

### ■ スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表を健康スポーツ公社HPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



### 文化・観光

#### ■ 江東区民俗調査団員募集

5月～令和9年3月 区役所など区内在住で、結団式(5月予定)と事務打ち合わせ会(6月予定)に参加し、聞き取り調査と筆記(清書含む)が可能な方20人(抽選) 深川南部(仙台東川以南)で話者を探し、区の歴史を後世に伝えていくための聞き取り調査を行う 4月20日(必着)までに区HPまたは往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥応募動機を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ ☎03-3647-9819 03-3647-8470



#### ■ 初心者のための能楽入門体験講座「能の恋の物語」

4月15日(水)・23日(木)、5月20日(水)、6月10日(水)、7月8日(水)・15日(水)14:00～16:05(全6回) 芭蕉記念館2階研修室 15人(申込順) 12,000円[謡・仕舞]13,000円(全6回分) 能楽師が「能の恋の物語」を題材とする能を、実演を交えて楽しく紹介。初心曲「菊慈童」の謡と「鶴亀」の仕舞を体験し、習得することを目指す 桑田貴志(観世流能楽師) 3月25日(水)から電話またはFAX・メールに6面申込記入例の①～④を記入し、深川能楽サロン(桑田)へ ☎03-3643-0891 03-3643-0891 shitashimu@hotmail.com

#### ■ 中川船番所資料館イベント

企画展「かわいい釣具×かっこいい釣具」 4月1日(水)～5月31日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) 2,000点以上の釣具所蔵資料の中から、手のひらサイズで美しい装飾の施された「かわいい釣具」、一度見たら忘れられない迫力満点の「かっこいい釣具」など、釣りをしない人でも見た目から楽しめる釣具の魅力を紹介 [ミニ企画展示「飾られるサカナのすがた」] 4月1日(水)～5月31日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) 魚の化石や陶器製の魚の置き物、カラー魚拓などを中心に、飾って鑑賞できる魚のすがたを紹介 [春のコンサート ～中川番所に響く春の歌声～] 4月4日(土)12:30～、14:30～ 3階展示室で春の歌をお届けします いずれも 大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 当日直接会場へ 中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 03-3636-9094

#### ■ 深川東京モダン館イベント

おきがる講座 4月14日(火)14:00～15:30 50人(申込順) 500円 八幡橋(旧弾正橋) [モダン館円楽一門会] 4月17日(金)14:00～16:00 50人(申込順) 2,000円 楽天改め二代目小円楽真打昇進披露 [出演]三遊亭圓橋、

三遊亭楽麻呂、三遊亭円楽、三遊亭小円楽、三遊亭萬丸(落語家)

#### ■ ふかにこファクトリー キッズ

4月11日(土)11:00～12:00 小学生以下のこどもと保護者 27人(申込順) 費大人1,000円、小学生以下の方500円 園リトミック要素のミニコンサートと親子での工作 いずれも 深川東京モダン館 3月25日(水)10:00から深川東京モダン館に電話 ☎03-5639-1776 03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

### 健康・福祉

#### ■ 3月24日は世界結核デー 結核は過去の病気ではありません

結核は過去の病気と思われがちですが、欧米諸国と比較すると日本は罹患率が高く、区でも年間70人程度の新規の結核患者の発生が報告されています[長引くせきは赤信号]結核の初期症状は、せき、たん、微熱です。こうした症状が2週間以上続く場合は早めに医療機関を受診してください。症状が進むと、周りに感染を広げることもあります。職場や区の健診で結核と診断されることもあります。機会がある方は必ず受診しましょう [結核と診断されたら] 結核はきちんと薬を飲み続ければ治ります。保健所では患者の方一人ひとりへ治療の支援をしています。心配な方は保健所にご相談ください 園保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 03-3647-7068

#### ■ 介護保険料特別徴収(仮徴収)が始まる方へ仮徴収額通知書を送付

「特別徴収」は、65歳以上の方の介護保険料を年金から差し引く方法で、老齢年金や遺族年金等を年額18万円以上受給されている方が対象です。この特別徴収が新たに始まる方へ「令和8年度介護保険料仮徴収額通知書」を、4月開始の方には4月上旬に、6月開始の方には5月中旬にお送りします(すでに特別徴収が始まっている方や、普通徴収の方にはお送りしません)。4・6月に年金から徴収する仮徴収額は、令和7年度住民税の情報をもとに仮計算したものです。8月以降の徴収額は、6月中旬に改めてお知らせします 園介護保険課資格保険料係 ☎03-3647-9493 03-3647-9466

#### ■ HIV・梅毒抗体検査・相談(4月分)

園城東保健相談所 20人(先着順) ※匿名で実施 当日直接会場へ 園保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 03-3647-7068

	日程	受付時間
検査日	4/13(月) 4/27(月)	9:00～10:00
結果日	4/27(月) 5/11(月)	10:00～10:30

#### ■ 区オリジナル健康長寿体操 シニア KOTO活き体操だよ!全員集合!(4・5月分)

筋力アップ、バランスアップができる区独自の健康長寿体操です。はじめての方もお手本のまねをしながら無理なく体操ができます 区内在住で60歳以上の方(先着順) ※福祉会館・グランチャ東雲を利用する場合は登録が必要(住所・生

年月日が確認できる書類を持参)。グランチャ東雲を利用する場合は入館料1回300円が必要 当日直接会場へ(東京城東病院は亀戸東長寿サポートセンターへ要申込) 園地域ケア推進課 地域ケア係 ☎03-3647-4398 03-3647-3165

会場・問合先	日時	定員
江東区文化センター 2階談話ロビー ☎03-3647-4398(地域ケア推進課地域ケア係)	4/6(月)、5/12(火) 14:00～	30人
豊洲文化センター 1階ギャラリー ☎03-5859-0566(豊洲長寿サポートセンター)	4/28(火)、5/26(火) 14:00～	30人
深川ふれあいセンター 1階教養娯楽室 ☎03-5639-9121(平野長寿サポートセンター)	4/9(木)、5/14(木) 13:00～	15人
古石場福祉会館 和室大 ☎03-3641-9531	4/2(木)、5/7(木) 10:00～	20人
塩浜福祉会館洋室大(塩浜福祉プラザ2階) ☎03-3647-3901	4/11(土)・25(土)、5/9(土)・23(土) 10:00～	20人
千田福祉会館洋室 ☎03-3647-0108	4/16(木)、5/21(木) 13:00～	25人
東陽福祉会館 グループ活動室 ☎03-3647-8180	4/16(木)、5/21(木) 14:30～	20人
亀戸福祉会館和室大 ☎03-3685-8208	4/22(水)、5/27(水) 13:00～	25人
大島福祉会館和室大 ☎03-3637-2581	4/25(土)、5/23(土) 10:00～	20人
東砂福祉会館体育室 ☎03-3646-0461	4/21(火)、5/19(火) 13:30～ ※内履き持参	15人
グランチャ東雲 5階高齢者いこいフロア ☎03-5548-1992	4/12(日)・26(日)、5/10(日)・24(日) 13:45～	15人
砂町銀座商店街 そよ風テラス(北砂4-26-6) ☎03-6770-0080	4/23(木)、5/28(木) 10:30～	8人
東京城東病院2階 健診センター前(亀戸9-13-1) ☎03-5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	4/15(水)、5/20(水) 14:00～ ※要申込	25人
イトーヨーカドー木場店 2階木場駅前正面入口上(木場1-5-30) ☎03-5617-6213(塩浜長寿サポートセンター)	4/30(木)、5/28(木) 14:00～	20人

#### ■ がんの夜間相談窓口(4月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 4月3日(金)18:00～20:00 マギーズ東京(豊洲6-4-18) マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 園保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 03-3615-7171

#### ■ 地域活動への入口 「ボランティア・アカデミー」

4月20日(月)・27日(月)、5月14日(木)、6月29日(月)(全4回)13:30～16:00 ※別途ボランティア活動日等あり 園高齢者総合福祉センターなど 区内在住・在勤の

方 20人(抽選) 園講義やワーク、ボランティア活動等を通じて、身近な地域について学び、考える。講座修了後は、継続的に活動できるよう、ステップアップの講座を紹介 3月24日(火)9:00～4月13日(月)17:00に社会福祉協議会HPまたはボランティア・地域貢献活動センターに電話・窓口(日曜・祝日休館) ☎03-3645-4087 03-3699-6266



### 環境・まちづくり

#### ■ はじめての草木染講座

4～6月の第2木曜13:00～16:00 園豊洲ぐるりパークセンター横苗畑 区内在住の方、近隣にお住まいの方 各回8人(申込順) 12,000円 園身近にある植物とキッチン用品を活用し、伝統的な染色技法を体験 3月27日(金)10:00から豊洲ぐるりパークHPで 園豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 03-3520-8829



#### ■ ガーデンを作る知識と経験を身につける「パークガーデン実践講座」

4月～9月の第3金曜または第3土曜(8月のみ第4土曜)(全6回)13:30～15:30 園豊洲ぐるりパークセンター、春海橋公園 10人(申込順) 12,000円 園毎月1回の座学を行い、春海橋公園でガーデンを作りながら植物を理解しデザインする手法を学ぶ 3月25日(水)10:00から豊洲ぐるりパークHPで 園豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 03-3520-8829



#### ■ 豊川河川敷公園 春の野外自然教室 「草花のキラキラ万華鏡作り」 キッズ

3月29日(日)10:00～、13:00～ 園豊川河川敷公園管理事務所前広場 区内在住の小学生と保護者 各5組(申込順) ※保護者1人につき小学生2人まで。未就学のきょうだい同伴可 園1作品500円 園園内で自然観察をしながら素材を集め、落ち葉や木の実を使ったオリジナルの万華鏡を作る 3月25日(水)～28日(土)に豊川河川敷公園HPまたは同公園へ電話 ☎03-5875-2319

#### ■ 花と親しむ「旧中川水彩ガーデンクラブ」メンバー募集

園毎月①第1日曜②第3日曜10:00～11:00 ※1・8月は休み 園旧中川水辺公園(①亀戸ふれあい橋前②大島旧中川の駅前) 園花を種から育てて植える体験や収穫して押し花やドライフラワーで楽しむ体験など、ガーデン作りを通じて花と親しむ 園当日直接会場へ 園江東旧中川水彩パーク ☎050-3666-2095 050-3730-8050



### 休館・休止

#### ■ 中川船番所資料館 展示室

3月31日(火)に展示室を臨時休館。企画展示設営のため 園中川船番所資料館 ☎03-3636 9091 03-3636-9094