



文化・観光

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

芭蕉庵 国際英語俳句大会 Basho-an International English Haiku Competition 1,307句の投句の中から受賞作品が決定!

世界38の国や地域から投句がありました。たくさんのご参加ありがとうございました。芭蕉庵賞のほか、各選者の入選10句、選評等は、芭蕉記念館HPで公開しています。

芭蕉記念館

☎03-3631-1448

☎03-3634-0986



▲芭蕉庵 国際英語 俳句大会HP

芭蕉庵賞 (長谷川權特選)

wounded heart
a silent wardrobe—
the pomegranate

打ちひしがれた心
静かな衣装戸棚—
ザクロの実!

Antonella Del Re (Italy)

芭蕉庵賞 (藤田直子特選)

bedtime story
in the tree by the window
a still owl

寝る前のお話
窓のそばの木
じっと動かない鳥

Cezar Florescu (Romania)

芭蕉庵賞 (ドゥーグル・J・リンズィー特選)

snow-covered roof
a pregnant woman
holds her belly

屋根の雪
妊婦が腹を
抱え守る

Daniela Misso (Italy)



健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納め忘れはありませんか?

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをした時の医療費などに充てられ、介護保険料は、皆さんが要支援・要介護状態になった時に利用する介護(予防)サービスの費用に充てられる貴重な財源となっています。普通徴収でお支払いの方は、各月の納期限までに納付をお願いします。

キャッシュレス決済も利用できます

国民健康保険料・介護保険料では、キャッシュレス決済も利用できます。詳細は区HPをご覧ください。

保険料のお支払いには口座振替を

支払い忘れを防ぐため、令和8年度のお支払いは口座振替をご利用ください。口座振替は、次の方法で申し込みができます。なお、介護保険料を特別徴収でお支払いの方は、口座振替に変更できません。

【WEB口座振替受付サービス】

24時間いつでも申し込みができます。

※一部登録できない金融機関があります



▲Web口座振替受付サービス(区HP)

【郵送での申し込み】

ご希望の方には「口座振替依頼書」と「返信用封筒」をお送りしますのでご連絡ください。

【窓口での申し込み】

医療保険課保険料係(区役所2階8番)、介護保険課資格保険料係(区役所3階5番)、各出張所ではキャッシュカード(一部金融機関のものに限り)で申し込みができます。本人確認書類とキャッシュカードをお持ちください。

※支払い期限を過ぎた保険料は口座振替をご利用できません

納付が困難な方はご相談を

保険料の納付が困難な場合は、分割納付や減免等の制度もありますので、各部署にご相談ください。

☎【国民健康保険料・後期高齢者医療保険料に関すること】

医療保険課保険料係 ☎03-3647-3169 ☎03-3647-8443

【介護保険料に関すること】

介護保険課資格保険料係 ☎03-3647-9493 ☎03-3647-9466

認知症家族等交流会「おれんじる〜む」 4・5月分

認知症の方と生活している、または生活していた家族の交流会です。日々感じる悩み・思いや、当事者同士だからこわかることを話し合える会を区内10か所で行っています。

初めての方も大歓迎です。長寿サポートセンター職員が交流をお手伝いします。

☎当日直接会場へ

☎地域ケア推進課地域ケア係

☎03-3647-4398

☎03-3647-3165



場所	日時
おれんじる〜む陽だまりの会 亀戸ふれあいセンター会議室	4/22(水)、5/27(水) 14:30~15:30
おれんじる〜む亀戸・大島 UR大島6丁目団地6号棟集会所 (大島6-1-6)	4/3(金)、5/1(金) 10:00~11:30
おれんじる〜む深川 高齢者総合福祉センター3階第4研修室	4/25(土)、5/23(土) 10:30~12:00
おれんじる〜む豊洲 豊洲文化センター第1研修室 (豊洲シビックセンター8階)	4/22(水)、5/27(水) 13:30~15:00
おれんじる〜む東砂 あじさい1階介護者教室(東砂4-20-15)	4/11(土)、5/9(土) 10:00~11:30

場所	日時
おれんじる〜む北砂西 UR北砂5丁目団地1号棟集会所(北砂5-20-1 北砂5丁目団地管理サービス事務所隣) ※開催場所変更	4/18(土)、5/16(土) 14:00~15:00
おれんじる〜む北砂東 北砂東長寿サポートセンター 相談室	4/14(水)、5/12(水) 14:00~15:30
おれんじる〜む北砂南 北砂南長寿サポートセンター 相談室	4/22(水)、5/27(水) 14:00~15:30
おれんじる〜むたんぼの会 南砂長寿サポートセンター ボランティア室	4/21(水)、5/19(水) 14:00~16:00
おれんじる〜む新砂 新砂長寿サポートセンター 面接室	4/9(木)、5/14(木) 14:00~15:30

手話通訳者派遣利用者懇談会 (手話通訳者設置あり)

手話通訳者派遣事業の概要や利用方法、電話でのコミュニケーションを支援する「電話リレーサービス」について説明する懇談会を開催します。ぜひご参加ください。

☎3月29日(日)10:00~12:00

☎高齢者総合福祉センター

☎聴覚や言語機能に障害のある区民など

☎50人(申込順)

☎3月16日(月)から電話または区HP内の申請フォーム・FAX・メールに7面申込記入例の①~④と⑤手話通訳者派遣以外の必要な配慮を記入し、障害者施策課施策推進係へ ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329 ✉shisaku-k@city.koto.lg.jp



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守るサポーターになるための講座です。

☎区内在住・在勤・在学の方

☎各30人(申込順)

☎3月15日(日)9:00から区HP申込で

☎地域ケア推進課地域ケア係

☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

日時	会場
4/16(木)14:00~15:30	亀戸文化センター
5/13(水)14:00~15:30	砂町文化センター



妊娠を希望する方・同居の方

風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられます

風しんの抗体検査・予防接種を区内の指定医療機関で実施しています。ご希望の方は、区HP掲載の医療機関名簿をご覧ください。

☎【抗体検査】①妊娠を希望または予定している19歳~49歳の女性 ②①の同居者(19歳以上) ③風しん抗体価が低い妊婦の同居者(19歳以上) ※いずれも区内在住で、これまでに同様の助成を受けたことがない方

☎【予防接種】①~③のいずれかに該当し、風しん抗体価が低い方

☎保健所保健予防課ワクチン管理係

☎03-3647-8638 ☎03-3647-8647

