇03-5620-1632 〇info@fukagawatokyo.com

■健康・福祉

■認知症サポーター養成講座

〇5月10日(日)13:30~15:00 〇リそな in 深川ギャザリア レガール(木場1-5-9) 〇区内在住・在勤・在学の方 〇各20人(申込順) 〇認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守るサポーターになるための講座 ※終了後、希望者は認知症の人の気持ちができるVRの体験可 〇4月15日(水)9:00から区HP申込または塩浜長寿サポートセンターに電話で ☎03-5617-6213 〇03-5617-6050

■認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます

■長屋カフェ

〇4月26日(日)14:00~16:00 〇江東区文化センター 〇25人程度(申込順) 〇200円(飲食代) 〇ミニ講話など 〇4月15日(水)からNPO深川長屋に電話で ☎090-4954-9744 〇fukagawanagaya@gmail.com

■流星屋

〇5月2日(土)10:00~12:00 〇あそか園(住吉1-9-5) 〇20人程度(申込順)

※空きがあれば当日参加可 〇4月15日(水)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 〇03-3632-3617

■塩浜ペンギンカフェ

〇5月11日(月)11:00~12:10 〇東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) 〇20人(申込順) 〇200円(飲み物代) 〇認知症(進行)予防プログラム

〇4月15日(水)から電話またはメールに10面申込記入例の①②④と⑤参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ ☎03-6272-5671 〇seisakukikaku@tpu.ac.jp

■肝炎ウイルス検査

〇令和9年3月31日(水)まで 〇区内協力医療機関 ※詳細は区HPをご覧ください 〇区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない16歳以上の方 ※40歳以上の方は、国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者とその被扶養者を除く 〇区HP内の申込フォームから 〇保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 〇03-3647-7068

■障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

〇月~金曜(祝日除く)9:30~16:30 〇障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 〇江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 〇江東区歯科医師会に電話で ☎03-3649-0780 〇03-3649-1688

■福祉団体・地域貢献活動団体に社会福祉協議会助成金を交付

■福祉団体

[助成限度額] 145,000円(会員数によって異なる)

〇5月8日(金)までに、社会福祉協議会福祉サービス課にある申請書に必要事項を記入し窓口で ☎03-3647-1898 〇03-3699-6266

■ボランティア・地域貢献活動センター登録団体

[助成限度額] 150,000円

〇5月8日(金)までに、ボランティア・地域貢献活動センターにある申請書に必要事項を記入し窓口で ☎03-3645-4087 〇03-3699-6266

いずれも ※申請後、審査を経て予算の範囲内で交付を決定

■コーラス教室

〇5月28日~9月24日の毎月第4木曜日10:15~11:45(5回) 〇障害者福祉センター 〇区内在住の障害者・難病の方 〇20人(抽選) 〇240円 ※住民税非課税の方などは免除 〇季節の歌などの合唱 〇大隅桂子(谷津ミュージックスクール講師) 〇4月27日(月)(必着)までに窓口、電話またはFAX、往復はがきに10面申込記入例の①~④と⑤障害名と障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ☎03-3699-0316 〇03-3647-4918

■2026失語症の日東京イベント ~つながろう! 東京~

4月25日は「し(4)・つ(2)・ご(5)症の日。

失語症とは、「読んで理解する」「聞いて理解する」「書いて伝える」「話して伝える」日常生活におけるコミュニケーションが困難になる後遺症です。イベントでは、都内失語症友の会の活動紹介、群読、コーラス等の披露、防災コーナー、失語症に関する相談、失語症者向け意思疎通支援事業の案内などを行います 〇4月25日(土)13:00~16:00 〇深川江戸資料館 地下1階レクホール 〇300円 〇当日直接会場へ 〇江東・失語症のある方のコミュニケーションを豊かにする会(KAC) ☎070-9010-0425 〇03-5606-7798

■環境・まちづくり

■がすてなーに×豊洲公園 草木染体験

〇5月24日(日)13:00~14:30、15:00~16:30 〇がすてなーに ガスの科学館 〇高校生以上の方 〇各回20人(申込順) 〇1人2,000円 〇豊洲公園内「ブルーボトルコーヒー」のコーヒー粉を使って生地の色や模様を付ける ※参加者にはコーヒー1杯プレゼント 〇高須賀幸英(草木染工房「遊染」、森林インストラクター) 〇4月24日(金)19:00から豊洲ぐるりパークHPで 〇豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 〇03-3520-8829

■TOKYO PARK GARDEN AWARD ガーデンフェスティバル@夢の島公園

「持続可能なロングライフ・ローメンテナンス」をテーマとしたガーデンコンテスト「東京パークガーデンアワード」の開催に伴い、ガーデナーによる解説ツアー、ワークショップ(先着順。なくなり次第終了)などのイベントを実施します

※詳細は東京パークガーデンアワード公式HPをご覧ください 〇5月4日(月・祝)10:00~16:00 〇夢の島公園グリーンパーク(夢の島2-1) 〇当日直接会場へ 〇東京都公園協会事業開発課パークガーデン係 ☎03-3232-3028(当日は ☎03-3522-0281) 〇tokyo-pga.sm@tokyo-park.or.jp



■募集

■江東区育児休業・配偶者同行休業 代替任期付職員募集(事務)

[採用日] 令和8年8月1日以降[受験資格] 日本国籍を有し、平成20年8月1日までに生まれた方[募集人員] 5人程度[一次選考] 作文(申込時に提出)[選考実施要綱配布場所] 区HP、職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所・図書館・児童館 〇5月8日(金)17:00までに区HPで 〇職員課人事係 ☎03-3647-5481 〇03-3647-9480

■休館・休止

■芭蕉記念館

〇4月28日(火)~5月1日(金)に展示室・図書室・研修室を休室。展示替えのため。4月27日(月)は全館定期休館 〇芭蕉記念館 ☎03-3631-1448 〇03-3634-0986