こうとうインフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の申で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込めます。

①講座・催しもの名（日時・コースも）
②氏名（ふりがな）
③郵便番号・住所
④電話番号（FAX番号）
⑤その他必要事項（各記事に明示）

▲区HPイベントカレンダー

※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

5月の乳幼児食事教室

申4月6日㈪から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で

城東保健相談所 ☎03-3637-6521 FAX03-3637-6651	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者（申込順）	14㈭ ①10:30～、②13:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者（申込順）	28㈭ 13:30～
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 FAX03-3641-5557	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者（申込順）	12㈫ ①13:00～、②14:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者（申込順）	26㈫ ①13:00～、②14:30～
深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 FAX03-5632-2295	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者（申込順）	28㈭ ①10:15～、②13:15～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者（申込順）	14㈭ 14:15～
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 FAX03-5606-5006	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者（申込順）	14㈭ ①10:30～、②13:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者（申込順）	21㈭ 13:30～

里親って？ 里親制度説明会（5～7月分）

さまざまな理由で家族と離れて暮らすこどもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する里親制度。まずは制度を正しく知ってみませんか 対江東区・墨田区在住の方 定各回10組（申込順） 申各開催日の前日までに申込フォーム（下記2次元コード）または電話で江東児童相談所フォスタリング機関へ☎03-3640-5432（月～金曜9:00～17:00）

実施日時（各回1時間）	場所
5/23㈯10:00～	すみだ保健子育て総合センター（墨田区横川5-7-4）
6/16㈫17:00～	オンライン（Zoom）
7/21㈫17:00～	オンライン（Zoom）

ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポートは、地域で子育て家庭を支え合う活動です。利用を考えている方は、説明会にご参加ください

[利用時間]7:00～22:00**[謝礼金]**活動時間・曜日により1時間800円または1,000円**[活動内容]**乳幼児・児童の一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その前後の預かりなど**[登録説明会]**日4月14日㈫10:00～11:00、22日㈬14:00～15:00、5月9日㈯10:00～11:00、21日㈭14:00～15:00 場オンライン（Zoom） 対区内在住で、生後57日～小学3年生の保護者 定30人（申込順） 申4月6日㈪9:00からファミリー・サポート・センター事務局（社会福祉協議会内）に電話で☎03-5683-1573 FAX03-5683-1570

山本和子さんの絵本読み聞かせとワークショップ　キッズ

日4月26日㈰11:00～12:00 場こどもプラザ 対幼児～小学校低学年のこどもと保護者 定30人（申込順） 内区内在住の絵本・童話作家 山本和子さんによる絵本の読み聞かせや、隠したり探したりするワークショップ「すきまちゃんを作ろう」、質問コーナーなど　※希望者にサイン会あり 申4月11日㈯9:00から申込フォーム（右記2次元コード）で問こどもプラザ図書館☎03-5600-3885 FAX03-5600-3886

くらし・しごと・産業

行政書士による無料相談会（4月）

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています 対区内在住・在勤の方（先着順） 講東京都行政書士会江東支部会員 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 FAX03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
4/9㈭ 13:30～16:30	豊洲文化センター 8階第4研修室
4/16㈭ 13:00～16:00	区役所2階 エレベーター前
4/20㈪ 13:30～16:30	総合区民センター 7階第3研修室

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空き家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、㈳東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します 日4月8日㈬13:00～15:00（受付は14:50まで） 場区役所2階区民ホール 申当日直接会場へ　※設計図や資料がある方はご持参ください 問建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 FAX03-3647-5513

70歳以上の方に東京都シルバーパスを発行

[有効期間]4月1日㈬～9月30日㈬ 対都内に住民登録している満70歳以上の方（寝たきりの方を除く） 費1,000円または6,000円　※所得の状況による 内都営交通、都内民営バスなどが利用可能 申満70歳になる月の初日以降、必要書類を持参し最寄りの発行窓口（都営交通営業所など）で ※必要書類など、詳細はお問い合わせください 問㈳東京バス協会☎03-5308-6950（9:00～17:00　※土・日曜、祝日除く）

スポーツ

亀戸スポーツセンターイベント

[かけっこ塾]

日5月5日㈫①9:30～10:30②10:40～11:40 対①5・6歳のこどもと保護者②小学1～2年生 定①30組②30人（申込順） 費各1,000円 内正しい走り方や身体の使い方を学び、走る能力を高めるとともに、身体を動かす楽しさを体験 講池田剛（アスリート塾）

[GW親子空手体験]

日5月6日㈬10:00～11:15 対5歳～小学3年生のこどもと保護者 定30組（申込順） 費1,000円 講押田海斗（元国体選手、メンタルコーチ）

いずれも 申4月6日㈪9:00から亀戸スポーツセンターHPで 場問亀戸スポーツセンター☎03-5609-9571 FAX03-5609-9574

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表を健康スポーツ公社HPに掲載しています。

潮見すこやか体操クラブ　シニア

日5月8日～7月24日の金曜（全12回） **[前半クラス]**13:30～14:30**[後半クラス]**15:00～16:00 場潮見野球場・庭球場 対65歳以上の方 定各クラス8人（抽選） 費1回500円 内リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチなど 申4月23日㈭（必着）までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

豊住 初心者テニス教室

日4月18日㈯・25日㈯、5月3日㈰・祝・9日㈯（全4回） **[前半]**13:30～15:00**[後半]**15:00～16:30 場豊住庭球場 対区内在住・在勤の中学生以上で全4回参加できる初心者の方 定各32人（抽選） 費3,000円 内健康増進から基本技術習得まで、初心者が楽しめるアットホームなテニス教室　※ラケットの貸し出しあり 申4月10日㈮（必着）までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき（1人1枚）に左上申込記入例の①～④と⑤希望時間⑥年齢（中学生は学年）⑦テニス歴⑧無料ラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

硬式・ソフトテニス教室

[硬式テニス教室]水・木曜日（月4回） 場新砂運動場 費月額6,500円

[ソフトテニス教室]毎週木曜日（月4回） 場荒川・砂町庭球場 費月額6,500円

いずれも 申4月27日㈪（必着）までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきで屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855※対象・クラス・申込方法等の詳細はHP（右記2次元コード）をご覧ください

江東ボートフェスタ in 旧中川

日4月19日㈰10:00～16:00　※荒天中止 場旧中川水彩パーク 内さまざまな船に乗る体験型イベント。ラジコンヨット操船、船の工作ワークショップもあり 申当日直接会場へ　※動力船のみ4月6日㈪からメールで（空きがあれば当日受付） 問NPO江東区の水辺に親しむ会☎03-5639-2818 FAX03-5639-2822 ✉mizube@talo-city.co.jp

種目	時間	定員	費用
動力船乗船	10:45～14:30（受付9:30～）	4便各35人（申込順）	1,500円（3歳～小学生1,000円）
ハンザ（小型ヨット）乗船（20分程度）※4歳以上	10:00～14:30（受付9:30～）	60人程度（先着順）	1,500円
Eボート乗船（20分程度）※4歳以上	10:00～15:30（受付9:30～）	80人程度（先着順）	500円
ラジコンヨット操船	10:00～15:30（受付9:30～）	100人程度（先着順）	500円
船の工作ワークショップ（50分）	10:00～15:00（受付9:30～）	5回各10人（先着順）	無料

江東区スポーツネット 6月のスポーツ施設（野球場・運動場・テニス場）の利用申し込み

[抽選受付期間]4月20日㈪～30日㈭

[抽選後の空き施設の申し込み]5月9日㈯から受け付け

[申込方法]利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください

※抽選結果は5月2日㈯にHPで公開

問屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

種目	施設・面番号		日程（6月分）	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	6・13・20・27	6:00～18:00
			7・14・21・28	8:00～18:00
		5・6面	21	6:00～18:00
			7・14・28	8:00～18:00
		3・4・9・10面	7・14・21・28	8:00～16:00
		11・12面	6・7・14・20・27・28	8:00～16:00
		東少年	全日程	全日
テニス	豊住	全面	7・13・14・21・28	8:00～18:00
	荒砂	全面	28	9:00～17:00
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	6・7・14・21・28	8:00～18:00
		第二全面	6・14・20・21・27・28	8:00～18:00
			7	8:00～16:00
		サッカー場	13・14・20・21・27・28	8:00～18:00
		多目的	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日			8・22	全日

〈凡例〉 日日時 場場所・会場 対対象 定定員・人数 費費用（記載なしの場合は無料） 内内容 講講師 保一時保育 申申し込み・応募方法 問問い合わせ
キッズキッズ向け シニアシニア向け 区HP申込区HPイベントカレンダーから申込可能