

夢の島キッズチアスクール **キッズ**

回毎週木曜 [年少児クラス]16:20~17:10 [小学1~3年生クラス]17:20~18:20 [小学4~6年生クラス]18:30~19:30 夢の島競技場 回各7人 費月額6,500円 回チアダンスの基礎を学ぶ 回江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 回屋外スポーツ施設事務 所☎03-3522-0846 03-3522-0855



江東区スポーツネット  
5月のスポーツ施設  
(野球場・運動場・テニスコート)の  
利用申し込み

[抽選受付期間]3月20日(金・祝)~31日(火)  
[抽選後の空き施設の申し込み]  
4月9日(木)から受付  
[申込方法]利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください  
※抽選結果は4月2日(木)にHPで公開  
回屋外スポーツ施設事務所 03-3522-0846 03-3522-0855

種目	施設・面番号	日程(5月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島 1・2面	2・3・4	6:00~18:00
		9	6:00~16:00
		5・6・10・17・24・31	8:00~18:00
	夢の島 5・6面	9	6:00~16:00
		3・4・5・6・10・17・24・31	8:00~18:00
		3・4・7・8面	6:00~19:00
		3・4・9・10面	8:00~16:00
	夢の島 11・12面	2・4・5・9・10・17・23・31	8:00~16:00
		東少年	全日程
	潮見	B面	17
テニス	新砂 全面	2	9:00~18:00
		10・16・17・23・24・31	8:00~18:00
	豊住 全面	2	9:00~18:00
ソフトボール・サッカー等	新砂 第一全面	3・9・10・16・17・23・24・30・31	8:00~18:00
		9・16・17・23・30	8:00~16:00
	新砂 第二全面	31	8:00~16:00
		10・24	8:00~12:00
	荒砂 全面	17・24	8:00~18:00
サッカー場	10・24	8:00~18:00	
多目的	平日の月・水・金	全日	
屋外スポーツ施設休場日	11・25	全日	

文化・観光

「旧大石家住宅友の会」  
(ボランティア)会員募集

かやぶき古民家の旧大石家住宅(江東区指定文化財)の保存活動に参加していただける会員を随時募集しています  
[活動日]月~金曜のいずれかの曜日9:30~14:00(活動時間は応相談) [活動内容]住宅内外の清掃・管理、年中行事の展示補助など ※応募者には別途概要説明あり 回区HPまたは旧大石家住宅(南砂5-24地先、仙台堀川公園内)、文化観光課文化財係(区役所4階32番)にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ郵送・FAX・窓口で☎03-3647-9819 03-3647-8470



深川東京モダン館イベント

[おきがる講座]  
回3月27日(金)14:00~15:30 回50人(申込順) 費500円 回明治丸  
[圓橋の会]  
回3月28日(土)15:00~17:00 回50人(申込順) 費3,000円 回落語「百年目」、半七捕物帳「お文の魂」[出演]三遊亭圓橋、三遊亭萬丸(落語家)  
[斬+話]  
回3月31日(火)14:00~15:30 回20人(申込順) 費1,500円 回落語家桂夏丸の落語「英会話(有崎崎・作)」と演目にちなんだ講座  
いずれも回深川東京モダン館 回3月5日(木)10:00から深川東京モダン館に電話で☎03-5639-1776 03-5620-1632 回info@fukagawatokyo.com

中川船番所資料館イベント

[企画展「お江戸・東京水事情」ミュージアムトーク]  
回3月14日(土)14:00~14:30 回中川船番所資料館 回10人(先着順) 回大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回職員が企画展の見どころを解説 回当日直接会場へ  
[中川船番所散策ツアー「小松川千本桜」]  
回4月2日(木)~4日(土)10:00~12:30 [集合]中川船番所資料館 回小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴(有料) 回各日10人(申込順) 費500円(保険代含む) 回旧中川周辺の旧小松川(こまつがわ)など定番スポットと小松川千本桜を散策 回3月10日(火)9:00から中川船番所HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で  
いずれも回中川船番所資料館☎03-3636-9091 03-3636-9094

芭蕉記念館イベント

[後期企画展「収蔵資料からみる昭和の俳人」ミュージアムトーク]  
回3月8日(日)14:00~14:30 回芭蕉記念館 回20人(先着順) 回大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回展示の見どころ、裏話などを解説 回当日直接会場へ  
[芭蕉ゆかりのまちあるき(北コース)]  
回4月12日(日)9:30~12:00 [集合]9:20

都営新宿線森下駅 [解散]芭蕉記念館 回10人(申込順) 費500円(保険代、資料代) 回芭蕉没後に弟子たちが建立した句碑など、芭蕉を偲ぶ史跡を中心に巡る。長慶寺、要津寺、新大橋・隅田川テラスなど 回3月10日(火)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で

[没後200年記念「小林一茶~江東区に残した足跡を中心に」連続講座(全3回)]

江戸時代後期を代表し、江東区にもゆかりの深い俳人・小林一茶について、当地に残した足跡を中心にその生涯と主な作品を紹介します ※講座初回は公開講座としても開催予定 回20人(抽選) ※全回参加できる方 費1,300円(教材費含む) 回長谷川権(俳人・朝日俳壇選者) 回3月10日(火)9:00~24日(火)21:00に総合区民センターHP・電話・窓口、またはFAX・はがきに9面申込記入例の①~④と⑤生年月日を記入し、〒136-0072大島4-5-1総合区民センターへ☎03-3637-2261 03-3683-0507  
いずれも回芭蕉記念館☎03-3631-1448 03-3634-0986

テーマ	日時	場所
第1回 一茶、近代俳句のはじまり	5/16(土) 14:00~15:30	総合区民センター
第2回 一茶と江東地域	6/6(土) 14:00~15:30	芭蕉記念館
第3回 一茶ゆかりの大島をめぐる(大島稲荷神社等の史跡巡り)	6/20(土) 13:30~16:00	集合: 総合区民センター

春の飾り巻き寿司と日本食体験

回3月16日(月)18:00~20:30(受付は17:30まで) 回豊洲パークレストラン(ラ・シャンス) 回20人(申込順) 回1人1,500円 回飾り巻き寿司や豊洲の食材を使用した日本食の手作り体験・試食を通して日本の食文化を学ぶ 回3月5日(木)11:00~14日(土)19:00に豊洲パークレストランに電話で「区報を見た」とお伝えください☎03-5548-7601

健康・福祉

国民健康保険運営協議会  
傍聴できます

回3月19日(木)13:15~ 回区役所3階区議会全員協議会室 回10人(抽選) 回当日12:45までに医療保険課(区役所2階8番)窓口へ 回医療保険課庶務係☎03-3647-3166 03-3647-8443

難病医療相談室

回3月27日(金)13:30~14:30 回江東区医師会館(東陽5-31-18) 回指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 回2人(申込順) 回専門医を中心とした医療相談 回3月19日(木)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①~④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ☎03-3649-1411 03-3649-1631

江東区失語症サロン「ことこと」

回3月31日(火)13:30~15:00 回江東区文化センター 回区内在住の失語症の方(予約制) 回失語症の方が会話や相談をできるサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート ※サロンまでの送迎はありません 回3月17日(火)までに

電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、(-社)東京都言語聴覚士会へ☎・03-5325-2032 回koto-shitsugo@st-toshikai.org 回障害者施策推進係☎03-3647-4749 03-3699-0329

3月は東京都の自殺対策強化月間

東京都では「自殺防止!東京キャンペーン」の一環として、下記の通り特別相談を行います 回東京都保健医療局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当☎03-5320-4310

こころの悩み等についての電話相談

(全国)[フリーダイヤル特別相談]☎0120-58-9090  
(東京)☎03-5286-9090  
実施中~3/7(土)20:00~翌2:30  
※月曜は22:30~、火曜は17:00~

[有終支援いのちの山彦電話]☎03-3842-5311  
3月の火・水・金・土・日曜、祝日(第3・4・5日曜日を除く)  
12:00~20:00

[自殺予防いのちの電話]☎0120-783-556  
3/10(火)~16(日)8:00~翌8:00  
☎03-3264-4343 毎日24時間

[東京都自殺相談ダイヤル ~こころといのちのほっとライン~]☎0570-087478  
3/27(金)~31(火)24時間

自死遺族のための相談電話

[自死遺族傾聴電話]☎03-3796-5453  
3/3(火)~7(土)11:00~17:00

[自死遺族相談ダイヤル]☎03-3261-4350  
3/9(月)~11(水)12:00~17:00

障害のある方と難病の方向け教室

①健康体操

回4月7日~7月21日の毎週火曜(5月5日を除く全15回)10:30~11:30 回筋トレ、脳トレ、ストレッチやリズム体操など椅子に座った運動

②絵手紙

回4月9日~9月10日の毎月第2木曜(8月13日を除く全5回)10:00~12:00 回季節のモチーフなどで絵手紙を制作  
いずれも回障害者福祉センター 回区内在住の障害者や難病の方 回20人(抽選) 回各1回240円(地域活動支援センター事業利用者負担金 ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除)、②のみ別途教材費800円と初めてのの方は道具代6,320円(送料込み) 回3月16日(月)(必着)までに電話・窓口またはFAX・往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、連絡先(電話・FAX番号)、障害名(病名)・障害の等級を記入し〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ☎03-3699-0316 03-3647-4918

健口講座

回3月17日(火)14:00~15:00(開場13:45) 回古石場文化センター 回中学生以上の方 回20人(申込順) 回健康長寿に大切な、口の機能維持のための実践法や音読の効用について学ぶ 回秋元美穂(東京保健医療専門職大学リハビリテーション学部作業療法学科准教授) 回3月5日(木)から電話・窓口またはFAXに9面申込記入例の①②④を記入し古石場図書館へ☎03-5245-3101 03-5245-3104