

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

4月の乳幼児食事教室

☑3月5日(木)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	2(休) ①10:30~ ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	23(木) 13:30~
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	7(火) ①13:00~ ②14:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	28(火) ①13:00~ ②14:30~
深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	23(木) ①10:15~ ②13:15~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	9(木) 14:15~
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	2(休) ①10:30~ ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	9(木) 13:30~

子ども予防接種週間

3月1日(日)~7日(土)は「子ども予防接種週間」です。特に4月から入園・入学を控えているお子さんは、集団生活が始まる前に必要な予防接種を済ませましょう。予診票がない方はワクチン管理係までご連絡ください。予防接種の受け方は、かかりつけ医にご相談ください。☑保健所保健予防課ワクチン管理係 ☎03-3647-8638 ☎03-3647-8647

「間かせ屋。けいたろう」の ココロを育む読み聞かせ講座

☑3月20日(金・祝)14:00~15:00 ☑東雲図書館 ☑高校生以上の方 ☑25人(申込順) ☑プロの読み聞かせ師から読み聞かせのコツを楽しく学ぶ ☑3月8日(日)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)または東雲図書館に電話・窓口で ☎03-3529-1141 ☎03-3529-1144



プログラミングワークショップ キッズ

☑3月21日(土)11:00~12:30、14:00~15:30 ☑教育センター ☑7~12歳の子どもと保護者 ☑各5組(申込順) ☑ロボットをプログラミングして動かす ☑3月16日(月)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)で ☑東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669



暮らし・しごと・産業

行政書士による無料相談会(3月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などについて無料相談を行っています ☑区内在住・在勤の方(先着順) ☑東京都行政書士会江東支部会員 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係 ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
3/12(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
3/16(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階 第3研修室
3/19(木) 13:00~16:00	区役所2階 エレベーター前

無料記帳指導・税務相談

会社設立後間もない等で専門家への相談がしづらい法人を対象に、税理士が記帳や税務についての個別相談に応じます

日程	時間
3月12日(木)、4月7日(火)、 5月20日(水)、6月18日(木)、 7月7日(火)、8月5日(水)、 9月3日(木)、10月6日(火)、 11月4日(水)、12月3日(木)、 令和9年1月19日(火)、 2月10日(水)、3月4日(木)	10:00~ 11:00~ 13:00~ 14:00~ ※各1時間

☑(公社)江東東法人会(亀戸2-17-15) ☑江東東税務署管内にある法人 ☑1日4組(申込順) ☑江東東法人会事務局に電話またはメールに①希望の日時②申込者の氏名③法人名(個人の場合は不要)④住所⑤電話番号・FAX番号⑥相談内容の概要を記入し(公社)江東東法人会へ ☎03-3684-2303 ☎03-3684-2305 ☑info@kotohigashi-h.or.jp ※受付順に申込者に返信(希望の日時が予約済みの場合、空いている日時を連絡)



建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空き家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、

(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します ☑3月11日(水)13:00~15:00(受付は14:50まで) ☑区役所2階区民ホール(先着順) ☑当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください ☑建築調整課建築調整係 ☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

確定申告はお済みですか

【申告期限と納期限】

所得税および復興特別所得税・贈与税は3月16日(月)まで、個人事業者の消費税および地方消費税は3月31日(火)までです。申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはありません。 ※期限内に申告した所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の納付は、口座引き落としによる振替納税が便利です。また、キャッシュレス納付(ダイレクト納付、インターネットバンキング、スマホアプリ納付、クレジットカード納付)も利用できます

【申告書作成会場】

☑東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ※開設期間中は、江東西・江東東税務署内に申告書作成会場はありません

【開設期間】3月16日(月)まで ※3月17日(火)以降の申告相談は国税庁HPをご覧ください

【受付時間】8:30~16:00 ※混雑状況により早く終了する場合あり

【相談時間】9:15~17:00

【申告書にはマイナンバーを】

申告書を税務署に提出する際は、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示が写しの添付が必要です。

※入場整理券が必要。入場整理券は当日会場で配付するほか、LINEで国税庁公式アカウントを友だち追加し事前入手可 ※会場では申告書は原則スマートフォンで申告書を作成

【マイナンバーカードで自宅から申告】

自宅からスマートフォンやパソコンで申告できます。マイナンバーカードを用意し、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxをご利用ください。e-Taxで送信する場合、本人確認書類の提示や写しの添付は不要です。

※質問・相談は、国税庁HP「チャットボット」や「タックスアンサー(よくある税の質問)」で

いずれも ☑江東西税務署 ☎03-3633-6211、江東東税務署 ☎03-3685-6311

若者の消費者トラブル110番

最近の若者を狙う悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。自身や友人・知人の被害を防ぐため、気軽にご相談ください ☑3月10日(火)9:30~16:30 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑消費者センター ☎03-3647-9110(相談専用) ☎03-5683-0318

消費者講座「セカンドライフと生命保険~老後の家計を考える~」

☑3月25日(水)14:00~15:30 ☑パルシティ江東 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑30人(抽選) ☑セカンドライフにおける生活設計、病気やけがなどのリスクに備える知恵と生命保険の関わり、保険の見直しの必要性について解説 ☑(公助)生命保

険文化センター ☑3月9日(月)(消印有効)までに☑HP申込または往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



スポーツ

パラクライミング体験会

☑3月29日(日)14:00~16:00 ☑深川スポーツセンター ☑小学生以上の方 ☑12人(抽選) ☑パラクライミング競技選手やスタッフの指導による体験会 ☑3月5日(木)~19日(木)に健康スポーツ公社HPまたは往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤生年月日⑥区外在勤・在学の方は勤務地または学校名と所在地・電話番号⑦障害のある方は障害の内容を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



リズムキッズ・リズムジュニア体験会 楽しく踊ろう! キッズ

☑4月12日・26日(日) ※いずれか1回
①キッズ10:45~11:45②ジュニア9:30~10:30 ☑深川スポーツセンター ☑①3~6歳児②小学生 ☑各10人(申込順) ☑エアロビックダンスを練習してカッコよく踊れることを目指す ☑3月5日(木)から江東区エアロビック連盟HPまたはメールに講座名・コース、氏名(ふりがな)、住所、電話番号・メールアドレス、年齢を記入し江東区エアロビック連盟 ☎090-1771-8249 ☑starkids.hoshi@gmail.com



お花見ノルディックウォーキング教室

☑3月29日(日)10:00~13:00 ※雨天中止 ☑東大島駅前~大島小松川公園 ☑高校生以上の方 ☑20人(抽選) ☑お花見も兼ねたノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 ※桜が咲いていなくても実施 ☑3月15日(日)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に左上申込記入例の①~④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



〈凡例〉 ☑日時 ☑場所・会場 ☑対象 ☑定員・人数 ☑費用(記載なしの場合は無料) ☑内容 ☑講師 ☑一時保育 ☑申し込み・応募方法 ☑お問い合わせ

キッズ キッズ向け シニア シニア向け ☑HP申込 区HPイベントカレンダーから申し込み