

特集 橋をめぐるって橋梁カードをゲット!

ことみせ3月号配布中/4・5月分 高齢者スマートフォン教室・相談会/4～6月は狂犬病予防注射期間/江東こどもまつり リサイクルフリーマーケット・小学生テニス教室 出店者・参加者募集 など

誕生!

まようれょう

橋をめぐるって橋梁カードをゲット!

—カードとマップで江東区の魅力発見—

区には個性豊かな橋がたくさんあります。多くの人に区の魅力ある橋を知ってもらうため、橋梁カードと橋めぐりマップを作りました。カードとマップをきっかけに橋めぐり、新たな魅力を発見してください!

固道路課橋梁係 ☎03-3647-9684 ☎03-3647-2126

**4月1日
配布開始!**
橋梁カードの
入手方法は2面で

カードの裏には
橋の情報が
載っています!



橋梁カードと辰巳桜橋

橋のスペシャリストから



紅林章央さん

江東区は「まるごと橋のミュージアム」

江東区内には、初めて日本人が設計し、国内で製作された八幡橋に加え、永代橋、清洲橋の3つの国指定重要文化財の橋があります。アーチの付け根に大きな蝶番がある白妙橋は国内唯一。関東大震災の復興で架けられた崎川橋などのトラス橋も多く残り、夜景が美しいレトロな万年橋もすてきです。江東区は「まるごと橋のミュージアム」!

(公)東京都道路整備保全公社 多摩橋梁担当課長(元 東京都建設局橋梁構造専門課長) 東京都在籍中にゆりかもめなどの建設に携わる。
『橋を透して見た風景』『東京の美しいドボク鑑賞術』で土木学会出版文化賞受賞。

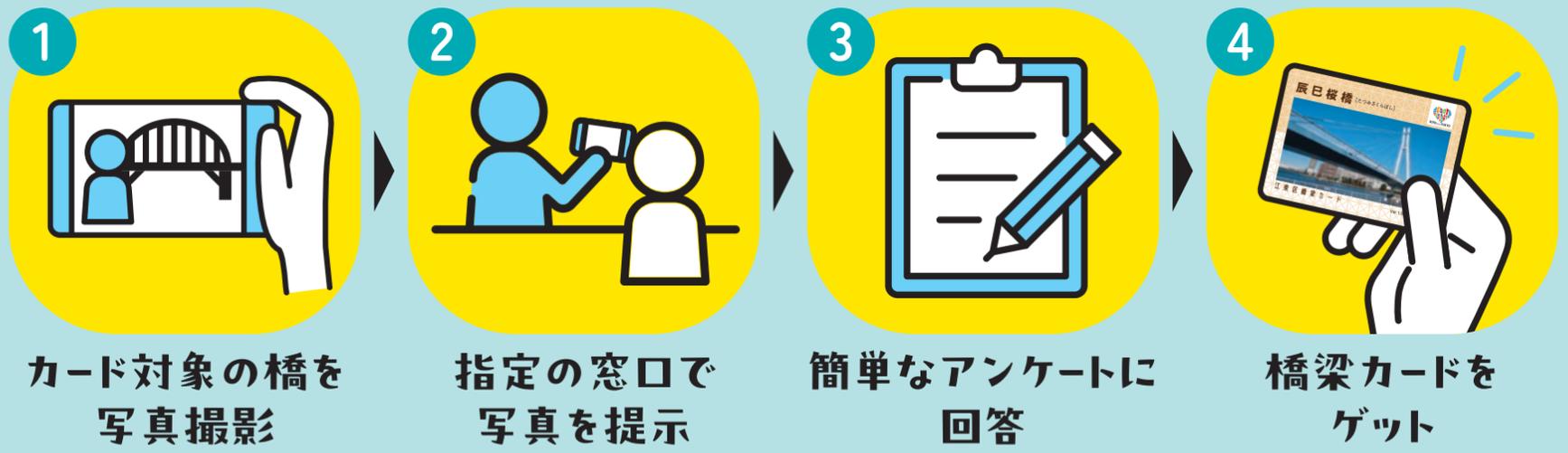
橋さんぽのお供に! 橋めぐりMAPも発行!



2面へつづく

1面つき

橋梁カードの入手方法



1 カード対象の橋を写真撮影

次の(A)(B)の両方を満たした写真を撮影してください。写真は複数枚でも構いません。
 (A)橋と本人が写っている
 (B)橋名または橋の全景が写っている

2 指定の窓口で写真を提示

橋ごとに指定されている窓口(下記)で、スマホ、タブレット、デジカメ、プリント写真などで撮影した写真を提示してください。

3 簡単なアンケートに回答

その場で簡単なアンケートにご協力ください。

4 橋梁カードをゲット

提示いただいた橋のカードをお渡します。

注意事項

- 橋梁カードは、おひとり各橋1枚までです。
- 全てのカードの配布枚数には限りがあります。
- 対象の橋ごとに、受け取る窓口が異なります(下記)。



橋梁カード 対象の9つの橋と指定の窓口

指定の窓口

- 下記の指定の文化センター、芭蕉記念館、中川船番所資料館 …… 9:00～17:00。施設休館日を除き、月～金・土・日曜、祝日も対応
- 道路課(区役所隣防災センター3階) …… 月～金曜(祝日除く)の8:30～17:00。全種類のカードに対応

おなぎがわ
小名木川クローバー橋

所在地：大島1丁目～扇橋3丁目間小名木川
指定の窓口：砂町文化センター

かめひさばし
亀久橋

所在地：平野2丁目～冬木間仙台堀川
指定の窓口：江東区文化センター

ふくじゅばし
福寿橋

所在地：平野4丁目～千石1丁目間大横川
指定の窓口：江東区文化センター

とうとみばし
東富橋

所在地：富岡2丁目～牡丹3丁目間大横川
指定の窓口：古石場文化センター

しんおうざばし
新扇橋

所在地：猿江1丁目～扇橋1丁目間小名木川
指定の窓口：森下文化センター

ふれあいばし
ふれあい橋

所在地：江戸川区平井3丁目～江東区亀戸9丁目間旧中川
指定の窓口：中川船番所資料館

しろたえばし
白妙橋

所在地：塩浜1丁目～塩浜2丁目間平久運河
指定の窓口：古石場文化センター

まんねんばし
万年橋

所在地：常盤1丁目～清澄1丁目間小名木川
指定の窓口：芭蕉記念館

たつみさくらばし
辰巳桜橋

所在地：東雲1丁目～辰巳1丁目間辰巳運河
指定の窓口：豊洲文化センター

全9種を集めて「特別カード」をゲットしよう!

特別カードの橋はシークレット



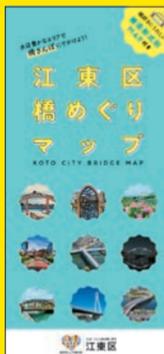
大久保区長

カードをたくさん集めて、橋の魅力や江東区の魅力をぜひ知ってください!

集めた全9種の橋梁カードを下記の窓口で提示し、特別カードをゲット!
特別カードの配布窓口
 江東区文化センター、豊洲文化センター、中川船番所資料館、道路課

4月1日(水)から

『橋めぐりMAP』も配布



持ち運びに便利な折りたたみ式のマップです。ユニークな構造の橋やライトアップする橋など区内のさまざまな橋を紹介しています。

【配布場所】

区役所、各文化センター、総合区民センター、深川江戸資料館、芭蕉記念館、中川船番所資料館



子育て・教育

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

4/1(水)からサービスアップ！ 子ども家庭支援センター「みずべ」が変わります

区内8か所の子ども家庭支援センター(愛称:みずべ)では、身近な子育て応援の場所として子育てに関する各種支援を行っています。4月からより利用しやすくなるよう、子育てひろばの時間延長や、一部のセンターではひととき保育の定員拡充を行います。ぜひご利用ください。

関 [子育てひろば]子育て家庭
[リフレッシュひととき保育]区内在住で保育園、幼稚園などに在籍していない、集団保育が可能な生後6か月～未就学児

変更内容
[子育てひろば]親子で遊べる「子育てひろば」の開設時間を30分延長し16:30までに
※有明・住吉子ども家庭支援センターの日・月曜、祝日の開設時間はこれまで通り16:00まで
[リフレッシュひととき保育]在宅で子育てしている方のこどもを一時的に預かる「リフレッシュひととき保育」の1日の預かり定員を10人から16人に増員(大島子ども家庭支援センター)
関 養育支援課管理運営係 ☎03-3647-9055 📠03-3647-7534



災害に備える！ プレパパプレママ サバイバル教室

妊婦とその家族にとって、首都直下地震や水害の備えは特に重要です。災害から赤ちゃんを守るため、災害時のお産や赤ちゃんの栄養、赤ちゃんとの安全な避難方法などについて、適切な知識と日ごろからできる具体的な備えの方法を一緒に学びましょう。

関 5月10日(日)14:00～15:10
場 ①江東区文化センター②オンライン(Zoom)
関 区内在住の妊婦とパートナー
①妊娠週数26～36週未満②妊娠週数問わず
定 ①50組②90組(申込順)
関 4月1日(水)～5月9日(土)に(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで
関 (公社)東京都助産師会江東地区分会 ☎090-6212-6556
関 kotomw.pc@gmail.com



暮らし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

地域の課題を区との協働で解決 令和8年度協働事業提案制度の事業を募集

市民活動団体の日ごろの活動から生まれる柔軟で先駆的な発想やノウハウを活かしてよりよいまちにするために、「区と協働してこんな課題に取り組みたい」という事業提案を募集します。詳細は区HPの募集要項をご覧ください。

関 区内で1年以上継続して公益活動を行い、5人以上の会員で組織されている団体(NPO法人、ボランティア団体、町会・自治会、公益団体、社会貢献活動を行う事業者など)
関 [募集事業] 団体の専門性、独自性を活かした自由な発想による事業
関 [採択団体数] 3団体
関 [区負担経費額] 1事業最大200万円 ※本制度は補助金ではありません
※事前相談で事業のヒアリングを行った後、区所管課との協議、区民協働推進会議の審査などを経て採択事業を決定し、令和9年度に実施します
関 4月1日(水)～10日(金)にボランティア・地域貢献活動センターに電話で事前相談を予約
※事前相談は4月1日(水)～24日(金)に実施
関 ボランティア・地域貢献活動センター
☎03-3645-4087 📠03-3699-6266



もっと広げよう地域の活動 令和8年度ステップアップ事業補助金

ボランティア・地域貢献活動センターでは、区民や市民活動団体等が主体的に取り組んでいる活動の新たなチャレンジの支援のため、アドバイスなどを行いながら事業の費用を補助します。支援・補助を希望する場合は、検討段階で構いませんので、まずはお問い合わせください。

関 区内で公益活動を行い、5人以上の会員で組織されている団体(NPO法人、ボランティア団体、町会・自治会、公益団体、社会貢献活動を行う事業者等)
関 [補助対象事業] 団体等が主体的に行う地域貢献につながる新たな事業
関 [採択団体数] 5団体
関 [補助限度額] 30万円(1団体につき1事業、2か年まで)
※事業のヒアリングを行い、審査を経て、交付を決定します
関 4月1日(水)～24日(金)にボランティア・地域貢献活動センターに電話で
☎03-3645-4087 📠03-3699-6266



ことみせ3月号配布中 特集は「路地に佇む気になるお店」

賑やかな表通りから1本奥に入った静かで気になる路地裏。小さいながらも個性的で魅力的なお店をのぞいてみませんか。冊子にはお得な「ことみせくーぼん」がついています。ぜひご覧ください。

冊子配布場所
区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラックなど
関 経済課商業振興係 ☎03-3647-9502 📠03-3647-8442
ことみせ事務局 ☎03-6458-5340



健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

音訳者養成講座・初級 受講生募集 すべての人が本を読むために

区立図書館では、視覚障害など通常の活字資料の利用が困難な方のために資料を音声化するサービスを行っています。このサービスには、利用者が必要としている資料を音声化し、情報を正確に伝えるための幅広い知識と専門技術をもった「音訳者」の方の協力が不可欠です。

新規音訳者を養成するため、「音訳者養成講座・初級」を開催します。講座修了後、図書館で音訳者として活動できる方の受講をお待ちしています。詳細は図書館HPまたは図書館で配布するチラシをご覧ください。

関 ①基調講演・ガイダンス 4月23日(木)10:00～12:00(開場9:45)
②講座 6月4日～12月17日の主に木曜(全24回)
場 江東図書館

関 区内在住で、全日程の出席、パソコンの基本操作ができ、講座修了後に区立図書館の音訳者として活動できる方 ※②の受講は①の参加が必須

定 ①40人(申込順)②24人程度(選考)
費 ①無料 ②教材(アクセント辞典)の購入が必要
関 ①「図書館でなぜ音訳者を養成するのか」について
②音訳の基礎、発音・発声、録音等
関 佐藤聖一(明治大学兼任講師)、区立図書館登録音訳者
関 ①3月25日(水)9:00～4月15日(水)に区立図書館HPで
②①の参加時に案内
関 江東図書館サービス推進係 ☎03-3640-3151 📠03-3615-6668



4・5月分

高齢者スマートフォン教室・相談会 **無料**

シニア

区内在住の65歳以上の方

下記日程表の申込期間に、電話で江東区高齢者スマートフォン教室等事務局へ

☎0120-659-719(9:00~17:00 ※土・日曜、祝日除く)

※会場でスマートフォンの貸し出しも行いますので、お持ちでない方も参加できます

※キャッシュレス決済講座、マイナポータル活用講座、マイナンバーカード保険証講座、東京アプリ講座はご自身のスマートフォンが必要です。貸し出しは行いません

※6月は江東区文化センター、森下文化センター、東大島文化センターなどで開催予定です

☎長寿応援課シニア活躍支援係 ☎03-3647-9468 ☎03-3647-9247

スマートフォン教室

9種類の講座があります。ご自身の学びたい内容に合わせてお選びください。それぞれ1回完結の講座です。 各回15人(申込順)

講座名	内容	日程	時間	会場	申込期間※
入門講座	スマートフォンの基本操作・カメラ・メールなど	4/30(木)	9:30~11:30	江東区文化センター	4/6(月)~
		5/19(火)	9:30~11:30	江東区文化センター	4/17(金)~
基本講座	インターネットやLINE、アプリのインストールなど	4/30(木)	13:30~15:30	江東区文化センター	4/6(月)~
		5/19(火)	13:30~15:30	江東区文化センター	4/17(金)~
LINE 講座	【初心者コース】 LINEでできること、友だち追加方法、メッセージ・写真の送り方、スタンプの送り方	4/28(火)	9:30~11:30	江東区文化センター	4/6(月)~
		5/19(火)	9:30~11:30	総合区民センター	4/17(金)~
		5/20(水)	13:30~15:30	江東区文化センター	
	【使いこなしコース】 LINEの基本的な使い方から、知っている便利な機能	4/28(火)	13:30~15:30	江東区文化センター	4/6(月)~
		5/19(火)	13:30~15:30	総合区民センター	4/17(金)~
		5/20(水)	9:30~11:30	江東区文化センター	
マップ講座	マップアプリ(Googleマップ)の使い方、江東区防災アプリの使い方	4/24(金)	13:30~15:30	江東区文化センター	4/6(月)~
		5/18(月)	13:30~15:30	総合区民センター	4/17(金)~
		5/21(木)	13:30~15:30	江東区文化センター	
SNS 講座	SNS(Instagram、X)のインストール方法、アカウント登録手順や使い方	4/24(金)	9:30~11:30	江東区文化センター	4/6(月)~
		5/18(月)	9:30~11:30	総合区民センター	4/17(金)~
		5/22(金)	9:30~11:30	江東区文化センター	
キャッシュレス決済講座	キャッシュレス決済(PayPay)のインストール方法、特徴や使い方 ※PayPayを利用して「江東区暮らし応援給付事業」の申請手続きをお手伝いします 【持ち物】NFC対応のご自身のスマートフォン(かざすだけで認証や利用ができる機能付き)、マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号(「利用者証明用電子証明書」)、メールアドレス、PayPayにログインするためのID・パスワード(すでに登録済みの方のみ)	4/21(火)・23(木)	13:30~15:30	江東区文化センター	4/6(月)~
		5/8(金)・13(水)・15(金)	13:30~15:30	総合区民センター	4/17(金)~
		5/21(木)	9:30~11:30	江東区文化センター	
マイナポータル活用講座	マイナポータルのインストール方法、利用手順や使い方 ※楽天ペイ、d払い、WAONをすでに利用している方に対し、「江東区暮らし応援給付事業」の申請手続きをお手伝いします 【持ち物】NFC対応のご自身のスマートフォン(かざすだけで認証や利用ができる機能付き)、マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号(「利用者証明用電子証明書」)、メールアドレス、各種決済サービス(楽天ペイ、d払い、WAON)にログインするためのID・パスワード	4/21(火)・23(木)	9:30~11:30	江東区文化センター	4/6(月)~
		5/8(金)・13(水)・15(金)	9:30~11:30	総合区民センター	4/17(金)~
		5/26(火)	9:30~11:30	江東区文化センター	
マイナンバーカード保険証講座	マイナポータルのインストール方法、健康保険証利用や公金受取口座の登録方法 【持ち物】NFC対応のご自身のスマートフォン(かざすだけで認証や利用ができる機能付き)、マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号(「利用者証明用電子証明書」)	5/20(水)	9:30~11:30	総合区民センター	4/17(金)~
		5/26(火)	13:30~15:30	江東区文化センター	
東京アプリ講座	東京都公式アプリの利用手順や使い方 ※「東京アプリ生活応援事業」の申請手続きをお手伝いします 【持ち物】NFC対応のご自身のスマートフォン(かざすだけで認証や利用ができる機能付き)、マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)、券面事項入力補助用の暗証番号(4桁の数字)、メールアドレス	4/17(金)・22(水)	9:30~11:30 13:30~15:30	江東区文化センター	4/6(月)~
		5/7(木)・12(火)・14(木)	9:30~11:30 13:30~15:30	総合区民センター	4/17(金)~
		5/11(月)	9:30~11:30	東大島文化センター	
		5/22(金)	13:30~15:30	江東区文化センター	
		5/25(月)	9:30~11:30	砂町文化センター	
		5/27(水)	9:30~11:30	小松橋区民館	

※定員になりしだい受付終了

スマートフォン相談会

スマートフォンを使用する際の不明点やお困りごとに、相談員がマンツーマンでお答えします(相談時間は30分)。



日程	時間	定員	会場	申込期間※
5/21(木)	9:30~16:30	各回36人(申込順)	総合区民センター	4/17(金)~
5/28(木)			江東区文化センター	

※定員になりしだい受付終了



健康・福祉のつづき

65歳以上の方へ 定期予防接種(肺炎球菌・帯状疱疹)通知を発送します

シニア

令和8年度の定期予防接種について、対象の方へお知らせを発送します。23区指定医療機関に直接予約のうえ接種をお願いします。

肺炎球菌 65歳の誕生日下旬に通知を発送します。

【対象】65歳の方

【期間】66歳の誕生日前々日まで

【接種費用】昭和36年4月1日までに生まれた方4,000円
昭和36年4月2日以降に生まれた方5,500円

帯状疱疹 4月下旬に対象の方へ通知を発送します。

【対象】過去に帯状疱疹予防接種を受けたことがなく、令和8年4月2日～令和9年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

【期間】令和9年3月31日(水)まで

【接種費用】不活化ワクチン1回11,000円、生ワクチン4,000円

※生活保護受給者、中国在留邦人等支援給付金受給者は、どちらも無料

区保健所保健予防課ワクチン管理係 ☎03-3647-8638 📠03-3647-8647

心身障害者医療費助成制度(マル障) 対象の方は手続きを(高校生等医療費助成制度(マル青)が終了する方など)

心身障害者医療費助成制度(マル障)は、心身に重い障害がある方の医療費(保険診療分)の自己負担額(一部)を助成するものです。住民税非課税者の方は負担なし、住民税課税者の方は1割負担になります。

3月末に高校生等医療費助成制度(マル青)受給者証が終了する18歳の方で、保険証世帯主等の所得が所得限度額以下の場合などは、心身障害者医療費助成制度(マル障)の対象になります。

区内在住の65歳未満の健康保険加入者で、次のいずれかの障害者手帳をお持ちの方 ※所得制限あり。生活保護受給者の方は対象外。詳細は区HPをご覧ください

●身体障害者手帳1・2級(内部障害を含む方は3級まで)

●愛の手帳1・2度

●精神障害者保健福祉手帳1級(手帳の有効期限が4月以降もある方)

障害者手帳、健康保険の資格が確認できる書類、マイナンバーが確認できる書類を持参し、障害者支援課障害者福祉係窓口(区役所隣防災センター2階11番)で ※郵送で申請する場合は、電話でお問い合わせください

☎03-3647-4952 📠03-3647-4910



難病療養・難病訪問リハビリに関する相談は、お住まいの地域を担当する保健相談所へ

「難病療養相談」では神経内科専門医が、「難病訪問リハビリ相談」では理学療法士が個別に対応します。

※「難病療養相談」の日程は下記「4月の健康相談等」をご覧ください。「難病訪問リハビリ相談」の日程は各保健相談所へお問い合わせください

☎お住まいの地域を担当する保健相談所(下記「4月の健康相談等」)をご覧ください

相談例

- 「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症状がある
●難病の診断がついているが、生活や療養の仕方が知りたい
●病気や薬のことを知りたい
●家でできるリハビリの方法を知りたい

4月の健康相談等

Table with 5 columns: 4月の健康相談等, 城東保健相談所, 深川保健相談所, 深川南部保健相談所, 城東南部保健相談所. Rows include general mental health, spring mental health, childcare, elderly mental health, difficult disease care, nutrition, and childcare classes.

●両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで ●4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで ●アルコールの相談については、各保健相談所へ
●食の安全については、食品衛生第1・2・3係 ☎03-3647-5812へ ●シックハウスについては、環境衛生係 ☎03-3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)
※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲



土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内

Table for Saturday/Holiday Emergency Care. Columns: 診療対象, 診療受付, 診療場所, 調剤薬局. Includes contact info for various clinics.

Table for Weekend/Holiday Emergency Dental Care. Columns: 診療対象, 診療受付, 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various dental clinics and their locations.

●その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、子供の健康相談室(東京都実施) ☎ #8000または ☎03-5285-8898

●救急車を呼ぶかどうか迷ったら東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休) ☎ #7119または ☎03-3212-2323

●マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒にお持ちください。これらの書類がない場合は、全額実費負担になりますので、ご注意ください。

●電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303

●インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。



厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」

LINEで簡単ごみ分別「江東ごみナビ」

分別方法や収集日をスマホで確認できる「江東ごみナビ」。AIが分別検索をサポートします。右記2次元コードからLINEで友だち登録してご利用ください ※「資源・ごみ分別アプリ」は3月31日(火)でサービス提供を終了します ☎清掃リサイクル課清掃リサイクル係 ☎03-3647-9181 📠03-5617-5737





4~6月は 狂犬病予防注射期間 必ず年1回の接種を

犬の飼い主には、生涯1回の犬の登録と、年1回(4~6月)の狂犬病予防注射が狂犬病予防法で義務付けられています。区で実施する集合注射または動物病院での予防注射を忘れずに行いましょう。

※生後91日以上の子犬を飼い始めた方、犬の登録が済んでいない方は、区HPで確認のうえ、登録してください

●定期集合注射

費3,750円(注射3,200円、注射済票550円)

※おつりが出ないよう小銭をご用意ください

[持ち物] 飼い犬の狂犬病予防注射のご案内(はがき)

●動物病院での注射

料金は動物病院によって異なる場合があります。事前にお問い合わせのうえ、接種してください。なお、注射と同時に注射済票をお渡しできる動物病院があります。詳細は区HPをご覧ください。

●注射済票の交付

動物病院での予防注射後に注射済票を受け取っていない方は、保健所ま

たは定期集合注射の会場で注射済票の交付を受けてください。

費550円

[持ち物] 獣医師からの狂犬病予防注射済証明書、飼い犬の狂犬病予防注射のご案内(はがき)

区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎03-3647-5844 ☎03-3615-7171

日時	場所
4/18(土)・26(日) 13:30~15:00	区役所
4/25(土) 13:30~15:00	城東保健相談所

※雨天決行(荒天等の場合は、やむを得ず中止することがあります)

※城東保健相談所は駐車場利用不可



▲犬の登録方法(区HP)



▲狂犬病予防注射(区HP)

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP イベントカレンダー ※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

令和7年度ベビーシッター 利用支援事業 3月利用分の補助金の申請は4月13日(月)(必着)まで

3月利用分の締め切りは、通常のスケジュール(利用月の翌月末)よりも早くなります。複数月の利用分をまとめて申請することもできます。領収書の提出が間に合わない場合は、領収書以外の必要書類を4月13日(月)までに提出してください(領収書の最終提出期限は4月28日(火))。期限を過ぎた場合は、いかなる理由でも受け付けできません。締め切り間際は申請が大変混み合うことが予想されます。申請に不備がある場合は補助が受けられなくなることもありますので、余裕をもって申請をお願いします ※詳細は区HPをご覧ください ☎4月13日(月)(必着)までに区HPから申請、または区HPにある必要書類と領収書などをまとめ、〒171-0014豊島区池袋2-65-18池袋WESTビル2階江東区ベビーシッター申請受付事務局に郵送で☎0120-996-258 ☎こども家庭支援課こども家庭係 ☎03-3647-9230 ☎03-3647-9196

休日版両親学級(5月分)

☑区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26~36週未満の妊婦とパートナー ☑子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど

☑(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで ☑城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557、深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295、城南南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

日時	会場	定員(抽選)	申込期間
5/3(日・祝) 13:30~15:10	江東区文化センター	50組	4/2(木)~16(木)
5/9(土) 13:30~15:10	豊洲文化センター	50組	4/16(木)~30(木)
5/17(日) 13:30~15:10	総合区民センター	50組	4/16(木)~30(木)

暮らし・しごと・産業

江東マイタウン就職面接会 in 亀戸

正社員とパートタイムの就職面接会です。区内または区近隣に就業場所がある10社程度の企業担当者から直接、面接や求人内容の説明を受けることができます ※求人内容は3月23日(月)からハローワーク木場HPでお知らせします ☎4月10日(金)13:30~16:00(受付13:00~15:30) ☑亀戸文化センター2階 大研修室 ☑正社員またはパートタイム就職を希望する方 ☑当日直接会場へ ※面接希望社数分の履歴書(写真貼付)を持参 ☑ハローワーク木場 事業所第一部門 ☎03-3643-8605

行政書士による外国人無料相談会

☎4月6日(月)13:00~16:00 ☑区役所2階エレベーター前 ☑ビザ、パスポート、国際結婚、永住、帰化などに関する相談 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995

消費者講座「高齢者向け住宅の基礎知識と賢い選び方」

☎4月22日(水)14:00~15:30 ☑パルシティ江東 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑30人(抽選) ☑高齢者施設の種類の選び方、よくあるトラブル事例、必要な費用やサービス内容などを紹介 ☑(公社)全国有料老人ホーム協会 ☎4月4日(土)(消印有効)までに区HP申込または往復はがきに左上

申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費センターへ ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318

社会保険労務士による年金相談(4月分)

☑年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関する相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☑区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	4/7(火) 13:00~16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月~金曜(祝日除く) 8:30~17:15 (週の初日のみ 19:00まで延長) 4/11(土) 9:30~16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月~金曜(祝日除く) 8:30~17:15 ※左記で予約してください

分譲マンション無料相談会

☎4月8日(水)13:00~16:00(1件1時間以内) ☑区役所 ☑区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 ☑6組(申込順) ☑分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談会 ☎3月25日(水)~4月3日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

所得税・消費税等の申告相談(江東西税務署・江東東税務署)

3月31日(火)まで原則事前予約による申告相談を行っています ☑LINEアプリで ※LINEによる事前予約は、国税庁公式アカウントを「友だち追加」して行ってください。贈与税と不動産の譲渡に関するお問い合わせは、江東西税務署に電話で ☑江東西税務署 ☎03-3633-6211、江東東

税務署 ☎03-3685-6311 ※4月1日(水)以降の申告相談については国税庁HPをご覧ください

スポーツ

さわやかスイミング

☎4月7日~7月14日の火曜(5月5日、6月23日を除く全13回)11:45~13:45 ☑深川北スポーツセンター ☑女性 ☑10人(申込順) 費13,000円(保険料込み) ☑4泳法の正しい泳ぎ方やフォーム、体の使い方などを指導 ☑3月25日(水)からショートメッセージに左記申込記入例の①②④と⑤年齢⑥泳力を記入し送付、または電話で江東区水泳連盟(内田)へ ☎090-1433-8622

水上スポーツ体験イベント

さまざまな競技を気軽に体験できるイベントです ☎4月26日(日) ☑3月26日(木)9:00から海の森水上競技場HPで ☑海の森水上競技場 ☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421

競技	時間	対象	定員(申込順)
ドラゴンボート	10:00~11:00、13:00~14:00	小学生以上	各10人
ボート	10:30~11:30、14:00~15:00	小学4年生以上	各4人
カヤック	10:30~11:15、11:30~12:15	小学4年生以上	各9人
SUP	10:30~11:20、11:30~12:20	小学4年生以上	各6人

夢スタ★アスリートクラブ

☎4月10日~6月19日の金曜(全11回)18:30~20:30 ☑夢の島競技場 ☑小学3年生以上の健康な方 ☑30人(抽選) 費高校生以下の方2,200円、一般5,500円 ☑基本技術習得や健康増進など、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室 ☎4月7日(火)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで ☑江東スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☑school@di-ksp.jp

避難所運営 サポーター募集中!

災害時に区内の拠点避難所(小・中学校等)において、避難所運営などをサポートしていただくボランティアです。募集詳細は区HP(右記2次元コード)をご覧ください ☑区内在住の18~29歳(高校生を除く) ☑防災計画課地域防災係 ☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表を健康スポーツ公社HPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



文化・観光

江東区民俗調査団員募集

5月～令和9年3月 区役所など区内在住で、結団式(5月予定)と事務打ち合わせ会(6月予定)に参加し、聞き取り調査と筆記(清書含む)が可能な方20人(抽選) 深川南部(仙台東川以南)で話者を探し、区の歴史を後世に伝えていくための聞き取り調査を行う 4月20日(必着)までに区HPまたは往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥応募動機を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ ☎03-3647-9819 03-3647-8470



初心者のための能楽入門体験講座「能の恋の物語」

4月15日(水)・23日(木)、5月20日(水)、6月10日(水)、7月8日(水)・15日(水)14:00～16:05(全6回) 芭蕉記念館2階研修室 15人(申込順) 10,000円[謡・仕舞]13,000円(全6回分) 能楽師が「能の恋の物語」を題材とする能を、実演を交えて楽しく紹介。初心曲「菊慈童」の謡と「鶴亀」の仕舞を体験し、習得することを目指す 桑田貴志(観世流能楽師) 3月25日(水)から電話またはFAX・メールに6面申込記入例の①～④を記入し、深川能楽サロン(桑田)へ ☎03-3643-0891 03-3643-0891 shitashimu@hotmail.com

中川船番所資料館イベント

企画展「かわいい釣具×かっこいい釣具」

4月1日(水)～5月31日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) 2,000点以上の釣具所蔵資料の中から、手のひらサイズで美しい装飾の施された「かわいい釣具」、一度見たら忘れられない迫力満点の「かっこいい釣具」など、釣りをしない人でも見た目から楽しめる釣具の魅力を紹介 [ミニ企画展示「飾られるサカナのすがた」] 4月1日(水)～5月31日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) 魚の化石や陶器製の魚の置き物、カラー魚拓などを中心に、飾って鑑賞できる魚のすがたを紹介 [春のコンサート ～中川番所に響く春の歌声～] 4月4日(土)12:30～、14:30～ 3階展示室で春の歌をお届けします

いずれも 大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 当日直接会場へ 中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 03-3636-9094

深川東京モダン館イベント

おきがる講座

4月14日(火)14:00～15:30 50人(申込順) 500円 八幡橋(旧弾正橋) [モダン館円楽一門会]

4月17日(金)14:00～16:00 50人(申込順) 2,000円 楽天改め二代目小円楽真打昇進披露 [出演]三遊亭圓橋、

三遊亭楽麻呂、三遊亭円楽、三遊亭小円楽、三遊亭萬丸(落語家)

【ふかにこファクトリー】キッズ

4月11日(土)11:00～12:00 小学生以下のこどもと保護者 27人(申込順) 費大人1,000円、小学生以下の方500円 回リミック要素のミニコンサートと親子での工作

いずれも 深川東京モダン館 3月25日(水)10:00から深川東京モダン館に電話 ☎03-5639-1776 03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

健康・福祉

3月24日は世界結核デー 結核は過去の病気ではありません

結核は過去の病気と思われがちですが、欧米諸国と比較すると日本は罹患率が高く、区でも年間70人程度の新規の結核患者の発生が報告されています[長引くせきは赤信号]結核の初期症状は、せき、たん、微熱です。こうした症状が2週間以上続く場合は早めに医療機関を受診してください。症状が進むと、周りに感染を広げることもあります。職場や区の健診で結核と診断されることもあります。機会がある方は必ず受診しましょう

【結核と診断されたら】

結核はきちんと薬を飲み続ければ治ります。保健所では患者の方一人ひとりへ治療の支援をしています。心配な方は保健所にご相談ください 保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 03-3647-7068

介護保険料特別徴収(仮徴収)が始まる方へ仮徴収額通知書を送付

「特別徴収」は、65歳以上の方の介護保険料を年金から差し引く方法で、老齢年金や遺族年金等を年額18万円以上受給されている方が対象です。この特別徴収が新たに始まる方へ「令和8年度介護保険料仮徴収額通知書」を、4月開始の方には4月上旬に、6月開始の方には5月中旬にお送りします(すでに特別徴収が始まっている方や、普通徴収の方にはお送りしません)。4・6月に年金から徴収する仮徴収額は、令和7年度住民税の情報をもとに仮計算したものです。8月以降の徴収額は、6月中旬に改めてお知らせします 介護保険課資格保険料係 ☎03-3647-9493 03-3647-9466

HIV・梅毒抗体検査・相談(4月分)

城東保健相談所 20人(先着順) ※匿名で実施 当日直接会場へ 保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 03-3647-7068

日程 受付時間 検査日 4/13(月) 4/27(月) 9:00～10:00 結果日 4/27(月) 5/11(月) 10:00～10:30

区オリジナル健康長寿体操 KOTO活き体操だよ!全員集合!(4・5月分)

筋力アップ、バランスアップができる区独自の健康長寿体操です。はじめての方もお手本のまねをしながら無理なく体操ができます 区内在住で60歳以上の方(先着順) ※福祉会館・グランチャ東雲を利用する場合は登録が必要(住所・生

年月日が確認できる書類を持参)。グランチャ東雲を利用する場合は入館料1回300円が必要 当日直接会場へ(東京城東病院は亀戸東長寿サポートセンターへ要申込) 地域ケア推進課 地域ケア係 ☎03-3647-4398 03-3647-3165

Table with 3 columns: 会場・問合先, 日時, 定員. Includes locations like 江東区文化センター, 豊洲文化センター, 深川ふれあいセンター, etc.

がんの夜間相談窓口(4月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 4月3日(金)18:00～20:00 マギーズ東京(豊洲6-4-18) マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 03-3615-7171

地域活動への入口 「ボランティア・アカデミー」

4月20日(月)・27日(月)、5月14日(木)、6月29日(月)(全4回)13:30～16:00 ※別途ボランティア活動日等あり 高齢者総合福祉センターなど 区内在住・在勤の

方 20人(抽選) 講義やワーク、ボランティア活動等を通じて、身近な地域について学び、考える。講座修了後は、継続的に活動できるよう、ステップアップの講座を紹介 3月24日(火)9:00～4月13日(月)17:00に社会福祉協議会HPまたはボランティア・地域貢献活動センターに電話・窓口(日曜・祝日休館) ☎03-3645-4087 03-3699-6266

環境・まちづくり

はじめての草木染講座

4～6月の第2木曜13:00～16:00 豊洲ぐるりパークセンター横苗畑 区内在住の方、近隣にお住まいの方 各回8人(申込順) 12,000円 身近にある植物とキッチン用品を活用し、伝統的な染色技法を体験 3月27日(金)10:00から豊洲ぐるりパークHPで 豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 03-3520-8829

ガーデンを作る知識と経験を身につける「パークガーデン実践講座」

4月～9月の第3金曜または第3土曜(8月のみ第4土曜)(全6回)13:30～15:30 豊洲ぐるりパークセンター、春海橋公園 10人(申込順) 12,000円 毎月1回の座学を行い、春海橋公園でガーデンを作りながら植物を理解しデザインする手法を学ぶ 3月25日(水)10:00から豊洲ぐるりパークHPで 豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 03-3520-8829

豊川河川敷公園 春の野外自然教室 「草花のキラキラ万華鏡作り」キッズ

3月29日(日)10:00～、13:00～ 豊川河川敷公園管理事務所前広場 区内在住の小学生と保護者 各5組(申込順) ※保護者1人につき小学生2人まで。未就学のきょうだい同伴可 1作品500円 園内で自然観察をしながら素材を集め、落ち葉や木の実を使ったオリジナルの万華鏡を作る 3月25日(水)～28日(土)に豊川河川敷公園HPまたは同公園へ電話 ☎03-5875-2319

花と親しむ「旧中川水彩ガーデンクラブ」メンバー募集

毎月①第1日曜②第3日曜10:00～11:00 ※1・8月は休み 旧中川水辺公園(①亀戸ふれあい橋前②大島旧中川の駅前) 花を種から育てて植える体験や収穫して押し花やドライフラワーを楽しむ体験など、ガーデン作りを通じて花と親しむ 当日直接会場へ 豊洲旧中川水彩パーク ☎050-3666-2095 050-3730-8050

休館・休止

中川船番所資料館 展示室

3月31日(火)に展示室を臨時休館。企画展示設営のため 中川船番所資料館 ☎03-3636 9091 03-3636-9094

〈凡例〉 日日時 場所・会場 対象 定員・人数 費用(記載なしの場合は無料) 内容 講師 一時保育 申し込み・応募方法 問い合わせ キッズ キッズ向け シニア シニア向け 区HP申込 区HPイベントカレンダーから申し込み



パブリックコメント・意見募集

あなたのご意見をお寄せください

江東区新型インフルエンザ等対策行動計画(改定)

「江東区新型インフルエンザ等対策行動計画」は、新型インフルエンザなどの感染拡大の抑制、区民の生命・健康の保護、また区民生活・経済に及ぼす影響の最小化を目的として、平成26年に作成しました。このたび、新型コロナウイルス感染症対策での経験を踏まえて、約10年ぶりに大幅に計画改定することになりました。計画の改定素案がまとまりましたので、皆さんへお知らせするとともにパブリックコメント(意見募集)を実施します。

改定計画の概要

- 初の抜本改定を行った政府行動計画・東京都行動計画に基づき、新型コロナ対策の知見・経験を踏まえて、新たな感染症にも揺るがない強靱で持続可能な江東区の実現を目指します。
- 新型コロナへの対応で課題となった項目を独立させるなど、対策項目をこれまでの7項目から政府や都の行動計画に合わせた13項目に拡充し、記載の充実を図ります。
- 対象とする疾患は新型インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などだけでなく、その他の幅広い呼吸器感染症も念頭に置いたうえで、記載を3期(準備期、初期、対応期)に分け、特に準備期の取り組みを充実させています。

意見の募集

改定素案の全文は区HPのほか、こうとう情報ステーション(区役所2階)、危

機管理課窓口(区役所隣防災センター4階1番)でも閲覧できます。寄せられたご意見や区の考え方は、後日、区報・区HPで公開します。なお、意見に対する個別回答は行いません。

【募集期間】4月20日(月)(必着)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【提出方法】区HP、危機管理課窓口またはメール・FAX・郵送に①氏名②住所(区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地)③年齢④ご意見を記入し、〒135-8383区役所危機管理課防災危機管理係へ ※電話での受付は行いません

☎危機管理課防災危機管理係

☎03-3647-9382 ☎03-3647-9651

✉056100@city.koto.lg.jp



江東こどもまつり

リサイクルフリーマーケット・小学生テニス教室 出店者・参加者募集

日5月17日(日)10:30~15:30

場木場公園 ※小雨決行

リサイクルフリーマーケット(こども用品)出店者募集

区区内在住の18歳以上の方 ※10:30~15:30まで出店できる方のみ。

こども同伴可

店20店舗(抽選) ※業者の申し込みは不可

費1店舗1,000円

区画1スペース約1坪、テントなし

※駐車場はなし

申4月2日(木)(必着)までに区HPまたは往復はがきに6面申込記入例の①~④と⑤年齢

⑥出店品目(こども対象の品物のみ。動植物・

食品・危険物等は除く。売り値は500円が上限)を記入し、〒135-8383区役所

こども家庭支援課内「江東こどもまつり実行委員会事務局フリーマーケット

担当」へ

☎環境整備推進委員会(老沼)

☎☎03-3645-7581 ✉yasuhideko@nifty.com



小学生テニス教室 参加者募集

キッズ

【時間】午前の部10:30~12:30、午後の部13:30~15:30

場木場公園テニスコート ※天候により一部変更する場合あり

区区内在住・在学の小学生 区各42人(抽選)

申4月2日(木)(必着)までに区HPまたは往復はがきに6面申

込記入例の①~④と⑤学年(4月時点)⑥希望時間(午前・午

後)⑦経験の有無(有の場合は年数)⑧ラケット持参の有無を記入し、〒135-

8383区役所こども家庭支援課内「江東こどもまつり実行委員会事務局小学生

テニス教室担当」へ※きょうだいは同時に申込可

☎こども家庭支援課こども家庭係☎03-3647-9230 ☎03-3647-9196



公開抽選日(参加は任意)

日4月10日(金)17:00~(小学生テニス教室)

18:00~(リサイクルフリーマーケット)

場江東区文化センター6階第3会議室 ※当日直接会場へ

※抽選結果は4月下旬に電子申請の方にはメールで、はがき

の方には郵送で通知



江東区を緑でいっぱいにして!

はじめてのベランダガーデニング講座

野菜編

ベランダで野菜を育て、生活に取り入れる楽しみを学びながら、地域の人との交流を深めます。花と緑いっぱいのまちづくりにあなたも参加してみませんか。各回で実習を行い、苗や種を植え付けたプランターなどを持ち帰ることができます。

日5月15日(金)・29日(金)、6月12日(金)(全3回)14:00~16:00

場江東区文化センター

区区内在住・在勤で16歳以上の方 区各25人(抽選。結果は郵送またはメールで連絡)

費4,000円(材料費)

講師深町貴子(園芸家)

申4月6日(月)(必着)までに区HP申込または往復はがきに6面申込記入例の①~④と⑤年齢

⑥区内在勤の方はその旨を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ

☎03-3647-2079 ☎03-3647-8454

