

4月から 区の組織を一部変更/4月から区民葬儀利用者への助成が始まります/古着の回収(上半期)/4月4日(土)豊洲児童館がリニューアルオープン など

# こうとう



## 子育てが楽しいまち

## 江東区

- 江東区は、社会全体でこどもの可能性を伸ばし、誰もが子育ての喜びを実感できるよう、さまざまな子育て支援施策を推進しています。

### 区長コラム

#### 子育て真っ最中の皆様へ



江東区長  
大久保 朋果

やわらかな春の訪れとともに、出会いが広がる4月。こどもたちにとっては、入園、入学、進級など、新たな一歩を踏み出す大切な季節です。また、保護者の皆さんにとっては、お子さんの成長をあらためて実感するタイミングではないでしょうか。

とはいえ、子育ては楽しいことばかりではありませんよね。私も2人の娘の子育てを振り返ると、無我夢中で余裕がなく、とまどいも多かったのを思い出します。こどものことを思うからこそ、不安や悩みを感じたり、他人と比較したりしてしまう…そんな時、周囲の温かい言葉や手助けに支えられました。

だからこそ、江東区では、子育ての悩みを一人で抱え込んでしまうことがないように、安心して子育てできる環境づくりを進めています。親子で遊べて、専門スタッフに相談ができる子ども家庭支

援センター「みずべ」は、区内8か所あり、これは23区最多です。幼稚園や保育園も充実していて、4月からは誰でもこどもを一定時間預けることができる、新「あずかーる」をスタートします。

こどもたちが、「みんな、かがやく!」を目指し、教育環境のさらなる充実も進めています。「東京辰巳アイスアリーナ」や「TOKYO GLOBAL GATEWAY」、「有明四季劇場」などの区内施設を活用し、江東区だからこそできる体験学習もおこなっています。今年度からは、修学旅行や移動教室などを無償化し、すべてのこどもたちが等しく豊かな体験ができる機会を提供します。

こどもたちは江東区の未来であり、たからものです。こどもたちが「江東区にうまれてよかった!」、保護者の皆さんが「江東区で子育てしてよかった!」と実感できる、笑顔あふれる江東区をこれからも皆さんと一緒につくっていきます!



区公式  
LINE ▶



区公式X  
(旧Twitter) ▶



区公式  
Instagram ▶



YouTube  
区公式チャンネル ▶



区HP ▶



トキョーの  
ちょっと東。すぐ今。  
江東区

# 江東区はあなたの子育てを応援します

江東区では、保護者と子どもが安心して毎日を過ごせるよう、妊娠・出産から乳幼児期、学齢期まで、切れ目なく子育てを支える体制を整えています。相談しやすい身近な窓口や、親子で遊べる遊び場の整備、成長に合わせた支援など、地域でつながる子育て環境づくりのため、さまざまな施策を進めています。これからも江東区は区民一人ひとりに寄り添った施策を推進し、あなたの子育てを応援していきます。

圏子ども家庭支援課 とも家庭係 ☎03-3647-9230 📠03-3647-9196

## 相談 ゆりかご面接

安心して出産を迎えていただくため、保健師等の専門職員が妊婦の方全員に面接を行います。出産前に面接を受けた妊婦の方に、プレゼントをお贈りします。

## 給付 出産・子育て応援給付金

出産前に「出産応援給付金(妊婦1人あたり5万円)」、出産後に「子育て応援給付金(お子さん1人あたり5万円)」の原則2回に分けて給付します。

## 保育 ベビーシッター利用支援

未就学児を養育する保護者に、都が認定するベビーシッター事業者の一時保育サービス利用料の一部を補助します。4月からは、ひとり親家庭のお子さんや障害児の利用上限時間を144時間から288時間に拡大するほか、障害児は対象を小学校6年生までに拡充します。



## 保育 こうとう家事・育児サポート

3歳未満のお子さんを養育しているご家庭に対して、訪問支援者を派遣し、日常の家事や育児等のサポートをします。

## 教育 朝の居場所づくり

小学校開門までの間、お子さんが安心して過ごせる居場所を学校施設内に確保し、見守りを行うことで学校始業前の安全な居場所を提供します。

## 教育 学習用ICT端末貸与

区立小中学校等の子どもたちに学習用ICT端末を貸与しています。4月から新しい端末になり、画面とキーボードが取り外せ、軽く持ち運びやすいタブレットとしても使えます。



## 妊娠



## 出産



## 乳児



## 幼児



## 小学生



## 中学生



## 相談 新生児訪問

出生通知票による届け出をもとに、助産師または保健師がご家庭を訪問し、育児や産後の体調などの相談をお受けします。

## 給付 バースデーサポート

1歳を迎えるお子さんを育てるご家庭へ子育てに関するアンケート等を送付します。回答されたご家庭にはギフトカードを配付。回答内容により保健相談所の保健師等が相談に応じます。

## 保育 リフレッシュひととき保育

在宅で子育てをしている保護者の皆さんのリフレッシュを目的として、保育園、幼稚園に在籍していない生後6か月～就学前までのお子さんを子ども家庭支援センターで一時的にお預かりします。

## 保育 児童館一時保育サービス

一部の児童館で、保育園、幼稚園に在籍していない生後6か月～就学前までのお子さんを一時的にお預かりします。

## 教育 体験学習の充実

区内施設の魅力を十分に感じてもらうため、区立小中学校等に通う子どもたちを対象に、有明四季劇場(中学校1年生)とTOKYO GLOBAL GATEWAY(小学校5年生・中学校2年生)を活用した体験活動を行っています。令和8年度からは、東京辰巳アイスアリーナでのアイススケート体験の対象をすべての区立小学校等の4年生に拡大します。



## 相談 SNSでの教育相談

### 5to9マンデーなんでもチャット相談

区立小中学校・義務教育学校に在籍するお子さんが、悩みごとや困っていることをLINEやウェブサイト、学習用ICT端末を通じて、チャットで気軽に相談できます(毎週月曜日)。

江東区では他にもさまざまな子育て支援を行っています

詳細はこちら



## 相談

### 子ども家庭支援センターの数 23区中1位

現在8か所ある子ども家庭支援センター「みずべ」は、子育て相談や親子でゆっくり遊べる「子育てひろば」、お子さんの一時預かり「リフレッシュひととき保育」を行う、地域の身近な子育て応援の場所です。子育てに役立つさまざまなプログラムや講座も数多く行っています。また、相談は乳幼児のお子さんを持つ保護者だけでなく、妊娠期のプレパパ・プレママから18歳までのお子さん本人まで広く受け付けています。令和10年度には富岡地区に、令和13年度以降には潮見地区に整備される子ども家庭向け複合施設内に新たなセンターを整備予定です。ぜひ一度お近くのみずべにお越しください。



## 遊び場

### 都内最大の大型遊具を若洲公園へ整備(令和9年3月竣工予定)

江東区には、親水公園、歴史・文化を伝える公園、親子で遊べる公園等、多様な公園があります。現在、若洲公園では都内最大の大型遊具を整備するほか、再生可能エネルギー設備の導入によってCO<sub>2</sub>排出量実質ゼロを達成する“江東区版ゼロカーボンパーク”の実現に向けたリニューアル工事を進めています。公園の新たなシンボルとなる大型遊具には子どもたちのイラストを取り入れた「キッズアート階段」を設置するとともに、遊び空間や日陰をつくるなど、親子で楽しめる公園になります。工事は令和9年3月に完了し、4月にオープニングイベントを開催する予定です。



## 保育

### 新規事業 子ども誰でも通園制度「あずかーる」の開始

令和6年7月から試行的に未就園児の定期的な預かり事業「あずかーる」を行ってきました。4月からは「子ども誰でも通園制度」として新たにスタートします。子ども誰でも通園制度は保護者の就労状況に関わらず、お子さんを月一定時間保育施設に預けることができる制度です。保育の専門職がいる環境でさまざまな経験ができ、同世代の子どもと関わる機会を得ることができます。利用対象児童は、0歳6か月～2歳児クラスの保育所等を利用していないお子さんで、利用可能時間は月40時間まで(3歳に達した児童は月30時間まで)となり、無償で利用できます。利用方法の詳細は区HPをご覧ください。



## 教育

### 新規事業 小中学校の修学旅行・移動教室の無償化

文化や自然に親しめる豊かな体験活動を平等に提供することで、子どもたちの豊かな心の育成につなげるため、区立小中学校等で実施する宿泊行事にかかる費用を実質無償化します。小学校の夏季施設行事と移動教室、中学校の移動教室と修学旅行、小中学校の特別支援学級の合同宿泊行事において、これまで保護者の皆さんが負担してきた費用を、所得制限なしで区が補助します。また、公立の特別支援学校に通うお子さんがいる世帯に対しても、負担している費用相当分を補助します。



# 4月から 区の組織を一部変更

## 福祉部

●介護保険課の認定係と調査係を廃止し、認定・調査係を新設  
 〇介護保険課認定・調査係(区役所3階6番)  
 ☎03-3647-9496 〇03-3647-9466

## 生活支援部

●生活応援課に女性・ひとり親相談係を新設  
 〇生活応援課女性・ひとり親相談係(区役所5階8番)  
 ☎03-3647-7506 〇03-3647-7522

## 教育委員会事務局

●教育政策推進担当課長を新設  
 ●庶務課の教育政策調整係を廃止し、教育政策推進係を新設  
 〇庶務課教育政策推進係(区役所6階1番)  
 ☎03-3647-8542 〇03-5690-6911

## 子育て・教育

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

### こうとうゆーすてっぷ(青少年相談) ひきこもりや不登校など青少年期の悩みに対応

ひきこもりや不登校、ヤングケアラーなどの課題から、仕事や人間関係などの青少年期における幅広い悩みまで、専門相談員が相談に応じます。訪問相談や同行支援にも対応しています。

〇区内在住・在学・在勤のおおむね15歳～40歳未満の方と家族など  
 〇【面談】各開催日の前日までに電話またはメールに10面申込記入例の②④と⑤年齢⑥当事者との続柄⑦メールアドレス⑧希望の日程(申し込みから2週間後以降の日程で第3希望まで)を記入し、こうとうゆーすてっぷへ ※電話相談は、各開催時間中のみ受け付け。メールの場合、件名に「相談予約」と入力。返信に1週間程度かかります ☎080-9434-6949(火～金曜13:00～17:00 ※祝日除く) 〇koto-youstep@outlook.jp

〇青少年課青少年係  
 ☎03-3647-9813  
 〇03-3647-8474



場所	日時
青少年相談室(区役所4階23番)	毎週水・木曜 13:00～17:00
青少年交流プラザ	毎週火曜 13:00～19:00 毎週金曜 17:00～21:00
	【当事者のための居場所】 毎週火・金曜 13:00～16:00
豊洲文化センター ※主に居場所として開催。個別相談もできます	原則第3月曜(毎月1回) 13:30～16:30 ※4月は20日(月)に実施(5月以降の日時は区HPをご確認ください)
オンライン相談	☎080-9434-6949 ※上記の日時内に対応します

### 児童家庭支援士養成講座 ～こどもたちの自立をサポートしませんか～

養育環境にさまざまな事情を抱えたこどもたちの生活や学習をサポートするボランティア「児童家庭支援士」を募集しています。児童福祉分野の第一線で活躍する講師による講座を受講し、こどもたちを支える活動に参加してみませんか。

〇6月5日～7月3日の金曜(全5回) 18:00～20:30

〇東陽区民館

〇区内在住・在勤で、保育士・教員・看護師・社会福祉士など、こどもに関わる資格がある方、またはその養成学校に所属している学生

〇20人程度(申込順) ※全回参加できる方

〇江東区の子育て支援施策、こどもの気持ちに寄り添うこと、発達障害のこどもの理解、活動の配慮と留意点 ほか

〇4月4日(土)～26日(日)(必着)に、往復はがきに10面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥職業⑦資格⑧応募動機を記入し、〒136-0076南砂3-14-1-101南砂子ども家庭支援センターへ ☎03-5617-7772 〇03-5617-7773

第1回	6/5(金)	江東区における要支援・要保護家庭の現状と児童家庭支援士訪問事業に期待すること
第2回	6/12(金)	発達障害のこどもの基本的理解と対応 〇染谷利一(公認心理師)
第3回	6/19(金)	ネグレクト・虐待環境下にあるこどものこころの影響と特徴及びその対応 〇菊地祐子(児童精神科医)
第4回	6/26(金)	こどもの気持ちに寄り添う援助のポイント 〇松山聡(乳児院 さまりあ スーパーバイザー)
第5回	7/3(金)	活動をするにあたっての配慮と留意点、支援の実際(先輩支援士さんの体験談)、修了証授与

### こどもショートステイ事業協力家庭員募集 ～地域で子育てを支え合おう～

保護者の病気・出張・出産・育児疲れ等でこどもの養育が一時的にできない場合に、宿泊を伴ってこどもを預かる協力家庭員を募集します。研修を受講して、地域で子育て世帯をサポートしませんか。

〇こどもショートステイ事業の概要 ※詳細は区HPをご覧ください

実施場所	協力家庭員の自宅
対象児童	1歳～中学3年生
定員	1世帯あたり原則1人(兄弟姉妹を同時に預かる場合などは最大4人まで)
利用日数	1回の利用で最長6泊7日
内容	食事の提供、身の回りの世話、保育所・学校への送迎等

〇次の要件をすべて満たし、区が主催する研修を受けた方

- 25歳以上で心身ともに健全である
- 自宅が家族構成に応じた適切な広さがある
- 保育士、教員、看護師、社会福祉士のいずれかの資格があるか、都の養育家庭・フレンドホーム登録者、または区長が認める養育者の資格がある
- 自身を補助できる成人の同居者がいる など

#### 研修について

〇6月5日～26日の金曜(全4回) 18:00～20:30 〇東陽区民館

〇4月24日(金)までに養育支援課養育支援係(区役所8階1番)に区HP・電話・窓口で

☎03-3647-4408 〇03-3647-7534



▲こどもショートステイ(区HP)

### 小学1年生に防犯ブザーを無料配付

区では、登下校時の児童を犯罪から守るために「防犯ブザー」を無料配付しています。

#### 配付方法

【区立小学校の新1年生・転入生】

各小学校で入学後に配付

【区内在住で区立小学校以外の

新1年生・転入生で希望する方】

学生証等を持参し、庶務課(区役所6階1番)で配付

#### 区民の皆さんへ

地域で防犯ブザーの音に気づいたら、周囲の方と一緒に児童の安全確保や警察への通報など、ご協力をお願いします。

〇庶務課教育政策推進係

☎03-3647-8542

〇03-5690-6911



# 暮らし・しごと・産業

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

## マイナンバーカードの交付・電子証明書更新・暗証番号再設定 土曜臨時窓口も利用できます

### マイナンバーカードの交付(事前予約制)

交付通知書が届いたら、同封の案内を確認し、事前予約のうえ交付窓口にお越しください。なお、インターネットでは4開庁日(土・日曜、祝日除く)以降の日時で予約可能です。3開庁日(土・日曜、祝日除く)以内の日時で予約をご希望の方は、江東区マイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。

### マイナンバーカード電子証明書更新・暗証番号再設定

マイナンバーカードやマイナンバーカードに搭載されている電子証明書には有効期限があります。有効期限が過ぎると、マイナンバーカードは本人確認書類として使用できなくなり、電子証明書はe-Taxやぴったりサービス等の電子申請やコンビニ交付サービスでの利用ができなくなります。更新の手続きは、有効期限の3か月前の翌日からできます。

場区役所2階マイナンバーカード交付窓口 日当日直接会場へ

※必要書類は区HPをご覧ください

### 土曜臨時窓口を開設

日4月18日(土)、5月30日(土)、6月20日(土)8:30~17:00

場区役所2階マイナンバーカード交付窓口

日マイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号再設定

※日曜窓口と異なり、マイナンバーカードの申請や引っ越しに伴う転入届等は対象となりません

日江東区マイナンバーカードコールセンター(8:30~20:00)

☎0570-04-5010 ☎03-5690-5659

※IP電話などをご利用の場合は☎03-5690-5621



▲カード交付



▲電子更新

## 4月から 区民葬儀利用者への助成が始まります

4月から、特別区区民葬儀利用者のうち、特別区が指定する民間火葬場で最も低廉な火葬料金(他の公的制度の適用を受けている料金を除く)を支払った方を対象に、23区共通の新たな助成制度を開始します。

### 区民葬儀とは

一定の仕様で標準的な葬儀を区民葬儀取扱指定店が行うものです。祭壇料金・霊柩車・遺骨収納容器・火葬料金の4項目について23区統一の協定料金で行います。

※区民葬儀に含まれない経費がありますので取扱指定店にご相談ください

助成限度額…大人27,000円、小人15,000円

●「祭壇券」または「霊柩車券」のいずれかの区民葬儀券の利用者が対象

●「逝去者」または「火葬を執り行った方」が区内在住の方に限る

●区民葬儀の取り扱いを取りやめたことにより、これまで利用できていた火葬券が利用できなくなる民間火葬場の利用が対象

[区民葬儀の利用方法] 取扱指定店へ直接申し込んだのち、区民課戸籍係へ死亡診断書(死亡届)を提示して区民葬儀券の交付を受け、取扱指定店へ渡してください。

※協定料金や取扱指定店の連絡先、助成金に必要な書類などの詳細は区HP、または区民課戸籍係(区役所2階1番)・各出張所にある区民葬儀のパンフレット・ちらしをご覧ください

日区民課戸籍係

☎03-3647-3163 ☎03-3647-9244



## こうとう商店街DEお買い物券+2026 デジタル商品券取扱店募集

プレミアム付商品券(紙・デジタル)発行にあたり、デジタル商品券の取扱店を募集します。

※申込方法や取扱店資格など詳細は、江東区商店街連合会HPをご覧ください

[募集期間] 11月20日(金)まで(予定)

日江東区商店街連合会会員商店会(街)の会員・特別会員、区内中小店舗(大規模商業施設のテナントを除く)

※誓約事項に同意が必要

※紙商品券の取扱店は、原則区内共通商品券の取扱店です

※プレミアム付商品券の購入申込方法は、5月に区報や江東区商店街連合会HPなどでお知らせします

日こうとう商店街DEお買い物券+2026事務局

取扱店専用コールセンター☎0120-16-7373

(月~金曜9:00~17:00 ※祝日除く)

経済課商業振興係 ☎03-3647-9502 ☎03-3647-8442



▲江東区商店街連合会HP

## 江東しごとサポートセンターをご利用ください! 人材を確保したい区内中小企業と求職者を無料でサポート

人手不足や育成・定着でお悩みの企業に対する人材確保支援や、年齢・性別を問わず区内で働きたい方の就職支援を行う施設です。

日江東しごとサポートセンター(亀戸2-19-1 カメラプラザ9階)

日区内中小企業、区内中小企業に就職を希望する求職者

### 事業内容

[区内中小企業向け]

求人につながる魅力発信や求人登録、人材紹介、人事コンサルティング、従業員キャリア相談、人材の活用に関するセミナー、研修など

[求職者向け]

職業紹介、キャリアカウンセリング、就職に向けたセミナー、適職診断、内職相談など

[利用時間] 月~金曜9:30~18:00、土曜9:30~17:00(祝日、12月29日~1月3日を除く)

※初めてセンターを利用する場合は、利用登録が必要となります

日江東しごとサポートセンター

☎03-5836-5161(企業専用) ☎03-5836-5160(求職者専用)

☎03-3637-2351(企業・求職者共通)



▲江東しごとサポートセンターHP

## 文化・観光

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

### 没後200年記念「小林一茶~江東区に残した足跡を中心に~」公開講座・関連展示

江戸時代後期を代表する俳人・小林一茶は41歳の頃に本所五ツ目大島(現・大島)に住み、江戸の活動拠点の一つとなりました。自由な視点で日常を温かくのびやかに詠み、「近代俳句のはじまり」を切り開いた一茶。当地に残した足跡を中心に、生涯と主な作品を紹介します。

#### 公開講座「一茶~近代俳句のはじまり~」

日5月16日(土)14:00~15:30 場総合区民センター 定50人(申込順) 費500円 講長谷川權(俳人)

日4月10日(金)9:00から総合区民センターHP・窓口・電話、またはFAXに10面申込記入例の①~④と⑤生まれ年(西暦)⑥性別を記入し総合区民センターへ☎03-3637-2261 ☎03-3683-0507

関連展示[前期企画展「江東区ゆかりの俳人たち~芭蕉・一茶から現代まで~」] ※一茶コーナーで紹介

日5月2日(土)~8月23日(日)9:30~17:00(入館は16:30) 場芭蕉記念館

費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 日当日直接会場へ

日総合区民センター☎03-3637-2261 ☎03-3683-0507

### 漫才とコントのお笑いライブ

お笑い芸人が多数出演するお笑いライブを開催します。

出演者は亀戸梅屋敷HPをご覧ください。

日4月11日(土)

第1部17:30~18:45(開場17:20)

第2部19:00~20:30(開場18:45)

場亀戸梅屋敷 定各部90人(申込順)

費第1部1,000円、第2部1,500円

日4月5日(日)からメールに10面申込記入例の①②

と⑤参加人数を記入し、亀戸梅屋敷

へ☎03-6802-9550 日gfc3235r@

gmail.com



# 健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

## HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)接種のご案内

ヒトパピローマウイルス(HPV)は、子宮頸がんの原因と言われ、女性だけでなく男性もHPVの感染による性感染症やがんのリスクがあります。感染を予防するため、女性は定期接種とし、男性の任意接種費用を助成しています。

### 【女性の方(小学6年生～高校1年生相当)】

4月下旬～5月上旬に新中学1年生へ通知を一斉発送します。23区指定医療機関で接種してください。新小学6年生で接種をご希望の方は申請してください。



▲女性定期接種(区HP)



▲申請はこちら(女性・男性共通)

### 【男性の方(小学6年生～高校1年生相当)】

ご希望の方は、事前に申請フォーム(左記2次元コード)から申請のうえ、区内指定医療機関で接種してください。



▲男性任意接種(区HP)



▲予診票の再発行はこちら

いずれも 接種時は、通知に同封の予診票を必ず持参してください。紛失、汚損の場合は再発行できますので、再発行の申込フォーム(右記2次元コード)から申請してください。

区保健所保健予防課ワクチン管理係 ☎03-3647-8638 ☎03-3647-8647

## こどもの予防接種

接種の際は、母子健康手帳と予診票をご持参ください。区HPなどでも各予防接種の時期などを掲載しています。

### 日本脳炎

標準的な接種スケジュールは、3歳のときに1期初回(2回分)、そのおおむね1年後(4歳)に1期追加(1回)、9歳のときに2期(1回)の合計4回です。

接種の勧奨を控えていた期間があり、予防接種の機会を逃していた方がいるため、下記のすべてに該当する方は特例で未接種分を受けることができます。

- 平成19年4月1日以前に生まれた
- 接種日時時点で20歳未満
- 日本脳炎4回の接種を完了していない

※母子健康手帳で接種歴を確認し、未接種分がある方は、問い合わせ先までご連絡ください。また、予防接種を受ける際、13歳以上の方は保護者の同伴は不要です

### 麻しん風しん混合(MR)

1期(1歳～2歳になるまでの1年間)と2期(小学校就学前年の4月～翌年3月の1年間)で2回接種します。2歳を過ぎてから小学4年生の年度末までは、任意接種期間(無料)を設けています。事情により法定接種期間内に接種できなかった方はご連絡ください。

## 骨髄移植等医療行為により接種済みの定期予防接種の効果が期待できない方へ再接種(任意接種)の費用を助成

令和4年度から、再接種(任意接種)を受けた方の費用を助成しています。

☑下記のすべてに該当する方、またはその保護者

- 再接種日時時点で20歳未満
- 骨髄移植等医療行為により接種済みの定期予防接種の効果が期待できず、再接種が必要であると医師が認めた
- 再接種前に区に事前に申請し、承認を受けている
- 国内の医療機関で再接種を受ける

※申請方法など詳細は区HPをご覧ください

MRワクチンの任意接種と再接種は予防接種法に基づく接種ではないため、万一健康被害が発生した場合は、同法ではなく独立行政法人医薬品医療機器総合機構法による「医薬品副作用被害救済制度」の対象となります。

区保健所保健予防課ワクチン管理係

☎03-3647-8638

☎03-3647-8647

## 令和8年度受診分の申請受付開始

### 国民健康保険 人間ドック受診費の一部を助成

江東区の実施する健康診査の代わりに人間ドックを受診した場合、受診費用の一部を助成します。

☑40～74歳の江東区国民健康保険被保険者

#### 【助成額】

令和8年4月～令和9年3月に受診した人間ドック受診費用のうち、上限8,000円

※受診日の属する年度で1回の助成

#### 【助成要件】

- 受診する年度において、年度末の年齢が40歳以上かつ、人間ドック受診日時時点で74歳以下
- 受診した年度内に特定健康診査を受診しない(していない)
- 申請日までに、納期の到来している保険料を完納している
- 指定する検査項目の結果の提出がある
- 受診結果を各種保健指導に使用することについて同意する。併せて、特定保健指導の対象になった場合、指導を受けることに同意する

#### 【申請方法】

区HPなどで助成要件を確認のうえ、区HP・医療保険課(区役所2階6番)にある申請書に必要事項を記入し、受診結果(質問票含む)、領収書、本人確認書類(郵送の場合はこれら3種のコピー)、振込先口座情報の確認資料(通帳のコピーなど)を添えて〒135-8383区役所医療保険課医療保健係へ簡易書留で郵送または窓口で

※4月から押印欄の廃止など申請書の様式を変更していますので、最新の様式を入手してください

※出張所、水曜夜間・日曜窓口での受け付けは行っていません

※4月からオンライン申請も利用できます

【申請期限】令和9年4月30日(金)(必着)



▲国民健康保険の人間ドック助成(区HP)

## 令和7年度受診分の申請受付終了間近 4月30日(木)(必着)

令和7年度受診分の申請期限が間近です。未申請の方は、4月中に申請してください。

【申請期限】4月30日(木)(必着)

※受診結果が5月に届くなど、必要書類が提出期限までに間に合わない場合は事前にお問い合わせください

区医療保険課医療保健係 ☎03-3647-8516 ☎03-3647-8443

## 国民健康保険の届け出

### 就職・退職したときは忘れずに

就職や扶養認定で職場の健康保険(健康保険組合や協会けんぽなど)に加入したときは、国民健康保険をやめる届け出が必要です。勤め先の会社が届け出を代行することはありませんのでご注意ください。

職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していない方は、国民健康保険に加入する必要があります。次に該当する方は加入対象となります。

- 事業所を退職した後、他の健康保険に加入していない
- 他の健康保険の被扶養者となっていないパートタイマー・アルバイトの方で、その会社の健康保険に加入していない
- 個人経営の事業主とそこにお勤めの方で、他の健康保険に加入していない

加入対象の方は14日以内に届け出をしてください。加入の届け出が遅れると、期間をさかのぼって保険料を支払うこととなります。また、やめる届け出が遅れ、国民健康保険の資格がなくなったのに国民健康保険の資格で医療機関などを受診してしまうと、医療費を後で返還することとなります。

マイナンバーを利用したマイナポータルの「ぴったりサービス」を通じて、国民健康保険加入・脱退等の手続きができます。電子申請ができない場合は区窓口や郵送での手続きもできます。詳細は区HPをご覧ください。

区医療保険課資格賦課係

☎03-3647-3167

☎03-3647-8443

【ぴったりサービス(電子申請)はこちら】



▲国民健康保険電子申請(区HP)

## LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます

☎03-3647-1171 電話相談(予約不要) 毎月第3木曜 17:00～20:00 面談相談(来所またはオンライン・要予約) 毎月第2火曜 17:00～20:00



**いきいき 生き粋スタートプログラム 5~7月** シニア

セカンドライフにおいて、いつまでも自分らしく自立した暮らしを続けるためには、自己管理が重要です。どんな人生を歩みたいかを考え、やりたいこと・続けたいことなどを決め、目標を持った活動的な人生を歩むことが介護予防に繋がります。

プログラムでは、介護予防に効果のある「KOTO生き粋体操」を含む体操や体づくり、栄養・社会参加、脳トレなどについて学び、いつまでも自分らしく自立した生活を歩むための目標と計画を考えます。看護師や栄養士、歯科衛生士、理学療法士による講座も行います。

☑区内在住で65歳以上の区民(要支援・要介護認定者を除く)  
 ☑4月21日(火)(必着)までに☑HP申込または往復はがきに10面申込記入例の①~④と⑤希望実施場所⑥性別⑦年齢を記入し、〒136-0071 亀戸1-39-1-705(株)ジェイレック江東支店へ  
 ☑地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

日時(休館日を除く)	場所	定員(抽選)
5/5~7/28の毎週火曜(全13回) 9:30~11:00	江東区スポーツ会館	25人
5/5~7/28の毎週火曜(全13回) 14:00~15:30	深川スポーツセンター	25人
5/6~7/29の毎週水曜(全13回) 9:30~11:00	深川北スポーツセンター	20人
5/6~7/29の毎週水曜(全13回) 13:30~15:00	東砂スポーツセンター	20人



※受講決定者へは、別途持ち物等をご案内します

**6月5日(金)~ 有明スポーツセンター・有明こども図書館**

**プール利用の休止と暑さ指数による全館休館について**

有明清掃工場点検業務による熱源供給停止により、以下のとおり運営を変更します。

**■有明スポーツセンター プール**

水温調節ができないため、下記の期間は利用を休止します。

**期間** 6月5日(金)~25日(木)

**■有明スポーツセンター(プール以外)・有明こども図書館**

空調が使用できないため、利用者および職員の安全確保を優先し、下記期間中に一定以上の暑さとなった場合は全館休館とします。施設利用の可否や運用の詳細は以下でご確認ください。

**期間** 6月5日(金)~23日(火)

**■確認方法**

有明スポーツセンター：館内掲示、有明スポーツセンターHPおよび公式X  
 有明こども図書館：館内掲示、江東区立図書館HP、有明こども図書館公式X  
 ☑有明スポーツセンター ☎03-3528-0191 ☎03-3528-0192  
 有明こども図書館 ☎03-3520-1146 ☎03-3520-1145



**国民健康保険料を改定 保険料納入通知書は6月中旬に発送**

令和8年度の国民健康保険の保険料率が改定されました。総所得金額等が基準以下である世帯を対象とする均等割の減額制度も、基準が変更されました。

保険料の計算方法、均等割の減額基準などの詳細は、4月中旬に国保加入世帯にお送りする「国保だより」や小冊子「みんなで守ろう わたしたちの国保」をご覧ください。

**令和8年度 国民健康保険料額**

年間保険料は、世帯単位で加入者数と年間所得額(※1)をもとに、下表の均等割額と所得割率を用いて算出した①医療分 ②後期高齢者支援金分 ③介護分 ④子育て支援金分の合計額です。

	①医療分 (加入者全員)	②後期高齢者支援金分 (加入者全員)	③介護分 (40~64歳の加入者)	④子育て支援金分 (加入者全員)
均等割額	47,600円/人 (前年度から300円増)	17,600円/人 (前年度から800円増)	17,800円/人 (前年度から1,200円増)	1,873円/人(※2)
所得割率	7.51% (前年度から0.2ポイント減)	2.80% (前年度から0.11ポイント増)	2.43% (前年度から0.18ポイント増)	0.27%
年間 限度額	670,000円 (前年度から10,000円増)	260,000円 (前年度と同額)	170,000円 (前年度と同額)	30,000円

※1 前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計額から、基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円)を控除した金額。雑損失の繰越控除額は控除なし。分離譲渡所得は特別控除後の額を用いる  
 ※2 18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である加入者(以下「高校生相当年齢までの加入者」)を除く。金額は18歳以上被保険者均等割73円を含む

**子ども・子育て世帯を応援！ 子ども・子育て支援金制度が始まります**

「子ども・子育て支援金制度」は、高齢者を含む全世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

支援金は、児童手当の拡充、育児時短就業給付、育児期間中の国民年金保険料免除、妊婦のための支援給付、出生後休業支援給付、こども誰でも通園制度の6つの事業に充てられます。

支援金は、令和8年4月分から医療保険料と併せて拠出いただきます。

**保険料の納付について ~納付方法は2種類~**

**【普通徴収】**納付書や口座振替などによる納付方法です。年間保険料を6月期から翌年3月期までの10回に分けて納めます。

**【特別徴収】**年金から保険料を差し引く納付方法です。4・6・8月に仮徴収(※3)として納めた後、年間保険料から仮徴収額を除いた残りを10・12・2月の本徴収で納めます。

※3 前年度から引き続き特別徴収の場合は、令和8年2月に年金から納めた額と同額を仮徴収として各月に納めます

**非自発的失業の方は届け出により保険料を軽減【要届け出】**

企業の倒産やリストラなど、本人の意思なく失業された国保加入者の保険料を軽減します。

☑雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の離職理由コードが「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかで、離職時の年齢が64歳以下の方

**【軽減内容】**前年の給与所得を100分の30として保険料を算定

**旧被扶養者の方への軽減【要申請】**

☑被用者保険(会社の健康保険など。国保組合は対象外)から後期高齢者医療制度へ移行した方に扶養されていた65歳以上の国民健康保険加入者

**【軽減内容】**●所得割を免除  
 ●均等割を最大5割軽減(最長2年)

**未就学児の均等割の軽減**

☑6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者(以下「未就学児」)

**【軽減内容】**均等割を半額(5割減額)

※未就学児の国保資格が生じた日の属する月から適用

**産前産後期間の保険料の免除【要届け出】**

☑国民健康保険の被保険者で出産予定の方、出産日が令和6年2月1日以降の方

**【軽減内容】**算定した当該年度に納める保険料から、出産(予定)月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産(予定)月の3か月前から6か月間)のうち当該年度に属する月分を免除

**高校生相当年齢までの加入者の子育て支援金均等割の軽減**

☑高校生相当年齢までの加入者

**【軽減内容】**子育て支援金分の均等割を全額減額

※高校生相当年齢までの加入者の国保資格が生じた日の属する月から適用

**☑医療保険課資格賦課係**

☎03-3647-8520 ☎03-3647-8443

**息苦しさをやわらげる 呼吸体操教室(前期)参加者募集**

☑5月7日(木)・28日(木)、6月25日(木)(全3回) 14:00~15:30(受付は13:30から)  
 場江東区文化センター

☑区内在住で気管支ぜん息、肺気腫、慢性気管支炎と診断されている成人の方、呼吸器疾患やリハビリテーションに興味がある方

☑70人(抽選)

☑4月21日(火)までに☑HP申込・電話またはFAXに10面申込記入例の①~④と⑤参加希望日程を記入し、保健所健康推進課公害保健係へ☎03-3647-9564 ☎03-3615-7171

※落選者にのみ4月30日(木)までに郵便で通知



日程	内容	講師
5/7(木)	<b>【講演】</b> せき・たんのトリセツ ~呼吸筋ストレッチで呼吸をラクに~	田中一正 (あそか病院院長)
5/28(木)	<b>【実技】</b> 呼吸筋のストレッチ体操	根本伸洋 (新山手病院理学療法士)
6/25(木)		

健康・福祉のつづき

知って備える！更年期とのポジティブな付き合い方

更年期特有の症状は男女問わずさまざまです。自律神経を整えるセルフケア体操の紹介など、毎日のちょっとした不調への対処法を学びましょう。不調を感じる本人だけでなく、パートナーやご家族の方と一緒に参加いただけます。

回 5月9日(土)14:00~16:00(開場13:30)

場 男女共同参画推進センター

定 30人(申込順)

調 知久朋美(一社)ちえぶら 更年期ライフデザインファシリテーター)

回 幼児(満1歳6か月~未就学児)10人程度 ※4月29日(水)までに要予約

申 4月5日(日)9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340

※手話通訳は4月29日(水)までに要予約



65歳以上の方の「食事を考える！健康教室」

シニア

年齢に合った栄養摂取は、介護予防の重要なポイントです。シニア世代向けの食事、減塩、腸活(便秘予防)、簡単レシピなど、毎日の生活にすぐ役立つ内容を学び、グループワークでアイデアを出し合い、生活に取り入れやすいヒントを見つけていきます。

日々の食事を記録することで自身の栄養バランスを把握し、健康な体をつくりましょう。

回 5月14日~7月2日の木曜(全8回)10:30~11:30

場 永代地区集会所(永代2-9-4)

回 区内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方

定 20人(抽選) ※昨年度参加していない方を優先

申 4月6日(月)9:00~20日(月)18:00に(株)フォーラルに電話で ☎03-3681-9876(9:00~18:00 ※土・日曜、祝日を除く) ☎03-3683-0157

調 地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165



環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

古着の回収 上半期

家庭で不要になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)の回収を行っています。透明・半透明のビニール袋に入れ、口を結んでお持ちください。回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、国内外で再利用されています。

常設回収

●清掃事務所

[開設日時] 日曜、年末年始除く毎日(祝日も開設)

[受付時間] 8:30~16:00

[場所] 清掃事務所1階受付(潮見1-29-7)



●無印良品東京有明

[受付時間] 10:00~20:00

[場所] 無印良品東京有明3階刺繍工房横(有明2-1-7有明ガーデン内)

※休業日は有明ガーデンHPでご確認ください

[回収品目] 衣類全般、タオル、シーツ、かばんなど、加工せずに再利用できるもの

[回収不可] かつ、ぬいぐるみ、布団類、汚れているものや修理が必要なもの

[注意事項]

- 指定時間以外の回収はできません
- ハンガーやカバーは取り除いてください
- 段ボールや紙袋、衣装ケースでの持ち込みはご遠慮ください
- 雨天決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。事前に区HP等でご確認ください

巡回回収

回	10:30~12:00(午前の部)		13:00~14:30(午後の部)	
第1回 4/11(土)	越中島小学校 南側校門 (越中島3-6-38)	総合区民センター 第二駐車場(東側駐車場) (大島4-5-1)	深川第五中学校 南側校門(校舎裏) (豊洲4-11-18)	東砂小学校 東側校門(番所橋通り沿い) (東砂2-12-14)
第2回 5/9(土)	区役所 四ツ目通り沿い (東陽4-11-28)	香取小学校 北側校門 (亀戸4-26-22)	深川小学校 北東側校門 (高橋14-10)	第四砂町中学校校門 (北砂5-20-17)
第3回 6/14(日)	東雲公園南西側 (東雲2-4-17)	総合区民センター 第二駐車場(東側駐車場) (大島4-5-1)	南砂三丁目公園 丸八通り沿い 応急給水施設付近 (南砂3-14-21)	まなびの森保育園 白河 (白河4-9-2)
第4回 7/11(土)	区役所 四ツ目通り沿い (東陽4-11-28)	第三大島小学校 北側校門(校舎側) (大島9-5-3)	深川第八中学校 西側校門 (塩浜2-21-14)	文泉公園西側 (亀戸2-4-13)
第5回 8/1(土)	明治小学校 南側校門 (深川2-17-26)	総合区民センター 第二駐車場(東側駐車場) (大島4-5-1)		
第6回 9/12(土)	区役所 四ツ目通り沿い (東陽4-11-28)	旧清掃事務所亀戸庁舎前 ※亀戸福祉園隣 (亀戸9-6-29)	東川小学校西側校門 (新大橋通り沿い) (住吉1-12-2)	第二砂町小学校 北東側校門 (東砂7-17-30)

調 清掃リサイクル課清掃リサイクル係 ☎03-3647-9181 ☎03-5617-5737

カラスの被害を防止 ごみの出し方に注意し、繁殖期への対策を行いましょ

繁殖期(3~7月ごろ)の対策

●巣を作させない

- ・カラスは外から見られないように、枝葉の茂った大きな樹木などに好んで巣を作ります。枝を剪定して見通しを良くしましょう。
- ・針金ハンガーやひも類などは巣の材料になるので、屋外に放置しないようにしましょう。

●巣や落ちたヒナに近づかない

- ・「カラスが頭上を低く飛び回る」などの威嚇行動があった場合は、巣が近くにある可能性があります。すぐにその場を離れましょう。
- ・親カラスはヒナを守るため人を威嚇することがあるので、地面に落ちたヒナを見つけても近づかないようにし、環境保全課環境美化係へご連絡ください。
- ・カラスに威嚇されるなどの被害が発生した場合は、巣を撤去する必要があります。巣のある場所(樹木・電柱など)の管理者を確認し、管理者に被害状況を説明して、撤去を依頼してください。

※区が管理している公園や道路(街路樹)にある巣は区で対応しています

※巣の撤去と同時に卵やヒナを採取・処分する場合は、鳥獣保護管理法により、あらかじめ有害鳥獣捕獲の許可が必要になります



ごみの対策

カラスが増えた原因のひとつは、人が出す大量の生ごみが餌となることです。次のような対策を心がけましょう。

- ・生ごみを捨てる時は、外から見えないように紙で包んだり、ごみ袋の中心に入れたりしましょう。
- ・カラスの餌にしないよう、ごみの収集日を守りましょう。
- ・集積所のごみ全体をネットで覆いましょう。

※区ではごみ散乱防止用ネットの貸し出しをしています(ネットの在庫数によっては、すぐに貸し出しできない場合があります。また、管理を行うのは、ネットの使用者になります)

調 [繁殖期への対策、巣の撤去]

環境保全課環境美化係

☎03-3647-9373 ☎03-5617-5737

[ごみの対策、ごみ散乱防止用ネットの貸し出し]

清掃事務所作業係

☎03-3644-6216 ☎03-3699-9520

[鳥獣保護管理法]

東京都環境局自然環境部計画課

☎03-5388-3505 ☎03-5388-1379

声の広報を  
発行しています

こうとう区報の内容を音声でもお知らせするため、区HPに音声版を掲載しています。また、視覚に障害のある方向けに声の広報(CD・デジジー)を発行し、毎月3回ご自宅にお送りしています。ご希望の方は障害者福祉センターへお申し込みください 調 障害者福祉センター ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

### 令和7年度河川水質調査結果 河川・海域の水質は良好

区には横十間川、大横川、小名木川などの河川や砂町運河、東雲運河などの海域があります。区では、河川12地点と海域3地点の計15地点で、年4回(4月、7月、10月、1月)水質調査を実施しています。

#### [河川]

河川における水の汚れの度合いを示すBOD(生物化学的酸素要求量)は、12地点中8地点において年4回の平均値が環境基準値を下回り、地点によっては水の汚れが見られましたが、全体としてはおおむね良好な結果でした。

#### [海域]

海域における水の汚れの度合いを示すCOD(化学的酸素要求量)は、全調査地点において年4回の平均値が環境基準値を下回り、良好な結果でした。

※調査結果の詳細は区HPをご覧ください  
※環境基準は、生活環境の保全のうえで維持されることが望ましい目標値であり、水域類型ごとに異なります

#### 水のきれいな川をめざして

河川のBODと海域のCODの平均値は、環境基準内で推移していましたが、最近の調査では河川のBODにわずかな上昇が見られます。川の水をきれいにするために、河川にゴミを捨てない、食器についた油汚れはふき取ってから洗い、洗剤の使用を少なくするなど、地球環境保全への取り組みをお願いします。

☎環境保全課調査係  
☎03-3647-6148  
☎03-5617-5737



▲調査結果詳細

### 不要になった自転車を 清掃事務所で無料引き取り

リユース促進のため、不要になった自転車を清掃事務所に持ち込んでいただくと、無料で引き取ります。粗大ごみとして出す前にリユースをご検討ください ※詳細は区HPをご確認ください ☎5月2日(土)9:00~12:00 清掃事務所 区内在住の方 ※マンションの管理組合や事業者は対象外 ☎100人(申込順) ☎4月6日(月)~28日(火)に区HPまたは清掃事務所作業係に電話で ☎03-3644-6216 ☎03-3699-9520



### 家庭用電動式生ごみ処理機購入費を助成 申請受付中~生ごみを減らして、サステナブルな生活をしてみませんか~

#### [助成金を受ける条件]

次の条件をすべて満たしている方

- 区内在住
- 家庭で生ごみ処理機を購入し、継続利用できる
- 区が実施する生ごみ処理機に関するアンケート調査に協力できる
- 過去3年以内に同一世帯の方が、江東区または他自治体から同種の助成金を受けていない

#### [助成対象機材] 家庭用電動式生ごみ処理機(乾燥式・パイオ式・ハイブリッド式)

※1世帯1台まで。ディスプレイは対象外。オークションやフリーマーケットなどの個人取引は対象外

※法人名義での購入は対象外

[助成金額] 本体購入金額(税込み)の2分の1(上限2万円) ※100円未満切り捨て。送料、振込手数料、設置費用を除く。商品券やポイント・クーポンなどの割引を適用した後の額が対象

[申請受付期間] 購入後6か月以内 ※予算額に達した場合は申請受付を終了

[申請方法] 区HPまたは、清掃リサイクル課窓口・区HPにある申請書に必要事項を記入し、区内在住を確認できる書類、購入に要した費用を証明する領収書とともに〒135-8383区役所清掃リサイクル課清掃リサイクル係(区役所隣防災センター6階6番)へ郵送・窓口で☎03-3647-9181 ☎03-5617-5737



## 防災・安全

### 春の全国交通安全運動 4月6日(月)~15日(水) ~自転車の交通違反に青切符が導入されました~

区内では、「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに、春の全国交通安全運動が実施されます。運動の重点事項として、次の4つを定めています。

- 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- 二輪車の交通事故防止

運動期間中の4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故の加害者にも被害者にもならないよう、一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。



#### 4月1日から自転車に交通反則通告制度(青切符)導入

16歳以上の自転車運転者を対象に、青切符交付による取り締まりを開始します。違反をした場合は反則金の納付を通告される可能性があります。また、納付しない場合は刑事手続きに移行されます。いま一度交通ルールを確認し、自転車を安全に利用しましょう。制度の詳細は区HPでご確認ください。



☎地域交通課交通係 ☎03-3647-4784 ☎03-3647-9287  
深川警察署交通総務係 ☎03-3641-0110 ☎03-3641-6250  
城東警察署交通総務係 ☎03-3699-0110 ☎03-3615-3570  
東京湾岸警察署交通総務係 ☎03-3570-0110 ☎03-3529-2402

### CATV 4月の放送予定

区の情報番組 **江東ワイドスクエア** (ケーブルテレビ11ch) 9:00、12:00、15:00、19:00~放送  
毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

江東区橋めぐり  
~橋梁カードをゲット!~  
前編★  
4/26日~5/2日(土)



区内9つの橋の写真を撮って窓口で提示するともらえる橋梁カード。実際にゲットしてきました!

#### 4/5日~11日(土)

- 江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせを紹介します。
- 江東おみやげ情報局 「江東区観光土産品」認定商品が決定!菓子・食品・飲料・酒類・工芸品の5分野の中からピックアップして紹介します。
- Koto Youth Choir 10th Concert 江東少年少女合唱団の卒団生による記念すべき10回目のコンサートです。現役生と共につくりあげる個性豊かなステージをお楽しみください。

#### 4/12日~18日(土)

- 区長定例記者会見 大久保江東区長が最新の区政情報を発信します。
- オジさんぽ 気のいいひょうきんな「よしオジさん」こと、土井よしおが区内を散歩する長寿特集。区内の表通りから裏路地まで、寄り道だらけの20分。

#### 4/19日~25日(土)

- イキイキ健康!元気に活動しています♪ お笑いコンビ、コンパスが区内の福祉会館などで活動するサークルや教室を訪問!趣味やスポーツに夢中の朗らかなで元気な高齢者が登場します。
- 江東お店の発掘発信事業 ことみせ 「ことみせ」掲載店から、この時期だからこそほしいアイテムからぜひ利用したいサービスまで、地域に根ざしたステキなお店をピックアップ!

#### 4/26日~5/2日(土)

- アンコール放送「さくらまつりで漕いでみた」 2023年4月放送。普段、横十間川親水公園で和船の乗船体験を行っている「和船友の会」の皆さんが、「お江戸深川さくらまつり」に合わせて、大横川でお花見周遊船を運航します。新人会員の方の操船練習から晴れ舞台までを密着してお届けします。
- 江東区橋めぐり~橋梁カードをゲット!~前編★

江東ワイドスクエア  
ラジオこうとうの  
バックナンバーは、  
YouTube  
区公式チャンネル  
から視聴できます



各番組に関するお問い合わせ、バックナンバーのDVD・CD貸出は広報広聴課報道係へ  
☎03-3647-8589  
☎03-5634-7538

ケーブルテレビ加入については、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで

### ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)で聴けます

日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報  
月曜 19:00~19:05 防災・安全一口メモ  
水・木曜 19:00~19:10 タイムリーな区政情報





文化・観光

深川東京モダン館イベント

【おきがる講座】

4月24日(金)14:00~15:30 定員50人(申込順) 費用500円 工部省深川工作分局(セメント工業発祥の地)

【圓橋の会】

4月25日(土)15:00~17:00 定員50人(申込順) 費用3,000円 落語「三軒長屋」、「旗本の娘おきよ・その六」[出演]三遊亭圓橋、三遊亭萬丸(落語家)

いずれも 深川東京モダン館 4月7日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

芭蕉記念館イベント

【文学講習会俳句入門講座「はじめての俳句」】

5月12日・19日・26日、6月2日18:30~20:10、5月30日10:00~11:40(清澄庭園吟行) ※火・土曜(全5回)。5月30日(土)が荒天の場合、31日(日)に順延 芭蕉記念館ほか 定員36人(抽選) 費用3,400円 四季語や俳句の基本・作り方を学ぶ。句会・吟行あり 望月周(俳人・「百鳥」編集長・俳人協会理事・日本文藝家協会会員) 4月10日(金)9:00~24日(金)17:00に芭蕉記念館HP、電話・窓口またはFAXに10面申込記入例の①~④と⑤FAX番号⑥生まれ年(西暦)を記入し、芭蕉記念館へ

【芭蕉ゆかりのまちあるき(南コース)】

5月23日(土)9:30~12:00(集合9:20 芭蕉記念館) 定員10人(申込順) 費用500円(保険代・資料代) 「おくのほそ道」旅立ちの地、採茶庵跡や臨川寺など、芭蕉が生前に訪れたゆかりの地を巡る 4月10日(金)から芭蕉記念館に電話・窓口で いずれも 芭蕉記念館 ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

中川船番所資料館イベント

【企画展「かわいい釣具×かっこいい釣具」ミュージアムトーク】

4月19日(日)14:00~14:30 定員10人(先着順) 費用大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 職員が企画展のまどろこを解説 当日直接会場へ

【GWものづくり体験教室】

小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴 4月10日(金)9:00から中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で

イベント	日時	定員(申込順)	費用
リラックスアロマ体験教室	5/2(土) 9:30~10:30、11:00~12:00	各6人	1,000円
北欧の装飾「ヒンメリ」を作ろう	5/3(日・祝) 9:30~10:45、11:00~12:15	各6人	1,000円
和紙で和綴じのメモ帳を作ろう	5/5(火・祝) 9:45~10:30、10:45~11:30、11:45~12:30	各8人	200円
バスボムを作ろう	5/6(水・休) 9:30~10:30、11:00~12:00	各10人	500円

いずれも 中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

SusHi Tech Tokyo 2026 パブリックデー

4月29日(水・祝)10:00~18:00 東京ビッグサイト(有明3-11-1) ロボットとの触れ合い、ものづくりを体験できるワークショップ、未来を考えるさまざまなトークセッションなど、子どもから大人まで、楽しみながら未来のテクノロジーに触れ、学ぶことができるコンテンツが集結 SusHi Tech Tokyo 2026 HPまたは当日直接会場へ 東京都スタートアップ戦略推進本部戦略推進部イノベーション戦略課 ☎03-5388-2106(9:00~17:00) 51190102@section.metro.tokyo.jp

健康・福祉

難病医療相談室

4月17日(金)13:30~14:30 江東区医師会館(東陽5-31-18) 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 2人(申込順) 専門医を中心とした医療相談 4月10日(金)までに電話またはFAXに10面申込記入例の①~④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

江東区失語症サロン「ことこと」

4月28日(火)13:30~15:00 江東区文化センター 区内在住の失語症の方(予約制) 失語症の方が会話や相談をできるサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート ※サロンまでの送迎はありません 4月14日(火)までに電話またはFAX・メールに10面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、(-社)東京都言語聴覚士会 ☎03-5325-2032 koto-shitsugo@st-toshikai.org 障害者施策課推進係 ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329

障害のある方と難病の方向け 香る音楽会

5月9日(土)14:00~15:30 障害者福祉センター 区内在住の障害者・難病の方 30人(抽選) 費用240円(地域活動支援センター事業利用者負担金 ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) アロマの香りに合わせたピアノ演奏を楽しむ 大隅桂子(谷津ミュージックスクール講師) 4月15日(火)までに障害者福祉センター窓口・電話または往復はがき・FAXに10面申込記入例の①~④と⑤障害名・等級または病名を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ※この方法で申込が難しい方はご相談ください ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

分身ロボット「OriHime」パイロット募集

分身ロボット「OriHime」を操作し、区役所2階「手づくりショップ るーくる」で接客や商品説明を行っていただく方を募集します 重度障害などで外出できず、就労困難で以下の条件をすべて満たす方 ①区内在住で18歳以上 ②障害を理由として在宅での勤務を希望する ③パソコンやタブレット端末等を所有し、円滑に操作ができ

る通信環境にある 5人程度(web面接にて選考) 4月14日(火)までに(株)オリイ研究所HPで 障害者支援課障害者就労支援係 ☎03-3699-0325 ☎03-3699-0329



骨髄移植ドナー(提供者)と勤務先への助成金

骨髄等の提供者の増加と骨髄等移植の促進を図るため、助成金を給付しています 区内在住のドナーと勤務先事業所 骨髄等提供のための通院・入院日数1日あたりドナー2万円、勤務先事業所1万円を給付 ※上限は7日 退院した翌日から1年以内に、区HPまたは保健所健康推進課にある申請書に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1 保健所健康推進課庶務係へ郵送・窓口で ☎03-3647-9539 ☎03-3615-7171

歯科医師会区民公開講座 「10歳から始めるお口からの子育て」

5月14日(木)10:00~12:00 江東区文化センター 区内在住・在勤の方 70人(申込順) 歯並びが悪い子に共通する特徴なども含め、子どもの心身の健全な成長発育にとって重要な口腔機能の発達について講演 中村佐和子(歯学博士・小児歯科専門医・中村歯科医院副院長) 4月6日(月)~28日(火)に申込フォーム(右記二次元コード)または 江東区歯科医師会に電話で ☎03-3649-0780

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座「あなたの体力年齢は?フレイル(体の衰え)を予防するリハビリテーション医療」

5月23日(土)13:30~14:30(開場13:00) 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20)②オンライン(Zoom) 定員60人(申込順)②定員なし 古澤義人(リハビリテーション科医師) 4月7日(火)10:00から同医療センターHPで ※①は空きがある場合、4月14日(火)10:00から電話受付 順天堂東京江東高齢者医療センター ☎03-5632-3111

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは「はじめてのバレエ」カフェ。東京シティ・バレエ団の講師が、古典バレエの名作「Coppelia」を通して、バレエの世界や楽しみ方を伝えます。①②はイベント(11:00~11:40)、茶話会、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00~12:00)③は茶話会、体操、ゲーム 当日直接会場へ

日程	場所	問合せ先
① 4/15(水) 10:00~12:00	砂町文化センター3階 サブ・レクホール	地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266
② 4/22(水) 10:00~12:00	豊洲文化センター7階 サブ・レクホール	
③ 4/21(火) 13:30~15:30	サテライト城東北部(大島8-28-5 ライオンズタワー大島1階)	サテライト城東北部 ☎03-5609-7165 ☎03-3681-4830

大規模データセンター建設計画における「区民向けの話し合いガイドライン」策定

区内の大規模データセンター建設計画において、近隣住民が事業者と、より建設的な話し合いを進められるよう支援するため、令和8年3月に「江東区大規模データセンター建設計画における話し合いガイドライン(区民向け)」を策定しました。詳細は区HPをご確認ください 建築調整課建築紛争係 ☎03-3647-9767 ☎03-3647-5513

介護保険認定調査員(登録調査員)募集

①介護支援専門員の資格があり、要介護認定調査員新規研修が未修了の方 ②要介護認定調査員新規研修を修了した方、もしくは認定調査の経験が1年以上ある方 若干名 [業務委託内容] 介護保険要介護認定調査業務(調査、調査票の作成等) [契約期間] 令和9年3月31日(火)まで(業務委託契約、年度更新あり) [報酬] 1件5,500円(消費税込み) [選考面接] ①5月13日(水)②随時 ※詳細は郵送で応募者に通知 ①4月30日(木)(必着)までに②随時、履歴書(3か月以内に撮影した写真添付)、介護支援専門員証の写し(資格更新している方)、要介護認定調査員新規研修修了証書の写し(修了した方)、応募の動機を200字程度で記入したもの(様式自由)を 〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内 社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送 ☎03-3647-5831 ☎03-3647-5833

環境・まちづくり

江東区環境審議会 傍聴できます

4月24日(金)14:00 江東区文化センター5階第6・7会議室 定員10人(区内在住の方を優先し、抽選) 当日13:45までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は4月16日(木)までに要申込 温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

その他

春の夜パフェ ~生演奏とともに~

4月12日(日)19:00~20:30(受付は18:45から) 豊洲パーク内レストラン(ラ・シャンス) 12組(1組4人まで。申込順) 費用1人1,700円 きれいな景色を眺め、プロの演奏を聴きながらパフェを楽しむ 4月5日(日)12:00から豊洲パークレストランに電話で「区報を見た」とお伝えください ☎03-5548-7601 ☎03-5548-7366



## 4月4日(土) 豊洲児童館がリニューアルオープン!



乳幼児親子から中高生世代の方までが目的に合わせて過ごせるスペースになりました。ぜひ遊びに来てください。

**〈主なリニューアル内容〉**

- 中高生世代が本格的に利用できる音楽室やダンス練習エリア、ゲーミングPCを整備
- 個別学習机のある学習スペースを設置
- 乳幼児室に床暖房を整備
- 無料Wi-Fiの設置 など

※詳細は区HPをご覧ください

豊洲児童館(豊洲4-10-4-111)  
☎03-3531-2079  
☎03-3647-9230 ☎03-3647-9196

## 春の「外遊び型みどりの子育てひろば」

親子で身近な自然と触れ合いながらゆったり楽しく過ごせる居場所です。気軽に遊びに来てください。




☎乳幼児(0歳~未就学児)と保護者 ☎当日直接会場へ  
☎NPOマザーツリー自然学校☎info@npo-mothertree.com  
施設保全課庶務係☎03-3642-5099 ☎03-3642-4748  
※雨天・荒天時の実施の可否については、インスタグラム(右記2次元コード)をご確認ください

場所	日程	時間
豊洲公園	4/9・23、5/7・21、6/4 ※いずれも木曜	9:30~13:30
南砂三丁目公園	4/16・30、5/14・28、6/11 ※いずれも木曜	

▲みどりの子育てひろば Instagram



## 夢の島公園 春のイベント

**【自転車試乗会】** ※雨天中止  
15~20社のメーカーが提供する最新のスポーツ自転車、タンデム自転車などの試乗会です。メンテナンス相談も行います。  
☎4月25日(土)・26日(日)9:30~15:00



**【植物交換会・園芸イベント】** ※雨天中止  
植物を持参した方は、1鉢100円で他の植物と交換できます。また、中古の植木鉢やプランターなどを無料で提供します(1人1つまで)。※中古園芸用品の回収も行います。園芸資材の寄付などを持ち込みいただく場合は事前に電話でご連絡ください  
☎5月16日(土)・17日(日)11:00~15:00  
園植物交換会のみ有料(1交換100円)



いずれも  
場都立夢の島公園グリーンパーク(夢の島2 ※熱帯植物館左隣) ☎当日直接会場へ ☎夢の島熱帯植物館☎03-3522-0281 ☎03-3522-0283

## 亀戸天神藤まつり

亀戸天神社は歌川広重の「名所江戸百景」に描かれるなど、江戸時代から藤の名所として知られ、現在は「新東京百景」の一つにも数えられています。藤が見ごろを迎える時期に合わせて、藤まつりが開催されます。  
☎4月4日(土)~30日(木)  
【主催】  
亀戸天神藤まつり実行委員会  
場園 亀戸天神社(亀戸3-6-1)  
☎03-3681-0010



## 時雨忌(芭蕉忌) 全国俳句大会作品募集

松尾芭蕉ゆかりの地、江東区。毎年恒例の俳句大会に投句してみませんか。兼題部門は「芭蕉を偲ぶ句」のほかに、今年のテーマ「音」からも選べます。みなさまのイメージ豊かな作品をお待ちしております。

**【投句】** 2句1組(兼題「芭蕉を偲ぶ句」または今年のテーマ「音」の句1句と、四季雑詠1句)。既定の投句用紙またはA4判の用紙に楷書で記入。漢字にはふりがなをふる。何組でも投句できます。  
☎2句1組1,000円(大会句集、送料含む)  
※定額小為替または現金書留のみ(切手不可)

**【注意事項】** 自作・未発表作品に限る。類句、類想句、二重投句は賞を取り消し。応募作品の著作権および派生するすべての権利は主催者に帰属

**【選者】** 稲畑廣太郎・井上康明・今井聖・大木あまり・小川軽舟・榎末知子・鳥居真里子・宮坂静生(五十音順)

**【賞】** 時雨忌賞・芭蕉記念館賞各1人、各選者による特選3句・入選10句・佳作20句  
**【発表】** 9月30日(水)までに入賞者に直接通知  
**【授賞式】** 10月11日(日)14:00から芭蕉記念館で  
**【投句方法】** 7月15日(水)(必着)までに10面申込記入例の①~④と⑤併号(ふりがな)を記入し、投句料とともに作品を〒135-0006常盤1-6-3芭蕉記念館へ郵送☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986  
※詳細はお問い合わせください